

# TŘEMOŠNICKÉ NOVINKY

prosinec 2025

Informační měsíčník Města Třemošnice zdarma do všech domácností



Nikdy nechtej sněhové vločky jazykem, dokud všichni ptáci neodletí na zimu na jih.

## Informace z jednání Rady a Zastupitelstva města Třemošnice

Informace z jednání Rady města Třemošnice ze dne 13. 10., 3. 11. a 10. 11.

### Rada města schválila

- poskytnutí finančního daru rodičům dojíždějících žáků do ZŠ Třemošnice ve výši 1 000 Kč/žák/školní rok 2025/2026 a zároveň schvaluje uzavření jednotlivých darovacích smluv, celkem 85 500 Kč
- objednávku na zpracování dokumentace skutečného stavu části objektu (WC ZŠ) u Jiřího Kopice, Lučice 278, cena 13 750 Kč
- na základě doporučení sociální komise přidělení volného bytu v DPS a zároveň uzavření smlouvy o nájmu bytu s účinností od 1. 11. 2025 na dobu určitou 1 rok
- provedení dohodnutých prací nad rámec smlouvy u akce „chodník u osmipatráku čp. 328, 329“ s provádějící společností VMJ stavby Novotný, Ronov nad Doubravou, cena prací 84 127,22 Kč + DPH
- cenu pro účastníky kurzu „Taneční pro dospěláky“ ve výši 1 200 Kč/pár
- objednávku u společnosti VMJ STAVBY Novotný, Ronov nad Doubravou na provedení akce „Oprava betonového chodníku u bytového domu u Kotelny“, cena 200 693 Kč bez DPH
- objednávku u pana Petra Podhájeckého, Chrudim, který zajistí kulturní produkci na klíč na adventní neděli dne 30. 11. 2025; součástí je příprava podia, zajištění ozvučení a vystoupení Martina Chodúra s kapelou a kapely Wječná Žízeň, cena 145 000 Kč
- objednávku u SOŠ a SOU technické, Třemošnice na zhotovení „přístřešku pro stání na kola před budovou ZŠ“, cena 98 000 Kč
- uzavření nájemní smlouvy na část pozemku p. č. 349/7 v k. ú. Třemošnice nad Doubravou, s účelem užívání – zahrada, doba neurčitá, výpovědní lhůta 1 měsíc, výše nájmu 5 Kč/m<sup>2</sup>
- objednávku u společností Radek Šťastný, Žleby na zhotovení „pokládka vodopropustné dlažby podél budovy tělocvičny a vydláždění plochy pod altánem v Zahradě smyslů v areálu ZŠ“, cena 113 520 Kč + DPH
- uzavření smlouvy o budoucí smlouvě o zřízení věcného břemene a dohodu o umístění stavby s ČEZ Distribuce, Děčín na pozemcích p. č. 551/41, 551/45 a 300/248 v k. ú. Třemošnice nad Doubravou pro umístění zařízení distribuční soustavy – kabelové vedení v obytné zóně u vápenky
- objednávku u společností Aricoma Systems, Ostrava na nákup 16 ks licencí Microsoft 365 Business Basic a 23 licencí

Microsoft 365 Business Standard, obojí s roční fixací, celková cena 122 815 Kč s DPH

- uzavření darovací smlouvy s obyvatelem DPS, která daruje městu Třemošnice pro potřeby domu s pečovatelskou službou zdravotní matraci v omyvatelném nálevku
  - uzavření smlouvy o úhradě nákladů na úklid a nakládání s odpady tabákových výrobků se společností Nevajgluj, Praha; město obdrží ročně úhradu ve výši 9 Kč/počet trvale žijících obyvatel
  - pro PO Školní jídelna převedení finanční částky ve výši 300 000 Kč ze zisku z vedlejší činnosti do mzdových prostředků na vyplacení odměn všem zaměstnancům v hlavní a vedlejší činnosti vč. ředitelky ŠJ
  - úpravu ceny pro službu „obalování knih“ v knihovně a informačním centru takto: obalování knih, cena 15 Kč/ks s účinností od 1. 1. 2026
  - uzavření smlouvy o poskytnutí finančních prostředků z rozpočtu Státního fondu dopravní infrastruktury na rok 2025 se společností Státní fond dopravní infrastruktury, Praha 9 na financování akce „Rekonstrukce chodníku v ulici 1. máje, Třemošnice“, dotace ve výši 1 672 203 Kč (85 % ustatelných nákladů)
  - uzavření smlouvy o spolupráci se společností PLG Czech Republic, Praha na prodej vstupenek a poukazů v Informačním centru Třemošnice, odměna prodejci se liší u každé jednotlivé akce a činí obvykle 40 % z celkové odměny
  - poskytnutí účelového investičního finančního příspěvku PO Školní jídelně Třemošnice ve výši 241 000 Kč na nákup serveru pro potřeby ŠJ
  - střednědobé výhledy na roky 2026-2028 pro příspěvkové organizace města Třemošnice – Mateřská škola Třemošnice, Základní škola Třemošnice, Školní jídelna Třemošnice a Služby města Třemošnice
- Bere na vědomí**
- výsledky hospodaření za 1–10/2025; příjmy činí 86 668 151,19 Kč a výdaje 74 148 568,60 Kč, výdaje vč. financování 75 537 458,60 Kč; zůstatky na účtech ke dni 31. 10. 2025: ZBÚ 12 780 801,90 Kč, spořicí účet u ČS 9 631 293,92 Kč, vkladový účet u ČS 40 000 000 Kč, úvěrový účet u ČS -1 581 577,42 Kč, účet u KB 2 674 588,94 Kč a účet u ČNB 248,29 Kč
- Informace z jednání Zastupitelstva města Třemošnice ze dne 12. 11.
- Zastupitelstvo města schválilo**
- prodej vodárenské infrastruktury

v rámci stavební akce Třemošnice – 1. máje, bezvýkopová sanace kanalizační stoky společností Vodovody a kanalizace Chrudim, za cenu 1 893 752 Kč bez DPH

– uzavření smlouvy o vkladu do společnosti ve věci vodárenské infrastruktury v rámci stavební akce Třemošnice – 1. máje, bezvýkopová sanace kanalizační stoky se společností Vodovody a kanalizace Chrudim; město Třemošnice (vkladatel) poskytne peněžitý vklad ve výši 1 705 000 Kč formou zálohy, která bude se souhlasem valné hromady následně započtena proti pohledávce společnosti na splacení emisního kursu

– koupi pozemků od dvou vlastníků pod silnicí na Kubíkovy Duby za cenu 30 Kč/m<sup>2</sup>

– finanční odměny za výkon funkce členů komisí a výborů, kteří nejsou členy zastupitelstva města do celkové částky 120 000 Kč.

RNDr. Jana Kočová

## Provozní doba MěÚ

Úprava provozní doby MěÚ Třemošnice v době vánočních svátků:

**Po 22. 12. - 7:00 - 16:30 hodin**

Út 23. 12. - zavřeno

St 24. 12. - svátek

Čt 25. 12. - svátek

Pá 26. 12. - svátek

**Po 29. 12. - 7:00 - 16:30 hodin**

**Út 30. 12. - 7:00 - 15:00 hodin**

St 31. 12. - zavřeno

Čt 1. 1. - svátek

Pá 2. 1. - zavřeno

RNDr. Jana Kočová

## Úřad práce

Úřad práce ČR – Kontaktní pracoviště Třemošnice oznamuje změnu úřední doby v období vánočních svátků:

**úterý 23. 12. – zavřeno**

**středa 31. 12. – zavřeno**

Dne 22. 12., 29. 12. a 30. 12. jsou úřední hodiny beze změny.

S Úřadem práce ČR můžete komunikovat i z pohodlí domova elektronicky (můžete využít Jendu, klientskou zónu Ministerstva práce a sociálních věcí).

Mgr. Pavlína Vaňhátová  
vedoucí KoP Třemošnice

## Poděkování za třídění odpadu

Vážení občané,  
v jednom z předešlých článků o odpadech jsem Vám slíbila porovnání množství odpadů s loňským rokem a musím konstatovat, že výsledky jsou více než optimistické. I když nemáme ještě porovnání za celý rok, už teď je zřejmé, že zavedení nové služby „door to door“ (popelnice na tříděný odpad k rodinným domům) a s tím spojené zrušení „třídících hnízd“, se určitě vyplatilo. Koncem roku 2024 a začátkem roku 2025 jsme rozdali majitelům rodinných domů, chat a chalup cca 1260 ks popelnic na třídění papírů a plastů. Postupně jsme zrušili 26 kontejnerů na plasty, 13 kontejnerů na papír a 16 kontejnerů na směsný komunální odpad.

Už za osm měsíců letošního roku jsme vytrídili o cca 14 t papíru více, snížilo se množství směsného komunálního odpadu o cca 60 t a ubylo i plastů o cca 4,8 t. **Tato čísla jsou výsledkem Vaší práce a Vašeho zodpovědného přístupu ke třídění odpadů. Dá to trošku práce, ale vyplatí se to! Děkujeme!**

Na sníženém množství odpadů se odráží i zrušení volně přístupných kontejnerů v „třídících hnízdech“ v Třemošnici i v místních částech, kam ukládal odpad kdekdo podnikatelé i obyvatelé sousedních obcí. Za kulturním domem nejsou hromady odpadů, kde jsme soustavně řešili problémy s odloženým odpadem. Vypadá to, že nyní se jedná opravdu o odpad místních obyvatel, a o ten máme povinnost se postarat a řádně jej zlikvidovat.

Vážení občané, děkujeme, že jste aktivně

| rok    | měsíc    | papír | sklo  | plast | bioodpad | SKO    |
|--------|----------|-------|-------|-------|----------|--------|
|        |          | tuny  | tuny  | tuny  | tuny     | tuny   |
| 2024   | leden    | 3,06  | 6,38  | 3,00  |          | 51,02  |
| 2025   |          | 5,81  | 10,65 | 5,27  |          | 49,32  |
| 2024   | únor     | 3,10  | 5,55  | 5,09  |          | 58,56  |
| 2025   |          | 4,73  | 6,49  | 4,27  |          | 45,38  |
| 2024   | březen   | 3,68  | 6,87  | 3,78  | 5,18     | 48,92  |
| 2025   |          | 5,25  | 4,93  | 5,02  |          | 49,98  |
| 2024   | duben    | 3,07  | 6,70  | 4,57  | 15,23    | 50,46  |
| 2025   |          | 5,28  |       | 4,25  | 17,20    | 42,83  |
| 2024   | květen   | 3,98  | 6,36  | 5,33  | 19,45    | 58,98  |
| 2025   |          | 4,65  | 9,02  | 4,83  | 21,57    | 48,41  |
| 2024   | červen   | 3,40  | 5,85  | 6,05  | 21,51    | 45,33  |
| 2025   |          | 5,28  | 8,30  | 6,55  | 23,37    | 41,33  |
| 2024   | červenec | 3,41  | 6,20  | 8,43  | 21,63    | 52,45  |
| 2025   |          | 5,26  |       | 4,25  | 25,11    | 39,56  |
| 2024   | srpen    | 3,91  | 5,06  | 7,20  | 32,49    | 51,32  |
| 2025   |          | 5,09  | 8,40  | 4,20  | 29,90    | 41,55  |
| 2024   | I - VIII | 27,61 | 48,96 | 43,44 | 115,50   | 417,04 |
| 2025   | I - VIII | 41,35 | 47,79 | 38,63 | 117,15   | 358,35 |
| rozdíl |          | 13,74 | -1,17 | -4,81 | 1,66     | -58,69 |

přijali nový způsob třídění odpadů a bez problémů třídíte odpad doma do příslušných popelnic. Nový systém třídění odpadů se osvědčil a vyplatil.

