

TŘEMOŠNICKÉ NOVINKY



červenec 2025

Informační měsíčník Města Třemošnice zdarma do všech domácností



Mít koho milovat je RODINA, mít místo, kam jít je DOMOV, mít obojí je POŽEHNÁNÍ.

Co se povedlo v Závratci



Sociální pracovnice informuje

LINKA PRISON
KDYŽ VĚZENÍ OVLIVNÍ I VÁS

LINKA.PRISON@ROMODROM.CZ

770 330 035
VOLEJTE PO-PÁ OD 9 DO 21

Voláte dle běžného tarifu

LINKA PRISON ROMO DROM

TERÉNNÍ PROGRAMY
PARDUBICKÝ KRAJ

ROMO DROM

Nevíte si rady s těžkou životní situací?

Obracejte se na pracovníky naší služby, kteří Vám poskytnou základní sociální poradenství a podporu například v těchto oblastech:

- Finance** – dluhy, exekuce, předlužení, insolvence, hospodaření domácnosti, poradenství v oblasti dávek hmotné nouze a státní sociální podpory
- Bydlení** – např. podpora při hledání bydlení, zprostředkování právního poradenství
- Práce** – např. podpora při získání a udržení zaměstnání
- Výchova a vzdělávání** – poradenství v oblasti výchovy a vzdělávání, komunikace se školou a školou
- Úřady, instituce a návazné služby** – poradenství a předávání informací o návazných službách a institucích (např. Úřad práce, lékař, právník...)

Naše služby poskytujeme zdarma.

Vedoucí služby:
Bc. Romana Korecová, DiS,
+420 778 451 902
romana.korecova@romodrom.cz

Sukova tř. 1556
Pardubice, 530 02
Po-Pá: 8:00 -16:00

Putující festival



Putující festival přijede do Třemošnice!
Pestrobarevný průvod putujícího festivalu Padayātrā s volským povozem bude 14. 7. mezi 11:00 a 13:00 hodinou za zpěvu a tance procházet Třemošnicí.

Všichni z Třemošnice a okolí POZOR!!!

PADAYĀTRĀ

putující festival pro děti i dospělé

dorazi v pondělí 14. 7. i k vám do Třemošnice!

● VEČERNÍ VYSTOUPENÍ ●

od 18:00 do 19:30 v areálu koupaliště



Vstup je ZDARMA!

Přijďte za pohodou, radostí a uvolněním!

- dynamická meditační hudba ●
- tanec bharata-nátjam ●
- divadlo ● soutěž o ceny ●
- malování na obličej ●
- prohlídka vozu a kartáčování volků ●
- létající banány ●

Putující festival Padayātrā letos začíná 14. 7. v Třemošnici a své putování ukončí 26. 7. v Chocni. Během těchto dvou týdnů uspořádá celkem 12 večerních vystoupení.

+420 737 879 641

www.padayatra.cz

info@padayatra.cz

Městská galerie

Během července můžete navštívit již probíhající výstavu s názvem Patchworkové léto. Na této výstavě si můžete prohlédnout a obdivovat výrobky šikovných dam, které s neuvěřitelnou trpělivostí a pečlivostí tvoří krásné bytové doplňky a uživatelské výrobky, jako jsou ubrusy, prostírání, tašky, kabelky, různé peněženky a pouzdra. Výrobky je možné si zakoupit nebo si je objednat na zakázku ve vámi zvoleném designu. Výstava potrvá do 31. 7.

Martina Víšková



V 18:00 hodin téhož dne pro vás účastníci festivalu uspořádají v areálu koupaliště kulturní vystoupení. Můžete se těšit na ukázkou dynamické meditační hudby, tanec bharata-nátjam, divadlo "O pyšném princovi", povídky o významu Padayātry, malování na obličej, ochutnávku jídla bez karmy a soutěž o ceny ve zpívání a tancování pro děti i dospělé. Bude také možné si prohlédnout padayātrový vůz a pohladit dva krásné voly, kteří ho táhnou. Na závěr



si nenechte ujít veselou atrakci "Létající banány". Celý program bude zdarma. Další den mezi 9:30 a 10:00 hodinou vyrazí Padayātrā na cestu do Prachovic, a kdo bude mít zájem, může se po domluvě s or-



ganizátory k průvodu připojit.

Putující festival Padayātrā přináší lidem východní moudrost skrze příběhy, hudbu a tanec už od roku 1993. Letos bude putovat 13 dní z Třemošnice do Chocně a na trase dlouhé asi 80 kilometrů se zastaví v 7 městech, 1 městysi a 4 obcích. Myšlenka Padayātry je inspirovaná mudrci dávné Indie, kteří viděli naše já odděleně od těla a skutečnou jednotu hledali v našem nitru. O tuto moudrost se účastníci Padayātry chtějí podělit skrze své vystoupení, které vám dá ochutnávku světa, kde každý krok je tancem a každé slovo písní. Změna programu vyhrazena. Více informací na www.padayatra.cz.

Klata Martens



Na kus řeči s ...

V dnešním rozhovoru jsme oslovili paní **Danu Vojáčkovou**, členku třemošnického osadního výboru za místní část Starý Dvůr.



Mohla byste se našim čtenářům nejdříve představit? Jak dlouho v místní části Třemošnice žijete? Jaký vztah máte k našemu městu, co pro Vás toto místo znamená?

Žiji zde od narození, do základní školy jsem chodila v Prachovicích, kde naše rodina také bydlela. V roce 1972 jsme přesídlili do Skoranova do rodinného domku, v letech 1975 až 1979 jsem studovala SEŠ, obor ekonomika služeb v Pardubicích. Od roku 1983 již provdaná s rodinou žiji ve Starém Dvoře. Dětství a mládí je pro mě spojeno s Prachovicemi a Skoranovem, ale již mnoho let je Starý Dvůr a tedy i město Třemošnice mým domovem. Mám velice ráda tuto část Železných hor a pohled na jejich hřebeny mě vždy ujistí, že jsem zde doma.

V únoru 2023 jste byla zvolena zástupkyní místní části Starý Dvůr, jaký vztah máte konkrétně k této části Třemošnice? Můžete našim čtenářům tuto místní část

trochu představit?

Je to místo, kde jsme s manželem vychovali své dva syny, prožili mnoho let v dobrém i zlém se svými dobrými přáteli a kamarády. Starý Dvůr je dobrou křižovatkou autobusového spojení, je zde mnoho možností k pěším i cyklistickým výletům Hedvičiným údolím, k Pekelskému a Kraskovskému rybníku, na zříceninu hradu Lichnice aj.

Proč bylo navrženo zřízení osadního výboru? K čemu má dle Vašeho názoru sloužit?

Osadní výbor by měl sloužit k rychlejšímu a efektivnějšímu řešení problémů nebo připomínek místních částí města, a tím ke zlepšení kvality života občanů místních částí.

Osadní výbor působí v Třemošnici tedy již více než dva roky. Jak byste tuto dosavadní činnost zhodnotila?

Podle mého názoru byl začátek činnosti osadního výboru aktivnější a činorodější. Ale osadní výbor stále plní svoji funkci, a pokud vznikne potřeba řešit nějaký problém nebo požadavek v místních částech, vždy se můžeme obrátit na pana Skokana, vše s ním probrat a požádat ho o pomoc.

Co Vám tato činnost přináší, jaké překážky musíte překonávat, co by nejen Vám pomohlo v této činnosti?

Přináší otevřenější komunikaci s občany, hlubší poznání jejich charakterů v dobrém i horším slova smyslu. Co se týká překonávání překážek, spíše mohou říci, že je třeba hledat správnou míru empatie, pochopení a používání praktického uvažování z pozice

nás občanů i zástupců městského úřadu. To by pomohlo překonávat překážky.

Jaká je Vaše původní profese a čemu se pracovníně věnujete v současné době?

Moje původní profese je účetní-ekonom. Jsem již 4 roky ve starobním důchodu. V podzimním a zimním období pracujeme s manželem jako obsluha a údržba v prachovické sauně.

Jaké jsou Vaše plány do budoucna? Čeho byste chtěla dosáhnout nejen ve své práci, ale i ve svém životě?

V mém věku mám již pracovní aktivní část života za sebou, ale stále mě zajímá zlepšování společenského života v naší obci a s tím se pojí i naše činnost kolem projektu komunitního místa „Veselý palouček“. Ve svém osobním životě je pro mě hlavní klidný život a radost z úspěchů mé rodiny stále ve zdraví.

Zbývá Vám čas i na jiné zájmy a koníčky? Jak si nejlépe odpočínáte, která činnost Vám dodává energii?

Hodně mě baví vše kolem přírody, pěškování, poznávání a zpracování bylinek, účastním se kurzů s touto tematikou. V posledních letech si nejlépe odpočinu při procházkách přírodou a pobytem na naší zahradě. Zkrátka pobyt v přírodě mi dodává energii. Také cestování, nejen po naší zemi a poznávání pro mě nových míst mi dělá radost.

Co Vám v poslední době udělalo radost a co Vás naopak zklamalo nebo rozzlobilo?

Jaroslav Kutílek – Železnohorský ležák



V r. 1991 si otec a syn Kutílkovi vzali inspiraci v Židenicích a pustili se do výstavby palírny po vzoru provozoven na Moravě, protože podobné podniky zde ve Východních Čechách nebyly. V r. 1992 byl zahájen provoz. V r. 2010 byl vybudován minipivovar – pro radost vlastní a přátel, kde se vaří nefiltrované kvasnicové pivo vyráběné výhradně z českých surovin. Pivo se totiž



u Kutílků občas vařilo, ale pouze doma. Palírna prochází každoročně podobným procesem. Na podzim zákazníci přivážejí zdravé čerstvé ovoce (jablka, hrušky, švestky). Po zvážení je jim vydáno potvrzení, se kterým si na jaře přijíždí pro hotový ovocný destilát, který je jim vydáván do vlastních nádob. Vlastní alchymii výroby, tedy péči o kvas a vypálení, zajišťuje majitel osobně. Lidé mohou využít možnost samosběru zdravého ovoce v sadu majitele, který se rozkládá na jižním svahu pod palírnou. Místní piva jsou držiteli stříbrných a zlatých

pivních pečeti z r. 2012 a 2013.

Areál je otevřen od pátku do neděle nebo po předchozí individuální domluvě. Piva je možno ochutnat na místě nebo zakoupit v PET lahvích či sudech.

