



TŘEMOŠNICKÉ NOVINKY

Informační měsíčník Města Třemošnice zdarma do všech domácností



ČERVNOVÝ CITÁT

„Když hladíte psa nebo nasloucháte kočičímu předení, myšlenky na chvíli odejdou
a vesmír ticha uvnitř Vás otevře dveře Bytí.“

Eckhart Tolle

Pozvánka

Den města Třemošnice

Vážení spoluobčané,
chtěli bychom vás pozvat 12. 6. na zábavný „Den města Třemošnice“. Akce se uskuteční na náměstí od 13:00 hodin. Program zahájí svým vystoupením základní umělecká škola, následovat bude zábavný program pro děti s Václavem Upírem Krejčím, zaměřený na bezpečnost. Všem malým i velkým přijede zazpívat Standa Hložek se svou kapelou a v závěru vám zahraje skupina Wječná žízeň. V rámci programu bude na náměstí stanoviště Besip, dílničky a soutěže pro děti. Za splnění úkolů a nasbírání bodů vylosujeme tombolu. Zároveň bychom chtěli oslovit drobné prodejce, kteří by měli zájem prodávat své produkty v rámci odpoledne, aby se přihlásili na tel.: 728 048 525 nebo e-mailem: romana.cermakova@seznam.cz.

Kulturní komise

Městská galerie

V červnu vás do městské galerie pozvou ti nejmenší výtvarníci, a to děti z naší mateřské školky. Jejich výstavu nazvanou **Rok ve školce** zahájíme 31. 5. v 16:00 hodin slavnostní vernisáží. Potěšit se jejich obrázky a výrobky můžete od 1. 6. do 9. 6.

V druhé polovině června můžete navštívit výstavu Ivana Klymenka nazvanou **IMPULS**. Jeho abstraktní obrazy si můžete přijít prohlédnout od 14. do 30. 6.

Ivan Klymenko je umělec pracující v několika oblastech malby, konkrétně realismu, impresionismu, abstrakce i grafiky. Žije a pracuje v Praze. V malířství se umělec snaží zlepšovat kreslicí dovednosti, zdokonalovat akademickou kresbu. Ve své tvorbě se neustále rozvíjí a experimentuje. Aktivně se účastní mnoha samostatných i skupinových výstav nejen v České republice, ale také v zahraničí.

Svá díla prezentuje na výstavách s názvy:
MÉ VIZE (realismus, impresionismus),
BARVY MÉ DUŠE (abstrakce),
PRAHA MÝMA OČIMA (realismus, impresionismus, grafika),
JASNÉ BARVY (expresionismus).

Obrazy Ivana Klymenka lze nalézt v soukromých sbírkách například v České republice, Brazílii, Turecku, Německu, USA či Rakousku.

Martina Víšková



DEN MĚSTA TŘEMOŠNICE

12. 6. 2022
náměstí od 13:00 hodin

Program:

- ZUŠ - Třemošnice
- Václav Upír Krejčí
- Stanislav Hložek
- Tombola
- Wječná žízeň
- Volná zábava

Doprovodný program:

- Hravé odpoledne pro děti
- Zábavná stanoviště
- Kolotoč
- Stánkový prodej
- Občerstvení



Za bezpečnost dětí zodpovídají rodiče Změna programu vyhrazena

Nová rubrika

Vaše postřehy/náměty z okolí

Vážení čtenáři, představujeme Vám novou rubriku TN, ve které budeme zveřejňovat vaše snímky a text k tomu, co jste v Třemošnici, jejích místních částech a jejím blízkém okolí zaznamenali za nepořádek, zjistili případné přírodní nehody (spadlé stromy na turistickou cestu), rozbité nebo nefunkční vybavení města (rozbité lavičky, lávky), nebo naše čtenáře informujte, jak jste uklidili v přírodě, jaký máte námět na změnu nebo návrh na zkvalitnění života v našem městě a okolí. Vaše postřehy nebo náměty zasílejte na e-mail: redakce@tremosnice.cz. Děkujeme za Vaše aktivní zapojení do veřejného života města a jeho zkvalitnění.

RR



Požární sport

Sbor dobrovolných hasičů Třemošnice v sobotu 7. května po dvouleté odmlce pořádá 24. ročník soutěže v požárním sportu „O pohár starosty města Třemošnice“. Tato soutěž je zařazena do Ligy okresu Chrudim v požárním sportu. Do soutěže se registrovalo 11 družstev mužů a 6 družstev žen. O první místo v kategorii mužů se zasloužilo družstvo SDH Seč s rekordním časem 20,40 sekund. Druhé místo obsadilo druž-



stvo SDH Morašice a místo třetí si vybojovalo družstvo SDH Lukavice. V kategorii žen se na prvním místě umístilo družstvo SDH Rychnov s časem 24,77 sekund, druhé místo obhájilo družstvo SDH Slatiňany a třetí místo si vysloužilo družstvo ČHJ Hlinsko. Celého klání se zúčastnil starosta města Třemošnice pan Ing. Miroslav Bubník, který po celou dobu soutěží i pořadatele podporoval. Kromě sportovního ducha jsme se jako organizátoři tohoto klání snažili uspokojit chuťové buňky nejen



foto: Zuzana Formánková

našich soutěží, ale i rozhodčích a návštěvníků. Během soutěže nám po celou dobu přálo hezké počasí, a tak zážitek byl o to příjemnější. Sbor dobrovolných hasičů Třemošnice a město Třemošnice tímto děkuje všem týmům za účast a za nezapomenutelný sportovní zážitek a zároveň bychom Vás rádi pozvali na již 25. ročník soutěže v požárním sportu, který se bude konat v Třemošnici 6. května 2023.

Bc. Jitka Stríšková
Edita Vaněčková, DiS.



Praktický výcvik

Dne 21. 4. se JSDH Třemošnice zúčastnila praktického výcviku „Společný zásah složek IZS“, který probíhal na chrudimském letišti. Výcvik byl zaměřený na součinnost jednotlivých složek u dopravních nehod s větším počtem zraněných. Byly simulovány tři dopravní nehody. K výcviku byly připraveny autovraky určené k likvidaci, aby simulované nehody byly reálné, byly na místě figuranti ze zdravotnických škol, kteří situacím dávali autentičnost. Cílem tohoto výcviku bylo naučit se spolupracovat,



vat, koordinovat činnost a komunikovat mezi všemi složkami IZS.

Edita Vaněčková, DiS.

Plamínek Třemošnice

V neděli 15. 5. se naše družstvo starších hasičů „Plamínek Třemošnice“ zúčastnilo 14. ročníku soutěže v požárním sportu mládeže „O MARKOVICKÝ POHÁR“. Soutěžili jsme v disciplínách: požární dvojice a požární útok. V požárním útoku nás běželo sedm členů a naše družstvo mělo čas 0:24:37. V disciplíně požární dvojice nás běželo i s kapitánem devět. Celý den nám přálo počasí a svítilo sluníčko. Soutěž jsme si moc užili.

Adéla Tomíšková



Ptali jsme se za Vás ...

Co Vás motivovalo ke vstupu do komunální politiky, respektive s jakou vizí jste se stal/a zastupitelem/zastupitelkou města? Podařilo se Vám ji naplnit?

Otázku obdrželo všech 15 zastupitelů. Od Mgr. Romany Čermákové, Josefa Dvořáka, Ing. Jana Lebedy, Milana Poláka, Jiřího Opočenského a Mgr. Evy Štolfové jsme odpovědi do uzávěrky TN neobdrželi.

Jsem třemošnický patriot a vždy mě zajímalo, co je u nás nového, jaké projekty se připravují či již realizují. Jsem zastupitelem již pět volebních období, za tu dobu od roku 2002 se toho v Třemošnici hodně změnilo a jsem přesvědčen, že k lepšímu. Od roku 2010 mám možnost na radnici se aktivně podílet na přípravě celé řady záležitostí či realizaci skutečných projektů. Vždy mi záleželo na tom, aby v Třemošnici byla funkční základní infrastruktura pro plnohodnotný a spokojený život občanů. Zda se to podařilo, to musí posoudit občané v komunálních volbách.

Ing. Miroslav Bubeník, starosta

Mojí vizí v tomto volebním období, kromě standardního rozvoje města a údržby jeho majetku, bylo vylepšit sportovní areál tak, aby odpovídal sportovištím 21. století. Něco se podařilo, něco ne. Tribuna má novou střechu, je krásně opravené mini-golfové hřiště. Na rekonstrukci atletického oválu a dalších úprav je vypracován pěkný projekt a velmi dobře to vypadá i s dotací

na tuto akci.

