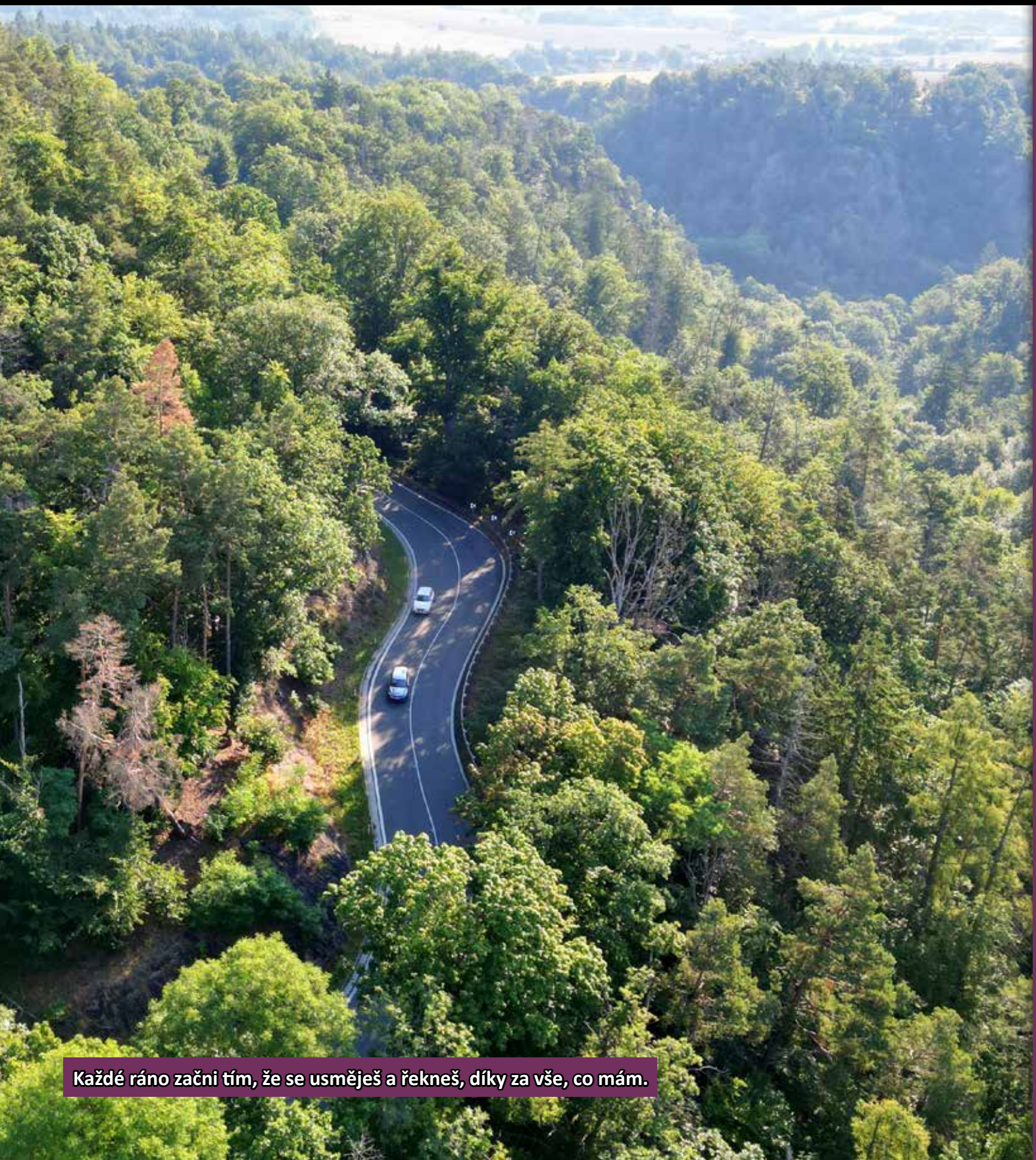
TŘEMOŠNICKÉ NOVINKY

září 2025

Informační měsíčník Města Třemošnice zdarma do všech domácností



Každé ráno začni tím, že se usměješ a řekneš, díky za vše, co mám.

Volby do Poslanecké sněmovny Parlamentu ČR

V souladu s ustanovením § 15 odst. 1 zákona č. 247/1995 Sb., o volbách do Parlamentu České republiky a o změně a doplnění některých dalších zákonů, ve znění pozdějších předpisů, informujeme voliče, že volby do Poslanecké sněmovny PČR se ve městě Třemošnice uskuteční:

- v pátek **3. října 2025** od 14:00 hodin do 22:00 hodin
- v sobotu **4. října 2025** od 8:00 hodin do 14:00 hodin.

Místem konání voleb je:

- pro volební okrsek č. 1 je volební místnost se sídlem sál kulturního domu, Internátní 365, Třemošnice, pro voliče s trvalým pobytem v ulici Budovatelů, Internátní, Jabloňová, Jižní, Ke Stadionu, Náměstí Míru, Nádražní, Přípotoční, Příčná, Spojovací, 17. listopadu, Sportovní, Školní, Tovární, U Vápenky, Úzká, V Luhách, Zámecká, Nad Zámkem, V Zákoutí, Zahradní, 1. máje čp. 17, 21, 23, 45, 49, 62, 63, 66, 70, 104, 105, 112, 116, 117, 156, 157, 165, 178, 181, 188, 204, 205, 218, 219, 228, 230, 250, 278, 285, 309, 362, 507, Závratec, Lhůty
- pro volební okrsek č. 2 je volební místnost se sídlem sál kulturního domu, Internátní 365, Třemošnice, pro voliče s trvalým pobytem v ulici Družstevní čp. 247, 312, 313, 314, 315, Hedvikovská čp. 88, 123, 125, 200, 201, 202, 206, 207, 208, 209, 210, 277, 279, 311, 352, 457, 1. máje čp. 79, 81, 90, 99, 106, 251, 326, 327, 328, 329, 349, Pod Sadem, Pod Radnicí čp. 58, 144, 275, 276, Tovární čp. 26, Kubíkovy Duby
- pro volební okrsek č. 3 je volební místnost se sídlem zasedací místnost MěÚ, Náměstí Míru 451, Třemošnice, pro voliče s trvalým pobytem v ulici Brigádnická čp. 145, 381, 382, 383, 386, 387, 388, 389, 390, 391, 508, Družstevní čp. 252, 253, 254, 330, 331, 332, 334, 410, 411, 412, Hedvikovská čp. 151, Lichnická, Lovětínská, Pod Hradem, Pod Strání, 1. máje čp. 146, 150, 333, 354, Pod Radnicí čp. 248, 255
- pro volební okrsek č. 4 je volební místnost se sídlem salonek kulturního domu, Internátní 365, Třemošnice, pro voliče s trvalým pobytem v obci Starý Dvůr, Skoranov a Podhradí.

Voliči bude umožněno hlasování po prokázání jeho totožnosti a státního občanství České republiky platným občanským průkazem nebo platným cestovním, diplomatickým nebo služebním pasem České republiky anebo cestovním průkazem. Neprokáže-li volič uvedené skutečnosti stanovenými doklady, nebude mu hlasování umožněno.

Hlasovací lístky budou voličům dodány do domácnosti (na adresu trvalého pobytu) nejpozději do úterý 30. září 2025, v den voleb může volič tyto obdržet i ve volební místnosti.

Je-li volič z důvodu nepřítomnosti v době voleb v místě svého trvalého pobytu vybaven voličským průkazem, může na tento hlasovat v jakémkoli stálém volebním okrsku na území České republiky, popř. v jakémkoli zvláštním volebním okrsku v zahraničí u příslušného zastupitelského úřadu.

RNDr. Jana Kočová

Voličské průkazy

Volič, který se nemůže v době konání voleb zúčastnit hlasování v místě trvalého pobytu (Třemošnice vč. místních částí), může požádat na MěÚ v Třemošnici o vydání voličského průkazu a na jeho základě může hlasovat v jakémkoliv volebním okrsku na území ČR nebo také v jakémkoliv zvláštním volebním okrsku v zahraničí u zastupitelského úřadu (např. při zahraniční dovolené, při zahraničním studijním či pracovním pobytu).