Předpokládám, že roční porovnání množství odpadů přinese ještě lepší výsledky. Uvidíme, budu Vás informovat.

S nástupem nového systému jsme často řešili a bohužel i v současné době ještě občas řešíme problémy týkající se nevyvezení příslušné popelnice. Operativně, téměř okamžitě po zjištění řešíme problém

se svozovou společností. Chápeme, že mají problém se sháněním odpovědných pracovníků obsluhujících svozové automobily, ale Vy i my chceme, aby objednaná služba fungovala tak, jak má. Je nutné říci, že problémů s postupem času ubývá.

Děkujeme všem, kteří nakládají s odpadem tak, jak se má, šetří životní prostředí a šetří finanční prostředky z obecního rozpočtu.

RNDr. Jana Kočová, tajemnice

## Co se povedlo:

Dlažba u školní tělocvičny



Garáž v areálu hasičské zbrojnice



Dlažba pod altánem v Zahradě smyslů

## Na kus řeči s ...

**Třemošnický patriot, hudebník a momentálně jeden z nevyhledávanějších tuzemských textařů Lukáš Dvořáček poskytl naší redakci obsáhlý rozhovor.**



**Lukáši, nelze si nevšimnout tvých velkých úspěchů na hudebním poli. Obzvláště spojení s Václavem Noidem Bárťou je velmi zajímavé. Můžeš našim čtenářům prozradit něco víc o Vaší spolupráci?**

Ahoj, dobrý den. Předem děkuji za zájem redakce o mou tvorbu. Vážím si toho!

Pro Vaška píšu texty necelý rok. Nyní už mohu prozradit, že na jeho novém CD je celkem 11 písní a 9 z nich jsem textoval. Noid je hudební blázen a šílenec v dobrém slova smyslu. Přesně takto hyperaktivního člověka jsem celý život hledal. Vznikla mezi námi vzácná tvůrčí chemie, která přerostla v přátelství. Na CD je několik duetů

s významnými osobnostmi (Jiří Korn, Bára Basiková, Marpo...), od kterých jsem obdržel děkovná a pochvalná slova. S pokorou přiznávám, že jsem díky tomu velmi šťastný. O kladných ohlasech fanoušků ani nemluvě.

**Jak jste se s Václavem Bárťou dali dohromady?**

Na jedné akci v Praze jsem se seznámil s kapelníkem skupiny Dymytry Jiřím Urbanem ml. a nabídl mu své služby. O několik let později Jirka produkoval desku kaple Černá a na několika písních si vyzkoušel mé schopnosti. Dopadlo to, myslím, dobře, protože naše spolupráce pokračovala dál, na poslední desce Dymytry. Napsal jsem pro ně písně Národní třída a Máme svoji tvář. Především druhá zmiňovaná se stala okamžitě velkým hitem a restartovala mou kariéru. Bohužel, jednalo se o cover písně Legends never die a nebyla zde detailně dořešena autorská práva, tudíž je klip dočasně stažen z digitálních platform.

V té době nastoupil Vašek do Dymytry na post zpěváka a má tvorba ho zaujala. Slovo dalo slovo a...

**Jak dlouho už píšeš texty a kde hledáš potřebnou inspiraci?**

Troufám si říct, že základní kámen jsem položil již v první třídě základní školy. Byl to myslím rok 1987 a paní učitelka se nás ptala na budoucí povolání. Bez váhání jsem odvětil, že budu spisovatelem, což se v té době příliš nenosilo (smích).

Ted' ale vážně. Mé první texty zhudebnil mladší brácha Kuba cca kolem roku 2003 v legendární punkové formaci Kulturní Zřízenost. Následovaly kapely Emoce a Nanosféra, ve kterých jsem textařil a zároveň hrál na baskytaru. Především Nanosféra byla ve své době celkem zajímavým úkazem a začali mě oslovovat další a další hudebníci. Jen namátkou zmíním interprety Imodium, Walkmanz, Kairo, Láska, Hamba, Alžběta Kolečkářová, Markéta Pouličková, Civilní Obrana atd., atd.

Co se týče inspirace, stačí se jen trochu podívat kolem sebe a není o čem hovořit. Na pravidelných procházkách po Železných horách a podél řeky Doubravy mi to všechno začne okamžitě naskakovat. Poslouchám demo verze nahrávek a zapisuji si nápady do telefonu. Když posbírá dostatečný materiál, sednu k PC a dílo dokončím.

**Máš nějaký vzor, případně existuje žánr, který odmítáš?**

Vždy mě bavila díla, která pracovala s fantazií, ať už v hudbě, ve filmu či v jiných kulturních odvětvích. Na tuzemské scéně jsou tyto postupy spíše ojedinělé a vzácné. Možná i proto jsem vyhledávaným autorem.

Nicméně mým největším vzorem byl už od dětství táta. V době totalitní šedi doma sjížděl desky Mišika, Abraxas, Blue Effect, Pink Floyd, Framus five, Stromboli, atd. On sám byl navíc zručným skladatelem. Velmi dobře si pamatuji, jak mě jeho píseň Hou-

## Ing. Veronika Čepová – Šité výrobky a malování na textil

Paní Veronika Čepová se k šití dostala náhodou. Po skončení vysoké školy v roce 2008 jí chtěla sestra udělat radost a objednala oběma víkendový kurz šití, který předurčil, kam se bude dál ubírat jejich život. Podle slov paní Veroniky: „Hrozně nás to tam bavilo a šily jsme skoro celou noc.“ Pro šití se obě nadchly, po návratu domů si zakoupily drahý šicí stroj a řekly si, rozjedeme to! A tak původní profesí učitelka se ve volných chvílích začala společně se svojí sestrou bavit šitím.



Obě patří k lidem, kteří v obchodě těžko něco na sebe seženou, a když chcete ještě něco originálního, bývá to problém. Typově šijí tedy vlastně na sebe a pro své děti. Oběma sestrám vadí jednotvárnost v oblékání. V jejich nabídce najdete dámské a dětské oblečení dle vlastních návrhů v neotřelých barvách a vzorech. Ručně zdobí malbou na textil polštáře, tašky, batůžky či deštníky.

Obě barvy milují. Černé věci u nich nejdete! Co ale najdete je zajímavý originální nápad šátkošály ve stejném designu v malém a velkém provedení. Outfit maminky tak může být pěkně sladěný s její

dcerkou. U těchto kompletů vám paní Čepová zaručí jejich jedinečnost, neušije dva stejné.

Certifikát ŽELEZNÉ HORY regionální produkt může Veronika Čepová používat pro své výrobky od jarní certifikace v roce 2023.

Cílem obou sester se není šitím žít. Na to mají jiné prostředky. Cílem je vidět v jejich oblečení spokojené lidi. Šití je tak formou jejich seberealizace.

S producentkou se můžete potkat na některém z jarmarků v regionu nebo ji kontaktovat e-mailem či telefonem.

**Kontakt:**

Ing. Veronika Čepová  
Zahradní 311  
538 04 Prachovice  
tel.: 723 164 974  
beton.novotna@seznam.cz



pací kůň děsila a zároveň fascinovala. Jak se pravi v jedné legendární filmové hlášce: „Díky táto“. (smích)

Každý nový žánr je pro mě výzvou a zkušeností. Nevyhýbám se ničemu.

### Dá se psaním textů uživit?

Dobrá otázka (smích). Tato varianta by byla samozřejmě ideální, ale nemyslím si, že je to možné. Pokud ano, je přede mnou ještě dlouhá cesta. Mám své civilní zaměstnání, ve kterém pracuji s čísly. Práce mě baví a textařinu beru jako životní koníček s výhodami.

### Jaké jsou tvé další cíle, případně existuje interpret, pro kterého bys chtěl napsat text?

V současné době má hlava přetéká nápady. Ideálně bych si přál psát cca 2 texty za týden, k čemuž se pomalu přibližuji. Karla Gotta už jsem bohužel nestihl oslovit, ale rýsuje se spolupráce s podobně významnou dámou, na což se velmi těším...

### Jakou hudbu si rád poslechněš jako formu relaxace, uvolnění, nové energie?

Bohužel, psaní textů je nezbytná daň za poslech hudby. Vzhledem k tomu, že potřebuji důkladně studovat podklady pro skládání (někdy klidně i 100 x za sebou), nemám již v hlavě prostor pro další hudbu. Tato spíš

působí jako rušivý element. Z počátku jsem se s tímto handicapem celkem pral, ale zvyk je železná košile. Kulturní „absták“ řeším vybranými filmy, seriály, podcasty a namluvenými sportovními dokumenty. Stále tvrdím, že původní český dabing je národním bohatstvím. Hlasy dabérů A. Piška, J. Vlasáka, P. Rímského, M. Dlouhého, A. Procházky atd. jsou momentálně mou „rajskou hudbou“.

### Máš v plánu nějaké další aktivity v průběhu roku, na které bys mohl pozvat vaše příznivce z řad čtenářů?

Dne 13. prosince proběhne v KD Třemošnice vzpomínkový festival s názvem Pod stromeček jediné punk po dvaceti letech. K této akci mám hluboký vztah, neb jsem ji tehdy osobně vymyslel. Díky trpělivosti a naléhání pořadatelů jsme obnovili původní kapelu Emoce, která ukončila svou činnost v roce 2009, a na akci výjimečně vystoupíme, společně s dalšími kultovními interprety místní scény.

### Zbývá ti kromě skládání textů a hudby čas i na nějaké další koníčky a záliby?

Popravdě, s přibývajícimi zakázkami mi na původní koníčky zbývá stále méně času. Jak je známo, mnoho let působím u místního florbalu. Momentálně se paralelně věnuji týmu mužů a nově vzniklému týmu dětí.

Mé další vášně jsou vaření a houbaření, těch se s prominutím nikdy nevzdám (smích).

### Jsi třemošnickým rodákem, co pro tebe Třemošnice znamená?

Třemošnice pro mě znamená: rodinu, magické místo, vzpomínky na dětství, nád-

hernou přírodu, přátele, hospodské pábitelství, pevné kořeny a budoucnost pro mou rodinu...

### Co se ti na současné Třemošnici líbí a co ti zde naopak chybí?

Vše, co se mi na Třemošnici líbí, je obsaženo v předchozí odpovědi. A co mi zde chybí? Jednoznačně moje maminka, která by na mě byla asi hrdá.

### Co ti udělá radost a co tě naopak dokáže pořádně naštvat?

Radost mi každý den dělá má drahá žena a má dva malí synové, Mikuláš a Hynek.

Naštvaný bývám většinou sám na sebe, když něco pokazím nebo se nechovám správně.

Ale to je na dlouhé povídání, třeba někdy příště...

### Máš vzkaz pro budoucí skladatele závěrem?

Přátelé, kamarádi, nevzdávejte to při prvním neúspěchu a zachovejte si vlastní názor a směr. Moje maminka mě naučila, že i největší hvězdy jsou jen lidé a není třeba se obávat ani největších cílů.

Věřte si!

Děkujeme za rozhovor a přejeme hodně štěstí a úspěchů v další práci i v osobním životě.

RR

Ať adventní čas přinese do Vašich domovů lásku, štěstí a nezapomenutelné chvíle s Vašimi blízkými. Krásné vánoční svátky přeje všem čtenářům.

RR

## Tomášova a Novákova hudební Skuteč



### Zveme vás na pestrou hudební jízdu na příčty styly i stoletími

Letošní Tomášova a Novákova hudební Skuteč slibuje doslova orchestr emocí – od klasiky až po symfonickou verzi ABBA. Hudební maraton se rozjede v neděli 15. března a nabídne sérii koncertů, které spojují špičkové interprety, originální žánrové fúze i tradičně výjimečná místa konání.

Zahajovací koncert ponese název Hudební obrazy světa – slavnostní suitu pro orchestr uvede Chrudimská komorní filharmonie pod taktovkou Martina Profouse (15. března, Kulturní klub Skuteč).