Bohužel, i když je na celkovou rekonstrukci koupaliště zhotoven velmi slušný projekt, nebyla vypsaná na podobné akce žádná dotační výzva. Cena dle projektu byla před dvěma lety k 50 000 000 Kč. V dnešních cenách to bude vysoko přes tuto částku. Bez dotace takovou akci třítisícové městečko bude těžko zvládat.

Mgr. František Melechovský

V období před začátkem mého působení v zastupitelstvu jsem si občas říkal (i kritizoval), proč zastupitelé Třemošnice řeší danou situaci tímto způsobem, když by to, dle mého názoru, šlo řešit jinak, a z mého úhlu pohledu i lépe. Takže když mne před lety oslovil Mgr. Peca s tím, zda bych nechtěl být na kandidátce SNK, řekl jsem si „proč ne - aspoň uvidím (v případě zvolení), jaká je skutečnost“. Napoprvé jsem do zastupitelstva zvolen nebyl, nicméně jsem začal působit ve finančním výboru a již tam jsem zjistil, že město musí, na rozdíl od jednotlivců, dodržovat řadu zákonů, nařízení, výběrových řízení, atd., které vyplývají z jeho statutu. Tím se dost poupravit i můj pohled na věc, což se mi potvrdilo i v dalších letech, kdy jsem již členem zastupitelstva byl. Lze tedy říci, že jsem do komunální politiky nevstupoval s nějakou vizí (navíc toto slovo nemám vůbec rád), ale spíše ze zvědavosti zjistit pravý stav věci. A třeba jsem působením v zastupitelstvu a finančním výboru Třemošnici alespoň trochu pomohl; ale to musí

posoudit jiní.

Ing. Libor Holeček

Třemošnici považuji za jedno z nejhezčích míst, která jsem navštívil, a jsem šťastný, že na takovém místě mohu žít. Přesto jsem okolo sebe viděl věci a situace, které by se podle mého názoru mohly změnit. Kandidaturu do zastupitelstva jsem bral jako možnost nejen o takových věcech mluvit a případně je kritizovat, ale převzít za jejich řešení odpovědnost. Moje představa byla (a stále je) podílet se na tom, aby Třemošnice byla ještě hezčí místo k životu a aby lidé chtěli v Třemošnici bydlet.

Po vstupu do zastupitelstva a posléze do rady města jsem se začal seznamovat s tím, že málo věcí je tak jednoduchých, jak jsem je viděl jako pozorovatel. Zásadním limitem je v mnoha situacích hospodaření s finančními prostředky. Věděl jsem o věcech, které by bylo možné opravit nebo kultivovat, ale ani zdaleka jsem neměl představu, kolik takové opravy stojí. Navíc je, narozdíl od soukromých investic, kdy si vyberu stavitele, který opravu udělá, nutné vypisovat a hodnotit výběrová řízení a plnit další zákonem stanovené administrativní požadavky, jež výrazně prodlužují trvání projektů. Dalším faktorem, který jsem si uvědomoval jen zčásti, je velký rozdíl v požadavcích zájmových skupin i jednotlivců. To, co já sám považuji za důležité, je pro řadu občanů okrajovou záležitostí a naopak. Hlavní výzvou tak bylo zkoušet se při rozhodování vžít do pocitů a potřeb

Poznáte, kde a co to je?



V květnu přišlo 9 správných odpovědí. Na fotografii byla věž zříceniny hradu Orlik u Humpolce.

Hrad Orlik byl vybudován na konci 14. století. Zachovala se z něj mohutná hranolová věž a vstupní brána. Ve třicátých letech 17. století byl hrad opuštěn. Místní aktivisté i Klub českých turistů se už od roku 1911 snaží zakonzervovat zbytek hradu. Díky nově postavené rozhledně z roku 2014 lze vystoupat na hradní věž. Místo dnes slouží k nejrůznějším kulturním akcím, pořádají se zde začátkem prázdnin středověké slavnosti. Hrad si například zahrál v pohádce Jak se budí princezny.

Zdroj internet.

Ze správných odpovědí jsme vylosovali **Te-rezku Petrusovou** výhru si může vyzvednout v knihovně.

A co je na této fotografii? Své odpovědi zasílejte na adresu: redakce@tremosnice.cz do 15. 6.

různých skupin lidí, aby Třemošnice zůstala příjemným místem k životu ideálně pro všechny nebo alespoň pro velkou většinu jejích obyvatel.

Doufám, že se mně podařilo pochopit priority většiny obyvatel Třemošnice při rozhodování o důležitých nebo dokonce zásadních věcech, které se týkají dalšího rozvoje města, a že jsem svým hlasem pomohl k tomu, aby se v Třemošnici lidem líbilo a aby zde chtěli zůstat.

MUDr. David Komárek

Před čtyřmi lety jsem získala mandát člena zastupitelstva města a stala se zastupitelem. To, že mohu zastupovat občany, беру jako čest. Vždy jsem měla potřebu pomáhat lidem. Nemohu hodnotit sama sebe, výsledek mé práce musí posoudit ostatní. Neměla jsem před sebou nic konkrétního, jen jsem naslouchala přáním lidí okolo sebe. Celou dobu jsem se snažila nezklamat důvěru mi danou. I nadále budu pomáhat v rámci svých sil. Na tomto místě děkuji všem, kteří mi pomáhali ochotou a vstřícností, že má snaha nebyla zbytečná a pomohli mi mé návrhy dokončit. Třeba ve Starém Dvoře jsou zrcadla pro lepší přehlednost křižovatky. Na kontě mám i nesplněné přání. Zájmový dětský klub Oáza za mého působení nenalezl důstojné místo pro činnost. Neznamena to, že bych na veřejnou činnost rezignovala, budu i nadále aktivní občanka, každý může pomáhat při zlepšování podmínek pro život spoluobčanů. V řádu světa musí fungovat demokracie, ale už víme, že nic není dokonalé.

Ivana Matyková

K ucházení se o post zastupitele mě motivovala především možnost zapojit se do chodu města tam, kde si myslím, že je to potřeba. Jako zdejší rodák „vidím a slyším“ co město dlouhodobě trápí. Případně člověk dostane od někoho zajímavý podnět, který je fajn, ale dotyčný už nemá energii se jím dále zabývat. V neposlední řadě i to, protože mi přijde podpora spádových obcí oproti Třemošnici ne úplně fér. Vesnice musí „bojovat“ o každou maličkost. Zkulturnění kontejnerových míst, včasné posekání, nebo zkvalitnění prašných a děravých cest může jejich obyvatelé často stát dost úsilí, ale s nejistým výsledkem. Naproti tomu jdou pak žádané milionové investice, které se v Třemošnici realizují celkem hladce. Ale i spádové obce potřebují rozvoj a zkulturnění. Patří totiž do Třemošnice!

Vyzdvihnuli například naše Podhradí, tak o to více, protože Lichnice je lákadlem, je mediálně propagovaná. Město se s ní právem chlubí. Ale to co tu místní zažívají víkend co víkend, díky absenci parkování,

WC a odpadkových košů, už tak fajn není a trvá to už sakra dlouho.

Vizi se mi asi naplnit příliš nepodařilo. Po pravdě, překvapilo mě jak pomalý a nepružný je systém chodu obcí. Jsem zvyklý na trochu jiné tempo a progres. Také to kolik negací se dokáže najít proti jakémukoli nápadu, daleko dříve, než se daná věc vůbec má možnost zkusit. Důvodů proč „to“ vlastně nejde se najde vždy obratem několikánásobně více, než těch „pojďme to zkusit“. Koleje, ve kterých jedeme jsou opravdu hodně hluboké :-).

Spolupráce s různými institucemi jako je dopravní odbor, nebo Agentura CHKO je také zajímavá kapitola. Pár z nápadů - podnětů, které si mi povedlo představit tak, že zastupitelstvem prošly, mě ale trochu utěší, ačkoli to jsou drobnosti jako výměna horních oken v KD, zrcadlo ve Starém Dvoře nebo příspěvek za nahlášení trvalého pobytu, který navýšil počet obyvatel skoro o 50 „nových Třemošňáků“. I přesto všechno díky těm, kteří mi umožnili nahlédnout do zákulisí komunální politiky. Tak jako tak je to zážitek.

