

únor 2023

TŘEMOŠNICKÉ NOVINKY



Informační měsíčník Města Třemošnice zdarma do všech domácností



foto: Zdeněk Sasín ml.

ÚNOROVÝ CITÁT

„Rána bičem působí modřinu, ale rána jazykem drtí kosti.“

Edgar Allan Poe

Zastupitelstvo a rada města

Informace z jednání Zastupitelstva města Třemošnice ze dne 14. 12. 2022 a Rady města Třemošnice ze dne 19. 12. 2022 a 9. 1. 2023

Zastupitelstvo města

*schválilo rozpočet Města Třemošnice na rok 2023: rozpočtované příjmy ve výši 73 462 203 Kč a rozpočtované výdaje ve výši 64 765 435 Kč, výdaje vč. financování ve výši 66 432 435 Kč

(v rozpočtu nejsou zahrnuty investiční akce, o jejichž zařazení na rok 2023 bude rozhodovat zastupitelstvo na zasedání v únoru 2023)

Rada města

*schválila zvýšení záloh na služby (elektřina, plyn, voda) spojené s užíváním nebytového prostoru v majetku města

*schválila uzavření smlouvy o výpůjčce s majitelem pozemku, který zapůjčil městu části pozemků na vybudování chodníku na křižovatce pod Podhradím

*schválila uzavření dodatku k pachtovním smlouvám se společností ZS Vilémov, a. s. – rozšíření o další m², pachtovné pro město ve výši 14 476 Kč + 1 828 Kč ročně

*schválila uzavření dodatku k nájemním smlouvám na byty v domě s pečovatelskou službou podle stanovených pravidel

*schválila uzavření smlouvy o výpůjčce se spolkem SHM Klub Třemošnice (Oáza) o užívání nebytových prostor v kulturním domě

*schválila uzavření nájemních smluv na části pozemku v okolí bytových domů v Hedvikovské ulici

*schválila kalkulace ceny tepla pro bytové domy, kde provoz kotelny zajišťuje společnost BYTEP HM pro rok 2023; čp. 438 (DPS) – 591,07 Kč/GJ bez DPH, čp. 320 (42) – 630,24 Kč/GJ bez DPH a čp. 50 – 415,60 Kč/GJ bez DPH

*schválila rozpočty a střednědobé výhledy příspěvkových organizací města Třemošnice (MŠ, ZŠ, ŠJ a Služby města Třemošnice)

*zamítla žádost o snížení nájemného v objektu hotelu Lichnice

RNDr. Jana Kočová

Policie ČR zve

Beseda pro seniory

Přijďte si popovídat a vyslechnout důležité rady od policejní preventistky.

Beseda je určena zejména osobám dříve narozeným, kterým může pomoci, jak chránit sebe i svůj majetek nebo rozpoznat podvodné jednání pachatelů.

Témata:

Jak se chránit před okradením

Jak zabezpečit svůj majetek

Jak nepřijít o své úspory

Jak nenaletět podvodníkům

Jak se chovat v silničním provozu

KDY: 8. března ve 13:00 hodin

KDE: Městský úřad Třemošnice

Beseda je **ZDARMA** a všichni účastníci se mohou těšit na malý praktický **DÁREK**.

V případě zájmu se nahlaste v knihovně (IC) v Třemošnici, abychom věděli, jak velký je zájem.



nprap. Antonín Urban
vrchní inspektor

Tichý svět

Tichý svět Vám pomůže s řešením ztráty sluchu

Hledáte vhodného lékaře, který vám vyšetří sluch, nebo byste rádi získali přehled o kompenzačních pomůckách? S tím Vám mohou zdarma pomoci konzultantky z pobočky Tichého světa, o. p. s., které poskytují poradenství lidem se sluchovým postižením po celém Pardubickém kraji. Mimo jiné Vám pomohou také s vyřízením úředních záležitostí, dluhovou problematikou nebo třeba se zvládnutím moderních technologií, ať už se jedná např. o vyhledávání na internetu nebo ovládání chytrého telefonu.

Kontaktovat je můžete na některém z těchto kontaktů:

e-mail: tereza.pospisilova@tichysvet.cz

mobil: 702 167 010

nebo osobně v kanceláři, kde jsou každé úterý a čtvrtek v čase od 9:00 do 16:00 hodin.

Adresa: Jana Palacha 1552,

Pardubice 530 02

(1. patro administrativní budovy).

Bc. Tereza Pospíšilová

Pozemky

Úřad pro zastupování státu ve věcech majetkových vyzývá občany, aby si na stránkách úřadu zkontrolovali, zda jim nepatří některý z opuštěných pozemků. Na konci roku 2023 nenávratně propadnou státu.

<https://zpravy.aktualne.cz/finance/uzsvm-vyhledavac/r~4cc08e7860a811eb9d74ac1f6b220ee8/>

Lidé, kteří se domnívají, že by mohli být vlastníkem některé nemovitosti, by měli doložit na příslušný katastrální úřad dokumenty, které svědčí ve prospěch jejich vlastnictví, například rodné listy, oddací listy, úmrtní listy, rozhodnutí z dědických řízení. Další dokumenty lze vypátrat v archívech, v kronikách či na městských a obecních úřadech.

Zuzana Klepačová, DiS.

Suchej únor



Nepít je umění! S tímto heslem startuje 11. ročník kampaně Suchej únor, kterou zná a má v oblibě již 84 % Čechů. Téměř polovina účastníků díky kampani zmírní rizikovou konzumaci alkoholu (ale stále častěji i dalších libůstek) a každý ze Suchičů se stává i důležitou inspirací pro více jak 1 000 000 lidí, kteří jsou u nás na hraně rizikové konzumace.

Letošní suchý téma kampaně je: **Nepít je umění.**

Zkusit měsíc bez alkoholu vypadá na první dobrou jednoduše. Jenže ve skutečnosti je za tím odvahou zkusit něco nového, schopnost podívat se upřímně sám na sebe, **síla vykročit ze zajetých kolejí a jít svou vlastní cestou. To všechno se dá říct také o umění:** z dálky možná žádná velká práce, ale ve chvíli, kdy člověk sám čelí prázdnému plátnu, světlu na jevišti nebo bílé stránce, chápe hodnotu díla úplně jinak. V Sucháči si myslíme, že svoje umění – a sebe v něm – může objevit každý. Proto chceme k vlastní tvorbě a k jejímu sdílení inspirovat davy. Zapojte se i vy. Podpořte důležité téma a sdílejte svoje umění se světem. Registrujte se na www.suchejunor.cz. Michele Vojáček

Tříkrálová sbírka

Jménem Oblastní charity Chrudim děkujeme všem občanům za štědrost při Tříkrálové sbírce, díky níž jsme mohli předat 65 092 Kč a 20 Euro. Poděkování patří všem malým koledníkům a vedoucím skupinek, jakož i všem ostatním, kdo pomohli při organizaci sbírky. Paní Kočové děkujeme za pečlivé roztřídění a spočítání všech příspěvků a Piza & Kebab za dobrou cenu občerstvení pro koledníky. Vybrané prostředky jsou určeny pro služby poskytované Oblastní charitou - konkrétní rozpis najdete na Využití (trikralovasbirka.cz).

Eva Čermáková, František Novotný



Kulturní komise

Kulturní komise města Třemošnice zve všechny tancechtivé na první RETRO DISKO 80-90'.

Přijďte se pobavit a zatancovat si na známé hity let dávno minulých.

O hudbu se postará DJ Sása, občerstvení zajištěno. Stylové oblečení vítáno.

Začátek akce bude v 19:00 hodin v kulturním domě. Vstupné 100 Kč.

Kulturní komise



Poděkování

Děkujeme naší jednotce hasičů za poskytnutí velice profesionální pomoci naší milované Zdence Šmídové. Její nejbližší rodina.