Místo vyřízení žádosti: MěÚ Třemošnice, Náměstí Míru 451, 538 43 Třemošnice, oddělení matriky 1. patro, č. d. 101 Zuzana Klepačová DiS., Romana Doležalová, klepacova@tremosnice.cz, dolezalova@tremosnice.cz.
(Volič může požádat o vydání voličského průkazu obecní úřad podle místa trvalého pobytu).

Způsob podání žádosti:

- osobně – prokázání totožnosti, nejpozději do středy 1. října 2025 do 16:00 hodin
- písemně – podání žádosti s úředně ověřeným podpisem voliče, nejpozději do pátku 26. září 2025 (ověření podpisu je osvobozeno od správního poplatku)
- elektronicky – pouze prostřednictvím datové schránky nejpozději do 26. září 2025 (musí se jednat o osobní datovou schránku voliče)

Vydání voličského průkazu – nejdříve 18. září 2025

- osobně voliči
- osobě, která se prokáže písemnou plnou mocí s ověřeným podpisem voliče k převzetí (vyzvednutí) voličského průkazu
- voličský průkaz zašle MěÚ Třemošnice voliči v dostatečném časovém předstihu před volbami

Ztráta voličského průkazu

Při ztrátě voličského průkazu nelze vydat jeho duplikát. Tiskopis voličského průkazu je přísně zúčtovatelným tiskopisem.

RNDr. Jana Kočová

Co se povedlo:

Oprava silnice na Kubíkovy Duby, příprava hřiště v MŠ, chodník v ulici 1. máje.

Informace z jednání Rady města Třemošnice ze dne 4. 8.

Rada města schválila

- uzavření smlouvy o realizaci překládky sítě elektronických komunikací v rámci přípravy „Obytné zóny u vápenky“ se společností Cetin, a. s., Praha 9, orientační cena 995 762 Kč (přesná cena po zpracování projektu)
- uzavření dodatku č. 1 ke smlouvě o dílo se společností VMJ STAVBY Novotný, s. r. o., Ronov nad Doubravou na „Opravu místní komunikace Kubíkovy Duby“, celková cena 2 357 900 Kč bez DPH (navýšení původní ceny o 204 500 Kč bez DPH), termín realizace 11. – 12. 8., důvodem je zlepšení kvality silnice po provedené opravě (2 vrstvy asfaltu + penetrace)
- uzavření smlouvy o dílo se společností Vodárenská společnost Chrudim na provedení inženýrské činnosti k projektové dokumentaci pro akci „Třemošnice – obytná zóna u vápenky“– vodovod a kanalizace pro povolení stavby, cena 30 000 Kč bez DPH, termín do 3 měsíců od podpisu smlouvy
- poskytnutí finančního daru ve výši 2 000 Kč a zároveň uzavření darovací smlouvy se spolkem Péče o duševní zdraví, Pardubice na částečnou úhradu provozních nákladů
- v souladu se Zřizovací listinou Mateřské školy Třemošnice nákup 2 ks interaktivních projektorů s magnetickými tabulemi a zároveň schvaluje převod finanční částky ve výši 118 500 Kč z účtu sponzorských darů do investičního fondu; cena 1 ks projektoru s magnetickou tabulí činí 82 027,61 Kč
- v souladu se Zřizovací listinou Služeb města Třemošnice nákup univerzálního drtiče a mulčovače KVERNELAND FHP, cena 252 600 Kč bez DPH pro potřeby údržby zeleně

Rada města vzala na vědomí

- výsledky hospodaření za 1–6/2025; příjmy činí 50 761 009,48 Kč a výdaje 43 223 732,48 Kč, výdaje vč. financování 44 057 066,48 Kč; zůstatky na účtech ke dni 30. 6. 2025: ZBÚ 9 547 116,25 Kč, spořící účet u ČS 9 573 921,37 Kč, vkladový účet u ČS 40 000 000 Kč, úvěrový účet u ČS -2 137 073,42 Kč, účet u KB 1 439 784,94 Kč a účet u ČNB 319,49 Kč
- upravené rozpočty příspěvkových organizací města k 30. 6. (Mateřská škola, Základní škola, Školní jídelna a Služby města Třemošnice); ze strany Města Třemošnice nedochází k navýšení příspěvků.

RNDr. Jana Kočová

Na kus řeči s ...

Otázky jsme položili zástupkyni osadního výboru ze Závratce **Pavlíně Jeřábkové**.

Paní Jeřábková nám popsala situaci s průběhem volby osadního výboru, kam se dostavila jako jediný občan ze Závratce a necítí se tedy vhodnou osobou na odpovědi. Nemá žádný reálný mandát.

Tím jí chceme poděkovat za vyjádření a otevřenost v nelehkém postavení.

Je škoda, že Závratec nemá svého aktivního zástupce v osadním výboru, který by shromažďoval a prosazoval připomínky a podněty občanů ze Závratce.

V dalších vydáních otiskneme odpovědi dalších členů osadního výboru z Podhradí a ze Skoranova.

RR

Recept

Cuketové placičky v těstíčku

Suroviny:
1 mladá cuketa, 3 lžíce hladké mouky + trochu mouky na obalování, 2 lžíce bramborového škrobu, 2 vejce, 4 utřené stroužky česneku, 1 lžičku sójové omáčky, špetku chilli, 100 g strouhaného sýra, sůl, mletý pepř, trochu vody do těsta, olej nebo sádlo na smažení, pažitku na dozdobení nebo i do těsta, případně sušené bylinky: bazalku, tymián apod.

Postup:
Cuketu oloupejte a nakrájejte ji na ½ cm kolečka. Osolte a nechte ji pustit vodu, plátky osušte. Mezi tím si připravte těstíčko ze všech přísad (kromě mouky na obalování), sýr přidejte nakonec. Osušenou cuketu zlehka obalte v hladké mouce a máčejte v těstíčku. Musí mít takovou hustotu, aby na cuketě drželo. Obalovanou cuketu smažte dozlatova. Po usmažení pokládejte na papírové ubrousky, aby odsály přebytečný tuk. Placičky můžete také upéct v troubě na plechu vyloženém pečícím papírem. Podávejte s čerstvou zeleninou a nějakým dipem nebo s vařenými bramborami.
Zdroj internet

RR

Mgr. Jana Beránková – Drát a sklo pro radost

Paní Jana Beránková se ručním pracím věnuje dlouhá léta. Jak sama říká: „Odjakživa jsem něco po večerech vyráběla. Už přes den zkouším přemýšlet, čím večer zaměstnám svoje ruce“. Z různých druhů technik, které vyzkoušela, jako je vosková batika, paličkování, drhání, modrotisk, smalt, olejomalba, mozaika atd., jí postupně nejvíc učarovala práce s drátem, sklem a korálky také v kombinaci s dřevem a kamenem.

Držitelkou značky ŽELEZNÉ HORY regionální produkt je od roku 2013. Od svého výrobku chce, aby tomu, kdo si ho od ní koupí, dělal radost a vrátila se jí investice do materiálu a mohla tvořit dál. Většina věcí vzniká doma ve Slavkovicích. Jejím královstvím je podkroví roubenky. Ráda drátuje ve venkovní kuchyni u domu. Po telefonické domluvě zhotoví výrobek na míru dle přání zákazníka.
Dekorativní a užitkové předměty můžete zakoupit na různých regionálních akcích a v některých infocentrech regionu.
S radostí přijme pozvání k účasti na akci s možností výtvarné dílny pro děti i dospělé. Je také sama pořadatelkou kurzů a workshopů.
Občanským povoláním je Jana Beránková učitelkou. Svoji profesi bere jako životní poslání a ráda předává své dovednosti a zkušenosti žákům v Heřmanově Městci.