O pár dní později přijdou na řadu Jan Přeučil a Václav Návrát v pořadu Dialog dvou světů – setkání divadelního a hudebního

světa (17. března, Regionální muzeum Skuteč).

Na hrad Rychmburk dorazí Jefis Duo s energií, která překračuje hranice klasické hudby (22. března), a hned týden nato do Skuteče dorazí dvojice Ondřej Brousek & Ondřej Brzobohatý, kteří se v Souboji klavírů utkají s noblesou i humorem (29. března, Kulturní klub Skuteč).

Duben zahájí Slovanské tance v podání Jihočeského divadla – poetická pocta Dvořákovi (12. dubna, Kulturní klub Skuteč). Evangelický kostel v Proseči rozezní MusEquality (14. dubna), propojující klasiku s lidovými motivy.

O týden později přiveze Divadlo města Ústí nad Labem výpravnou operetu Čarodášová princezna (19. dubna, Kulturní klub Skuteč), a duchovní atmosféru vrátí koncert Ave Maria vokálního souboru Cantal (22. dubna, kostel Skuteč).

Pěvecké sbory Rubeš Skuteč a Slavoj Chrudim připravily novinku Z pohádky do pohádky (26. dubna, kostel Chrást), zatímco Kateřina Brožová a Lubomír Brabec rozezní kostel v Luži kytarou a zpěvem (3. května). Vrcholem festivalu bude ABBA Symphonic Show (8. května, zimní stadion Skuteč) – největší hity legendární švédské kapely v podání Filharmonie Bohuslava Martinů, HAPPYBAND Orchestra a sólistů. A o velké finále se postará houslový virtuóz Pavel Šporcl se svým projektem Rebel with the Blue Violin – klasika, která si rozumí s rockem (10. května, Kulturní klub Skuteč).

Podrobný program i další informace lze najít na [www.hudebniskuteč.cz](http://www.hudebniskuteč.cz) a vstupenky koupíte na [www.vstupenkyskuteč.cz](http://www.vstupenkyskuteč.cz).

Matěj Zelinka

## Městská knihovna

### O Hliníkové království

Je úžasné, že soutěž ve sběru hliníku „O Hliníkové království“ má svoji tradici a slaví již neuvěřitelných 15 let. Tato soutěž je určena pro třídy MŠ a ZŠ Třemošnice a díky nim jsme již nasbírali pořádnou hromadu hliníku. A jak říkám: každý kousíček hliníku se počítá a pořád je co zlepšovat! Tak sbírejte, sbírejte a noste čistý a podepsaný hliník do knihovny průběžně, nenechávejte vše na konec soutěže. Soutěž potrvá do 20. 2. 2026.

### Bleší trh

Je to tady – každoroční akce Bleší trh! Přijďte ulovit poklady, o kterých jste ani nevěděli, že je nutně potřebujete. Od 1. 12. do 4. 12. vždy od 9:00 do 16:00 hodin vás zveme do Kulturního domu v Třemošnici. 1. – 2. 12. zboží přijímáme a 3. – 4. 12. již prodáváme vybrané věci.

**Výtěžek** z akce bude předán jako „vánoční zázrak“ někomu z Třemošnice, kdo to opravdu potřebuje.



### Adventní koncert

Srdečně Vás zveme na Adventní koncert, který se uskuteční v neděli 7. 12. od 17:30 hodin v Kulturním domě

v Třemošnici. Vstupné: 50 Kč. Přijďte se s námi naladit na sváteční vánoční atmosféru plnou hudby, o kterou se postarají pěvecké sbory dětí a dospělých z Chrásti a širokého okolí, Zvoneček, Naděje, Poslední šance, skupina HB a hosté.

### Adventní koncert – MUSICA DOLCE VITA

Přijměte naše srdečné pozvání na koncert, který vás zavede do světa nádherné vážné hudby. Tři výjimečné interpretky, tři pohledy na hudbu a nezapomenutelný hudební zážitek čekají právě na vás. To vše v neděli 21. 12. od 18:30 hodin v Obřadní síni města Třemošnice. Předprodej vstupenek v knihovně. Cena vstupenky: 50 Kč.

### Hvězdičkový ples

Městský Hvězdičkový ples, který se koná 23. 1. 2026, se letos promění v zimní pohádku. Tak neváhejte a zajistěte si svá místa včas. K poslechu a tanci bude hrát kapela HB Ivana Šmejdy. Cena vstupenky: 200 Kč.



### Tipy na vánoční dárky

Pokud si lámete hlavu nad tím, co dát letos

pod stromeček, máme pro vás několik tipů. Radost můžete udělat stolním kalendářem na rok 2026 s fotkami Třemošnice a okolí od Zdeňka Sasína ml. Cena kalendáře 70 Kč.

V nabídce je ještě nástěnný kalendář Tajemné snímky dne NASA 2026 pana fotografa a astronoma Petra Horálka. Kvalitní křídlové lesklé listy ve formátu A3. Cena: 460 Kč. Dále nabízíme hrníčky, andělské přívěšky na klíče, náhrdelníky, náušnice, plovoucí svíčky, jmenovky na dárky, hadříky na brýle, flesh disk s filmem o ŽH aj.

### Vstupenky Folk na Lichnici

Hezký dárek pro milovníky Folku na Lichnici je vstupenka. Prodávají se v síti TicketPortál, která je i u nás v knihovně, takže vám je rády vytiskneme. Do 31. prosince je akce a vy je můžete zakoupit v balíčku 1+1 za 823 Kč. Folk na Lichnici bude v roce 2026 v sobotu 11. července. A opět se můžete těšit na kulturní zážitek od 11:00 do 23:00 hodin na nádvoří naší krásné Lichnice.

### Obalování učebnic 15 Kč

Z důvodu zvýšení nákladů je od 1. 1. cena za obalování jedné učebnice 15 Kč. Děkuje se za pochopení.

### Vánoční klid v knihovně

Knihovna a informační centrum budou od 19. 12. do 4. 1. uzavřeny. I knihy si potřebují odpočinout :-). Poslední den, kdy můžete využít našich služeb v tomto roce, je čtvrtek 18. 12. do 17:00 hodin. Budeme se na vás těšit v novém roce, a to v pondělí 5. 1. 2026.

### Vánoční přání

Přejeme vám Vánoce plné světla, pohody a malých zázraků. Ať vás tyto sváteční vánoční dny zahřejí stejně jako úsměvy a láska vašich blízkých.

Světlana Hromádková

**ZDRAVOTNÍ STŘEDISKO TŘEMOŠNICE, Budovatelů 420 – tel. 607 860 036**



**PEDIKÚRA  
PODOLOGIE**

**PETRA JELÍNKOVÁ**

tel.: 607 860 036

WWW.PEDIPETI.CZ

Mokrý pedikúra

Přístrojová suchá pedikúra

Úprava nehtů – gellaky, laky

Ortonyxie – zarostlé nehty

## Kulturní komise

V sobotu večer jsme po roce pořádali halloweenskou diskotéku. Zatančit si přišlo téměř 150 tanečníků. Byli jsme mile překvapeni, kolik mladých lidí přišlo a že většina všech tanečníků přišla v masce. Některé byly opravdu hrozné.



V sobotu 1. 11. se v cukrárně konalo dýňování, které bylo zakončeno lampionovým průvodem k ZŠ, kde byl místními hasiči odpálen tichý ohňostroj.

Všichni dlabací dýní dostali za odměnu balíček, kde byly sladkosti, tematické nálepky, svíčka a svítivé náramky, které většina hned využila při lampionovém průvodu.

MVDr. Jana Jeřábková



## Městská galerie

Zase po roce se blíží Vánoce a adventní čas. Jako každý rok vás do krásně vyzdobené galerie pozvou děti a jejich učitelé z naší školy. Výstavu s názvem Andělské Vánoce zahájíme slavnostní vernisáží v neděli 30. listopadu v 15:00 hodin. Prohlédnout si dětské obrázky a výtvary budete moci do 19. prosince a v lednu od 2. do 8.

V rámci výstavy si můžete zakoupit nějaký dárek pro své blízké: ozdoby, svíčky a jiné drobné dárkové předměty.

Od 20. 12. do 1. 1. bude galerie uzavřena.

Milí čtenáři, přeji Vám všem, klidné a spokojené prožití vánočních svátků.



Martina Višková

## Pečovatelská služba

Jako každoročně přeji všem obyvatelům Třemošnice za celý pracovní kolektiv Pečovatelské služby Třemošnice pohodové prožití vánočních svátků, do nového roku 2026 hlavně pevné zdraví.

Obyvatelům seniorům, osobám nám nejbližším, přeji, aby je nepostihla žádná nepříznivá situace, kterou by sami nebo za pomoci druhých osob nezvládli.

Přeji, aby na ně okolí nezapomínalo a chovalo se k nim s úctou, kterou stáří zasluhuje.

Bc. Jana Endrychová



Vánoční dekoraci zhotovila klientka PS Třemošnice

## Adventní přání

**Adventní přání senátora Jana Tecla**

Rok 2025 se pomalu chýlí ke konci a přichází advent – období klidu, rozjímání a očekávání.

Čas, kdy se na chvíli zastavíme, ohlédneme se za tím, co jsme prožili, a s novou nadějí se díváme vpřed.

Letošní rok přinesl řadu důležitých událostí. Byl to rok, ve kterém jsme jako občané rozhodli o budoucnosti naší země na další čtyři roky a který znovu připomněl význam vzájemného dialogu.

Věřím, že právě hledání společné řeči je to, co nás spojuje. Že rozdílné názory mohou být začátkem společné cesty, pokud se k sobě chováme s respektem a porozuměním.

Přeji Vám, aby letošní advent byl naplněný klidem, radostí a vzájemností. Ať do nového roku vstoupíme s vírou, že společně dokážeme víc než každý sám.

Váš senátor

Jan Tecl



**OČNÍ OPTIKA TŘEMOŠNICE**

Úterý – Pátek 9 – 13 14 – 17



**Sobota 10 – 14**



Náměstí Míru 353 tel: 732 172 505

## RC Třemánek

Listopad byl v Třemánku plný tvoření a pohybu. Vyrobili jsme zvířátka ze skotřápek, papíru, listů, a i z obtisků ručiček. Navštívili jsme solnou jeskyni i koníky na Statečku plném zvířátek v obci Žlebské Chvalovice.



Ale ani v prosinci se nebudeme nudit. Vyrobíme si vánoční ozdoby, mýdla, přijde nás navštívit Mikuláš s andělem, upečeme si cukroví, ozdobíme stromeček, odpočineme si v solné jeskyni a rozbálíme si dárečky. Na konci měsíce si dokonce zatancujeme na diskotéce.

### PROGRAM:

- 2. 12. Vyrábíme mýdla
- 4. 12. Mikulášská nadílka
- 9. 12. Zdobíme stromeček a pečeme cukroví
- 11. 12. Malujeme na sádra
- 16. 12. Vánoční besídka
- 18. 12. Solná jeskyně
- 23. 12. ZAVŘENO
- 25. 12. ZAVŘENO
- 30. 12. Volná zábava – diskotéka

Za celé Rodinné centrum Třemánek přeji všem krásný vánoční čas plný pohody, klidu a radosti. Závěrem bych také chtěla poděkovat všem sponzorům, kteří nás podporují.

Vendula Pištínková

## Zprávičky ze školky

Měsíc listopad jsme ve školce zahájili společným „dýňováním“ dětí a rodičů na zahradě mateřské školy, ochutnali jsme jablkový nápoj, šípkový čaj a dýňovou polévku, na jejichž přípravě se podílely všechny děti společně s paními učitelkami. Odpoledne se vydařilo nejen díky příjemnému počasí, ale i díky uvolněné a přátelské atmosféře a zahradu nám ozdobily překrásné vydlabané dýně.