Ladislav Novotný

Dobry den, moje motivace pro vstup do politiky byla naprosto jednoduchá, přemluvil mě pan Peca na nějaké dolní místo kandidátky. Zvolení díky preferenčním hlasům mě proto velmi překvapilo. Moje představa na začátku byla ta, že letité zkušenosti z finanční oblasti a z vedení firem budu moci uplatnit i na komunální úrovni a budu moci částečně ovlivnit dění ve městě, ale uplynul 4 roky mi tuto představu zcela vyvrátily. Až na výjimky jsou bohužel zvyklosti a návyky z reálného byznysu v politice velmi těžko prosaditelné, můj citlivý ekonomický mozek velmi často nechápe a účast na zastupitelstvech byla pro mě velmi vyčerpávající. Přála bych si, aby všichni ti, co mají jasné představy o tom, co všechno je na městě špatně, aby pochopili, jak město funguje – v podstatě 90 % věcí je jasné daných, musí se udělat dle zákonných postupů (předražená výběrové řízení, množství nesmyslných legislativních předpisů a postupů) a jsou důsledkem nutných oprav, investic a správy majetku obce. V rámci běžné organizace zastupitelstev pak nezbyvá čas na nic jiného a ty nedůležitější věci přichází na bod jednání až hodně pozdě večer. A to byl asi největší problém zastupitelstev v posledním období, naprosto nedostačující prostor pro diskusi a zcela chybějící komunikace. Možná také částečně kvůli covidu, polovinu období se nedalo volně scházet, možná kvůli odchodu pana Peci, jehož obrovskou úlohu v komunikaci v celé Třemošnici máme možnost vidět v plné kráse dnes a denně, možná kvůli ne-

šťastnému vedení kampaně proti průmyslu a podnikání tady v Třemošnici, což ovlivnilo většinu období, nevím. Každopádně úloha vedení města a zastupitelů je velmi složitá a nikdy se nezavděčíte všem, ale je potřeba mít správné lidi na potřebných místech. A proto chci na tomto místě poprosit všechny, aby volili příští zastupitele nejen podle toho, jak je kdo „známý“, ale hlavně podle toho, co kdy v životě dokázal a jaké má zkušenosti, co dělá pro město, pro děti, pro sport, pro ostatní už teď, ve svém volném čase, zda v Třemošnici opravdu „žije“ a zda se nebojí vyjádřit i názor, který není zrovna populární, ale je pravdivý a potřebný. Protože v následujícím složitém období to bude mnohem důležitější a potřebnější než kdykoliv jindy. Děkuji za prostor.

Ing. Jaroslava Smutná

I v tomto mém třetím volebním období jsem měla stejnou motivaci ke vstupu do komunální politiky, a to spokojený život v Třemošnici a v místních částech pro všechny.

Patřím k lidem, kteří se snaží aktivně zapojit do života a dění v Třemošnici. Jsem ráda, když se věci daří, když se tady lidem, tedy i mně, dobře žije. A to se myslím děje. Neměla jsem žádnou vizi, měla jsem jen vnitřní přání, aby byly peníze z rozpočtu obce použity nejlépe, jak to jen půjde. Aby se opravoval majetek města, aby se postavilo něco nového, reagovalo se na potřeby obyvatel všech věkových kategorií.

Je jasné, že nejde vše, nemáme bohužel bezendný měšec peněz. Ale jsem spokojená s tím, jak to funguje.

Pavla Alvarezová

Předminulé volební období 2014–2018 jsem ze zadních pozic kandidátní listiny skončila v zastupitelstvu, prožila jsem v té době těžkou osobní tragédii, a tak jsem uvolnila místo jinému zastupiteli. A po pravdě na další, tedy na minulou kandidátní listinu, jsem šla tzv. do počtu, a to z posledního místa a bez vize. Vždy jsem se aktivně zapojovala do dění města Třemošnice, ale nečekala jsem, že bych se z posledního místa mohla dostat do zastupitelstva. Ze začátku se rozkoukáváte a překvapeně zjišťujete, jak vše probíhá, jak funguje chod města a co se vše musí řešit. Takže jsem vstoupila bez vize, ale s pokorou a rozhodnutím vykonávat to nejlepší pro lidi města Třemošnice a místních částí. A děkuji všem, neboť mi ty čtyři roky daly neskutečně velkou životní zkušenost.

Světlana Hromádková

PEČOVATELSKÁ SLUŽBA TŘEMOŠNICE

Onemocnění COVID-19 způsobilo izolaci nejen nemocných, ale též částečnou izolaci všech seniorů kvůli obavám z nákazy a vzhledem k plošným bezpečnostním na-

řazením. Pro všechny nepříjemné období trvalo dva roky. Pomalu se vracíme k normálnímu způsobu života. Už jsme se na to všichni moc těšili.



Na žádost občanů Třemošnice a některých organizací zveřejňujeme opakovaně nabídku zdravotních pomůcek z půjčovny zřízené Městem Třemošnice.

Půjčovna zdravotních pomůcek

Seznam zdravotních pomůcek a ceník

NÁZEV POMŮCKY	Ks	ÚHRADA
Antidekubitní matrace	2 ks	2,50 Kč/den
Antidekubitní podložka do postele	2 ks	1,50 Kč/den
Antidekubitní podložka do křesla (vozíku)	4 ks	2,50 Kč/den
Berle francouzská	více	1,00 Kč/den/kus
Berle podpažní hliníková	3x pár	1,00 Kč/den/kus
- dřevěná	1x pár	1,00 Kč/den/kus
Emitní miska	2 ks	1,50 Kč/den
Hrazda k lůžku	2 ks	2,00 Kč/den
Chodítko krokavací	4 ks	3,00 Kč/den
Chodítko s koly	18 ks	4,00 Kč/den
Chodítko s vysokou oporou	2 ks	5,00 Kč/den
Kombinované pojízdné křeslo do sprchy	1 ks	6,00 Kč/den
Křeslo klozetové	11 ks	3,00 Kč/den
Madlo - sklopné s nohou	1 ks	1,50 Kč/den
sklopné	4 ks	1,50 Kč/den
Mechanický invalidní vozík	6 ks	7,00 Kč/den
Nádoba na moč	4 ks	1,50 Kč/den
Nástavec na WC přenosný	7 ks	1,50 Kč/den
Podložní mísa	3 ks	1,50 Kč/den
Polohovací postel s matrací	4 ks	18,00 Kč/den
Sedačka do sprchy přenosná (s opěrou)	1 ks - SOH	2,00 Kč/den
Sedačka do vany	2 ks	2,00 Kč/den
Sedačka přes vanu	4 ks	2,00 Kč/den
Sedačka na vanu otočná	1 ks	2,50 Kč/den
Stolička koupelnová	2 ks	1,50 Kč/den
Hůl čtyřbodová	1 ks	1,00 Kč/den/kus

Vyhodnocení dotazníku

V měsíci dubnu 2022 byl předán uživateli pečovatelské služby v Třemošnici a v místních částech města dotazník k vyjádření jejich spokojenosti (nespokojenosti) se službou. Dále se mohli vyjádřit k sociálním službám, které ve městě chybí. V době rozdání dotazníku poskytovala Pečovatelská služba Třemošnice (dále jen PS) činnosti 44 uživatelům služby (klientům) v domě s pečovatelskou službou (dále jen DPS) a v terénu – z toho je 32 žen a 12 mužů. Vyplněnou anketu odevzdalo ke zpracování 32 klientů, z toho je 21 žen a 11 mužů, z toho jsou dva klienti mladší 65 let a 30 klientů je starších 65 let. Dotazník byl anonymní, někteří klienti dle svého uvážení

dotazník podepsali.

Dotazníkové výstupy:

Jakékoliv připomínky k využívání a provádění činností PS

Bez připomínek – 4x
Jsem spokojená – 2x
Činnost PS je na vysoké úrovni – 1x
Připomínky nemám, vše je perfektní – 1x
Neodpovězeno – 24x
Spokojenost s PS celkově
Velmi spokojen/a – 29x
Neodpovězeno – 3x
Jaké sociální služby v Třemošnici chybí
Asistence v nočních hodinách – 2x
Nic mi nechybí – 2x

Nevím – 1x

Denní stacionář pro seniory, odlehčovací pobyt pro pečující – 1x

Pohotovost na telefonu – 1x

Neodpovězeno – 25x

Jak vnímáte ceny za PS

Přiměřené – 24x

Nízké – 2x

Nejsem schopna posoudit – 1x

Neodpovězeno – 5x

Jak vnímáte kvalitu služby ve vztahu k cenám

Kvalita odpovídá cenám – 22x

Služba je kvalitní, cena by mohla být vyšší – 3x

Nejsem schopen/a posoudit – 2x

Neodpovězeno – 5x

Spokojenost s přístupem pracovníků

Velmi spokojen/a – 23x

Spíše spokojena – 1x

Neodpovězeno – 8x

Kolik peněz v průměru měsíčně vydáte za PS

Do 1 000,- Kč – 22x

1 000,- až 4 000,- Kč – 5x

Neodpovězeno – 5x

Pobíráte příspěvek na péči od státu

Ne – 11x

Ne, mám zažádáno – 1x

Ano, výše příspěvku je dostačující – 12x

Ano, výše příspěvku není dostačující – 1x

Neodpovězeno – 7x

Návrh, stížnost, připomínka, vzkaz pro pracovníce

Nic mě nenapadá, jsem vděčná za každou pomoc

Se všemi pracovníky PS jsem velmi spokojena, jsou pracovití, velmi pečliví a příjemní. Za jejich práci velmi děkuji a jsem velmi ráda, že vaše služby zde jsou.

