

TŘEMOŠNICKÉ NOVINKY

červen 2025

Informační měsíčník Města Třemošnice zdarma do všech domácností



Každé ráno začni tím, že se usměješ a řekneš:
„Díky za vše, co mám.“

Informace z jednání Rady města Třemošnice ze dne 28. 4. a 15. 5.

Rada města schválila

- uzavření smlouvy o dílo se společností VMJ STAVBY Novotný, Ronov nad Doubravou na provedení akce „Oprava chodníku u bytového domu čp. 328, 329 Třemošnice“, cena 321 844,75 Kč bez DPH, záruka 36 měsíců
- uzavření smlouvy o dílo na zpracování projektové dokumentace pro povolení záměru a provádění stavby „Rekonstrukce chodníků v ulicích Pod Radnicí, Pod Sadem a Brigádnická, Třemošnice“ u Ing. Tomáše Pospíšila, Pardubice, cena 281 000 Kč + DPH, termín předání únor 2026
- objednávku na provedení modernizace výtahu v budově MěÚ Náměstí Míru 451 u společnosti zajišťující servis Tramontáž, Chrudim dle nabídky ze dne 16. 4., která vzešla z inspekční zprávy výtahu, cena 543 160 Kč + DPH, termín dodání 12 týdnů od objednání
- uzavření darovací smlouvy s paní S. H., která městu daruje finanční dar ve výši 800 Kč jako poplatek za 1 občana, kterému pronajímá byt
- uzavření darovací smlouvy se společností Tvarové pálení, Třemošnice, která poskytne městu Třemošnice dar ve výši 5 000 Kč; dar je účelově vázán na projekt kulturní komise „Bezpečné prázdniny“
- uzavření veřejnoprávní smlouvy o poskytnutí programové účelové dotace z rozpočtu Pardubického kraje na podporu jednotek SDH obcí Pardubického kraje na rok 2025, dotace ve výši 10 000 Kč
- uzavření veřejnoprávní smlouvy o poskytnutí programové účelové dotace z rozpočtu Pardubického kraje na podporu jednotek SDH obcí Pardubického kraje na rok 2025, dotace ve výši max. 65 000 Kč
- projekt, předložený Milošem Sedlářem ml. v rámci participativních rozpočtů na rok 2025 „Zhotovení okrasné zahrady u bytového domu čp. 381–383“, část parcely č. 327/8 v k. ú. Třemošnice nad Doubravou“, cena projektu – materiál cca 20 tis. Kč, realizace rok 2025
- uzavření smlouvy o budoucí smlouvě

- o realizaci přeložky distribučního zařízení určeného k dodávce elektrické energie se společností ČEZ Distribuce, Děčín, předpokládané náklady činí 859 000 Kč + DPH, realizace přeložky do 6 měsíců od podpisu konečné smlouvy (přeložka VN v rámci lokality „Obytná zóna u vápenky“)
- uzavření smlouvy o uzavření budoucích smluv o připojení odběrných elektrických zařízení k distribuční soustavě do napěťové hladiny (NN) se společností ČEZ Distribuce, Děčín, cena 693 000 Kč, realizace připojních míst do 16 měsíců po podpisu smlouvy a úhradě zálohy ve výši 347 000 Kč
- uzavření darovací smlouvy se společností ELECTROPOLI Czech Republic, Třemošnice, která poskytne městu Třemošnice dar ve výši 3 000 Kč; dar je účelově vázán na projekt kulturní komise „Bezpečné prázdniny“
- uzavření darovací smlouvy se společností S-FIRMA, Moravany (provozovatel sběrného dvora), která poskytne městu Třemošnice dar ve výši 10 000 Kč; dar je účelově vázán na projekt kulturní komise „Bezpečné prázdniny“.

Informace z jednání Zastupitelstva města Třemošnice ze dne 23. 4.

Zastupitelstvo města schválilo

- zařazení investičních akcí a oprav pro rok 2025: pořízení inteligentního bateriového úložiště pro budovu ŠJ, oprava zpevněné plochy před obytným domem čp. 328 a 329, oprava silnice mezi Lhůtami a Žlebskými Chvalovicemi a modernizace výtahu v budově MěÚ
- uzavření smlouvy o dílo se společností VMJ STAVBY Novotný, Ronov nad Doubravou na „Opravu místní komunikace Kubíkovy Duby“, cena 2 153 400 Kč bez DPH, termín provedení červenec–září 2025, záruční lhůta 36 měsíců
- uzavření smlouvy o dílo se společností S-Power Business Solutions, Praha 5 na dodávku a montáž inteligentního bateriového úložiště pro budovu školní jídelny, cena 1 469 000 Kč bez DPH, termín dodání 3-6 měsíců od podpisu smlouvy, záruka 10 let
- poskytnutí dotace pro Železnohorský

sportovní klub, oddíl kopané, Třemošnice ve výši 20 000 Kč, která je určená výhradně na částečnou úhradu provozních nákladů příměstského sportovního tábora pro rok 2025

- obecně závaznou vyhlášku města Třemošnice o zákazu konzumace alkoholických nápojů na veřejně přístupném místě s účinností od 13. 5. 2025
- schvaluje koupi zemědělských pozemků v k. ú. Podhradí v Železných horách za celkovou cenu 525 392 Kč od RSJ Land II uzavřený podílový fond, Praha; pro případné směny pozemků
- prodej přilehlých pozemků k restauraci „Kotelna“ v Třemošnici jeho vlastníkovu za cenu 262 Kč/m²
- koupi části pozemku p. č. 551/1 v k. ú. Třemošnice nad Doubravou za cenu 605 Kč/m²
- uzavření smlouvy o zřízení předkupního práva k prodeji pozemku p. č. 549/3 o výměře 1021 m² v k. ú. Třemošnice nad Doubravou; předkupní právo je platné do 6 měsíců ode dne veřejného vyhlášení nabídky k prodeji parcel určených k výstavbě rodinných domů v lokalitě „Obytná zóna u vápenky“; úplatný převod pozemku bude realizován na základě kupní smlouvy za cenu a podmínek totožných ve zveřejněné nabídce k prodeji parcel určených k výstavbě rodinných domů v lokalitě
- směnu části pozemků v lokalitě „Obytné zóny u vápenky“ za účelem vytvoření parcel podle zastavovacího plánu, směna bez doplatku

Zastupitelstvo vzalo na vědomí

výsledky hospodaření za 1–3/2025; příjmy 25 776 511,52 Kč a výdaje 20 131 239,72 Kč, výdaje vč. financování 20 547 906,72 Kč; zůstatky na účtech ke dni 31. 3. 2025: ZBÚ 8 995 949,16 Kč, spořicí účet u ČS 9 529 143,92 Kč, vkladový účet u ČS 40 000 000 Kč, úvěrový účet u ČS -2 553 740,42 Kč, účet u KB 710 081,94 Kč a účet u ČNB 365,09 Kč.

RNDr. Jana Kočová

Nový chodník u „Osmipatráku“ a silnice ve Skoránově



Zachraň srnče

Zachraň srnče Heřmanoměstecko je dobrovolnická skupina, která se zaměřuje na ochranu a záchranu srnčat v oblasti Heřmanoměstecka.

Naše skupina vznikla v roce 2023. Tehdy se mladý zemědělec se srdcem na správném místě Petr Rejl rozhodl, že před tím, než pojede sekat louky, je prohledá.

Jeho zápal pro dobrou věc byl nesutečný a během několika týdnů sehnal partu dobrovolníků, se kterými každý den časně ráno louky prohledával a následně je do podvečerních hodin sekal. Prvním rokem se nám podařilo zachránit kolem 150 srnčat.

Velkým pomocníkem nám byl dron s termovizí, který v časných ranních hodinách rozezná tepelný rozdíl mezi mláďaty a porostem.

A naše záchranná činnost pokračuje i letos od května do července.

Jak pomoci?

Můžeš pomáhat přímo v terénu s vyhledáváním a vynášením srnčat.

A co k tomu potřebuješ?

- Pracovní rukavice, nepromokavé oblečení a boty (případně suché věci na převléknutí), koš nebo krabici na vynášení prcků.
- Čas a chuť pomáhat (kondičku vylepšíme společně).

Další možnosti:

- Sdílením naší činnosti na sociálních sítích.
- Výlepem propagačních letáků.

Naše kontakty:

Web: Zachraň srnče Heřmanoměstecko
Záchranná skupina Heřmanův Městec a okolí

Tel.: +420 774 660 975

Email: zachransrnce@gmail.com
nebo na FB



Výjezdy hasičů

16. dubna – požár – Žlebské Chvalovice

S HS Seč a JSDH Prachovice a PČR jsme byli vysláni k požáru harvestoru do Žlebských Chvalovic, na hřeben Železných hor. Po příjezdu bylo zjištěno, že nedochází k plamennému hoření a byla provedena kontrola termokamerou.



1. května – únik nebezpečných látek – Třemošnice

S HS Seč jsme zasahovali v ulici 1. máje u úniku plynu, kde došlo při výkopových pracích k poškození přípojky k domu. Za pomoci kurt bylo místo dočasně zafixováno, aby se minimalizoval únik plynu do příjezdu plynárenské pohotovostní služby, které bylo místo události předáno.

12. května – technická pomoc – Třemošnice

S HS Seč a PČR jsme zasahovali u technické pomoci – otevření bytu v ulici Pod Sadem

v Třemošnici. Na místo byla povolána Zdravotnická záchranná služba Pardubického kraje, která si osobu převzala. Poté jsme osobu pomohli transportovat do vozu záchranné služby.