Pro děti na druhém stupni vymyslela volitelný předmět Základy lidových řemesel. Zájem a ohlas u dětí je veliký. Učí se např. tkát, pracovat s ovčím rounem, vypalují do dřeva nebo tvoří mozaiku z kachliček. Jana Beránková ukazuje dětem, jak si mohou rozvíjet motorické schopnosti a zručnost, zaměstnat se trochu jinak než neustálým sezením u počítače.
Kontakt:
Mgr. Jana Beránková
Slavkovice 92, 538 03 Vyžice
tel.: 721 446 143
jana@beranku.cz
http://www.jana.beranku.cz

RR

RC Třemánek

Prázdniny utekly jako voda a s novým školním rokem se otevírají i dveře Třemánku. Tak jako v předešlých letech se budeme pravidelně scházet každé úterý a čtvrtek od 9:00 do 11:30 hodin.
Scházet se budeme v prostorách Třemánku na adrese Lichnická 402.
První setkání proběhne v úterý 16. 9., kdy společně oslavíme šestnácté narozeniny Třemánku.
Už teď se těším na známé tváře, ale samozřejmě i na nové maminky s dětmi, které do Třemánku zavítají poprvé. A samozřejmě, pokud by Třemánek chtěl se svojí ratolestí navštívit i nějaký tatínek, tak i on bude vítaný.

Program na září:

16. 9.	16. narozeniny Třemánku
18. 9.	Výlet – Koníci Žlebské Chvalovice
23. 9.	Pobyt na zahradě
25. 9.	Tvoříme s knoflíky
30. 9.	Malí muzikanti

V případě jakýchkoliv dotazů mě neváhejte kontaktovat buď na facebooku Rodinné Centrum Třemánek nebo na emailu rctremanek@seznam.cz

Vendula Pištínková

Děstká skupina SPORT KIDS

Hledáte bezpečné a podpůrné prostředí pro vaše dítě? Naše Dětská skupina je tu již 9. rokem pro vás! S maximální kapacitou 12 dětí a otevřením od brzkého rána od 6:30 hodin do 16:00 hodin, od pondělí do pátku, nabízíme péči po celý rok včetně letních prázdnin. S důrazem na individuální přístup a s tří měsíční adaptací na nové prostředí, se postaráme o vaše dítě s láskou a porozuměním. S vlastní zahradou a hřištěm v klidné lokalitě obklopené přírodou, jako jsou lesy a louky, je naše skupina ideálním místem pro rozvoj vašeho dítěte v harmonickém prostředí, kde se může učit, hrát a růst. Pro letošní školní rok 2025/2026 máme ještě pár míst volných. Přihlášku a více informací získáte na našich stránkách: www.sportkids-cz.cz.

Bára Klimešová

SOŠ a SOU technické

Studenti z Třemošnice za hvězdami do Polska

Zatímco v druhé polovině srpna pro většinu žáků vrcholilo prázdninové volno, skupina studentů Střední odborné školy a Středního odborného učiliště technického Třemošnice se vydala v doprovodu svého učitele Ing. Martina Luňáčka na výjimečný mezinárodní týdenní pobyt do Polska. V termínu od 17. do 24. srpna se zúčastnili vzdělávacího pobytu v přímořském městě Kolobrzeg, který byl zaměřen na astrologii. Výlet se uskutečnil v rámci mezinárodní spolupráce středních škol, a kromě českých studentů se ho účastnili také žáci z Německa a Polska. Cílem akce bylo nejen prohloubit znalosti o vesmíru a hvězdách, ale také navázat nová přátelství a sdílet kulturní tradice mezi mladými lidmi tří evropských zemí.
„Jsme rádi, že se naši studenti mohli zapojit do takto zajímavého projektu. Astrologie je téma, které je pro mnohé nové a inspirativní, a navíc se jedná o skvělou příležitost poznat jiné kultury," říká Ing. Martin Luňáček, učitel doprovázející žáky.
Během pobytu čekal účastníky bohatý program – přednášky, praktická pozorování noční oblohy, návštěvy planetária a společné workshopy. Kolobrzeg, známý svým krásným pobřežím a historickým centrem, poskytl ideální prostředí pro spojení vzdělávání a odpočinku.
Zahraniční exkurze je součástí širšího projektu zaměřeného na popularizaci vědy mezi mladými lidmi a na podporu mezinárodní spolupráce ve vzdělávání.

Ing. Martin Luňáček

Zprávičky ze školky

Prázdniny utekly jako voda a naše mateřská škola opět otevírá dveře všem malým rošťákům – těm novým i těm, které už dobře známe. A i když děti měly volno, u nás se rozhodně nezahálelo. V létě jsme školku pěkně vylepšili – ve třídě Sluníčko máme nový koberec, celé prostory třídy dostaly čerstvý nátěr a také jsme se pustili do stavby nového dětského hřiště. Velké poděkování patří našemu zřizovateli, bez kterého by tento parádní projekt nevznikl. Už se nemůžeme dočkat, až na něm s dětmi budeme řádit a užívat si hezkých chvil.

Začátek školního roku ale znamená pro některé velkou změnu – hlavně pro nové děti a jejich rodiče. Pro někoho z nich to bude první opravdové odloučení. Rodiče tak musí věřit, že my ve školce se o jejich poklady postaráme jako o vlastní, a děti si zase budou zvykat na nové kamarády, paní učitelky a denní režim.

Mateřská škola není ale jen místo, kde dítě „přečká“ do odpoledne. Je to prostředí, kde se učí samostatnosti, spolupráci, komunikaci, trpělivosti a spoustě dovedností. Každá hra, každý obrázek, každé společné zpívání má svůj smysl a posouvá děti o kousek dál. Věříme, že společně s rodiči vytváříme dětem takové podmínky, aby do školky chodily s radostí a odcházely s novými zážitky i dovednostmi, které si ponesou dál do života.

Bc. Jana Egidy

SOŠ a SOU technické Třemošnice

V Třemošnici by mohly vzniknout dva nové středoškolské studijní obory

Škola plánuje obory oficiálně zaregistrovat už letos v září a s jejich otevřením počítá v následujícím školním roce. První z nich se zaměří na práci s drony a dalšími bezpilotními prostředky. Šlo by teprve o druhý podobný obor v České republice.

Drony a jiná létající zařízení se v současnosti staly běžnou součástí života.

Využívají je například policisté při pátrání po ztracených osobách, armáda, nebo inženýři, kteří díky dronům mohou kontrolovat stav konstrukcí na špatně přístupných místech, například na větrných elektrárnách.

Ovládání a výroba těchto zařízení je stále složitější, a právě proto by mohl vzniknout čtyřletý obor, který by studenty na práci s těmito technologiemi systematicky připravoval.

Studenti by se během studia naučili nejen drony sestavit a ovládat, ale také by složili pilotní zkoušky.

Výuka by zahrnovala oblasti jako mechanika, elektrotechnika, 3D tisk nebo navigační technologie.

Druhý připravovaný obor se bude soustředit na veřejnou správu. Jeho absolventi a absolventky najdou uplatnění na odborných administrativních a organizačních pozicích ve veřejných i soukromých institucích, především v oblastech práva, správy a ekonomiky.

Během studia získají přehled o právních a ekonomických souvislostech, naučí se efektivně pracovat s moderními informačními technologiemi a osvojí si schopnost vytvářet, analyzovat a prezentovat dokumenty i data.

Obor také připraví studenty na případné pokračování ve vysokoškolském studiu, především v právních či ekonomických směrech.

Ing. Šárka Jakubčová

placená inzerce

OČNÍ OPTIKA TŘEMOŠNICE
Úterý – Pátek 9 – 13 14 – 17
Sobota 10 – 14
Náměstí Míru 353 tel: 732 172 505

Léto v Oáze – elfové, ptáci, muzicírování atd.

Zatímco většina lidí během léta relaxovala u vody nebo honila zmrzlinu po rozpálených náměstích, v dětském klubu Oáza se rozhodně nezahálelo. Letos jsme to roztočili ve velkém stylu – kombinací přírody, fantazie, ptačího zpěvu a rytmů léta. Ať už jste byli elf, hobit, nebo jen obyčejný pozorovatel sýkorek, v Oáze jste si přišli na své! Naše letní dobrodružství začala výpravami do přírody. Učili jsme se poznávat ptáky nejen podle peří, ale i podle toho, jak nám zpívají do uší. A protože nám není lhostejná naše planeta, pustili jsme se i do ekologických akcí. Říkáme tomu „příroda nás baví – a chceme, aby bavila i další generace."

