

TŘEMOŠNICKÉ NOVINKY



7/2026

INFORMAČNÍ MĚSÍČNÍK MĚSTA TŘEMOŠNICE ZDARMA DO VŠECH DOMÁCNOSTÍ

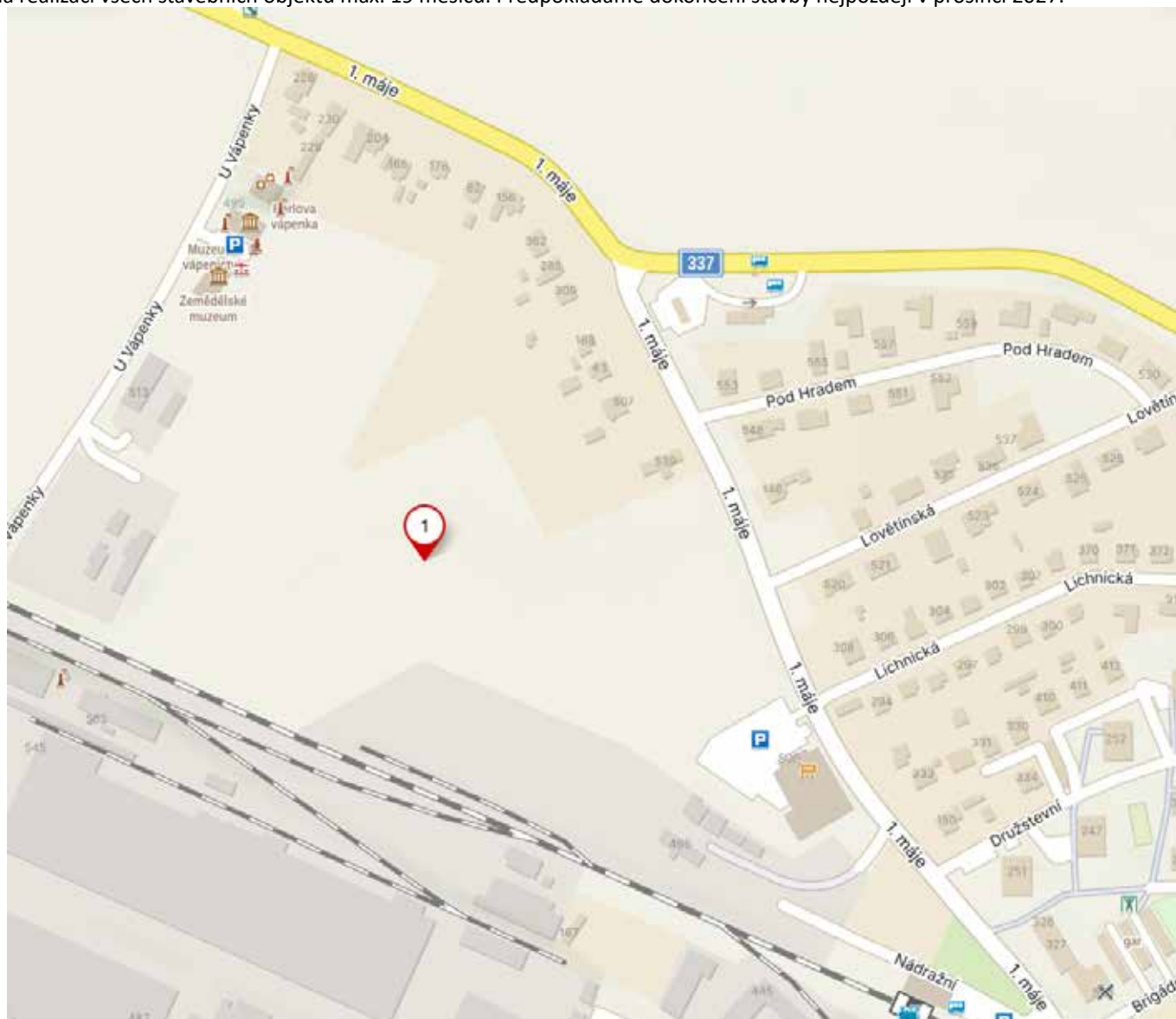


„Nikdy se nemůžeš zavděčit všem. Nejsi kýbl nutelly.“

Obytná zóna u vápenky - prodej stavebních pozemků

Vážení občané,

předali jsme staveniště k zahájení výstavby inženýrských sítí (vodovodu, kanalizace, plynu, elektro NN, telekomunikační sítě, vlastní komunikace a chodníků) pro 36 stavebních pozemků pro rodinné domy (32 stavebních pozemků vlastní město, 4 pozemky jsou soukromé) v lokalitě „Obytná zóna u vápenky“. Stavební firma PP-GROUP stavby TJ, s. r. o. z Proseče, ČEZ distribuce a CETIN mají na realizaci všech stavebních objektů max. 19 měsíců. Předpokládáme dokončení stavby nejpozději v prosinci 2027.



Na červnovém jednání zastupitelstva byla schválena prodejní cena **1 360 Kč/m² (bez DPH 21%)** a cena všech přípojek ke každému stavebnímu pozemku ve výši **117 129 Kč (včetně DPH)**. Již nyní na webu města www.tremosnice.cz najdete veškeré informace k označení, výměře a celkové ceně pozemků. Součástí zveřejněných dokumentů jsou termíny, podmínky prodeje a vzory smluvních dokumentů.

Prodej pozemků bude zahájen v úterý 7. 7. 2026 v 9:00 hodin. V tzv. 1. etapě prodeje, která bude otevřena do pondělí 7. 9. 2026 do 16:00 hodin budeme pouze přijímat a evidovat přihlášky (elektronické či písemné, viz. podmínky prodeje). V tomto téměř dvouměsíčním období nebude záležet na rychlosti podání přihlášky. V úterý dne 8. 9. 2026 od 13:00 hodin v kulturním domě se uskuteční za veřejné účasti zájemců (kteří podali přihlášku) vyhodnocení podaných přihlášek dle zveřejněných pravidel. Pokud v 1. etapě nebudou prodány všechny pozemky, bude ve středu dne 9. 9. 2026 od 9:00 hodin otevřena 2. etapa prodeje. V této etapě budeme přijímat výhradně elektronické přihlášky a vyhodnocení bude probíhat průběžně dle data a času podání přihlášky. Tato etapa bude otevřena do úplného prodeje všech pozemků.

Po vyhodnocení 1. etapy prodeje předpokládáme, že se zájemci podepíší smlouvu o budoucí smlouvě kupní ihned po schválení prodeje pozemků na zájmovém jednání zastupitelstva. **Během výstavby inženýrských sítí si mohou budoucí stavebníci připravovat projekt domu a vyřídít stavební povolení.** Kupní smlouva se zájemci bude podepsána v nejbližším termínu po kolaudaci inženýrských sítí (nejpozději v první polovině roku 2028).

Projekt „Obytná zóna u vápenky“ patří v novodobé historii města k největším investičním akcím. Jsem přesvědčen, že budoucím stavebníkům a obyvatelům města nabízíme to nejlepší místo pro klidné a spokojené bydlení.

Tento článek nemůže obsáhnout veškeré informace (např. detailní situační výkres) k nové rozvojové lokalitě města. Pro podrobné informace sledujte web města, příp. informace zveřejněné ve vitríně města v průběhu 1. etapy prodeje.

Ing. Miroslav Bubeník, starosta města

Čističky odpadních vod

Informace o projektu realizace domácích ČOV v místních částech

Po informativní schůzce konané koncem dubna jsme zjišťovali další informace potřebné k realizaci projektu. Zjišťovali jsme ještě detailní podmínky dotace, dále zkušenosti jiných obcí a následně jsme oslovili projektanta, který by měl zpracovávat potřebné dokumenty od počáteční studie až po podklady potřebné k vydání stavebního povolení.

Hlavní podmínku dotace, kterou jsme řešili, je dosažení limitu 30 % obyvatel, jejichž nemovitost není odkanalizovaná. Podle účasti na úvodní schůzce nám tato pod-

mínka vychází, a pokud nedojde ke změně podmínek pro čerpání dotace, tak bychom s největší pravděpodobností měli tuto podmínku splnit.

Samozřejmě zůstává otázkou, jak budou dotace v příští výzvě nastaveny.

Dále jsme oslovili projektanta, který má s realizací těchto projektů zkušenosti, a budeme posuzovat jeho nabídku. Následně dojde ke zmapování celého území a budou probíhat individuální návštěvy, kde budeme řešit situaci v každé nemovitosti zvlášť. Po této fázi by měla vzniknout studie, která nám řekne, jestli na základě technických, a hlavně ekonomických kritérií, je tento

projekt realizovatelný.

Veškeré kroky a nové informace vám budeme předávat prostřednictvím Municipisu, kde jsme vytvořili skupinu pro domácí ČOV a zařadili všechny osoby, které uvedly kontaktní údaje v prezenční listině na úvodní schůzce.

Pokud je zde někdo z občanů, kdo má zájem se do projektu zapojit, může svůj zájem s kontaktními údaji zasílat na email: kalina@tremosnice.cz.

Ing. Pavel Kalina
místostarosta města

Týden elektroodpadu

Město Třemošnice ve spolupráci se společností S-FIRMA, s. r. o., se sídlem Moravy, která provozuje Sběrný dvůr v Třemošnici, vyhláší Týden sběru elektrozařízení.

Kdy donést: od 20. 7. do 25. 7.

Po, Út, St a Pá: 6:00 – 14:00 hodin

Čt: 14:00 – 17:00 hodin

So: 8:00 – 11:00 hodin

Kam donést: elektrozařízení můžete donést do areálu Služeb města Třemošnice, Jižní 22, Třemošnice.

Zařízení bude následně předáno společnosti S-FIRMA k dalšímu ekologickému zpracování a likvidaci.

Co mohu donést: vše, co je na elektřinu nebo baterie a už to nefunguje nebo se

toho chci zbavit, např.: rádio, televizi, počítač, lampičku, vrtačku, pilku, fén, kulmu a jiné drobné elektrozařízení, ale i lednici nebo mrazák.

S-Firma zaměstnává lidi se zdravotním postižením, a ti zařízení rozebírají a třídí na jednotlivé komponenty podle možností k dalšímu využití a zpracování.

Kontejnery na elektroodpad jsou často zneužívány nepříznivými občany, a proto se snažíme podpořit sběr elektroodpadů touto cestou.

Předem děkujeme všem za spolupráci.

RNDr. Jana Kočová

RECYKLACE PŘEPÁLENÉHO JEDLÉHO OLEJE
KÓD ODPADU: 20 01 25
dejte vašemu OLEJI DRUHÝ ŽIVOT!

JAK NA TO?
1. PO SMAŽENÍ NECHTE OLEJ VYCHLADNOUT
2. SLIJTE HO DO UZAVŘENÉ PĚT LITROVÉ LÁHVE
3. ODNEŠTE HO DO OZNAČENÉHO KONTEJNERU

Co se pak s OLEJEM děje?
Z OLEJE VZNIKAJÍ BIOPALIVA, TEPLA NEBO ELEKTŘINA!

CO PATŘÍ DO SBĚRU:
- OLEJ Z FRITOVÁNÍ, SMAŽENÍ I Z KONZERV (NAPŘ. TUHÁK V OLEJI)
- TUKY ROSTLINNÉHO PŮVODU
CO NEPATŘÍ DO SBĚRU:
- ZTUŽENÉ TUKY, MÁSLA, SÁDLO
- OMÁČKY, ZBYTKY JÍDLA

nejhorší, co můžete udělat:
VYLÍT OLEJ DO DŘEZY NEBO WC. UCPÁVÁ SE TÍM TOTIŽ POTRUBÍ A ZNEČIŠŤUJE VODU.

děkujeme, že RECYKLUJETE S ROZUMEM!
černohávek group s.r.o.

SpoluPráce

SpoluPráce pomáhá lidem s duševním onemocněním najít a udržet si práci.

V květnu navštívily městské oddělení sociálních věcí pracovní konzultantky Zuzana Zelendová a Veronika Beránková z organizace SpoluPráce a představily službu sociální rehabilitace, která působí na Chrudimsku od roku 2024.

SpoluPráce podporuje lidi se zkušeností s duševním onemocněním při hledání a udržení práce na otevřeném i chráněném trhu. Pomáhá jim znovu získat jistotu, pracovní a sociální návyky a orientaci v situacích spojených s hledáním nebo udržením zaměstnání.

Klienti služby mohou využít podporu při tvorbě životopisu, komunikaci se zaměstnavateli nebo přípravě na pracovní pohovor. Součástí služby je také praktické ověřování pracovních dovedností, vzdělávací aktivity, doprovody či poradenství při řešení osobních a pracovních záležitostí.

„Práce pomáhá vrátit se do běžného života – přináší pravidelnost, kontakt s lidmi, finanční příjem a příležitost uplatnit znalosti a dovednosti,“ říkají pracovnice služby.

Důraz je kladen na individuální přístup a podporu podle potřeb každého člověka. Konzultace probíhají v chrudimské kanceláři, v terénu, u zaměstnavatelů i v domácím prostředí klientů. Služba je poskytována zdarma.

Více informací najdete na webových stránkách www.spoluprace.eu.

Mgr. Marta Menšíková

SPOLUPRÁCE

PODPORA V HLEDÁNÍ A UDRŽENÍ PRÁCE

Sociální rehabilitace

Služba je určena dospělým se zkušeností s duševním onemocněním z Chrudimska. Je poskytována zdarma, a to ambulantní i terénní formou. Nabízí komplexní individuální podporu při hledání nebo udržení si zaměstnání primárně na volném trhu práce, ale i na chráněných pracovních místech. Pracovníci služby mapují silné stránky klientů a pracovní zkušenosti. Pomáhají jim s nalezením práce na míru, se zřetelem na jejich individuální přání, potřeby a tempo. S cílem udržení práce dále poskytují dlouhodobou podporu. Po dohodě s klientem se pracovníci zapojují přímo do jednání se zaměstnavatelem.

Prostřednictvím spolupráce s centrem duševního zdraví pracovníci zprostředkovávají zajištění zvýšené podpory pro zvládnutí krizových stavů. V propojení s Úřadem práce potom pracovníci pomáhají se zapojením do programů, rekvalifikací a v dalším vzdělávání.