Udělují pochvalu.

Srdečné díky za ochotu, se kterou nám pomáháte. A kuchařkám díky za výborné jídlo. Mňam...

Jsem zde velmi spokojena s přístupem vedoucí, personálu a touto cestou jim všem chci poděkovat.

Pracovníkům přeju hodně zdraví a dožít se vysokého věku ve zdraví. Přeju jim hodný děti.

Chybí pořádný masér, který má sílu v rukách a ne ženská s pacičkama.

Přeju hlavně zdraví všem.

S celým kolektivem včetně paní ředitelky jsem nadmíru spokojen a jsem rád, že jsem dostal umístění do DPS v Třemošnici.

Pečovatelky mám ráda, je to moje rodina.

Poděkování za práci a péči o uživatele v DPS.

Děkujeme za příkladnou pomoc při všech problémech.

Velmi děkuji pečovatelkám, protože jsou vstřícné a jsou konkrétně na mě moc hodné.

Děkuji Městu Třemošnice za zájem a výstavbu DPS. Je tu pěkné okolí a klidné prostředí, krásná příroda. Vedoucí DPS a všechny pečovatelky jsou milé, hodné, vždy ochotné nám pomoci. Máme tu všude čisto. Stáří, zdravotní problémy nám pomáháte zvládat. Děkuji vám všem. Vlídna, klidná slova pomáhají...

Přeji všem pracovnícím, abychom my žijící v DPS byli vždy tak slušní a chápaví jako jsou ony k nám.

Chválím velmi.

Jen tak dál, jste všechny perfektní a nelze nic vytknout.

Jsem spokojená se službami pečovatelek, za ochotu a příjemný přístup jim děkuji. Využívám pouze malý zlomek možných služeb. Hodnocení by bylo neobjektivní. Z toho mála, co využívám, mohu napsat SPOKOJEN.

Pracovnice PS děkují všem klientům, kteří vyplnili dotazník a vrátili ho ke zpracování. Výstup z dotazníkového šetření je vo-

dítkem, zda je práce pečovatelské služby Třemošnice přínosná, zda nemá kvalitativní nedostatky, které je třeba řešit.

Reakce na některé připomínky klientů: Jaké soc. služby v Třemošnici chybí (odpovídá vedoucí PS Třemošnice):

Asistence v nočních hodinách – Pečovatelská služba je ze zákona službou částečnou, má vymezený časový provoz dle možností zřizovatele a potřeby ze strany klientů. Pokud osoba potřebuje noční dohled, musí si podat žádost do domova pro seniory, kde pracovníce drží noční službu a kde je takových klientů více. Držení noční pohotovosti kvůli jednomu klientovi je velmi neekonomické. Klient by si uhradil skutečný čas péče (třeba 30 min.), ostatní náklady by šly za zřizovatelem služby.

Denní stacionář pro seniory – Jedná se o výbornou službu, kdy osoba potřebná péče je z domácího prostředí na určitou dobu převezena do stacionáře, aby si odpčinula pečující osoba, která se o daného člověka stará, případně, která je ještě v pracovním procesu a chce chodit do zaměstnání. Z dosavadních zkušeností a po-

žadavků je známo, že v tak malém městě jako je Třemošnice by byla služba využívaná jen nárazově a velmi malým počtem klientů. Stejně jako v bodě výše, klient by nebyl schopen ani z daleka uhradit veškeré náklady na službu. Služba je zřizována ve velkých městech, zde je zájem o službu větší a služba má své opodstatnění.

Pohotovost na telefonu – Pohotovost na telefonu již v PS Třemošnice fungovala. Pohotovostní telefon však ze strany klientů byl zneužíván i na řešení běžných drobných záležitostí, které se dají řešit v normální provozní době (prasklá žárovka, nedoručený denní tisk apod.). Po uvážení byla pohotovost pracovníc zrušena a přistoupilo se k rozšíření provozní doby i na víkendy a svátky, kdy má jedna pracovníce dělnou pracovní dobu a zajišťuje nasmlouvanou péči především pro klienty z DPS, dle potřeby i v terénu.

Výborné jídlo – je zásluhou Školní jídelny Třemošnice, pochvalu samozřejmě vyřídíme.

Bc. Jana Endrychová

Výjezdy hasičů

20. dubna – technická pomoc – činnost jednotky – Kubíkovy Duby

Pomohli jsme s přípravou motokrosového závodu plněním barelů vodou. V den závodu jsme na místě zajišťovali zdravotnický dozor.

22. dubna – požár – dopravní prostředky – Prachovice

V ranních hodinách jsme vyjžděli k požáru návesu nákladního auta do obce Prachovice. Na místě zasahovaly jednotky HZS Seč, JSDH Prachovice a JSDH Seč.

30. dubna – požární asist. – Třemošnice

Večer naše jednotka zajišťovala požární asistenci u pálení čarodějnice, které se uskutečnilo v ulici Brigádnická za blokem D na louce.

4. května – technická pomoc – činnost jednotky – Třemošnice

Na žádost starosty města Třemošnice naše jednotka zasahovala u místního obchodu Penny, kde došlo k zaseknutí zámku masivního řetězu a majitel nemohl odemknout zamčené kolo. Za použití AKU rozbrušovací pily jsme odstranili řetěz a vrátili se zpět na základnu.

11. května – technická pomoc – likvidace obtížného hmyzu – Třemošnice

Zasahovali jsme v ulici Jabloňová v Třemošnici u odstranění obtížného hmyzu. Po konzultaci se včelaři jsme se vrátili zpět na základnu.

13. května – technická pomoc – Závrtec
Naše jednotka čistila propust do vodní nádrže v Závratci.

Radim Vašíček

Potraviny známé neznámé

V tomto díle potravin se budeme věnovat zlatu z našich luk i zahrádek **pampelišce**. Výraz pampeliška je však dnes v případě **smetánky lékařské** považován pouze za lidový. Tato žlutě kvetoucí rostlina je u nás prakticky všudypřítomná a je velice odolná. V zahrádkách je to vytrvalý soupeř, nezdolný plevel, kdy stačí jen úlomek kořene a rostlina vyrostе znovu. Obsahuje hořčiny, třísloviny, inulin (na podzim až 40 %, na jaře pouze okolo 2 %), triterpeny, steroly, aminokyseliny, kaučuk (až 25 %), fytoncidy, minerály železo, hořčík a vápník, měď, draslík a mangan a jiné látky. Najdeme v ní i značné množství vitamínu C, dále pak vitamíny A, B, E a K a kyselinu křemičitou. Květy obsahují flavonoidy, kartenoidy, silice apod. Léčivý je kořen, list i nať s kořenem, ale také květy.



Pampelišku užívali již dávní léčitelé, kteří dobře věděli o jejich širokých zdravotních účincích. Používána byla dokonce jako prostředkem proti pihám a žlutým skvrnám

na kůži, mlékem smetánky se pro změnu léčily záněty očí, čerstvou šťávou z lisované smetánky vodnatelnost a překrvění jater. I v současném lidovém léčitelství najde smetánka využití při jaterních potížích, ale i revmatismu, při chronické únavě, degradaci kostí a chrupavek. Pomáhá prý též vyvolat menstruaci a uplatní se při léčbě močových kamenů. Smetánka lékařská působí příznivě na tvorbu žluči a vylučování slin, má diuretické účinky, pomáhá při chorobách žlučníku a cukrovce (snižuje hladinu krevního cukru), pozitivně také podporuje trávení. Četné studie zjistily, že extrakt z pampelišek má tendenci zpomalovat růst rakovinných buněk. Pampeliška má antivirové a antibakteriální vlastnosti. Také dokáže chránit před poškozením kůže způsobeným sluncem, stárnutím a akné.