Žádná třída naší školky nepropásala návštěvu „Legiovla“. Děti velmi zaujali především „páni vojáci“ v historických kostýmech. Na základě prožitku vznikly překrásné výtvary, které jsme odnesli do Legiovla na výstavu.

V listopadu se již na plný plyn rozběhly přípravy na ten „nejkrásnější měsíc v roce“ a děti se začaly pilně připravovat na vánoční besídky, kde předvedou maminkám a tatínkům, co vše se ve školce naučily.

**A co nás tedy v prosinci čeká?** Nejenže budeme společně s dětmi vyrábět a tvořit vánoční výzdobu tříd, učit se a pilně cvičit paměť, abychom předvedli to, co umíme na vánočních besídkách. Děti ze tříd Sluníčko a Hvězdička pokračují v pravidelném cvičení v tělocvičně ZŠ. Hned 1. 12. proběhne za zvuků písní našich dětiček Rozsvícení vánočního stromu na školní zahradě. 4. 12. si pro děti připravilo Divadlo Mrak „Vánoční pohádku“, 5. 12. přijde děti navštívit, a tak trochu zkontrolovat Mikuláš v doprovodu čerta a anděla. 10. 12. se děti ze tříd Hvězdička a Sluníčko mohou těšit na vystoupení starších kamarádů ze ZUŠ a my jsme velmi zvědaví, jaké vánoční písně a koledy si pro nás tentokrát připravili. Tento den děti ze tříd Jahůdka a Beruška pojedou

na výlet do Švýcarska ve Slatiňanech, kde se mohou těšit na zajímavý předvánoční program. 11. 12. půjdou děti ze tříd Hvězdička a Sluníčko spolu s pěveckým kroužkem tradičně navštívit obyvatele domu s pečovatelskou službou. Další týden se již dočkáme těch „pravých“ Vánoc ve školce: 15. 12. čeká besídka třídy Hvězdička a Jahůdka, 16. 12. třídy Sluníčko a Beruška. Děti nám předvedou krátké pásmo, které si společně v jednotlivých třídách připravily, odměnou za jejich práci bude školkovská nadílka hraček pod vánočním stromečkem a nám, dospělým, jejich rozzářená očka. Aby děti ze tříd Sluníčko a Hvězdička o nic nepřišly, pojedou 18. 12. také na výlet do Švýcarska ve Slatiňanech.

### Organizační záležitosti:

Po projednání se zřizovatelem je v době od 22. 12. do 2. 1. přerušen provoz mateřské školy.

Závěrem mi dovolu, abych Vám jménem všech zaměstnanců mateřské školy popřála klidné prožití vánočních svátků v kruhu Vašich nejbližších a do nového roku především pevné zdraví a radosti z našich milovaných.



Za kolektiv mateřské školy

Milada Hanušková



## Školní družina

### Ze života družiny

Děti z třetího oddělení školní družiny vyráběly spolu s paní vychovatelkou Sedlářovou a paní asistentkou Fialovou imitaci perníkového betlému.

Ve skutečnosti je totiž z recyklovatelného materiálu. S betlémem se zúčastníme soutěže o nejkrásnější vánoční perníček na 18. výstavě betlémů v Heřmanově Městci.

Tato akce se koná od 29. 11. do 14. 12. v Galerii Dvojdomek, která slouží jako výstavní síň.

Navštivte výstavu a držte nám palce!

Hedvika Sedlářová



## Přírodovědné klání

### Přírodovědné klání Chotěboř

V pátek 10. října se žáci z 8. ročníku (Vojtěch Semerád a Radka Kanioková), 9. A (Tereza Petrusová) a 9. B (Jakub Michálek) naší Základní školy Třemošnice zúčastnili soutěže Přírodovědné klání, které se konalo na Gymnáziu Chotěboř.

Po příjezdu se nás ujal průvodce, aby nás seznámil s průběhem soutěže a předal potřebné informace.

Absolvovali jsme jedenáct stanovišť s cílem pokusit se co nejsprávněji odpovědět na otázky z různých oblastí – přírodopis, fyzika, chemie, matematika, informatika, geologie, zeměpis a v neposlední řadě nechybělo ani sportování. Jelikož jsme byli dobře sehraný tým, podařilo se nám všechny úkoly na stanovištích splnit v požadovaném časovém intervalu. Nejtěžším předmětem byl pro nás přírodopis, ale zato v otázce z informatiky jsme získali plný počet bodů.

Přírodovědného klání se zúčastnilo jedenáct škol, a tak není divu, že jsme byli nadšení z našeho výsledného umístění. Skončili jsme na krásném třetím místě.

Děkujeme, že jsme se mohli zúčastnit této soutěže a získat tak cenné zkušenosti pro další studium.

Vojtěch Semerád, 8. ročník



## Futsal

### Futsalový úspěch našich žáků

V pondělí 3. listopadu se žáci 8. a 9. ročníků zúčastnili 1. kola školské futsalové ligy, které se konalo v Heřmanově Městci.

Naši školu reprezentovali David Handlír, Dominik Klusák, Aleš Procházka, Matěj Rác, František Švach a Miloš Svoboda. V brance chytal Jakub Michálek a tým vedl pan učitel Mgr. Radek Pejřimovský.

V prvním zápase naši hráči po několika neproměněných šancích a chybách v obraně podlehli ZŠ Hlinsko 0:1. V dalším utkání si ale spravili chuť a porazili ZŠ Ronov nad Doubravou 4:1. V závěrečném zápase dokázali přehrát i domácí tým 3:0 a zajistili si tak postup do dalšího kola.

O branky se postarali Dominik Klusák (4 góly), David Handlír (2 góly) a Matěj Rác (1 gól). Gratulujeme všem hráčům k výbornému výkonu!

Aleš Procházka, 9. B



## Beseda

### Setkání s pamětníci holocaustu

V pondělí 10. listopadu se žáci devátých tříd a někteří osmáci zúčastnili besedy s paní Michaelou Vidlákovou, rozenou Lauscherovou, která se konala v Dusíkově divadle v Čáslavi.

Paní Michaela se narodila 30. prosince 1936 v Praze a jako dítě prožila hrůzy holocaustu. Od šesti let žila se svými rodiči v Terezíně, kde onemocněla tyfem, spálou i spalničkami zároveň. Z vážných nemocí se zotavovala celý rok. Přesto měla štěstí – holocaust přežila ona i její rodiče.

Její životní příběh nás velice zasáhl, což dokazovala i atmosféra v divadle. Divadlo bylo zaplněné do posledního místa a celé dvě hodiny všichni oddaně poslouchali poutavé vyprávění naprosto neuvěřitelného příběhu pro naši generaci.

Dnes paní Michaela vypráví svůj příběh především proto, aby se podobné události už nikdy neopakovaly. Z besedy jsme si odnesli mnoho nových poznatků i hlubší porozumění této tragické části našich dějin.

Ema Chaloupková, 9. A



## ZŠ - Divadlo

Ve středu 12. listopadu se žáci 7. A, 7. B, 8. i 9. ročníků vydali za kulturou do Východočeského divadla v Pardubicích. Už od rána panovala slavnostní atmosféra – všichni žáci dorazili ve společenském oblečení, které dodalo celé akci ještě slavnostnější ráz.

Po příjezdu do Pardubic jsme měli chvíli čas, a tak jsme se prošli po krásném historickém náměstí. Poté jsme zamířili přímo do divadla, kde nás čekalo představení *Maryša*. Inscenace byla pojata moderně – nejen kostýmy, ale i jazykové prostředky, pohyb scény a různé efekty dodávaly tradičnímu příběhu nový rozměr. Herci hráli s velkým nasazením a svými výkony dokázali upoutat pozornost celého hlediště. Žáci tak měli možnost nejen užít si výlet, ale také procvičit kulturní chování a prožít atmosféru skutečného divadelního představení. Všem se *Maryša* velmi líbila a domů jsme se vraceli plni dojmů i nových zážitků.

Petr Pipek, 9. B



## ZŠ - Pythagoriáda

Dne 11. listopadu se v Chrudimi uskutečnilo okresní kolo matematické soutěže Pythagoriáda, které každoročně prověřuje logické myšlení a matematické dovednosti žáků základních škol.

Náš žák devátého ročníku, **Jakub Michálek**, zde dosáhl vynikajícího výsledku, když správně vyřešil všechny úlohy, které soutěžící často potrápí svou náročností a důrazem na rychlé uvažování. Jeho pečlivý přístup, schopnost soustředění a talent pro matematiku mu zajistily zasloužené **první místo**.

Jakubovi gratulujeme k úspěchu a přejeme mnoho dalších vítězství.

Mgr. Jana Lilková



## Dětský klub Oáza

### Podzim za námi, advent před námi

Dětský klub Oáza má za sebou pestrý podzim plný společných zážitků. Vydali jsme se na několik procházek do přírody, při kterých jsme kontrolovali ptačí budky, jež jsme na jaře rozmístili. K tomu se přidaly dva výlety do Prahy během státních svátků, které nás provázely říjnovým sluncem i listopadovým deštěm. Muzea i památky tak dostaly pokaždé trochu jinou atmosféru, ale o to lépe se nám město vepsalo do paměti.

**Vůně palačinek a světlo, které putuje dál**  
S adventem před námi se chystáme na události, které mají v Oáze už své pevné místo a které dokážou vykouzlit teplo i v prosincovém chladu.

První adventní neděli nás najdete na rozsvěcení vánočního stromu v Třemošnici. Jako každý rok tam budeme připravovat *nebesky dobré andělské palačinky*. Jejich vůně se obvykle line náměstím rychleji než zvuk koled – a výtěžek již tradičně věnujeme hospici v Chrudimi.

Třináctého prosince vyrazíme adventním vlakem do Čáslavi pro Betlémské světlo. Po cestě zpět ho budeme rozdávát na zastávkách, aby si každý mohl odnést malé světlo naděje do svého domova.

A 22. prosince se s Betlémským světlem setkáme znovu v podvečer na třemošnickém náměstí. Zároveň myslíme i na ty, kteří si pro světlo nemohou přijít. Pokud nám napíšete na [shm.klub.tremosnice@gmail.com](mailto:shm.klub.tremosnice@gmail.com), doneseme vám Betlémské světlo 22. prosince až ke dveřím.

Přejeme všem krásný, pokojný a hřejivý

vý advent – čas, který nám připomíná, že i malé světlo může jasně zářit, když se předává dál. Ať vám prosincové dny přinesou chvíle, kdy se zastaví spěch, rozehřeje domov i srdce a kdy si lidé kolem sebe budou o trochu blíží. Advent je obdobím očekávání, ale také tichého dobra, které se často děje nenápadně – v úsměvu, v ochotě podat pomocnou ruku, v radosti sdílené s ostatními.

Přejeme, aby se k vám takové malé zázraky dostávaly nejen o Vánocích, ale i dlouho po nich. Ať je pro nás všechny toto období světlem, které potichu připomíná, že naděje má místo v každém domově – a že se snadno šíří, když se o ni jednoduše podělíme.