Konzultační hodiny: pondělí – pátek 7⁰⁰-15³⁰ dle předchozí domluvy

Adresa:
SPOLUPRÁCE25 z.s., Palackého třída 801, 537 01 Chrudim

Pracovnice služby
Bc. Veronika BERÁNKOVÁ
berankova@spoluprace.eu, +420 734 206 592

Zuzana ZELENDOVÁ, DiS.
zelendova@spoluprace.eu, +420 734 889 956

Vedoucí sociálních služeb
Mgr. Bc. Božena ŠEDIVÁ sediva@spoluprace.eu, +420 734 304 735

INFORMACE Z RADY MĚSTA TŘEMOŠNICE

Informace z jednání Rady města Třemošnice ze dne 25. 5.

Rada města schválila

* uzavření nájemní smlouvy se společností Alza.cz, a. s., Praha 7 ve věci pronájmu části pozemku p. č. 300/241 v k. ú. Třemošnice nad Doubravou za účelem umístění Alza-Boxu; společnost Alza.cz, a. s. uhradí městu měsíčně nájemné ve výši 1 800 Kč + DPH + zálohy na elektrickou energii ve výši 600 Kč a 10 000 Kč na náklady spojené se zřízením elektrického vedení k boxu

* uzavření darovací smlouvy se společností NATUR HOUSE, s. r. o., Ronov nad Doubravou, která poskytne městu Třemošnice dar ve výši 3 000 Kč; dar je účelově vázán na projekt kulturní komise „Bezpečně na prázdniny“

* uzavření smlouvy o dílo na zajištění autorského dozoru projektanta – komunikace a zpevněné plochy v rámci projektu „Obytná zóna u vápenky“ s Ing. Jaroslavem Burešem, Kočí, cena 180 000 Kč + DPH

* uzavření smlouvy o dílo na zajištění autorského dozoru projektanta – vodovod a kanalizace v rámci projektu „Obytná zóna u vápenky“ se společností Vodárenská společnost Chrudim, a. s., Chrudim, cena 69 000 Kč + DPH

* uzavření příkazní smlouvy na zajištění činnosti koordinátora BOZP pro stavbu „Obytná zóna u vápenky“ se společností PL Building, s. r. o., Žďár nad Sázavou, cena 183 000 Kč + DPH

* uzavření darovací smlouvy se společností Diakonie Broumov, sociální družstvo, Broumov ve věci poskytnutí finančního daru ve výši 10 000 Kč na částečnou úhradu provozních nákladů spojených s likvidací použitého textilu

* uzavření příkazní smlouvy se společností RPA LEGAL, s. r. o., Brno na zajištění administrace výběrového řízení na akci „Třemošnice – MŠ rekonstrukce kuchyně“ (technologie), cena 58 000 Kč + DPH

* uzavření příkazní smlouvy se společností RPA LEGAL, s. r. o., Brno na zajištění administrace výběrového řízení na akci „Třemošnice – MŠ rekonstrukce kuchyně“ (stavební část), cena 58 000 Kč + DPH

* uzavření dohody o postoupení práv a povinností z investorství se společností ČEZ Distribuce, a. s., Děčín v rámci akce „Obytná zóna u vápenky – Třemošnice“

* ceník služeb ve sběrném dvoře v Třemošnici, který předložila společnost S-FIRMA, s. r. o., Moravany s účinností od 1. 7. 2026

* objednávku na opravu 2 měrných bodů (hladinoměr, srážkoměr) u servisní společnosti KOCMAN envimonitoring, s. r. o., Brno, cena 2 500 Kč + DPH/ 1 měrný bod

* objednávku na rozšíření infrastruktury (metropolitní síť) města na DPS + vybudování dalšího datového uzlu na střeše DPS

a strojovně výtahu (zázemí technologie), vystavění podružného spoje na nový sloup u DPS + osazení nové 4k kamery a propojení + přepojení současné kamery na malém sloupu do ulice Nad Zámekem přes nový datový propoj (vyřešení současné retranslace přes abecedu – A panelák) u společnosti IMB MiniSoft, Ing. Martin Bubeník, Třemošnice, celková cena 164 114 Kč + DPH; provedení do 30. 6. 2026

* objednávku na zhotovení nového kouřovodu v budově hotelu Lichnice vč. revize u společnosti Kominictví Luboš Petříček, Pařížov, Běstvina, IČ 01975650, cena dle nabídky 71 239 Kč (není plátce DPH)

* objednávku na výměnu 2 ks plynových kotlů v budově hotelu Lichnice vč. revizí u společnosti HONA2000 spol., s. r. o., Praha 2, IČ 05038146, cena dle nabídky 201 740 Kč + DPH

* objednávku u Ing. Josefa Bohatého, Žďárec u Seče, IČ 49808532 na zpracování projektové dokumentace pro odstranění stavby „Přístřešek občerstvení č. e. 547, Seč“, jejímž vlastníkem je společnost V & B, s. r. o. v likvidaci, IČO 45538182, Kameničky č. p. 27, 539 41 Kameničky Projektová dokumentace, podle § 157 odst. 1 písm. e) stavebního zákona, bude zpracovaná podle přílohy č. 10 vyhlášky č. 131/2024 Sb., o dokumentaci staveb a bude sloužit jako podklad v řízení o nařízení odstranění stavby podle § 250 odst. 1 písm. e) stavebního zákona.

* uzavření darovací smlouvy se společností CEMEX Czech Republic, která poskytne městu Třemošnice dar ve formě věcné – materiál, který je určený na rozvoj města, 9,8 t cementu a 400 t výklizového materiálu z lomu

* poskytnutí finančního daru ve výši 7 450 Kč na podporu činnosti Spolku rodičů a přátel dětí a školy při ZŠ Třemošnice, který podporuje aktivity dětí v ZŠ a zároveň uzavření darovací smlouvy; finanční prostředky byly získány z prodeje sběru starého a nepotřebného papíru, který rodiče dětí odvezli do sběrného dvora ve školním roce 2025/26

* uzavření darovací smlouvy s třemošnickou občankou na základě, které obdrží město věcný dar pro potřeby pečovatelské služby (francouzskou hůl, chodítko s koly, sedačku na vanu a křeslo klozetové) v celkové hodnotě 10 000 Kč

* poskytnutí finančního daru ve výši 10 000 Kč a zároveň uzavření darovací smlouvy s Oblastní charitou Pardubice na částečnou úhradu na zajištění a rozvoj domácí hospicové péče, která pomáhá v případě potřeby i našim občanům

* uzavření smlouvy „Memorandum o spolupráci“ se společností Potravinová banka v oblasti zajištění částečné úhrady provoz-

ních nákladů při distribuci potravinových balíčků, termín do 31. 12. 2028

* poskytnutí finančního daru ve výši 5 000 Kč a zároveň uzavření darovací smlouvy se společností Potravinová banka Pardubice na částečnou úhradu provozních a mzdových nákladů „Potravinové banky“ v rámci Operačního programu „Zaměstnanost plus“ a projektu „Výdejny potravinové pomoci 2“, období do 30. 6. 2027

* doplnění usnesení č. RM/128/2026 ze dne 25. 5. 2025; příkazní smlouva se společností RPA LEGAL, Brno, obsahuje i část administrace dotace na akci „Třemošnice – MŠ rekonstrukce kuchyně“ (technologie), tj. žádost o případnou změnu, žádost o platbu, zprávy o udržitelnosti projektu a závěrečné vyhodnocení projektu, max. cena 100 000 Kč + DPH

* uzavření smlouvy o poskytnutí dotace s Pardubickým krajem na „Statické zabezpečení, přezděnění části SV hradební zdi, spárování – hrad Lichnice“ ve výši 150 000 Kč

* uzavření smlouvy o zřízení věcného břemene – služebnosti se společností Správa železnic, státní podnik, Praha na pozemky ve vlastnictví města Třemošnice v okolí vlakové budovy (uložení elektrické přípojky pro potřeby drah), jednorázová úhrada městu ve výši 30 000 Kč + DPH

* uzavření dohody na provedení záchranného archeologického výzkumu – formou dohledu na stavbě „Obytná zóna u vápenky – inženýrské sítě“ se společností Regionální muzeum v Chrudimi v termínu od června 2026 do prosince 2027, cena do 20 000 Kč

* ceník služeb společnosti SOP, a. s., Pardubická 1630, Přelouč, IČ 60913843 (navýšení recyklačního poplatku u plastů) s účinností od 1. 7. 2026; popelnice na plasty – 3 000 Kč/t a kontejnery na plasty – 4 000 Kč/t

* příkazy k obchodování zemního plynu v rámci sdružených služeb dodávky zemního plynu pro odběr do 630 MWh na jednotlivé roky 2027–2029 na Českomoravské komoditní burze Kladno s těmito limitními cenami: na rok 2027–1 090 Kč/MWh, na rok 2028–850 Kč/MWh, na rok 2029–790 Kč/MWh, (nákup zemního plynu pro město a příspěvkové organizace – malo-odběr)

* příkazy k obchodování elektřiny v rámci sdružených služeb dodávky elektřiny v napěťové hladině nízkého napětí na jednotlivé roky 2027–2029 na Českomoravské komoditní burze Kladno s těmito limitními cenami: na rok 2027–2 590 Kč/MWh, na rok 2028–2 390 Kč/MWh, na rok 2029–2 190 Kč/MWh, (nákup elektřiny pro město a příspěvkové organizace)

RNDr. Jana Kočová

Pardubický kraj v aplikaci MUNIPOLIS

Pardubický kraj rozšiřuje možnosti komunikace s občany a nově spouští svůj oficiální profil v aplikaci MUNIPOLIS. Díky této službě budou mít obyvatelé kraje důležité informace, upozornění i novinky vždy rychle a přehledně k dispozici přímo ve svém telefonu, e-mailu nebo prostřednictvím SMS zpráv. Služba je pro občany zcela zdarma.

„O pravidelnou, moderní a cílenou komunikaci s občany kraje se snažíme dlouhodobě prostřednictvím poměrně velkého množství tiskových zpráv, aktivní komunikace na sociálních sítích, ale také ve spolupráci s městy a obcemi prostřednictvím obecních zpravodajů a webů. Samozřejmě je vždy, co zlepšovat. Proto jsme se rozhodli zahájit spolupráci s platformou MUNIPOLIS, kterou v rámci Pardubického kraje využívá velké množství měst a obcí pro informování svých občanů o důležitých místních tématech. Z větších měst se jedná například o Chrudim, Českou Třebovou, Ústí nad Orlicí, Hlinsko, Moravskou Třebovou, Poličku, Choceň, Holicе či Letohrad. Chceme, aby obyvatelé Pardubického kraje měli důležité informace rychle, přehledně a na jednom místě. Kromě cílených zpráv týkajících se konkrétních oblastí v kraji může platforma

posloužit také v rámci krizových situací. Samozřejmě budeme rádi, pokud se k odběru této služby budou hlásit také další občané, i když jejich obec systém nyní nevyužívá,“ uvedl hejtman Martin Netolický s tím, že služba je pro občany zdarma.

Co občanům přihlášení do MUNIPOLIS přinese?

Registrovaní uživatelé budou dostávat například:

- novinky a důležitá oznámení z kraje,
- pozvánky na kulturní a sportovní akce,
- možnost zapojit se do online anket
- přístup k mobilní aplikaci samosprávy s užitečnými funkcemi.

Velkou výhodou služby je možnost nastavit si vlastní preference. Každý uživatel si může zvolit, jaké typy informací chce dostávat, například z oblasti kultury, dopravy nebo témat týkajících se majitelů zvířat.

Jak se registrovat?

Registrace do služby je jednoduchá a zabere jen několik minut.

PŘIHLASTE SE K ODBĚRU INFORMACÍ
Aktuální zprávy Pardubický kraj - MUNIPOLIS

Oficiální aplikaci MUNIPOLIS je možné stáhnout prostřednictvím obchodů App Store a Google Play. Po instalaci si uživatelé jednoduše přidají Pardubický kraj a budou mít aktuální informace vždy po ruce.

Sylva Drašnarová



Hejtman Vysočiny přeje bezpečné léto

Po roce máme další dva měsíce letních prázdnin a pro většinu z nás začíná období dovolených, výletů a času stráveného s rodinou. Přeji vám, aby letošní léto přineslo přesně to, co od něj očekáváte – odpočinek, nové zážitky a možnost na chvíli zpomalit.



S letními měsíci je ale každoročně spojeno také zvýšené množství úrazů a mimořádných událostí. Statistiky Zdravotnické záchranné služby Kraje Vysočina ukazují, že právě během prázdnin přibývá zásahů u nehod na silnicích, úrazů při sportu i dalších situací, kterým by se často dalo předehrávat. Ať už vyrážíte na kolo, na vodu, do hor nebo za volant, nepodceňujte základní pravidla bezpečnosti. Není to zbytečná opatrnost, ale zdravý rozum. Udělejme všichni maximum pro to, aby se letošní prázdniny obešly bez zbytečných nehod

a komplikací. Poděkování si v této souvislosti zaslouží všichni, kteří budou i během léta držet službu. Zdravotníci, záchranáři, hasiči, policisté, ale i týmy v krajských nemocnicích a sociálních zařízeních budou připraveni pomoci ve chvílích, kdy ostatní odpočívají. Často si jejich práce všimneme až ve chvíli, kdy jejich pomoc sami potřebujeme. O to více bychom měli udělat vše pro to, aby jejich zásahů bylo co nejméně. Letošní léto bude mimořádné například pro všechny příznivce historie a techniky. Už během srpna se po dvou letech veřejnosti znovu otevře hrad Kámen. Návštěvníci budou moci poprvé nahlédnout do nově opravených prostor a prohlédnout si expozice, které se právě dokončují. Významnou součástí budou tradiční sbírky jednostopých vozidel. Ty se rozšíří nejen o exponáty zapůjčené Národním technickým muzeem, ale také o nové historické motocykly, které Kraj Vysočina pořídil do svých sbírek. Jde o další krok v dlouhodobé snaze vytvořit na hradě Kámen jedinečné centrum věnované historii motocyklismu. Současně pokračuje výstavba nového návštěvnického centra.

Pokud budete hledat inspiraci na prázdninové výlety, nemusíte jezdit daleko. Doporučit mohu například hrad Roštejn, který

je ideálním cílem pro pěší i cyklisty a nabízí příjemný výlet také rodinám s dětmi. Za návštěvu stojí zámek v Třebíči, nově otevřená expozice Muzea Jemnicka nebo jihlavská zoologická zahrada, která patří dlouhodobě mezi nejnavštěvovanější turistické cíle v našem kraji.

