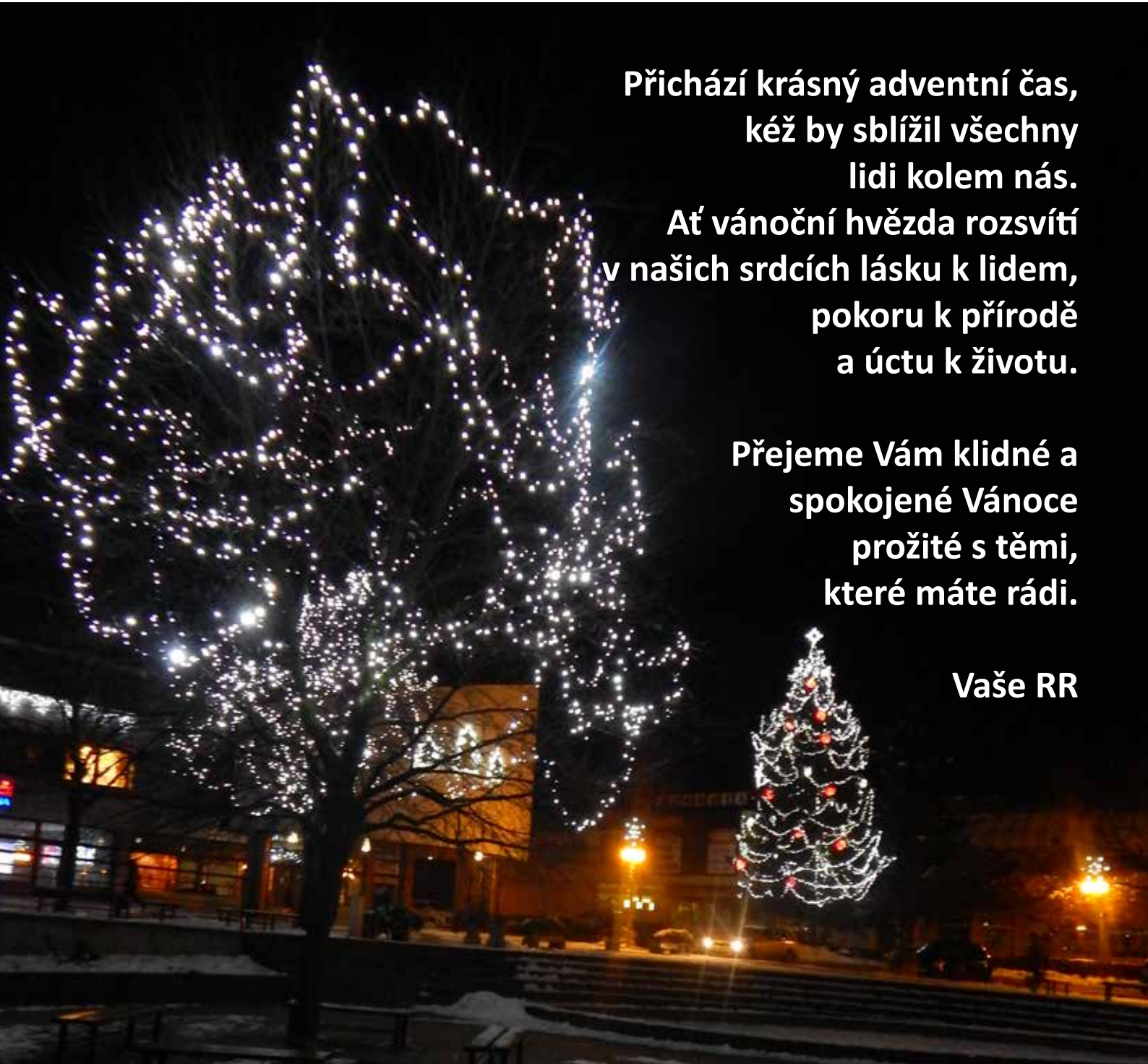


prosinec 2020

TŘEMOŠNICKÉ NOVINKY

INFORMAČNÍ MĚSÍČNÍK MĚSTA TŘEMOŠNICE ZDARMA DO VŠECH DOMÁCNOSTÍ



Přichází krásný adventní čas,
kéž by sblížil všechny
lidi kolem nás.
Ať vánoční hvězda rozsvítí
v našich srdcích lásku k lidem,
pokoru k přírodě
a úctu k životu.

Přejeme Vám klidné a
spokojené Vánoce
prožité s těmi,
které máte rádi.

Vaše RR

PF 2021

Vážení spoluobčané, máme před sebou poslední měsíc tohoto roku, čas na hodnocení celého ročního období. Když jsme v lednu otevírali první stránku kalendáře 2020, nikdo z nás netušil, jak výjimečný a náročný rok nás čeká. Díky pandemii COVID-19 jsme se všichni ocitli v situaci, kterou jsme nikdy nezažili, a museli jsme se vypořádat s úkoly, se kterými jsme se nikdy nesetkali.