Lucie Blažková

**Adventní vlak** Světlo  
Betléma  
náměstí:  
**13.12.** 22. 12.  
16:00

**2025**

**sobota 7:50**

**Kdo:**

všichni (0 – 99 let)

**S sebou:**

lucernu, cukroví

dobrou náladu

**Kde:**

vlakové nádraží



## Exkurze Polsko



### Exkurze do Polska: Projekt, CO<sub>2</sub> – nepřítel nebo přítel?

Ve dnech 22. – 26. října se 8 studentů naší školy v doprovodu jednoho učitele zúčastnilo odborné exkurze do Polska, která byla zaměřena na téma „CO<sub>2</sub> – nepřítel nebo přítel?“. Cílem projektu bylo prozkoumat vliv oxidu uhličitého na životní prostředí a diskutovat o jeho roli v současné ekologii. Do Polska jsme cestovali vlakem, což samo o sobě bylo příjemným zážitkem a ekologickou volbou. Naším cílem bylo město Świnoujście, kde jsme byli ubytováni po celou dobu pobytu. Program byl velmi pestrý – studenti se aktivně zapojili do měření kvality ovzduší a vody, čímž získali praktické zkušenosti s moderními metodami monitoringu životního prostředí. Exkurze se netýkala pouze návštěvy Polska – během pobytu jsme zavítali také k sousedům do Německa. Zde jsme měli možnost vidět UBB – německé dráhy a prohlédnout

si malebné město Koserow na ostrově Usedom. Tato část programu nám ukázala, jak jsou ekologické projekty realizovány i za hranicemi.

Na akci se kromě naší školy podílely také partnerské školy z Polska a z České republiky – konkrétně z Kutné Hory. Díky tomu měli studenti možnost sdílet zkušenosti, porovnat výsledky měření a diskutovat o ekologických tématech v mezinárodním prostředí. Celý projekt byl financován z prostředků Visegrádských fondů, což umožnilo realizaci této mezinárodní spolupráce a podpořilo vzdělávání v oblasti ekologie.

Celá akce byla nejen vzdělávací, ale také inspirativní. Studenti si odvezli nové poznatky, zážitky a uvědomění, že otázka CO<sub>2</sub> není černobílá – může být jak hrozbou, tak i příležitostí pro inovace.

Ing. Martin Luňáček



## Florbal

### Sportovní úspěch žáků SOŠ a SOU v SFL

Ve čtvrtek 6. 11. jsme měli tu čest opět pořádat 1. kolo SFL (Středoškolské futsalové ligy). Na poslední chvíli se ještě přihlásila SPŠE Pardubice, takže se turnaj odehrál ve čtyřech týmech, kdy první dva postoupily do dalšího kola. Dalšími účastníky byly SPŠCH Pardubice a SŠ řemesel a služeb Pardubice. Naši hoši přistoupili k zápasům zodpovědně a díky dvěma výhrám (se SPŠE 11:4 a SŠ 3:0) ze druhého místa postoupili dál! První místo obsadili hráči SPŠCH, kteří nás sice porazili 5:1, ale nutno dodat, že jsme velmi kvalitnímu mužstvu v zájímavém zápase vzdorovali víc než statečně. Další kolo nás čeká 4. 12. v hale v Předměstí n. L., kde se utkáme se SPOŠ Dvůr Králové, OA Hradec Králové a Gymnáziem Nový Bydžov. Věříme, že se ani v takto silné konkurenci neztratíme.

Pavel Kolbaba

## Halloween

### Halloween na SOŠ a SOU technickém Třemošnici

Dne 7. listopadu se na Střední odborné škole a Středním odborném učilišti technickém v Třemošnici uskutečnil tradiční Halloweenový den, který letos nabídl nejen soutěž o nejlepší masku, ale také originální detektivní hru s názvem *Tajemství kravavé dýně*.

Žáci se rozdělili do týmů a během dopoledne procházeli sérií šesti soutěžních stanic. Na jednotlivých místech museli prokázat nejen fyzickou zdatnost, ale i logické myšlení a schopnost spolupráce. Čekala je například Pavoučí past, Obručová kletba, Prokleté spojení, logické hádanky, nebo i speciální „Dýňomat“, kde mohli získat herní měnu „dýňáky“ za splněné úkoly. A nejen to – za splněné úkoly na stanovištích týmy dostávaly indicie, které potřebovaly k rozluštění detektivní záhady.

Součástí dne byla i soutěž o nejlepší kostým, do které se zapojila velká část studentů i pedagogů. Speciální ocenění získala také paní ředitelka školy, která svým převlekem všechny překvapila natolik, že ji mnozí zpočátku vůbec nepoznali.

Za obě soutěže byli žáci odměněni drobnými cenami a sladkostmi, které si zasloužili nejen za odhalení záhady, ale i za kreativitu, týmového ducha a nasazení.

Celá akce se nesla v duchu přátelské atmosféry, spolupráce a humoru.

Bc. Viktorie Švarcová

## Kroužky

**Technické i tvůrčí kroužky na SOŠ a SOU rozvíjejí dovednosti žáků**

Naše škola nabízí žákům pestrou škálu volnočasových aktivit, které propojují zábavu s učením a umožňují rozvíjet technické, tvůrčí i pohybové schopnosti. Kroužky vedou naši učitelé, kteří žáky vedou k samostatnosti, kreativě a praktickému uplatnění získaných dovedností.

**Kroužek 3D tisku**, vedený panem Vydrou, je zaměřen především na žáky učebních oborů. Ti se zde učí navrhovat 3D modely v programech SolidEDGE a Blender, seznamují se s principy fungování 3D tiskáren a s různými typy plastových materiálů – filamentů. Žáci vytvářejí jak funkční součástky, tak i vlastní originální výrobky, které si mohou odnést domů. Kroužek rozvíjí technické myšlení, přesnost i kreativitu. V **kroužku pneumatiky**, který vede pan Drtina, se žáci seznamují se základy fyziky a principy fungování pneumatických systémů. Učí se rozpoznávat jednotlivé prvky, číst schémata, řešit úlohy a sestavovat jednoduché obvody. Praktická cvičení probíhají na moderním vybavení od firmy Festo, jednoho z předních výrobců v tomto oboru.

Pro ty, kteří dávají přednost uměleckému vyjádření, je určen **výtvarný kroužek** pod vedením paní Pernicové. Žáci si zde zkouší různé výtvarné techniky – kresbu, malbu, práci s papírem i netradičními materiály. Kroužek podporuje rozvoj fantazie, trpělivosti a smyslu pro detail. Vzniklá díla často zdobí prostory školy.

Pohyb a zdravý životní styl podporuje **sportovní kroužek**, který vede pan Kolbaba. Žáci se zde věnují různým sportům – od míčových her přes kondiční cvičení až po lehkou atletiku. Cílem je nejen zlepšení fyzické kondice, ale i rozvoj týmového ducha, fair play a radosti z pohybu.

Zajímavou kombinaci řemesla a moderní techniky nabízí **kroužek opracování dřeva pomocí PC**, který vede pan Ing. Luňáček. Žáci se učí navrhovat modely v truhlářském programu, gravírovat a pracovat s CNC dřevoobráběcí frézou. Součástí kroužku je také tvorba modelů letadel z balzy, kde si studenti procvičují přesnost, technické myšlení i estetické cítění. Kroužek spojuje tradiční řemeslné postupy s moderními technologiemi, které dnes hrají v praxi stále větší roli.

Všechny tyto kroužky dávají žákům možnost poznat, že učení může být zábavné, tvořivé a praktické zároveň.

Dagmar Pernicová

# DÁTE SI KOKTEJL?

# BO! JEDEN PRO VÁS NAMÍCHÁME



**Lenka Horková**  
lenka.horkova@bofinance.cz  
+420 737 310 902

"Obchody řeším vždy s lehkostí,  
odBOrností a hlavně s úsměvem."

Udělejte si pohodu, BO my za vás:

- POROVNÁME
- VYJEDNÁME
- NASTAVÍME
- VYPLNÍME
- VYŘEŠÍME

... Zajistíme vše potřebné



- BO!HATSTVÍ
- INVESTICE
- SPOŘENÍ
- REZERVY
- ZAJIŠTĚNÍ MAJETKU
- ZAJIŠTĚNÍ PŘÍJMU
- BYDLENÍ
- RODINA

placená inzerce



# TAS TAM DÁČÍ

# WYNDAWAĆ

! TIP NA VÁNOČNÍ DÁREK !

ZDENĚK

# izer

placená inzerce

19:30 hod. – Kulturní dům

# 21.4.2026 TŘEMOŠNICE

PŘEDPRODEJ: TŘEMOŠNICE – Informační centrum, 1.máje 56, tel: 469 611 135  
a dále on-line: [www.ticketportal.cz](http://www.ticketportal.cz)



## Provozní doba umělého kluziště 2025-2026

ZAHÁJENÍ PROVOZU 1.prosince 2025

### PONDĚLÍ-PÁTEK

8:00 – 14:30 hodin VYHRAZENO PRO MŠ, ZŠ A SOŠ A SOU

15:00 – 19:00 hodin OTEVŘENO PRO VEŘEJNOST

### SOBOTA-NEDĚLE, SVÁTKY, PRÁZDNINY

10:00 – 18:00 hodin OTEVŘENO PRO VEŘEJNOST

Broušení bruslí od 15–17 hodin 80 Kč/pár

Provozní doba bude upravena dle klimatických podmínek.

### PROVOZNÍ DOBA O VÁNOČNÍCH SVÁTCÍCH

24.12. 2025 ZAVŘENO

25.12. 2025 ZAVŘENO

26.12. 2025 ZAVŘENO

31.12. 2025 10:00-15:00

1.1. 2026 ZAVŘENO

Telefonní kontakty: +420 601 551 547, +420 605 246 263

## Karate klub Lichnice

Závodníci z Karate klubu Lichnice zazářili ve Vamberku – přivezli 32 medailí.

V sobotu 1. listopadu se uskutečnila soutěž Shotokan cup, které se zúčastnilo 220 závodníků ze 17 klubů z celé České republiky. Za Karate klub Lichnice startovalo 14 závodníků, kteří se probodovali 18x do finále. Lichničtí karatisté si odvezli celkem 32 medailí – z toho 7 zlatých, 11 stříbrných a 14 bronzových. Zlaté medaile vybojovali: Matyáš Kožár (3 zlaté medaile), Michal Dvořák, Alexander Malyshev, Adéla Jelínková, Adam Vojáček. Stříbrné medaile získali: Anna Tomášková (3 stříbrné medaile), Eliška Hušková (3 stříbrné medaile), Adam Vojáček (2 stříbrné medaile), Matyáš Milan Pudil, Miron Kholodniak (2 stříbrné medaile). Třetí místo obsadili: Adéla Jelínková, Ludmila Švachová (3 bronzové medaile), Anna Malysheva (3 bronzové medaile), Vojtěch Plítek, Alexander Malyshev, Vladislav Malyshev, Kristýna Ondráčková, Matyáš Milan Pudil (2 bronzové medaile) a Michal Dvořák.



V neděli 9. listopadu se v Dolních Břežanech uskutečnilo 3. kolo Národního poháru. Závodníci zde bojovali o postup na Mistrovství České republiky. Stupně vítězů obsadil Miron Kholodniak, který se probodoval až do finále a odváží si krásné druhé místo. Alexander Malyshev obsadil 7. místo a Matěj Tomášek 11. místo.

V sobotu 15. listopadu se konala mezinárodní soutěž Velká cena města Ústí nad Orlicí. Soutěže se zúčastnilo 245 závodníků ze 32 klubů z České republiky, Slovenska a Polska. Karatisté z Lichnice si odvezli celkem 17 medailí, z toho 7 zlatých, 3 stříbrné a 7 bronzových. Zlaté medaile vybojovali: Eliška Hušková, Miron Kholodniak,



Alexander Malyshev, Vojtěch Plítek, Matyáš Milan Pudil, Anna Tomášková a Samuel Zwolski. Stříbrné medaile získali: Michal Dvořák, Adéla Jelínková a Vladislav Malyshev. Bronzové medaile si odvezli Michal Dvořák, Eliška Hušková, Matyáš Kožár, Alexander Malyshev, Vladislav Malyshev, Anna Tomášková a Samuel Zwolski.



Všem našim závodníkům gratulujeme k vynikajícím výkonům a těšíme se na další skvělé výsledky v nadcházejících soutěžích.