19. května – záchrana osob – Ronov nad Doubravou

Výjezd s AED na žádost Záchranné služby Pardubického kraje do ulice Lichnická do Ronova nad Doubravou. Na místě jsme spolupracovali s JSDH Ronov nad Doubravou a ZZS.

19. května – dopravní nehoda – Pařížov
Zasahovali jsme u dopravní nehody osobního vozidla na silnici v obci Pařížov. Na místě jsme provedli úklid vozovky a usměrňovali dopravu. Na místo se také dostavila PČR.

Radim Vašíček
Zdeněk Sasín ml.

21. dubna – záchrana osob – Třemošnice

Výjezd na žádost Zdravotnické záchranné služby Pardubického kraje, kde jsme pomáhali s transportem pacienta do sanitky v ulici Pod Sadem v Třemošnici.

30. dubna – technická pomoc – ZOČ

Jednotka prováděla zajištění místa pálení čarodějnic v ulici Brigádnická za panelovým domem D, které pořádalo město Třemošnice. Po ukončení akce došlo k prolití místa pálení a okolních ohýnků vysokotlakým proudem vody a okolních ohýnků.



Na kus řeči s ...



V dnešním rozhovoru vám, milí čtenáři, představíme pana **Luboše Skokana**, předsedu třemošnického osadního výboru.

Mohl byste se našim čtenářům nejdříve představit? Jak dlouho v Třemošnici žijete? Jaký vztah máte k našemu městu, co pro Vás toto místo znamená?

Jmenuji se Luboš Skokan, je mi 43 let, jsem ženatý s manželkou Luckou, s kterou vychováváme dvě školou povinné dcery Karolínu a Julii. V Třemošnici jsem se narodil a strávil zde vlastně celý život až do současnosti.

Osadní výbor, který byl zřízen zastupitelstvem v listopadu 2022, je pětičlenný a zástupci jednotlivých místních částí města byli zvoleni v únoru 2023. Vy jste zástupcem místní části Kubíkovy Duby. Jaký vztah máte konkrétně k této části Třemošnice? Můžete našim čtenářům tuto místní část trochu představit?

Na Kubíkových Dubech jsem se před 14 lety stal majitelem jednoho z domů, kde žili

moji prarodiče a strýc a kam jsem již jako dítě jezdil. V současné době tento dům opravuji a na přilehlé zahradě včelařím. Součástí Kubíkových Dubů je osada Lhotka, Křížovka a bývalý dvůr Skalka. Nachází se zde motokrosová trať, kde jsou 2x do roka pořádány motokrosové závody. Dále zde v minulosti byla skládka odpadů, která je naštěstí od roku 2009 uzavřena. Z mého pohledu je to místo klidu, obklopené krásnou přírodou.

Proč bylo navrženo zřízení osadního výboru? K čemu má dle Vašeho názoru sloužit?

Osadní výbor byl, dle mého názoru, zřízen pro lepší a jednodušší propojení vedení města a obyvatel jednotlivých místních částí, kteří jsou svým způsobem izolováni od dění přímo v Třemošnici a zároveň i vedení našeho města může mít leckdy zkreslené představy o dění a problémech v jednotlivých osadách. Nezdá se to, ale mnozí obyvatelé někdy ani neví, na koho by se mohli obrátit s řešením problémů ve svém bydlišti. Proto je zde člověk (člen osadního výboru za jednotlivou místní část), který jejich přání nebo stížnost vyslyší a prostřednictvím osadního výboru se tato věc může dostat až před vedení města a zastupitelstvo Třemošnice.

Osadní výbor působí v Třemošnici tedy již více než dva roky. Jak byste tuto dosaďovací činnost zhodnotil?

Za tuto dobu bylo podáno spoustu podnětů k možnému řešení nebo zlepšení problémů, které trápí obyvatele v místních částech. Jedná se například o zlepšení infrastruktury jako je špatný stav cest a sil-

nic, problémy s parkováním, vybudování chodníků, problémy s odvozem odpadu, ale i drobnosti typu údržby zeleně atd. Některé tyto věci jdou rychle a efektivně řešit po telefonu, například přes technické služby města, ale některé věci si vyžadují dlouhodobé řešení a plánování a mnohdy narážejí na náročnou legislativu a finanční náročnost těchto projektů. Je však dobré si tyto věci opakovat a dobrat se nějakého rozumného řešení.

Vy jste současně i předsedou tohoto výboru. Do této funkce jste byl navržen ostatními členy, nebo to byla Vaše iniciativa? Jak často se s jednotlivými členy scházíte? Co je náplní těchto setkání? Který z členů je nejaktivnější?

O předsednictví osadního výboru jsem nijak neusiloval, ale vzniklo po vzájemné dohodě všech členů výboru. V prvním roce fungování bylo podnětů k řešení více, osadní výbor se sešel třikrát, v loňském roce jsme se sešli pouze jednou.

Co Vám tato činnost přináší, jaké překážky musíte překonávat, co by nejen Vám pomohlo v této činnosti?

Nemohu říci, že by mi tato činnost něco přinášela. Členství v osadním výboru beru jako jistou možnost ovlivnit některé věci týkající se správy Kubíkových Dubů. Co by mi pomohlo, je asi jednoznačně moci to-muto věnovat více času.

Jaká je Vaše původní profese a čemu se pracovně věnujete v současné době?

Původní profesí jsem strojař, ale tuto práci jsem vykonával pouze před nástupem

Gabriela Kremeňová – Výrobky z levandulové zahrádky

Milujete vůni levandule? Paní Gabriele Kremeňové učarovala tak, že si za rodinným domem ve Žlebských Chvalovicích, kde s rodinou žije, založila vyvýšené záhonky s touto fialovou rostlinkou.



Voňavé polštářky s potiskem paní Gabrielu doprovázely po trzích už před pár lety. Bylinku suší a zpracovává do textilních polštářků a voňavých podšálků. Její výrobky mají ještě jednu zvláštnost. Pomocí unikátní technologie přenosu motivu na látku vznikla limitovaná série záběrů přírody Železných hor.

Motivy na své výrobky si pomocí počítače graficky zpracovává sama. Na zakázku vám z dodané kvalitní fotografie připraví dárkový polštářek přímo na míru.

Výrobky z levandulové zahrádky jsou cer-

tifikované od roku 2023.

Její výrobky najdete i v Informačním centru v Třemošnici. Můžete ji kontaktovat telefonem, e-mailem nebo na FB.



GÁBÍŠEK-WINGS

Ručně vyráběné dárečky

tel. 604 458 670

<https://www.facebook.com/GabisekWings>

na vojenskou službu. Po vojně jsem absolvoval přijímací testy k Policii ČR a poté jsem 15 let sloužil na Obvodním oddělení v Třemošnici. Nyní jsem již 8 let živnostník, momentálně se nejvíce pohybuji v oboru zemních prací.

Jaké jsou Vaše plány do budoucna? Čeho byste chtěl dosáhnout nejen ve své práci, ale i ve svém životě?

Žádné velké plány do budoucna nemám, chci být ve svém životě a práci spokojený a radovat se i z maličkostí.

Zbývá Vám čas i na jiné zájmy a koníčky? Jak si nejlépe odpočínáte, která činnost Vám dodává energii?

Když najdu nějaký volný čas, tak se v jarním a letním období věnuji včelaření a v zimě aktivně hraji hokej. Jinak rád jedu s rodinou na výlet nebo dovolenou anebo posedím a pohovořím s přáteli.

Co Vám v poslední době udělalo radost a co Vás naopak zklamalo nebo rozzlobilo?

V současnosti mi dělají největší radost úspěchy dětí a pokroky při opravě domu.

To, co mě rozzlobilo, se snažím rychle z hlavy vytěsnit, takže mě vlastně nic nenapadá.

Žijete v Třemošnici. Co se Vám zde líbí a naopak, co Vám zde chybí?

Jistě jsou v Třemošnici věci, které by stály za zlepšení, stejně jako je tomu asi všude jinde. Na druhou stranu je to můj domov, kam se vždy rád vracím.

Děkujeme za rozhovor a přejeme hodně štěstí a úspěchů v další práci i v osobním životě.

RR

Potraviny známé, neznámé

Další zeleninou, díky které můžete rozšířit sortiment zeleniny na své zahrádce i svůj jídelníček, je **brukev řepák vodnice, častěji jen vodnice**. Její pěstování má v Evropě dlouhou tradici a před „objevením“ brambor měla v kuchyni podobnou úlohu jako



brambory. Bývala oblíbenou staročeskou zeleninou a v poslední době se opět těší narůstající oblibě. Ne všude vodnici vytlačily brambory, ve Francii a v Anglii je to velice oblíbená zelenina a v Japonsku se jejímu šlechtění věnuje významná pozornost. Právě japonské odrůdy vynikají křehkostí a lahodnou chutí.



Je to nenáročná dvouletá zelenina připomínající ředkvičku, se svěží chutí podobnou nepálivé ředkvičce a kedlubně. Je možné ji vysévat a sklízet od jara do podzimu, má kratší vegetační dobu (35-70 dní po výsevu) a vy tak můžete dosáhnout až třech sklizní v jednom roce. Můžete ji také pěstovat v nádobách na balkoně či na okenním parapetu. Bulvy vodnice rostou částečně pod zemí a jsou bílé, část rostlin, která roste nad zemí, je podle odrůdy bílá, nařezaná, načervenalá nebo na-

zelenalá, uvnitř jsou bílé, liší se i tvar bulvy. Odrůdy určené pro lidskou konzumaci bývají menší, 5-15 cm v průměru, krmné odrůdy pro zvířata mohou vážit až 1 kg. Vodnici sklízíme pravidelně, aby nám nepřerostla, bulva by měla výraznější chuť a začala by dřevnatět. Sklízet k uskladnění by se měla za suchého počasí na konci října nebo na začátku listopadu, očistit z ní zeminu, uříznout listy a umístit do písku, podobně jako kořenovou zeleninu. Můžete si ji také zamrazit. U mladých rostlin jsou i listy vhodné ke konzumaci.