Přestože ještě nenadešel úplný závěr roku, dovolte nám, abychom se ohlédli a poděkovali Vám, občanům, za spolupráci, za náměty na zlepšení a za Vaši podporu. Zvláštní poděkování náleží všem, kteří šli roušky, rozvázeli dezinfekci, pomáhali s nákupy seniorům. Na samém konci letošního roku chceme vyzdvihnout a ocenit práci všech zastupitelů města, členů výborů a komisí. Poděkování patří také zaměstnancům městského úřadu, pracovníkům domu s pečovatelskou službou, zaměstnancům příspěvkových organizací města, kteří jsou tu vždy pro Vás, občany Třemošnice a přilehlých obcí a ochotně pomáhají při řešení Vašich problémů, přání a požadavků. Skvělou práci v tak výjimečném období odvádějí učitelé základní školy ve spolupráci s rodiči, bez nich by distanční výuka našich žáků nefungovala. Ocenění a poděkování patří také učitelům mateřské školy, kteří se věnovali našim nejmenším i v těch nejkritičtějších týdnech.

Věříme, že společně s Vámi se nám podaří i v nadcházejícím roce 2021 pokračovat v naplánovaných úkolech a dovést je do finále. Zaměříme se především na ty aktivity a činnosti, které přispějí k dalšímu zlepšení života ve městě i k Vaší spokojenosti.

Přestože i prosinec bude jiný, přejeme Vám klidné adventní období a vánoční svátky prožité v pohodě v kruhu vašich nejbližších.

Do nového roku 2021 Vám přejeme hlavně hodně zdraví, alespoň trochu štěstí a spokojenost jak v soukromém, tak i v pracovním životě. Společně si přejme, ať se náš život co nejdříve vrátí do normálních kolejí, tak jak jsme byli zvyklí.

Ing. Miroslav Bubeník, starosta
Josef Dvořák, místostarosta

Kvalita pitné vody

Informace pro odběratele pitné vody zásobené ze skupinového vodovodu Heřmanův Městec v období od 10. 11. 2020 do 31. 8. 2021

Vážení odběratelé, vlastník vodárenské infrastruktury na Chrudimsku, společnost Vodovody a kanalizace Chrudim, a. s., zahájil největší investiční akci ve své historii, a to rekonstrukci ocelového vodárenského přivaděče Podlažice – Slatiňany o průměru 500 mm v délce 11 km. S touto akcí je spojena úplná odstávka jmenovaného přivaděče a přerušování zásobování skupinového vodovodu Chrudim a Heřmanův Městec z podzemního zdroje pitné vody Podlažice v období od cca 10. 11. 2020 do konce srpna 2021. V období odstávky přivaděče bude skupinový vodovod Chrudim zásoben převážnou měrou upravenou pitnou vodou z povrchového zdroje Křižanovice – Práčov z úpravní vody Slatiňany-Monaco, případně doplňkově z podzemních zdrojů Markovice či Klešice. Skupinový vodovod Heřmanův Městec je od roku 2008 propojen se skupinovým vodovodem Chrudim prostřednictvím litinového vodovodního potrubí DN 250 mezi úpravňovou vodou Markovice a vodojemem Konopáč. Do současné doby byl skupinový vodovod (dále jen SV) Heřmanův Městec zásobován směsí vody ze zdroje Klešice, Markovice, Slatiňany-Monaco a Podlažice v různých směšovacích poměrech dle aktuální provozní situace. V době odstávky zmíněného přivaděče Podlažice

ce tomu bude zcela jinak. Voda z Podlažice a Monaca nebude z popsanych důvodů dodávána vůbec a ze zdroje Klešice se stane přechodně hlavní zdroj pitné vody pro celý SV Heřmanův Městec (a příp. Markovice, Bylany, Třebířchy a Dřenice).

Co to znamená pro Vás, odběratele?

Po celou dobu avizovaného období bude dodávaná voda obsahovat více minerálních látek než doposud. Vzroste hodnota tzv. tvrdosti vody ze současné úrovně hodnot 2,9 - 3,1 mmol.l⁻¹ (16,2 - 17,4 °dH - německého stupně) na rozsah 2,7 - 4,2 mmol.l⁻¹ (15,1 - 23,5 °dH). U domácích spotřebičů je třeba zvýšit dávky prostředků proti tvorbě vodního kamene. Hodnoty tvrdosti vody mohou také více kolísat, než bylo obvyklé. Změna tvrdosti vody ovliv-

ňuje korozní či inkrustující vlastnosti vody a může být doprovázena okrovými zákalami pitné vody. V těchto případech je třeba informovat nepřetržitý dispečink provozovatele vodovodu (Vodárenská společnost Chrudim, a. s., tel. č.: 469 669 911) za účelem operativního odkalení dotčené vodovodní sítě.

Pracovníci Vodárenské společnosti Chrudim, a. s. se vynasnaží, aby dopady na Vás - odběratele - spojené s avizovanými změnami byly minimální. Aktuální informace, prosím, sledujte na našich internetových stránkách www.vschrudim.cz v sekci Moje obec či na facebookovém profilu.

Děkujeme za pochopení.

Mgr. Petr Kavalír, Ph.D.
VS Chrudim

VÁNOČNÍ CUKROVÍ 2020




Cukroví Mix - cena 650,- Kč/kg
Makronky - 20,- Kč/ks

Mladotice 1 tel. 725 871 510 info@svarnedorty.cz



OMEZENÍ sociálních kontaktů



ZODPOVĚDNOST, OCHRANA RIZIKOVÝCH SKUPIN

pravidlo 3R
Ruce Roušky Rozestupy

3R

chráníme sebe i ostatní,
jsme zodpovědní

mýdlo + teplá voda **nebo**
dezinfekce = čisté ruce



roušky fungují,
pokud se nosí správně



diskrétní zónu virus
nepřeskočí



kde není osobní kontakt,
není přenos



Mimořádná opatření a více informací na koronavirus.mzcr.cz



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ
ČESKÉ REPUBLIKY



eRouška

1521
LINKA 1221

Advent ...