Nechybělo ani letní muzicírovaní – někdy to znělo jako koncert, jindy spíš jako když se po lese prohání banda skřetů s tamburínou, ale nadšení a radost byly stoprocentní. S hudbou se prolínalo divadélko, které uvedlo několik vtipných kusů, ať už v rámci improvizace nebo pečlivěji secvičených kusů. Hudba i divadlo nám pomáhaly uvolnit se, smát se a hlavně – být spolu.

A co naši mladí hrdinové v zácviku – animátoři? Ti během léta ladili své dovednosti na opakovaných vzdělávacích akcích. Jsou to odvážní jedinci, kteří prošli Oázou jako účastníci a teď už se připravují na roli vedoucích. Tleskáme jim a těšíme se na jejich budoucí dobrodružství s dětmi.

Za sebou máme také několik krátkodobých pobytů, které proběhly bez ztráty kytičky (i když jeden batoh utekl do lesa a museli jsme ho přemlouvat, aby se vrátil). Teď se už ale všichni těšíme na velké finále léta – týdenní pobyt v míčovských hvozdech, Pán Prstenů! Ten proběhne až po uzávěrce

tohoto čísla, takže podrobnosti si schováváme na příště. Můžeme jen prozradit, že Legolas už má sbaleno, Frodo natrhal borůvky a Gandalfa jsme viděli poblíž Hory osudu.

A co nás čeká po prázdninách? Školní rok v Oáze rozhodně nebude nudný. Pokračujeme v přírodních hrách, v ornitologických objevech a hlavně – Středozem opouštět nehodláme! Elfové, hobiti i trpaslíci zůstávají s námi. A s nimi samozřejmě i smích, dobrodružství a pořádná dávka přátelství.

Zkrátka – Oáza je místo, kde léto nikdy nekončí. A kdo jednou zažije dobrodružství s námi, ten ví, že fantazii, přírodě a přátelství se prostě nedá odolat.

Mgr. Lucie Blažková

Den pro rodiny Pardubického kraje se vydá po stopách Emila Holuba

Za dobrodružstvím s Dr. Holubem

Takový je podtitul letošního Dne pro rodiny Pardubického kraje, který se uskuteční v neděli 7. září od 10 do 16 hodin na prostranství u kulturního domu v Holicích.

Bohatý program pro malé i velké

Čeká na vás bohatý program. Nebude chybět putování s Dr. Emilem Holubem, vystoupení zpěváka Juliana Záhorovského, kapely GRI-GRI, která hraje na tradiční africké bubny, kouzelnice Wendy či dětská show Alenka a Supr čupr mejdlo. Těšit se můžete i na Pohádkovou zahradu se zvířátky, malování na obličej, šlapací autíčka a tvořivé dílny.

Pro děti bude připravena jako obvykle hrací karta. Za nasbíraná razítka u jednotlivých stanovišť pak mohou získat zajímavé odměny.

V průběhu akce bude zajištěn také volný vstup do Afrického muzea Dr. Emila Holuba. K dispozici bude rovněž bohatá nabídka občerstvení.

Po stopách cestovatele Dr. Emila Holuba v Holicích

„Den pro rodiny Pardubického kraje je tradiční akce, kterou nám loni znemožnila nepřízeň počasí. Letos se vydáme po stopách Dr. Emila Holuba do Holic. Jsem rád, že se nám podařilo ve spolupráci s městem Holice, zdejším kulturním domem a celou řadou dalších organizací a partnerů nachystat skutečně pestrou nabídku. Pevně věříme, že si z ní vybere úplně každý," konstatoval náměstek hejtmana Pardubického kraje pro sociální péči a neziskový sektor Pavel Šotola.

Vstup na akci, kterou začne Týden pro pěstounství, je zdarma

Vstup na akci je zdarma. Dnem pro rodiny Pardubického kraje začne Týden pro pěstounství. Během něj se zájemci mohou dozvědět vše potřebné o tomto druhu náhradní rodinné péče.

„Program Dne pro rodiny Pardubického kraje je určen všem rodinám. Bez rozdílu toho, jestli mají děti vlastní, nebo pěstounské. Je velkým poděkováním všem, kteří se o děti starají a pečují o ně," zdůraznil Pavel Šotola.

PhDr. Zuzana Nováková
oddělení komunikace a vnějších vztahů

Příměstský tábor

Další ročník sportovního příměstského tábora, který se uskutečnil 14. - 18. 7. za podpory Města Třemošnice a ve spolupráci s ŽSK Třemošnice-fotbal, byl opět povedenou akcí.

Zúčastnilo se jí tentokrát 37 nadšených a snad i spokojených dětí.
Tradičně jsme navštívili zříceninu hradu Lichnice, Berlovu vápenku, oboru Žleby a SRC Lihovar.

Všechny výlety jsme často prokládali sportovními aktivitami i proto, že letos počasí příliš „koupací“ nebylo.
A opět jsme si všichni díky paní Blažkové mohli dát zmrzlinu v místní cukrárně zdarma!

Samozřejmě chci ještě poděkovat asistentům, kteří se zodpovědně o děti starali. Byli to Lucka Fidrová, Tereza Ondrášková, Matěj Tlustý a Pavel Kolbaba ml.

Věřím, že i v příštím roce na tuto akci navážeme podobně zajímavě.

Pavel Kolbaba

Poděkování

Děkuji komisi pro občanské záležitosti, panu starostovi Bubeníkovi a paní Kváčové za příjemnou návštěvu, gratulaci a dárky k mým narozeninám.

Jana Šindelářová

S-FIRMA
SOCIAL RESPONSIBILITY
ČLEN RKO GROUP

VÝKUP AUTOVRAKŮ
a
SBĚRNÝ DVŮR
Třemošnice
U Vápenky
538 43, Třemošnice

Po 7:30 - 16:00
Út 7:30 - 16:00
St 7:30 - 16:00
Čt 7:30 - 16:00
Pa 7:30 - 16:00
So 7:30 - 11:00

s-firma.cz
obchod@s-firma.cz
@s_firma_
+420 702 112 314
/s.firma15
s-firma

placená inzerce

Ronovské mažoretky bojovaly na Mistrovství světa

První srpnový týden patřil mažoretkovému sportu. Tým Rondo II reprezentoval naše město na **Mistrovství světa**, které společně s Pohárem národů pořádala v italském Turíně mezinárodní federace IBTF.
Naše děvčata pod vedením trenérky Terezy Daruové vybojovala v silné mezinárodní konkurenci na Mistrovství světa v disciplíně Exhibition Corps, jejímž letošním tématem byl filmový Rocky, **titul II. VICEMISTRA SVĚTA**.
Na mistrovství navazovala twirlingová soutěž Pohár národů, kde mělo Rondo zastoupení čtyř závodnic – Valerie Němcové, Venduly Lipenské, Kristýny Müllerové a Terezie Dytrychové. Duo Vendula Lipenská a Valerie Němcová se dokázalo probojovat až do semifinále.
Gratuluji všem děvčatům a jejich trenérkám k vynikajícím výsledkům a děkuji za skvělou reprezentaci.
Současně velice děkuji i všem sponzorům a rodičům, kteří svou podporou umožnili účast našeho týmu na uvedených soutěžích. Bez jejich pomoci by tohoto úspěchu nebylo možné dosáhnout.

A to není vše – v průběhu září bude ve skupině Rondo probíhat **nábor nových členek**. Moderní mažoretky už dávno nejsou jen pochodování na „nudnou hudbu“. Dnešní vystoupení kombinují tanec, gymnastiku a atraktivní choreografie, které baví jak závodnice, tak diváky.
Pokud máte chuť vyzkoušet tento energický a soutěživý sport, přijďte mezi nás.

Veronika Opasková
vedoucí skupiny

placená inzerce

Karate klub Lichnice

Nábor nových členů do Karate klubu Lichnice

Karate klub Lichnice zve všechny malé bojovníky na nábor, který proběhne 19. září od 15:00 hodin v hale ZŠ Třemošnice.
Tak neváhej a přijď! V případě dotazů se obraťte na telefonní číslo: 606 890 628, popřípadě e-mail: kklichnice@seznam.cz.