Vodnice obsahuje kolem 90 % vody, vlákninu a minimum kalorií. Je to silný antioxidant, je bohatá na vitamín C, díky sírné sílici má antibakteriální účinky, díky steroidům působí preventivně proti ateroskleróze. Listy jsou výborným zdrojem vitamínů A, C, a K, kyseliny listové, je to bohatý zdroj vápníku a luteinu, ten nám posílí náš zrak. Má močopudné účinky, zklidňuje nervy a stimuluje srdeční činnost. Tato zelenina se používá při problémech ORL, jako jsou rýma a angína, také při bronchitidě a zánětu průdušek. Pomáhá léčit kožní ne-



moci a abscesy, čistí pleť, pomáhá při akné. Pomáhá nám při vstřebávání železa z potravy, je proto vhodná i pro vegetariány. Šťáva z vodnice je uznávána jako rekalkificační prostředek, listy patří mezi druhy zeleniny nejbohatší na minerály a vápník. Konzumuje se syrová do salátů, pomazánek, smoothie i tepelně upravená. Připravuje se podobně jako brambory, můžete ji vařit, smažit, péct, připravit z ní placky, lupínky či kaši, přidat ji do polévek nebo omáček. Semena slouží k dochucování pokrmů stejně jako hořčičná zrna, naklíčená dodají salátům pikantnost a vitamíny. Zdroj internet

RR

Finanční plán je vaše investice do budoucnosti.

- ✓ Rezerva a likvidita
- ✓ Zajištění rizik
- ✓ Dlouhodobé cíle

Lenka Horková, EFA

www.lenkahorkova.cz 737 310 902

placená inzertce

Městská knihovna

Nejen knihy

Čtenáři, ať už hledáte inspiraci pro čtení, relaxaci při poslechu audioknihy, nebo zábavu s rodinkou u společenských her, zastavte se u nás v knihovně, u nás najdete vše, co potřebujete.

Vstupenky pro vás

Vstupenky přímo u nás. Chcete jet na muzikál, sportovní utkání, do divadla? Stačí navštívit knihovnu a ze sítě TicketPortál, TicketStream, TicketLIVE vstupenky hned vytiskneme.

Obalování knih

Blíží se konec školního roku a my připomínáme službu v knihovně obalování knih. Stačí knihy donést a domluvit si, kdy si je vyzvednete obalené. Cena jedné obalené knihy je 10 Kč.

Výlety za kulturou

Zájemci o podzimní divadelní představení, hlase se v knihovně. Srdečně vás zveme na další výlety za kulturou do Dusíkova divadla Čáslav.

Čtvrtek 18. září v 19:00 hodin / INDIGO COMPANY Praha

TLUSTÝ PRASE

Láska prý hory přenáší. Co když ale vážíte tolik, že se do náruče lásky už nevejdete? Co když žijete ve světě, kde touha po dokonalosti vám vymezila jen malé místo bez slunce? Buď se okamžitě změňte a buďte hubení, tedy krásní, tedy úspěšní, a proto i šťastní. Anebo se vydejte do nelehkého boje a buďte sami sebou, i když možná prohrájete. Délka představení: 120 minut včetně přestávek. Hrají: Jana Trojanová, Ondřej Rychlý/Michael Vykus, Lilian Fischerová, Martin Kraus/Tomáš Novotný. Vstupné: 560 Kč.

Úterý 2. prosince v 19:00 hodin / Divadlo KALICH Praha

NEJSEM CVOK

Bývalý účetní Bernard vede klidný, předvídatelný život sám ve svém bytě, kde nic není ponecháno náhodě a vše v něm má své pevné místo. A tak mu to vyhovuje. Potrpí si na pravidla a čísla, má spočítané vše od sušenek po role toaletního papíru. Bernardovu nevzrušivou každodennost zpestřují jen občasné návštěvy syna a pravidelná sezení u terapeutky.

Hrají: Radek Holub, Alena Mihulová, Petr Buchta a Barbora Mošnová. Délka představení: 140 minut včetně přestávek. Vstupné: 600 Kč.

Autobusová doprava je zdarma. Odjezd z autobusového nádraží v 18:15 hodin.

Hurá na prázdniny

Nejen dětem, ale i rodičům přejeme klidné, pohodové letní prázdniny. Ať jsou obo-

hacené o nezapomenutelné zážitky a nová poznání.

Skrytá krása Železných hor – USB Flash

Dokumentární film Skrytá krása Železných hor v prodeji u nás v knihovně. Film prostřednictvím působivých záběrů přibližuje nejkrásnější místa a vzácné rostliny a živočichy Chráněné krajinné oblasti Železné hory. Scénář a režie: Jan Kuchynka, Ondřej Pelikán, Zuzana Růžicková. Cena: 280 Kč.



Turistická sezóna

Na letošní turistickou sezónu máme připraveno plno propagačních materiálů. Přijďte a objevte širokou nabídku nových suvenýrů, třeba dárkovou sadu, která obsahuje propisky, baterku a nožík, láhev na pití, batůžek, placatku, krásné náhrdelníky, náramky nebo hodinky.



Světlana Hromádková

Kulturní komise

V květnu jsme do kulturního domu pozvali Kino na kolečkách a společně s ním uspořádali promítání nového filmu Vyšehrad Dvje. Děkujeme všem divákům, kteří přišli a tuto filmovou novinku si nenechali ujít :).

V měsíci červnu budeme pořádat se společkem Strobilus zábavné odpoledne BEZPEČNĚ NA PRÁZDNINY.

Akce se uskuteční v pátek 27. června od 14:00 hodin v areálu koupaliště. Děti se zábavnou formou poučí, jak se nejen o prázdninách chovat na hřišti, u vody, ale i na silnici.

Připraveno bude několik stanovišť nejen s bezpečnostní tematikou.

Na všechny dětské soutěžící bude čekat odměna. Občerstvení zajištěno.

MVDr. Jana Jeřábková

Kulturní komise města Třemošnice
a
spolek STROBILUS
zvou velké i malé děti v doprovodu rodičů na akci
BEZPEČNĚ NA PRÁZDNINY
aneb helmy s sebou

KDY: 27.6. 2025 od 14hod
KDE: areál koupaliště
(vchod spodní bránou pod školou)

Připraveno bude několik stanovišť nejen s bezpečnostní tematikou, skákové hrady, občerstvení.

Od 15hod výdej cen pro dětské soutěžící.

Za bezpečnost dětí zodpovídají rodiče. Na akci může být pořizována fotodokumentace pro potřeby KK. Svoji účast souhlasíte s případným zveřejněním.

OČNÍ OPTIKA
TŘEMOŠNICE
NÁMĚSTÍ MÍRU 353

OPTIKA

placená inzercce

RC Třemánek

Květen utekl jako voda a nyní máme před sebou v Třemánku poslední měsíc. Tak jako v květnu, i v červnu se mají maminky s dětmi na co těšit. Budeme pokračovat ve výletech, které se budou tradičně konat ve čtvrtek. V květnu jsme vyjeli na koníky do Žlebských Chvalovic a do Obory ve Žlebech.

V červnu nás čeká Heroland, Babiččin dvoreček a koníci ve Žlebských Chvalovicích. Úterky budeme trávit v herně. Hned na začátku měsíce nás navštíví australský ovčák Break, který miluje děti, a věřím, že děti si ho zamilují stejně rychle. Dále vytvoříme památeční zástěru, také něco pro tatínky a užijeme si tvoření jednohubek.

V červnu program v Třemánku končí, přes prázdniny (červenec, srpen) bude Třemánek zavřený.

Program:

- 3. 6. Navštíví nás pesek
- 5. 6. Výlet
Babiččin dvoreček Licibořice
- 10. 6. Tvoříme pro tatínky
- 12. 6. Výlet – Heroland
- 17. 6. Děláme jednohubky
- 19. 6. Výlet – Koníci Žlebské Chvalovice
- 24. 6. Památeční zástěra
- 26. 6. Rozloučení s Třemánkem

Bc. Andrea Vašíčková

ZŠ - školní družina

Čarodějnické odpoledne ve školní družině

V úterý 29. dubna se na zahradě za základem školou uskutečnilo čarodějnické odpoledne, které bylo určené pro děti školní družiny. Není divu, že se to tu po obědě hemžilo malými čarodějky a čarodějnicemi. Nejdříve jsme si povídali o postavách čarodějnic a jejich úlohách v různých pohádkách. Pomocnice ze 7. a 8. ročníku byly také proměněné v čarodějky. Přichystaly dětem stanoviště, kde se soutěžilo v rozmanitých disciplínách. Každý účastník měl svoji kartičku. Úkolem dětí bylo dokázat splnit všechny úkoly ze všech stanovišť. Zábavný byl slalom na koštěti, hod škrpalem na cíl a mnohé další. Počasí nám přálo, a tak se celé odpoledne neslo v příjemné atmosféře. Po uplynutí vyhrazeného času dostal každý účastník medaili čarodějnického učně a sladkou odměnu. Na závěr jsme se spolu všichni vyfotili na památku. Velice děkujeme žákyním druhého stupně za pomoc při realizaci této akce.