Advent je začátek církevního roku, kdy se odpočítávají 4 neděle do Vánoc. Pokud připadá Štědrý den na neděli, tak tato neděle je také součástí adventu. Advent v překladu z latiny znamená příchod, **období očekávání Spasitele**, rozjímání a duchovní přípravy na vánoční svátky.

Tradičně připadal advent na **období klidu**, po období léta a podzimních sklizní přicházelo klidnější období krátkých dnů a dlouhých nocí. Advent tak odpovídal životnímu stylu zemědělské společnosti, přinášel odpočinek a také domácí práce, jako bylo tkaní, draní peří, šití nebo pletení. Součástí adventu býval například i půst. Mezi klasické **liturgické barvy adventu** patřila fialová, purpurová.

Co by to bylo za advent bez pořádného adventního věnce?

Svíčky slouží jako symbolické odpočítávání 4 adventních týdnů. Větve chvojí či jiných jehličnanů by měly symbolizovat život.

Adventní barvou je fialová barva, která je symbol naděje (příchodu) a tradičně by měly svíčky a stužky nést právě tuto barvu. Jedinou výjimkou je třetí svíce v pořadí, která symbolizuje přátelství a měla by mít barvu růžovou.

Můžete vidět i věnce s pěti svíčkami, kdy poslední se zapaluje na Štědrý den, symbolizuje Krista a nese bílou barvu. Svíčky byste správně měli zapalovat proti směru hodinových ručiček.

A jaká je vlastně symbolika svíček?

1. svíčka (fialová), kterou zapálíte na 1. adventní neděli – železnou, má symbolizovat naději, tento rok je to 29. listopadu.

2. svíčka (fialová) symbolizuje mír a zapálíte ji 2. neděli – bronzovou, 6. prosince.

3. svíčka symbolizuje přátelství a měla by mít růžovou barvu, bude zapálena ve stříbrnou neděli, tedy 13. prosince.

4. svíčka, která symbolizuje lásku, se zapaluje na zlatou neděli 20. prosince.

A pokud jste se rozhodli pro věnec s pěti svíčkami, o Štědrém dnu zapálíte i pátou poslední svíčku, která je bílá a je zasvěcena Kristu.

Tradice adventu

První svátek spojený s tímto časem je už **27. listopadu**, což je **svátek sv. Kateřiny**. Tento den byly povoleny poslední radovánky, tancovačky, zpěv a zábava, jelikož poté začínal advent. Toto veselí měly většinou na starosti ženy a platilo tzv. ženské právo – mohly si vybrat, s kým budou tančit, platily mužům útratu, připravovaly občerstvení, a mohly mužům dávat i malé dárky.

Další svátek je **30. listopadu**, svátek **sv. Ondřeje**, býval to den věštění – s čímž je spojeno lití olova. Roztavené olovo vylité do studené vody mělo z tvaru, které vytvořilo, určit budoucnost (dívky z tvaru nejčastěji hádaly budoucího manžela a čím se bude žít).

Mezi další svatoondřejské tradice patřilo hledání podoby budoucího manžela ve vysekané díře v ledu či klepání na dveře kurkenu. V případě, že se jako první ozval kohout, čekala dívku v následujícím roce svatba a pokud ne, musela počkat do dalšího roku.

Na svátek **svatých Barbory 4. prosince** při-

padá tradice trhání barborek (doporučuje se po setmění, jinak prý kouzlo nefunguje), jsou to větvičky ideálně třešní či višní, které se vloží do vázy, a pokud vám na Štědrý den vykvetou, splní se vám v následujícím roce vaše přání.

5. prosince v předvečer svátku **sv. Mikuláše** se dávají sladkosti či drobné dárky dětem. V tento podvečer chodí Mikuláš ve společnosti anděla a čerta a ptá se dětí, zda byly celý rok hodné a pokud ne, dostaly místo pamlsků uhlí.

Svátek **sv. Lucie 13. prosince** je nejznámější pro pranostiku „Lucie, noci upije, ale dne nepřidá.“ Mimo jiné, v tento den také nesměly ženy prát, přist ani uklízet. Nejpozději v tento den by měla být domácnost jako ze škatulky.

Další adventní tradicí je zdobení domovů jmelím, to by mělo přinést štěstí a požehnání. Políbení pod větvičkou jmelí má zajistit vzájemnou lásku až do příštích Vánoc.

Štědrý den

Ráno před Štědrým večerem dívky házely přes rameno pantofel, a pokud špička ukazovala směrem ze dveří, dívka se následující rok vdala.

Další tradicí je krájení jablka nebo loupání třech ořechů – pokud budou uvnitř zdravé, bude zdravý i ten, kdo ho krájel či je loupal. Do skořápky vlašského ořechu vložíte malou svíčku, všichni ji ve stejnou dobu zapálíte a vložíte na vodní hladinu. Každá svíčka symbolizuje svého majitele a podle

Poznáte, kde a co to je?