Ochotníci

Ohlédnutí nejen za 140 lety, ale i za letošním lednem



Ani jsme se nenadáli a první měsíc letošního roku je za námi. To to letí! Dovolte nám na chvíli se ohlédnout. Kterým směrem? Za právě skončenou výstavou **140 let Divadelního ochotnického souboru Třemošnice** v místní galerii. Ta potvrdila, že divadlo k našemu městu neodmyslitelně patří. Řada návštěvníků už hned po příchodu krátce před slavnostním zahájením výstavy pátrala, zda na fotkách, které byly k dispozici jak na panelech, tak v albech s možností listovat v nich, najdou babičku, manželku, strýčka, kamarádku, nebo dokonce i sebe. To bylo radosti, když to vyšlo. A to bylo divení, když u toho byli vnuci a vnučky – to jsi opravdu ty, babi? Slavnostní vernisáž pak nepostrádala vedle krátkého nahlédnutí do historie i pohledy do budoucnosti a trochu poezie, nechyběl ani přípitek s přáním, ať se daří i v dalších letech. Rozhodně nebylo možné ukázat všechno, co v současnosti divadelní archiv, pečlivě vedený paní B. Dvořákovou, skrývá. „Pokladů“ je v něm hodně a výstavní prostor má svá omezení. Bylo opravdu hodně těžké vybrat, co nakonec návštěvníkům výstavy nabídnout. O tom by sami ochotníci, kteří se

na přípravě osobně podíleli, mohli možná udělat i besedu! Lámali si hlavy nad krabicemi a obálkami, prohlíželi plakáty, hledali neustále padající háčky a někam odložené brýle. Všechno se nakonec našlo, pověsilo, uklidilo, připravilo. Jak se zpívá v Prodané nevěstě – dobrá věc se podařila! Jen místo věrné lásky (jak se dále zpívá v Prodané nevěstě) tentokrát zvítězily nadšení a chuť dělat něco pro druhé. Ostatně – není i to-



hle tak trochu „věrná láska“? Bylo to milé a důstojné připomenutí uplynulých 140 let a chvílí, když se „tenkrát“ zvedla opona. Všem, kteří mají divadlo v Třemošnici dodnes rádi, patří proto poděkování. Ať už hrají, nebo ochotníkům fandí. Tak zase někdy na shledanou!

Eva Hlavsová
a třemošničtí ochotníci



Na kus řeči s ...

V dnešním rozhovoru představíme společnost SOP, a. s., Přelouč prostřednictvím jejího ředitele Ing. Luboše Zygunda, který nám rozšíří „povědomí“ o odpadech a jejich třídění.

Pane řediteli, můžete našim čtenářům nejprve Vaši společnost představit? Jak dlouho působíte na trhu odpadového hospodářství? Jaké konkrétní služby v rámci své činnosti Vaše společnost poskytuje?

Společnost SOP, a. s., v oblasti hospodaření a nakládání s odpady působí již 29 let. Součástí společnosti je i dobrovolné sdružení 58 obcí. Naše společnost se zaměřuje na sběr, svoz, přepravu, zpracování, recyklaci a ekologické odstraňování odpadů jak z municipální (městské), tak i komerční sféry. Provozujeme zároveň sběrné dvory v Přelouči a v Lázních Bohdaneč.

V čem tkví podstata třídění odpadu? Proč vlastně máme třídít?

Podstatou třídění odpadů je možnost zajistit jejich další recyklaci a následné využití. Jedná se o opětovné cyklické využití odpadů a jejich vlastností jako druhotné suroviny ve výrobním procesu, a tím citlivě šetříme přírodní zdroje. Každý z nás tak může pozitivně ovlivnit životní prostředí.

Můžete vyvrátit mínění některých občanů, že i tříděný odpad stejně skončí na „jedné hromadě“?

Takové tvrzení musíme vyvrátit, jednoznačně

žádný odpad nekončí na „jedné hromadě“. Při svozech máme zajištěné oddělené svozy pro papír, plasty, bio odpad, oleje, kovy, sklo a s nimi je pak separátně nakládáno směrem k další recyklaci.

Kam putuje jednotlivý roztříděný odpad a jaké je jeho další využití?

Toto je poměrně široká otázka a mohli bychom se o ní bavit několik hodin. Veškerý námi svezený separovaný odpad končí na našich recyklačních centrech, ať už jsou to překládací stanice nebo třídící a recyklační linky, kde je odpad dále upravován a předáván k dalšímu využití, např. do papíren, hutí, skláren apod.

Je nutné tříděné plasty nebo sklo vyplachovat nebo umývat před vhozením do kontejneru? Jak nejlépe upravit konkrétní druh odpadu k jeho uložení?

Z hlediska recyklace není vyplachování plastů nebo skla, které chceme uložit do separačního kontejneru, až tak důležité. Významnější aspekt je spíše hygienický, kdy zbytky jídel nebo nápojů, především pak v letním období, zapříčiňují start hnilobných procesů a je to pro další nakládání s odpady velmi nepříjemné.

Jaké konkrétní technologie využívá Vaše společnost při přepravě, zpracování a ukládání odpadů?

Naším hlavním cílem při zavádění systémů svozu separovaných odpadů je především jejich dostupnost.

Je to pak především systém Door to Door aneb „Od dveří ke dveřím“, pojem označuje systém svozu odpadů, kdy každá nemovitost má vlastní nádobu pro jednotlivé druhy sbíraných odpadů. Hlavním smyslem je minimalizovat docházkovou vzdálenost na stanoviště, a tím zvýšit ochotu producenta odpadu vytřídit jej na požadované komodity. Takovým způsobem sběru je také nejčastěji dosaženo vysoké čistoty jednotlivých sbíraných materiálů.

Stále je určité procento lidí, kteří odpad buď vůbec netřídí, nebo nejsou zcela důslední v ukládání odpadu. Máte nějaký nápad nebo existují nějaké prostředky či cesty, jak je přesvědčit nebo dokonce přinutit k odpovědnému a důslednému třídění?

Osobní odpovědnost si musí v sobě vyvodit každý sám. Ale věřím, že i naše povídání přispěje k tomu, že občané si uvědomí, že tím, že budou třídít, budou přispívat k lepšímu životnímu prostředí nejen v jejich obci.

Dalším aspektem je to, že takové chování se jim určitě finančně nevyplatí. Tím, že nebudou třídít a budou produkovat velké množství směsného odpadu, o to víc budou muset zaplatit na místním poplatku za odpady.

Město Třemošnice se snaží vytvořit ty nejlepší podmínky pro třídění odpadu a většina občanů se chová šetrně k životnímu prostředí a zodpovědně odpady tří-

Poznáte, kde a co to je?



V měsíci lednu jsme obdrželi 4 správné odpovědi. Na fotografii byla opravdu žirafa ze ZOO Jihlava.

Zoologická zahrada je otevřena celoročně, od ledna do března je otevřeno od 9:00 do 16:00 hodin.

Všechny expozice, zvířata, novinky apod. získáte na webových stránkách: zoojihlava.cz.

Ze správných odpovědí jsme vylosovali **Pavla Andrlíka**. Výhru si může vyzvednout v knihovně.

A co je na této fotografii? Své odpovědi zasílejte na adresu: redakce@tremosnice.cz do 15. 2.

dí. Ve městě jsou sběrná místa s kontejnery na sklo, plasty, papír, kovy, oděvy, tuky a malé elektrospotřebiče. Funguje zde sběrný dvůr, kam mohou občané ukládat nebezpečný nebo velkoobjemový odpad. Město občanům předalo k využití kompostéry na bioodpad. Místní knihovna pravidelně pořádá soutěž pro zdejší základní a mateřskou školu ve sběru hliníku. I přesto máme stále rezervy, které se projevují ve vysokém podílu neroztříděného odpadu na občana. Co byste nám doporučili udělat nebo změnit, jaká další opatření přijmout?

Možná právě zde bychom mohli uvažovat o rozšíření separace v systému Door to Door, a tím dále podpořit množství separovaného odpadu.

Jaká je vize Vaší společnosti? Připravuje-

te do budoucna nějaké novinky v odpadovém hospodářství?