Navštívit můžete taktéž naše webové stránky www.kklichnice.wz.cz. či facebookovou skupinu Karate klub Lichnice.

Těšíme se na tebe!

Coach Petr Kosina

Pozvánka na motokros

AUTOMOTOKLUB TŘEMOŠNICE v ÚAMK si dovoluje pozvat všechny příznivce motocyklového sportu na závěrečný závod seriálu **NOVA MOTOCROSS CUP 2025**, který **se uskuteční v sobotu 13. září** v motokrosovém areálu AMK Třemošnice Kubíkovy Duby.

V dopoledních hodinách proběhnou závody v mládežnických kategoriích, tj. ve třídách Elév 50 ccm, Elév 65 ccm, Elév 85 ccm a Junior 13 – 20 let, odpoledne pak v kategoriích Hobby 21 – 32 let, Hobby 33 – 44 let, Hobby 45 – 54 let, Hobby 55 – 60 let, Hobby 61 – 100 let a Licence.
Dopolední program začíná od 7:30 hodin tréninky, závodní jízdy startují od 9:00 hodin. Odpoledne začínají tréninky od 12:30 hodin a soutěžní jízdy od 14:30 hodin. Poslední soutěžní jízda bude odstartována v 17:30 hodin.

Občerstvení je samozřejmě zajištěno po celý den.
Vstupné 150 Kč, děti do 15 let zdarma; parkovné 50 Kč.

Případné novinky, informace, atd. týkající se jak výše uvedeného sportovního podniku, tak i činnosti Automotoklubu Třemošnice můžete sledovat na facebooku a internetových stránkách AMK Třemošnice.

Na Vaši návštěvu výše uvedeného sportovního podniku se těší členové Automotoklubu Třemošnice.

Automotoklub Třemošnice v ÚAMK

P. S.: Upozorňujeme občany, že areál závodiště, tj. i příslušná parkoviště, neslouží jako skládka stavební suti ani jiného odpadu jak si to, bohužel, někteří poslední dobou zřejmě myslí…

Cvičení s Marcelou

POHYBOVÉ ZDRAVOTNÍ LEKCE S MARCELOU – FELDENKRAISOVA® METODA

Na konci září opět zahájíme pravidelné pohybové lekce. Pro začátečníky, bez zkušeností, je to také nejvhodnější doba se připojit do kurzu.
PRAVIDELNÉ POHYBOVÉ LEKCE ZAČNOU OD 23. ZÁŘÍ, všechny informace se dozvíte na adrese www.pohybamysl.cz, na stránce Kurzy FM, případně na stránce **Aktuálně**. Na těchto odkazech se můžete přímo přes formulář objednat do vámi vybraného kurzu.
Objednávku do kurzu proveďte nejpozději do 15. září, a tím i potvrdíte svou účast. Kurzy se budou konat jako obvykle **v Třemánku** (středy od 9:00 hodin a 10:30 hodin) a **v Lihovaru** (úterky od 18:00 hodin). Včasným objednáním si zajistíte svou účast ve skupině, kterou chcete navštěvovat třeba i společně se svými přáteli.

S Feldenkraisovou metodou se také můžete seznámit skrz individuální kontakt, tzv. FUNKČNÍ INTEGRACI. Terapie využívá jemné dotyky, které vám pomohou nastavit vaše svaly a kosti do optimálního postavení. Toto nastavení si můžete sami udržovat dále prostřednictvím skupinových lekcí nebo pomocí záznamu lekce.
Vaše dotazy Vám ráda zodpovím po emailu, popřípadě telefonicky.
„SKUTEČNÝ POHYB SE ODEHRÁVÁ V MOZKU.“ (Moshe Feldenkrais)

Těším se na Vás.

Marcela Míšková,
fyzioterapeut a praktik
Feldenkraisovy® metody

Medicínské okénko

Vážení čtenáři a čtenářky,
věřím, že už se těšíte na další pokračování povídání o zdravém stravování. Dokončím ještě informace o rostlinných bílkovinách, patří sem **semena a ořechy**. Dále vás budu seznamovat s metabolickým typem lidí.
Semena a ořechy jsou nejen zdrojem bílkovin, ale také zdrojem rostlinných tuků. 100 g ořechů představuje přibližně 20 g bílkovin a 40 g tuků. Ořechy a semena jsou zdrojem nenasycených mastných kyselin. Jejich konzumace prospívá kardiovaskulárnímu aparátu a nervovému systému. Snižují hladinu škodlivého LDL cholesterolu a zvyšují hladinu prospěšného cholesterolu HDL. Jsou prevencí před mozkovou mrtvicí a srdečním infarktem. Vysoký obsah vlákniny chrání před rakovinou tlustého střeva, vápník proti osteoporóze.
Semena i ořechy obsahují také neprospěšné látky ve svých obalech, proto je nutné je fermentovat. Jakým způsobem se fermentuje, již jsem informovala v minulých článcích. Na **bílkoviny** jsou bohaté mandle. Vlašské ořechy, chia semínka, lněná a dýňová semínka obsahují nejvíce nenasycených **omega3 mastných kyselin**. Mandle, kešu a pistácie vedou v obsahu **vápníku**, para ořechy mají **více selenu**. Je potřeba semena a ořechy střídat a neulpívat jen na jednom.

Základy metabolické typologie založil Dr. W. D. Kelley, který na základě vlastního prožitku se stal průkopníkem alternativní medicíny 20. století a je považován za otce určování metabolických typů a stravování podle nich. Tento člověk ve svých 40 letech onemocněl rakovinou slinivky, bez možnosti se vyléčit pomocí metod západní medicíny. Rozhodl se upustit od nezdravého životního stylu a začal konzumovat výhradně rostlinnou stravu, která nakonec vedla k uzdravení. Když v 70. letech onemocněla jeho manželka rakovinou, začal ji léčit podle vlastních zkušeností. Bohužel zdravotní stav se nelepšil. Jedinou potravinou, kterou nevyzkoušel, bylo maso. Začal tedy s hovězími vývary a její stav se začal lepšit až do jejího uzdravení. To ho vedlo k pochopení, že to, co jednomu prospívá, může být pro jiného člověka pohromou.

Podle klimatu se lidé rozdělili na **pomalé spalovače a rychlé spalovače**. Lidé, kteří žijí v **tropických oblastech,** nepotřebují ze stravy produkovat teplo, proto mají vrozenou potřebu stravy s vysokým obsahem uhlohydrátů (zelenina, ovoce, obiloviny) a lehkých bílkovin (semena, ořechy). Tito lidé mají pomalé spalování. Naopak lidé z **chladného severského klimatu** mají spalování rychlé. Jejich tělo ze stravy dokáže rychle vyprodukovat teplo. Díky rychlému metabolismu vyžadují těžké potraviny, které se dlouho tráví, a tak jejich rychlý metabolismus zpomalují. Mezi takové patří tučné maso a tučné ryby.

Další pokračování o metabolických typech najdete v příštím čísle Třemošnických novin.

Z knihy Ivany Stenzlové Dej Tělu šanci.

MUDr. Zdeňka Procházková

placená inzerce

Městská knihovna

Obalování knih a učebnic
Připomínáme naši službu obalování knih a učebnic. Stačí donést knihy na obalení a podle domluvy si je vyzvednete. Cena 10 Kč za knihu.

Výtvarná soutěž
Připomínáme, že výtvarná soutěž „Pohled Třemošnice“ končí 10. 9. Své vytvořené pohledy noste do knihovny, nebo zašlete na email: hromadkova@tremosnice.cz.