Během měsíce října a listopadu přišlo 5 odpovědí, bylo jich málo, ale všechny byly správné. Na obrázku byl zámek Kratochvíle, který se nachází v Jižních Čechách. Není to typický zámek. Byl postavený jako lovecký letohrádek v bažinatém terénu ve stylu severoitalských renesančních vil. Postavený byl pro Viléma z Rožmberka v roce 1583. Ale pozor, tento zámek je pro veřejnost otevřen až od konce května.

Ze správných odpovědí jsme vylosovali paní Zdenku Chadrabovou, výhru si může vyzvednout v knihovně.

A co je na této fotografii?

Své odpovědi zasílejte na adresu: redakce@tremosnice.cz do 11. 12.

toho, jak se od sebe vzdalují, přibližují a jak rychle vyhasnou, věští budoucnost. Někteří věřící dodržují přísný půst, aby viděli zlaté prasátko, pravděpodobně pozůstatky pohanského symbolu slunce a slunovratu.

Za rozbřesku se měl každý omývat studenou vodou, aby nebyl nemocný. Děti dostávaly chleba s medem, aby byly jako med celý rok.

Na Štědrý den by neměl upadnout ani kousek těsta na zem, to přináší hádky. Nikdo nesměl zvyšovat hlas, nadávat nebo klít. Hospodyně ráno zadělala těsto na speciální chlebové žemle a vařečkou pak otírala ovocné stromy, aby bylo dost ovoce. Po celý den měla hořet sváteční svíce.

Na Štědrý den vás pak čeká tradiční zdobení vánočního stromečku a příprava slavnostní štědrovečerní večeře.

Štědrý večer začíná objevením první hvězdy. Končí doba půstu.

Každý by se měl ke stolu obléci svátečně.

U stolu se mělo nechávat vždy jedno místo volné pro potřebné příchozí. Pod talířem by měl každý najít šupinu z kapra (nebo minci), kterou by měl nosit v peněženke, aby měl dostatek peněz. Dříve se na stole objevilo devatero pokrmů, věřilo se, že čím bohatší bude večeře, tím bohatší bude úroda příští rok.

Ryby na stole měla jen šlechta, na stůl prostých lidí se dostaly až mnohem později.

Po večeři se rozdávají dárky, dříve se muselo pamatovat i na domácí zvířata. Kráva třeba dostávala chleba s česnekem, slepice hrách, koza od všeho trochu apod.

Do studny se hodil peníz pro štěstí, kosti z ryb chránily zahradu před krtky apod.

Je patrné, že dříve mělo všechno svůj skrytý význam.

25. prosince je nejvýznamnější vánoční svátek. Připomínáme si narození Ježíše v Betlémě. Věřící navštěvují kostely, oslava už vlastně začíná půlnoční mší. Po celý

den se nesmí pracovat.

26. prosinec je svátek sv. Štěpána. Byl to den spojený s koledováním. Koleda nebyla jen forma almužny, ale z darovaných předmětů se dala vyčíst budoucnost. Proto hospodyně pečlivě vybíraly, co koledníkům dají.

27. prosince je svátek sv. Jana Evangelisty. Tento den je svátkem lásky a porozumění. Nikdo by se neměl na nikoho mračit ani zvyšovat hlas. V tento den se světilo víno, mělo mít magickou moc.

A 31. prosince je svátek sv. Silvestra. Je to den zasvěcený památce papeže Silvestra I. Tento den by se nemělo věšet prádlo, na stole by nemělo chybět selátko, symbol zdárného konce každého podniku, a čochka, která zaručovala dostatek peněz. Na stole by se nemělo objevit nic, co mělo křídla nebo rychlé nohy, jinak by mohlo štěstí uletět nebo utéci.

zdroj: internet

RR

Městská knihovna

V době uzávěrky netušíme, zda knihovna a informační centrum budou v **prosinci otevřené**, proto sledujte webové stránky, případně vývěsku na náměstí. V každém případě my pracujeme a pokud něco potřebujete, můžete nám zavolat (469 611 135) nebo napsat (knihovna@tremosnice.cz).

Máme pro vás **nachystané k prodeji** kalendáře s fotografiemi pana Plašila i kalendář s akcemi na další rok. Oba kalendáře budou stát 55 Kč. A můžete si u nás i koupit nástěnný kalendář našich hasičů za 200 Kč. I v letošním roce je připraveno na prodej **plechovkové pivo** s fotografií Třemošnice. Vše jsme to chystali na stánek na akci rozsvícení vánočního stromu, která se ale

bohužel nekonala.

I v případě, že by knihovna zůstala uzavřená, zajistíme prodej ve vestibulu městského úřadu v úředních hodinách: pondělí 8:00 – 13:00 hodin, středa 11:00 – 16:00 hodin.

Bohužel musíme oznámit, že byl zrušen plánovaný **Hvězdičkový ples města Třemošnice**, který se měl konat 22. ledna a který pravidelně připravujeme v knihovně. Přeložíme tento ples na rok 2022.

Přání

Chtěla bych vám jménem knihovnic popřát **pohodové a klidné Vánoce**. Možná jsme si dřív význam těchto slov plně neuvědomo-

vali, možná jsme slova jako pohoda, klid, rodina a zdraví brali jako otřepané fráze. Tento rok nám ukázal, že my lidé nevládneme nad přírodou, že jsme pořád její součástí. Jak my se chováme k ní, tak se ona chová k nám. A pokud si děláme ze Země skládku, tak se z té skládky rodí „škodlivý hmyz“. Proto bychom měli v pokoře sklonit hlavu. Advent a konec roku je k tomu ten ideální čas.