Vysočina má výhodu, že nabízí dostatek možností pro aktivní odpočinek i poznávání bez nutnosti cestovat přes půl republiky. Věřím, že si z letní nabídky vybere opravdu každý. Inspiraci nabízíme na webu vysocina.eu.

Přeji vám, aby byly letošní prázdniny příjemné, bezpečné a aby vám po nich zůstaly především dobré vzpomínky. Užijte si léto na Vysočině naplno, ale s rozvahou. Ať se všichni po prázdninách setkáme ve zdraví.

Martin Kukla
hejtman Kraje Vysočina

OČNÍ OPTIKA TŘEMOŠNICE
Úterý – Pátek 9 – 13 14 – 17
Sobota 10 – 14
Náměstí Míru 353 tel: 732 172 505

Na kus řeči s...

V našem rozhovoru představujeme oblíbenou regionální **blues-rockovou kapelu Janovec & Čilimník** z Ronova nad Doubravou prostřednictvím pana **Václava Antonína Sýkory**. Povíдали jsme si o jejich hudebních začátcích, vývoji kapely, inspiracích i plánech do budoucna.



Jaké byly vaše první hudební kroky a kdy jste se hudbě začali věnovat naplno?

Nejprve bych chtěl podotknout, že odpovídati na otázky budou tak nějak za celou kapelu, i když pochopitelně není jednoduché mluvit za všechny členy kapely, protože každý člověk, o to víc muzikant, je originál a každý by svoji odpověď jistě formuloval po svém. Ale přesto se pokusím trochu poodkrýt zákulisí naší party muzikantů. Většina kapely prošla kdysi „liduškou“. Lidová škola umění někoho něco naučila, někdo se tam pár let zdržel, někdo vydržel jen pár měsíců, někdo se učil na jiný nástroj, než aktuálně hraje, jiný, včetně mě, je čistokrevný samouk. Každého pochopitelně ovlivnila i rodina. Některého tím, že dostal „zákaz“ hrát na kytaru, pro-

tože kytaristů už bylo v rodině dost, jiný měl naopak klavírní vzory v rodině a u nástroje zůstal. Já dostal svoji první kytaru od manžela méj starší sestry, když mi bylo asi 13 let. To byl „v rodině“ jediný muzikant, jinak nikoho z naší pokrevní famílie hudební múza nikdy nepolíbila. Můj 7/8 nástroj jsme na konci základní školy vybrali a koupili společně v Praze v Kotvě. Koncem sedmdesátých let stál 305 Kčs (korun československých). Byla to poctivá překližková kytara československé proveniencie a mám ji dodnes. A nikdy ji neprodám – nostalgická hodnota je nevyčísitelná.

Každý pak prošel nějakou tou svojí první kapelou, někdo s rodiči a sourozenci, někdo s kámoši.

Vedla vás k hudbě rodina, chodili jste do hudební školy, nebo jste si k nástroji našli cestu jako samouci?

Jak už jsem se zmínil, někoho rodina lehce pošouchla, někoho důrazněji usměrnila. Někdo se rozhodl sám. Tady se musím zmínit, že být samouk v osmdesátkách, kdy byl problém sehnat slušný nástroj i aparát, je pro samouky z posledních 10-20 let dost nepochopitelná představa. Okopírovat skladbu třeba z gramofonové desky, kterou zrovna nikdo z kámošů neměl ve svém ručně psaném zpěvníku, znamenalo nejdřív na ucho najít akordy a pak odposlouchat a opsat text. Už to byla škola. V současné době stačí do některé z mnoha aplikací vložit odkaz na konkrétní skladu a do-

stanete naservírovaný text i s akordy, najdete tabulatury vyhrávek, rifů i sól, které sedí do tónu. Díky tomu vzniká spousta technicky bezchybných hráčů. Internet je tak plný záračných dětských muzikantů, ale jen málokteré do toho dokáže dát opravdový cit a lidské teplo. Většina výkonů je pak sterilně dokonalá. A s tím my v kapele problém nemáme, protože ta muzikantská „špína“ tam pořád je.

Co vás přivedlo k myšlence založit vlastní kapelu a jak se Janovec & Čilimník vlastní dali dohromady?

Tak jak to bývá – v hospodě u piva. Každý z nás v době vzniku kapely Janovec a Čilimník měl už za sebou nějakou zkušenost z nejrůznějších kapel. Alter Ego, Lefrei, Color, Blues band Cpt. Pickarda, The Nymands, Já osobně zakládal kdysi kapelu UNIE a na chrudimském okrese jsme byli po revoluci první kapela, která začala vystupovat bez přehrávek. Tehdy jsme začínali jako předkapela skupiny Motouz a po osamostatnění jsme jezdili klasické zábavy. Ty však začaly s boomem diskoték upadat a někteří členové kapely museli později na vojnu. Tak jsme po pár letech kapelu rozpustili. A hraní časem začalo chybět. Po letech jsem se potkal s Evženem a Honzou u piva a slovo dalo slovo a za pár dní, přesněji 7. 10. 2005, jsme se sešli ve zkušebně. Po nějakém čase se přidal Břetěs s Davidem.

Agrometall, s. r. o.

Agrometall, s. r. o.: Chodníkový zametač ZCH, zadní radlice a nesený zametač

Perfektně uklizené ulice, snadné odklízení sněhu a dostupnější zemědělská technika. Nejen to pro vás zajišťují ve společnosti Agrometall, s. r. o. na Novém Dvoře u Heřmanova Městce. Komunální techniku jako jsou zametače, radlice, sypače a sněhové frézy vyrábějí a sami vyvíjejí. Robustní konstrukce výrobků obstojí i při náročné práci. Stroje vyrábějí a servisují od roku 1993. Od té doby se firma rozrostla na osm desítek odborníků, z nichž každý dbá na to, aby práce se stroji od firmy Agrometall byla radostí. Mají totiž moderní a výkonnou výrobní, diagnostickou a servisní techniku. Věří, že se stroji dodanými firmou Agrometall budete spokojeni.

Dlouhodobě spolupracují s českými i zahraničními firmami. Kromě vlastních strojů mají zastoupení i pro značky jako John Deere, Kverneland, Weibang, Kuhn, Hecht, Bednar nebo Merlo. Prodávají je i servisu-



jí. Rozvíjejí spolupráci s obcemi a dodají řešení přímo obcím na míru. Šetří životní prostředí a pomáhají při úpravě a ochraně přírody.

V roce 2014 Agrometall, s. r. o. získal pro své výrobky, a to Chodníkový zametač ZCH, zadní radlice pro traktory ZRT a nesený zametač pro traktory KM-T 2300, certifikát ŽELEZNÉ HORY regionální produkt. Tímto je vyjádřena sounáležitost s regionem. Výrobky se přímo v regionu vyrábějí a zákazník má záruku blízkého servisu přímo u výrobce.

Porouchal-li se vám stroj nebo potřebujete servis, zavítejte do firemní prodejny přímo v areálu Agrometallu. Najdete tu

náhradní díly pro zemědělskou a komunální sféru, zahradní techniku a nářadí, zařízení a díly pro stlačený vzduch. Na své si přijdou i malí návštěvníci (nebo ti velcí s dětským duchem), je pro ně připraven jeden z největších sortimentů hraček Bruder a Rolly Toyz.

Kontakt:

Agrometall, s. r. o. – Petr Bohuněk
Nový Dvůr 938, 538 03 Heřmanův Městec
tel.: +420 469 696 212
bohunek@agrometall.cz
<http://www.agrometall.cz>



Jak vzpomínáte na první koncerty, veřejná vystoupení a první studiové nahrávky?

Ta první vystoupení byla někdy super, někdy jsme zase cítili, že to nebylo ono. Ale vždy nás to posunulo. Všichni členové už měli nějaké koncertohodiny nahrané jinde, takže hlavní bylo se sladit na správnou notu a naučit se nejen tu muzikantskou, ale i tu lidskou souhru, a tak trochu prokouknout jeden druhého. A to se nám podařilo a asi i to přispělo k tomu, že kapela drží doposud pohromadě. Nikdy jsme neměli se svým blues rockovým žánrem, kam se prodírá někdy nádech funky, někdy jazzu, velké davy fanoušků. Ale ti zase byli o to upřímnější a jejich kladný ohlas na trochu okrajový žánr nás vždy potěšil. Nikdy jsme taky nehráli žádné velké šňůry koncertů, pár vystoupení do roka, takže každý koncert byl a vlastně stále je tak trošku svátek pro obě strany – pro kapelu i fanoušky, co nás znají. Bohužel, míst, kde by se dal důstojně odehrát technicky slušně nazvučený koncert, je v okolí stále méně. To nás hodně mrzí.

První zkušeností se společnou studiovou prací jsme získali před lety jako doprovodná kapela na albu Jirky Němce Jiříkovo vidění. Ukázky z něho tehdy zazněly i na rádiu Proglas. Album vznikalo svépomocí, a především bratři Lebduškové při tom získali cenné studiové zkušenosti. Další práce ve studiu se znovu naskytla až v poslední době, kdy jsme začali dělat vlastní věci.

Letos slavíte významné výročí. Co se od založení kapely změnilo a v čem naopak zůstáváte stejní?

Mimo drobných personálních změn se za ty dvě dekády vlastně nic moc nezměnilo. Hrajeme stále stejný žánr, který nás baví. Nemíto žádná prvoplánová hitparáda, co by lákala posluchače na ohrané hitovky a skladby, co zrovna frčí. Jsou to z našeho pohledu skladby spíš nadčasové. A hlavně nám sedí. Malou, ale zásadní změnou je, že jsme začali tvořit i vlastní věci. Vlastní texty i vlastní aranže.

Hrajete stále ve stejném složení, nebo se kapela v průběhu let personálně i hudebně proměnila?

Personálních změn bylo za těch 20 let opravdu minimum. První sestava se nějaký čas ustálila na pěti členech – na kytaru Václav Antonín Sýkora, Břetislav Oliva na basu, Evžen Lebduška na bicí (a sem tam i nějaká ta exhibice na saxofon) a na dvoje klávesy tehdy hrálo zpívající duo Jan Jaroš a David Lebduška. Po nějakém čase se podařilo hodit lano šikovnému baskytaristovi Mírovi Floriánovi a teprve potom se původní basák Břetě Oliva mohl projevit jako

excelentní kytarista a hráč na foukací harmoniku. Po několika letech od nás odešel Míra Florián a jeho místo zastoupil do té doby občasně zaskakující Alexandr Frei. Od té doby je jeho bezpražec pro náš zvuk neodmyslitelný.

Připravujete pro své příznivce k výročí nějaké speciální překvapení nebo koncert, na který byste je chtěli pozvat?

Jak už jsem se zmínil, nejsme kapela, která by měla nabitý kalendář. Spousta akcí vzniká poměrně spontánně nebo si nás pořadatelé nebo někteří naši fanoušci zvou na své akce.

K 20. výročí založení naší kapely plánujeme koncert v rámci letošního ročníku Hudby na dlani 25. července v Ronově nad Doubravou. Pozvali jsme si proto i kapelu Etc..., která je nám velice blízká. Písničky Etc... s Vladimírem Mišíkem i Olinem Nejezchlebou všichni milujeme, pár jsme jich i převzali. A shodou muzikantských cest tak také její současný baskytarista Pavel Houba Novák u nás občas zaskakoval. Takže volba našeho hosta byla jasná. Ve hře je pak stále ještě jedno překvapení, ale to zatím neprozradím.

Kde mohou čtenáři najít více informací o kapele, vašich koncertech a vydaných nahrávkách?

Nejsme úplně hvězdy médií a sociálních sítí, ale naše kapela se vyskytuje na Facebooku. Pár skladeb se už dostalo i na YouTube a Bandzone. Album Jiříkovo Vidění, kde doprovázíme nedávno zesnulého Jirku Němce, je také pod jeho jménem na Bandzone. Starý web janovecacilimnik.wz.cz z našich začátků už asi nebude dostupný. Kontaktovat je nás možno na messengeru či na e-mailu janovecacilimnik@centrum.cz.

Měli jste svůj hudební nebo pěvecký vzor? Kdo vás na začátku nejvíce ovlivnil?

Tady bude „hromadná“ odpověď opravdu obšírná a spíš nemožná...a stěží půjde vzory vyjmenovat. Měnilo se to v čase a s dostupností muziky obzvláště. Zkuste si představit kapely od Olympicu po AC/DC, muzikanty od Jirky Veselého přes Jaco Pastorise po Mohini Dey, Od Michala Pavlíčka přes Gary Moora po Davida Gilmoura, od Petra Kalandry po Michala Prokopa, od Wilson Picketta po Stevie Wondera

Jakou hudbu si nejraději používáte pro odpočinek, inspiraci nebo načerpání nové energie?

Myslím, že nikdo z kapely si asi nepouští nic konkrétního nebo jinak řečeno, že by dlouhodobě na něčem ujížděl. S dostupností celosvětové hudby si každý pustí

něco podle nálady. Já osobně nechám hrát často náhodný výběr nějakého spřízněného žánru a často mě překvapí letité skladby hlavně z tuzemské scény, letité zapomenuté a takové, co pohladí duši. A je úplně jedno, jestli je to rock, jazz, blues, fusion či klidně folk nebo šanson.

Jaké máte letos další plány a na jaké akce byste chtěli pozvat své fanoušky z řad čtenářů?

To je otázka... Každopádně je pro nás prioritní výroční koncert 25. července v Ronově nad Doubravou v rámci Hudby na dlani a setkání s našimi hosty.



Vedle hudby máte rodiny, práci i další povinnosti. Zbývá vám čas také na jiné koníčky a záliby?

Toto má každý trochu jiné, a přesto dost podobné. Hodně to bude u každého o práci kolem svého hnízdečka, společným koníčkem bude asi kolo a pivo.

Co vám v poslední době udělalo největší radost a co vás naopak potěšilo nejméně?

Největší a nejmenší radost – tady bych to asi jako nejstarší člen kapely vzal na sebe. Myslím, že největší radost můžeme mít z toho, že po 20 letech si ještě nelezeme na nervy a kapela funguje a šlape. Děláme nově vlastní autorské věci, sice ne úplně zhusta, ale tvorba se daří. A dokud bude zdraví a okolnosti příznivé, rádi bychom v tom pokračovali.