Jaroslav Kutílek je „otcem“ GURMÁNSKÉ STEZKY, která v r. 2013 propojila areály místních certifikovaných producentů s tématem dobrého jídla a pití vytvořených ze zdrojů místního regionu místními lidmi. Je propagátorem a realizátorem návratu ovocných stromů do krajiny.

Kontakt:

Pivovar Žlebské Chvalovice
Žlebské Chvalovice 88
538 43 Třemošnice
tel: 737 337 555
kpalirna@seznam.cz
www.pivovarchvalovice.cz

Radost mi udělá společnost dobrých lidí jak v rodině, tak přátel a kamarádů, a když se podaří společně kus poctivé práce ke spokojenosti všech. Zklamaná jsem z nezodpovědného a neupřímného chování některých lidí nejen ve své blízkosti, ale i na celém světě.

Žijete v místní části Třemošnice. Co se Vám zde líbí a naopak, co Vám zde chybí? Myslím, že je to celkově dobré místo pro život jak po stránce životního prostředí, občanské vybavenosti i kulturního vyžití. Líbí se mi velké množství rozmanitých akcí konaných v našem městě. Chybí mi

větší aktivita občanů podílet se na společenském životě.

Děkujeme za rozhovor a přejeme hodně štěstí a úspěchů v další práci i v osobním životě.

RR

Městská knihovna

Nebe v létě s knihovnou

Ve středu 29. 7. od 21:00 hodin v krásné zřícenině hradu Lichnice si nenechte ujít letní pozorování večerní oblohy s Petrem Horálkem, známým českým astrofotografem, cestovatelem, spisovatelem, dokumentaristou a popularizátorem astronomie. Některé jeho snímky vybrala NASA jako tzv. Astronomický snímek dne, je zároveň prvním českým fotovyslancem Evropské jižní observatoře.

Provozní doba

Oznamujeme, že provoz knihovny naruší vybírání letní dovolené. Dle otevírací doby můžete navštívit knihovnu i informační centrum.

Letní výtvarná soutěž

Vyhlašujeme výtvarnou soutěž „Navrhni pohled z Třemošnice“. Jak by mohl vypadat originální pohled z našeho města? Zkuste navrhout vlastní podobu pohlednice. Zachyťte historii, zajímavost nebo město tak, jak ho vnímáte vy – klidně i s humorem nebo v pohádkovém stylu! To necháme na vás. Soutěž je pro každého, není omezená věkem. Zvolte si jakoukoliv výtvarnou techniku. Své navržené pohledy noste do knihovny, nebo zasílejte na email: hromadkova@tremosnice.cz do 10. září. Výsledky soutěže vyhlásí porota koncem září.

Obalování učebnic a knih

Celoroční služba obalování knih a učebnic v knihovně. Cena 1ks/10 Kč. Knihy u nás necháte a domluvíme se, kdy se pro ně stavíte. Knihy neobalujeme na počkání.

Nástěnka vzkazů

Připomínáme, že stále funguje služba „Nástěnka vzkazů“. Nástěnka je upevněna vlevo v přízemí hlavního vchodu do budovy knihovny. Zájemci, stavte se u nás v knihovně, vyzvedněte si požadovanou kartičku: DARUJI, PRODÁM, KOUPÍM, HLEDÁM, VYMĚNÍM, SEZNÁMENÍ, napište si text a přišpendlete na nástěnku.

Dopis pro knihovnu – ocenění knihovny

Chceme se pochlubit, že díky vám, kteří si ceníte našich služeb, jsme dostali nejvyšší hodnocení. DĚKUJEME...

„Letos jste zazářili! Váš podnik Městská knihovna Třemošnice patří mezi nejlépe

hodnocená místa na Mapy.com. Přejeme vám i nadále plno úspěchů a ať se vám daří. Za Mapy.com Jan Čekal – ředitel regionální inzerce a Martin Jeřábek – manažer týmu.“



Předprodej vstupenek na Újezdské babí léto

V knihovně si můžete zakoupit v předprodeji vstupenky na Újezdské babí léto, který se koná 22. – 23. 8. v Dolním Újezdě u Litomyšle.

Výlety za kulturou

Zájemci o podzimní výlety za kulturou, hlase se v knihovně. Autobusová doprava bude zdarma. Navštívíme tato divadelní představení:

Čtvrtek 18. září v 19:00 hodin
TLUSTÝ PRASE/ INDIGO COMPANY Praha
Láska prý hory přenáší. Co když ale vážíte tolik, že se do náruče lásky už nevejdete? Co když žijete ve světě, kde touha po dokonalosti vám vymezila jen malé místo bez slunce? Buď se okamžitě změňte a buďte hubení, tedy krásní, tedy úspěšní, a proto i šťastní. Anebo se vydejte do nelehkého boje a buďte sami sebou, i když možná prohráte.

Hrají: Jana Trojanová, Ondřej Rychlý/Michael Vykus, Lilian Fischerová, Martin Kraus/Tomáš Novotný. Délka představení: 120 minut včetně přestávky
Vstupné: 560 Kč (základní vstupné)

Úterý 2. prosince v 19:00 hodin
NEJSEM CVOK/ Divadlo KALICH Praha
Bývalý účetní Bernard vede klidný, před-

vídatelný život sám ve svém bytě, kde nic není ponecháno náhodě a vše v něm má své pevné místo. A tak mu to vyhovuje. Potrpí si na pravidla a čísla, má spočítané vše od sušenek po role toaletního papíru. Bernardovu nevzrušivou každodennost zpestřují jen občasné návštěvy syna a pravidelná sezení u terapeutky.

Hrají: Radek Holub, Alena Mihulová, Petr Buchta a Barbora Mošnová. Délka představení: 140 minut včetně přestávky.

Vstupné: 600 Kč (základní vstupné)

Ohlédnutí

Diakonie Broumov

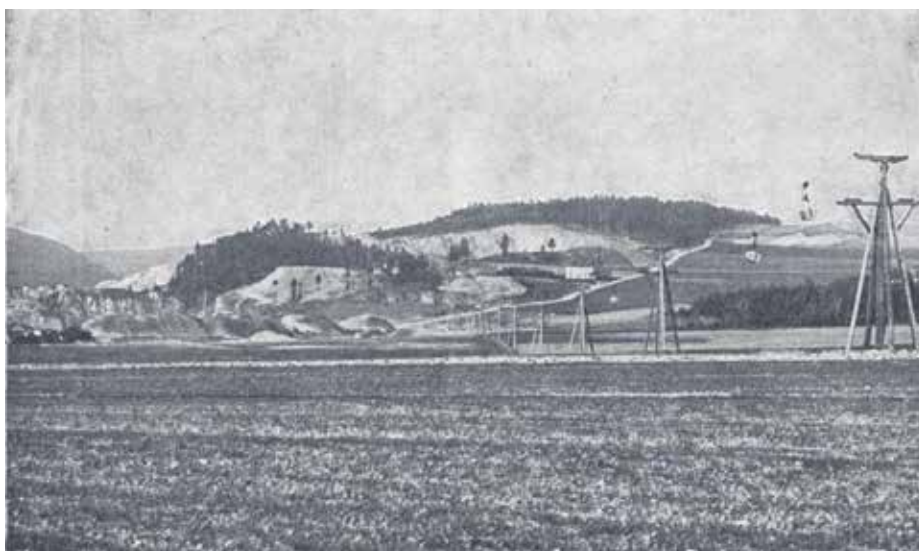
Začátkem června si Diakonie Broumov odvezla humanitární sbírku. Nasbírala se celá místnost věcí, které poputují ve prospěch potřebných. Děkujeme Technickým službám města Třemošnice za pomoc s naložením sbírky.

Světlana Hromádková



MUZEUM BERLOVA VÁPENKA

Muzeum Berlova vápenka 19. června letošního roku oslavilo 15 let od svého otevření Vápenka v Závratci, kde se z vápence vyrábělo vápno, fungovala od roku 1882 do roku 1960.



Pak byla 50 let zavřená, provoz byl zrušen a budovy chátraly.



Díky získání dotace v roce 2008 se jedna část vápenky začala rekonstruovat a 19. června v roce 2010 se přesně po 50 letech otevřela vápenka znovu, ale tentokrát už jako muzeum.





Tento typ vápenky, který je u nás, je unikátní v rámci střední Evropy.

Expozice v muzeu je rozdělena do 4 částí. Dočíst se můžete třeba o začátcích vápenictví v Železných horách, o vývoji cementárny v Prachovicích, o geologii v Železných horách s ohledem na vápenec a samozřejmě i o historii naší vápenky.

Podívat se můžete do komína, na model lomu v Prachovicích, zhotovený na 3D tiskárně, nebo třeba na vzorky vápence, jak ho můžeme najít ve světě.

Pokud jste v Muzeu – Berlova vápenka ještě nebyli, určitě ho navštivte, a pokud už jste tuto expozici někdy zhlédli, stejně stojí za to se do ní opět podívat a přechít

si třeba další zajímavosti.

Měli bychom být všichni pyšní, že tak originální stavbu a muzeum tady máme. Otevírací doba je od července do září v úterý až neděle od 10:00 do 17:00 hodin.

Pavla Alvarezová



Výzva - taneční

Podzimní taneční pro mládež 2025 jsou v ohrožení!

Přestože už je po uzávěrce přihlášek zájemců o taneční kurz pro mládež, vyzýváme chlapce, kteří se ještě nepřihlásili, aby to dodatečně do zahájení kurzu (5. 9.) udělali. Zároveň vyzýváme mladíky, kteří v minulých letech u nás kurzem prošli, aby posílili řady letošních kurzistů a přihlásili se znovu – od nich už nebudeme vybírat kurzovné. Důvodem je počet přihlášených dívek, který výrazně převyšuje počet chlapců. Děkuje.

Ilona Vlčková

Folk na Lichnici

Po roce se opětně rozezní folkové písně ze zříceniny hradu Lichnice do širokého kraje. A tak i vy si nenechte ujít akci Folk na Lichnici, která se uskuteční v sobotu 12. 7. od 11:00 hodin.

Výborné pohoštění zajistí pan Rek.

A tyto kapely: Zkusmeto, Alfasnec, X-TET, Wyrton, Poutníci, Nezmaři, Wabi Daněk Tribute, Robert Křesťan/Trapeři, Mirek Kemel, Epydemye nám zpřijemní nezapomenutelný sobotní čas.

Předprodej v síti TicketLive, vstupenka za 530 Kč do konce června.