Přeji nám všem klidný advent a vánoční svátky v kruhu rodinném. Není opravdu nic důležitějšího než se sejít ve zdraví se svými blízkými.

Tak ať září světýlka vánočních svíček, line se vůně cukroví a my máme každý den důvod k úsměvu.

Pavla Alvarezová

Světлана Hromádková

Fenix

Mezinárodní autodoprava a spedice

Přijmeme řidiče MKD

Požadujeme:

Řidičský průkaz C, C+E

Kartu řidiče

Profesní průkaz

Pracovitost a spolehlivost

Slušné jednání se zákazníkem

Náborový příspěvek

80 000 Kč

www.fenix-doprava.cz

Volejte: 725 974 571

Městská galerie

Bužel zatím nevíme jak se bude vyvíjet epidemiologická situace. Galerie je nadále uzavřena. Jakmile dojde k rozvolnění, pozvu vás na výstavy, které jsme museli odložit.

Dovolte mi, abych vám všem alespoň popřála krásné Vánoce, prožité s vašimi blízkými v pohodě a hlavně ve zdraví.

Martina Víšková

RC Třemánek

Tak jako každý rok v prosinci většina z nás hodnotí, co všechno jim končící rok dal či vzal. Třemánek má při zpětném ohlédnutí veliký důvod k radosti a úsměvu. Počty maminek a dětí, kterým naše centrum přije-mňovalo období mateřské dovolené a dětských zážitků nejsou malé, naopak, jsou největší v naší historii. Toho si moc vážíme a máme z toho velkou radost!

Je to k nevíře, ale i přes hodně omezený provoz v letošním roce se nám podařilo zrealizovat plno hezkých zážitků při našich aktivitách – při vaření, hraní, cvičení, tvoření a hlavně výletování. Máme za sebou podstatné kroky v procesu vytvoření zahrady u Třemánku, jakožto místa pro příjemné trávení volného času pro děti, ale i pro celé třemánkovské rodiny, a již v příštím roce se děti budou moci vydovářet i venku. Čeká nás už jen pár posledních kroků. Nesmíme také opomenout třetí ročník bezvadné akce KOVOLIS RUN 2020, která přinesla mnoho radosti a pozitivní energie. Chtěly bychom také opětovně poděkovat za dotace Městu Třemošnice a Pardubickému kraji, všem sponzorům: KOVOLIS HEDVIKOV a. s.; DAKO-CZ, a. s.; ELECTROPOLI Czech Republic, s. r. o.; JVS Service s. r. o., Tlapnet s. r. o., Aalberts Surface Treatment

s. r. o; TPV group s. r. o, restauraci Kotelna. Velký dík patří také všem dobrovolníkům a aktivním rodičům. Bohužel však do letošních aktivit zasáhla pandemie koronaviru, která ovlivnila životy nás všech, včetně Třemánku. Mnoho našich plánů, akcí, setkání a společných zážitků bylo zrušeno. Ačkoliv nás to všechny moc mrzí, musíme si uvědomit, že zdraví máme každý pouze jedno a je třeba si ho opravdu pečlivě chránit. Přes všechno špatné zůstal Třemánek aktivní alespoň on-line – na facebooku a hlavně v myslí nás všech. Maminky se setkávaly a stále setkávají alespoň po síti, sdílí mezi sebou krásné fotky, zážitky, plní tematicky zaměřené úkoly, předávají si recepty a posílají povzbudivé a milé vzkazy. Jsme moc rády, že Třemánek funguje provizorně alespoň takto. Věříme, že se brzy jistě začne blýskat na lepší časy a opět se otevrou dveře našeho krásného rodinného centra a na jaře také nové zahrady. Prejeme Vám všem jménem celého Třemánku krásný, poklidný adventní čas, buďme všichni zdraví, mějme se rádi a věřme na zázraky! Určitě bude líp!!! A protože teď nastává jedno z nejkrásnějších období v roce, které si nejvíce užívají právě děti, dopřejme jim to nejcennější - rodinnou pohodu a zahrňte

je láskou. Překrásné Vánoce plné lásky, pohody a klidu všem!!!

Za Rodinné centrum Třemánek

Mgr. Dita Štolfová
Ing. Jaroslava Smutná

PS: A dovolte mi, v tomto předvánočním čase, ještě zmínit příspěvek pro Nadaci Dobrý anděl od Třemánku.

V rámci úžasné akce Kovolís Run 2020 bylo vybráno prodejem charitativních předmětů nádherných 500 Kč pro nadaci Dobrý anděl. Těchto 500 Kč určitě pomůže některé rodině, která bohužel řeší mnohem nepříjemnější starosti, než si většina z nás jen dokáže představit. Proto každá koruna na podporu této nadace je správným krokem a v tomto předvánočním čase je určitě dobré si uvědomit, co je opravdu v životě důležité a co má tu největší cenu. Jsem šťastná a velmi pyšná, že naše děti vytvořily tyto předměty naprosto spontánně a s dětskou radostí a že štafeta této myšlenky je v nich zakořeněna už od mala - to je to, čeho si musíme vážit a podporovat to. Laurinko, Rišo, Mišo, Natálko.



Zprávičky ze školky

Od 23. 12. do 31. 12. 2020 bude po dohodě se zřizovatelem mateřská škola uzavřena.