A co potěšilo nejméně? Na to ať si každý pustí zprávy. Nás mrzí úbytek míst, kde se dá slušně zahrát. Když jsme před časem přišli o domovskou (i když jen letní) scénu, zabýšelo se na lepší časy v nedalekém fajn mlýně. Bohužel, ale ani tam to nedopadlo. Třeba se ale zase něco objeví.

Děkujeme za rozhovor a přejeme vám hodně dalších nejen hudebních úspěchů.

Městská galerie

V červenci vás do městské galerie pozve paní **Zdeňka Havránková**. Výstavu s názvem **Enkaustika** si můžete přijít prohlédnout od 1. do 29. července. Výstava jejich barevných obrázků malovaných horkým voskem bude doplněna i básnickou tvorbou autorky.

Martina Víšková

Něco o mně

Jmenuji se Zdeňka Havránková. Žiji v malé vesničce mezi Čáslaví a Kutnou Horou. Zrozená jsem ve vzdušném znamení „Vah“, roku 1975. Při porodu jsem prodělala dětskou mozkovou obrnu. Životní překážky jsem se naučila brát jako výzvy. Už od dětství jsem měla ráda barvy a pastelky. V dospělosti se však moje cesta ubírala úplně jiným směrem než směrem uměleckým. V životě však nastaly chvíle, kdy se barvy a pastelky staly mojí terapií, začala jsem kreslit takzvané „vykreslovací obrázky.“ Když se mi po čase konečně podařilo otěhotnět a narodil se mi vymodlený chlapeček, u malování jsem už zůstala. Začala jsem jako samouk postupně zkoušet různé techniky, například akvarel, malbu kávou, malbu suchým pastelem nebo akrylovými barvami. Nakonec si mě k sobě přitáhla technika, které se říká enkaustika-malba horkým voskem. Této technice se věnuji již mnoho let, ale stále objevuji a učím se nové věci.

Když maluji, vypínám své šedé buňky mozkové a pracuji moje pocity, intuice a srdce. Nikdy sama nevím, jaký obrázek vznikne. I pro mě to bývá překvapením. Někdy mi pod rukama rozkvetou květy, jindy vyrostle les, velmi ráda tvořím i abstraktní obrazy.

Kulturní komise

V sobotu 23. 5. jsme pořádali první ročník Food festivalu, který se konal v areálu bývalého koupaliště. Počasí nám opravdu přálo, byl krásný skoro letní den. Během celého festivalu měl každý návštěvník možnost ochutnat různá jídla z celého světa, ať už šlo o hamburgery, hot dogy, trhaná masa, ale i o mexické, peruánské, indické, africké nebo jiné speciality. Nechyběly ani sladké karamely, donuty, kuličková zmrzlina a pro odvážlivce sušení červíci nebo chilli omáčky. Celý den skvěle moderoval Pavel Kolbaba, o hudební doprovod se postarala kapela Misha Ryzak Projekt a zpěvák Tomáš Polman.

Děkujeme všem, kdo se na organizaci akce podíleli, a hlavně vám, návštěvníkům, že jste přišli, odhadem vás bylo přes jeden tisíc.

MVDr. Jana Jeřábková

Děkuji s pokorou z celého srdce, že mohu takto tvořit.

Co je enkaustika a její historie

Enkaustika, známa také jako malování horkým voskem, má své kořeny v antickém Řecku, kde se poprvé začala používat před více než 2000 lety. Tato unikátní technika, která spočívá v použití roztaveného vosku jako média pro malbu, byla během antických dob hojně využívána pro vytváření portrétů a mytologických výjevů. Přestože byla enkaustika velmi populární v antice, během středověku začala její popularita upadat. Tato technika byla náročná a vyžadovala speciální nástroje a vybavení, které byly v té době těžko dostupné. Enkaustika tak postupně ustoupila jiným malířským technikám, jako je olejomalba. Zlom nastal v 18. a 19. století, kdy došlo k obnově zájmu o enkaustiku. V té době se začaly objevovat nové technologie a materiály, které usnadnily práci s enkaustikou a umožnily umělcům znovu objevit její unikátní vlastnosti. Tento obnovený zájem o enkaustiku vedl ke vzniku mnoha nových technik a stylů, které jsou stále populární i v současnosti. Dnes je enkaustika oblíbená technika mnoha současných umělců. Její jedinečná textura a bohaté, syté barvy umožňují vytvářet nádherná díla, která přinášejí nový rozměr do světa umění. Ačkoli je enkaustika stále náročná na techniku a vybavení, moderní technologie a dostupnost kvalitních materiálů ji činí přístupnější než kdy dříve.

Enkaustika v současnosti

Enkaustika, jak ji známe dnes, se může zdát

velmi odlišná od technik používaných v antickém Řecku, ale základní principy zůstávají stejné. Současné techniky v enkaustice stále zahrnují použití roztaveného vosku, obvykle smíchaného s pigmentem, který je aplikován na pevný povrch, jako je dřevo nebo plátno. Dnes umělci mají k dispozici mnoho různých nástrojů a materiálů pro práci s enkaustikou, od speciálních enkaustických štětců a hrotů až po elektrické palety a žehličky. Toto umožňuje umělcům experimentovat s různými technikami a efekty, včetně vrstvení, škrábání, vyřezávání a fúze. Současné trendy v enkaustice se pohybují od tradičních portrétů a kraji-



nomalby až po abstraktní a konceptuální díla. Mnoho umělců využívá také enkaustiku v kombinaci s jinými médii, jako jsou fotografie, koláže, shellac, suchý pastel a jiné, aby vytvořili jedinečná a inovativní díla. Tento dynamický a kreativní proces je tím, co udržuje enkaustiku živou a relevantní v současném světě umění.

Zdeňka Havránková



VÍTÁNÍ OBČÁNKŮ

V obřadní síni Městského úřadu v Třemošnici se dne 19. dubna konalo slavnostní vítání 12 nových občánek. Do života je přivítal pan místostarosta Ing. Pavel Kalina a také členky komise pro občanské záležitosti se svojí předsedkyní Marcelou Hamsovou. Tuto slavnost obohatila svým pásmem básniček děvčátka z místní základní školy pod vedením paní učitelky Mgr. Evy Štolfové. O příjemný hudební doprovod se postarala Iva Novosádová.

Rodiče narozených dětí obdrželi od Města Třemošnice pamětní knihy, dárkové poukázky a maminky dostaly od pana místostarosty krásné květiny. Mezi nové občánky našeho města byli tento den přivítáni:



Ema Janovská, Natálie Dušková, Jakub Semerád, David Zadina



Rozálie Šimonová, Stella Šálená, Dominik Žďánský, Viktor Maněna



Jaroslav Krátký, Jakub Jan Horní, Sofie Skupová, Jasmína Rolencová

Hodně zdraví, štěstí, lásky a rodičovské trpělivosti při výchově vašich dětí vám z celého srdce přeje komise pro občanské záležitosti Města Třemošnice.

Komise pro občanské záležitosti

Stezkujeme spolu

Jmenuji se Kamila Urbanová a jsem maminka na rodičovské dovolené, která dostala nápad vytvořit projekt Stezkujeme spolu. Hlavní myšlenkou projektu je vytvářet smysluplné volnočasové aktivity pro děti a jejich rodiče a motivovat rodiny ke společnému trávení času venku.

V rámci projektu připravuji tematické venkovní stezky s úkoly, pohybovými aktivitami a malými dobrodružstvími pro děti. Cílem není výkon ani soutěžení, ale především radost ze společně stráveného času, pohybu a objevování nových míst.

Jak stezky fungují? Na předem určeném místě děti najdou start stezky se záznamovým listem nebo mapou a poté se vydají po trase, kde na ně čekají různé úkoly, hádanky nebo pohybové aktivity. Po splnění všech stanovišť pokračují do cíle, kde na ně čeká malá odměna.

Stezky jsou určeny především rodinám s dětmi, malým dobrodruhům a všem, kdo mají rádi přírodu, pohyb a společné zážitky.

Projekt funguje na bázi dobrovolného

příspěvku, který pomáhá pokrýt výrobu materiálů a tvorbu dalších stezek.

Součástí projektu je také snaha vést děti i dospělé k ohleduplnosti vůči přírodě a okolí. Budu proto moc ráda, když návštěvníci pomohou stezky chránit, nebudou ničit jejich prvky a budou se k přírodě chovat s respektem.

Aktuální informace o připravovaných stezkách najdete na sociálních sítích:

Instagram: @stezkujeme_spolu

Facebook: Stezkujeme spolu

Děkuji, že STEZKUJEME SPOLU.

Kamila Urbanová



RC Třemánek

Červen byl poslední měsíc našeho setkávání v tomto školním roce. Užili jsme si pobyt jak na zahradě a ve třídě, tak na výletech. Vydali jsme se do Herolandu a na Babiččin dvoreček, nechyběli ani konci ve Žlebských Chvalovicích.

Závěrem bych chtěla poděkovat všem maminkám za společně strávený čas v Třemánku, doufám, že na to budou rády vzpomínat. Moje „práce“ v Třemánku končí, od září povede Třemánek paní Kamila Urbanová. V červenci a v srpnu bude Třemánek uzavřen.

Všem dětem i rodičům přeji krásné letní prázdniny plné sluníčka, výletů a hezkých zážitků.

Vendula Pištínková



ZŠ - zdravotník

Soutěž „Mladý zdravotník“

Dne 20. 5. se děti ze zdravotnického kroužku zúčastnily soutěže „Mladý zdravotník“, kterou pořádal Český červený kříž v Chrudimi.

Na jednotlivých stanovištích si žáci vyzkoušeli řešení simulovaných situací při záchrane lidského zdraví a života a mohli tak co nejlépe zúročit své dosavadní znalosti a dovednosti.

Do soutěže byla postavena obě družstva – mladší i starší. Přestože se žáci neumístili na prvních třech příčkách, odnesli si cenné zkušenosti a nové poznatky.

Zdravotnický kroužek funguje na naší škole teprve necelý školní rok, a v konkurenci družstev ze škol, kde má tato činnost již dlouholetou tradici, jsme rozhodně ostudu neudělali.

Děkuji dětem za jejich odvahu, snahu a zodpovědný přístup a věřím, že stejně odhodlaně vstoupíme i do dalšího školního roku.

Kateřina Větrovská



ZŠ - Od Sněžky do Poslanecké sněmovny



Během jednoho týdne zvládly obě třídy devátého ročníku zdolat dva významné vrcholy České republiky – jeden horský a jeden politický.

V úterý 2. září jsme se autobusem dopravili do Pece pod Sněžkou. Lanovkou jsme vyjeli na Růžovou horu a odtud se společně vydali pěšky na nejvyšší vrchol České republiky – Sněžku (1 603 m n. m.). Po hodinovém rozchodu jsme klidným tempem sestoupili Obřím dolem zpět do Pece pod Sněžkou. Ve městě jsme si ještě mohli vyzkoušet bobovou dráhu. Domů jsme se vraceli spokojeni, ale příjemně unavení.

Přesně o týden později jsme zavítali do Poslanecké sněmovny Parlamentu České republiky. Budovou nás provedl pan poslanec Jiří Havránek, kterému bychom chtěli poděkovat za možnost nahlédnout do zajímavých prostor Poslanecké sněmovny, za nové informace i příjemnou atmosféru během celé návštěvy. Po prohlídce jsme dostali slíbený rozchod na nákupy a poté se vlakem vydali zpět do Třemošnice. Domů jsme dorazili sice trochu promoklí, unavení a s lehčími peněženkami, ale plní nových zážitků.

Petra Vašíčková, 9. A



Pobyt na Slovensku

Dne 1. června jsme odjeli na výměnný pobyt na Slovensko do Slovenské Ľupče. Po příjezdu jsme se setkali se slovenskými žáky, které jsme už znali z jejich předchozí návštěvy u nás. Poté jsme odjeli do hostitelských rodin.

Večer jsme se všichni sešli na bowlingu, kde jsme si užili spoustu zábavy, mohli jsme si popovídat a strávit spolu více času. Druhý den jsme vyrazili na kolech k hradu a následně navštívili ferratu. Kdo chtěl, mohl si vyzkoušet lezení po skále, a kdo nechtěl, nemusel. Pro mnohé z nás to byla zajímavá a nevšední zkušenost.

Třetí den jsme vyrazili do Tater, kde jsme obdivovali krásnou slovenskou přírodu. Poté jsme navštívili aquapark Tatrallandia, ve kterém jsme si užili bazény i tobogány. Poslední den jsme navštívili školu našich slovenských kamarádů a podívali se, jak probíhá jejich výuka dějepisu. Poté přišlo

loučení, které nebylo vůbec jednoduché. Za několik společně strávených dní jsme si vytvořili spoustu krásných vzpomínek a ještě více jsme se s našimi slovenskými přáteli sblížili. Mnozí z nás si odvezli kamarády, se kterými zůstávají v kontaktu i po návratu domů.

Před odjezdem jsme si ještě prohlédli město Banská Bystrica a poté jsme se vydali na cestu zpět do České republiky.

Celý pobyt jsme si velmi užili a odvezli si z něj mnoho nezapomenutelných zážitků.

Laura Ventluková, 8. ročník

Jak podzimní, tak i jarní část této akce by se jen těžko realizovala bez pomoci druhých. Proto je na místě poděkovat rodičům zúčastněných žáků, kteří vystoupili ze své komfortní zóny a souhlasili s ubytováním slovenských žáků ve svých domovech, navíc neváhali podat pomocnou ruku



a pomohli s dopravou dětí na pardubické vlakové nádraží a zpět. Za sebe musím poděkovat i některým kolegům pedagogům a vedení školy, kteří nám pomohli s organizací celé akce.

Dále je třeba poděkovat všem sponzorům, kteří zareagovali na naši žádost vstřícně a finančně podpořili tuto akci. Jsou to tito:

Město Třemošnice

SRPDŠ Třemošnice

Tlapnet, s. r. o.

Wenzel BRT, s. r. o.

TPV group, s. r. o.

Electropoli Czech Republic, s. r. o.

SRC Lihovar

Velmi si vážíme Vaší podpory a děkujeme!

Mgr. Kateřina Zumpfová,

Mgr. Lucie Kučerová,

Mgr. Ivana Šebelová



1. ročník pingpongového turnaje

Dne 20. května proběhl na naší škole první ročník pingpongového turnaje, kterého se zúčastnilo celkem 28 soutěžících z řad žáků i učitelů. Po celý den panovala v tělocvičně skvělá sportovní atmosféra a k vidění byly napínavé zápasy i krásné výměny.