Tereza Petrusová + vychovatelky ŠD

Zprávičky ze školky

Měsíc květen v naší mateřské škole byl plný krásných chvil a společných zážitků. S radostí jsme přivítali rodiče na venkovní akci, která se již stává naší milou tradicí. Letos jsme se vydali na stezku k Lověťské rokli, kde děti pomáhaly místnímu mlkovi Lokymu najít ztracené skvrny. Byla to nejen zábava, ale i příležitost vidět známé místo dětskýma očima. Děkujeme všem, kteří si našli čas a přišli si užít příjemné odpoledne plné hravosti a objevování.

V květnu také proběhly individuální konzultace s rodiči. Velmi si vážíme vzájemné důvěry a otevřené komunikace, která potvrzuje, že naše mateřská škola je místem, kde se děti i rodiče cítí dobře. Doufáme, že naše spolupráce bude i nadále takto vstřícná a že případné problémy budeme řešit hned a společně.

A co nás čeká v červnu? Srdečně zveme všechny rodiče na výstavu dětských prací s názvem „Rok ve školce“, která proběhne v místní galerii. Vernisáž se uskuteční 3. června od 16:00 hodin a kreativitu dětí bude možné obdivovat až do 12. června. Děti se také vydají na výlet na farmu do Bítovan, kde se setkají s domácími i exotickými zvířátky. Třída Jahůdka a Beruška pojedou v pondělí 16. června, Hvězdička a Sluníčko v pondělí 23. června. Odjezd autobusu je v 7:30 hodin od MŠ.

Pro naše předškoláky se blíží velký den –

ve středu 18. června se s nimi na školní zahradě slavnostně rozloučíme. Děti už si pilně připravují pásma plná písniček, který-



mi překvapí své rodiče, příbuzné i známe. Školní rok pak symbolicky zakončíme „Roztančenou školkou“ – přijďte se svými dětmi ve čtvrtek 19. června na školní zahradu a užijte si s nimi odpoledne plné zábavy (akce je od 14:45 hodin).

Organizační záležitost: Přerušení provozu v mateřské škole bude od 14. července do 8. srpna.

Těšíme se na další krásné společné chvíle a věříme, že si červnové akce užijeme naplno.

Za mateřskou školu

Bc. Jana Egidy



Projektová výuka „Naše město“



Ve středu 30. dubna proběhla na celém druhém stupni základní školy projektová výuka s názvem Naše město. Žáci z těchto tříd navštívili důležitá místa města Třemošnice, následně o nich zpracovávali výukové karty, kde si vše důležité připomněli.

Žáci šesté třídy nejprve navštívili knihovnu, informační centrum a galerii. V knihovně jsme se třeba dozvěděli, že zde kdysi nebyla knihovna, ale škola. Po krátké přednášce paní knihovnice a povídání v galerii jsme se odebrali na městský úřad, kde na nás čekal pan starosta. Výhodou bylo, že jsme se mohli zeptat na cokoli, co nás zajímá.

Jak na městském úřadě, tak i v informačním centru jsme si na závěr vzali pár informačních letáků, které nám ve škole pomohly při tvorbě plakátů.

Tereza Dvořáková, 6. B

Sedmáci se v tento den vypravili do domu s pečovatelskou službou. Zde jsme se dozvěděli, jak tato instituce funguje, kolik je zde bytových jednotek pro dědečky a babičky. Také nám vedoucí tohoto domu pověděla, jaké musí takový klient splňovat podmínky, aby tu mohl bydlet. Zajímavé bylo, jak pestrý je zde pro důchodce připraven denní program. Následně jsme se přesunuli do místního sportovního areálu, kde nám pověděla spousta zajímavého paní Oswaldová. Prošli jsme si jednotlivá sportoviště, obdivovali jsme místnost plnou nejrůznějších trofejí a ocenění třemošnických sportovců či sportovních klubů. Na závěr jsme si v místní posilovně otestovali naše svaly.

Jan Pádívý, 7. roč.



Žáci osmé třídy se v tento den podívali do areálu společnosti DAKO-CZ, která je proslulá výrobou brzdových systémů pro kolejové dopravní prostředky. Nejprve jsme byli po-

učeni o dodržení bezpečnostních nařízení. Museli jsme se tu pohybovat v ochranné vestě a brýlích. Poté jsme se vydali s doprovodem do běžného provozu.

Po skončení prohlídky jsme dostali malou pozornost na památku a vydali se směrem Kovelis Hedvikov, a. s. To je slévárna tlakového lití. Tady jsme si také pro bezpečnost oblékli reflexní vestu. Ve skupinkách jsme si s výkladem provádějícího zaměstnance prošli areál a výrobní haly. Překvapilo nás, že je skutečně málo aut, která neobsahují žádný díl zde vyrobený.

Na závěr jsme poděkovali za cenné informace a před odchodem jsme si na památku udělali společnou fotografii.

Petra Vašíčková, 8. A



Devátáci se vydali na místní Berlovu vápenku. Při příchodu k vápence nás uvítala paní průvodkyně, která nám kladla otázky týkající se již zmiňované vápenky. Po celou dobu prohlídky nám paní Alvarezová lákala hlavu zapeklitými dotazy, abychom museli přemýšlet, což nás bavilo. Byla na nás dobře připravená.

Uvnitř vápenky na nás čekaly různé předměty či nářadí z let minulých, rudy, vytěžené suroviny a jiné. Pak jsme se vydali zpět do školy.

Po příchodu jsme měli za úkol vytvořit mapu našeho města Třemošnice. Každý z nás měl na mapě jistý podíl a mezi žáky panovala týmová práce. Mapu jsme bohužel během dne nestihli dokončit, a proto jsme pokračovali v hodinách výtvarné výchovy.

David Chamrád, 9. B

Víkend v Třeboni

Dne 26. dubna se uskutečnila rybářská akce v Třeboni. Proběhla pro vítěze rybářské soutěže, kterou pořádala třeboňská rybářská škola. Nejprve nás pořadatelé provedli učebnami rybářské školy. Poté nám ukázali místní rybníční soustavu. Viděli jsme mimo jiné i bezpečnostní převliv rybníku Rožmberku. Dále nás přivez-



li na hráz Rožmberku, kde nám o tomto rybníku pověděli spoustu zajímavých informací. Pak jsme se přemístili na nedalekou louku a zde jsme se připravili na rybářské závody. Ty trvaly zhruba čtyři hodiny. V soutěži se mi podařilo ulovit 8 kaprů a 2



amury, a tak jsem se umístil na krásném 5. místě. Víkend jsem si velmi užil, získal jsem spoustu nových informací z oboru rybářství a rybníkářství na Třeboňsku. Pořadatelé soutěže se o nás po celý den vzorně starali a věnovali se nám. Chtěl bych jim za tuto nezapomenutelnou akci poděkovat. V neposlední řadě děkuji paní učitelce Ditě Štolfové. Bez ní bych neměl šanci se zúčastnit jak rybářské soutěže, tak i ví-



kendového zážitku pro výherce.
Miroslav Potměšil, 8. B

McDonald's cup

V úterý 29. dubna se v Chrudimi konalo okresní finále fotbalové soutěže McDonald's cup. Proti sobě se postavilo 14 mužstev z okresu, hrálo se ve čtyřech skupinách. Naše první utkání bylo proti hráčům ZŠ Krouna. Tento zápas, bohatý na proměnné šance, skončil pro nás vítězným skóre 6:0. Další utkání o postup proběhl mezi ZŠ Třemošnice a ZŠ Morašice. První poločas dopadl 1:1, v druhé půli se nám podařilo zdolat Morašice 6:2. Tyto góly nás dovedly do semifinále. V semifinálovém zápase se proti nám postavili hráči ZŠ Chrast. Opět jsme s naším třemošnickým týmem předvedli výborný výkon, vítězství 7:2 nás posunulo přímo do finálového utkání. Tam se mužstvo ZŠ Třemošnice postavilo proti soupeřům ZŠ U Stadionu Chrudim. Celý zápas vypadal zpočátku velmi nadějně, v páté minutě vedl náš tým po gólu Sebastiana Ventluky 0:1. Po vyrovnávací brance se ale celé utkání zdramatizovalo. Naštěstí jsme se nevzdali a soupeřům dali rychlou odpověď na 1:2 po gólu Pepy Rozsíváče. Soupeř ale opět srovnal na 2:2 a následně navíc zvýšil skóre na 3:2. Věděli jsme, že jestli chceme vyhrát, musíme bojovat. V závěru



zápasu skóroval na 3:3 Dominik Bachratý po přímém kopu Sebastiana Ventluky. Sudí píslí konec standardní hrací doby a náš čekal penaltový rozstřel. Ten byl velmi vyrovnaný, a tudíž napínavý, avšak pro náš tým dopadl nakonec těsnou prohrou 4:5. Mezi nejčastější autory vstřelených branek patřili po celou dobu Dominik Bachratý, Sebastian Ventluka a Josef Rozsíváč. Děkuje se panu učiteli Pejřimovskému za morální podporu a cenné rady během soutěže. Složení našeho týmu: Sebastian Ventluka, Dominik Bachratý, Matěj Tomášek, Karel Kápička, Šimon Rychnovský, Josef Rozsíváč, Vítek Novák a Šimon Jirásek.

Sebastian Ventluka, 5. A

Štafetový pohár

V úterý 15. 4. se žáci naší školy zúčastnili štafetového poháru okresu Chrudim. V nepříliš přívětivém počasí (zima 5-8 °C) se na atletickém stadionu v Chrudimi sešlo 11 základních škol z Pardubického kraje. Soutěžili mezi sebou žáci prvních až pátých ročníků jako jeden tým. Vždy běhalo osm dětí (4 děvčata a 4 chlapci) z 1. až 3. ročníku ve štafetě 8x100m, dále 8 žáků ze 4. a 5. ročníků také ve štafetě 8x100m (opět 4 dívky a 4 chlapci) a nakonec štafeta 8x200 m složená ze 2 mladších děvčat a 2 mladších chlapců a ze 2 starších děvčat a 2 starších chlapců v závodě A (ti rychlejší z celkově 16 dětí z jedné školy) a v závodě B (ti o něco pomalejší).