Tým FnL



S-FIRMA
SOCIAL RESPONSIBILITY
ČLEN RKO GROUP



**VÝKUP AUTOVRAKŮ
a
SBĚRNÝ DVŮR**
Třemošnice U Vápenky
538 43, Třemošnice

Po 7:30 - 16:00
Út 7:30 - 16:00
St 7:30 - 16:00
Čt 7:30 - 16:00
Pa 7:30 - 16:00
So 7:30 - 11:00



s-firma.cz



obchod@s-firma.cz



@s_firma_



+420 702 112 314



/s.firma15



s-firma

Zprávičky ze školky

Červen v naší mateřské škole

Měsíc červen jsme zahájili v místní galerii vernisáží, na které vystoupil pěvecký kroužek Třemošňáček. Předvedly se také děti z kroužku flétníček a za zvuku jejich písniček jsme slavnostně otevřeli výstavu dětských prací s názvem Rok ve školce. Všechny děti vyrazily na výlety do Bítovan (16. 6. Jahůdka a Beruška, 23. 6. Hvězdička a Sluníčko), kde nás čekalo dopoledne se zvířátky. Třídy Jahůdka a Beruška si s sebou sice nepřivezly ukázkové počasí, ale i přes déšť si den náramně užily.



Kromě výletu autobusem jsme si užívali sluníčka na pěších výletech. Děti se byly kouknout například u řeky Doubravy, poznávaly živočichy a rostliny na loukách v okolí Třemošnice, nebo vyšly po stopách rytířů za princeznou Miladou na Lichnici.



Nechybělo ani tradiční rozloučení s našimi předškoláky. Děti předvedly nacvičená pásma plná písniček, básniček a dramatizací a my všem našim malým školákům přejeme, aby do základní školy vykročili tou správnou nohou. Na zahradě školky jsme pak s dětmi a jejich rodiči symbolicky uzavřeli školní rok a užili si společně příjemné odpoledne.

A co přinese červenec?

Celý školní rok se pomalu uzavřel a před námi jsou tolik očekávané letní prázdniny. Byl to pro školku rok změn – po dlouhých

letech dobré a poctivé práce se rozloučila paní ředitelka Mgr. Ludmila Marková, a nastoupila jsem já. S pokorou a chutí chci navázat na to, co tu bylo dobře vybudováno. Ráda bych touto cestou poděkovala všem rodičům i zřizovateli MŠ za spolupráci, podporu a důvěru během celého roku. Věřím, že i nadále budeme zvládat vše s úsměvem, klidem a otevřenou komunikací.

Všem dětem přejeme krásné prázdniny plné slunce, zážitků a odpočinku!

Bc. Jana Egidy

RC Třemánek

Červen byl poslední měsíc našeho setkávání v tomto školním roce. Užili jsme si jak pobyt ve třídě, tak na výletech. Vydali jsme se do Herolandu a na Babiččin dvoreček, nechyběli ani konci ve Žlebských Chvalovicích. V herně jsme si vyrobili jednohubky, dárky pro tatínky ke dni otců a navštívil nás pejsek Break.

Na konci měsíce si mohly děti namalovat památeční zástěru, kterou si odnesly domů, aby jim připomínala pobyt v Třemánku.

Závěrem bych chtěla poděkovat všem maminkám za společně strávený čas v Třemánku. Doufám, že na to budou rády vzpomínat a budeme se dál potkávat i mimo Třemánek.

V červenci a v srpnu bude Třemánek uzavřen.

Bc. Andrea Vašíčková



Soutěž „Mladý zdravotník“

Ve středu 28. května se v Městském parku v Chrudimi konalo oblastní kolo soutěže „Mladý zdravotník“. Tuto akci pořádal Český červený kříž. Za naši školu se do Chrudimi vypravila šestičlenná skupina, která se skládala z pěti žáků sedmé třídy a jedné žákyně 6. B. Byli to tito: Magdaléna Zrůstová, Monika Zelená, Amálie Musilová, Magdalena Neradová, Karolína Skokanová a Vojtěch Semerád. Doprovodili je paní asistentka Větrovská a pan Radim Vašíček. Když jsme přijeli do chrudimského parku, tak nás paní asistentka zaregistrovala, vyslechli jsme si pravidla celé soutěže a vylosovali si pořadové číslo. Celkem zde soutěžilo 11 týmů. Pohybovali jsme se po areálu parku, kde bylo rozmístěno 11 stanovišť. Některá z nich byla odpočinková, jelikož byla zaměřena teoreticky, jinde jsme si užili více akce s praktickým využitím našich znalostí. Na modelových situacích se skutečnými lidmi jsme museli prokázat, že si dovedeme poradit s ošetřením otevřené zlomeniny, případem amputace prstu ruky a dalšími zraněními. Předvedli jsme, jak umíme zacházet s obvazovou technikou nebo jak si poradíme s resus-



citací člověka v bezvědomí. Skuteční záchranáři a pracovníci ČČK nás kontrolovali a následně přidělovali body. Také nám vysvětlili, co děláme špatně, a ukázali správné řešení. I přes pár chybiček, ze kterých jsme se poučili, jsme nakonec obsadili čtvrté místo, což nás velmi potěšilo. Jsme moc

rádi za takovou zkušenost. Děkujeme paní učitelce Zumpfově a paní vychovatelce Veverkové, které nám pomohly s přípravou. I když nám počasí příliš neprálo, tak jsme si celý den v chrudimském parku velmi užili.

Karolína Skokanová, 7. ročník

Školní výlet Questerland

Ve středu 4. června navštívili žáci třídy 8. B pražský Questerland. Krátce před osmou hodinou jsme se sešli na vlakovém nádraží v Třemošnici. Odtud jsme jeli nejprve do Čáslavi, kde jsme přestoupili do rychlíku a ten nás dopravil až do hlavního města. V Praze jsme byli zhruba před desátou hodinou. Z hlavního nádraží jsme šli do parku, kde jsme si chvíli odpočinuli. Měli jsme totiž dost času. Po chvíli jsme se vydali na místo, kde se konala naše zábava v podobě únikové hry. Na místě jsme museli ještě pár minut vydržet. Před námi byli ještě žáci jiné školy. Pak už jsme šli dovnitř, odložili jsme si osobní věci a vyslechli si pravidla pro správné zdolání „únikovky“. Byli jsme poučeni, že nesmíme používat hrubou sílu, obsluha nás totiž vidí i slyší a funguje zde kamerový záznam. Je zde k dispozici tlačítko o radu a SOS tlačítko, kdyby se někomu něco stalo. Pak se ukončí celá hra. Potom už nám nic nebránilo jít dovnitř a užít si hru. Rozdělili jsme se do tří skupin

a vydali se řešit zapeklité úlohy, abychom se ve spleť labyrintu dostali až do cíle. Každá úniková hra byla jiná – některá se nesla v duchu čar a kouzel, další byla laděna do detektivního stylu Sherlocka Holmese. Po skončení této zábavy jsme se přesu-

nuli na Václavské náměstí, kde jsme měli rozchod. Potom jsme odcházeli na hlavní nádraží a odjížděli zpět do Třemošnice. Celý výlet se nám moc líbil.

Petr Pipek, 8. B



Výlet do Pelhřimova

Ve čtvrtek 22. května se obě šesté třídy spolu se svými třídními učiteli a paní asistentkou vypravily autobusem do města Pelhřimov.

Těšili jsme se na návštěvu Muzea rekordů a kuriozit. Po příjezdu jsme zanedlouho



došli k malému muzeu, které nese název „Zlaté české ručičky“. To je nové centrum muzea. Při prohlídce jsme třeba zjistili, že nejvyšší člověk měřil 224 cm. Na zahradě u tohoto muzea jsme se mnozí nasvačili. Pak jsme se přesunuli do druhého muzea, které se nachází ve věži kousek od náměstí. Tato věž byla velmi vysoká, uvnitř byla posetá různými diplomy a fotografiemi.

Nejvíce se nám líbil plyšový medvěd, který měřil 4 a půl metru. Po okouzlující prohlídce jsme se vydali prohlédnout si pelhřimovské náměstí.

Potom už nás čekala jen zpáteční cesta do Třemošnice. Celý výlet se nám nejen díky povedenému počasí moc líbil.

žáci 6. B

Školní výlet na Seč

Na začátku června jsme se obě deváté třídy vydaly do Autokempu Seč Pláž. Žáci sem jeli na svůj poslední školní výlet, aby si užili pár dní v přírodě, načerpali energii a strávili společný čas mimo každodenní shon. A rozhodně bylo co zažít!

Po příjezdu do kempu jsme se nejprve ubytovali v chatkách, které nás příjemně překvapily svou útulností. O oběd se postarali někteří naši spolužáci. Ti si pro nás připravili grilované maso, které chystali přímo v chatce a nabízeli za drobný poplatek. Bylo to příjemné zpestření výletu. Po vybalení osobních věcí jsme se vrhli na venkovní hry – hráli jsme stolní tenis a míčové hry. Ně-

kteří si jen tak poseděli a odpočívali. Večer jsme si dopřáli odměnu v podobě pizzy, kterou jsme si společně objednali z tamější pizzerie. Navečer nás od přehrady i ze sportovního areálu vyhnal déšť, a tak jsme chvíli trávili v chatkách. Po večerní hygieně jsme se všichni těšili na zítřek.

Druhý den jsme vyrazili na výlet k místní přehradě. Počasí nám přálo, a tak jsme se kochali krásnou krajinou. Po procházce jsme si dali společný oběd v místní restauraci na náměstí. Odpoledne nás čekal sportovně-zábavný program podle vlastního výběru. Probíhaly turnaje v plážovém volejbalu, stolním tenise či fotbalu. Den

jsem zakončili u ohně. Opekli jsme si špekáčky, zpívali za doprovodu ukulele a užívali si večerní pohodu pod hvězdami. Třetí den se nesl ve znamení balení a rozloučení. Po budičku jsme uklidili chatky, sbalili věci a naposledy se prošli po kempu. S pocitem příjemné únavy a spoustou společných zážitků jsme nasedli do autobusu a vydali se zpět domů. Pobyt v autokempu byl skvělou kombinací odpočinku, sportu i společných zážitků.

Určitě se sem rádi zase někdy vrátíme!