Z pampelišek si můžete vyrobit výborný med (je to vlastně hustý sirup), pampeliškové víno nebo si z nich připravit čaj. Ten je nejen detoxikační, ale pomáhá i při hubnutí. Stačí zalít hrst listů nebo květů horkou vodou a nechat pár minut louhovat. Můžete si je přidat do salátu, do polévek nebo nádivky. **Nikdy** nesklízejte ani nepoužívejte rostliny z trávníků, kde byly použity pesticidy a herbicidy.

zdroj: internet

RR

RC Třemánek

Květen utekl jako voda a nyní máme před sebou v Třemánku poslední měsíc. Tak jako v květnu, i v červnu se mají maminky s dětmi na co těšit. Budeme pokračovat

ve výletech, které se budou tradičně konat ve čtvrtek. Půjdeme na procházku k soutoku, vyjedeme na přehradu Seč a taky navštívíme zvířátka v Bítovanech a v Licibo-

řicích. Úterky budeme trávit v herně, kde si vytvoříme památeční hrneček, taky vytvoříme něco pro tatínky, nebo si užijeme zahradu a pískoviště.

V červnu program v Třemánku končí, přes prázdniny (červenec, srpen) bude Třemánek uzavřený. Těšit se na sebe můžeme zase od září, kdy bude Třemánek slavit 13. narozeniny.

Program:

- 2. 6. Výlet – procházka k soutoku
- 7. 6. Malujeme hrneček
- 9. 6. Výlet – přehrada Seč
- 14. 6. Tvoříme pro tatínky
- 16. 6. Výlet – Exotika na ranči, Bítovany
- 21. 6. Překážková dráha
- 23. 6. Výlet – Babiččin dvoreček, Licibořice
- 28. 6. Pobyť na zahradě
- 30. 6. Rozloučení s Třemánkem

MVDr. Jana Jeřábková



Zprávičky ze školky

V květnu se předškolní děti s rodiči vypravily na cestu za pokladem rytíře Jana z Lichnice. Tomu, kdo získal sedm klíčů a dokázal z nich složit šifru, se otevřela pokladnice. Děkujeme všem rodičům, kteří vyplnili březnový dotazník týkající se práce mateřské školy. Odpovědi respondentů jsme vyhodnotili společně se zřizovatelem. Potěšilo nás, že 47 % rodičů je spokojeno s kvalitou výchovy a vzdělávání výborně, 37 % velmi dobře a 15 % dobře.

Odpovědi v dotazníku nám potvrdily naše slabé místo, a tím je zahrada mateřské školy. Letos v červenci a v srpnu proběhne ještě rekonstrukce sociálního zařízení ve třídě Beruška a zbývající rekonstrukce v ostat-



ních třech třídách. Tím bychom měli mít dokončené vnitřní prostory, jejichž hodnocení dopadlo většinou výborně a velmi dobře, a zřizovatel bude moci soustředit finanční prostředky (doufejme, že budou) na zahradu mateřské školy.

I když bylo stravování hodnoceno výborně 25x, velmi dobře 15x, dobře 14x a dostatečně 5x, zabýváme se náměty rodičů a také budeme pečlivěji a konkrétněji psát jídelní lístek. (Pod názvem ovocný čaj byl často ukryt teplý 100 % ovocný džus TROPICO, apod.)

Všechny odpovědi respondentů jsou pro nás důležité a zabýváme se jimi. Např. délku přerušení provozu mateřské školy o hlavních prázdninách jsme snížili z pěti týdnů na čtyři týdny.

Důkladně jsme prostudovali i odpovědi na otázky, co je pro dítě ve školce nepříjemné a problematické, protože skutečnost, že je dítě ve školce spokojené, je základním předpokladem k tomu, aby se dítě

v mateřské škole co nejlépe rozvíjelo a učilo. Jsme rádi, že 38 % dětí je ve školce spokojené výborně, 55 % velmi dobře a 5 % dobře, takže věříme, že v mateřské škole prožijí šťastné předškolní dětství.

Rozloučení se školním rokem nás čeká ve čtvrtek 23. června odpoledne na školní zahradě, v případě nepříznivého poča-



sí v kulturním domě, s Inkou Rybářovou. Zveme všechny děti s rodiči.

Mgr. Ludmila Marková



Recitační soutěž



Na naší základní škole probíhala v průběhu jarních měsíců třídní kola recitační soutěže. Ti nejlepší recitátoři a recitátorky z jednotlivých tříd prvního stupně se poté setkali v úterý 26. dubna v místní cukrárně, aby ukázali rodičům, sourozencům, prarodičům, kamarádům, široké veřejnosti, ale především i sami sobě, jací jsou stateční, odvážní a samozřejmě také šikovní. Celkem se v cukrárně rozeznělo 17 dětských hlásek s nádhernými básničkami. Žáci soutěžili ve třech kategoriích. Nejmladší kategorie patřila tradičně prvňáčkům. Na první příčce se umístila Kateřina Urba-

nová, druhé místo obsadila Adriana Žďánská a třetí umístění získala Jana Deverová. Druhá kategorie byla nejpočetnější. Patřily do ní děti z druhých a třetích ročníků. Zde se zlata ujala Emma Bagári (3.B), stříbro získal Štěpán Černý (2.B) a bronzovou příčku obsadil Michal Kutílek (3.B). Kategorie nejstarších recitátorů patřila čtvrtému a pátému ročníku. Vítězkou této kategorie

se stala Anna Zumpfová (4.ročník), následoval Jakub Michálek (5.B) a třetí místo si vyrecitovala Petra Vašíčková (5.A). Všechna vystoupení byla úžasná a pro porotu muselo být rozhodování nezáviděníhodným a vskutku těžkým úkolem. Všichni účastníci byli proto také následně odměněni nejen dary, ale i velkolepým potleskem.

kolektiv učitelek ZŠ Třemošnice



TECHNOhrátky

Naše základní škola se dlouhodobě snaží usnadnit svým žákům obtížný proces rozhodování o budoucím studiu. Proto využíváme vhodných příležitostí, kdy se mohou žáci blíže seznámit s praktickou stránkou jednotlivých povolání. Jedinečnou příležitostí, která umožňuje poznání střední školy a zároveň praktické činnosti v daném oboru, nabízí projekt Pardubického kraje TECHNOhrátky. Jeho hlavním cílem je přiblížit dětem technická povolání a řemesla a zvýšit jejich zájem o tyto profese.

Ve středu 4. května se chlapci a děvčata z 8. ročníku společně s dalšími šesti školami Pardubického kraje zúčastnili tohoto projektu ve SOŠ a SOU technickém v Třemošnici. Na šesti stanovištích se seznamovali s obory, které se zde vyučují, a potom si prakticky vyzkoušeli, co obnášejí. A tak se stali na chvíli obráběči kovů, mechaniky seřizovači, mechaniky strojů a zařízení, nástrojaři, strojními mechaniky či operátory dřevařské a nábytkářské výroby. Plnili zadané manuální úkoly, za něž jim učitelé odborného výcviku udělovali body od 0 (nejhorší) do 10 (nejlepší). Všichni si odnesli zajímavé zážitky, nové informace, malé dárky a své výrobky.

Na závěr byl pro školní družstva v kulturním domě připraven vědomostní soutěžní

kvíz „Hej Ty, víš to?“. Zde účastníci uplatnili své znalosti získané z návštěv dílen a učeben. Soutěž škol o velký ovocný dort se želatinou a „květináč“ čokoládových bonbónů naši žáci jednoznačně vyhráli a mohli si tak pochutnat na sladké odměně. Druhý „cukrářský bratříček“ se stal vítěznou trofejí za manuální dovednosti pro žáky ze ZŠ Choltice. ZŠ Třemošnice skončila třetí.

Celá akce byla střední školou velmi dobře organizovaná a zúčastněným žákům se jistě líbila. Věřím, že dětem tento den pomůže s volbou profesní orientace a nasměruje jejich kroky správným směrem.