Za mateřskou školu
Hana Holendová

Základní škola

Pro žáky naší školy dále pokračuje distanční výuka. Avšak s výjimkou 1. a 2. ročníku. Od 18. 11. se žáci těchto tříd vyučují prezenčně. Internetová komunikace probíhá přes platformu „teams“ (online výuka, distanční zadávání úkolů, zápisy atd.) Hodnocení žáků probíhá přes elektronickou žákovskou knížku. Žákům (jsou to jednotlivci), kteří nemají možnost výuky přes „Teams“, je výuka poskytována formou fyzického předávání materiálů a jejich zpětného odevzdávání.

Žákům bylo nabídnuto i zapůjčení tabletů a možnost připojení na internet (akce T-mobile). Distanční výuka je v současné situaci možným řešením výuky, ale nikdy nemůže nahradit prezenční výuku. Všichni proto věříme, že se tato pandemická situace bude měnit k lepšímu a že se co nejdříve se svými žáky setkáme.

Přejeme Vám všem hodně zdraví a pohodu ve vánočním čase.

zaměstnanci ZŠ Třemošnice

Výjezdy hasičů

22. 10. Technická pomoc Třemošnice desinfekce veřejných prostor.

27. 10. Technická pomoc Třemošnice desinfekce OÚ a DPS.

30. 10. Technická pomoc Třemošnice kočka v motoru automobilu.

5. 11. Požár komína Rudov.

8. 11. Požár lícího stroje Kovolís Hedvikov Třemošnice.

9. 11. Technická pomoc Třemošnice předlékařská pomoc.

SDH Třemošnice vám všem přeje klidné vánoční svátky a do nového roku opravdu hlavně hodně zdraví.

Velitel JSDH Radim Vašíček



Centrum duševního zdraví

Organizace Péče o duševní zdraví, z. s. v listopadu otevřela v Chrudimi Centrum duševního zdraví (CDZ). Centrum vzniklo na současné adrese střediska Péče o duševní zdraví v ulici Městský park 828 a rozšířilo služby střediska, které každoročně poskytuje sociální podporu více než 100 klientům, o zdravotní péči. Cílem Centra je poskytovat komplexní zdravotní i sociální pomoc lidem s duševním onemocněním, jako je schizofrenie, bipolární porucha či deprese, v místě potřeby a snižovat počet či zkracovat délku hospitalizací v psychiatrických nemocnicích. Služby CDZ jsou určeny jak lidem, kteří potřebují podporu dlouhodobou, tak osobám v krizových situacích s akutními psychickými obtížemi či s rizikem rozvoje duševního onemocnění. Na centrum se mohou obrátit sami pacienti, jejich příbuzní, ale také lékaři, zástupci obcí nebo IZS. Spolupráce několika odborníků různých profesí na jednom pracovišti

přináší lidem s duševním onemocněním nesčetné výhody. Zdravotníci řeší aktuální zdravotní stav klientů, dávkování léků či terapii a sociální pracovníci věci jako vztahy v rodině, práci, bydlení, naplnění volného času atd. Tým CDZ pracuje převážně v terénu a působí po celém chrudimském okrese. Za klientem přijede tam, kam potřebuje, např. domů či do nemocnice.

Národní akční plán pro duševní zdraví 2020 – 2030 schválený vládou ČR předpokládá vznik 100 CDZ po celém území ČR v horizontu příštích 10 let. Vznik sítě CDZ je motivován snahou vytvořit podmínky pro to, aby se předcházelo situaci, kdy většina péče lidem s vážným duševním onemocněním probíhá v psychiatrických nemocnicích daleko od jejich domova. Hlavním cílem péče CDZ je zotavení, tedy posílení smysluplného života, samostatného fungování a znovu začlenění do společnosti.

Bc. Michaela Venclová

Zlatá svatba

V sobotu 14. listopadu oslavili manželé Marie a Bohumil Kváčovi z Třemošnice 50 let společného života – zlatou svatbu.

Manželům Kváčovým jsme popřáli k významnému životnímu výročí. Pan starosta Ing. Bubeník předal paní nevěstě překrásnou kytici a členky sboru pro občanské záležitosti jim předaly dárky. Blahopřejeme manželům Kváčovým. Přejeme jim, aby ve zdraví, štěstí, lásce a spokojenosti spolu prožili ještě mnoho krásných společných let.

Marie Hamsová
Komise pro občanské záležitosti

Poděkování

Chtěli bychom poděkovat za milý dárek a krásnou kytici u příležitosti naší zlaté svatby panu Ing. Miroslavu Bubeníkovi, starostovi města, a děvčatům ze SPOZU.

Marie a Bohumil Kváčovi

Poděkování

Děkuji paní Janě Kváčové, zástupkyni sboru pro občanské záležitosti, za milou návštěvu, gratulaci, dárkové balíčky a květiny k mým 93. narozeninám.

Drahlava Linhartová

Poděkování

Chtěla bych poděkovat pracovnícím Městského úřadu Třemošnice, hlavně paní Pecharové a Endrychové, za ochotnou a účinnou pomoc při řešení složité situace související s úmrtím mého manžela.

Dále bych chtěla poděkovat hasičům, policii a zdravotníkům za pomoc i všem sousedům a známým za podporu a pomoc v nelehké situaci. Velice si všeho vážím.