David Chamrád, 9. B



Projektový den „Ekohlídky“



V pátek 16. května proběhla na druhém stupni základní školy projektová výuka nesoucí název Ekohlídky

Obě šesté třídy se v tento den vydaly Hedviččiným údolím až k rybníku Peklo nedaleko Kraskova. Cestou jsme potkávali informační tabule a ty jsme si pozorně přečetli. Celkem jich bylo sedm. Podle zjištěných informací jsme totiž snadněji vyplnili pracovní listy, které nám paní učitelka ráno rozdala. Od rybníku jsme pokračovali cestou až ke kapli sv. Jana. Tam jsme si odpočinuli a nasvačili se. Také jsme se zde vyfotili na památku. Odtud jsme vyrazili zpět do školy. Tam jsme si vzájemně zkontrolovali zapsané výsledky na našich pracovních listech. Sice nám cestou občas přišlo, ale i tak jsme si tento poučný výlet do přírody užili.

žáci 6. B

Žáci sedmé třídy se vydali do nedalekého Pařížova. Chtěli jsme se podívat na místní přehradu a také se o ní dozvědět něco zajímavého. Ráno krátce před sedmou hodi-

nou jsme se sešli na autobusovém nádraží. Bohužel nám autobus ujel, tak jsme šli pěšky po hlavní silnici. Prohlídka nám začínala v 9:00 hodin, stihli jsme ji akorát včas. Pan hrázný nám povídal něco o přehradě a ukázal nám housera Toníka, který byl přátelský. Po cestě zpátky do školy začalo hodně pršet, takže jsme ve svých batozích lovili pláštěnky a deštníky. Do školy ale stejně přišla polovina z nás zmoklá. Ve třídě jsme se trochu usušili a odešli na oběd.

Laura Ventluková, 7. ročník

Žáci obou osmých tříd se šli projít do Chitussiho údolí. Tak se nazývá příroda okolo řeky Doubravy a Zlatého potoka. Vyrazili jsme z Třemošnice do Mladotic a pak dál okolo řeky až k soutoku. Po cestě jsme viděli hodně rostlin, stromů a cedule pro ty, kteří sjíždí řeku Doubravu. Také jsme spatřili dvě chaty, které neměly žádnou příjezdovou cestu. Cesta, po které jsme šli, byla hodně kořenitá, kamenitá a úzká. Během procházky nám počasí moc nepřálo, protože bylo mokro a přišlo. My se ale nene-

chali počasím odradit a celý pěší výlet jsme si užili po svém.

Petr Pipek, 8. B



Žáci devátých tříd se ráno nejprve seznámili s programem a trasou. Pak jsme se rozdělili do čtyř skupin. Od paní učitelky jsme dostali pracovní list, který jsme měli za úkol po cestě vyplnit. Jelikož nám počasí v tento den příliš nepřálo, nechali jsme se na Lovětín dovézt autobusem. Pak jsme vyrazili k nedalekému lovětínskému rybníku. V něm se to jen hemžilo rybami. Zpět do Třemošnice jsme scházeli Lovětínskou roklí. Cestou jsme si četli informační tabule, sledovali rostliny a živočichy v okolí a vyplňovali pracovní list. Měli jsme to štěstí, že jsme i několikrát spatřili mloka skvrnitého, chloubu Železných hor. Musím přiznat, že jsme při vyplňování pracovních listů občas využili všudypřítomných mobilních telefonů. Jelikož jsme šli téměř celou cestu lesem, podařilo se nám uniknout dešti. Když přišel prudký liják, stáli jsme už schovaní na náměstí pod městským úřadem. Do školy jsme dorazili v suchém oblečení, a tudíž spokojeni.

Jan Zumpfe, 9. B

Finále soutěže Mladý zemědělec

Dne 11. června se Ema Chaloupková zúčastnila celorepublikového finále soutěže Mladý zemědělec, které se konalo v Brně. Doprovázeli ji paní učitelka Dita Štolfová, kamarádka Simona Nováčková a Emy maminka. Do Brna nás odvezl pan Vašíček. Na Mendelovu univerzitu jsme dorazili v dopoledních hodinách. Zde se sešla odborná rada a hodnotila zaslané videomedailonky. Poté jsme celé dopoledne čekali. Byl připraven raut. Po poledni byli soutěžící přivítáni ve velkém sálu. Při vstupu dovnitř jsme dostali kartičky, podle kterých jsme se rozdělili do skupin. Soutěžící i doprovod byli nakonec rozděleni do dvou skupin. První skupina soutěžících se šla podívat do pitevny, kde jsme mohli vidět sušené žaludky krásy a koně. Podle ohlasů se všem tato prohlídka moc líbila. Mezitím se šla druhá skupina podívat na skleníkovou laboratoř. Zde jsme si vyrobili explánát

a pak jsme přešli k sladkovodním rybám. Také jsme se mohli podívat do školní mlékárny, pekárny a vlastního pivovaru. Pivo zde připravují z vlastních surovin.



Po skončení prohlídek botanické zahrady a skleníku se všichni sešli na rautu a nakonec jsme se přemístili do velkého sálu, kde nastalo vyhlášení umístění soutěžících.



Ema Chaloupková obsadila pěkné 17. místo. Děkujeme za reprezentaci naší školy.

Ema Chaloupková,
Simona Nováčková, 8. A

Lehkoatletický čtyřboj

Ve čtvrtek 5. června proběhl v Třemošnici výjimečný sportovní den. Konal se zde první ročník lehkooatletického čtyřboje družstev, v němž se soutěžilo o putovní pohár ZŠ Třemošnice. Celá akce se nesla v duchu olympijských her – nechybělo slavnostní zapalování olympijského ohně ani poslech olympijské hymny při nástupu sportovců.

Na hřiště slavnostně nastoupila čtyři družstva základních škol z Třemošnice, Prachovic, Seče a Ronova nad Doubravou, každé vedené svým kapitánem. Sportovní den oficiálně zahájil pan zástupce ředitele ZŠ Třemošnice svým proslovem, po kterém se naplno rozběhly jednotlivé disciplíny. Závodníci poměřili své síly v klasických atletických disciplínách: hod kriketovým míčkem, skok daleký, sprint na 60 metrů a vytrvalostní běh (800 m pro dívky, 1000 m pro chlapce). Soutěžilo se ve čtyřech kategoriích: mladší žáci a žákyně (6. a 7. třída) a starší žáci a žákyně (8. a 9. třída). **Nejlepší sportovci** z těchto kategorií byli: Adéla Mrázková (ZŠ Seč), Miloš Svoboda (ZŠ Třemošnice), Zuzana Zvolská (ZŠ Ronov nad Doubravou), Lukáš Vítek (ZŠ Prachovice). Nejúspěšnější školou se stala domácí ZŠ Třemošnice, která si odnesla putovní pohár.

Žáci naší školy nadšeně fandili všem sportovcům, čímž vytvořili skvělou atmosféru. Celý den moderoval Pavel Kolbaba, který



nejen komentoval výsledky sportovců, ale také skvěle povzbuzoval závodníky i diváky. Děkujeme firmě Electropoli a městu Třemošnice za sponzorské dary, rovněž patří dík panu Žďánskému za možnost zakoupe-

ní občerstvení v bufetu.

Z celé akce máme skvělé zážitky a už se těšíme na další ročník této sportovní olympiády základních škol!

Aneta Skupová, 8. A

Výlet prvňáčků do Obory Žleby

Výlet prvňáčků do Obory Žleby – dobrodružství plné poznání a zábavy. Dne 14. května se žáci obou prvních tříd vydali na svůj první školní výlet. Cílem jejich cesty byla malebná Obora Žleby, kam se dopravili vlakem. Pro mnoho dětí to byla nejen příležitost poznat krásnou přírodu, ale také zažít cestování vlakem, což bylo samo o sobě velkým dobrodružstvím. Po příjezdu do Žlebů se skupina vydala

pěšky do obory, kde je přivítal zkušený pan průvodce. Děti se seznámily s rozmanitými druhy lesní zvěře. Největším lákadlem byla možnost pozorovat bílého jelena, což je rarita, kterou jen tak někde neuvidíte. Kromě poznávání přírody si děti užily také zábavné aktivity. Zkusily si stěelbu z luku, přičemž byly předem důkladně poučeny o bezpečnosti. Měly možnost vidět zvířata ze záchrané stanice. Zde se dozvědě-

ly více o tom, jak se pomáhá zraněným či opuštěným tvorům. Nechyběla ani zajímavá ukázka dravců a sov, které děti pozorovaly zblízka.

Výlet byl nejen skvělým zážitkem, ale také příležitostí k poznání přírody, osvojení nových dovedností a budování vztahů mezi dětmi. Už teď se všichni těší na další dobrodružství!

Ivana Šebelová





V pondělí 12. května se žáci 8. ročníku vydali na výměnný pobyt na Slovensko. Jelikož slovenští žáci bydleli v září u nás, všichni jsme se na ně moc těšili. Sraz byl v 5:30 hodin ráno na třemošnickém náměstí. Někteří z rodičů, s nimiž se škola domluvila, nás auty dopravili na hlavní pardubické nádraží. Vlak jel kolem sedmé hodiny ranní. Všichni jsme vystoupili ve Vrútkách, kde jsme přesedli na vlak do Banské Bystrice. Odtud nás rodiče slovenských žáků rovněž auty dopravili do Slovenské Ľupče. Do obce jsme přijeli asi ve 14:30 hodin, připraveni na odpolední a večerní program v rodinách. Já a „má Slovenka“ Nina jsme se vydaly na procházku po Slovenské Ľupče. Obešly jsme ji nejspíše úplně celou. Od 17:00 hodin byl na programu badminton společně s dalšími dvěma českými a dvěma slovenskými děvčaty. Pak následovala společná večeře – pizza. Neměl chybět ani lední hokej. Avšak naneštěstí Slovensko prohrálo na nájedzy. Večer se všichni rozešli do rodin, například já

s Ninou celý večer sledovaly opět hokej, tentokrát vítězné Česko.

V úterý 13. 5. jsme se v 8:30 hodin sešli u místní základní školy. Potom jsme se vydali na obecní úřad. Následně jsme se vrátili zpět a prohlédli si školu. Po obědě jsme nasedli na kola a vydali se na nedaleký hrad. O něm nám paní průvodkyně pověděla spoustu zajímavých informací. Zároveň dne byl přesun na kolech k nedaleké ferratě, kterou si mohl každý odvážlivec vyzkoušet. Nakonec jsme se vrátili zpět ke škole, kde jsme se rozloučili a každý se vydal domů. Tento den jsme si všichni náramně užili.

Ve středu ráno jsme se sešli před městským úřadem. Nastoupili jsme do připraveného autobusu a cílem cesty byly Tatry. Nezapomenutelným zážitkem byla cesta k vrcholku Tater, kam nás dopravila lanovka. Na konci lanovky jsme se šli podívat na vodopády a poté pokračovali směrem k malé chatce, kde jsme si dali svačinu a druhou cestou se vrátili zpět k lanovce.