Do výsledku se započítával součet časů

obou štafet na 8x100m plus čas rychlejší štafety (ze dvou: A a B) na 8x200 m. Vítězem se stala ZŠ U Stadionu. Naše ZŠ Třemošnice skončila na 3. místě.

Děkujeme za vzornou reprezentaci žákům naší školy: Matěji Bartoňovi, Anně Tomáškové, Václavu Rokosovi, Lukáši Davidovi, Alžbětě Kalvodové, Janě Kábelové, Adamu Vojáčkovi, Adéle Jelínkové, Sebastianu Ventlukovi, Barboře Kalvodové, Matěji Tomáškově, Kateřině Urbanové, Sáře Skupové, Dominiku Bachratému, Anetě Škarydové, Josefu Rozsíváči, též náhradníkům: Štěpánu Černému, Kristýně Štípkové, Sofii Semrádové, Matyáši Milanu Pudilovi.

Bára Kalvodová

Aneta Škarydová z 5. A



ZŠ - biologická soutěž

V úterý 15. dubna se biologický kroužek pod vedením paní učitelky Dity Štolfové zúčastnil soutěže Zlatý list. Ta prověřovala znalosti o přírodě, fyziku a týmovou spolupráci. Letošního ročníku se zúčastnily dva týmy přírodovědných nadšenců z naší školy. Do ekocentra Pasíčka v Boru u Skutče nás dopravili třemošničtí hasiči, za což jim velice děkujeme. Po příjezdu jsme se občerstvili v místním bufetu a šli jsme si prohlédnout lesní zvířata v malé zoologické zahradě. Pak jsme porotě předložili svou předem připravenou práci týkající se živočichů a našeho okolí. Za ni jsme získali cenné body, poté jsme se chystali na další část soutěže. Při procházce lesem jsme se zastavovali na stanovištích se základními otázkami.

Trasa zdejší krajinou byla dlouhá přes dva kilometry a průběžně jsme sbírali body na jednotlivých stanovištích. Počasí nám moc neprálo, a proto jsme do cíle přišli

trochu promočení. Když jsme poobědvali a trochu se ohřáli, byly vyhlašovány výsledky. Krajského kola soutěže Zlatý list se účastnilo celkem 16 škol. Starší žáci obsadili páté místo a mladší žáci se umístili na sedmé příčce. Na závěr nás paní učitelky odměnily zmrzlinou, takže nás soutěž obohatila nejen o spoustu zkušeností a poznatků, ale byl to i bezva výlet plný zážitků, radosti z krásného umístění, zakončený sladkou tečkou.

Zde je ještě seznam zúčastněných žáků obou skupin:

Starší žáci – David Černil, Radka Kanioková, Markéta Marková, Jakub Michálek, Tereza Petrusová a Jan Zumpfe – vedení pí uč. D. Štolfové.

Mladší žáci – Emma Bagári, Karolína Davidová, Matěj Kutílek, Viktorie Reková, Magdaléna Zrůstová, Adriana Žďánská – vedení pí uč. K. Grunclová.

Radka Kanioková, 7. ročník



ZŠ - vernisáž výstavy

V úterý 8. dubna se od 16:00 hodin konala v místní galerii vernisáž výstavy, která nesla název Jarní tanec. V galerii jste mohli vidět práce žáků ZŠ Třemošnice a školní družiny, kteří se snažili osobitým způsobem toto téma zachytit. Slavnostní vernisáž zahájil svým krátkým projevem ředitel základní školy, Mgr. Zbyněk Němec. Ten poděkoval

jak žákům, tak i vyučujícím za odvedenou práci kolem přípravy výstavy. Následně vystoupili žáci třídy 2. B pod vedením paní učitelky Romany Čermákové. Připravili si jarně laděné pásmo složené z básniček, písní i krátkých tanečků. Tato výstava trvala do 29. dubna.

Anna Zumpfová, 7. ročník



Dětský klub Oáza

Květen v dětském klubu Oáza byl měsíc, kdy bylo možno spatřit pečovatele o ptačí budky. Občas jsme zkontrolovali, jestli jsou všechny budky v pořádku a jestli už nějaké mají nové obyvatele. A co se nestalo! V některých z nich bydlí zřejmě nájemníci, o sýkorách není pochyb.

Naše přírodní pozorovací dobrodružství pokračovalo a k našemu potěšení se k nám připojil i modrásek rozhodníkovy. Tento krásný motýl se zřejmě rozhodl, že už je na čase trochu rozšířit své teritorium a přiletěl z lichnického hradu až do okolních hvozdů.

Na Den matek jsme hrou vzpomněli na Milenu Jesenskou (1896-1944, na 17. 5. připadá výročí jejího úmrtí), českou novinářku, spisovatelku a překladatelku. Připomněli jsme si její neuvěřitelnou odvalu a velké osobní hrdinství, když pomáhala obětem válečného pronásledování, což ji nakonec stálo život v koncentračním táboře. Ačkoliv byla známá také svým vztahem k Franzi Kafkovi, druhá polovina jejího života byla výjimečná právě díky její pomoci druhým. Její příběh nás všechny inspiroval a připomněl nám, jak důležité je mít srdce na správném místě.

A jak jsme slíbili v minulém čísle – dlužíme vám pár slov o naší jarní víkendovce ve Světlé nad Sázavou. Konala se o Velikonocích a kromě tradiční výpravy do přírody jsme večer usedli ke slavnostní pesachové večeři. Vyprávěli jsme si o významu svátků a slavili tak trochu jinak – s respektem ke křesťanské i židovské tradici. Tato zkušenost nás všechny obohatila a ukázala nám, jak důležité jsou tradice a hodnoty, které spojují lidi.

Květen v Oáze byl tedy měsícem, který nás nejen přivedl do přírody, ale také nám připomněl důležitost lidskosti, odvahy a vzájemné pomoci.

KU+VA+VA+AD

A co nás čeká v červnu...

Blíží se prázdninové dobrodružství s Pánem Prstenů, loňští odvážlivci i všichni, kteří by chtěli nahlédnout do Tolkienova světa, vyrazí první přelomový víkend května a června do číhoštských hvozdů na víkendovku. Čeká nás také přírodovědná výprava nejen za našimi opeřenci a provětráme loutky v našem divadélku.

L. B.



Exkurze E2 do firmy DAKO-CZ, a. s.

Dne 7. května navštívila naše třída E2 (obor strojírenství) firmu DAKO v Třemošnici. Celou exkurzi nás provázel pan Stanislav Pechar, který nám ochotně představil provoz i fungování firmy. Prošli jsme výrobu, sklady i zázemí, a nejvíce nás zaujala moderní technologie, pečlivost při práci, čistota na pracovišti a příjemná atmosféra mezi zaměstnanci. Vítejme každou možnost, kdy můžeme nahlédnout do praxe, a kdo ví, možná vidět svoji budoucí pracovní příležitost zblízka. Děkujeme za návštěvu a inspirativní exkurzi.

Valerie Tichá, třída E2



Projektový den ve společnosti Houfek, a. s.

V polovině května se naši žáci třídy L3 zúčastnili projektového dne v nedalekém Golčově Jeníkově, ve kterém se spojila spolupráce středních škol, soukromé firmy a vysokoškolského výzkumu.

Zajímavý blok seminářů, praktických ukázek nejnovějších technologií a moderní výroby představil trendy v oblasti obráběcích strojů a nových materiálů. Naši budoucí maturanti tak nahlédli do další společnosti, kde mohou v budoucnu hledat své profesní uplatnění.

Děkujeme společnosti Houfek, a. s. za skvěle strávený den.

Bc. Michaela Holubová



Poslední zvonění

Naším čtvrtákům zazvonilo naposledy

Poslední zvonění třídy L4 proběhlo už v dubnu a 16. a 19. května si prověřili své znalosti u ústní maturitní zkoušky.

Srdečně gratulujeme našim úspěšným maturantům ke skvělým výkonům a znalostem, které u zkoušky předvedli.

Bc. Michaela Holubová



Haxagon

V dubnu se naši žáci zúčastnili celorepublikové soutěže Haxagon Skirmish 2025 plné IT úloh, které prověřily jejich logické myšlení a schopnosti řešení nejrůznějších kybernetických úkolů a programování.

Jsme 2. nejaktivnější školou Pardubického kraje a obsadili jsme 24. místo z 273 škol celorepublikově.

Žáci se do plnění úloh pustili s obrovským nasazením a my jim za tyto výsledky děkujeme a gratulujeme.

Nejlépeším řešitelem naší školy je Jakub Louvar z T2, 2. místo patří Tereze Loňkové z E1 a 3. místo obsadil Ondra Václavík z E1. Ostatní žáci jsou v těsném závěsu a společně vybojovali tato krásná umístění, na která jsme velmi pyšní.

Bc. Michaela Holubová



Sportovní klání O pohár starosty Třemošnice přinesl napínavé souboje i proměnlivé počasí

Třemošnice se v sobotu 3. května již tradičně stala dějištěm sportovního klání v požárním sportu – soutěže O pohár starosty města Třemošnice. Tento rok se konal již 27. ročník a soutěž byla zároveň součástí Ligy okresu Chrudim. Organizátoři i diváci mohli s potěšením sledovat, na start se po-



stavilo celkem 27 družstev, z toho 16 mužských a 11 ženských týmů.