Výlety za kulturou
Tak neváhejte. Zpříjemněte si s námi podzimní čas kulturou. **Čtvrtek 18. září v 19:00 hodin TLUSTÝ PRASE**. Láska prý hory přenáší. Co když ale vážíte tolik, že se do náruče lásky už nevejdete? Co když žijete ve světě, kde touha po dokonalosti vám vymezila jen malé místo bez slunce? Buď se okamžitě změňte a buďte hubení, tedy krásní, tedy úspěšní, a proto i šťastní. Anebo se vydejte do nelehkého boje a buďte sami sebou, i když možná prohrajete. Hrají: Jana Trojanová, Ondřej Rychlý/ Michael Vykus, Lilian Fischerová, Martin Kraus/Tomáš Novotný. Délka představení: 120 minut včetně přestávky Vstupné: 560 Kč (základní vstupné)
Úterý 2. prosince v 19:00 hodin NEJSEM CVOK. Bývalý účetní Bernard vede klidný, předvídatelný život sám ve svém bytě, kde nic není ponecháno náhodě a vše v něm má své pevné místo. A tak mu to vyhovuje. Potrpí si na pravidla a čísla, má spočítané vše od sušenek po role toaletního papíru. Bernardovu nevzrušivou každodennost zpestřují jen občasné návštěvy syna a pravidelná sezení u terapeutky. Hrají: Radek Holub, Alena Mihulová, Petr Buchta a Barbora Mošnová. Délka představení: 140 minut včetně přestávky. Vstupné: 600 Kč (základní vstupné)

Ukliďme Česko
Celosvětový hlavní podzimní úklidový den v rámci Ukliďme Česko bude vyhlášen v sobotu 20. září. Přidáte se i vy? Není vám vaše okolí lhostejné?

Přednáška Petra Horálka
Nenechte si ujít ve středu 24. 9. od 17:30 hodin přednášku Zázrak ve stínu Měsíce. Přednášku uznávaného astrofotografa, popularizátora astronomie, cestovatele, spisovatele a dokumentaristy Petra Horálka. Zájemci, hlaste se předem, počet míst je omezený. Cena je 50 Kč.

Semínkovna
Zahradníci, zahrada už pomalu odkvétá. Tak až ji budete likvidovat, nezapomeňte na semínka. Ty nám doneste do naší vaší Semínkovny v knihovně. Na jaře určitě zase najdou svoje uplatnění.

Pohodový školní rok
Všem čtenářům, dětem, ale i rodičům přejeme krásný vstup do nového školního roku.

Světlana Hromádková

Městská galerie

V září můžete v galerii navštívit výstavu fotografky Tiny Levin. Bude to již několikátá výstava této autorky v naší galerii, tentokrát ale bude vystavovat společně s dcerou Amálií Levin. Jejich společná výstava fotografií ve stylu Dark Art a kreseb má název **Vanitas Carnis**. Výstava bude zahájena slavnostní vernisáží 2. 9. od 15:00 hodin, potrvá od 3. do 30. 9.

Martina Víšková

TINA LEVIN
Fotografka, která překračuje hranice.
Tina Levin nekompromisně porušuje hranice pohodlí, vkusu i estetiky. Její práce je především o procesech – odhalování skrytých strachů, dekadence a tajemných symbolik, nikoli o klasické portrétní či fashion fotografii.
V počátcích čelila posměchu i výzvám k léčbě, ale místo ústupu si vybudovala vlastní uměleckou scénu. Za roky svého působení si vybudovala silnou fanouškovskou základnu. Pro milovníky temné krásy a silných zážitků představuje fascinující a provokativní zdroj inspirace. Její díla už několikrát putovala za hranice Česka a objevila se na výstavách v zahraničí, kde získala pozornost pro svou osobitou, nezaměnitelnou vizuální poetiku.

AMÁLIE LEVIN
Pastelka v ruce, jehla v druhé – srdce všude.
Narodila se s pastelkou v ruce a s hlavou plnou obrazů. Už ve 13 vzala do ruky tetovací jehlu. První plátno? Její máma. Žádná pravidla. Jen instinkt, odvaha a touha tvořit. Amálie kreslí, maluje, dělá handpoke tetování a piercingy. Každý tah, každý vpich – všechno nese kus z ní. Do svých děl vkládá vlastní příběhy, pocity i jizvy. Její práce jsou syrové, krásné, drsné i křehké zároveň. Vyhrála několik výtvarných soutěží, ale nejvíc zazářila na celosvětové soutěži v Lidicích. Tam ji poznal svět – teď máš šanci i ty. Nečekej sterilní obrazy. Čekej otisky duše. Nehraje si na umění. Ona ho prostě žije. Jehla, pastelka, krev, barva.

Tina Levin

Kastrace - péče o kočky

Pověry a pravdy o kastraci koček: Proč je tak důležitá?

Věděli jste, že kočka může mít koťata až třikrát do roka?

V každém vrhu bývá kolem šesti koťat. Průměrná vesnická Číča tedy během svého života přivede na svět kolem 180 koťat. Možná Vás napadne otázka: **Co se děje se všemi těmi koťaty?**

Odpověď není zrovna růžová. Podle statistik se každé druhé kotě rozdané takzvaně do „dobrých rukou" ocitá na ulici. Ty šťastnější se dostanou do útulků, často nemocné, vyhladovělé nebo zraněné. Většina z nich ale živoří na městských periferiích, toulají se po vesnicích nebo v zahrádkářských koloniích. Možná si říkáte: „Vždyť je to příroda. Kočka se o sebe postará". Realita dokazuje opak. Kočku si člověk domestikoval a bez jeho pomoci v zimě nepřežije. I toulavé kočky, které společnost člověka nevyhledávají, se chodí krmit na krmná místa nebo živoří u popelnic. Útulky v okolí jsou přeplněné a na facebookových profilech jednotlivých obcí se hromadí příspěvky typu: „Někdo nám hodil koťata v krabici do zahrady". Přitom řešení by bylo tak jednoduché. Aby majitelé koček a kocourů nechali své svěřence kastrovat. Jenže velkou roli tu hraje lidská lhostejnost, nezodpovědnost a nevědomost. Žádné jiné slovo není opředeno tolika mýty a zkreslenými informacemi, jako právě slovo „kastrace". Pojďme si ho vysvětlit.

Také si myslíte, že kastrace je složitá a drahá?

Kastrace je zcela běžný a bezpečný chirurgický zákrok, který kočkám a kocourům znemožňuje se dál množit. Pooperační péče není nijak náročná. Antibiotika se můžou podat injekčně během operace, stehy se samy vstřebají. Kastrace vychází jednoznačně levněji než náklady na další a další vrhy koťat. Kastrace se provádí jednou za život kočky nebo kocoura. Také je dobré si udělat cenový průzkum, stejně jako když vybíráme elektroniku nebo objíždíme supermarkety za výhodnými nabídkami. Lze využít spolufinancování kastračními programy, jako Feliti nebo Kasprocats.

Tvrdíte, že kastrace je proti přírodě?

Spousta věcí v našem životě je proti přírodě, a přesto nám zjednodušují život. Brát léky, jezdit autem nebo používat internet je ve 21. století samozřejmostí. Mít vykastrovanou kočku nebo kocoura je pro zodpovědné lidi stejná samozřejmost.

Chcete vaší kočce jednou za život dopřát koťátka?

Každý porod a následné kojení kočku vyčerpává. První říje může nastat už ve čtyřech měsících, kdy je kočka sama skoro ještě kotě. Po porodu může zemřít vyčerpáním buď ona sama a nebo koťata. Včasná kastrace navíc funguje jako prevence před záněty dělohy nebo nádory na vaječníku. Kastrované kočky žijí mnohem déle, protože jejich tělo není zatěžováno neustálými porody. A pokud toužíte po koťátkách, vezměte si jedno z útulku. Každý rok přes léto a na podzim mají široký výběr všech možných barev a velikostí. V dnešní době není jednoduché „udat" koťata. Inzertní portály jen přetékají nabídkami typu „Roztomilá koťátka, odběr ihned".

A když už někomu kotě vnutíte, ověřujete si, jak se mu v novém domově daří?

Lidé jsou většinou rádi, že se nových kotěcích přírůstků zbaví. Rozdávají je i lidem, kteří vůbec netuší, že by pro kotě měli mít alespoň boudičku anebo že by je měli krmit. Takové kotě se pak toulá samo po okolí, trpí hlady, umírá na začervení nebo ho přejede auto. Nikdy nemůžete zajistit, že Vámi darované kotě nebo jeho potomci neskončí v útulku. Útulky v České republice přijmou každý rok 35 000 nových koťat. Možná je mezi nimi i kotě Vaší Čičinky. Díky kastraci jim pomůžete najít nový domov, a hlavně už nikdy nebudete muset přemlouvat známé a kolegy, aby si od Vás vzali koťátko.