Naším cílem je i nadále se rozvíjet. V průběhu let bychom se chtěli rozšířit o překládací stanici přímo v Přelouči, která bude doplněna o technologie lisování a úpravy odpadu. Chtěli bychom tak i zároveň rozšířit náš stávající sběrný dvůr. Jako vylepšení bychom mohli vybudovat tzv. RE-USE Point, v kterém lze odevzdat věc či výrobek, který je funkční, ale jeho vlastník pro něj nemá využití, a tak jej zdarma či za určených podmínek dá k dispozici novým uživatelům.

Řízení organizace je náročná činnost, a proto je důležitá relaxace. Jak si nejlépe odpočínáte? Která činnost Vás nejvíce nabíjí energií?

Ano, to máte určitě pravdu. Jako největší

relax je pro mě moje rodina. Dále pak jsem aktivní sportovec, aktivně ještě hraji volejbal, badminton, jezdím na kole, v zimě lyžuji a v létě velmi rád chodím po horách. Aktivní pohyb a život je pro mě ten nejlepší dobíječ energie.

Co Vám v poslední době udělalo radost?

Těsně před Vánoci jsme posílili naši svozovou flotilu o nový popelářský vůz značky Mercedes-Benz typu Arocs 6x2, který bude provádět svoz komunálního a separovaného odpadu v městech a obcích. Byl to takový předčasný dárek pod stromček a opravdu nejen mně, ale i mým kolegům na provozu udělal obrovskou radost.

Děkujeme za rozhovor a přejeme mnoho úspěchů v osobním životě i ve Vaší práci.

RR

Bylinkové okénko

Milí čtenáři a přátelé našeho bylinkového okénka, nejdříve vás v dalším roce chci pozdravit a popřát vše dobré ve zdraví.

I když paní zima zatím nevládne svému období, jak by měla, o to více se zdá, že chřipky, rýmy a různá onemocnění virového typu a oslabená imunita nás neustále pronásledují. Na tyto neduhy jsou dobrými pomocníky i byliny, které mohou doporučit, pokud jste si v létě vytvořili zásoby a usušili je nebo připravili tinktury.



Bez černý, od pradávna ceněná bylina a nám dobře známá, se používá ve formě nálevu při chřipce, virózách a nachlazení ve směsi s lípou malolistou - květ a čechřící vonnou - list, v poměru 2, 3, 3 díly. Dvě čajové lžičky směsi zalijeme 200 ml vařící vody, necháme 15 minut louhovat, scedíme a pijeme mezi jídly během dne.

Příjemně po anýzu vonící trvalka **čechřice vonná** k nám byla dovezena v předminulém století z Alp. K léčení se používají listy, květy a nezralá semena, a to ve formě čaje, vhodného hlavně při rýmě a silném zahlenění průdušek. Kořeny se používají ve formě lihové tinktury v dávkování 3x denně 20 kapek na všechny druhy nachlazení.

Česnek medvědí, vytrvalá, po česneku silně vonící bylina, roste velmi hojně na vlhkých místech. V období chřipek je vhodná



lihová tinktura z listů nebo cibulek jako antibiotikum. Česnek medvědí očisťuje celé tělo od zplodin, které se nahromadily přes zimu nedostatkem pohybu a nevhodnou stravou, odstraňuje únavu, čistí plíce, střeva a ledviny. Snižuje vysoký krevní tlak, hladinu cholesterolu v krvi a podporuje výkonnost srdce.



Lípa srdčitá neboli malolistá je považována za symbol všech Slovanů, a proto je také naším národním stromem. Léčivý je květ ve formě nálevu nebo lihové tinktury, list se používá k inhalaci při silné rýmě a zahleněných průduškách. Květ má širokospektrální účinky: močopudné, žlučopudné, proti bolestivé, mírně uklidňující a vyvolává pocení. Lípa je vhodná pro léčení lidí, kteří jsou velmi citliví a citoví, mají srdce otevřené pro druhé, až se stává, že jsou

příliš přetíženi a objeví se u nich zdravotní problémy. Lipový květ je vhodné užívat samostatně, ale i ve směsích. Při nachlazení, chřipkách a virózách společně s květem černého bezu a kvetoucí natí tymiánu. Vyzkoušejte nálev: 2 díly květu lípy, 2 díly květu černého bezu 1 díl kvetoucí natě tymiánu (i usušená kvetoucí natě).

2 čajové lžičky směsi zalijeme 250 ml vařící vody, 15 minut louhujeme, scedíme a pijeme 3x denně mezi jídly.

Lichořeřišnice větší, rodové jméno **Tropeaeolum** znamená trofej, podle pověsti tato květina povstala z trojských bojovníků – květy připomínají jejich zlatou helmici a listy štít. Tato léčivka má silné antibiotické účinky a působí na celý organismus. Při nachlazení, chřipkách a bolestech v krku zabíjí streptokoky a stafylokoky a jiné bakterie. V žaludku likviduje bakterii způsobující žaludeční vředy, v ledvinách a močovém měchýři přemnoženou bakterii, která způsobuje nepříjemné záněty a ve střevech ničí salmonely. Moje osvědčená tinktura je tu pro vás: 100 gramů nakrájených plastovým nožem nebo natrhaných listů, květů a nezralých semen lichořeřišnice zalijeme 500 ml 40 až 60% alkoholu (čím silnější tím lepší) a uzavřeme. Macerujeme měsíc i déle za občasného protřepávání. Poté scedíme do nejlépe tmavých lahvíček a uchováujeme v chladu a přítmí. Při onemocnění užíváme jednu čajovou lžičku 3x denně.

Věřím, že zimní období zvládnete v dobré kondici a náladě i s přispěním našich bylinek.

Dana Vojáčková

CICERO: „Choroby smýšlení jsou škodlivější a častější než choroby těla.“

RC Třemánek

V lednu jsme v Třemánku navázali na aktivity z předešlých měsíců. I když byl Třemánek první týden pro nemoc zavřený, i tak jsme si zbytek měsíce užili. Tvořili jsme, odpočinuli si v solné jeskyni a taky dováděli na překážkové dráze, kterou jsou měli zařazenou do programu místo bobování. Uvidíme, zda nám v únoru bude počasí přát a nějaký sníh ještě napadne, aby-



chom mohli jít s dětmi bobovat. V únoru budeme tvořit z doma vyráběné modelíny, vytvoříme si čepici z papíru a také srdíčko ke sv. Valentýnu, navštívíme solnou jeskyni, uvaříme si polévku, zacvičíme si s padákem a v závěru měsíce budeme malovat vodovkami. Myslím, že i únoru se mají maminky s dětmi na co těšit.

V závěru bych ještě ráda poděkovala firmě Dako-CZ, a. s., za finanční dar, díky kterému děti našly pod stroměčkem dárečky, které si mohly odnést domů.

Program:

- 2. 2. Hrajeme si s modelínou
- 7. 2. Papírová zimní čepice
- 9. 2. Bobování/Malí muzikanti
- 14. 2. Valentýnské srdíčko
- 16. 2. Solná jeskyně
- 21. 2. Vaříme polévku
- 23. 2. Hrajeme si s padákem
- 28. 2. Malujeme vodovkami

MVDr. Jana Jeřábková

Zprávičky ze školky

V lednu děti ze třídy Jahůdka a Beruška, které byly přihlášeny, začaly chodit do solné jeskyně. Děti v jeskyni relaxují při poslechu pohádky a potom si hrají se solí. V únoru se děti ve školce mohou těšit na tyto aktivity:

Ve čtvrtek 23. února si děti obléknou karnevalové masky, které si mohou přinést z domova, a užijí si ve svých třídách karnevalové veselí.



V pátek 24. února začnou přihlášené děti ze třídy Hvězdička a Sluníčko jezdit na předplaveckou výuku do krytého bazénu v Chrudimi. Čeká je 10 lekcí v těchto termínech: 24. 2., 3. 3., 17. 3., 24. 3., 31. 3., 14. 4., 21. 4., 28. 4., 5. 5. a 12. 5. Odjezd je vždy v pátek v 7:00 hodin od školky.

V pondělí 27. února přijede do školky paní Ivana Bílková z Divadelní agentury Zory Ulbertové s loutkovou pohádkou Dvanáct měsíků.