Dole na nás již čekal autobus, který nás dovezl do aquaparku Tatralandia. Úžasné místo s mnoha tobogány, bazény a jinými atrakcemi. Prostě vodní ráj! Po Tatralandii následovala cesta do Slovenské Ľupče, kde se všichni rozešli do domovů svých hostitelů. Byl to skvělý den, ale náročný...

Čtvrtek 15. 5. začal srazem v 8:30 hodin ve školní kuchyňce, kam jsme přišli se svými slovenskými kamarády a zabalenými kufry. Zde už jsme se naposledy všichni společně vyfotili a rozloučili se. Poté nás Slováci odvezli do Banské Bystrice. Nejprve jsme se šli podívat na vojenské tanky, zbraně a malý vojenský úkryt. Poté jsme navštívili muzeum o dějinách města. Interaktivní cestou jsme se dozvěděli, jak vypadala Banská Bystrica dříve a jak vznikla. Po prohlídce se od nás odpojili pan učitel s paní asistentkou a my jsme se šli podívat na známé náměstí se zajímavou kašnou a věží. Poté naše kroky vedly do obchodního centra Europa, kde jsme měli rozchod, abychom si mohli koupit něco na památku. Odpoledne jsme se vydali na vlakové nádraží a jeli do Vrútek. Tam jsme měli čekat 2 hodiny na přípoj, takže jsme se šli po skupinkách projít po městě. Měli jsme ještě poslední možnost odvézt si něco ze Slovenska. Na nádraží jsme zjistili, že náš vlak nabírá zpoždění. To se protáhlo až na 60 minut, takže jsme ve Vrútkách čekali 3 hodiny. Pak už jsme jen nastoupili do vlaku, který nás odvezl až do Pardubic. Tady na nás už čekali rodiče a cesta domů. Celý výměnný pobyt byl úžasný a všichni z něho máme plno zážitků a také nové kamarády.

Anežka Chroumalová, David Handlír,
Aleš Procházka, Adéla Tomišková, 8. B



Poznávací zájezd do Anglie

V týdnu od 26. do 31. května se žáci osmých a devátých tříd vypravili na poznávací zájezd do Londýna a jeho okolí. Spolu s panem průvodcem se o ně po celou dobu starali Mgr. Lucie Kučerová, Mgr. Marek Čermák a zástupce ředitele Mgr. Bc. Luboš Marek.

V pondělí jsme se krátce po desáté hodině

do jejich domovů, ubytovali se a navečeřeli. Po těchto prvních dvou dnech, které byly velmi náročné, jsme se těšili, až si odpočineme a načerpáme sílu na další prohlídku Anglie.

Ve středu jsme se ráno vydali naším autobusem mimo Londýn. Zavítali jsme do maleho, ale krásného městečka Windsor. Zde

tu mohly užít i menší děti. Rozchod jsme měli 4 hodiny, ale bohužel zrovna tento týden měli Britové jarní prázdniny, a tak byly všude strašně dlouhé fronty. Na něco se čekalo klidně i přes hodinu. Po návštěvě Legolandu jsme jeli zpět do Londýna, kde si nás vyzvedly naše hostičí rodiny. Celý den nám přálo počasí, svítilo sluníčko a bylo teplo. Všichni jsme si středu užili, máme na tento den hezké vzpomínky.

Ve čtvrtek jsme se podívali do přímořského města Brighton. Ráno jsme se jako vždy sešli u autobusu a tím jsme dvě hodiny putovali do cíle. Nejprve nás autobus vyložil na parkovišti a my se tak mohli projít po pláži. Následně jsme se podívali do mořského světa a pak jsme se vydali prozkoumat krásy Brightonu. Potom jsme měli jet na útesy, ale kvůli nepříznivému počasí se nakonec tento výlet neuskutečnil. Místo toho jsme se vydali do nedalekého městečka Eastbourne, kde jsme se podívali na místní molo. Pak nás už jen autobus vyložil na místě setkání s našimi rodinami a večer trávil každý podle sebe. V pátek jsme se ráno nasnídali a vypravili se už s kufry z rodin. Nasedli jsme do au-



ráno všichni sešli na třemošnickém autobusovém nádraží. Zde jsme nasedli do autobusu, zamávali svým rodičům a vyrazili směr britská metropole.

První zastávka proběhla u hranic s Německem. Cesta byla dlouhá, a tak jsme si chvíli krátili povídáním a posloucháním písní. Někteří z nás se snažili chvilku spát, aby načerpali sílu na zítřek. V noci jsme dorazili k moři. Zde proběhla kontrola našich cestovních dokladů. Nastoupili jsme na trajekt před šestou hodinou ranní. Plavba trajektem trvala zhruba hodinu a půl.

Nad ránem nás vítaly břehy Anglie. Viděli jsme britské útesy a poté nás čekala dvouhodinová jízda do Londýna. Zde nás přivítalo typické britské deštivé počasí. Nejříve jsme navštívili Tower of London. Šli jsme po Tower Bridge a okolo dominanty

jste se prošli kolem řeky Temže, na které plavala spousta labutí a kachen. Dále naše procházka pokračovala přes most a ulicí ve-



doucí k jedné z nejprestižnějších internátních škol v Anglii. Je to chlapecká univerzita tzv. Eton College. Když jsme se vraceli zpátky k centru města, viděli jsme ve výloze školní uniformy místních studentů. Krátkou procházkou jsme došli k hradu Windsor, který býval oblíbeným víkendovým sídlem královny Alžběty II. a jejího manžela Philipa. Zde jsme dostali rozchod, abychom si město mohli sami prohlédnout a koupit si něco na památku. Po zhlédnutí tohoto krásného královského města jsme se autobusem přesunuli do Legolandu. Tady jsme se po skupinkách vydali na různé atrakce. Byly zde například horské dráhy, strašidelný dům, houpací loď, loďky a mnoho dalších. Využili jsme i stánky s občerstvením a pitím. Také jsme si mohli koupit nějaký suvenýr nebo lego. Všude po areálu stály různé sochy z lega nebo zmenšené památky z celého světa. Hodně zábavy si

tobusu a jeli jsme se podívat na poledník. Sešli jsme z kopce dolů a čekali jsme na naši loď, ze které jsme viděli Big Ben. Poté jsme šli navštívit London Dungeon, což je zobrazení londýnského podsvětí. Všem se prohlídka líbila, i když to bylo občas celkem strašidelné. Pak jsme šli vystát dlouhou frontu na atrakci London Eye. Z tohoto ruského kola jsme si celý Londýn prohlédli z výšky. Potom nás čekala cesta do centra metropole. Navštívili jsme Piccadilly Circus, kde jsme měli rozchod. Pak jsme se šli podívat na Buckinghamský palác.

Navečer jsme nasedli do autobusu a čekala nás už jen zpáteční cesta domů. Všem se naše výprava líbila.



The Shard, což je světoznámý londýnský mrakodrap. Odpoledne jsme ještě navštívili světoznámé muzeum voskových figurín Madame Tussauds. Nakonec jsme měli rozchod v nákupním centru. Pak nás na smlouveném místě vyzvedly rodiny, u kterých jsme měli přespávat. S nimi jsme se vydali

Adéla Tomíšková, Kamila Tyllarová,
David Handlíř, Lukáš Maček, 8. B

ZŠ - Druháci na výletě

S blížícím se koncem školního roku nastává období školních výletů. V úterý 13. května jsme uskutečnili svoji první výpravu do čáslavského muzea. Těšili jsme se na cestu vlakem, přechod obávaného mostu na nádraží i samotné expozice muzea. Vystavené exponáty ve všech muzejních prostorách byly velice zajímavé. V přírodovědné expozici jsme si prohlédli asi 1000 vycpaných zvířat pocházejících z celého světa. Zaujaly nás i další výstavy, které byly z oblasti národopisné, pravěké či archeologicko-historické. Zejména ta poslední nám byla inspirací vyzkoušet si, jak si předměty pro denní potřebu vyráběli lidé v dřívějších dobách a bez techniky. Zaujal nás také interaktivní model města Čáslav. Nakonec jsme si nakoupili suvenýry a dárečky na památku a vydali se na zpáteční cestu. Náš první výlet se vydařil a už se tě-



šíme na ten druhý, kdy se vydáme do Pekla Čertovina.

žáci 2. B

Závěr školního roku v ZUŠ

Měsíce květen a červen jsou časem, kdy v ZUŠ vrcholí celoroční práce žáků a žákyň. Probíhají závěrečné koncerty, výstavy a taneční představení. Letošní konec školního roku byl velmi intenzivní a začal již na konci dubna, kdy pedagogové školy zorganizovali „Den otevřených dveří“ pro předškoláky a prvňáky z MŠ a ZŠ v H. Městci a v Třemošnici. Pedagogové hudebního oboru představili dětem známé i méně známé hudební nástroje. Na některé nástroje si mohly děti zkusit i zahrát. Ve výtvarném oboru se tvořila první umělecká díla. A kdo se chtěl opravdu vyřádit, tak ten měl možnost během ukázky taneční hodiny. Dne 21. 5. proběhla v heřmanoměstské Synagoze a v Galerii dvojdomek vernisáž výtvarného oboru k celoročnímu projektu

Madagaskar. Při tomto slavnostním okamžiku byly rovněž oceněni absolventi výtvarného oboru. Paní učitelka Jana Pirklová dále zmínila 9 úspěšných žáků a žákyň, kteří splnili přijímací zkoušky na střední školy s výtvarným zaměřením. Slavnostní zahájení doprovodil komorní sbor pod vedením Olgy Kostomlatské a za klavírního doprovodu Martina Víta.

V sobotu 31. 5. se sbor a dechový orchestr podíleli na programu Zahradní slavnosti pořádané na zahradě Domova pro seniory U Bažantnice. Ve stejný den v podvečer proběhl ještě ve Vyžicích absolventský koncert zpěvačky Kateřiny Holubové (kapela Wednesdays). Kapela Wednesdays se také velmi úspěšně prezentovala na projektu ZUŠ OPEN v Nových Hradech.

Na červnových závěrečných koncertech (Třemošnice, Seč a H. Městec) vystoupili úspěšní soutěžící z krajského kola ve Vysokém Mýtě (kategorie dechových nástrojů – Ella Zlámalová, Jan Kovář, Kristýna Poučová a Adriana Jelínková).