Coach Petr Kosina



## Volejbalový turnaj dvojic

8. listopadu se konal v tělocvičně ZŠ Třemošnice 8. ročník volejbalového turnaje zvaného „Třemošnické párky“. Zúčastnilo se celkem 12 dvojic. První místo vybojoval tým zvaný „30 let“ z Chrudimi před dvojicí zvanou „Smeče“ z Malče. Třetí pak skončili „Fotrando a Zubejda“, dvojice třemošnických odchovanců Iva Novosádová a Libor Pavlišta. Potěšila účast mladých třemošnických sportovců Ríši Smutného a Matěje Tlustého (tým Bomboglad Brothers). Našly se i 2 odvážné ženy, hrající v týmu „Kopretinky – Elena Tlustá s Marcelou Míškovou.“



Přijely bratrské dvojice (Němcovi, Dvořákoví) i další volejbaloví nadšenci z Třemošnice a okolí.



Turnaj proběhl v přátelské atmosféře a bez zranění, poděkování patří Cukrárně Na terase (ceny) a Kubovi Michálkovi (občerstvení). Tradičně skvělé foto pořídil Kamil



Handlíř (je k nahlédnutí na <https://www.rajce.idnes.cz/.../tremosnicke-parky-8-rocnik>)

Mgr. Jiří Olexa

## Cykloturistický oddíl

V podzimní části turistické sezóny jsme v úterý 23. září navštívili Jaroměř a nedalekou Pevnost Josefov.

V sobotu 11. října jsme se s dalšími tu-



risty zúčastnili jako každý rok již tradičního kutnohorského pochodu Za malínským křenem.

V úterý 4. listopadu jsme se vydali na celodenní výlet do Třešti a vystoupali jsme na jeden z nejvyšších vrcholů Jihlavské pahorkatiny, na Špičák (734 m n. m.).

Podzimní sezónu jsme ukončili výletem do okolí, vydali jsme se z Třemošnice do Pařížova na přehradu a výšlap zakončili občerstvením na Křížovce.



Milí čtenáři, přejeme vám příjemné a klidné prožití závěru letošního roku a v novém roce hodně zdraví a spoustu našlapaných kilometrů.

Když budete mít čas a chuť, přidejte se k nám a rozšířte řady našeho cykloturistického oddílu, informace o plánovaných výšlepech sledujte na webových stránkách města nebo na nástěnce místní knihovny a informačního centra.

Třemošníčtí cykloturisti

# Výjezdy hasičů



## 25. října – technická pomoc – Pařížov

Jednotka po příjezdu do obce Pařížov prováděla během akce Zamykání řeky Doubravy požární dohled a řízení provozu na místní komunikaci. Po ukončení akce se jednotka vrátila zpět na základnu.

## 27. října – dopravní nehoda – Třemošnice



S HS Seč a Policií ČR jsme zasahovali u dopravní nehody dvou osobních automobilů na silnici II/337 nad Třemošnicí ve směru ke křižovatce Podhradí. Po příjezdu bylo zjištěno, že z jednoho vozidla unikly pro-

vozní kapaliny, které jsme zasypali sorbentem. Po zadokumentování místa nehody byla komunikace uvolněna a vozidlo bylo odstraněno mimo vozovku.

## 28. října – záchrana osob – Třemošnice

Výjezd s AED na žádost Zdravotnické záchranné služby Pardubického kraje do ulice Jižní v Třemošnici. Na místě jsme spolupracovali s HS Seč a ZZS.

## 30. října – dopravní nehoda – Třemošnice

Po příjezdu na místo události bylo průzkumem zjištěno, že se jedná o dopravní nehodu jednoho osobního automobilu, který nedobrzdl a narazil do spadlého stromu. Z vozidla neunikaly žádné provozní kapaliny a bylo schopné dalšího provozu. Na místě se již nacházela PČR. Jednotka řídila dopravu v místě události, provedla odstranění stromu pomocí motorové pily a úklid vozovky. Poté se



jednotka vrátila zpět na základnu. O poškození svodidel byla vyrozuměna příslušná správa a údržba silnic.

## 1. listopadu – technická pomoc – Třemošnice

Jednotka vyjela k zajištění lampionového průvodu městem Třemošnice a k následné požární asistenci při odpalování ohňostroje na fotbalovém hřišti v ulici Internátní. Při zahájení průvodu jednotka usměrňovala provoz v ulici 1. máje, kde účastníci přecházeli z náměstí Míru přes hlavní silnici. Po ukončení ohňostroje se jednotka vrátila zpět na základnu.

## 4. listopadu – únik nebezpečných látek – Třemošnice

Jednotka provedla úklid uniklých provozních kapalin z osobního vozidla v ulici Brigádnická v Třemošnici.

## 10. listopadu – technická pomoc – Třemošnice

Jednotka provedla naplnění vodní nádrže parní lokomotivy na nádraží v Třemošnici v rámci příjezdu Legiovaku.



## 15. listopadu – technická pomoc - Závratec

Sbor dobrovolných hasičů Třemošnice byl nominován kolegy ze SDH Velký Šenov do celorepublikové iniciativy Zasad' strom 2025 / Baumpflanzchallenge 2025. Cílem této výzvy je podpořit výsadbu stromů a rozvoj veřejné zeleně. Do akce se členové sboru zapojili společně se spolkem Závraťáci, se kterým město dlouhodobě spolupracuje. V rámci výzvy byly vysazeny dva ovocné stromy – švestky – na vybraném pozemku v Třemošnici. Poděkování patří Městu Třemošnice za dlouhodobou podporu. Po splnění výzvy byli dále nominováni kolegové z Chrudimi, Golčova Jeníkova a Čelákovic. Na základě návrhu spolku Závraťáci byla nominace rozšířena také na SDH Žďárec u Seče. Každý z nominovaných sborů má sedm dní na zapojení do výsadby. Po dokončení se výzva předává dalším účastníkům.

Radim Vašíček, velitel jednotky,  
Zdeněk Sasín ml.

## Hodnocení sezóny na Lichnici v roce 2025

Ke krásám východních Čech patří Železné hory a ty zdobí hrad Lichnice. Neobvykle krásný je pohled z jeho starobylých hradeb do širokého okolí. Náhle stojíte sami uprostřed členité, zalesněné krajiny. Vnímáte vesnice, pozorujete čilý ruch na silnicích a uvědomujete si, že i v dnešní chaotické době je pro každého z nás zapotřebí najít si čas na výlet do přírody, navštívit hrad, zámek, prostě dotknout se naší minulosti. Na počátku nového roku vzpomínáme na zážitky roku minulého a plánujeme, kam se podíváme a jakou vzácně krásnou oblast našich Čech navštívíme letos. Při výběru lokality máte skoro vždy šťastnou ruku a nezapomenutelné zážitky.

Při návštěvě hradu nás zajímá, jaký život vedli tehdejší obyvatelé. Ať již to byli páni nebo poddaní. Hrad po celý středověk plnil svědomitě ochrannou funkci pro jejich obyvatele. Zanechaly v naší krajině i historii trvalou stopu. Všechny generace, které následovaly, navazovaly na jejich existenci. Z mnohých hradů a tvrzí zůstaly jen rozvaliny a ruiny, po některých přežilo dokonce jen jméno.

S nadcházejícím jarem začínáme plánovat turistické výlety, snažíme se sportovat a dělat něco pro své zdraví. Lichnice otevírá svou bránu s příchodem teplejších měsíců. Návštěvníká sezona začíná v březnu a dubnu. V dnešní době vidíme rostoucí zájem i o památky, které dříve stály na okraji zájmu návštěvníků. Snažíme se rozšiřovat nabídku o tematické akce. V návštěvnosti hraje velkou roli také počasí. To často mění naše plány. S příjemnými teplotami stoupá i návštěvnost památek. Akce pořádají lidé pro lidi. Všem zájemcům nebespaní - zimního táboření - se otevírá v únoru Lichnice o víkendových dnech. Pořadatelé **zimního táboření** děkují za poskytnutí finančního příspěvku na konání 51. ročníku zimního táboření. Hradní nádvoří ožilo i v zimě. Na tvářích mráz maloval červené tváře. Letos byly pořádány soutěže pro děti i dospělé, vystoupení uměleckého kováře a také sokolníků. Zimní táboření k Lichnici patří. Návštěvníci využili zimního poklidu a mohli pozorovat zimní krajinu.

Při přípravě na návštěvníckou sezónu hradu využíváme pomoci zaměstnanců z firem z nedalekého okolí. Tyto akce jsou pořádány po pracovní době a mají velký přínos pro stmělování pracovního kolektivu a propagují i dobré jméno firmy. V každém kolektivu jsou jedinci, kteří nemyslí jen na sebe. V tomto duchu probíhá např. i celostátní akce „Uklidíme Česko“.

V letošním roce firma Cemex Prachovice uskutečnila pracovní akci a pomohla nám na Lichnici opět odstranit náletové dřeviny v hradním valu. Při odstraňování náletových dřevin je kladen důraz na zachování míst, kde rostou chráněné rostliny a mají úkryt živočichové, kteří se zde vyskytují. U vstupní brány byl odstraněn nános hlíny a suti pro snadnější přístup k novému dřevěnému přístřešku. Odkopanou zeminu navozili ke sklepení fraucimoru a vyrovnali přístupovou cestu s okolním terénem. Koordinátorkou a organizátorkou je paní Teplá z firmy Cemex Prachovice, které touto cestou děkujeme a doufáme i v další spolupráci. Celá akce probíhala za velmi větrného počasí, ale nikdo z aktérů nevzdal účast. Všechny akce jsou pořádány tak, aby nepoškozovaly, ale pomáhaly životnímu prostředí a přírodě.



Každoročně probíhá v hradním muzeu **výstava** pod vedením Jiřiny Peckové a Ivy Krbcové z Rodinného centra Radovánek Heřmanův Městec. Ve skleněné vitrině se objevily lucerničky soviček. Každá keramická sovička je originálem a malí umělci se za dohledu maminek opravdu snažili o co nejlepší výtvar. Jejich díla zpestřila návštěvníkům prohlídku hradního muzea. V areálu Lichnice je po setmění možno spatřit, jak živé sovy kontrolují území hradu a hledají potravu.

V hradním muzeu o víkendech po celý rok probíhal **prodeje dřevěných výrobků** od šikovného řezbáře pana Františka Havlíka z Heřmanova Městce. Mnohým návštěvníkům budou zakoupené výrobky připomínat návštěvu hradu.

Nechyběly zábavné hry pro návštěvníky. Zapojili jsme se do celostátní hry „Hra D“ pořádané hradem Orlik u Humpolce a historické detektivní hry s Regionálním muzeem Čáslav. Nejen prohlídka Lichnice, ale i zábavná forma poznání historie v kontrolních otázkách, pobavila celé rodiny. Soutěžící dál pokračovali na dalších památkových objektech v plnění úkolů. Obě akce trvaly v době od 30. 6 do 31. 8.

Nesmíme zapomenout i na turisty, kteří procházeli s pochodem „**Železná stovka**“. V neděli 10. srpna na nádvoří Lichnice sku-

pina fanoušků modelů motorových vozidel měla sraz a promenádu. Mezi návštěvníky vzbudila obdiv a uznání nad jejich kopiemi motorových vozidel.

Lidé jsou součástí přírody, proto milují procházky v zahradě bylinek se scenériemi květin uklidňujících vůní. Lichnice je tím pověstná. Rostou tu bylinky pro zdraví. Rostou zde planě a mohou obohatit i náš jídelníček. Jsou plné živin a vitamínů. Patří mezi ně i obyčejná kopřiva, pampeliška, jetel, kokoška pastušův tobolek, svízel, popenec a ptačinec – žabinec. Bylinky pomáhají našemu zdraví přírodní cestou a většinou nemají vedlejší účinky na organizmus. Na Lichnici rostou plevelné byliny pro všechny nemoci. Vypráví o tom zkušená bylinkářka Dana Vojáková ze Starého Dvora, které děkujeme za poutavou a poučnou **přednášku** na nádvoří hradu.