František Kučera



Virtuální univerzita třetího věku

Umění rané renesance v Itálii, Včelařský rok. Co spojuje tato, svým obsahem rozdílná, témata? Je to program Virtuální univerzity třetího věku. Již několik období probíhají kurzy, které pořádá Provozně ekonomická fakulta České zemědělské univerzity v Praze, v městské knihovně pod patronací Města Třemošnice. Celkem 21 studentek - seniorek se pravidelně v podzimním a jarním semestru schází v konzultačním středisku v knihovně pod vedením tutorky Hany Pecharové. Vzděláváním ve všeo-



becných oblastech života podporují svoji psychickou a fyzickou kondici. Po ukončení několika semestrů daného studijního programu následuje slavnostní akt Promoce, při kterém seniorští studenti obdrží „Osvědčení o absolutoriu Univerzity třetího věku“. Toto ocenění vyjadřuje nejen dosažení osobního úspěchu, ale i příležitost rodinných příslušníků a přátel zúčast-



nit se tohoto aktu a vyjádřit svým blízkým obdiv a úctu. Tohoto, pro nás významného aktu, jsme se zúčastnili ve čtvrtek 12. května přímo v aule Vysoké školy zemědělské v Praze. Promoce probíhá za stejných pod-



mínek a se všemi náležitostmi jako u promoci studentů denního studia. Po promoci nám tutorka Hana zajistila návštěvu a prohlídku Průhonického parku. Za krásného slunečného počasí jsme si promoci i návštěvu rozkvetlého parku užili. Děkuje Městu Třemošnice za podporu našeho studia, děvčatům z knihovny za příjemné prostředí při přednáškách a Haně Pecharové za organizaci a péči při našem studiu. Již se těšíme na další program studia, na vzájemné setkávání a zveme mezi nás další ženy seniorky, ale i muže seniory.

Za kolektiv studentek Helena Stará

Na konci každého semestru je studentkám Virtuální univerzity třetího věku předán pamětní list za aktivní účast v daném semestru. I nyní v květnu to nebylo jiné a stu-

dentkám tento pamětní list spolu s drobným dárkem předal v Obřadní síni města Třemošnice starosta Ing. Miroslav Bubeník a Hana Pecharová.

Od října se studentky a studenti mohou těšit na téma Lidské zdraví. Zájemci se mohou hlásit u Hany Pecharové na MěÚ.

Pavla Alvarezová

ZŠ Třemošnice

Poděkování

Rádi bychom touto cestou poděkovali kastelánci hradu Lichnice Ivaně Matykové za vedení projektových dnů pro žáky 2.B, 3.B a 4. ročníku. Pro žáky připravila trasy turistických vycházek zaměřených na poznávání přírody a krajiny v našem okolí. Byla průvodkyní vycházekových tras, v průběhu cesty a na jednotlivých stanovištích podávala žákům informace týkající se přírody (rostlin, živočichů), ochrany životního prostředí, zajímavé informace o navštívených místech (Lovětínská rokle, Lovětínský potok, Žižkův dub, zřícenina hradu Lichnice). Pro žáky byly projektové dny se zaměřením na poznávání přírody a krajiny v našem okolí velkým přínosem. Rozšířili si stávající poznatky, osvojili si nové informace o přírodě, o okolní krajině, o ochraně životního prostředí, které si ověřili v závěrečném kvízu. I v budoucnu budou poznatky využívány a rozšiřovány o nové informace ve výuce v hodinách prvouky, přírodovědy, českého jazyka a čtení, při pracovních a výtvarných činnostech.

Žáci a vyučující
2. B, 3. B a 4. ročníku
ZŠ Třemošnice

Třemošnické trojičky

Již po třiadvacáté uspořádali třemošničtí volejbalisté netradiční turnaj, v němž se odbíjená hraje kupodivu na čas! V sobotu 16. dubna se sjelo více než 50 hráčů různé výkonnosti do tělocvičny základní školy. Účastníci vytvořili celkem 16 týmů, které se po rozlosování pustily do sportovních klání. Celkové vítězství vybojovala trojice nazvaná „Jen počkej, Němo“ manželů Váňových s Markétou Kovářovou. Na ně i všechny ostatní čekaly na závěr chutné ceny z dílny cukrárny Na terase. Cukrárna se ostatně za pomoci Kuby Michálka postarala i o občerstvení hráčů v průběhu dne. Všem účastníkům díky za účast, už se těšíme na další volejbalové akce!

Jiří Olexa



JAK NA BOJ S INFLACÍ?

OZVĚTE SE...
VŠE PROBEREME

Lenka Horková
FINANČNÍ ODBORNÍK

+420 737 310 902
lenka.horkova@bofinance.cz



5,25 %



VÝNOS
5,25 % p.a.



VKLAD POJIŠTĚN
DO 100.000 EUR



PENÍZE KDYKOLI
K DISPOZICI



BEZ OMEZENÍ
VÝŠE VKLADU

Turnaj v minigolfu

Za krásného, slunečného počasí se 12. 5. uskutečnil pro všechny věkové kategorie již tradiční turnaj v minigolfu. Hrál



se na velmi pěkně opraveném minigolfovém hřišti ve sportovním areálu města Třemošnice. Pro účastníky bylo připraveno 18 minigolfových drah o různé obtížnosti a také samozřejmě i hodnotné ceny. Za ně je nutné poděkovat všem sponzorům této akce. Na závěr je možné říci, že vyhráli všichni, kteří si přišli vyzkoušet svoji šikovnost, umění a zároveň se i pobavit.

Mgr. František Melechovský



Městská knihovna

Knihovna nemá prázdniny

Milí čtenáři, pomalu ale jistě se blíží doba prázdnin a vy si můžete přijít vybrat knihy, časopisy anebo společenské hry na dovolenou a prázdniny. Otvírací doba v knihovně a v IC je PO – ČT 7:30 – 17:00 hodin, Pá 7:00 – 17:00 hodin, So 9:00 – 11:00 hodin, polední přestávka je 12:00 – 12:30 hodin.

Knihy za 5 Kč

Rozšiřte si svoji knihovnu o další knihy. Nabízíme vám vyřazené knihy za pouhých 5 Kč. Najdete zde jak ženské romány, detektivky, dětské knihy, ale i naučnou literaturu.

Knihy až do domu

Rádi čtete, nejste jistí v chození, jste nemocní, nemůžete tahat těžké knihy? Využijte naši službu „knihy až do domu“. Po telefonu (469 611 135) se můžeme domluvit jaký žánr preferujete, my knihy vybereme a zaneseme vám je až domů.

Fotosoutěž – Místo, na které nezapomenu
Od 1. 6. do 31. 8. vyhlašujeme fotosoutěž: Místo, na které nezapomenu. Vyfoťte během léta místo, na které nezapomenete a zašlete na adresu knihovna@tremosni-

ce.cz. Uděláme z vašich fotek koláž a díky vám chceme dát inspiraci, kam na výlet i ostatním.

Informační centrum

Na turistickou sezonu 2022 jsme do našeho informačního centra zakoupili nové klíčenky, ale naleznete tu řadu jiných upomínkových předmětů z Třemošnice a okolí.



Ohlédnutí

Rozkvetlá knihovna

V květnu jsme měli akci „Rozkvetlá knihovna“. Čtenáři zasunuli květinu u svého oblíbeného autora, nebo knihy. A takhle nám knihovna rozkvetla.



Výlet za kulturou

Po několika zrušených termínech jsme konečně úspěšně uskutečnili výlet za kulturou na muzikál Láska nebeská do Prahy.

Světлана Hromádková

Motokros v Třemošnici

V sobotu 23. 4. se v motokrosové areálu AMK Třemošnice Kubíkovy Duby uskutečnil první závod letošního seriálu Přeboru SMS motokrosu Pardubice ve třídách 65 ccm, 80 ccm, MX1, MX2, Hobby MX1, Hobby MX2 a Veterán.

Vzhledem k suchému (na duben opravdu nečekanému) počasí bylo naše zavlažovací zařízení v plné permanentci již několik dní před vlastním závodem. Trať se nám podařilo upravit do patřičného stavu, což bylo, stejně jako úprava cílového skoku, oceněno také ze strany vedení SMS Pardubice i jezdců.

Do závodů se prezentovalo celkem 111 jezdců, mezi nimiž byla i řada účastníků Mistrovství České republiky (Mandys, Dvořáček, Mňuk, Votroubek) i tři slečny. Úspěchem skončil závod i pro člena AMK Třemošnice Jana Skokana, který se v kategorii Hobby MX 1 umístil na celkovém druhém místě.

Závody se víceméně (kromě jednoho zraněného kolena) obešly bez vážnějších úrazů; nějaké modřiny a naraženiny už holt ke sportu, jako je motokros, patří...

K naší radosti se na závodišť dostavilo více diváků než na jakýkoliv závod v loňském roce – závody shlédlo cca 500 diváků. Pěkné fotky z tohoto závodu můžete vidět na facebooku AMK Třemošnice nebo na in-



ternetových stránkách výborného fotografa motokrosových závodů Miroslava Jirečka na www.foto-jirecek.cz.