Třešničkou na dortu je skvělá sezóna tanečního oboru pod vedením Terezy Hluchníkové. Tečkou za četnými soutěžními úspěchy byl dvakrát vyprodaný slavnostní Gala večer v chrudimském divadle K. Pippicha v pátek 13. 6.

Děkuji celému pedagogickému sboru za náročnou práci v letošním školním roce a těším se na další společné úspěchy!

Štěpán Křováček, ředitel ZUŠ

ZUŠ - taneční obor

Taneční obor od března navštěvoval ne-postupové i postupové taneční soutěže po celé České republice a veřejné akce, a tímto také děkujeme organizátorům za pozvání.

Tímto gratuluji celému tanečnímu teamu a děkujeme za vzornou reprezentaci ZUŠ,

města Heřmanův Městec a Třemošnice. Tanečníci si vytancovali krásná ocenění a tituly Mistra Česka.

Nejstarší tanečníci získali 4. místo na MČR ze 14 týmu a juniorky 6. místo z 15 týmu na Festivalu tanečního mládí v Praze.

Školní rok byl ukončen 13. 6. v divadle

Karla Pippicha v Chrudimi a v létě na tanečníky čeká taneční tábor a soustředění v Praze i v Heřmanově Městci.

Děkujeme všem za obrovskou podporu, pomoc, spolupráci a lásku. Krásné léto a ahoj v září.

Tereza Hluchníková



Když se hobiti toulají Vysočinou ...aneb víkendovka Oázy ve Středozemí



Do Číhoště se nedávno nevydali jen obyčejní výletníci, ale rovnou celá výprava elfů, trpaslíků, hobitů a dalších bytostí ze Středozemě. A přestože to zní jako začátek fantasy příběhu, jde o víkendovou akci dětského salesiánského klubu Oáza, která se nesla ve znamení Tolkienova kouzelného světa. Na programu byly dobrodružné hry, hrdinské činy a dokonce i pokus o útěk před rozzuřenou bouřkou – ten se nám mimochodem povedl s elegancí hodnou elfského běžce. Kromě her a úkolů jsme si stihli i něco dobrého upéct: vlastní verzi elfského chleba lembasu, který měl tentokrát podobu zlatavých palačinek. Snědli se tak rychle, že by i Glum řekl: „Milášek“.



Nešlo však jen o hry. Děti se během víkendovky zapojily i do přírodovědného bádání – zkoumaly lesní zákoutí, hledaly stopy, poznávaly rostliny a brouky, a objevova-



ly tajuplná místa, o kterých by i Gandalf možná řekl, že „nejsou na žádné mapě, ale přesto stojí za to je navštívit.“ Celou víkendovku spojovala skvělá atmosféra, týmová spolupráce a přátelství. Děti i vedoucí se navzájem podporovali, smáli se, hráli si – a když bylo třeba, třeba i běželi s pláštěm vlajícím ve větru (nebo mokrým od deště). Zkrátka: i když jsme se na chvíli ponořili do světa fantazie, odnášíme si z něj skutečné zážitky.



Mladí animátoři z Oázy si také prošli svou vlastní víkendovkou věnovanou tématu Středozemě – tentokrát ale ne jako hráči, nýbrž jako ti, kdo připravují dobrodružství pro ostatní. Vedle plánování letního pobytu s dětmi absolvovali i školení o bezpečnosti a zodpovědnosti. Vždyť i Gandalf věděl, že na velké výpravy je třeba být dobře připraven – a spolehliví průvodci jsou často důležitější než kouzla.

Tolkienův Pán Prstenů není jen příběh plný elfů a dobrodružství, ale i nadčasové vyprávění o přátelství, odvaze a volbě mezi dobrem a zlem. Ukazuje, že i ten nejmenší může sehrát velkou roli – a že skutečné hrdinství někdy spočívá v tom, jít dál, i když cesta není snadná. Právě proto je Středozem blízka i dnešnímu světu.

A co dál?

Léto se blíží a dobrodružství nekončí! Pokud máš chuť stát se hobitem, elfem, čarodějem (nebo prostě jen sebou) a zažít týden plný her, přátelství a objevování, přidej se k nám na letní pobyt s Oázou.

Lucie Blažková

Připojíme vás k internetu i tam, kde to jiní neumí.

Internet? Jedině Tlapnet!

I ve vašem městě



Třemošnice

Volejte **24/7** +420 606 606 035
nebo pište na info@tlapnet.cz

tlapnet



30 dní
na vyzkoušení



podpora
24/7



sleva až **30%**
s předplatným



rychlost až
2 GB/s



výběr tarifů
od **245 Kč**



TV se zpětným
přehráváním

www.tlapnet.cz

Seznámení s praxí

Žáci SOŠ a SOU v praxi

Během června naši žáci navštívili naši partnerskou společnost Kovelis Hedvikov, a. s. Škola vždy byla, je a věříme, že i nadále zůstane vždy úzce spojena s praxí a jsme velmi rádi, že se žáci mohou podívat do reálného provozu strojních společností, během roku jsme několikrát navštívili i DAKO-CZ, a. s. Děkujeme za spolupráci a budeme se těšit na další spolupráci.

Bc. Michaela Holubová



Návštěva Nejvyššího soudu v Brně

V úterý 10. června se naše třída E2 zúčastnila odborné exkurze do Brna, jejímž hlavním cílem byla návštěva Nejvyššího soudu České republiky. Měli jsme jedinečnou příležitost nahlédnout do zákulisí této důležité justiční instituce. Exkurze byla zaměřena na rozšíření našich znalostí v oblasti soudní moci a právního systému.

Po příchodu do budovy Nejvyššího soudu nás čekala velmi zajímavá a podnětná prohlídka, během níž jsme se pod vedením odborného pracovníka seznámili s činností této významné instituce, dozvěděli jsme se informace o fungování Nejvyššího soudu, jeho kompetencích a práci soudců. Nahlédli jsme také do prostor, kam se běžný návštěvník obvykle nedostane – viděli jsme cely pro zadržené osoby, které slouží k jejich krátkodobému umístění před zahájením soudního jednání, prostory určené pro eskorty obžalovaných a navštívili jsme i skutečnou jednací síň, kde jsme si mohli představit, jak probíhá soudní řízení.

Výklad byl veden velmi poutavě a přístupnou formou, díky čemuž jsme si mohli utřídit své dosavadní znalosti a zároveň se dozvědět mnoho nových informací o organizaci soudní moci, kompetencích Nejvyššího soudu a fungování českého soudnictví v praxi.

Po návštěvě soudu jsme se přesunuli do obchodního centra Vaňkovka, kde jsme měli možnost občerstvit se a krátce si odpočinout před zpáteční cestou. Celý den jsme si velmi užili.

Valerie Tichá
Bc. Viktorie Švarcová



Studenti ze SOŠ a SOU Třemošnice sjížděli Vltavu

První vodácký kurz školy se vydařil

Studenti zažili v polovině června nezapomenutelné dobrodružství. Ve dnech 9. až 13. června se totiž uskutečnil první školní vodácký kurz, který zavedl účastníky na jednu z nejkrásnějších českých řek – Vltavu.

Na kurz se vypravili vlakem z Třemošnice do Vyššího Brodu, kde vše začalo úvodním výcvikem. První den se naučili základy ovládání lodi, bezpečnostní pravidla a připravili se na několikadenní plavbu. A pak už jsme vyrazili na vodu.

Druhý den vedla plavba z Vyššího Brodu do Rožmberku nad Vltavou – přibližně 10 kilometrů dlouhá trasa byla ideálním startem.

Následující den čekal studenty nejdelší úsek: 23 kilometrů do Českého Krumlova, kde si užili nejen krásné scenérie, ale i několik jezů, které prověřily jejich nově nabyté dovednosti.

Čtvrtý den pokračovala plavba do Zlaté Koruny (cca 17 km) a pátý den se výprava vrátila vlakem zpět do Třemošnice.

Během celé akce studenti překonali 10 jezů, a přestože šlo o fyzicky náročný program, nikomu se nic nestalo a všichni si kurz maximálně užili.

„Byla to skvělá zkušenost. Naučili jsme se spolupracovat, překonávat překážky a zároveň jsme si užili spoustu legrace,“ shodují se účastníci.

Pedagogický doprovod a studenti hodnotí kurz jako velmi vydařený a věří, že se z něj stane nová školní tradice.

Ing. Martin Luňáček



Soutěž „Kraje pro bezpečný internet“

Během roku se naši žáci v rámci předmětu IKT (Informační a komunikační technologie) zúčastnili soutěže Kraje pro bezpečný internet – projektu na podporu bezpečného chování online.

Začátkem června žák třídy E1 Jan Spilka převzal ocenění za krásné umístění, vyhrál 2. místo v této soutěži v rámci Pardubického kraje a zúčastnil se slavnostního vyhlášení výsledků a předání hodnotných cen.

Všem zúčastněným děkujeme a Janovi gratulujeme za nádherné umístění v silné konkurenci.

Bc. Michaela Holubová



Cykloturistický oddíl

Trasa turistického pochodu 29. 4.

Hlinsko – D. Babákov – Včelákov – Ležáky – Mířetice

Délka trasy: 12 km

Účast: 19 turistů

Trasa turistického pochodu 14. 5.

Kameničky – pramen Chrudimky – nevyšší vrchol Železných hor U oběšeného (736 m n. m.) – Chlumětín – Svratka

Délka trasy: 10 km

Účast: 13 turistů

Trasa turistického pochodu 27. 5.

Seč – Seč přehrada – kopec Šibenice – Žďárec u Seče – Pekelský rybník – Peklo – Třemošnice

Délka trasy: 11 km

Účast: 20 turistů

Trasa turistického pochodu 10. 6.

Svratka – Moravská Svratka – nevyšší vrchol Žďárských vrchů Devět skal (836 m n. m.) – Křižánky

Délka trasy: 10,5 km

Účast: 14 turistů

Informace o dalších pořádaných akcích najdete na nástěnce knihovny a informačního centra a na webových stránkách města Třemošnice.

Josef Novotný



Potraviny známé, neznámé

Další, pastináku, ředkvičky nebo vodnici podobné kořenové zeleniny, které jsou opomíjené nebo trochu zapomenuté, ale pro naše zdraví velmi přínosné jsou ředkev setá bílá a ředkev setá černá.