Tak co? Stále váháte?

Kastrace je jediná možnost, jak omezit utrpení nechtěně narozených koťat a humánní cestou snížit počet toulavých koček, které živoří na ulicích. Přestaňme tolerovat lhostejnost a předpotopní výmluvy, které jsou jenom zástěrka pro lenost některých lidí. Se změnou přístupu musí každý začít u sebe. Například tím, že když najdu opuštěné kotě, nezrychlím krok, ale jeho nález nahlásím na obecním úřadě. Každá obec

má povinnost se o nalezené zvíře postarat. Anebo tím, že půjdu příkladem a nechám svoje kočky a kocoury vykastrovat. Každý dobrý skutek se počítá a lidé se nabalují. Pojďme to zkusit. Přijměme zodpovědnost za naše zvířata. To, jak se chováme ke slabším a zranitelným je naše vizitka.

Irena Balcarová

Výměna řidičských průkazů

Během prvního pololetí museli řidiči v Chrudimi a blízkém okolí stihnout vyměnit přes 2700 řidičských průkazů, přičemž není neobvyklé, že na konec jejich platnosti zapomenou. Jen za prvních šest letošních měsíců zůstalo v regionu více než 650 propadlých průkazů nevyměněných.

Většinu administrativy dnes lze vyřídit online, což šetří čas jak občanům, tak úředníkům a řidičské průkazy nejsou výjimkou. O nový lze **požádat** jednoduše **přes Portál dopravy**. Od července navíc platí novinka Ministerstva dopravy, kdy si lze **hotový řidičský průkaz nechat doručit přímo do schránky nebo výdejního boxu**.

Nejrozšířenější způsob, jak se přihlásit ke státnímu Portálu dopravy a podat žádosti online, je bankovní identita. Tu nyní v Česku aktivně používá už 4,6 milionu lidí. Její použití je vždy zdarma a automaticky ji má každý, kdo používá elektronické bankovnictví.

Co je bankovní identita?

Spolehlivá, snadná a bezpečná metoda digitálního ověření totožnosti. Umožňuje zdarma přihlášení k více než 600 službám státu a u 500 firem. Už nikdy nemusíte na úřady, k přepážce, na to jsou dny volna příliš drahocenné. Vše pohodlně vyřešíte z počítače, tabletu nebo chytrého telefonu. Bankovní identitu svým klientům poskytují všechny retailové banky v Česku.

Bankovní identitu už máte.

Nemusíte nic instalovat ani zřizovat. Bankovní identita jsou vaše přihlašovací údaje do internetového bankovnictví. Můžete ji použít kdykoli a kdekoli. Nic neplatíte a není nutná žádná registrace.

Prostě se přihlaste.

Na portále státní správy nebo firmy zvolte bankovní identitu (Bank iD), z nabídky vyberete svou banku a dále postupujete obdobně, jako při přihlašování do internetového bankovnictví.

Přihlášením nedochází k propojení s vaším bankovním účtem, vaše banka pouze potvrzuje vaši totožnost a osobní údaje. Úřad (nebo firma) tak má jistotu, že jedná skutečně s vámi.

Jde to jednoduše.

Bankovní identitou se můžete přihlašovat v mnoha portálech úřadů, institucí, ale i firem. Jejich přehled najdete na oficiálním webu bankid.cz. Jak bankovní identita funguje, si tu můžete vyzkoušet.

Michal Čermák

Pardubický kraj - zábavné kvízy o ceny

Pardubický kraj připravil k 25. výročí svého vzniku zábavné kvízy o ceny, vyhrajte víkend na hradu Rychmburk.

Dnem Pardubického kraje odstartovala série tří nových kvízů na platformě Get Out Fun.
Zájemci si je mohou luštit jen pro zábavu, nebo se mohou přihlásit do soutěže o ceny. Hlavní cenou je víkendový pobyt pro rodinu s anglickou snídaní z Hradní spižírny na hradě Rychmburk v sezóně 2026. Soutěž potrvá do 30. listopadu 2025 a výherce bude vylosován začátkem prosince. Kvíz byl vytvořen jako součást oslav 25 let od vzniku Pardubického kraje.

„Kvízy v různé podobě jsou stále populárnější, a proto jsme se v rámci oslav 25 let od vzniku Pardubického kraje rozhodli vytvořit tři kvízy přímo cílené na náš kraj, jeho zajímavosti, kompetence či slavné osobnosti.
K prověření znalostí je potřeba jen chytrý telefon nebo počítač a internetové připojení. Kvíz jsme připravovali tak, aby se zájemci i po odpovědi něco stručně o našem kraji dozvěděli.
A vzhledem k tomu, že v každém kvízu mohou soutěžit celkem třikrát, je velká šance, že nasbírají potřebný počet bodů, aby mohli postoupit do slosování.
Hlavní cenou je víkendový pobyt pro dva s anglickou snídaní z Hradní spižírny na hradě Rychmburk v sezóně 2026," řekl hejtman Pardubického kraje Martin Netolický.

Jak začít hrát?
Milovníci kvízů to už jistě znají, ale pro všechny zájemce je tady stručný návod. Stáhněte si do svého telefonu aplikaci Get Out Fun. Případně můžete použít na stažení přiložený QR kód. Potom se zaregistrujte a klikněte na tlačítko „Připojit do hry". Na jednotlivé kvízy budete potřebovat kódy. Ty jsou jednoduché – PK1, PK2 a PK3. A pak už můžete kliknout na „Hrát hru".

Vyzkoušejte své znalosti o Pardubickém kraji
Zábavné kvízy provedou zájemce krajem od jeho historie a symbolů přes zdravotnictví, školství až po kulturu, sociální oblast, památky a slavné osobnosti.
Do slosování budou zařazeni ti účastníci se souhlasem uvedení emailu, kteří dosáhli skóre nad 70 procent z jednoho kvízu. Každý může hrát všechny tři kvízy, vždy však maximálně třikrát z jedné adresy. Podrobné instrukce ke hře jsou uvedeny v aplikaci Get Out Fun po zadání kódu, na začátku každého kvízu.

PhDr. Zuzana Nováková
oddělení komunikace a vnějších vztahů
kancelář hejtmana

placená inzerce

Výjezdy hasičů

16. 7. – dopravní nehoda – Třemošnice
S HS Seč, Policií ČR a ZZS jsme zasahovali u nehody tří osobních vozidel na silnici II/337. Na místě jsme řídili kyvadlový provoz a provedli úklid vozovky.

19. 7. – záchrana osob – Běstvina
S HS Seč, JSDH Seč, JSDH Běstvina, JSDH Prachovice, HZS Pardubického kraje (dron) a PČR jsme se zapojili do pátrání po pohřešované seniorce v oblasti Běstvina–Pařížov. Při prohledávání turistické trasy pomocí čtyřkolky jsme obdrželi zprávu, že seniorka byla nalezena u Třemošnice.

21. 7. – požár – Jeřišno
Na žádost operačního střediska HZS kraje Vysočina jsme vyjeli k mezikrajské pomoci do obce Jeřišno, kde hořel jeden balík slámy. Na místě zasahovaly také HS Chotěboř, JSDH Maleč a JSDH Jeřišno. Požár pravděpodobně způsobil úder blesku.

24. 7. – požár – Třemošnice
Jednotky I. stupně požárního poplachu – CHS Chrudim (automobilový žebřík), HS Seč, JSDH Třemošnice, JSDH Ronov nad Doubravou a JSDH Prachovice – zasahovaly u požáru bytu ve druhém patře domu v ulici Hedvikovská. Byt byl za asistence policie otevřen a požár byl uhašen proudem D. Hasiči pracovali v dýchací technice. Na místo byl přivolán vyšetřovatel příčin požárů.