Děkujeme za děti sponzorům, od kterých jsme v roce 2022 obdrželi dary. Jsou to:

- CUKRÁRNA Na Terasě, Ivana Blažková,
- 1. Máje 447, Třemošnice;
- Jeřábková Jana, Družstevní 212, Třemošnice;
- Manželé Menšíkovi, 1. máje 326, Třemošnice;
- Pršalová Lucie, Rybníček 11;
- Starý Josef, MASO – UZENINY, Nám. Míru 451, Třemošnice.

Také Klubu rodičů při MŠ Třemošnice děkujeme za nové hračky.

Děti měly z nových hraček, které našly pod vánočními stroměčky, velkou radost.



Organizační záležitosti:

V pátek 3. února (pololetní prázdniny) a od 6. do 10. března (jarní prázdniny) bude otevřená jedna třída.

Hana Holendová

ZŠ - futsal

V pátek 17. prosince se uskutečnilo 2. kolo školní futsalové ligy, do kterého naše škola postoupila.

Museli jsme čelit soupeřům z těchto škol: Základní fotbalová škola Ohrazenice, Gymnázium Boženy Němcové Hradec Králové a ZŠ Nový Bydžov.

V prvním zápase jsme nastoupili do velmi vyhořelého utkání proti ZŠ Nový Bydžov. Začali jsme skvěle, vstřelili jsme rychlé dvě branky, nakonec jsme do druhého poločasu vstupovali za stavu 3:0. Soupeř však odstartoval druhou půli velmi dobře a srovnal na 3:3. Náš tým ale opět ukázal velké srdce a v posledních vteřinách dal Matěj Tlustý vítězný gól na konečných 4:3. Autoři branek v tomto utkání byli Tlustý (3 góly) a Šmídl.

Druhý zápas se nám vůbec nepovedl, proti ohrazenické škole jsme prohráli 0:9.

V posledním futsalovém klání naší školy stačila k postupu pouhá remíza. Do utkání jsme šli velmi natěšeně a sebevědomě. Začátek nebyl z naší strany vůbec povedený, dostali jsme rychlý gól na 0:1. Nevzdali jsme se a po skvělé podpoře z publika a výborném výkonu celého týmu jsme vyhráli 4:2.

Postupujeme tedy do dalšího kola. Zde byli strůjci branek Šmídl, Klepetko, Tlustý a Kolbaba.



Děkujeme všem žákům za skvělou reprezentaci naší školy a trenérům za výborné vedení našeho týmu.

Sestava: Kolbaba – Tlustý, Nováček – Klepetko, Šmídl, Brožek, Novotný.

Pavel Kolbaba, 9. ročník

ZŠ - koncert Divadla Slunečnice

Dne 13. 12. se v Kulturním domě Třemošnice uskutečnilo hudební vystoupení „Divadlo Slunečnice“. Koncert byl určen místním žákům základní školy. Jelikož si některé děti pana a paní Šebkovy ještě pamatují z minulých let, věděly, na co se těšit. V 8:45 hodin jsme vyrazili do KD. Po východu ze školy nás uvítal sníh a pohled na nádhernou bílou krajinu. Zanedlouho jsme se dostali na místo a posadili se na svá místa. Chvilí jsme čekali, a když představení začalo, konečně jsme uviděli pro některé z nás známé tváře. Za zády nám vyběhli Kristián a Kristýna Šebkovi. Jejich energie započala hodinu krásných písniček. Slyšeli jsme přibližně deset písní, ať už šlo o vánoční koledy nebo české klasiky z pohádek, ale také hity od skupiny Queen. Vše jsme si náramně užili. Ne všichni dávali spokojenost najevo, ale přední řady rozhodně nemarnily



čas. Jejich aktivita vystupující aktéry potěšila natolik, že přidali mnoho písní navíc. Také jsme měli možnost tancovat na parketu před pódium. Za koncert jsme velice rádi a doufáme,

že se znovu shledáme na některém z dalších jejich povedených vystoupení. Děkujeme.

Anna Raimundová, Richard Nováček
9. ročník

ZŠ - Předvánoční Kačina

Naše třída IV. A se v loňském roce umístila na třetím místě ve školní soutěži Felixmánie. Za odměnu jsme jeli na výlet. Cestovali jsme vlakem do Čáslavi a odtud autobusem do zámku Kačina, kde na nás čekala paní Lišofská. Provedla nás objektem a vyprávěla nám o tom, jak slavili Vánoce jeho bohatí obyvatelé i služebnictvo. Líbilo se nám v kuchyni a ve stájích, ale nejvíce nás zaujala vánoční hra, při níž jsme soutěžili ve znalosti pohádek, vánočních koled a zvyků. Moc jsme si výlet užili také proto, že jsme díky covidové pandemii příliš společných výletů nemohli podniknout.

Eva Čermáková a třída IV. A



SAZAPO

Krámek se zahradnickými potřebami od března opět otevřen.

Pracovní doba:

Po 8:30 – 11:30 14:00 – 16:00 hodin

Út, St zavřeno

Čt, Pá 8:30 – 11:30 14:00 – 16:00 hodin

So, Ne zavřeno

Po telefonické dohodě prodej i mimo pracovní dny. Tel. 774 214 409

Na všechny zákazníky se těším.

Jana Vojáčková

PRONÁJEM SKLADOVÝCH PROSTOR



Fenix Storage

ČÁSLAV

Nabídka:
Pronájem plochy, nebo paletového místa
Možnost rozvozu zboží po celé ČR a Evropě
Dle požadavků doplníme regálový systém
Kapacita 3.500 paletových míst
K dispozici od října 2021

Kontaktní údaje:
Pod Nádražím 1608, Čáslav, 286 01
tel. 606 603 455
fenix@fenix-doprava.cz

ZUŠ Třemošnice

Chtěli bychom Vám touto cestou popřát v novém roce mnoho zdraví, radosti a úspěchů. Budeme se na Vás těšit na různých akcích a budeme se těšit na společné zážitky. Dne 27. 1. tanečníci předtančili na Maturitním plese v Časlavi a v únoru předtančili ve Vilémově.

Od března budou tanečníci reprezentovat ZUŠ a Město Třemošnice na pohárových i postupových soutěžích. Přeji mnoho úspěchů a radost z tance.

Za TO Tereza Hluchníková



Sportovec roku

Ve středu 15. února od 18:00 hodin se v divadle Karla Pippicha v Chrudimi uskuteční slavnostní předávání cen ankety Nejúspěšnější sportovec Chrudimska roku 2022.

Vyhlašovatelem ankety je Sportovní unie Chrudimska ve spolupráci s Městem Chrudim a agenturou Sport Action, s. r. o., přičemž partnery jsou další města regionu.

Přestože rok 2022 byl nejen pro sportovce vzhledem ke známým skutečnostem složitý, může se „chrudimský region“ pochlubit výbornými výkony a výsledky talentovaných sportovců i sportovních týmů. Letošní sezóna byla pro mnohé z nich mimořádně úspěšná.

Náš region se však může pochlubit i mladými nadějemi, jejichž jména zatím nejsou tolik známá, ale o mnohých z nich zcela jistě v budoucnu ještě uslyšíme.

Ocenění Sportovec roku jsou rovněž poděkováním výjimečným osobnostem, které chrudimský region často zviditelňují v České republice i za jejími hranicemi.

Anketa Sportovec roku má také ke zdravému pohybu motivovat nejen děti a mládež, ale i dospělé.

Sportovce bylo možné nominovat na základě účasti nebo předního umístění v domácích, evropských či světových soutěžích.

Vyhlašování budou vítězové v kategoriích dospělí, mládež do 19 let, trenéři, družstva, handicapovaní sportovci, veteráni, fair play, síň slávy, dále také v kategorii krajanek a vesnická TJ.

Samotný slavnostní večer je volně přístupný veřejnosti, proto bychom rádi pozvali do hlediště každého diváka se vztahem ke sportu.