Výbor Automotoklubu Třemošnice tímto také děkuje všem svým členům i „nečlenům“, kteří se podíleli jak na přípravě trati a areálu, tak i na vlastním zajištění závodů, ať již v řadách traťových komisařů, hasičů nebo pořadatelů „všeho druhu“.

Další informace, videa, fotky týkající se Automotoklubu Třemošnice jsou ke zhlédnutí

na facebooku AMK Třemošnice.

P. S.: Předem si dovoluujeme pozvat všechny příznivce motokrosového sportu do našeho areálu Kubíkovy Duby v sobotu 1. 10., kdy se uskuteční závěrečný závod Nova Motocross Cupu 2022. Podrobněji Vás budeme informovat v říjnových Třemošnických novinkách.

Ing. Libor Holeček

Cykloturistický oddíl

Trasa 19. 4.

Kácov – Zruč nad Sázavou

Délka: 10 km

Účast: 11 turistů

Pochod se vydařil, počasí bylo příjemné a slunečné. V průběhu trasy jsme navštívili rozhlednu Babka a Koutský mlýn.



Trasa 3. 5.

Malešov – Maxovna – Sión /zřícenina hradu/ – Polánka – Malešov

Délka: 11 km

Účast: 16 turistů, 2 cyklisté

Trasa procházela mírně zvlněným terémem okolí Malešova. Po prohlídce zříceniny hradu jsme pokračovali po turistické značce přes Polánku zpět do Malešova.

Byl to pěkný výlet, počasí bylo slunečné, téměř letní, proto i účast turistů byla větší. Do Malešova se za námi přijeli z Třemošnice podívat i dva cyklisté.

Další akce cykloturistického oddílu a bližší informace k nim sledujte na nástěnce knihovny a informačního centra.

Josef Novotný



Reakce na článek 5/2022

Vážená redakce,

po přečtení článku v Třemošnických novinách o reakci CHKO na dopis pana Zbyňka Andrše, bych si k tomu taky dovolil něco říci.

Pan Andrš neřekl žádnou nepravdu, jenom konstatoval holou skutečnost.

Žiji zde téměř 74 let a Železné hory jsou mojí láskou, takže je mám od mládí zcela prochozené, a navíc jsem měl v Hedvikovské rokli 20 let myslivecký revír, kde jsem se mohl bez omezení pohybovat. To jen na vysvětlení.

S CHKO mám více negativních zkušeností, např. po sebrání jedné houby (kotrče), která byla darována na Mezinárodní houbařskou soutěž do Prahy, mně bylo vytčeno, že devastuji chráněnou rezervaci, ale když probíhala v rezervaci těžba dřeva těžkými stroji, zůstaly tam až ¾ metru hluboké koleje a teprve po mé tvrdé konzultaci bylo vše dáno do pořádku.

Přesto musím říci, že to, co bylo uděláno v Hedvičině údolí, nemá nic společného s ochranou životního prostředí. Je zajímavé, že dokud nebyla přidělena dotace, tak bohatě stačila cedule „Na vlastní nebezpečí“ a nikomu nevadil a ani nikoho nezajímal průchod turistů. Za celou tu dobu zde byl pouze sesuv půdy a kamení ze stráně, a to jen proto, že lidé přivedli drenážemi vodu na kraj lesa. Ty kameny tam visí dodnes a skály budou stejně dál zvětrávat. Věřím, že teď CHKO a Lesy ČR odstraní ty „krásné cedule“, které upozorňují turisty, jak se mají chovat v kdysi tak krásném Hedvičině údolí.

Přitom CHKO vůbec nevadí velké převisy v tak hojně navštěvovaném údolí Doubravy u Chotěboře.

Ještě bych se v krátkosti zmínil o suchém poldru v Počátkách, který zničil celé údolí a byl odůvodněn naprosto směšně případnou velkou vodou ze Sečské přehrady. Myslím si, že CHKO by se měla zamyslet, k čemu byla vlastně zřízena – zda k ochraně přírody anebo k získávání dotací a peněz, které by se jistě zhodnotily na jiných potřebných místech.

Vladislav Zelený

Fenix

Mezinárodní autodoprava a spedice



Přijmeme řidiče MKD

Požadujeme:

Řidičský průkaz C, C+E

Kartu řidiče

Profesní průkaz

Pracovitost a spolehlivost

Slušné jednání se zákazníkem

Náborový příspěvek

80 000 Kč

www.fenix-doprava.cz

Volejte: 725 974 571

PRONÁJEM SKLADOVÝCH PROSTOR



ČÁSLAV

Nabídka:

Pronájem plochy, nebo paletového místa
Možnost rozvozu zboží po celé ČR a Evropě
Dle požadavků doplníme regálový systém
Kapacita 3.500 paletových míst
K dispozici od října 2021

Kontaktní údaje:

Pod Nádražím 1608, Čáslav, 286 01
tel. 606 603 455
fenix@fenix-doprava.cz

OČNÍ OPTIKA TŘEMOŠNICE

Úterý: 9 - 13 14 - 17

Středa: 9 - 13 14 - 17

Čtvrtek: 9 - 13 14 - 17

Pátek: 9 - 13 14 - 17

Sobota: 10 - 14

Tel.: 469 661 039, 732 172 505

Zdravotní středisko, Budovatelů 420

www.optika-tremosnice.cz

Fenix

Automýčka

**OTEVŘENO
NONSTOP**



Pod Nádražím 1608, Čáslav

více informací na www.fenix-automacka.cz

placená inzertce

placená inzertce

placená inzertce

Milí čtenáři a příznivci bylinkového světa, již zcela se nám otevřela okna do jarní a letní přírody, a tak můžeme na zahrádkách i při vycházkách pozorovat a sbírat byliny na pomoc našemu zdraví, ale i pro potěchu oka a ke zkrášlení našich obydlí. Jistě mnoho z vás zná **mateřídoušku úzkolistou**. Je to vytrvalá bylina nádherné vůně, která u nás roste nepříliš hojně na suchých slunných písčitých stráních, na loukách i podél železničních tratí. Vzhledem k tomu, že jí v přírodě ubývá, je třeba ji pěstovat na zahradách a v případě potřeby ji nahradit silněji působícím tymiánem. Užívá se ve formě **nálevu** nebo **lihové tinktury**. Má silné antiseptické a dezinfekční účinky. Pomáhá při nachlazení doprovázeném kašlem v kombinaci s květem lípy a květem podbělu, vše stejným dílem. Dvě čajové lžičky směsi zalijeme 250 ml vařící vody, necháme 15 minut vyluhovat, scedíme a pijeme 3x denně. Na silnější kašel je dobrý **třiminutový odvar s lékořicí v poměru 3 díly lékořice a 1 díl mateřídoušky**. Při bolestech v krku se používá mateřídouška ve formě **kloktadla**. V podobě **koupelí** při psychickém a nervovém vyčerpání a také při akné.



Velmi hojně v naší lokalitě také můžeme najít **kontryhel žlutozelený**, roste hojně na loukách a zahradách, kde je vlhčí půda a ve vyšších polohách. Užíváme ve formě **nálevu** nebo **lihové tinktury**. Můžete si vyzkoušet tento nálev: dvě čajové lžičky kvetoucí natě zalijeme 250 ml vařící vody, necháme 20 minut vyluhovat, scedíme a užíváme podle potřeby. Je to jedna z nejdůležitějších léčiv pro ženy. Upravuje menstruační krvácení a tlumí bolest při něm, uklidňuje psychiku při klimakterických potížích, zpevňuje podbřišek při náchylnosti k potratům. Při **myomech** je dobré po dobu 6 týdnů pít 750 ml kontryhelového čaje s 0,5 gramu mateří kašičky denně. Bylina také prohlubuje **spánek** a **pomáhá proti krvácení z nosu**. Lihovou tinkturu z kontryhele používáme **při horečkách, vnitřních zánětech a pro posílení nervů**. Užíváme 15 až 20 kapek 3x denně. Zevně se používá ve formě **výplachů při gynekologických zánětech**, v podobě **koupelí při zanícených hemoroidech a při jejich svědivosti**. Zde je lépe připravit místo nálevu pětiminutový **odvar**. Ranní rosa z listů

kontryhele posiluje unavený zrak a léčí lehčí záněty očí.

Na suchých pustých místech i podél cest je v létě ozdobou vytrvalá blankytně modře kvetoucí bylina **čekanka obecná**.