Finále bylo rozděleno do dvou kategorií – učitelské a žákovské. V učitelské kategorii zvítězila paní učitelka Lilková, která po dramatickém zápase porazila pana ředitele Němce 2:1 na sety. Mezi žáky se šampionem stal Petr Pipek, jenž ve finále zdolal

Davidu Handlíře výsledkem 2:0.

Velké poděkování patří třídě 9. B, zejména Kubovi Michálkovi, a panu učiteli Marku Čermákovi za perfektní organizaci celé akce. Poděkování si zaslouží také sponzoři, díky kterým si všichni účastníci odnesli krásné ceny.

Celý turnaj se velmi vydařil a všichni si užili příjemný sportovní den plný fair play a dobré nálady.

Dominik Klusák, 9. B



Florbalový turnaj

V úterý 26. května se v naší tělocvičně uskutečnil florbalový turnaj pro žáky 2. stupně. O tuto oblíbenou sportovní hru byl mezi žáky velký zájem, a proto naši školu reprezentovala hned dvě družstva.

Turnaje se zúčastnily také týmy ze ZŠ Ronov nad Doubravou a ZŠ Vrdy, které přijely rovněž se dvěma družstvy. Tým ze ZŠ Heřmanův Městec, který byl původně přihlášen, se bohužel nakonec nemohl zúčastnit.

Naše první družstvo předvedlo výborné výkony a bez ztráty jediného bodu celý turnaj suverénně ovládlo. Druhý tým sice nedosáhl na medailové umístění, ale po vyrovnaných zápasech obsadil 5. místo a během celého turnaje prokázal bojovnost i skvělého týmového ducha.

Děkujeme všem zúčastněným školám za férovou hru a příjemnou sportovní atmosféru. Gratulujeme všem našim reprezentantům k výborným výkonům.

Mgr. Marek Čermák

ZÁKLADNÍ ŠKOLA - VYCHÁZEJÍCÍ ŽÁCI



9.A





9.B



Úspěch v orientačním běhu

V pátek 15. května se v Třemošnici konal orientační běh, kterého se zúčastnilo celkem 169 žáků z 8 základních škol. Naši běžci ze ZŠ Třemošnice se v obrovské konkurenci rozhodně neztratili. Hned 29 našich závodníků se umístilo do skvělého 10. místa. Většina z nich běžela takový závod úplně poprvé a o to větší uznání si zaslouží. Závodilo se podle nově vytvořených map a tras, které nechali zpracovat a vytýčit dobrovolníci z řad nadšenců, kterými jsou např. Kateřina a Tomáš Matrasovi nebo klub OB Chrast. Děti běžely podle mapy s buzolou i bez ní v okolí ZŠ Třemošnice, atletického a fotbalového stadionu, lesa či potoku a snažily se najít a označit všechny kontroly své trasy, které měly zakresleny v mapě, již dostaly na startu závodu spolu s čipem, který slouží k označení kontroly. Ačkoliv jsme se všichni obávali špatného počasí, kdy mělo původně pršet, nakonec vše dopadlo dobře, nikdo se neztratil ani nebrodil potokem, počasí nám přálo a všechny děti závod dokončily.

Máme obrovskou radost z medailových pozic:

- 1. místo: Kateřina Urbanová (D5)
- 1. místo: Simon Rychnovský (H3)
- 1. místo: Zdeněk Kápička (H9)
- 2. místo: Simona Nováčková (D9)
- 2. místo: Adéla Jelínková (D5)
- 2. místo: Eliška Černá (D3)

- 2. místo: Tereza Dvořáková (D7)
- 2. místo: Jáchym Vašíček (H3)
- 2. místo: Štěpán Černý (H7)
- 2. místo: Miloš Svoboda (H9)
- 3. místo: Nikola Tyllarová (D7)
- 3. místo: Anežka Chroumalová (D9)
- 3. místo: David Kovanda (H7)
- 3. místo: Jan Pádívý (H9)

Zde je přehled našich úspěšných závodníků v první desítce podle kategorií:

KATEGORIE D3: 2. Eliška Černá, 4. Žofie Hovorková, 5. Tereza Bartoňová, 6. Anna Urbanová, 8. Lucie Dvořáková, 10. Tereza Vaňhátová

KATEGORIE D5: 1. Kateřina Urbanová, 2. Adéla Jelínková, 7. Adriana Žďánská

KATEGORIE D7: 2. Tereza Dvořáková, 3. Nikola Tyllarová, 4. Karolína Davidová, 7. Aneta Škarydová, 9. Elen Procházková

KATEGORIE D9: 2. Simona Nováčková, 3. Anežka Chroumalová

KATEGORIE H3: 1. Simon Rychnovský, 2. Jáchym Vašíček, 8. Václav Rokos, 9. Max Cimbalák

KATEGORIE H5: 4. Šimon Rychnovský

KATEGORIE H7: 2. Štěpán Černý, 3. David Kovanda, 4. Lukáš Maixner, 5. Sebastian Ventluka, 7. Michal Kutlák

KATEGORIE H9: 1. Zdeněk Kápička, 2. Miloš Svoboda, 3. Jan Pádívý

Velké poděkování a uznání ale patří úplně VŠEM našim žákům. I ti, kteří podle mapy

„nesebrali“ všechny kontroly, ukázali obrovskou odvahu zkusit něco nového, nevzdali se a bojovali až do konce. Podle ohlasů si děti celý den skvěle užily a už teď se těší na další kolo, které by mělo proběhnout na podzim.

Děkujeme všem za vzornou reprezentaci školy a skvělé sportovní výkony.

Děkujeme také organizátorům a nadšencům tohoto sportu, Tomáši a Katce Matrasovým z Chrudimi, klubu OB Chrast a celému organizačnímu týmu za uspořádání sportovního klání mezi školami, též Petře Dvořákové a Andree Šmídlové za trénink a přípravu žáků a také městu Třemošnice za finanční příspěvek na zmapování části města pro tyto sportovní účely.

Rádi uvítáme všechny (děti od 6 do 16 let), kdo mají rádi atletiku, kdo si chtějí zlepšit kondici pro sebe či pro své další pohybové aktivity a kroužky, např. fotbal, volejbal, tancování, mažoretky či jiné sporty i ty, kdo si chtějí zasportovat, zahrát si hry a strávit čas venku s kamarády, v našem atletickém týmu a kroužku.

Hlásit se můžete u Mgr. Andrey Šmídlové (andrea.smidlova@zs-tremosnice.cz) nebo Mgr. Petry Dvořákové (Petra347@seznam.cz) anebo můžete přijít přímo za námi jakékoliv úterý od 16:30 hodin do 18:00 hodin na atletický stadion.

Mgr. Andrea Šmídlová

Exkurze do společnosti KOVOLIS HEDVIKOV

V pondělí 25. května jsme se v rámci odpolední výuky zúčastnili exkurze ve společnosti KOVOLIS HEDVIKOV v Třemošnici. Po příchodu k hlavní bráně areálu jsme obdrželi ochranné brýle a reflexní vesty a poté jsme byli rozděleni do několika skupin, z nichž každá měla svého průvodce. Na úvod jsme se seznámili s historií firmy. Dozvěděli jsme se, že společnost byla založena již v roce 1816 a v minulosti tvořila jeden podnik společně s firmou DAKO. K jejich oddělení došlo v roce 1962, kdy se začaly specializovat na odlišné druhy výroby.

Během prohlídky jsme navštívili jednotlivé části výrobního areálu a mohli jsme sledovat provoz přímo při práci. Průvodci nám vysvětlili celý proces výroby, od tvorby forem až po finální opracování výrobků. Zajímavé bylo zjištění, že firma pracuje s tekutým hliníkem a vyrábí na zakázku různé součástky pro automobilový a dopravní průmysl, například brzdové či převodové díly.

Velký dojem na nás udělala zejména slévárna s pecemi a výrobními stroji. Navštívili jsme také sklad forem, materiálu a hoto-

vých výrobků, kde jsme si některé odlišky mohli prohlédnout zblízka. Po celou dobu nám průvodci ochotně odpovídali na naše otázky a doplňovali výklad o zajímavosti z historie i současnosti firmy.

Exkurze byla velmi zajímavá a přínosná.

Dozvěděli jsme se mnoho nových informací o fungování významného podniku v našem regionu a odnesli si řadu zajímavých zážitků.

Magdalena Neradová
Miloš Svoboda, 8. ročník



Divadlo Čáslav

V pátek 27. 5. jsme společně s 6. A, 7. A, 7. B a 5. třídou navštívili Dusíkovo divadlo v Čáslavi. Zhlédli jsme představení Staré řecké báje a pověsti. Herci v počtu pěti osob zahráli pět pověstí od Eduarda Petišky: Daidalos a Ikaros, Filemon a Baucis, Prométheus, Orfeus a Sisyfos.

Měli jsme možnost přenést se do doby fantazie, kdy v Řecku žili bohové a polobohové, hrdinové i mýtické postavy. Většina z nich měla zvláštní nadpřirozené schopnosti.

Aby pro nás představení nebylo jen poučnou podívanou, bylo pojato moderní formou – vyprávěním dvou studentů, kteří měli s kamarády za úkol připravit na hodinu českého jazyka divadelní hru na téma Staré řecké báje a pověsti. Vyprávění bylo proloženo písničkami, hrou na kytaru a vtipnými scénkami.

Opravdu se jim to povedlo a my jsme si odnesli nejen nové vědomosti, ale také krás-



ný zážitek. Děkujeme a těšíme se na další divadelní představení.

Viktorie Reková, 6. B

Dětský den

V pátek 29. května připravily školní družiny pro děti tradiční oslavu Dětského dne. Díky krásnému počasí mohly všechny aktivity probíhat venku a děti se s nadšením pustily do plnění připravených úkolů.

Na jednotlivých stanovištích na ně čekaly soutěže, jako byly Hladová zvířata, Prolézání tunelem, Opičí skok, Brambory na útěku a řada dalších zábavných disciplín. Po celou dobu panovala příjemná atmosféra a děti plnily úkoly s velkým nasazením a radostí. Po absolvování všech stanovišť následovalo společné fotografování a předání drobných odměn, ze kterých si každý mohl vybrat podle svého přání.

Celá akce se vydařila a dětem přinesla mnoho pěkných zážitků. Poděkování patří také žákům, kteří pomáhali s organizací a hladkým průběhem celé akce.

Dagmar Petrusová



Atletická olympiáda

Ve středu 10. června se na fotbalovém stadionu v Třemošnici uskutečnil 2. ročník Olympiády v lehkotletickém čtyřboji. Soutěže se zúčastnili žáci ze ZŠ Třemošnice, ZŠ Ronov nad Doubravou a ZŠ Prachovice. Naši školu reprezentovali žáci 6. až 9. ročníku. Přestože počasí sportovcům příliš nepřálo a během závodů často pršelo, všichni soutěžící předvedli skvělé výkony a bojovali s velkým nasazením. O výbornou atmosféru se postarali nejen fanoušci v hledišti, ale také školní maskot – mlok skvrnitý, který po celý den podporoval závodníky. Soutěžilo se ve čtyřech atletických disciplínách – běhu na 60 metrů, skoku dalekém, hodu kriketovým míčkem a vytrvalostním běhu na 800 metrů pro dívky

a 1 000 metrů pro chlapce.

Velkého úspěchu dosáhli také naši jednotlivci. V kategorii chlapců 6. a 7. ročníku zvítězil David Kovanda, mezi dívkami 8. a 9. ročníku byla nejlepší Anežka Chroumalová a v kategorii dívek 6. a 7. ročníku získala prvenství Adéla Novotná. Největší radost nám však udělalo celkové hodnocení škol. Díky skvělým výkonům všech reprezentantů vybojovala ZŠ Třemošnice celkové 1. místo a vítězný pohár tak zůstal doma.

Všem závodníkům děkujeme za vzornou reprezentaci školy a gratulujeme k výborným sportovním výkonům.

Žaneta Kohoutková, 8. ročník



Informace o ZUŠ Heřmanův Městec

S blížícím se koncem školního roku se ohlížíme za obdobím plným práce, tvořivosti, radosti i krásných uměleckých zážitků. Žáci všech oborů naší ZUŠ během roku pilně rozvíjeli svůj talent a své dovednosti představili na řadě akcí pro veřejnost.

Hudební obor uspořádal krásné třídní i závěrečné koncerty, na kterých žáci předvedli výsledky své celoroční práce. Výtvarný obor potěšil návštěvníky povedenou vernisáží, která představila pestrou a nápaditou tvorbu našich mladých výtvarníků.

Taneční obor má za sebou velmi úspěšný rok. Vrcholem byl Taneční a absolventský galavečer, na kterém žáci představili svou celoroční práci a umělecký růst. Velkého úspěchu dosáhly také naše juniorky na Mistrovství České republiky v Praze, odkud si přivezly titul Mistryň České republiky. Nejstarší tanečnice pak reprezentovaly naši školu i Českou republiku na Mistrovství světa v Budapešti, kde získaly cenné zkušenosti a nezapomenutelné zážitky z mezinárodní soutěže.

Máme radost ze všech úspěchů našich žáků, ale ještě více si vážíme jejich píle, vytrvalosti a lásky k umění, které během celého roku prokazovali.

Srdečné poděkování patří rodičům za jejich podporu, důvěru a spolupráci. Děkujeme také všem dětem a žákům za jejich nadšení, energii a přízeň, kterou naší škole věnují.

Přejeme všem krásné, slunečné a pohodové prázdniny plné odpočinku, radosti a nových zážitků. Těšíme se na společná setkání opět v novém školním roce.

Kolektiv ZUŠ



Návštěva na SOŠ a SOU technickém v Třemošnici

Dne 3. 6. uvítali na SOŠ a SOU technickém návštěvu skupiny bývalých ředitelů středních škol z Banskobystrického kraje. Někteří z těchto škol v minulosti navštívili i naši



žáci v rámci programu Erasmus+. Naopak slovenští žáci zavítali do naší školy.

V neformální diskuzi byly probírány problémy ve školství jak v Čechách, tak i na Slovensku. Ukázalo se, že jsou si v mnohém velmi podobné. Naše hosty zaujal náš nový obor - operátor bezpilotních systémů, jehož výuka bude zahájena 1. 9. S oborem je seznámila paní ředitelka Ing. Mgr. Helena Vančurová. Poté následovala krátká prohlídka strojních dílen.