Aleš Meloun

Sportovní unie Chrudimska

Fenix

Mezinárodní autodoprava a spedice



Přijmeme řidiče MKD

Požadujeme:

Řidičský průkaz C, C+E

Kartu řidiče

Profesní průkaz

Pracovitost a spolehlivost

Slušné jednání se zákazníkem

Náborový příspěvek

80 000 Kč

www.fenix-doprava.cz

Volejte: 725 974 571

OČNÍ OPTIKA TŘEMOŠNICE

Úterý: 9 - 13 14 - 17

Středa: 9 - 13 14 - 17

Čtvrtek: 9 - 13 14 - 17

Pátek: 9 - 13 14 - 17

Sobota: 10 - 14

Tel.: 469 661 089, 732 172 505

Zdravotní středisko, Budovatelů 420

www.optika-tremosnice.cz

Vánoční běh

V sobotu 17. 12. se v Třemošnici uskutečnil dvanáctý ročník Vánočního běhu do vrchu. Na trať dlouhou 4,1 kilometru s převýšením téměř 250 metrů se vydalo 80 závodníků.

Atmosféra díky bohaté sněhové nadílce skutečně připomínala blížící se Vánoce, o to těžší však závod byl.

Zvítězil Lukáš Havlík (Hvězda Pardubice), mezi ženami obhájila vítězství Petra Dvořáková (AC Čáslav).

Nejstarším účastníkem byl čtyřiasedměsátiletý Miloslav Bayer z Havlíčkova Brodu, nejmladší účastníci šestiletá Adéla Jelínková z Třemošnice.

Kompletní výsledky a fotografie naleznete na stránkách www.vbdv.717.cz.

Velký dík patří všem, kdo pomohli s organizací, městu Třemošnice a majitelům hostince Křížovka.

Petr Novotný



Cykloturistický oddíl

Závěr roku jsme si zpestřili tradičním výšlapem na Lichnici, kde jsme si za odměnu opekli buřty.



Po nezbytném silvestrovském osvěžení jsme pokračovali k Pekelskému rybníku, kde jsme podpořili třemošnické otužilce při silvestrovském koupání.

Turistickou sezónu v novém roce zahájíme v úterý 7. února. Sraz všech zájemců o zdravý pohyb je ve 14:00 hodin na náměstí v Třemošnici.

Josef Novotný



KK Lichnice

Novoroční turnaj 2023 Hradec Králové SKIF

1. místo Adéla Blažková kumite dorostky nad 55 kg
5. místo Vanesa Blažková kumite st. žákyň nad 55 kg

Petr Kosina



Výjezdy hasičů

16. prosince – odstraňování překážek – Podhradí

Zasahovali jsme u vytažení vozidla z příkopu za pomoci navijáku v obci Podhradí.

26. prosince – odstraňování překážek – Třemošnice

Za pomoci navijáku jsme vytáhli zapadlé osobní auto z odstavné plochy v ulici Brigádnická v Třemošnici.

27. prosince – záchrana osob – AED – Třemošnice

Výjezd s AED na žádost ZZS v Třemošnici. Na místě jsme spolupracovali s HZS Seč a ZZS Středočeského kraje.

29. prosince – záchrana osob – AED – Žlebské Chvalovice

Výjezd s AED na žádost ZZS do obce Žlebské Chvalovice. Na místě jsme spolupracovali s HZS Seč, ZZS a PČR.

Radim Vašíček
Zdeněk Sasín ml.



Městská knihovna

Hvězdičkový ples

V pátek 3. 2. od 20:00 hodin vypukne v kulturním domě v pořadí již 8. Hvězdičkový ples, ples města Třemošnice, tentokrát na téma Odložená Olympiáda v Třemošnici.

Turnaj her

V neděli 5. 2. od 13:30 hodin v Kulturním domě v Třemošnici si nenechte ujít akci Turnaj ve stolních hrách. Na zábavné odpoledne se můžou těšit jak předškoláci, školáci, tak i dospělí.

Dílnička – papírové hrátky

V úterý 7. 2. od 17:00 hodin bude dílnička – hrátky s papírem v knihovně. Zájemci, hlase se v knihovně.

Pasování

Ve středu 22. 2. od 15:00 hodin v obřadní síni navštíví Třemošnici král Bibliofil V., aby pasoval děti z druhé třídy paní učitelky Šebelové do řádu čtenářského.

Výlety za kulturou

Přátelé, zveme vás na akci „Výlety za kulturou“ – Dusíkovo divadlo Čáslav 2023.

Zájemci, hlase se v knihovně. Autobusová doprava bude zdarma. Odjezd v 18:15 hodin z autobusového nádraží.

KAKTUSOVÝ KVĚT

čtvrtek 13. 4. od 18:55 hodin

Divadelní společnost HÁTA Praha – Lukáš Vaculík, Adéla Gondíková

Původně francouzská hra, kterou pro Broadway adaptoval scénárista filmového hitu Někdo to rád horké. Zubař Julian Winston je velkým ctitelem ženské krásy. Má poměr s lehce naivní Toni, která ho velmi miluje. Chce si ho vzít, avšak nejde to – Julian je ženatý. Tentokrát je ale všechno jinak a Julian se chce s Toni opravdu oženit. Jenže kde vzít manželku, když žádnou ve skutečnosti nemáte? A kolotoč bláznivých situací se rozjíždí na plno. Délka představení je 150 minut.

LOV NA LOSA

středa 17. 5. od 19:00 hodin

Agentura SCHOK / Agentura HARLEKYN, Saša Rašilov

Eliška s Kamilem se právě nastěhovali do svého prvního bytu a plánují svatbu. Návštěvu Eliščiných rodičů, během které je chce Kamil požádat o ruku jejich dcery, však zkomplikuje nezvaný host, ze kterého se vyklubá bývalý Eliščin milenc...Situční komedie s prvky hororu diváka v žádném případě nešetří. Servíruje mu nekonečnou nálož emocí od smíchu přes hrůzu až po vzrušení. Pod atraktivním povrchem se však skrývá hlubší poselství, ze kterého zamrazí. Délka představení je 135 minut.

MILIONOVÝ ÚDRŽBÁŘ

pondělí 29. 5. od 19:00 hodin

Agentura HARLEKYN, Petr Nárožný, Veronika Freimanová

Petr Nárožný a Veronika Freimanová ve skvělé francouzské komedii!!! Jako milionář zklamal. Uspěje jako bezdomovec? Agentura Harlekyn Praha. Séverinu opustil manžel Jean Pierre před dvaceti lety. Opuštěná a na mizině si založila vlastní vydavatelství, které teď prosperuje. Jednoho dne se tento kdysi světácký ex-manžel objeví před jejími dveřmi, avšak už to není ten arrogantní a cynický obchodník, ale zruinovaný muž bez střechy nad hlavou. Jean Pierre přišel, aby se omluvil, a jako nezaměstnaný se vlastně zeptal i na práci. Séverine se rozhodne dát mu šanci a nabídne mu místo údržbáře. Jean Pierre tak musí překonat svou hrdost, obléct si pracovní uniformu, vzít kartáč a kbelík a přijmout ponížení. Séverine s ním totiž zachází jako s onucí. Ale Jean Pierre není typ, který by se tak rychle poddal. Délka představení je 120 minut.

O Hliníkové království

Upozorňujeme, že soutěž ve sběru hliníku, O Hliníkové království, v pátek 24. 2. končí.

Razítka

Chybí vám razítko? Nemusíte jezdit daleko. Stačí navštívit naši knihovnu, vyberte, jaký tvar a co na razítku potřebujete, do emailu vám bude zaslán náhled, který odsouhlasíte a pak zaplatíte a vyzvednete si razítko u nás v knihovně.

Ohlédnutí za rokem 2022

Knihovna má celkem 15 293 knih. Za rok 2022 bylo vypůjčeno celkem 9 238 knih, koupili jsme 569 knih, vyřadili 697 knih a z jiných knihoven jsme pro naše čtenáře půjčili 66 knih. Dále se vypůjčilo 418 časopisů, 21 audioknih, 71 společenských her.

Ohlédnutí za lednem

Výlety za kulturou

V úterý 17. 1. jsme navštívili divadelní představení Deštivé dny v čáslavském divadle. Opravdu nezapomenutelné herecké výkony. Pan Richard Krajčo dostal za roli Dennyho v této hře cenu Thálie.