31. 7. – dopravní nehoda – Ronov n. D.
S HS Seč, JSDH Ronov nad Doubravou a hasiči Správy železnic Havlíčkův Brod jsme zasahovali u střetu osobního vozidla a vlaku na přejezdu P3758 v ulici Nádražní. Událost se obešla bez zranění. Silnice byla asi dvě hodiny uzavřena kvůli příjezdu drážní inspekce z Prahy a dokumentaci nehody Policií ČR – Skupinou dopravních nehod. Ve vlaku cestovalo 10 osob.

1. 8. – technická pomoc – Třemošnice
Ve spolupráci s Policií ČR a ZZS jsme otevřeli uzavřené prostory v ulici Hedvikovská.

1. 8. – technická pomoc – Starý Dvůr
V ochranném obleku a za použití speciálního spreje jsme odstranili obtížný hmyz z podbití chaty.

5. 8. – požár – Starý Dvůr
S HS Seč jsme vyjeli k zahoření elektroinstalace v hotelu. Požár byl před naším příjezdem uhašen. Provedli jsme kontrolu termokamerou, odvětrání přetlakovým ventilátorem a nasvícení místa zásahu.

5. 8. – záchrana osob – Žlebské Chvalovice
Společně s HS Seč, JSDH Ronov nad Doubravou a ZZS jsme pomáhali se záchranou zraněné osoby v těžko přístupném terénu. Naše jednotka použila čtyřkolku k transportu pacienta do transportní vany a následně k vozidlu ZZS.

7. 8. – záchrana osob – Třemošnice
Na žádost Zdravotnické záchranné služby Pardubického kraje jsme vyjeli s AED do ulice Jabloňová.

11. 8. – technická pomoc – Třemošnice
Ve spolupráci s Policií ČR jsme zasahovali při otevření uzavřených prostor v ulici 1. máje.

Radim Vašíček, velitel jednotky,
Zdeněk Sasín ml.

placená inzerce

1. 7. – 10. 9.	Výtvarná soutěž – Pohled Třemošnice	Městská knihovna
Knihovna vyhlásila letní výtvarnou soutěž. Můžete použít jakoukoli techniku. Své vytvořené pohledy noste do knihovny, nebo zašlete na email: hromadkova@tremosnice.cz.		
3. – 30. 9.	Výstava – Vanitas Carnis	Městská galerie
Výstava fotografky Tiny Levin v naší galerii, tentokrát společně s dcerou Amálií Levin. Jejich výstava fotografií ve stylu Dark Art a kreseb má název Vanitas Carnis. Vernisáž bude 2. 9. od 15:00 hodin.		
5. 9.	Blues rockový večer	Pivnice U Kamarádů
V pátek 5. září zahraje kapela Janovec a Čilimník na venkovním areálu PIVNICE U KAMARÁDŮ v Ronově nad Doubravou. Začátek ve 20:00 hodin.		
6. 9.	Cyklovýlet	Ronov n. D.
Skauti z Ronova n. D. vás zvou na cyklovýlet k ústí řeky Doubravy. Start od základny v 9:30 hodin.		
6. 9.	Tradiční posvícení	Hřiště v Lipovci
Posvícení v Lipovci od 14:00 hodin.		
13. 9.	NOVA motocross CUP 2025	Kubíkovy Duby
AUTOMOTOKLUB Třemošnice v ÚAMK si dovoluje pozvat na závěrečný závod seriálu NOVA MOTOCROSS CUP 2025. Závodní jízdy startují od 9:00 hodin, odpoledne od 14:30 hodin. Vstupné 150 Kč, děti do 15 let zdarma; parkovné 50 Kč.		
13. 9.	Pivní festival	Kutílkova palírna
Těšit se můžete na dobré jídlo, pivo a hudební doprovod, začátek v 10:00 hodin. Na grilu bude býk, vepř, klobásy, ryby z udírny, bramboráky a piva, od 14:00 hodin hraje kapela REGENT.		
13. 9.	Vodácký sjezd – Chrudimka	Seč
12. ročník vodáckého sjezdu Seč – Mezisvětí (WW1), zajištěno vypouštění VD Seč od 11:00 do 14:00 hodin.		
13. 9.	Posvícení	Závratec
Zveme vás na Závratecké posvícení v sobotu 13. září od 14:00 hodin.		
13. 9.	Fotbalové utkání – AGRO CS 1. A třída	Fotbalové hřiště
Fotbalové utkání ŽSK Třemošnice – Sokol Dolní Újezd, začátek v 17:00 hodin.		
20. 9.	Dálkový pochod – Železná stovka	Vápenný Podol
Přijďte se překonat na nezapomenutelných 100 km skrze krásy Železných hor. Můžete zvolit i kratší trasu 50 km nebo 15 km. Start podle délky trasy v 7:00, 8:00 a 9:00 hodin ve Vápenném Podole u obecního úřadu. Registrace na FB stránkách události.		
24. 9.	Přednáška astrofotografa Petra Horálka	Městská knihovna
Přednáška s názvem Z východního Slovenska až do NASA. Petr Horálek je popularizátor astronomie, spisovatel, cestovatel a fotograf. Přijďte se pokochat jeho fotografiemi a zaposlouchat se do úžasného vyprávění. Zájemci, hlaste se předem v knihovně, cena je 50 Kč.		
27. - 28. 9.	Oživená zámecká kuchyně	Zámek Žleby
Nedílnou součástí standardního 1. prohlídkového okruhu bude návštěva zprovozněné a provoněné zámecké kuchyně. Kuchtíci a kuchtičky v historických kostýmech se postarají nejen o doprovodný program, ale i o zajímavý exkurs do každodenního života na zámku v dobách dávno minulých. Doporučujeme rezervaci. Prohlídky jsou od 10:00 do 16:00 hodin.		
27. 9.	Svatováclavské slavnosti	Podhořany
Obec Podhořany vás srdečně zve na slavnosti s bohatým programem od 14:00 hodin. V 18:00 hodin muzikál ochotníků ze Starého Mateřova – Kde nebylo nic a ve 20:30 hudební skupina P.R.D.A., občerstvení zajištěno, vstupné dobrovolné. Slavnosti se budou konat za hospodou.		
27. 9.	Fotbalové utkání – AGRO CS 1. A třída	Fotbalové hřiště
Fotbalové utkání ŽSK Třemošnice - 1. FC Žamberk, začátek v 16:00 hodin.		

Kominictví

Naše služby:
Roční kontroly a čištění spalinových cest (pro pojišťovnu)
Revizní výchozí zpráva spalinové cesty
Frézování komínů
Vložkování komínů
Stavba nerezových fasádních komínů
Výpočty spalinových cest
Technické posudky spalinových cest
Prohlídky kamerou
Výškové práce (na lanech)
Kontakt: Josef Zedník
Tel: 725 455 772
Email:kominictví-zednik@email.cz
Web:www.kominictvi-zednik.cz

Prodám dva používané dětské stoly (od 3 do 18 let) výškově nastavitelné se zásuvkovým boxem i jednotlivě. Cena dohodou. Tel.: 603 880 164

Koupím garáž v Třemošnici.
Tel: 773643555

KOUPÍM SVÁŘEČKU typu TRIODYN do sbírky při studiu, popř. i jiné typy svářeček. Tel: 704 464 525

Rozloučili jsme se

Dne 27. července zemřel František Halmich ve věku 77 let, Třemošnice – V Luhách č. p. 39.

Dne 3. srpna zemřela Antonie Vojtěchová ve věku 80 let, Běstvina – Vestec č. p. 27.

Dne 7. srpna zemřela Věra Vrbová ve věku 85 let, Třemošnice č. p. 292.

Třemošnické novinky - periodický tisk územně samosprávního celku, vychází jako měsíčník.

Redakční rada: Pavla Alvarezová, Martina Víšková, Marcela Bubeníková, Kamila Kodešová, Karel Tonner
Kontakt na redakci: redakce@tremosnice.cz
Vydává: Město Třemošnice, Náměstí Míru 451, 538 43 Třemošnice, IČ 00271071 **Příští uzávěrka**: 15. 9. 2025
Tisk: Tiskárna v Ráji, s. r. o. Pardubice **Náklad:** 1 370 ks
Distribuce: zdarma do všech domácností **Datum vydání:** 1. 9. 2025 **Registrační číslo:** MK ČR E 18645