Léčivý je **kořen i květ**. Kořen se užívá ve formě **nálevu**: 2 čajové lžičky podrceného kořene zalijeme 250 ml vařící vody a necháme 20 minut vyluhovat, scedíme a pijeme 3x denně. Výrazně podporuje látkovou výměnu, zlepšuje funkci jater a žlučníku, má silné protizánětlivé účinky. Inulin obsažený v kořeni pomáhá při cukrovce, působí proti funkční zácpě při změnách prostředí /tzv. cestovní zácpa/. Dále posiluje srdce, podporuje tvorbu mateřské-

ho mléka a pomáhá proti častému nočnímu probouzení. **Květ** je vhodný ve formě **výplachů**: 2 čajové lžičky květů zalijeme 250 ml vařící vody, necháme vychladnout a poté oplachujeme oči při únavě i zánětu spojivek. **Obklady** z naklepaného čerstvého **čekankového listu** pomáhají při otocích a zánětech pokožky.

Mezi málo známé léčivky patří **aksamitníky rozkladité**, lidově nazývané afrikány, jednoletá letnička pochází z Mexika a u nás ji známe především jako okrasnou rostlinu. Užívají se **listy a květy** ve formě **nálevu** při léčbě nechutenství, kolikách, zácpě, úpavici a kašli: 2 čajové lžičky květů zalijeme 250 ml vařící vody, necháme odstát 20 minut, scedíme a užíváme v případě potřeby před jídlem. V kuchyni můžete využít květy aksamitníku ve formě koření do osvěžujících nápojů jako náhradu šafránu.

Věřím, že tyto blízké a dostupné bylinky vám mohou přinést užitek při upevňování vašeho zdraví. Děkuji za pozornost a přeji vám klidné a příjemné letní dny.

Dana Vojáčková

ZEMNÍ PRÁCE



**BAZÉNY | SEPTIKY
DEŠŤOVÉ JÍMKY | TERÉNNÍ ÚPRAVY
ZÁKLADOVÉ DESKY | DEMOLICE**

775 252 508

31. 5. - 9. 6.	Výstava dětských prací	Městská galerie
Městská galerie zve všechny na výstavu MŠ, vernisáž proběhne v úterý 31. 5. v 16:00 hodin.		
1. 6. - 31. 8.	Fotosoutěž	Městská knihovna
Městská knihovna vyhlásila fotosoutěž s názvem Místo, na které nezapomenu. Své fotografie ze svých výletů posílejte na adresu: knihovna@tremosnice.cz.		
1. - 10. 6.	Základní kurz tance a společenské výchovy	Kulturní dům
Do 10. června se můžete hlásit do tanečního kurzu – podzim 2022, který pořádá Taneční škola BOMÉMIA Chrast a Město Třemošnice. Kurzy budou probíhat v pátek a v sobotu v Kulturním domě v Třemošnici, celkem bude 12 lekcí za 1 300 Kč. Přihlášky on-line na www.tremosnice.cz.		
4. 6.	Dětský den	Kněžice
Obec Kněžice a SDH Kněžice pořádají zábavné odpoledne nejen pro děti. Těšit se můžete na lukostřelbu, skákací hrad, kouzelníka a klauna Roberta, občerstvení apod., začátek ve 14:00 hodin.		
4. 6.	Fotbalový zápas	Sportovní areál
ŽSK Třemošnice – Sokol Moravany, začátek v 17:00 hodin.		
4. - 5. 6.	Mistrovství ČR mažoretek	Tělocvična ZŠ
Město Ronov n. D. a Svaz mažoretek a twirlingu ČR pořádají Mistrovství ČR sólo, duo, trio a miniformace klasická mažoretky.		
11. 6.	Sportuje celá Třemošnice	Sportovní areál
Sportovní komise vás zve na sportovní odpoledne plné sportovních a zábavných disciplín pro dospělé i děti (skákací hrad, ruské kuželky, kriket, letní lyže, minigolf apod.). Začátek ve 13:30 hodin. Proběhne i exhibiční fotbalový zápas firemních mužstev, ukázka hasičské techniky, hudbu zajistí DJ Zdeněk Sasín.		
12. 6.	Den města Třemošnice	Náměstí Třemošnice
Těšit se můžete na vystoupení ZUŠ, Václava Upíra Krejčího, Stanislava Hložka, tombole, Wječnou žízeň. Na náměstí budou i zábavná stanoviště, kolotoč, stánkový prodej a občerstvení, začátek ve 13:00 hodin.		
14. - 30. 6.	Výstava obrazů – Impuls	Městská galerie
Výstava obrazů Ivana Klymenka, grafika, abstrakce.		
15. 6.	Běh o Pohár města Třemošnice	Náměstí Třemošnice
Sportovní komise města vás zve na tradiční červnový běh, prezence bude v 16:30 hodin a start v 17:30 hodin z náměstí v Třemošnici.		
18. 6.	Fotbalový zápas	Sportovní areál
ŽSK Třemošnice – Heřmanův Městec, začátek v 17:00 hodin.		
25. 6.	Gulášfest	Kutílkova palírna
Soutěž družstev o nejlepší kotlíkový guláš, návštěvníci budou hodnotit 8 druhů guláše od 12:00 hodin, 5 druhů piv, býk na rožni a jiné speciality na grilu a v kotlíku. Od 10:00 hodin heligonka a dudy, od 14:00 hodin REGENT.		
25. 6.	Turnaj v malé kopané	Lipovec
Turnaj na hřišti v obci Lipovec.		
25. 6.	80. výročí Městečko na dlani	Ronov n. D.
Přijďte si užít oslavy - hudební vystoupení ZUŠ, mažoretky Rondo, Divadelní spolek DU:HA s komedií Bezkontaktní ženy, kapela Hašlerky, prodejní trhy apod., začátek ve 12:30 hodin. Od 18:00 hodin promítání filmu Městečko na dlani. Od 19:30 hodin taneční zábava s kapelou JEL-BAND Čáslav.		
29. 6.	Jednání Zastupitelstva města Třemošnice	Kulturní dům
Ve středu 29. června se uskuteční od 17:00 hodin jednání Zastupitelstva města Třemošnice. Program bude vyvěšen na úřední desce.		

Inzerce

Soused opravář - všestranný řemeslník
Ing. Vladimír Georgiev
Tel: 602 419 159
www.soused-opravar.cz

Doučování angličtiny
1. a 2. stupně ZŠ
zkušenosti: dlouhodobý pobyt
a studium v USA
290 Kč/hod.
Tel: 605 836 285
Martina

Recept

V dnešním díle potravin jsme se věnovali pampelišce a jejímu příznivému vlivu na naše zdraví. Receptů na med z pampelišky je spousta, přinášíme vám jeden pro inspiraci.

Pampeliškový med (sirup)

Suroviny: 300 plně rozvitých květů, 1 kg cukru, 1 l vody, 1 citron, 1 pomeranč

Postup: Nasbíráme si květy, nejlépe v poledne, aby byly pěkně rozkvetlé. Vysypeme je na plech a necháme je chvíli být, aby mohl případný hmyz vylézt. Květy opláchneme, zalijeme vodou, přidáme dobře umytý a na plátky rozkrájený citron a pomeranč. Vaříme asi 20 minut a necháme někde v chladu přikryté 12-24 hodin louhovat. Poté scedíme přes pláténko nebo husté sítko, přidáme cukr a vaříme do zhoustnutí 1-2 hodiny. Hustotu zjistíme tak, že si kápneme med na talířek. Ještě horký lijeme do dobře vymytých skleniček, zavíčkujeme a otočíme víčkem dolů.

RR

Rozloučili jsme se

Dne 15. dubna zemřel Ing. Petr Mach ve věku 78 let.

Dne 23. dubna odešla Anežka Machotová ve věku 80 let.

Dne 24. dubna zemřela Marie Špinková ve věku 80 let.

Dne 30. dubna zemřel Karel Mikan ve věku 76 let.

Dne 1. května zemřel Karel Matoušek ve věku 79 let.

Dne 14. května zemřel Antonín Dolejš ve věku 75 let.

Za obsah placené inzerce neručíme.

Třemošnické novinky - periodický tisk územně samosprávného celku, vychází jako měsíčník.

Redakční rada: Alvarezová Pavla, Víšková Martina, Bubeníková Marcela, Kodešová Kamila, Tonner Karel

Kontakt na redakci: redakce@tremosnice.cz

Vydává: Město Třemošnice, Náměstí Míru 451, 538 43 Třemošnice, IČ 00271071

Tisk: Tiskárna v Ráji s. r. o. Pardubice

Distribuce: zdarma do všech domácností

Datum vydání: 1. 6. 2022

Příští uzávěrka: 15. 6. 2022

Náklad: 1 370 ks

Registrační číslo: MK ČR E 18645