U letních přednášek ještě zůstaneme, protože letos na Lichnici zavítali 29. 6. entomolog z Hradce Králové Pavel Trávníček a Ondřej Machač z Chráněné krajinné oblasti Železných hor. V parném slunném dni se skupinka odvážlivců vydala pátrat po hradních valech. Zkoumali, co všechno lze uvidět na malém kousku přírody. Máme zde plno úkrytů pro život hmyzu. Člověk nikdy nežil sám. Je stále u něho přítomna příroda a spousta spolubýdlíčích. Hnací motorem poznání je zvědavost a toho dne jsme se mnohemu přiučili.

Když se řekne léto, představíme si teplé slunce, ale také vlhké večery strávené pod hvězdnou oblohou. Hvězdné večerní kino, to je letní obloha s otevřeným šapitó plným hvězd. A právě do tohoto přírodního kina nás pozval astrofyzik Petr Horálek ze Seče. Celý týden panovalo špatné deštivé počasí, ale den 29. 7. se stal výjimkou. Za svitu hvězd pan Petr Horálek nadchl posluchače a zaujal svým vypravěčským uměním všechny přítomné uprostřed nádvoří hradu, při **přednášce** o hvězdách. Astrofyzik Petr Horálek je ochoten pro možnost zhotovení fotografií vesmírného jevu ujet tisíce kilometrů, je popularizátor vědy a předává své poznatky o hvězdách do povědomí svých posluchačů.

**Rytířská klání** patří k atmosféře hradů. Z toho důvodu i na Lichnici dochází k šermířským potyčkám. Šermíři dokáží navodit pocit, že se nacházíte v dávno minulých časech. To, co se odehrálo při klání šermířů na nádvoří o srpnových víkendech, to překračovalo i nejdivočejší fantazii každého přihlížejícího. Odhalilo nám tvář středověku v podání rytířů z 21. století. Zážitkovou formou přibližují život a čas rytířů. Cinkání mečů tento rok zažila Lichnice v podání

šermířů Artuš Bohemia a Aurela.

V létě je Lichnice dějištěm mnoha akcí a nemůže chybět ani folk. Folk je hudební řečí a vystupují zde talentovaní zpěváci. V jejich repertoáru najdeme skladby ukrývající příběhy a všem účastníkům se hudební produkce v přírodní scénérii určitě líbila. Dne 12. července ožila **folkem celá Lichnice**. Poděkování náleží pořadatelům sdružení Čtyřlístek. Ti po ukončení akce uvedli areál do původního stavu a předali jej v naprostém pořádku.

**Cvičení jógy** je souzněním těla i duše. Je to systém fyzických a duševních cvičení, které nám umožňuje proniknout do hlubších struktur vlastní osobnosti. Má původ v Indii a u nás se rozšířila v 19. a 20. století napříč celou moderní společností. Po dva podvečery, za přítomnosti zapadajícího slunce, se skupinka cvičenců na nádvoří

hradu oddala této disciplíně.

Co je „víkendovka“, to dobře vědí **Brontosauři**. Na Lichnici každým rokem zjara či na podzim pomáhají při udržovacích pracích na hradě. Je to smysluplná činnost“ Hnutí Brontosaurus“.

Novomanželé si přejí pro svou **svatbu** vybrat to nejkrásnější místo. Na Lichnici má každá svatba nezapomenutelné kouzlo. Letos si na nádvoří hradu řekly své „ANO“ čtyři páry snoubenců.

V závěru sezony nastoupila stavební firma Ornamental – grafik – Vomela. Prováděla práce při **opravách hradní stěny** a parkánové stěny pod vyhlídkovou věží Milada. Po terénním odkryvu byl konzultován postup práce s archeology a památkáři, aby nedocházelo k nevhodným stavebním opravám. Oprava odstraňovala de-

strukci zdiva.

V letošním roce navštívilo Lichnici 13 112 návštěvníků za plné vstupné 50 Kč, ostatních /dětí a důchodců/ za 30 Kč 7 430 návštěvníků a rodinných vstupenek za 130 Kč bylo prodáno 1 490 kusů. Chtěla bych poděkovat všem, kteří zajišťovali plynulý provoz na zřícenině hradu Lichnice. Sekání trávy a drobné služby, které prováděly Technické služby Města Třemošnice. Probíhaly zde odborné praxe studentek Lenky Šindelářové a Adély Zemanové. Tým průvodců se nám rozrůstá i o Matěje Vystavěla. Pátou sezonu se návštěvníci setkávají v pokladně s Terezkou Fišerovou, Petrou Brožkovou a Helenou Kaňkovou.

Ivana Matyková

## Potraviny známé, neznámé

Exotické ovoce, o kterém se v tomto díle něco dozvíte, je ve skutečnosti vůbec největším jedlým ovocem na světě. Jedná se o plody **chlebovníku různolistého – sladký jackfruit** (žakie, džakfruit). Toto ovoce pochází z Indie, ale pěstuje se i v Africe, Asii, Severní a Jižní Americe. Chlebovník různolistý je stále zelený strom z čeledi morušovitých, může dorůst až do výšky 30 metrů. Produkuje přibližně 200 plodů ročně, zatímco starší exempláře až 500 plodů ročně. Plody žlutohnědé barvy mají oválný tvar s tvrdou slupkou a trny. Rostou na stoncích u kmene a mohou vážit až 25 kg. Zralé plody mají sladkou ovocnou chuť připomínající kombinaci banánu, manga a ananasu. Zralost plodu se pozná poklepem, zralý plod by měl znít dutě. Nezralé plody mají neutrální chuť, což skvěle ladí s kořeněnými pokrmy. Dužina má konzistenci podobnou masu, proto je často využívána vegetariány a vegany. Uvnitř plodu je velké množství semen, která se také dají konzumovat. Ovoce obsahuje velký podíl sacharidů, na 100 g dužiny připadá energetická hodnota kolem 100 kcal. I přes vysoký glykemický index (IG 70) je toto ovoce vhodné i pro diabetiky, protože složité sacharidy v něm uvolňují cukr do krevního řečiště postupně. Je skvělým zdrojem vitamínů A, C, skupiny B a hlavně minerálů – má vysoký obsah vápníku a fosforu, dále v něm najdeme železo, hořčík, mangan, draslík, sodík, zinek, měď a selen. Také obsahuje antioxidanty, fotochemikálie, fenoly, karoteny a flavonoidy, které mají antioxidační, antikarcinogenní a protinádorové účinky. Díky velkému množství zdraví prospěšných látek podporuje imunitní systém proti infekcím, zánětům a škodlivým volným radikálům. Podporuje kardiovaskulární systém,



urychluje metabolismus, upravuje trávení a vyprazdňování, má příznivý vliv na žaludeční vředy. Velké množství vitamínu A chrání náš zrak před působením volných radikálů, šedým zákallem s degenerací sítnice. Vitamin A také zpomaluje procesy stárnutí pokožky. Minerály v něm obsažené nám posílí kosti a podporují léčbu osteoporózy. Sladkou čerstvou dužinu lze konzumovat jako svačinu nebo přidávat do salátů. Z ní lze také připravit marmelády, džusy, želé a šťávy. Dokonce se z ní vyrábí i dětské přesnídávky. Semena čerstvého jackfruitu se v kuchyni využívají jako náhrada ořechů. Podávají se také jako svačina. Čerstvé nezralé plody jackfruitu výborně doplní chuť slaných jídel. Zralé ovoce může být použito na dezerty a pečení dortů. Sušené plody jackfruitu jsou skvělé jako přísada do sladkého pečiva, například do koláčů a domácím müsli tyčinkám. Sušené ovoce je také vhodné jako přísada do ovesné kaše. **POZOR**, tomuto ovoci by se pro vysoký obsah draslíku měli vyhnout lidé s chronickým nebo akutním **onemocněním ledvin** a také lidé s **alergií na pyl břízy**, protože obsahuje stejný alergen.

Zdroj internet

RR

## Recepty

### Škvarkové cukroví

**Suroviny:** 250 g mletých škvarků, 250 g hladké mouky, 100 g cukru, 1 vejce, citronová kůra z ½ citronu, bílek na potření, skořice

**Postup:** Škvarky 2x umeleme, rozdrobíme je do mouky, přidáme cukr, citronovou kůru, skořici, vejce a suroviny zpracujeme na těsto. Rozválíme je na sílu 5 mm, vykrajujeme různé tvary, potřeme je bílkem a prudce upečeme. Tvary také můžeme promazat marmeládou nebo dozdobit čokoládou podobně jako linecké.



### Nepečená roláda z Esíček

**Suroviny:** 200 g rozmačkaných Esíček, 50 g moučkového cukru, 2 lžice kakaa, 2 lžice rumu, 2 lžice uvařené vychladlé zrnkové kávy

**Náplň:** 120 g másla, 50 g moučkového cukru, 1 žloutek – vyšlehat

**Postup:** Esíčka, kakao, cukr, rum a kávu promícháme a vypracujeme těsto, které vyválíme na placku na papíře potřeném máslem a posypaném moučkovým cukrem. Potřeme máslovou náplní, stočíme a necháme v lednici ztuhnout. Můžeme polít čokoládou.



RR

# CENTRUM PRO ZDRAVOTNĚ POSTIŽENÉ PK

## Odborné sociální poradenství

V rámci odborného sociálního poradenství podporujeme uživatele při výběru vhodné sociální služby, informujeme je o dávkách a příspěvcích, na které mají nárok. Snažíme se chránit práva uživatelů. Naše pomoc spočívá při zprostředkování navazujících služeb a při získání a udržení pracovního uplatnění (hledání vhodného pracovního místa, sepisování strukturovaného životopisu, motivačního dopisu a podpora při kontaktování potencionálních zaměstnavatelů). Pomoc a podpora při sepisování námitek, stížností a odvolání.

## Půjčovna rehabilitačních a kompenzačních pomůcek.

Půjčovna rehabilitačních a kompenzačních pomůcek Vám pomůže s překlenutím období při vyřizování žádosti o vlastní pomůcku, při poruše vlastní pomůcky v nepředvídatelných situacích, například při úrazu apod.

Slouží osobám se zdravotním postižením, seniorům, jejich rodinným příslušníkům či jiným pečujícím osobám. Zápůjční doba pomůcky není omezena, pomůcku si můžete zapůjčit dle své potřeby.

Zapůjčit si můžete různé typy chodítek, mechanické vozíky, toaletní židle, nástavce na WC, sedačky na vanu a do sprchy, dále polohovací lůžka, servírovací stolky, anti-dekubitní matrace a rehabilitační šlapadla. Pro více informací se můžete obrátit na e-mail [kristyna.komarkova@czp-pk.cz](mailto:kristyna.komarkova@czp-pk.cz), na tel. 775 693 982 nebo osobně na adrese Revoluční 594, 537 01 Chrudim.

## Sociální rehabilitace

Sociální rehabilitace vytváří příležitosti k zapojování do společenského života lidem, kteří jsou v nepříznivé sociální situaci a současně jsou z důvodu věku nebo zdravotního postižení ohroženi vyloučením z běžného života. V rámci služby nabízíme například školení na PC, Klubíček – pravidelné setkávání, kde podporujeme dovednosti, schopnosti a zájmy uživatelů. Posilujeme jejich návyky tak, aby dosahovali samostatnosti, nezávislosti a soběstačnosti. Pro více informací se můžete obrátit na e-mail [klaudie.dolezalova@czp-pk.cz](mailto:klaudie.dolezalova@czp-pk.cz), na tel. 775 693 988 nebo osobně na adrese Revoluční 594, 537 01 Chrudim.