Bylo určitě zajímavé a inspirativní se podělit o zkušenosti se slovenskými odborníky. Za jejich návštěvu jsme byli velice rádi.

Mgr. František Melechovský



MASÁŽE
KAMILA

Kamila Soukupová

Salon Tara
Chrudimská 94
538 07 Seč

Tel. 725 358 630

e-mail:
masazekamila33@seznam.cz

Dobrodružství s technikou

Drony v centru pozornosti návštěvníků

Ve čtvrtek 4. června se ve Žďáru nad Sázavou uskutečnil první ročník akce **Dobrodružství s technikou**, která představila návštěvníkům moderní technologie, technické obory a možnosti jejich využití v praxi. Mezi vystavovateli nechyběla ani SOŠ a SOU technické Třemošnice.

Škola zde prezentovala svůj nový obor Operátor bezpilotních systémů. Největší pozornost přitahovaly ukázky letů, během nichž si mohli návštěvníci pod odborným dohledem sami vyzkoušet ovládání dronu. O stanoviště byl po celý den značný zájem a všichni, děti i dospělí, kteří si chtěli vyzkoušet pilotování, se museli zařadit do fronty.

Kromě praktických ukázek se zájemci dozvěděli také informace o možnostech vy-

užití dronů v různých odvětvích, o pravidlech bezpečného létání a legislativních podmínkách pro jejich provoz.

Akce nabídla pestrý program zaměřený na techniku, inovace a moderní technologie. Návštěvníci si mohli vyzkoušet řadu interaktivních aktivit a seznámit se s aktuálními trendy technického vzdělávání. Právě propojení teorie s praktickými ukázkami ukázalo, že technické obory mají mladé generaci stále co nabídnout.

Účast SOŠ a SOU Třemošnice na této akci byla zároveň příležitostí představit veřejnosti moderní formy výuky a ukázat, že drony již dnes nacházejí uplatnění v celé řadě profesí a stávají se běžnou součástí technické praxe.

Bc. Viktorie Švarcová



Ohlédnutí za maturitními a závěrečnými zkouškami

Závěr školního roku - měsíce květen a červen - jsou na naší škole ve znamení bilancování a hodnocení vědomostí a praktických dovedností žáků, získaných během studia na SOŠ a SOU technické Třemošnice. Probíhaly totiž maturitní zkoušky čtyřletých oborů a závěrečné zkoušky tříletých oborů.

Maturity vyvrcholily v týdnu od 18. 5. do 20. 5. ústními zkouškami. Zkoušky dospělosti skládali studenti oborů mechanik seřizovač a operátor dřevařské a nábytkářské výroby třídy L4. Všichni se snažili přesvědčit maturitní komisi o svých znalostech a vědomostech v předmětech český jazyk a literatura, anglický jazyk, technologie i z odborných předmětů.

Většina z nich k tomu přistoupila velmi zodpovědně a středoškolské studium zakončila úspěšně. Mnozí z nich už mají

v kapse rozhodnutí o přijetí na vysokou školu nebo získali zajímavou nabídku zaměstnání ve firmách. Slavnostní vyřazení maturantů s předáním maturitního vysvědčení proběhlo 28. 5. za přítomnosti vedení školy, učitelů, zástupců města a firem DAKO-CZ, a. s. a Kovolis Hedvikov, a. s.

V červnu pak probíhaly závěrečné zkoušky tříletých oborů ve třech etapách: písemná a praktická zkouška a vyvrcholením pak byly ústní zkoušky ve dnech 15. – 16. 6. Celkem 40 žáků (22 strojařů a 18 truhlářů) předstoupilo před zkušební komisi, vedenou panem Ing. Mejstříkem z Chotěboře a složenou nejen z učitelů odborných předmětů, ale i z odborníků z praxe panem Opočenským a panem Kalhousem, aby prokázali svoje odborné znalosti i praktické zkušenosti a získali výuční list v oborech obráběč kovů, nástrojař, klempíř, strojní

mechanik a truhlář. Někteří z nich pokračují od 1. 9. ve studiu v maturitním oboru. Většina žáků prokázala velmi dobré vědomosti. Vysvědčení o závěrečné zkoušce spolu s výučním listem převzali při slavnostním předání 18. 6. v areálu školy, kterého se účastnili zejména rodiče žáků, ředitelka školy Mgr. Ing. H. Vančurová, třídní učitelé a zástupci zkušební komise. Pozvání přijali i starosta města Ing. M. Bubeník a zástupci firem DAKO-CZ, a. s. Ti našim absolventům pogratulovali k úspěšnému ukončení studia a předali jim dárky.

Závěrem mi nezbývá než popřát našim maturantům i absolventům mnoho štěstí v dalším studijním, v pracovním i osobním životě. Gratulujeme všem a věříme, že na studium i léta strávená na SOŠ a SOU v Třemošnici budou rádi vzpomínat.

Mgr. Marcela Bubeníková

Vodácký kurz

Žáci SOŠ a SOU technického Třemošnice se v termínu 8. – 12. června zúčastnili již druhého vodáckého kurzu na řece Vltavě. Během pěti dnů urazili téměř padesát kilometrů a zažili vše, co k vodáctví patří – od slunečných paprsků až po dešť a náročné jezy.

Kurz začal 8. června ve Vyšším Brodě úvodním výcvikem. Následující den se skupina vydala na první etapu do Nahořan, dlouhou přibližně 21 kilometrů, během níž sjela tři jezy. Druhý den na vodě, 10. června, byl nejtěžší – celý den pršelo, což putování do Českého Krumlova výrazně zkomplikovalo. Přesto žáci zvládli trasu dlouhou asi 12,5 kilometru a dorazili do kempu VI-

tavan.

Lepší počasí přinesl čtvrtek 11. června, kdy naši vodáci pokračovali do Zlaté Koruny. Na 13,5 kilometrech je čekalo pět jezů, včetně těch přímo v centru Krumlova,

které patřily k největším zážitkům celého kurzu. Poslední den se skupina vrátila zpět do Třemošnice unavená, ale plná dojmů.

Ing. Martin Luňáček



SOŠ a SOU - Pobyt v Polsku



Žáci SOŠ a SOU se zúčastnili v rámci projektu Visegrádských fondů ve dnech 8. - 12. 6. výměnného pobytu v polském Dobiegniewu. Jejich cesta byla dalším krokem k poznávání a spolupráci s polskými a ukrajinskými středoškoly. Celkem 10 žáků 1. a 2. ročníků různých oborů se vydalo v doprovodu Pavla Kolbaby a Jana Caiska objevovat kulturu a zvyky sousední země i seznámit se s jiným středoškolským prostředím.

Pondělí: Cesta a vřelé přivítání

V pondělí ráno jsme vyrazili vlakem z Pardubic přes Poznaň až do Dobiegniewa. Polští kolegové nás doprovodili na místní internát, kde nás na uvítanou čekal řízek s bramborem – a jak už je v Polsku tradicí, samozřejmě s koprem. Po krátkém odpočinku a vzájemném seznámení následovaly prezentace o našich školách, čímž jsme úspěšně uzavřeli náš první den.

Úterý: Od historie techniky až na Mars

Úterní ráno odstartovalo výbornou snídaní, po které jsme zamířili na exkurzi do muzea techniky a vodárny. Nejvíce nás zaujaly historické tramvaje, které jsme si mohli projít zevnitř, a také simulátor letu na Mars. Po návratu na internát jsme zapojili kreativitu a pustili se do malování plátěných tašek.

Středa: Den v uniformě a chemické pokusy

Středa se nesla v duchu poznávání partnerské školy. Velkým překvapením pro nás bylo, že se celá škola každou středu obléká do vojenských uniforem. Během prohlídky jsme dostali možnost zúčastnit se zajímavých chemických experimentů a spoustu věcí si sami vyzkoušet.

Čtvrtek: Trocha historie i zasloužený relax

Ve čtvrtek jsme navštívili katedrálu v samotném centru města, kde na nás dýchla atmosféra historie. Poté už následovala zábavnější část dne – návštěva aquaparku, kterou jsme si všichni skvěle užili. Po návratu čekalo ještě kluky malování vlastních tašek. Během této aktivity jsme se zároveň začali pomalu loučit s ostatními účastníky výměnného pobytu.

Pátek: Návrat domů plný vzpomínek

V pátek ráno jsme se sbalili a vydali se na cestu zpátky domů. Celý výlet jsme si moc užili, poznali jsme spoustu nových lidí i polskou kulturu. Domů si odvážíme cenné zkušenosti a už teď doufáme, že se se školou brzy vydáme na další podobné dobrodružství za poznáváním našich sousedů.

Andrea Vašíčková a
Eliška Nesládková, třída E1

SOŠ a SOU technické, Třemošnice přijme topiče/údržbáře.

Náplní práce jsou běžné domovní práce, dohled nad technickým stavem objektu, drobné opravy a obsluha topného systému.

Požadujeme:

- spolehlivost, samostatnost a zodpovědný přístup,
- manuální zručnost,
- zdravotní způsobilost k výkonu práce.

Výhodu:

- kvalifikace v oboru elektrikář,
- zkušenosti s údržbou budov.

Pozice je vhodná také pro invalidního důchodce.

V případě zájmu volejte 720 839 788

pište na skola@sos-tremosnice.cz .

Hledáme posilu do týmu!

TPV group, s. r. o. rozšiřuje obchodní tým a hledá šikovného OBCHODNÍHO ZÁSTUPCE.

Chceš pracovat s moderními technologiemi, rozvíjet obchodní vztahy?

Náplň práce?

- Aktivní vyhledávání nových obchodních příležitostí
- Oslovování zákazníků a domlouvání schůzek
- Prezentace našich produktů a řešení u klientů
- Tvorba cenových nabídek a kalkulací
- Komunikace a péče o zákazníky (osobně i online)
- Obchodní cesty po celé ČR

Co bys měl/a umět a mít?

- Dobrou znalost MS Office
- Zkušenost s úspěšným vedením obchodních případů
- SŠ/VŠ technického směru
- Praxe v obchodě vítána, ale není podmínkou
- Řidičský průkaz sk. B (aktivní řidič)

Zaujali jsme tě?

Pošli nám svůj životopis na: info@tpvgroup.cz.

Více o nás najdeš na www.tpvgroup.cz

CHYSTANÁ ZMĚNA

STARÉ PENZIJNÍ FONDY MAJÍ SKONČIT

POPLATKY BY MĚLY KLESNOUT

Ve starých transformovaných fondech leží téměř 350 miliard Kč a spoří v nich asi 1,7 milionu lidí.

Kvůli garanci nezáporného zhodnocení investují velmi opatrně – a dlouhodobě často nepokryjí ani inflaci.

CO VLÁDA PLÁNUJE?

- Staré transformované fondy mají postupně skončit.
- Mladší klienti by měli být motivováni k přechodu do účastnických fondů.
- Kdo zůstane, může být podléhán převedení do konzervativní varianty.
- Chystá se i snížení poplatků.
- U penzí je důležité nejen "státní příspěvek", ale i výnos, riziko a čas.

Cílem je lépejší podmínky, nižší poplatky a vyšší výnosy pro střadatele.

NEJSTE SI JISTÍ, JAK TO OVVLIVNÍ VÁS?
Rádi vám pomůžeme orientovat se ve vašem penzijním spoření a najít to nejlepší řešení.

737 310 902
Třemošnice, Chudírná a okolí

Lenka Holáková
FINANČNÍ PLÁNOVÁNÍ
PRO VAŠE KLID A JISTOTU

Oáza

Oáza v Kobylisích a výhled na léto

V minulém čísle jsme slibovali, že vám po-
referujeme o velké oslavě v Praze-Kobyli-
sích. A sliby se mají plnit!

Naše Oáza byla součástí celorepublikové-
ho setkání u příležitosti 150 let Salesiánů
spolupracovníků v Čechách a 35 let Sale-
siánského hnutí mládeže. Sjeli se sem lidé
z mnoha koutů republiky, aby společně sla-
vili, tvořili, hráli si a setkávali se.

A můžete hádat, jakou část programu měl
na starosti právě náš klub. Pokud jste tipo-
vali palačinky a tvoření, hádali jste správně.
U našeho stanoviště bylo po celý den
živo a zdá se, že kombinace voňavých pa-
lačinek a kreativních aktivit funguje napříč
generacemi lépe než většina moderních
technologií.



Samozřejmě jsme nezůstali jen u vlastní-
ho programu. Vyzkoušeli jsme si vše, co
areál nabízel – od skákacího hradu přes
nafukovací lezeckou stěnu až po nejruž-
nější tvořivé workshopy. Nechybělo malo-
vání na obličej ani divadelní představení.



Velký úspěch sklidily programy jednotli-
vých klubů a mnohé z nás nadchl také ne-
opakovatelný Víta Marčík. Jeho vystoupení
umí člověka rozesmát, ale zároveň nabídnout
i něco k přemýšlení. A tak si diváci
neodnášeli jen úsměv na tváři, ale často
i myšlenku, která v nich zůstala ještě dlou-
ho po skončení představení.

Celý den provázela hudba, dobré jídlo,
spousta tvoření a hlavně příjemná atmo-
sféra setkání a přátelství. Zkrátka den, kdy
člověk odjíždí unavený, ale zároveň rád, že
mohl být u toho.

Mezitím naši animátoři nezaháleli a ab-
solvovali další školení, jehož zkušenosti už
nyní využívají při přípravách letních akcí.
A že je na co se těšit! Letní tábor nás letos
zavede na velkou Cestu kolem světa. Spo-
lečně navštívíme neuvěřitelné kouty pla-
nety, objevíme vzdálené kultury a kdo ví –
možná se podíváme i o něco dál, než kam
sahají běžné mapy.



Pokud by se k nám chtěl někdo přidat, stále
ještě zbývá několik volných míst. A pro ty,
kterým připadá týdenní dobrodružství pří-
liš krátké... totiž dlouhé, máme i prázdni-
novou víkendovku, kde nebude chybět
dobrá parta ani tradiční tvoření.

Před námi je léto plné výprav, her, nových
zážitků a setkání. A pokud nás dosavadní
zkušenosti něco naučily, pak to, že s Oázou
bývá program pestrý natolik, že na nudu
nezbývá téměř žádný prostor.