Soutěžní den přinesl nejen napětí a adrenalin, ale také proměnlivé počasí, které závodníkům ztížilo podmínky a vyžadovalo maximální soustředění. Navzdory rozmarům počasí se všem týmům podařilo předvést kvalitní výkony, které přítomné publikum odměnilo hlasitým potleskem. V mužské kategorii si vítězství v Lize odvezlo zkušené družstvo SDH Morašice, které potvrdilo svou formu. Na druhém místě skončili SDH Kameničky 2001 a bronz si odvezl tým SDH Studnice. Mezi ženami dominovaly závodnice SDH Morašice B, druhé místo obsadilo družstvo SDH Hlin-



sko A a třetí skončily SDH Štěpánov.

V rozstřelech O pohár starosty města Třemošnice se na prvním místě v kategorii mužů umístili SDH Morašice, na stříbrném druhém místě SDH Lukavice a bronz si od-



vezlo SDH Studnice. V kategorii žen si pro vítězství suverénně doběhlo družstvo SDH Morašice B, druhou příčku obsadily závodnice SDH Štěpánov a na třetím místě se

umístil tým SDH Slatiňany. Všechny týmy předvedly velmi kvalitní výkony a zaslouženě se probojovaly mezi nejlepší.

Soutěž sledoval i starosta města Třemošnice, Ing. Miroslav Bubeník, který po závodě poděkoval všem pořadatelům i závodníkům za vynikající výkony:

„Děkujeme všem, kdo se podíleli na přípravě této akce. Atmosféra byla opět skvělá.“ Slova uznání zazněla i od starosty SDH Třemošnice Martina Tamchyny, který ocenil nejen výkony soutěžících, ale i podporu veřejnosti:

„Bylo úžasné vidět, kolik lidí přišlo podpořit naše závodníky. Těšíme se, že příští rok se opět sejdem v ještě větším počtu.“

Poděkování patří všem soutěžním týmům, rozhodčím, pořadatelům i fanouškům, kteří se podíleli na vytvoření výjimečné atmosféry.



Příští rok se můžeme těšit na 28. ročník soutěže. Těšíme se na další nezapomenutelné sportovní zážitky!

Čarodějnice v plamenech a úsměvy na tvářích: Hasiči uspořádali nezapomenutelné odpoledne pro děti i dospělé

Večer 30. dubna se proměnil v jednu z nej příjemnějších událostí letošního jara. Na travnaté ploše se tentokrát sešli obyvatelé všech věkových kategorií, aby společně oslavili tradiční pálení čarodějnic. Událost, kterou každoročně pořádá místní sbor dobrovolných hasičů, se i letos vydařila nad očekávání.



Už od odpoledních hodin se areál postupně zaplňoval dětmi převlečenými za malé čarodějky a čaroděje. Organizátoři si dali záležet – připravili program plný soutěží, her a zábavných aktivit. Děti si mohly vyzkoušet například hod koštětem na cíl, kouzelný pytlík, motanec osminohý, čarodějnický kruhohaz, Baba Jagin slalom, malování a další. Děti dostávaly čaroděj-

nické dukáty a ty si pak utratily v čarodějnické tržnici.

Zatímco se děti bavily, dospělí si mohli dopřát něco dobrého na zub. O vše se postarali členové hasičského sboru, za což jim patří velké díky.



Hlavním bodem programu pak bylo slavnostní zapálení vatry, která symbolizovala očistu, konec zimy a vítání jara. Za zvuku praskajícího ohně a veselého smíchu se všichni přítomní na chvíli zastavili a užívali si kouzelnou atmosféru pod širým nebem. Celý večer proběhl v přátelském duchu a za dohledu hasičů, kteří nejen akci organizovali, ale zároveň zajišťovali bezpečnost při manipulaci s ohněm. Všichni odcházeli s úsměvem na tváři a děti si odnášely drobné odměny i nezapomenutelné zážitky.

Tohle je přesně ten typ akce, který spojuje komunitu. Jsme rádi, že lidé přijdou, podpoří nás a zároveň si odnesou hezký zážitek. Pro nás hasiče je to sice náročné na přípravu, ale když pak vidíme ty rozzářené dětské oči, stojí to za to.



Tímto bychom chtěli poděkovat městu Třemošnice a všem, kdo se na akci podíleli – členům sboru, dobrovolníkům a všem návštěvníkům. Doufáme, že se příští rok sejdem znovu – možná ve větším počtu, ale určitě ve stejné skvělé atmosféře.



Edita Vaněčková

Karate klub Lichnice vybojoval 31 medailí, z toho 7 titulů Mistra kraje!

V sobotu 17. května se v Ústí nad Orlicí konal již 4. ročník soutěže Ústecký Soptík a zároveň Mistrovství Pardubického kraje karate beginner, které bylo nominačním turnajem pro Mistrovství ČR karate beginner. Velmi úspěšně si vedli závodníci z Karate klubu Lichnice, kteří si odnesli celkem 8 zlatých, 10 stříbrných, 13 bronzových medailí a 6 pátých míst.

Karate klub Lichnice dominoval na Mistrovství Pardubického kraje karate beginner, kde se závodníci probojovali 14krát do finále a vybojovali 7 titulů Mistra kraje. Nejúspěšnější závodníci si tak zajistili i nominaci na Mistrovství ČR karate beginner, které se bude konat v červnu v Plzni.

Mistři Pardubického kraje:

Hušková Eliška – Kihon Ido dívky U10 (7. Kyu)
 Hušková Eliška – Kumite Beginner dívky U10 (8.-7. Kyu)
 Švachová Ludmila – Kumite Beginner dívky U12 (8.-7. Kyu)
 Tomášková Anna – Kata Beginner dívky U10 (8.-7. Kyu)
 Zwolski Samuel – Kumite Beginner chlapci U8 (8.-7. Kyu)
 Zwolski Samuel – Kihon Ido chlapci U8 (do 8. Kyu)
 Kožár Matyáš – Kumite Beginner chlapci U12 (8.-7. Kyu)

Vicemistři Pardubického kraje:

Dvořák Michal – kata Beginner chlapci U10 (8.-7. Kyu)
 Hušková Eliška – Kata Beginner dívky U10 (8.-7. Kyu)
 Jelínková Adéla – Kumite Beginner dívky U10 (8.-7. Kyu)
 Malysheva Anna – Kata Beginner dívky U8 (8.-7. Kyu)
 Malysheva Anna – Kihon Ido dívky U8 (7. Kyu)
 Tomášková Anna – Ido dívky U10 (7. Kyu)

Zwolski Samuel – Kata Beginner chlapci U8 (8.-7. Kyu)

Bronzové medaile z Mistrovství Pardubického kraje beginner:

Dvořák Michal – Kihon Ido chlapci U10 (7. Kyu)
 Jelínková Adéla – Kihon Ido dívky U10 (7. Kyu)
 Jelínková Adéla – Kata Beginner dívky U10 (8.-7. Kyu)
 Malysheva Anna – Kumite Beginner dívky U8 (8.-7. Kyu)
 Tomášková Anna – Kumite Beginner dívky U10 (8.-7. Kyu)
 Švachová Ludmila – Kihon Ido dívky U12 (7. Kyu)
 Švachová Ludmila – Kata Beginner U12 (8.-7. Kyu)
 Vojáček Adam – Kata Beginner chlapci U12 (8.-7. Kyu)
 Zbořil Martin – Kata Beginner chlapci U14 (8.-7. Kyu)

Pátá místa:

Plítek Vojtěch – Kihon Ido chlapci U10 (do 8. Kyu)
 Plítek Vojtěch – Kata Beginner chlapci U10 (8.-7. Kyu)
 Pudil Matyáš-Milan – Kihon Ido chlapci U10 (7. Kyu)
 Pudil Matyáš-Milan – Kumite beginner U10 (8.-7. Kyu)

Ústecký Soptík:

Zlaté medaile:

Kholodnyak Miron – Kumite chlapci U12 do 45 kg

Stříbrné medaile:

Zwolski Matyáš – kumite chlapci U12 do 40 kg
 Tomášek Matěj – kumite chlapci U12 do 35 kg
 Ondráčková Kristýna – kumšte dívky U14 do 42 kg

Bronzové medaile:

Zwolski Matyáš – kata chlapci U12
 Ondráčková Kristýna – kata dívky U14
 Alexander Malyshev – kata chlapci U12
 Alexander Malyshev – kumite chlapci U12 do 35 kg

Pátá místa:

Kholodnyak Miron – kata chlapci U12
 Tomášek Matěj – kata chlapci U12

Všem zúčastněným gratulujeme k jejich úspěchům!

Coach Petr Kosina



MOTOKROS TŘEMOŠNICE

V sobotu 12. dubna se v areálu AMK Třemošnice konal motokrosový závod, tentokrát ve spolupráci se seriálem JIROMOTO Vysočina CUP. Akce se těšila velkému zá-

vazba je pro nás velkou odměnou a zároveň motivací do dalších závodů.

Během dne jsme byli svědky napínavých soubojů, předjíždění a skvělých výkonů

dy v tomto rozsahu nebyly možné.

Případné novinky, informace, atd. týkající se činnosti našeho AMK můžete sledovat



mu jak ze strany závodníků, tak i fanoušků. Na startovní listině se objevilo úctyhodných 201 jezdců napříč různými věkovými i výkonnostními kategoriemi. Do areálu zavítalo téměř 500 platících diváků (což je „pokovidový“ rekord), kteří svým fanděním vytvořili skvělou atmosféru a dodali závodům ten pravý sportovní náboj.