Ředkev bílou můžeme pěstovat jako následnou zeleninu po sklizení rané zeleniny a raných brambor, ale jsou vyšlechtěny i odrůdy vhodné pro jarní výsevy. Podle odrůdy mají kulatý nebo polodlouhý tvar kořene. Polodlouhá ředkev známá i jako daikon (druhy vyšlechtěny v Japonsku), má ráda dobře prokypřenou půdu a stejně jako mrkev, petržel a pastinák je vhodná na pěstování v hrncích. Má ráda dostatek světla a pravidelnou závlahu. Poměrně rychle roste, sklízíme ji už po dvou měsících. Je vhodná pro přímou spotřebu, před příchodem mrazů sklízíme a můžeme skladovat ve sklepech jako kořenovou zeleninu. Bílá ředkev je dobrý pomocník při posílení

imunity, je velmi dobrou zásobárnou vitamínu C, vitamínů skupiny B, E a cenných minerálů, jako jsou železo, vápník, hořčík a draslík. Obsahuje také hořčičné siliče, které nám dezinfikují ústní dutinu, léčí chrapot, nachlazení a zahlenění. Je známa jako diuretikum, pomůže nám s problémy s ledvinami, močovým měchýřem i žlučníkem. Pomáhá při nadýmání a průjmů, i s trávením po těžce stravitelných mastných či smažených pokrmech. Díky velkému obsahu vlákniny a nízkému obsahu cukru (20 kalorií na 100 g) je vhodným doplňkem jídelníčku při redukci váhy. Nejzdravější je syrová i se slupkou, ale můžete ji i oloupat, nastrohat ji do salátů, připravit z ní pomazánky, přidat ji do polévek, grilovat ji i zapékat. Jedlé jsou i listy, třeba do salátů nebo tepelně upravené jako špenát, a po odkvetení i šešule, které se jedí syrové nebo tepelně upravené.

Ředkev černá, je kořenová zelenina z čele-



di brukvovitě, má podle odrůdy většinou kulatý tvar. Je stejně jako bílá, vhodná pěstovat jako následnou zeleninu od poloviny července, dřívější výsevy mohou brzo vykvétat. I ostatní podmínky pro pěstování jsou stejné pro oba druhy. Ředkev černá má ale štiplavou pikantní chuť podobně jako křen, zázvor nebo čili papričky. A právě tato palčivost je její léčivou předností. Naši předkové ve středověku o její léčivosti věděli a využívali ji jako lék proti chřipce, nachlazení a dezinfekci úst, uvolnění dutin a celkovou podporu imunity. Ředkev černá má antiseptické a antibakteriální účinky, zbavuje žaludek a trávicí ústrojí plísní, účinkuje proti průjmům a nadýmání. Stejně jako ta bílá obsahuje vitamíny C, B, E a minerály železo, vápník, hořčík, draslík, vlákninu, fytocidy a hořčičné siliče. Má příznivý vliv na játra, žlučník a žlučové cesty, podporuje trávení a chuť k jídlu. Stejně jako bílá i černá ředkev obsahuje jen minimum kalorií a podobně je i její použití v kuchyni a skladování. **Pozor**, ředkev černá není pro svoji štiplavost vhodná pro osoby trpící žaludečními a dvanácterníkovými vředy, zvětšenou štítnou žlázou a pro všechny, kterým její konzumace způsobuje žaludeční obtíže.

Zdroj internet

RR

Karate klub Lichnice

Celkem 7 medailí z Mistrovství Čech beginner 2025

Dne 14. června se konalo v Plzni Mistrovství Čech beginner. Mistrovství přivítalo okolo 300 závodníků, kteří se na tuto prestižní soutěž museli probojovat přes krajská kola – účast tedy byla povolena pouze nominovaným karatistům. Karate klub Lichnice si i v tak velké konkurenci vedl skvěle a odvážil si celkem 7 medailí, z toho 1 titul Mistra Čech, 3 tituly Vicemistra Čech a 3 bronzové medaile.

Mistr Čech:

Eliška Hušková – Kumite dívky U10



Vicemistři Čech:

Samuel Zwolski – Kihon Ido chlapci U8

Anna Malysheva – Kumite dívky U8

Michal Dvořák – Kumite chlapci U10



Bronzové medaile:

Anna Malysheva – Kata dívky U8

Anna Tomášková – Kata dívky U10

Matyáš Kožár – Kumite chlapci U12

Pátá místa:

Vojtěch Plítek – Kihon Ido chlapci U10

Adéla Jelínková – Kata dívky U10

Anna Tomášková – Kumite dívky U10

Ludmila Švachová – Kata dívky U12

Sedmá místa:

Michal Dvořák – Kata chlapci U10

Adam Vojáček – Kata chlapci U12

Adéla Jelínková – Kumite dívky U10

Ludmila Švachová – Kumite dívky U12

Matyáš Milan Pudil – Kumite chlapci U10

Gratulujeme všem karatistům za velký úspěch na této soutěži.

Coach Petr Kosina

Recept

Domácí punčové řezy

Suroviny na piškot: 160 g hladké mouky, 160 g cukru krupice, 4 vejce, 4 lžice oleje, 1 lžička kypřicího prášku do pečiva

Suroviny na rozvar: 300 g cukru krupice, 300 ml vody, 35 ml rumu, 1 lžice punčového aroma, gelové barvy k obarvení

Punčovina: 1 lžice citronové šťávy, 3 lžice marmelády, 20-40 ml rumu

Suroviny na polevu: 250 g cukru moučka, 1 lžice oleje, 1 lžice citronové šťávy, barvivo nebo sirup, 1-2 lžice vroucí vody



Postup: Celá vejce s cukrem vyšleháme v míse do pěny. Přidáme olej a pak lehce vmícháme prosátou mouku s kypřicím práškem. Těsto rozetřeme na plech

(40x30 cm) s pečicím papírem a pečeme ve vyhřáté troubě na 180 °C do lehkého zžehovnění asi 8-10 minut. Necháme vychladnout. Z upečeného piškotového plátu sloupneme pečicí papír a plát rozdělíme na 3 stejné díly. 1 díl korpusu rozdrobíme do mísy a přidáme k němu citronovou šťávu, rum a marmeládu. Vše společně promícháme a vytvoříme punčovinu. Punčovina by měla být hustá, ale vláčná. Na cukrový rozvar svaříme cukr s vodou do rozpuštění. Rozvar sejmem z plotny a rozdělíme na dva díly. Do jednoho přidáme rum, do druhého punčové aroma, a necháme vychladnout. Cukrové rozvary můžeme obarvit gelovými barvami, třeba červenou a žlutou. Na servírovací táč položíme kus pečicího papíru. Plát, který si určíme jako spodní, hustě pokapeme rumovým cukrovým rozvarem, nebo ho do něj na velmi krátkou dobu namočíme a položíme na táč. Potřeme marmeládou a na ni rozprostřeme vrstvu punčoviny. Hmotu úhledně zarovnáme a opět potřeme marmeládou. Poslední plát piškotu hustě pokapeme, nebo krátce namočíme do rozvaru s punčovým aroma a položíme jej na vrst-



vu punčoviny. Všechny ingredience na polevu důkladně promícháme. Hotové řezy polijeme polevou a necháme alespoň pár hodin (nebo přes noc) v lednici.

RR

Poděkování

Chtěl bych poděkovat panu starostovi Bubeníkovi a paní Hamsové za milé přání k mým kulatým narozeninám.

Josef Čejka

Vážené čtenářky a čtenáři, v minulém čísle jste se mohli dovědět o pravidle pěstí, jak poskládat jídlo na talíři, aby došlo ke správnému spalování. Dnes budu pokračovat v tomto tématu a budu se věnovat **bílkovinám**.

Pokrm bez bílkovin nemůže zasytit, nemůže dobře stabilizovat hladinu krevního cukru, nemůže vést k účinnému spalování ani k redukci váhy. U bílkovin nás musí zajímat kvalita, druh bílkovin (rostlinné, živočišné), velikost porce na talíři, (kterou určitě nebudeme vážit) a jaký druh bílkovin je vhodný právě pro mě a proč (metabolický typ). Pokrm s nedostatkem bílkovin špatně sytí a vede k chutím na sladké. Bílkoviny tvoří vedle cukrů a tuků nejdůležitější složku živin, jsou složeny z 21 aminokyselin, z toho 9 je esenciálních, což znamená, že lidský organismus je nedovede vytvořit. Bílkoviny dělíme na rostlinné a živočišné. **Živočišné bílkoviny** – červené maso, drůbeží maso, ryby, vejce, mléčné produkty. TČM (tradiční čínská medicína) doporučuje ke konzumaci pokrmů výhradně z masa čerstvého, zmrazené maso se považuje za těžce stravitelné, oslabuje výrazně zažívání a výsledkem je zpomalení metabolismu a přibývání na váze. Kdo má rád ryby, tak je vhodné konzumovat **ryby žijící v chladných severských mořích** – treska, makrela, sled, platýs, mořská štika nebo divoký losos. Tyto jsou zdrojem kvalitních omega 3 nenasycených mastných kyselin. Velké ryby z jižních moří nejsou vhodné, ryby žijí v prostředí, které je zamořené

průmyslovými odpady a tyto ryby obsahují v masě vysoké koncentrace těžkých kovů. Toto maso se nedoporučuje těhotným ženám a kojícím matkám, ani dětem do 3 let věku. Nyní se na výsluní opět dostávají **vejce**, dříve tolik zatracovaná s ohledem na cholesterolovou teorii. **Cholesterol je přirozenou součástí našeho těla** a je důležitý pro produkci hormonů, k tvorbě vitamínu D, k produkci žlučových kyselin a solí, je velmi zásadní pro fungování nervových buněk. Naším cílem není snižovat hladinu cholesterolu na 0, ale dosáhnout optimální hladiny a tu si zdravé tělo nastavuje samo. Pokud cholesterol přichází ze stravy, tělo vlastní produkci sníží, pokud nepřichází ze stravy, tělo produkci zvyšuje. Jednou z velmi důležitých vlastností cholesterolu je **oprava buněčných stěn**. V případě, že jsou stěny poškozeny zánětem, tělo produkuje velké množství LDL cholesterolu. Obecně za dobré zdraví se považuje **nízká hladina triglyceridů a vyšší hladina HDL cholesterolu**, a to i v případě vyššího celkového cholesterolu.