Bohumila Lišková



Bylinkové okénko

Milí přátelé a čtenáři, čas nelze zastavit, a tak jsme se přiblížili opět ke konci dalšího roku v našem životě. Nebyl a není protkán jen krásnými dny, spíše naopak. Myslím, že nás toto nelehké období přiměje k zamyšlení, jak my lidé můžeme v mnoha směrech změnit naše smýšlení, život i práci. Toto povídání přichází v čase předvánočním, já bych se ale ráda zmínila o tradici mnohem starší, než jsou Vánoce, a tou je zimní slunovrat. Tento výjimečný den lidé na celém světě vnímali a uctívali od nepaměti. V den zimního slunovratu, který zpravidla nastává 21. prosince, máme na severní polokouli nejdelší noc v roce. Slunovrat je obdobím ukončování a nových začátků, je to počátek návratu slunce a světla do našich životů. Od tohoto dne se dny začnou pomaličku prodlužovat a světla zase začne přibývat. Naši předci pak ještě dalších 12 dnů slavili, nesmělo se válčit, obchodovat a konat těžkou práci. Nejeden vánoční zvyk pochází z předkřesťanských dob. Tak tomu bývalo před narozením Ježíška. Zimní slunovrat si od vás nežádá úklid, nákup dárků, pečení a vaření ve velkém. Zkuste se v klidu procházet usínající přírodou, zapálit si doma svíčku, sejít se se svými blízkými u dobrého jídla a pití. Recept do zimní ne/pohody najdete na konci našeho povídání.

Se zimním slunovratem jsou v Evropě spojeny tři stálezelené rostliny: **cesmína, břečťan a jmelí**.

Cesmínu ostrolistou nalezneme na západě Evropy a v severní Americe, u nás se pouze pěstuje. Má krásné lesklé listy a zdobí ji výrazně červené bobulky. Dříve se listy používaly k podpoře ledvin, při chřipce a nachlazení s horečkou. Odvar z listů pomáhal při dně a revmatismu. Červené bobulky použijeme pouze k dekoraci, jsou jedovaté. Cesmína se hodí nyní k deko-

raci celá. Pro naše i pravidelné užívání je **vhodná cesmína paraguayská, tzv. maté**. Čaj z ní příjemně povzbudí, podobně jako káva, hodí se pro zimní měsíce lépe než zelený čaj.



Břečťan popínavý pomáhá při vnějším použití proti celulitidě, při vnitřním pak proti kašli. Z listů lze vyrobit sirup, ale bobule nekonzumujeme, jsou mírně jedovaté.



Začátek prosince je nejvhodnější doba pro sběr **jmelí bílého**. Užívají se pouze listy a větvičky, bobule jsou opět jedovaté a lze je využívat do mastí, například na omrzli-



ny. Jmelí by nemělo projít tepelnou úpravou, proto jej pouze macerujeme ve studené vodě nebo užíváme podrcené na prášek. Je dobré si vyrobit lihovou tinkturu, která nám vydrží řadu let. A na co je jmelí dobré? Harmonizuje krevní tlak, zklidňuje při nadměrném bušení srdce. Vyrábějí se z něj i léky na rakovinu. Marie Treben doporučovala jmelí při obtížích v přechodu, při normalizaci menstruace a při neplodnosti.

Ještě jednu zajímavost k tomuto období o mé oblíbené bylině. **Třezalka tečkovaná** má nejvíce léčivých látek, když ji sbíráte v době letního slunovratu, **ale v období zimního slunovratu je nejlepší čas na popíjení třezalkového čaje**. Třezalka nám v temných prosincových dnech přináší očistění, ochranu a slunce. V jazyce vědy říkáme, že je významným antidepresivem, proto není vhodné ji užívat s cytostatiky ani jinými léky.

A zde je slíbený recept pro předvánoční období – **orechový čaj proti nachlazení**: 2 hrsti skořápek vlašských ořechů, med, 500 ml vody, skořice, pro dospělé rum. Vybereme čisté skořápky bez tmavých skvrn, namočíme a necháme namočené do druhého dne, louhování není nutné. Druhý den vaříme s půl litrem vody a kouskem skořice tak dlouho, až čaj získá krásnou zlatohnědou barvu. To trvá cca 15 minut. Čaj necháme zchladnout, dochutíme medem, případně rumem. Nejen, že dobře chutná, ale posiluje i při nachlazení a kašli.

Chtěla bych v tomto posledním letošním příspěvku poděkovat čtenářům za pozornost a všem vám popřát klidný a pohodový čas adventní a vánoční, prožitý v kruhu rodiny, hlavně ve stálém zdraví a ve více v lepší časy.

Dana Vojáčková

Byl jsem u toho ... pokračování

Nemohl jsem spát, a tak ze zvyku jsem si pomačkával body na rukách, které podle Dr. Hovorky mně měly pomoci ke spánku. Je to podle čínské akupresury místo obvyklých jehliček, které musí píchnout akupunkturista, lze dosáhnout podobných účinků pomocí pomačkávání určitých bodů.

Tak jsem si opět vzpomněl na svého dlouholetého přítele, kamaráda, MUDr. Jaroslava Hovorku. Bydlel zde v Třemošnici Na Župandě, což je součást Kubíkových Dubů. S celou svojí početnou rodinou měli pronajatou chalupu od sestry malíře Pruchy. Manželka byla Ludmila a čtyři děti: Jaroslav, Jan, Eva a Iva.