Světlana Hromádková

Informační centrum

Informační centrum Třemošnice rozesílá každý týden plánované akce nejen z Třemošnice, ale i ze širokého okolí. Pokud máte zájem dostávat tento email s aktuálními informacemi, napište na adresu ic@tremosnice.cz.

Pavla Alvarezová

Valná hromada SDH Třemošnice

V pátek 6. ledna se v jídelně základní školy konala výroční valná hromada hasičů Třemošnice.

Úvodního slova se ujal starosta sboru Martin Tamchyna, který přivítal zúčastněné hosty a členy SDH. Za město Třemošnice se zúčastnili starosta Ing. Miroslav Bubeník a místostarosta Ing. Pavel Kalina. Pozvání přijal i zástupce OSH Michal Čermák a z okolních sborů pak Karel Kouba a Petr Šrámek (Ronov nad Doubravou), Radek Schnerberger (Běstvina), Luboš Sobotka (Žlebské Chvalovice), Jaromír Stehlík (Kněžice), Miroslav Vyšata a David Šmíd (za spolek Závratec).



Minutou ticha jsme společně uctili památku našich bratří a sester.

Na začátku se hlasovalo o přijetí nových členů do sboru a těmi byli: Denisa Vrzáková, Jiří Dolníček, Kamil Živný, Jiří Farář. Dále pak hospodář pan Jaroslav Horák mluvil o výsledcích hospodaření v uplynulém roce 2022. Na schůzi jsme bilancovali činnost JSDH, činnost SDH a činnost mládeže. Dalším bodem byla zpráva o činnosti v roce 2022, která zahrnovala setkání zasloužilých hasičů, praktický výcvik – Společný zásah složek IZS, čarodějnice, kurz vyprošťování osob z havarovaných vozidel, speciální výcvik hasičů a záchranářů – hromadné neštěstí, nehoda autobusu, Liga okresu Chrudim v požárním sportu v Třemošnici, Mírový běh, Sportuje celá Třemošnice, Den města Třemošnice, Folk na Lichnici, Den otevřených dveří - posvěcení zrekonstruované budovy, nového dopravního automobilu a sochy sv. Floriána, asistence na motokrosových závodech, projektový den, Červený den, Den zdraví, dýňování, lampiónový průvod, ohňostroj, Advent, školení první pomoci, taktické cvičení Prachovice a školení řidičů.

V roce 2022 jednotka vyjela k 93 událostem. Nejčastěji se jednalo o technické pomoci, a to v 49 případech, dále pak 12x záchrana osob a zvířat, 10x požár, 10x dopravní silniční nehoda, 6x ostatní mimořádné události, 4x ostatní pomoc, 1x únik ropných produktů a 1x taktické cvičení. Zajímavou částí byla statistika doplněná prezentací výjezdů, které se ujal a komento-



val Luboš Sobotka.

Na program bylo také shrnutí činnosti mládeže za uplynulý rok. Děti se zúčastnily například odborek a specializací, lyžování, soutěže o Markovický pohár, Okresního kola hry Plamen ve Skutči/Štěpánově, výletu do Herolandu, šlapadel na Seči, Příměstského tábora - Pevnost Boyard, víkendové

ho pobytu v Dolní Hedči a branného běhu. Závěrem pak promluvili hosté. Starosta města Ing. Miroslav Bubeník a místostarosta Ing. Pavel Kalina poděkovali hasičům za jejich dobře odváděnou práci. Poté byla valná hromada oficiálně ukončena, následovalo občerstvení a volná zábava.

Edita Vaněčková

Sbor dobrovolných hasičů
Třemošnice
Vás srdečně zve na
Hasičský ples
V pátek 24. března 2023 od 20:00 hodin
v Kulturním domě v Třemošnici.
K tanci a poslechu hraje skupina QUATTRO.
Vstupenky budou v předprodeji v Infocentru Třemošnice
od 8. února 2023.
Vstupné: 200 Kč.

restaurace Kotelna Třemošnice
Vás srdečně zve na
Zvěřinové hody
24.-26.2.2023
Také letos přijďte ochutnat naše speciality ze zvěřiny.
Těšíme se na Vás.
rezervace na tel.č. 777 547 833 www.restaurace-kotelna.cz

Městská galerie

V únoru vás do městské galerie pozvou hned dva autoři. Společnou výstavu obrazů Ivy Hauptmanové a fotografií od Ondřeje Nevolesho můžete navštívit od 6. 2. do 1. 3. Martina Víšková

Iva Hauptmanová* 7. 12. 1985

GRAFIČKA – VÝTVARNICE

VLASTNÍ GRAFICKÉ STUDIO - IDEA-GRAFIK VE SVRATCE

Hlavní techniky: akryl na plátně, pastel,



akvarel, perokresba

...tvorí pro lidi, pro jejich barevnější domovy, pro úsměvy jejich přátel a pro pohlázení na duši

... nad uměním nemusíte zívát ...

... obraz Vás má rozesmát, nadchnout a vyvolat ty nejlepší pocity ...

Vyrostla v malé vesnici jménem Pokřikov, od dětství se věnovala výtvarné činnosti. V roce 2005 ukončila čtyřleté studium na Střední soukromé umělecké škole grafické v Jihlavě. Po studiu pracovala v Chotěboři v polygrafické firmě PRORYS jako výtvarnice propagace.

Zabývá se grafickou tvorbou, malbou, kresbou, okrajově plastikou a také dětskými pohádkovými ilustracemi.

Je hrdou mámou tří dětí a od roku 2015 také majitelkou vlastního grafického studia IDEA_GRAFIK ve Svatce.

Od roku 2016 se věnuje psaní scénářů divadelních her a režírování ochotnických

spolků ve Svatouchu.

Realizované výstavy:

Skuteč, Třemošnice (několikrát), Sněžné, Pokřikov, Svatouch (několikrát), hradní galerie Rychmburk

Ondřej Nevole

Mé jméno je Ondřej Nevole a bydlím ve Skutči. Mezi mé hlavní koníčky patří sport, turistika, hory a příroda. Ale abych si vzpomínky z těchto výletů do přírody do-



kázal co nejlépe zapamatovat, jsem i vášnivý fotograf. Nyní ve svých 41 letech se do přírody vracím vždy rád. Už od raného dětství jsem měl k přírodě kladný vztah a díky své mamince i k fotografování. Za to jí velmi děkuji. Tehdy se fotilo ještě na kinofilm. Do dnešního dne si pamatuji večery v koupelně a vyvolávání filmů, která byla lehce osvětlena červenou žárovkou. Nikdo nesměl ven ani dovnitř. S příchodem digitální fotografie se styl fotografování dost změnil, tisk fotografií zjednodušil. Po koupi svého prvního digitálního fotoaparátu Ricoh Capli G3 z roku 2003, který



byl plně automatický jsem si říkal, že chci něco více, než jen mačkat spoušť. A tak přišla na řadu Minolta S414, která se přeci jenom dala manuálně trochu nastavit. A to byl takový můj start do digitální fotografie. Nyní se má výbava již dost změnila a s fotobatohem na zádech mě klidně můžete potkat kdekoliv. Snažím se zachytit jedinečné okamžiky v tu chvíli, kde se právě nacházím a podle ohlasů ze sociálních sítí se mi zdá, že se mi to celkem i daří. A jestli je tomu opravdu tak, uvidíte na naší výstavě. Děkuji za přečtení a věřím, že se Vám obrazy i fotografie budou líbit.