Lucie Blažková



Poděkování od Jednotky sboru dobrovolných hasičů Třemošnice

Rádi bychom touto cestou vyjádřili naše upřímné a srdečné poděkování za poskytnutí finanční podpory, díky které mohla naše jednotka pořídit nové technické vybavení a ochranné prostředky nezbytné pro výkon zášahové činnosti.



Zvláštní poděkování patří společnosti KOVOLIS HEDVIKOV, a. s., díky jejímuž štědrému finančnímu daru jsme mohli pořídit nové univerzální ženíšní nástroje OMNISFERA a rozdělovač C / D-C-D, které významně rozšíří možnosti naší jednotky při požárech v přírodním prostředí, odstraňování následků povodní a dalších náročných činnostech v terénu.

Velké poděkování zároveň náleží Nadačnímu fondu společnosti CSG, a. s., jehož finanční podpora významně přispěla k pořízení 20 kusů jednovrstvých zášahových obleků GOODPRO Fire Snake, které představují důležitý krok ke zvýšení bezpečnosti, komfortu a akceschopnosti našich hasičů. Toto moderní ochranné vybavení bude využíváno zejména při požárech v přírodním prostředí, technických zásazích, dopravních nehodách, odstraňování následků živelných pohrom a dalších

mimořádných událostech, kde je kladen důraz na pohyblivost, odolnost a ochranu zasahujících členů jednotky.

V současné době, kdy se stále častěji potýkáme s dlouhodobým suchem, zvýšeným rizikem vzniku požárů, extrémními projevy počasí a dalšími mimořádnými událostmi, je kvalitní vybavení jednotky dobrovol-

ných hasičů důležitější než kdy dříve. Každý zásah klade vysoké nároky nejen na připravenost, odbornost a fyzickou zdatnost členů jednotky, ale také na technické prostředky a ochranné vybavení, které mají k dispozici. Moderní a spolehlivé vybavení nám umožňuje zasahovat rychleji, efektivněji, a především bezpečněji ve prospěch občanů našeho města i širokého okolí. Velmi si vážíme skutečnosti, že společnost KOVOLIS HEDVIKOV, a. s. a Nadační fond společnosti CSG, a. s. nezůstávají lhostejné k potřebám složek, které se podílejí na ochraně obyvatel, majetku a životního prostředí. Vaše podpora pro nás nepředstavuje pouze finanční pomoc, ale také významný projev důvěry v práci dobrovolných hasičů a ocenění jejich každodenní připravenosti pomáhat v situacích, kdy je to nejvíce potřeba.

Děkujeme, že pomáháte chránit naši obec a její občany společně s námi.

Michal Komárek
Edita Vaněčková



Mladí hasiči sbírali zkušenosti i medailové umístění

Přelom května a června byl pro naše mladé hasiče ve znamení soutěžení. Během tří závodů si mohli ověřit svou připravenost, získat nové zkušenosti a poměřit síly s družstvy z různých okresů.

První soutěží byl Memoriál Jaromíra Bubeníčka, noční závod mladých hasičů pořádaný dne 30. května 2026 ve Skutči. Naše družstvo absolvovalo dva soutěžní pokusy. V prvním pokusu dosáhlo času 77,98 s, ve druhém se výrazně zlepšilo na 25,80 s. V konečném pořadí obsadilo 20. místo z 25 družstev. Počasí závodníkům přálo a děti si netradiční noční soutěž velmi užily. Přestože se do hasičárny vracely až kolem 22:30 hodin, odvezly si spoustu nových zážitků a cenných zkušeností.

Hned následující víkend čekaly naše mladé hasiče další dvě soutěže. V sobotu 6. června se zúčastnili závodu v Klešicích, kde se konal Pohár starostky obce a Memoriál Bohuslava Šafránka. Naše družstvo předvedlo velmi pěkný výkon a po napínavém rozstřelu si vybojovalo 3. místo. Umístění na stupních vítězů bylo zaslouženou odměnou za poctivou přípravu, týmovou spolupráci a bojovnost, kterou děti během celého dne prokazovaly.

V neděli 7. června se mladí hasiči představili na 2. kole Havlíčkobrodského turné mladých hasičů v požárním útoku, které se konalo ve Ždírci nad Doubravou. V kategorii mladších žáků nastoupilo více než 37 družstev, takže konkurence byla opravdu silná. Naše družstvo zde obsadilo 19. místo. I když tentokrát výsledkové umístění nebylo tak výrazné jako v Klešicích, děti získaly další cenné zkušenosti a motivaci do nadcházejících tréninků





a soutěží.

Děkujeme všem mladým hasičům za vzornou reprezentaci našeho sboru, nasazení a sportovního ducha. Zvláštní gratulace patří celému týmu za bronzové umístění v Klešicích. Přejeme dětem mnoho dalších úspěchů, radosti ze společných zážitků a odhodlání do dalších hasičských výzev.

Hasičská návštěva ve Slovinsku: skvělá reprezentace a upevnění přátelství

Ve dnech 12. – 15. června se osm zástupců našeho SDH společně se dvěma členy spolku Závratce vydalo na návštěvu do slovinského Studence. Členové tamního PGD

Studenec pro nás připravili vynikající zázemí a pestrý program, na který budeme ještě dlouho vzpomínat.

Během čtyř dnů jsme měli možnost poznat nejen práci slovinských hasičů, ale také místní historii, kulturu a krásnou přírodu. Navštívili jsme moderní profesionální hasičskou stanici v Kršku a dobrovolný hasičský sbor v Sevnici, kde jsme si prohlédli nejnovější techniku. Ti nejodvážnější si dokonce vyzkoušeli jízdu na hasičském žebříku do výšky 23 metrů. Součástí programu byla také návštěva hradu Sevnice, kde nás oficiálně přivítal místostarosta Janes Kukec a náš starosta sboru Martin Tam-

chyna přednesl projev ve slovinštině. Zde jsme si prohlédli i místní hasičské muzeum. Slovinští přátelé nám představili také část své kultury. Nechyběla návštěva tradiční hasičské veselice ani ochutnávka vyhlášeného regionálního vína.

Příjemným zpestřením byl pěší pochod nádhernou slovinskou krajinou ze Studence do Závratce. V cíli nás čekalo srdečné přivítání od místních obyvatel a bohaté občerstvení u rodiny Ruparových.

Tato návštěva opět potvrdila, že přátelství mezi našimi sbory je pevné a stále se rozvíjí. Spolupráce a vzájemná setkávání se slovinskými přáteli rozhodně nekončí – naopak se těšíme na další společné akce. Velké poděkování patří našim hostitelům za mimořádnou péči, pohostinnost a perfektní organizaci celého pobytu. Poděkování si zaslouží také všichni účastníci zájezdu za vzorné vystupování a skvělou reprezentaci našeho sboru i obce.



Edita Vaněčková

Výjezdy hasičů

19. května – technická pomoc – Třemošnice
Pomocí motorové pily jsme odstranili visící vrchol břízy, který hrozil pádem na chodník a lávku.



25. května – požár – Podhradí

Společně s hasiči z HS Seč a Policií ČR jsme zasahovali u požáru osobního vozidla na silnici II/337 u křižovatky na Podhradí. Na místě jsme řídili provoz.

29. května – technická pomoc – Spačice
Na žádost Policie ČR jsme se společně s jednotkami sborů dobrovolných hasičů z Běstviny, Seče a Žďárce u Seče, dronovou službou HZS Pardubického kraje a profe-

sionálními hasiči ze stanic Chrudim a Pardubice zapojili do pátrání po pohřešované osobě v oblasti Běstvina–Spačice.

2. června – požár – Podhradí

Společně s hasiči z HS Seč a Policií ČR jsme zasahovali u požáru osobního vozidla na silnici II/337 u obce Podhradí.

6. června – technická pomoc – Třemošnice

Na žádost Policie ČR jsme provedli otevření bytu v Třemošnici, v ulici Hedvikovská.

6. června – technická pomoc – Třemošnice

Pomohli jsme s transportem pacienta



do vozidla ZZS v Třemošnici, v ulici Hedvikovská.

Radim Vašíček
Zdeněk Sasín ml.



Běh o pohár města Třemošnice

28. ročník desetikilometrového krosu uspořádala Sportovní komise města ve středu 3. června. Po několika letech horkého počasí čekal tentokrát běžec závod v příjemných podmínkách. Po dešti

Po 6. místě v roce 2022 výrazně vylepšil nejen umístění, ale i výsledný čas, a to téměř o 2 minuty!

Druhý doběhl pravidelný účastník a loňský vítěz Michal Tomášek ze Sokola Maleč, nej-

zaběhnout tuto krásnou trať. Druhý běžec-
ký závod se bude konat 12. srpna u řeky
Doubravy se startem poblíž třemošnického
sportovního areálu. Výsledky obou běhů se



byla sice trať místy blátivá, ale dobře přístupná. Ke startu nastoupil slušný počet 27 závodníků, takže bylo možné odměnit ve čtyřech kategoriích vždy první trojici.

Jak se v posledních letech stává, závod vyhrál běžec generace 40–50 let, a to Vratislav Libánský z Havlíčkova Brodu.

lepší běžec v kategorii do 40 let. Kategorii nad 50 let pak ovládl chotěbořský Radek Novotný.

V kategorii žen se jako první umístila Petra Dvořáková, několikanásobná vítězka předchozích ročníků.

Všem závodníkům děkujeme, že si přijeli



sčítají, nejlepší ve všech kategoriích budou odměněni pohárem.

Jiří Olexa



Cykloturistický oddíl

Trasa: Náchod – Dobrošov Jiráskova chata – Dobrošov pevnost – Malé Lázně Běloves
Délka 10 km, účast 14 turistů.

Z Náchoda jsme stoupali na kopec Dobrošov s Jiráskovou chatou. Nedaleko chaty se nachází pevnost Dobrošov, která byla součástí bývalého opevnění ze 30. let 20. století. Po naučné stezce jsme sestoupili



do Malých Lázní v Bělovsi, kde jsme akci zakončili.

Trasa: Štěchovice – Štěchovice přehrada – Svatojánské proudy – Třebenice
Délka 10 km, účast 15 turistů.

Na tuto turistickou akci jsme využili naučnou stezku Svatojánské proudy, která vede po strmém úbočí nad Vltavou. Prochází též trampskou osadou Ztracenka a končí výstupem po 120 schodech do Třebenic.

Trasa: Kostelec u Jihlavy – Čeřínek (761 m n. m. – výrazný vrchol v Jihlavské pahorkatině) – Dolní Cerekev
Délka 10,5 km, účast 8 turistů.

Účast na této akci ovlivnilo deštivé počasí a další akce, které se pořádaly ve stejném termínu. Kupodivu výstup na Čeřínek proběhl za slunečného počasí. Na vrcholu je turistická chata, která poskytla zasloužené občerstvení. V Dolní Cerekvi jsme byli všichni spokojeni s trasou a také s tím, že jsme se nenechali odradit nepříznivou



předpovědí počasí.

Informace o plánovaných akcích oddílu sledujte na webových stránkách města a nástěnce knihovny a informačního centra.

Josef Novotný

Otevřený dopis občana text uveřejněn bez korektury RR

Mýtomanie, známá také jako bájevá lhavost nebo *pseudologia phantastica*, je psychická porucha projevující se nutkavým lhaním a vytvářením smyšlených, často propracovaných příběhů. Mýtoman nelze primárně ze zisku, ale pro upoutání pozornosti, zvýšení vlastního významu nebo z potřeby přikrášlit realitu. Často je symptomem jiných poruch, například histrionské poruchy osobnosti.

Lež je vědomě nepravdivý výrok, jehož účelem je oklamat druhou osobu, často za účelem získání výhody nebo vyhnoutí se trestu. Lež je v ČR trestným činem pouze při výslechu před soudem, postih je na soudci. Lež ve správním řízení je přestupkem proti zákonu č. 251/2016 Sb. Tolik definice našich odborníků. K tomu jen doplním že mýtomanů a mýtomanek kolem nás je fůra, bohužel i na úradech a mezi politiky. Pan Dr. Cílek to u politiků vysvětluje tak že oni za nic nemůžou, že lžou, oni prostě jen byli zvoleni, usedli na infekční židli svých předchůdců a nejsou se schopni se té nákaze mýtomanie bránit. Není třeba chodit daleko. Stavební úřad Třemošnice v rozhodnutí z listopadu 2019 napsal že dešťové vody z objektů čp. 37 a čp. 40 ve Starém Dvoře z ploch střech cca 450 m² jsou vsakovány na pozemku majitele č. 14/2. Že tomu tak není se však můžete přesvědčit kdykoliv na místě i po šesti letech. Státnímu zástupci po mé námitce následně stavební úřad Třemošnice tvrdil že dešťové vody jsou odváděny do místního rybníka. Není to pravda, můžete se

přesvědčit, že v době dešťů vyvěrají na pozemku chaty Koberových. S politováním slyším že statutární zástupce Města Třemošnice občanům tvrdil že odvod dešťových vod z objektů čp. 37 a 40 řeší Krajský úřad. Také lež, KÚPK písemně v dubnu 2026 všem zúčastněným sdělil že odvod dešťových vod je v kompetenci SÚ Třemošnice. Na moji kritiku nevyřešeného odvodu dešťových vod z místní komunikace mi jiný statutár odpověděl že odvodnění je provedeno podle projektu. Také lež, výkres situace komunikace vlastním. Uliční vpusti nejsou napojeny do žádné kanalizace. Neboť kanalizace v obci není, ani dešťová ani jen šarka.

Jinými slovy jakýkoli rozvoj části Starý Dvůr se nekoná, žádná kanalizace natož splašková se neplánuje. Ať si občan pořídí domovní čističku! Kam s vyčištěnou vodou se neřeší.

Můj zaměstnavatel bude mít na prodej kontejnerovou ČOV od TOPOLWATER Čáslav s kapacitou 200 EO (ekvivalentních obyvatel) za necelých 3 mil. Kč. Slevu vyjednáme! Tato kapacita by byla dostačující nejen pro Starý Dvůr ale i pro Podhradí, ze kterého by splašky natékaly gravitačně. Ve Staráku by to vyřešila tlaková kanalizace, která je již osvědčeným systémem pro menší obce.

Na tomto místě se ptám, to se v Třemošnici a okolí nenajde pár schopných odborníků kteří by samosprávě s rozvojem nejen odkanalizování Starého Dvora pomohli?