Vejce patří k nejvíce výživným potravinám. Obsahuje všechny esenciální aminokyseliny. Bílkoviny se vyskytují jak v bílku, tak ve žloutku, jsou lehce stravitelné, takže se doporučují všem věkovým kategoriím, hlavně dětem a seniorům. Když jsem já studovala medicínu, tak se doporučovalo 5-7 vajec na týden, dnes se zastává teorie o neomezené konzumaci vajec, pokud jde o vajíčka od slepic, které volně běhají po dvorku. Vejce obsahují nejen **kvalitní**

bílkoviny, ale také **vitamíny** – A, D, E, B1, B2, B6, B12, kyselinu listovou, lecitin, lutein, omega 3 mastné kyseliny a velké množství **minerálů** – vápník, sodík, draslík, hořčík, fosfor, měď, zinek, selen a železo. Další oblíbenou potravinou, která obsahuje bílkoviny, je **mléko**. Ideální je mateřské mléko pro kojence či kravské mléko pro telata. Mléko je zdrojem energie a stavebních jednotek, podporující rychlý růst do té doby, než se vyvine trávicí soustava, včetně zubů, umožňující přechod na tuhou stravu. Všeobecně mláďata se rodí s nedokonalým imunitním systémem a důležité stavební prvky získávají hlavně z mléka. Vysoká konzumace mléka u dětí do tří let může vést ke vzniku alergií, astmatu, akné. Alergie je vyvolaná chybějícím hormonem laktázou, která štěpí cukr obsažený v mléce – **laktózu**. Vedle mléčného cukru je zde obsažen **kasein**, strukturálně podobný lepku. Proto lidé, kteří trpí celiakií, mají potíže s trávením mléka a nekvašených mléčných výrobků. Další součástí mléka je **syrovátka**. Je to z mléka nejvíce výživná bílkovina, ale na druhé straně obsahuje růstové a stimulační hormony, jako je inzulin. Pro člověka se zvýšenou hladinou inzulinu to může zdravotní potíže zhoršit. Z vědeckých studií vyplývá, že lidé s rakovinou prsu, prostaty a tlustého střeva by měli mít omezení v konzumaci mléčných výrobků. Výňatek z knihy Ivany Stenzlové Dej tělu šanci.

MUDr. Zdeňka Procházková

ŠTÍPANÉ PALIVOVÉ DŘEVO

- ✓ Měkké štípané dřevo
- ✓ Tvrdé štípané dřevo
- ✓ Dřevěné brikety
- ✓ Dárkové poukazy

v délkách 30 až 50cm

DOPRAVA
ZDARMA
do 20 km



**Petrovice
u Uhelné
Příbramě**



Petrovice u Uhelné Příbramě

☎ **602 330 123**
www.palivopetrovice.cz



Výjezdy hasičů

25. května – tech. pomoc – Třemošnice

Pomocí speciálního obleku proti hmyzu jsme zlikvidovali obtížný hmyz na lešení bytového domu v ulici Družstevní.

29. května – únik nebezpečných látek – Třemošnice

Společně s HS Seč a PČR Třemošnice jsme zasahovali u úniku nafty z osobního vozidla v ulici Pod Radnicí. Za pomoci sorpčních rohoží a hydrofobního sorbentu jsme zlikvidovali skvrny nafty v ulicích Pod Radnicí, Brigádnická a 1. máje. O události byl vyrozuměn správce komunikace SÚS Pardubického kraje, který označil místa úniku dopravním značením.



29. května – tech. pomoc – Třemošnice

Jednotka provedla transport pacienta do sanitního vozu v ulici Pod Sadem.



8. června – technická pomoc – Podhradí

Společně s HS Seč a PČR jsme zasahovali u technické pomoci – svěřeného elektrického vedení v místní části Podhradí. Na místě se již nacházela HS Seč. Naše jednotka zajišťovala řízení provozu na pozemní komunikaci a dále jsme vyčkávali příjezdu technika pohotovostní služby ČEZ.



12. června – záchrana osob – Třemošnice

Pomohli jsme s napostelením osoby v ulici 17. listopadu v Třemošnici.

Radim Vašíček, velitel jednotky
Zdeněk Sasín ml.

MASÁŽE MARKY

Místo klidu

BARBER Shop
JIRKA PISKAČ

V NABÍDCE NAJDETE

- KLASICKÉ STŘIHY
- DĚTSKÝ STŘIH DO 13 LET
- ÚPRAVA VOUSŮ
- HOLENÍ BŘITVOU
- KOMPLETNÍ PEČE PRO MUŽE A DALŠÍ

NABÍZÍME MASÁŽE

- ✓ Relaxační
- ✓ Sportovní
- ✓ Regenerační
- ✓ Lymfatické ruční a další

+420 607 075 740
@masaze_marky
Markéta Chvojková Kožárová

@jiripiskac_barber

FUSION STUDIO
TŘEMOŠNICE

NÁMĚSTÍ MÍRU 451, TŘEMOŠNICE

Finanční plán je vaše investice do budoucnosti.

- ✓ Rezerva a likvidita
- ✓ Zajištění rizik
- ✓ Dlouhodobé cíle

Lenka Horková, EFA

www.lenkahorkova.cz 737 310 902

17. 6. – 31. 7.	Patchworkové léto	Městská galerie
Městská galerie Třemošnice a patchworková dílnička vás zvou na prodejní výstavu výrobků. Otevírací doba: út-pá 13:00 - 17:00, so 9:00-11:00 hodin.		
4. – 5. 7.	Lukostřelba na Lichnici	Hrad Lichnice
Lukostřelba na nádvoří hradu Lichnice od 14:00 hodin.		
5. a 6. 7.	Oživená zámecká kuchyně	Zámek Žleby
Nedílnou součástí standardního prvního prohlídkového okruhu bude návštěva zprovozněné a provoněné zámecké kuchyně. Kuchtíci a kuchtičky v historických kostýmech se postarají nejen o doprovodný program, ale i o zajímavý exkurs do každodenního života na zámku. Doporučená je rezervace, prohlídka od 10:00 do 16:00 hodin.		
12. 7.	Folk na Lichnici	Hrad Lichnice
22. ročník folkového festivalu začíná od 11:00 hodin. Zajištěno je bohaté občerstvení, dětský koutek. Ale pozor své pejsky nechte doma, na hrad nebudou vpuštěni. Vstupenky lze koupit v síti TicketLive nebo na místě.		
12. 7.	Pouťová zábava	Hřiště v Lipovci
Pouťová zábava se skupinou PUNC ve sportovním areálu v Lipovci od 21:00 hodin.		
14. 7.	Vystoupení putujícího festivalu Padayátrá	Areál koupaliště
Přijďte se podívat na večerní vystoupení (v 18:00 hodin), kde si užijete tanec, divadlo, soutěže, dynamickou meditační hudbu, létající banány apod. Vstup je zdarma.		
19. 7.	13. ročník „Oceláku“ - terénní triatlon	Kraskov
Jste srdečně zváni a rádi Vás všechny uvidíme na závodě v triatlonu „Ocelák Kraskov“. Organizace závodu odpovídá minulému ročníku, plavání, jízda na horském kole, běh. Prezence od 11:30 do 14:00 hodin. Ve 13:00 hodin start junior DUATLON, v 15:00 hodin start hlavního závodu.		
25. 7.	Jóga na Lichnici	Hrad Lichnice
Dopřej svému tělu a duši chvíli relaxu při józe na Lichnice, začátek v 17:30 hodin.		
26. 7.	Hudba na dlani	Ronov n. D.
Koncert kapel Pardubická muzika – dechovka, Poslední šance Míry Ošance, Wyrton, Lenka Slabá triola, Gamba blues band, začátek v 18:00 hodin, vstup zdarma.		
26. 7.	Večer otevřených bran na zámku Žleby	Zámek
Jen co se zámek zahálí do večerního šera, tak znovu otevře své brány a tentokrát ukáže to, co za denního světla tiše skrývá. V průběhu prohlídek v netradičním čase se projdeme napříč staletími a poznáme jedinečnou večerní atmosféru zámku i jeho přepychového vybavení. Nejedná se o hranou prohlídku, prohlídka v 19:00 hodin.		
26. 7.	Taneční zábava	Hřiště v Lipovci
Taneční zábava se skupinou SCANDALBEAT ve sportovním areálu v Lipovci od 20:00 hodin.		
29. 7.	Letní pozorování hvězd	Hrad Lichnice
Pozorování letní oblohy s výkladem zkušeného astronoma a fotografa Petra Horálka. Začátek na nádvoří hradu Lichnice ve 21:00 hodin.		

Rozloučili jsme se

Dne 20. května zemřel Zdeněk Löbl ve věku 74 let.
Dne 21. května zemřel Karel Bureš ve věku 90 let, Dobrkov č. p. 31.
Dne 23. května zemřel Josef Čech ve věku 70 let, Třemošnice č. p. 379.
Dne 29. května zemřel Jiří Hájek ve věku 47 let.
Dne 30. května zemřel Josef Běhounek ve věku 56 let.
Dne 10. června zemřela Jana Babralová ve věku 70 let.
Dne 12. června zemřela Vlasta Šikolová ve věku 95 let, Třemošnice č. p. 30.
Dne 15. června zemřela Jaroslava Kápičková ve věku 84 let, Běstvina č. p. 20.
Dne 17. června zemřela Věra Smutná ve věku 96 let, Biskupice č. p. 45.

Třemošnické novinky - periodický tisk územně samosprávního celku, vychází jako měsíčník.

Redakční rada: Pavla Alvarezová, Martina Víšková, Marcela Bubeníková, Kamila Kodešová, Karel Tonner

Kontakt na redakci: redakce@tremosnice.cz

Vydává: Město Třemošnice, Náměstí Míru 451, 538 43 Třemošnice, IČ 00271071

Tisk: Tiskárna v Ráji, s. r. o. Pardubice **Náklad:** 1 370 ks

Distribuce: zdarma do všech domácností

Datum vydání: 1. 7. 2025

Registrační číslo: MK ČR E 18645

Příští uzávěrka: 16. 7. 2025

Kominictví

Naše služby:

Roční kontroly a čištění spalinových cest (pro pojišťovnu)

Revizní výchozí zpráva spalinové cesty

Frézování komínů

Vložkování komínů

Stavba nerezových fasádních komínů

Výpočty spalinových cest

Technické posudky spalinových cest

Prohlídky kamerou

Výškové práce (na lanech)

Kontakt: Josef Zedník

Tel: 725 455 772

Email: kominictvi-zednik@email.cz

Web: www.kominictvi-zednik.cz

OČNÍ OPTIKA TŘEMOŠNICE NÁMĚSTÍ MÍRU 353



placená inzertce

Renaty vyklízení nemovitostí



VYKLÍZÍME:

- domy • byty • chaty
- zahrady • garáže
- stodoly

Tel.: 721 670 111

ICO: 015 35 455



renatyvyklizeninemovitosti

placená inzertce