Přípravy na závodní víkend začaly s předstihem – celý tým se do finální fáze pustil už týden před závodem. Nejintenzivnější práce probíhaly v pátek, kdy se na dokonalé nakropení tratě použilo cca 200 m³ vody. Díky tomu byla trať po ránu v perfektním stavu – kompaktní, bezprašná, ale zároveň náročná. Až v odpoledních hodinách se vlivem teplého počasí začalo místý prášit, což ale nijak neubralo na kvalitě závodění.



Za celkový stav trati jsme sklidili řadu pozitivních ohlasů – ať už od samotných jezdců, kteří ocenili férové podmínky a plynulost tratě, tak i od zástupců pořadatelů JIROMOTO Vysočina CUPu. Taková zpětná



na všech frontách. V jednotlivých kategoriích se bojovalo o každé místo a bylo vidět, že jezdci do toho dávají maximum. Velké uznání si zaslouží i mladší kategorie, kde rostou (snad) budoucí hvězdy českého motokrosu.

Závěrem bychom chtěli vyjádřit velké poděkování všem, kteří se na organizaci této akce podíleli – od dobrovolníků, přes traťové komisaře, až po technické zázemí. Nemalé díky patří i našim partnerům a sponzorům, bez jejichž podpory by závo-

na facebooku a internetových stránkách AMK Třemošnice v ÚAMK.

Zároveň si dovoluujeme informovat, že dalším sportovním podnikem bude NOVA Motocross Cup 2025, který se uskuteční dne 13. 9. O podrobnostech tohoto závodu budeme včas informovat.

Výbor AMK Třemošnice v ÚAMK



Šipkový turnaj v Třemošnici po šesté

Stalo se už milou tradicí, že v dubnu se v Kulturním domě v Třemošnici uskutečnil oblíbený šestý šipkový turnaj. Jarního turnaje se zúčastnilo krásných 57 hráčů z blízkého i širšího okolí, což opět potvrdilo rostoucí oblibu této akce.

V hlavním turnaji disciplíny 501 DO si pro vítězství došel Daniel Čermák. Druhé místo obsadil Michal Pecina a na třetím místě skončil Martin Agh.

Po skončení hlavního turnaje následoval turnaj dvojic, ve kterém zvítězil tým Áčka. Nejlepší ženou turnaje se již tradičně stala Jiřina Zahradníková z Pardubic, která potvrdila svou stabilní formu.

Turnaj jako vždy pořádali Michal Tschöpl a Hubert Šmídek, o regulérnost a hladký průběh celé akce se již po šesté postaral Jiří Šindelář a Markéta Kolářová. O občerstvení se jako vždy postaral Jiří Němec.

Všem hráčům a divákům děkujeme za účast a skvělou atmosféru. Zároveň vás již nyní srdečně zveme na příští turnaj, který se uskuteční v listopadu.

Velké poděkování patří také našim štědrým sponzorům, bez nichž by akce nemohla proběhnout v takovém rozsahu: Město Třemošnice, Třemošnické těstoviny, Karel Holub, restaurace Kotelná, pivovar Kácov.

Michal Tschöpl



ŠTÍPANÉ PALIVOVÉ DŘEVO

- ✓ Měkké štípané dřevo
- ✓ Tvrdé štípané dřevo
- ✓ Dřevěné brikety
- ✓ Dárkové poukazy

v délkách 30 až 50cm

DOPRAVA
ZDARMA
do 20 km



S možností dopravy



Petrovice u Uhelné Příbramě

☎ **602 330 123**
www.palivopetrovice.cz



Bylinkové okénko

Měsíc červen byl pro naše předky pro využití, sběr a uchování bylin magickým obdobím. Zkušené bylinkářky dobře znaly denní i noční čas, kdy je v přírodě hledat, kde najít a jak zpracovat. Myslím, že i v dnešní hektické době je třeba se zastavit a naučit se vnímat moudrost přírody, oživovat zapomenuté tradice a zkušenosti našich předků.

Pojďme si tedy popovídat o některých bylinkách, které v červnu můžeme zpracovávat a sbírat na uchování na další období. Kdo by neznal oblíbenou krásně vonící a nyní rozkvétající **levanduli úzkolistou**.



Sbíráme za slunečního svitu v odpoledních hodinách. Zásada pro všechny bylinky: sbíráme vždy za suchého počasí. Užíváme květ ve formě nálevu, lihové nebo olejové tinktury. Klasický nálev připravíme z jedné čajové lžičky a 250 ml vařící vody, necháme 20 minut odstát, poté scedíme a pijeme. Ulevuje od bolesti hlavy, od nervového vyčerpání a nespavosti. Působí antisepticky, zlepšuje metabolismus a imunitní systém. Snižuje vysoký krevní tlak, slinivku povzbuzuje k vyšší tvorbě enzymů. Ve formě lihové tinktury se užívá 25 kapek 2krát denně. Nálev z levandule je také vhodný do koupelí k utišení nervů. Na popáleniny a nehojící se rány si můžeme připravit výluh z levandule v olivovém oleji: květ levandule vložíme do sklenice, zalijeme olivovým olejem do potopení byliny, pevně uzavřeme a necháme na chladném a tmavém místě s denním protřepáváním asi měsíc. Poté důkladně bylinu vymačkáme. Použijeme také při odstranění klíštěte. Vůně sušené levandule ve skříních odpuzuje moly. Pro oblíbené levandulové polštářky je tato bylina nejvhodnější.



Lípa srdčitá neboli malolistá je vedle lípy



velkolisté považována za symbol všech Slovanů a je stromem naší státnosti. Sbíráme při slunečním svitu hned po rozkvetu, (je-li to rychle odkvétá), asi od poloviny června. Léčivý je květ ve formě nálevu nebo lihové tinktury, list se používá k inhalaci při silném rýmě a zahleněných průduškách. Květ lípy má účinky močopudné, žlučopudné, protibolestivé, mírně uklidňující a vyvolává pocení. Lípa je vhodná pro léčení lidí, kteří jsou velmi citliví a citoví, mají srdce otevřené pro druhé, až se stává, že jsou příliš přetížení a objeví se u nich zdravotní problémy. Lipový květ je velmi vhodný užívat samostatně, ale i ve směsích. Nálev z lipového květu pomáhá vydatně při pocení při nachlazení, chřipkách a virózách, společně s černým bezem a kvetoucí natí tymiánu je také velmi účinný. Při ledvinových a močových problémech je dobrá kombinace lipového květu s kvetoucí natí zlatobýlu obecného neboli celíku a březovým listem.

V druhé polovině června rozkvétá nepřehlédnutelnými smetanovými květy **tužeb-**



Folk na Lichnici

Milí přátelé letní pohody, nezapomeňte si do diářů poznamenat v sobotu 12. července od 11:00 hodin akci Folk na Lichnici.

Ano, správně, na zřícenině hradu Lichnice se opět rozezní tóny folkové hudby, kde nebude chybět přátelská atmosféra, občerstvení a nádherný výhled do kraje, který bere dech.

Vstupenky můžete zakoupit v předprodeji i v knihovně v Třemošnici v sítích TicketLIVE.

Tak neváhejte, cena vstupenky je do 30. června 530 Kč, na místě 580 Kč.

FnL

ník jilmový, je to vytrvalá bylina, která roste podél potoků a na vlhkých místech. Podobně jako lípa pomáhá ve směsi při



chřipkách, nachlazeních s bolestí hlavy a ledvinových kamenech a zánětech. Navíc ale je velmi účinný při infekčních horečnatých onemocněních, tlumí průjmy, zlepšuje látkovou výměnu tím, že zabraňuje hnilobnému rozkladu a kvašení ve střevech. Také léčí těžký revmatismus a dnu. Zevně pomáhá ve formě kloktadla při paradenitóze, odvar slouží k omývání kůže při plísňích. Pyl z tužebníku hojí rány a ničí plísň. Stejně účinky mají listy velmi dekorativního tužebníku obecného, který roste na suchých slunných místech a občas se pěstuje na zahrádkách jako okrasná rostlina.



Milí čtenáři, děkuji za pozornost a užívejte krás a vůni rozkvetlé přírody.

Dana Vojáková

Robert Křesťan & Trapeři
Wabi Daněk Tribute
soubor z Modletína X-TET

12.7. 2025
Zřícenina hradu Lichnice
11:00 hodin
22. ročník

Mírek Kemel
Epydemye
Alfasrnc
Wyrton
Zkusmeto
Poutníci
Nezmaři

folk na Lichnici
PŘEDPRODEJ VSTUPENEK
TICKET LIVE
FolkNaLichnici
WWW.FOLKNALICHNICI.CZ

Vážení čtenáři a čtenářky, tento měsíc se dozvíte, jak poskládat jídlo na talíři, aby vyvolalo správnou hormonální odezvu, aby nezvýšilo hladinu krevního cukru a zajistilo kvalitní spalování. Důležité je, abyste se po konzumaci takového jídla cítili dosycení a spokojení. K tomu slouží **pravidlo pěsti**. To je odpověď, jak správně složit svůj talíř, aby tělo dostalo vše, co potřebuje v jedné porci, aby hormonální odezva byla správná. Časem sami poznáte, že vás takto sestavený talíř zasytí, že po jídle nejste unavení, nedojídate se, a navíc jdou přebytky kila dolů.

Jak velká porce bílkovin má být na talíři při hlavním jídle – jedna dlaň nebo pěst. Pokud je porce bílkovin menší, nedojde ke spalování, naopak pokud bude větší, pak vede k zatížení organismu, což narušuje rovnováhu kyselin a zásad v těle. Porce bílkovin – maso, ryby, vejce, mléčné výrobky, luštěniny, ořechy – bude tak velká jako je vaše dlaň, či pěst. **Jedna taková porce obsahuje 20 g bílkovin.**

Jak velká porce příloh má být na talíři při hlavním jídle? Sem patří obiloviny a škrobová zelenina. Zdravou přílohou k bílkovinám mohou být buď fermentované obiloviny, nebo také tepelně upravená škrobová zelenina.