## Osobní asistence

Služba osobní asistence zajišťuje v co největší míře umožnit zdravotně postiženým osobám a seniorům žít soběstačný a plnohodnotný život v jejich přirozeném prostředí. Za pomoci osobních asistentů se mohou realizovat v osobním, společenském a případně i pracovním životě. Osobní asistenti pomáhají uživatelům při zvládnutí každodenních běžných činností, jako je pomoc v domácnosti, v práci, ve školách, v mateřských školách dle individuálních požadavků uživatele.

denních běžných činností, jako je pomoc v domácnosti, v práci, ve školách, v mateřských školách dle individuálních požadavků uživatele.

Pro více informací se můžete obrátit na e-

-mail [hana.jarosova@czp-pk.cz](mailto:hana.jarosova@czp-pk.cz), na tel. 775 693 987 nebo osobně na adrese npor. Eliáše 344, 530 09 Pardubice.

Mgr. Kristýna Komárková



## PRODEJ VÁNOČNÍCH STROMKŮ PŘÍMO OD PĚSTITELE

- KDE: Uhrov 33, 582 82 Kraborovice
- OD KDY: 30.11.2025 do 23.12.2025
- Každý den od 08:00 do 17:00 včetně víkendu
- Jedle kavkazská od 299,- Kč
- Borovice černá 299,- Kč
- Smrk ztepilý a pichlavý 199,- Kč

Možnost většího odběru po velkoobchodní cenu, domluva telefonicky: 774281311

## ZUŠ HM

**Pozvánka na vánoční koncerty žáků ZUŠ**  
Základní umělecká škola Heřmanův Městec vás srdečně zve na tradiční vánoční koncerty, které naplní adventní čas kouzelnou atmosférou a krásnou hudbou. V Heřmanově Městci se v synagoze uskuteční hned dva koncerty – ve čtvrtek 11. prosince od 18:00 hodin vystoupí školní soubory a o týden později, ve čtvrtek 18. prosince opět od 18:00 hodin, se představí sólisté naší školy. Vánoční koncerty proběhnou také v Třemošnici v pondělí 15. prosince od 16:30 hodin a na Seči v úterý 16. prosince rovněž od 16:30 hodin. Přijďte si vychutnat předvánoční náladu a poslechnout si, jak pilně naši žáci během úvodních měsíců školního roku pracovali. Vánoční repertoár připravený pod vedením pedagogů ZUŠ jistě potěší posluchače všech generací. Těšíme se na vaši návštěvu!  
Za ZUŠ

Štěpán Křováček  
ředitel

### Poděkování

Rád bych touto cestou poděkoval paní Haně Vašíčkové, panu Martinu Kopecnému, Sboru dobrovolných hasičů Třemošnice a v neposlední řadě lékařům a zdravotníkům záchranné služby za rychlou pomoc při mém vážném zranění dne 18. 9. 2025.  
Děkuji.

Ing. Tomáš Jambor

### Poděkování

Rád bych poděkoval paní Hamsové a paní Pecharové za přání k mým narozeninám.

Jaroslav Cyprián

### Poděkování

Děkujeme touto cestou panu Radimovi Vašíčkovi za neocenitelnou pomoc při otevření bytu.

Josef Řepa



SPOKOJENÉ, LÁSKOU A POROZUMĚNÍM NAPLNĚNÉ VÁNOČNÍ SVÁTKY, HODNĚ ZDRAVÍ,  
ŠTĚSTÍ A ÚSPĚCHŮ V NOVÉM ROCE  
VÁM PŘEJE TÝM

SPORT KIDS

Připojíme vás k internetu i tam,  
kde to jiní neumí.

# Internet? Jedině Tlapnet!

I ve vašem městě



Volejte **24/7** **+420 606 606 035**  
nebo pište na [info@tlapnet.cz](mailto:info@tlapnet.cz)

**tlapnet**



**30 dní**  
na vyzkoušení



podpora  
**24/7**



sleva až **30%**  
s předplatným



rychlost až  
**2 GB/s**



výběr tarifů  
**od 245 Kč**



TV se zpětným  
přehráváním

[www.tlapnet.cz](http://www.tlapnet.cz)

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                      |                  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|------------------|
| 3. 10. – 20. 2.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Soutěž – O Hliníkové království      | Městská knihovna |
| Soutěž ve sběru hliníku pro kolektivy ZŠ a MŠ Třemošnice. Čistý, podepsaný hliník noste do knihovny.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                      |                  |
| 29. – 30. 11.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Adventní prohlídky na zámku Žleby    | Zámek Žleby      |
| Vánočně laděná procházka provede návštěvníky slavnostně vyzdobeným zámkem s vyprávěním o vánočních zvycích. Součástí prohlídky bude rovněž návštěva provoněné historické zámecké kuchyně. Délka prohlídky cca 50 minut, od 10:00 do 15:00 hodin. Vstupné 260 Kč, 210 Kč, 80 Kč. Nutná rezervace.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                      |                  |
| 29. 11.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Vánoční trhy                         | Ronov n. D.      |
| Vánoční trhy se slavnostním rozsvícením vánočního stromu v Ronově od 13 hodin.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                      |                  |
| 29. 11.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Rozsvícení vánočního stromu          | Závratec         |
| Spolek Závratci zve všechny na rozsvícení stromu v sobotu 29. 11. od 16:00 hodin v Závratci u křížku.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                      |                  |
| 30. 11. – 19. 12.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Vánoční výstava - Andělské vánoce    | Městská galerie  |
| Výstava výtvarných prací dětí ze ZŠ Třemošnice. Zahájení výstavy proběhne 30. 11. od 15:00 hodin. prohlédnout si ji budete moci do 19. 12. a od 2. do 8. 1..                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                      |                  |
| 30. 11.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Rozsvícení vánočního stromu          | Náměstí          |
| Kulturní komise města Třemošnice vás zve na tradiční oslavu 1. adventní neděle. Těšit se můžete na vernisáž výstavy v galerii, jarmark, občerstvení, kulturní program a vystoupení Martina Chodúra.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                      |                  |
| 1. – 4. 12.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Bleší trh                            | KD Třemošnice    |
| Knihovna Třemošnice pořádá předvánoční Bleší trh. V pondělí a v úterý můžete nosit vše, co doma nepotřebujete, ale je to čisté a funkční (sklo, keramiku, nádobí, oblečení, knihy, aj.). Ve středu a ve čtvrtek si můžete přijít koupit něco pro radost. Otevřeno od 9:00 do 16:00 hodin v kulturním domě.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                      |                  |
| 7. 12.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Adventní koncert                     | KD Třemošnice    |
| Pěvecký sbor dětí a dospělých z Chrasti a širokého okolí, Zvoneček, Naděje, Poslední šance, skupina HB a hosté. Začátek v 17:30 hodin v Kulturním domě v Třemošnici, vstupné 50 Kč.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                      |                  |
| 13. 12.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Adventní vlak                        | Vlakové nádraží  |
| V sobotu 13.12. v 7:50 hodin se vypravíme pro Betlémské světlo. S sebou lucernu, cukroví, dobrou náladu. Sraz na vlakovém nádraží v Třemošnici.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                      |                  |
| 13. 12.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Pod Stromeček Jedině Punk            | KD Třemošnice    |
| Do Třemošnice se vrací legendární vánoční festival. Nostalgický návrat ikonické akce připomene atmosféru časů, kdy punk psal svůj příběh. Na jednom pódiu se setkají skupiny: Rybičky 48, Kulturní Zřízení, Heating, Emoce a Žádnej (Starej) Stres. Vstupné bude věnováno Dětskému domovu v Nové Vsi u Chotěboře. Všechny kapely i technické zázemí vystupují bez nároku na honorář, aby mohl být výtěžek co nejvyšší. Součástí festivalu je také vydání vzpomínkové knihy, která brzy vstoupí do předprodeje a nabídne fanouškům ohlédnutí za historií této jedinečné hudební tradice a kapel, které zde vystupují. Vstupenky jsou v předprodeji na <a href="http://www.qrticket.cz">www.qrticket.cz</a> . |                                      |                  |
| 21. 12.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Adventní koncert – MUSICA DOLCE VITA | Obřadní síň      |
| Město Třemošnice vás zve na koncert do Obřadní síně v Třemošnici. Zazní skladby od světoznámých klasiků a výběr evropských i českých koled. Vystoupí: Daniela Demuthová – mezzosoprán, Žofie Vokálková – flétna, Zbyňka Šolcová – harfa. Začátek v 18:30 hodin. Předprodej v knihovně, vstupné 50 Kč.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                      |                  |
| 26. 12.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Expedice Krkaňka 2025                | Klubovna skautů  |
| 29. ročník vánočního přechodu, trasa Ronov n. D., Mladotice, Třemošnice, Lichnice, Lovětín, Rudov, Žl. Chvalovice, Ronov n. D. - 15 km. Sraz v 10:00 hodin u skautské klubovny.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                      |                  |
| 23. 1.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Hvězdičkový ples Města Třemošnice    | KD Třemošnice    |
| Ples Města Třemošnice – tentokrát ples Zimní pohádka, začátek ve 20:00 hodin, předprodej od 10. 11., cena vstupenky 200 Kč.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                      |                  |

**Kominictví**

Naše služby:

Roční kontroly a čištění spalinových cest (pro pojišťovnu)

Revizní výchozí zpráva spalinové cesty

Frézování komínů

Vložkování komínů

Stavba nerezových fasádních komínů

Výpočty spalinových cest

Technické posudky spalinových cest

Prohlídky kamerou

Výškové práce (na lanech)

**Kontakt:** Josef Zedník

Tel: 725 455 772

Email: [kominictvi-zednik@email.cz](mailto:kominictvi-zednik@email.cz)Web: [www.kominictvi-zednik.cz](http://www.kominictvi-zednik.cz)**Ohlédnutí za burzou**

Ve dnech 9. až 31. října proběhla v městské galerii podzimní burza oděvů, hraček a sezonního sportovního vybavení. Své oděvy a jiné věci k prodeji přineslo více než osmdesát prodávajících, někteří přišli i víckrát. Našpendleno a nalepeno bylo skoro 5 500 kusů oděvů. Majitele změnilo přes 1 000 kusů oděvů, bot, hraček a dalšího zboží v celkové hodnotě skoro 60 000 Kč. Jsme moc rády, že jste využívali námi vytvořený formulář. Nám to ušetří práci a vy si zboží nachystáte v klidu doma, třeba u televize. Nemusíte stát v galerii a čekat na našpendlení, jen nám podáte tašku a jdete. Další burza je naplánovaná na březen, budeme se na vás těšit.



Martina Víšková a kolegyně

**Rozloučili jsme se**

Dne 24. října zemřela Marie Musilová, rozená Kutílková, ve věku 91 let.

Dne 28. října zemřel Stanislav Mrázek ve věku 68 let.

Dne 28. října zemřel Pavel Mostecký ve věku 61 let.

Dne 31. října zemřel Zdeněk Šindelář ve věku 68 let, Třemošnice č. p. 127.

**Třemošnické novinky - periodický tisk územně samosprávních celků, vychází jako měsíčník.****Redakční rada:** Pavla Alvarezová, Martina Víšková, Marcela Bubeníková, Kamila Kodešová, Karel Tonner**Kontakt na redakci:** [redakce@tremosnice.cz](mailto:redakce@tremosnice.cz)**Vydává:** Město Třemošnice, Náměstí Míru 451, 538 43 Třemošnice, IČ 00271071**Příští uzávěrka:** 10. 12. 2025**Tisk:** Tiskárna v Ráji, s. r. o. Pardubice **Náklad:** 1 370 ks**Distribuce:** zdarma do všech domácností**Datum vydání:** 1. 12. 2025**Registrační číslo:** MK ČR E 18645