Josef Novotný, Starý Dvůr

Vyjádření MěÚ

Vedení města

Město Třemošnice připravuje projekt „Vybudování domácích čistíren odpadních vod“. Dne 29. 4. proběhla v Kulturním domě v Třemošnici informativní schůzka, na které se zúčastnilo cca 100 zájemců – vlastníků nemovitostí ze všech místních částí – Starý Dvůr, Skoránov, Závrtec, Podhradí, Lhůty a Kubíkovy Duby.

Stavební úřad Třemošnice

Zabývá se podněty občanů v rozsahu své zákonné působnosti a na základě konkrétních skutečností a podkladů. Veřejná diskuse je legitimní, pro řádné prověření věci jsou však rozhodující věcné informace, nikoli osobní hodnocení.

Vyjádření obyvatel

Obyvatelé Starého Dvora

Pan Josef Novotný je chalupář, který zde nežije trvale a pro většinu občanů Starého Dvora je znám pouze z doslechu o jeho písemných projevech a stížnostech především adresované městu Třemošnice. Hanlivá vyjádření nejen v tomto dopisu svědčí o jeho nevalné komunikativní úrovni. Občané Starého Dvora na problém, který pan Novotný stále řeší tímto způsobem, nemají vyhraněný názor.

Potraviny známé, neznámé

Reveň kadeřavá, vlnitá

Tato vytrvalá rostlina náležící do rodu reveň, čeleď rdesnovité, je lidově známá jako **rebarbora**. Pochází ze Střední Asie a Orientu, postupně se rozšířila do celého středomoří, později i do Evropy. Jedná se o velmi starou rostlinu, která byla pro své léčebné účinky velmi oblíbená v Tibetu, arabských zemích, ale také na Sibiři, odkud se k nám dostala před mnoha staletími. U nás se pěstuje komerčně na polích a v soukromých zahrádkách. Může dosahovat výšky až do 2 metrů. Její podlouhlé, zkrabacené zelenočervené listy jsou kromě velkého množství zdraví prospěšných látek, plné kyseliny jablečné, listové, pantothelové, citronové a šťavelové. Obsahuje vlákninu, bílkoviny, sacharidy a minimum tuku. Z vitamínů obsahuje například vitamín A, B1, B2, B3, B5, B6, B9, C, E, K. Je bohatá i na minerály jako je železo, jód, hořčík, měď, draslík, selen, vápník, mangan, sodík, zinek. Její přiměřenou konzumací (není vhodná pro každodenní kon-

zumací) podpoříme svůj imunitní systém, díky vysokému obsahu železa zlepšíme svůj krevní oběh, podpoříme srdce, upravíme si hladinu cholesterolu. Vápník pomůže s depresemi a neurotickými problémy, vitamín C a lutein jsou velmi prospěšné pro dobrý zrak, antioxidanty mohou pomoci s prevencí šedého zákalu a degenerací očí. Mozek a kosti nám zase společně s ostatními minerály, jako je třeba vápník, ochrání vitamín K. Velmi silný antioxidant vitamín A pomáhá proti volným radikálům, oddaluje tak příznaky stárnutí, jako jsou vrásky. Může pomoci proti kožním infekcím, jako je třeba akné, protože působí fungicidně a antibakteriálně, detoxikuje nám také střeva a trávicí trakt. V kuchyni se používají jen řapíky listů, zelené listy samotné se nekonzumují, pro vysoký obsah kyseliny šťavelové. Její vysoká koncentrace dráždí žaludeční sliznici, může vyvolat bolesti břicha, zvracení, horečku, zánět ledvin a další zdravotní obtíže. **Řapíky by se měli oloupat a vždy tepelně upravit.** Při vaření se

nemají používat hliníkové nádoby, protože hliník reaguje s kyselinou šťavelovou. Z opatrnosti by se její konzumaci měli vyhnout malé děti, těhotné a kojící ženy a lidé



se sklonem k průjmům, s problémy se žaludkem, se sklonem k močovým kamenům. Rebarbora se hodí do koláčů, knedlíků, na marmelády, zavařuje se jako kompot, dělají se z ní i přílohy jako je třeba čatni, můžete si ji i zamrazit.

Zdroj internet

RR

KARATE KLUB LICHNICE

Celkem 11 medailí z Mistrovství ČR beginner!

V polovině června se konalo v Třebíči **Mistrovství ČR beginner** - východ, kde borci z Lichnice získali v nelehkých bojích dva tituly mistra ČR, tři vicemistry ČR, šest bronzových medailí a dvě pátá místa.



Mistr ČR:

Anna Malysheva kumite U8

Michal Dvořák kumite U10

Vicemistr ČR:

Anežka Hušková kihon ido U10

Anna Malysheva kata U8

Ludmila Švachová kata U12

Bronzové medaile:

Rozálie Pavlíčková agiliti

Rozálie Pavlíčková kihon ido U8

Anna Tomášková kata U10

Anna Tomášková kumite U10

Vašek Plítek kihon ido U8

Matyáš Milan Pudil kumite U12

Páté místo:

Martin Štolfa kihon ido U10

Michal Dvořák kata U10

Krásných 8 titulů mistra Pardubického kraje beginner 2026 pro karatisty z LICHNICE!

Poslední víkend v květnu se konalo **Mistrovství Pardubického kraje v Ústí nad Orlicí**, nominační soutěž pro Mistrovství ČR beginner. Karatisté z Lichnice zde získali 8 zlatých, 8 stříbrných a 9 bronzových medailí.

Mistr kraje:

Anna Malysheva kumite U8

Václav Plítek kihon ido U8

Samuel Zwolski kumite U10

Anna Tomášková kumite U10

Adam Vojáček kumite U12

Ludmila Švachová kumite U12

Anna Záklasníková kata U14

Anna Záklasníková kumite U14



Vicemistr kraje:

Anna Malysheva kata U8

Rozálie Pavlíčková kihon ido U8

Martin Štolfa kihon ido U10

Michal Dvořák kata U10

Anna Tomášková kata U10

Michal Dvořák kumite U10

Matyáš Milan Pudil kumite U12

Eliška Hušková kata U12

Bronzové medaile:

Anežka Hušková kihon ido U10

Matěj Vojáček kata U10

Adam Vojáček kata U12

Matyáš Milan Pudil kata U12

Adéla Jelínková kata U12

Ludmila Švachová kata U12

Matěj Vojáček kumite U10

Matyáš Kožár kumite U12

Adéla Jelínková kumite U12

Ústecký Soptík – Ústí nad Orlicí.

Zlaté medaile:

Samuel Zwolski kumite U10 nad 32 kg

Adam Vojáček kumite U12 do 45 kg

Alexandr Malyshev kumite U14 do 40 kg

Miron Kholodniak kumite U14 nad 50 kg

Adéla Jelínková kumite U12 do 35 kg

Miron Kholodniak kata U14

Stříbrné medaile:

Alexander Malyshev kata U14

Matěj Tomášek kumite U14 do 40 kg

Matěj Vojáček kumite U10 do 27 kg

Michal Dvořák kumite U10 nad 32 kg

Anna Malysheva kumite U10 do 30 kg

Matyáš Pudil kumite U12 do 45 kg

Ludmila Švachová kumite U12 do 35 kg

Matyáš Zwolski kumite U14 do 45 kg

Anna Záklasníková U14 kumite do 52 kg

Bronzové medaile:

Vojtěch Plítek kumite U12 do 30 kg

Matyáš Kožár kumite U12 do 40 kg

Eliška Hušková kumite U12 do 35 kg

Poděkování patří rodičům, sponzorům a všem, kdo nám fandí!

Sensei



NOVINKA!

BAREVNÁ PĚNA **JE TADY!**

Mytí, které tě bude bavit!

Zapomeň na **obyčejné mytí!**

S novou technologií **BAREVNÉ PĚNY**
proměníš každé mytí auta v **zážitek.**



- ✓ **šetrné k laku**
- ✓ **výrazné barvy**
- ✓ **radost z každého mytí**

*Vyzkoušej novinku
tento měsíc*

Automyčka Fēnix

Pod Nádražím 1608, Čáslav

1. - 30. 7.	Prodejní výstava obrazů	Městská galerie
Prodejní výstava Zdeňky Havránek s názvem Enkaustika, út-pá 13:00 - 17:00 hodin, so 9:00 - 11:00 hodin, vstup zdarma.		
1. 7. - 20. 9.	Letní fotosoutěž – Kniha se mnou i tady?!	Městská knihovna
Městská knihovna vyhlašuje fotosoutěž pro každého, kdo si na dovolené otevře knihu, bude číst, vyfotí se a pošle tuto fotografii do knihovny do 20. září.		
4. 7.	Den na Lichnici	Hrad Lichnice
V sobotu 4. července se Lichnice stane jedním z cílů pochodu Železnohorská stovka a zároveň budou své umění ukazovat lukostřelci.		
5. a 25. 7.	Večer otevřených bran na zámku Žleby	Zámek Žleby
Jen co se zámek zahálí do večerního šera, tak znovu otevře brány a tentokrát ukáže to, co za denního světla skrývá...V průběhu standardních prohlídek v netradičním čase se projdeme napříč staletími a poznáme jedinečnou večerní atmosféru zámku i jeho vybavení. Začátky prohlídek od 19:00 hodin. Zákupte si vstupenky online, nebo si je rezervujte.		
11. 7.	Folk na Lichnici	Hrad Lichnice
23. ročník folkového festivalu - 12 hodin hudby, 9 skvělých kapel, začátek festivalu v 11:00 hodin. Vstupné v předprodeji TicketLive.		
16. 7.	Letní pozorování hvězd	Hrad Lichnice
Vychutnejte si letní pozorování oblohy s výkladem zkušeného astronoma Petra Horálka, od 21:00 hodin na nádvoří hradu Lichnice.		
18. 7.	Letní kino v Ronově	Náměstí
Letní kino na náměstí v Ronově, promítá se po setmění.		
25. 7.	Pekelský fest	Hospůdka Peklo
Street food festival – pivo, burgery, grilované speciality, sladké dobroty a kapely Žádný stres, Volant, Jednota Kolín, Bermudské kvádr, Dukla vozovna, Vojtaano, vstupné 450 Kč.		
25. 7.	Hudba na dlani	Náměstí Ronov
Festival Hudba na dlani, kde vystoupí Vysočina – dechovka, Pavlína Jíšová a Wyrton Janovec a Čilimník (křest CD) a ETC. Začátek v 18:00 hodin, vstup zdarma, občerstvení zajištěno.		
27. 6.	Vítání prázdnin	Hřiště v Lipovci
Zveme všechny na „Vítání prázdnin“, které se koná na fotbalovém hřišti v Lipovci od 15:00 hodin. Připravena bude zábava pro děti, občerstvení a od 17:00 hodin se můžete těšit na představení divadélka Kůzle. Od 21:00 hodin bude hrát kapela SATURNI.		

Recepty čtenářů

Bratislavská pečeně

Suroviny: 800 g vepřové pečeně (vcelku nebo nakrájené na silnější plátky), 2 velké cibule, 2 polévkové lžíce rajského protlaku, 200 g mraženého hrášku, 2 středně velké mrkve (očistěné a nakrájené na drobné kostičky), 250 ml smetany na vaření (obsah tuku alespoň 12 %), 2 polévkové lžíce hladké mouky (na zahuštění), 1 polévková lžíce citronové šťávy (podle chuti), 30 g vepřového sádla nebo kvalitního oleje na smažení, 600 až 800 ml horké vody nebo vývaru na podlití, sůl a čerstvě mletý černý pepř (dle potřeby)

Postup: Maso si očistíme a ponecháme buď vcelku, nebo ho naporcujeme na sil-

nější kusy, aby si během dlouhého dušení zachovalo svou šťavnatost. V hrnci si rozpálíme vepřové sádlo a maso na něm ze všech stran zprudka opečeme, dokud se na povrchu nevytvoří krásná hnědá kůrka, která v sobě uzavře veškerou šťávu. K opečenému masu přisypeme na osminky nakrájenou cibuli, kterou necháme společně s masem jen krátce orestovat, aby začala vonět, ale nespálila se. Podlijeme horkou vodou tak, aby bylo maso alespoň do dvou třetin ponořené, hrnec přikryjeme pokličkou a při mírné teplotě dusíme přibližně 90 až 120 minut, dokud maso nezměkne. Maso vyjmeme z hrnce a odložíme ho na talíř. Do výpeku s cibulí přidáme rajský

INZERCE

Koupím staré pohlednice, odznaky, vyznamenání, hodinky, mince, bankovky, uniformy, časopisy, prospekty, vzduchovky, porcelán, rádia a mnoho dalšího ze sběratelské oblasti. Nabídněte jednotlivé kusy i celé sbírky. Kontakt: 730 938 090

Koupím garáž v Třemošnici tel: 773 643 555

Rozloučili jsme se

Dne 19. května zemřel Jiří Buchl ve věku 71 let, Třemošnice č. p. 219.

Dne 8. června zemřela Vítězslava Straková ve věku 84 let.

Dne 10. června zemřel Ladislav Zeman ve věku 78 let, Třemošnice č. p. 305.

Dne 14. června zemřela Květoslava Michálková ve věku 90 let, Třemošnice č. p. 245.



protlak a restujeme ho asi 2 minuty. Přilijeme další tekutinu a všechno v hrnci rozmixujeme do hladké omáčky. Přisypeme hrášek a mrkev, pečlivě rozmíchanou smetanu s moukou za stálého míchání vlijeme do omáčky. Necháme provařit 15 minut, do změknutí zeleniny a zhoustnutí omáčky. Vložíme maso zpět do omáčky a dochutíme solí, pepřem a citronovou šťávou. Podáváme s knedlíkem, rýží, těstovinami i s bramborem.

RR

Třemošnické novinky - periodický tisk územně samosprávních celků, vychází jako měsíčník.

Redakční rada: Pavla Alvarezová, Martina Víšková, Marcela Bubeníková, Kamila Kodešová, Karel Tonner

Kontakt na redakci: redakce@tremosnice.cz

Vydává: Město Třemošnice, Náměstí Míru 451, 538 43 Třemošnice, IČ 00271071

Tisk: Tiskárna v Ráji, s. r. o. Pardubice **Náklad:** 1 370 ks

Distribuce: zdarma do všech domácností

Datum vydání: 1. 7. 2026

Příští uzávěrka: 17. 7. 2026

Registrační číslo: MK ČR E 18645