Ondřej Nevole



Plán výstav 2023

Leden – výstava, kulturní komise - 140 let divadelního ochotnického souboru

Únor – výstava, Iva Hauptmanová - obrazy, Ondřej Nevole - fotografie

Březen – burza oblečení

Duben – výstava, ZŠ Třemošnice výstava, výtvarný kroužek při ZŠ

Květen – výstava, Miroslav Srba - obrazy

Červen – výstava, MŠ Třemošnice,

výstava, Jiří Machota - medvědi, Ludmila Švachová - kočárky

Červenec – výstava, Jiří Machota - medvědi, Ludmila Švachová - kočárky

Srpen – výstava, Ladislav Zezula - obrazy

Září – výstava, Ladislav Zezula - obrazy

Říjen – burza oděvů

Listopad – výstava, Pavel Dvořák - obrazy

Prosinec – výstava, ZŠ Třemošnice - advent

Potraviny známé neznámé

V tomto díle potravin si povíme něco o významném antioxidantu a životabudiči, jehož jediná lžička denně působí blahodárně na celý náš organizmus – o **medu**. Jedno pořekadlo říká, že med nám osladí nejen kávu nebo čaj, ale také život. Včelí med existuje už přes 150 milionů let. Prvním dokladem o využívání medu lidmi jsou jeskynní malby. Ve starověku se používal k balzamování těla. Je to jediná potravin, která obsahuje všechny látky potřebné k udržení života, včetně enzymů, vitamínů, minerálů a vody.

Může mít různou chuť i barvu, od skoro bílé až po tmavě hnědou, skoro černou. Podle toho, o jaký druh medu se jedná (lesní, luční, lipový, pasterizovaný apod.) Obsahuje mnohé vitamíny (A, B, C, D, E, H, K), minerální látky (železo, vápník, sodík, draslík, fosfor, zinek a další), stopové prvky, enzymy, koenzymy, flavonoidy, kvalitní přírodní med neobsahuje sacharózu – řepný cukr. Jeho konzumaci prospějeme imunitě, povzbudíme mozek, posílíme srdce a cévy, snížíme si cholesterol. Med napomáhá detoxikaci jater, zmírňuje příznaky nemoci dýchacího ústrojí, zabraňuje infekcím, podporuje trávení i kvalitu spánku. Je účinný i v boji proti artritidě, zlep-

šuje paměť, platí i na nachlazení, bolest v krku a chřipku. Pomáhá při potížích se žaludkem, s plynatostí, při zánětu močových cest i při bolestech zubů. Zrychluje nám metabolismus, pomáhá při hubnutí a detoxikaci organismu. Pro svůj obsah antibakteriálních látek a enzymů se používá na kožní infekce a pro zjemnění a omlazení pleti. Urychluje hojení menších popálenin a úrazů. Usuzuje se na možné proti rako-

vinové účinky medu, působí příznivě při kardiovaskulárních a metabolických problémech. Med by měl být skladován nejlépe v temnu a nemá být vystaven vysokým teplotám, neměl by se tedy přidávat do úplně horkého nápoje.

Zdroj internet

RR



placená inzertce



LMS SYSTEM

FINANČNÍ ÚSPORA A ENERGETICKÁ NEZÁVISLOST



- ✓ Nezávazná cenová nabídka ZDARMA !
- ✓ Záruka servisu !
- ✓ Vyřízení veškeré administrativy
- ✓ Návrh technického řešení na míru přesně pro vaši nemovitost
- ✓ Dodávka a montáž fotovoltaické elektrárny
- ✓ Garantujeme získání dotace z Nové zelené úsporám a žádost vyřídíme za Vás

Kompletní dodávka fotovoltaických elektráren pro rodinné domy, bytové domy i firmy s možností inteligentního řízení

Jsme lokálním dodavatelem. Záleží nám na kvalitě odvedené práce a spokojenosti zákazníka.

Milan Šimon, jednatel společnosti
+ 420 602 644 201
info@lmssystem.cz

WWW.LMSSYSTEM.CZ

nová
zelená
úsporám

placená inzertce

Zimní setkání na Lichnici

Vážené čtenářky a vážení čtenáři novin, máme tu zimu a možná hledáte typ na sobotní únorový výlet. Na začátku roku 2023 meteorologové naměřili v Česku dosud nejvyšší teploty ve dvacetileté historii měření. Zimní táboření se asi letos promění na jarní.

O víkendu 4. – 5. února pořádáme na hradě Lichnici setkání pamětníků zimního táboření. Letos již popadesáté se sejdou milovníci zimních výletů do přírody. Dozvíte se, co je zajímavé, o čem si povídají během zimních setkání.

V sobotu v 11:00 hodin je připravena přednáška v hradním sklepení o netopýrech, kteří zde zimují. Přednášku povede RNDr. Milan Růžička, který se každoročně účastní sčítání netopýrů v železných horách a zná z jejich života spoustu zajímavostí. V sobotu o 16. hodině v pohostinství u pana Vydry začne pro zájemce



vyprávění o Lichnici s ukázkami starých obrázků.

V neděli máte možnost se zúčastnit prohlídky Lichnice a vystoupat na vyhlídku Milada. Vše zdarma.

Letošní heslo pro účastníky setkání na Lichnici: „Toulání zimní krajinou bychom neměnili za žádnou jinou aktivitu“.

Ivana Matyková

NOVĚ OTEVŘENA PRODEJNA ELEKTRO

Náměstí Míru 353, Třemošnice



Profesionál
na spotřebiče
s praxí již přes
10 let

- Spolehlivé domácí elektro
- Doprava do 30 km zdarma
- Odvoz starého spotřebiče
- Montáž spotřebiče
- Odborné poradenství

Rouve
VÍCE NEŽ ELEKTRO

www.rouve.cz / info@rouve.cz / Tel.: 737 643 291; 604 776 135

placená inzerce

NOVĚ OTEVŘENÉ KUCHYŇSKÉ STUDIO

Náměstí Míru 353, Třemošnice



- Zakázková výroba nábytku
- 3D vizualizace
- Dveře, okna, podlahy
- Prodej elektrospotřebičů
- Odborné poradenství

**KUCHYŇÉ
VENTLUKA**
měníme se na

Rouve
NÁBYTEK A KUCHYŇÉ

nabytekrouve.cz / nabytek@rouve.cz / Tel.: 737 643 291; 604 776 135

placená inzerce

NABÍZÍME KVALITNÍ MÍSTNÍ ŠTÍPANÉ

PALIVOVÉ

DŘEVO

AKCE: MĚKKÉ ŠTÍPANÉ DŘEVO
DO VYPRODÁNÍ ZÁSOB



Kontakt:

Tel: +420 724 751 803

Kosovo polesí s.r.o.

Provozovna Liboměřice

GPS: 49.873798, 15.746782

www.palivove-drevo-kos.cz

Taneční kurzy 2022



Finančně - realitní okénko

Jak chytře naplánovat splnění snů a životních cílů?

Na práci mě nejvíc baví osobní kontakt s klientem a jeho životní příběh. Každý totiž v různých etapách řeší určitá rozhodnutí. Pojítkem všech jsou sny. Sen, který se změní v záměr. Někdo sní o novém bydlení, jiný o renovaci starého domu, někteří o aktivním stáří a pro někoho je na prvním místě spoření pro děti. Nemohu nikomu slíbit naplnění všech snů. Co ale umím, je vytvořit ze snu cíl cesty, tu naplánovat a přiblížit se co nejlíže.

„Idiot s plánem může porazit génia bez plánu.“ Warren Buffett, americký miliardář, obchodník investor a filantrop

Život nás naučil, že nestačí jenom snít, ale je třeba pro naplnění snů i něco udělat. Dlouhodobé cíle totiž těžko zvládneme bez disciplíny. A právě **finanční plán** je způsob, jak naplnit dlouhodobé cíle. Zároveň nám pomůže udržet směr naší cesty k získání všeho, co jsme si vysnili.

Mám cíl a co dál?

Jakmile znám cíl a vím, kdy ho chci dosáhnout, je třeba podívat se na současnou situaci. Jaké prostředky mám k dispozici = finanční a nefinanční majetek, pravidelný příjem, výše rezervy, úroveň zadlužení, přehled výdajů.

Na cestě nás mohou potkat různá úskalí a ohrozit naše bydlení, majetek a příjmy: Ztráta majetku, nemovitosti, vybavení do-

mácnosti (např. požárem, dopravní nehodou aj.)

Ztráta příjmu (nemoc, úmrtí, invalidita, ztráta zaměstnání)

Odpovědnost za škody vůči třetím osobám

Jak se jim bránit?