Škrobová zelenina – brambory, batáty, fazole, červená řepa, máslová dýně, cizrna, kukuřice, čočka, hrách, taro, pastinák, mrkev.

Obiloviny – pšenice, špalda, žito, ječmen, oves, kukuřice, pohanka, rýže, proso.

Pokud chcete konzumovat obojí dohromady – obiloviny i škrobovou zeleninu, pak porce přílohy odpovídá stále jedné pěsti. Velikost jedné pěsti přílohy je docela zásadní, aby se nevytloučilo větší množství inzulinu. Pro každého, kdo zatím je zvyklý na klasické přílohy (knedlíky, rýže, těstoviny, brambory), tak stále platí velikost jedné pěsti. Během času doporučuji přejít na zdravé přílohy v podobě fermentovaných celozrnných obilovin nebo škrobové zeleniny. **Jednu pěst představuje také krajíc chleba**, pokud možno žitného celozrnného kváskového.

Na talíři nesmí chybět ještě **dvě pěsti neškrobové zeleniny**. Nezáleží na tom, zda ji budeme konzumovat syrovou či tepelně upravenou. Bude záležet na období konzumace, vhodné vybírat zeleninu právě rostoucí. Dvě pěsti zeleniny na talíři zastupují zásaditou část na talíři, **dodávají množství mikroživin a díky vláknině zvyšují pocit sytosti.**

Neškrobová zelenina – růžičková kapusta, brokolice, zelí, květák, špenát, rajčata, paprika, cuketa, cibule, okurka, celer, lilek, houby, zelený salát, artyčoky, chřest, fazolové klíčky, špenát

Obecně platí, že vařená škrobová zelenina, např. brambory, obsahuje asi 15 g sacharidů a 80 kalorií na 1/2 šálku (70-90 gramů). Naproti tomu neškrobové druhy, jako je brokolice, obsahují ve stejné porci asi 5 g sacharidů a 25 kalorií. Zelenina má také přirozeně nízký obsah cukru, tuku a sodíku, takže jí můžete sníst poměrně velké množství bez větších negativních účinků na zdraví. Navíc jsou plné antioxidantů – například vitaminů C a E – což jsou sloučeniny, které pomáhají chránit buňky před škodlivým poškozením způsobeným volnými radikály a oxidačním stresem. Antioxidanty tak mohou bojovat proti stárnutí a snižovat riziko chronických onemocnění, jako jsou srdeční choroby, rakovina a cukrovka. Takto by mělo být poskládáno každé jídlo k obědu a večeři. Pokud nejste ještě sytí, jezte více, ale začněte s přidáním zeleniny, pokud ještě nebudete sytí, přidejte trochu bílkovin. **Rozhodně však nepřidávat přílohy!!**

Poměr velikosti bílkoviny a přílohy bude rozhodovat o tom, zda bude tělo spalo-

vat, tedy budete hubnout anebo přibývat na váze. Je výjimka, kdy můžete zvýšit porci přílohy, a to po fyzické zátěži, kdy tělo automaticky vyžaduje větší příjem sacharidů. **Rozlišujte mezi pocitem sytosti a plnosti!** Proto poslouchejte svoje tělo a nejezte do pocitu plnosti.

Výňatek z knihy Ivany Stenzlové **Dej tělu šanci.**

Je to vše velmi jednoduché. Mnohé ženy řeší svoji váhu a zde je návod, jak na to. Všem, kteří se o to pokusí, přeji úspěch. Mám svoje vlastní zkušenosti, ale chce to vytrvat a nevracet se k tomu, co nefunguje. Nutné je také dodržovat pitný režim v podobě 1,5 l neslazené vody. Podobným způsobem lze poskládat snídani i svačiny, pokud se po obědě objeví chuť na sladké. Více o tom příště.

MUDr. Zdeňka Procházková

Připojíme vás k internetu i tam, kde to jiní neumí.

Internet? Jedině Tlapnet!

I ve vašem městě

Třemošnice

Volejte **24/7 +420 606 606 035** nebo pište na info@tlapnet.cz

30 dní
na vyzkoušení

podpora **24/7**

sleva až **30%**
s předplatným

rychlost až **2 GB/s**

výběr tarifů **od 245 Kč**

TV se zpětným přehráváním

tlapnet

www.tlapnet.cz

4. – 12. 6.	Výstava – Rok ve školce	Městská galerie
Městská galerie a MŠ Třemošnice vás zvou na výstavu výtvarných prací dětí z naší MŠ. 3. 6. od 16:00 hodin výstavu zahájí vernisáž. Výstava potrvá do 12. 6.		
7. 6.	AGRO CS 1. A třída	Stadion Třemošnice
Fotbalový zápas ŽSK Třemošnice – FK Proseč, začátek v 17:00 hodin.		
8. 6.	Vodnické putování	Ronov n. D.
VOKURKO vás srdečně zve na zábavné odpoledne plné her, kvízů a soutěží pro rodiče a děti. Těší se na vás vodní, pohádkové a další magické bytosti. Začátek ve 14:00 hodin na paloučku „Mělčina“ a dále se jde po hrázi Nového rybníka. Občerstvení je zajištěno.		
14. 6.	Povídání o bylinkách	Hrad Lichnice
Již tradiční povídání o bylinkách, začátek ve 14:00 hodin na nádvoří hradu Lichnice.		
14. 6.	Taneční zábava	Klubovna skautů
Taneční zábava se skupinou Punc, začátek ve 21:00 hodin u klubovny skautů v Ronově n. D.		
17. 6. – 31. 7.	Patchworkové léto	Městská galerie
Prodejní výstava výrobků. Výstavu zahájí vernisáž 17. 6. v 16:00 hodin.		
21. 6.	Guláš fest	Kutlčková palírna
Soutěž družstev o nejlepší kotlíkový guláš, návštěvníci budou od 12:00 hodin hodnotit 8 druhů guláše. Těšit se můžete také na 5 druhů piv, býka na rožni, klobásy na grilu a něco v kotlíku. Od 14:00 hodin bude k poslechu hrát skupina Regent.		
27. 6.	Bezpečně na prázdniny	Sportovní areál
Kulturní komise města Třemošnice a spolek Strobilus zvou děti a rodiče na odpoledne se stanovišti, skákacím hradem, občerstvením. Akce se koná v areálu koupaliště od 14:00 hodin. Nezapomeňte, helmy s sebou.		
28. 6.	Pořádný mejdan s Rondem	Ronov n. D.
Ronovské mažoretky slaví 30 let, začátek ve 13:00 hodin u hasičárny v Ronově. Těšit se můžete na dílničky, skákací hrad, stánkový prodej, hudbu Petra Mináře, občerstvení a večer zábava s kapelou B-DANCE BAND.		
28. 6.	Vítání prázdnin	Hřiště v Lipovci
Odpolední akce pro malé návštěvníky – Vítání prázdnin, začátek od 14:00 hodin na hřišti v Lipovci.		

Městská galerie

V červnu můžete v městské galerii navštívit dvě výstavy. Na tu první vás jako každý rok zvou naši nejmenší výtvarníci a jejich paní učitelky z mateřské školky. Jejich výstavu nazvanou Rok ve školce zahájíme slavnostní vernisáží 3. 6. v 16:00 hodin a vyzdobenou galerii dětskými obrázky a výtvary si můžete přijít prohlédnout do 12. 6. Na druhou výstavu vás pozvou šikovné dámy z Třemošnice a okolí a bude to výstava s názvem Patchworkové léto. Jejich výstavu zahájí vernisáž 17. 6. v 16:00 hodin. Jejich krásné výrobky, tašky, ubrusy, kabelky, peněženky, prostírání, obaly na knihy aj., jsou všechny ušity různými technikami a každý výrobek je originál. Pokochat se krásou patchworku, zakoupit sobě nebo někomu něco pro radost můžete až do 31. 7.

Martina Víšková



Kominictví

Naše služby:
 Roční kontroly a čištění spalinových cest (pro pojišťovnu)
 Revizní výchozí zpráva spalinové cesty
 Frézování komínů
 Vložkování komínů
 Stavba nerezových fasádních komínů
 Výpočty spalinových cest
 Technické posudky spalinových cest
 Prohlídky kamerou
 Výškové práce (na lanech)
Kontakt: Josef Zedník
 Tel: 725 455 772
 Email: kominictvi-zednik@email.cz
 Web: www.kominictvi-zednik.cz

Koupím staré pohlednice, známky, odznaky, vyznamenání, vzduchovky, uniformy, hodinky, fotoaparáty, sklo, porcelán a různé staré věci.
 Tel. kontakt 730 938 090

Koupím garáž v Třemošnici.
 Tel: 773 643 555

Rozloučili jsme se



Za obsah placené inzerce neručíme.

Třemošnické novinky - periodický tisk územně samosprávného celku, vychází jako měsíčník.

Redakční rada: Pavla Alvarezová, Martina Víšková, Marcela Bubeníková, Kamila Kodešová, Karel Tonner

Kontakt na redakci: redakce@tremosnice.cz

Vydává: Město Třemošnice, Náměstí Míru 451, 538 43 Třemošnice, IČ 00271071

Příští uzávěrka: 16. 6. 2025

Tisk: Tiskárna v Ráji, s. r. o. Pardubice **Náklad:** 1 370 ks

Distribuce: zdarma do všech domácností

Datum vydání: 1. 6. 2025

Registrační číslo: MK ČR E 18645