Typickou formou zajištění rizik je budování vlastního majetku/rezerv. Minimální finanční rezerva se doporučuje v hodnotě tří měsíčních platů, optimálně však šest. U pojištění majetku by pojistná částka měla být v takové výši, abychom si danou věc v případě ztráty mohli koupit znovu. Ztrátu příjmu lze pokrýt životním pojištěním, které může zajistit základní příjem nebo i něco navíc.

Posledním krokem je na základě stanovení cílů, podrobné analýzy příjmů a výda-

jů, zjištění příjmů a zajištění rizik – konečně výběr vhodných finančních produktů. Nikdy naopak!

A proč se opakuji?

Finanční plán je nejen o životní strategii, kdy nejsem jen čekatelem, ale stávám se tvůrcem. Zároveň je i náš ochránce před nahodilým uzavíráním smluv a koupí produktů, které mohou vést až na okraj dluhové propasti.

Finance nejsou jen nudná čísla, ale mohou být i zábava. Promítá se do nich naše povaha, temperament, emoce – osobitý životní příběh každého z nás. A to vám chci ukázat v dalším čísle. Nechte se překvapit. Lenka Horková, finance s úsměvem.



Lenka Horková

737 310 902

info@realityhypo.cz
www.realityhypo.cz

Kancelář Chrudim:
BO! reality a finance
Štěpánkova 88

Kancelář Třemošnice:
Městský úřad, 1. patro,
Dveře 107

Do 24. 2.	Soutěž O Hliníkové království	Městská knihovna
Knihovna vyhlásila soutěž ve sběru hliníku pro děti z MŠ a ZŠ v Třemošnici.		
11. 1. – 2. 2.	Výstava ochotníků z Třemošnice	Městská galerie
Výstava s názvem 140 let Divadelního ochotnického souboru Třemošnice.		
11. 1. - 15. 3.	Cvičení jógy	Mateřská škola
Každou středu od 18:30 hodin se cvičí jóga pod vedením Hany Kovandové a Jany Němcové v Mateřské škole v Třemošnici. Cvičení je pro začátečníky i pokročilé.		
Do 31. 3.	Dobročinná sbírka	Restaurace Kotelna
Restaurace Kotelna pořádá sbírku pro děti. Vybírají se hračky, sportovní a školní potřeby, kosmetika, drogerie, podsedáky, trvanlivé potraviny. Vše musí být v dobrém stavu. Více informací získáte na telefonu 797 831 752.		
3. 2.	Hvězdičkový ples	Kulturní dům
Město Třemošnice vás zve na ples – Odložená olympiáda i v Třemošnici. Začátek ve 20:00 hodin. Hraje kapela HB Ivana Šmejdy, vstupné 200 Kč.		
4. 2.	Zimní setkání	Hrad Lichnice
Na Lichnici se koná 50. ročník zimního setkání. Od 11:00 hodin bude povídání o netopýrech v hradním sklepení, přednáší RNDr. Milan Růžička.		
4. 2.	Hasičský ples	Tělocvična ZŠ Ronov
SDH Ronov nad Doubravou vás zve na ples, hraje kapela Technics, čeká vás bohatá tombola, začátek ve 20:00 hodin. Vstupenky v předprodeji v knihovně v Ronově n. D.		
5. 2.	Turnaj ve stolních hrách	Kulturní dům
Čtyřlístek a knihovna Třemošnice pořádají tradiční zimní turnaj. Soutěží se ve třech kategoriích. Odměnu získá každý, kdo se zúčastní. Začátek je ve 13:30 hodin.		
6. 2. - 1. 3.	Prodejní výstava obrazů a fotografií	Městská galerie
Městská galerie v Třemošnici vás zve na výstavu obrazů Ivy Hauptmanové a fotografií Ondřeje Nevoletého.		
7. 2.	Turistický pochod	Náměstí Třemošnice
Cykloturistický oddíl vás zve na zahájení sezóny. Sraz na náměstí ve 14:00 hodin.		
7. 2.	Knihovnické dílničky	Městská knihovna
Jste zvaní na hrátky s papírem, začátek je v 17:00 hodin. Zájemci se mohou hlásit osobně v knihovně, telefonicky (469 611 135) nebo emailem (hromadkova@seznam.cz).		
11. 2.	Retro disko 80–90'	Kulturní dům
Kulturní komise města Třemošnice vás zve na diskotéku 80. a 90. let. K tanci bude hrát DJ Sása, začátek v 19:00 hodin, stylové oblečení vítáno, vstupné 100 Kč.		
11. 2.	Maškarní průvod	Míčov – Sušice
Zveme vás na tradiční masopustní průvod obcemi Míčov a Sušice. Vychází se ve 13:00 hodin od míčovské hospůdky. Večer od 20:00 hodin taneční zábava se skupinou Punc.		
12. 2.	Dětský karneval	KD Prachovice
Kulturní komise Prachovice vás zve na dětské odpoledne plné tance, soutěží a dětských písniček. Těšit se můžete na klauna Rybičku a celým programem vás provede Inka Rybářová, začátek v 15:00 hodin.		
18. 2.	Tradiční masopustní průvod masek	Žlebské Chvalovice
Tradiční průvod vychází ve 12:00 hodin od hospody. Ve 20:00 hodin taneční zábava, kde bude hrát k poslechu a tanci pan Pecka.		
22. 2.	Pasování druháků	Městská knihovna
Městská knihovna pořádá pro 2. třídu ZŠ Třemošnice pasování žáků do řádu čtenářského, začátek v 15:00 hodin.		
22. 2.	Zasedání zastupitelstva města	MěÚ Třemošnice
Všichni jste srdečně zváni na veřejné jednání Zastupitelstva města Třemošnice od 17:00 hodin v zasedací místnosti městského úřadu.		

Inzerce

Nabízíme Vám možnost inzerce v této části TN. V případě zájmu navštivte Informační centrum, které přijímá Vaše inzeráty, a kde získáte informace o dalších možnostech reklamy v Třemošnických novinkách. Cena: 200 znaků 150 Kč

Recept

Rychlí skořicoví šneci

Suroviny: 1 listové těsto (nebo své domácí)

Náplň: 2-3 skořicové cukry (lze nahradit třtinovým cukrem a skořicí), vejce, 50 g másla

Postup: Těsto rozválíme do obdélníku na sílu asi 0,5 cm, potřeme jej rozkvedlaným vajíčkem a posypeme cukrem, srolujeme. Potřeme vajíčkem, obalíme v cukru a rozřežeme na asi 1 cm silné šnecy. Kládeme je na plech na pečící papír, potřeme rozpuštěným máslem a upečeme dozlatova při 180 °C.

RR



Rozloučili jsme se

Dne 20. prosince zemřel Josef Novotný ve věku 71 let.

Dne 22. prosince zemřel František Hájek ve věku 92 let, Třemošnice č. p. 235.

Dne 27. prosince zemřela Zdenka Šmídová rozená Vrzáčková ve věku 90 let, Třemošnice č. p. 291.

Dne 29. prosince zemřel Jiří Hamsa ve věku 75 let, Žlebské Chvalovice č. p. 17.

Dne 1. ledna zemřel Jaroslav Horálek ve věku 69 let, Třemošnice č. p. 291.

Dne 4. ledna zemřela Alena Nejepínská ve věku 74 let.

Dne 6. ledna zemřela Emilie Čajčíková, rozená Čvančarová ve věku 91 let.

Za obsah placené inzerce neručíme.

Třemošnické novinky - periodický tisk územně samosprávních celků, vychází jako měsíčník.

Redakční rada: Alvarezová Pavla, Víšková Martina, Bubeníková Marcela, Kodešová Kamila, Tonner Karel

Kontakt na redakci: redakce@tremosnice.cz

Vydává: Město Třemošnice, Náměstí Míru 451, 538 43 Třemošnice, IČ 00271071

Příští uzávěrka: 15. 2. 2023

Tisk: Tiskárna v Ráji s. r. o. Pardubice **Náklad:** 1 370 ks

Distribuce: zdarma do všech domácností

Datum vydání: 1. 2. 2023

Registrační číslo: MK ČR E 18645