Byl to letecký podplukovník, lékař a pracoval na letecké základně v Chotusicích. Byl lékařem i pro naše kosmonauty.

Ze Župandy více jak 15 roků dojížděl denně vlakem z Třemošnice do Čáslavi.

Na svoji dopravu používal „Mongomarák-motocykl“, který si schovával na zahradě starého Jindry Kábeleho a jeho manželky. Dnes je na tehdejší zahradě postaven Městský úřad. Bylo o něm tehdy všeobecně známo, že je sportovec, maratonský běžec. Denně navečer běhal po vyšlapané okružní stezce. Bylo o něm známo, že kamarádil s Emilem Zátopkem a při maratonských závodech zpravidla za Emilem dobíhal na třetím místě. Dr. Hovorka jezdil dlouhá léta na vyhlášený Košický maraton, kde bez Zátopka zpravidla býval vítězem a držitelem ceny Pohár Košice.

Byl také poslancem Národního shromáždění a někteří z nás jsme věděli, že se chystá mluvit o některých nepořádkách v zásobování obyvatelstva. Jeho manželka docházela na nákup do nedaleké Běstvíny, a protože musela nejprve vypravit do školy čtyři děti a pak teprve jít na nákup, tak už většinou nedostala ke koupi mléko, protože prodavačky ve strachu, že by přebytečné neprodané zboží musely samy hradit, tak toho objednávaly málo.

A tak si Dr. Hovorka, podplukovník, obstaral krávu a sušil pro ni seno...

Jinak o Dr. Hovorkovi vím, že byl v Indii, kde si osvojil základy akupunktury – píchání jehliček.

V období, kdy působil na letišti v Chotusicích, byl požádán, aby doprovodil výpravu geologů do Mongolska, kteří tam jeli provést průzkum terénu a připravit vše pro postavení cementárny. Byli to odborníci z Prachovické cementárny. Tehdy tam byl přes pět let a prohloubil si své znalosti v oboru akupunktury.

Tuto metodu léčitelství začal používat i po svém návratu do vlasti. Někdy v roce 1963 byl převeden do Vinohradské nemoc-

nice, kde se stal vedoucím oddělení tropických chorob. Tam jsem se s ním při návratu z Mexika seznámil já i moje rodina. V roce 1973 jsem byl vybrán, abych jel do oblasti Střední Ameriky. Krátce na to, snad měsíc před naším odletem do Kostariky, mě vyhledal Jaroslav Hovorka a sdělil mi, že byl z Vinohradské nemocnice propuštěn. Sdělil mi, že si hledá práci. Zkoušel najít místo na výstavbě Pražského metra, ale když zjistili, že je to lékař, tak nebyl přijat. Pokoušel se najít místo v dolech, ale ani tam ho nepřijali, s vysvětlením, že lékaře neberou.

Jarda tehdy přinesl několik napsaných stránek, kde popisoval svoje trápení. Zmiňoval se tam o současném řediteli Vinohradské nemocnice, znal Hovorku přes svoje příbuzné z Běstvíny. Hovorka měl pochopit, že oni dva nemohou vedle sebe v nemocnici pracovat, a tak byl Jaroslav propuštěn. Já jsem předal ty napsané stránky svému známému redaktorovi Rudého práva a vzápětí odletěl do Kostariky a vrátil se až za rok na dvouměsíční dovolenou.

Vzpomínám si, že jsem byl za Pařížovem na houbách, to byla má velká vášeň. Začalo pršet, a tak jsem se vracel přes Běstvinu domů. Z auta jsem zahlédl, jak se na autobusové zastávce schovává Dr. Hovorka, zastavil jsem a odvezl ho za manželkou na Župandu. Cestou mi vykládal, co se za ten rok stalo.

Ličil mi, jak dlouhé bylo vyšetřování toho jeho případu na základě aktivity redaktora z Rudého práva. Bylo skutečně soudní přelíčení, byl rehabilitován a ředitel Vinohradské nemocnice se mu musel omluvit a zaplatit odškodné.

Jarda Hovorka byl zavolán na Ministerstvo zdravotnictví a bylo mu nabídnuto místo lékaře s ordinací na Malé Straně. A tak se stal lékařem prezidenta Svobody a byl zaměstnanec Úřadu vlády.

Jednou mi přišla zpráva, že si byl zaběhat a při tom ho kouslo klíště a on na půl těla ochrnul a nemůže chodit. I tak za ním do bytu na Kampu chodili desítky pacientů. A já mu psal 4–5 stránkové dopisy, které tak rád četl. Psal jsem mu zážitky z Mexika, z Nikaraguy, z Argentiny. On mi na ně odpovídal svým lékařským „čmaropisem“, jen piš dál. Až se stalo, že mi můj poslední dopis jeho děti vrátily se sdělením, že již nežije.

Maratonský běžec, akupunkturista, který tisícům lidí všude pomáhal, následkům kousnutí klíštěte podlehl.

Václav Rychnovský

Sportovec roku

Nominace na cenu Sportovec roku můžete posílat již nyní

Ve středu 10. února 2021 od 18:00 hodin se v Kulturním klubu ve Skutči uskuteční slavnostní předávání cen ankety Sportovec roku. Vyhlášovatelem ankety je Sportovní unie Chrudimska ve spolupráci s Městem Skuteč a agenturou Sport Action s. r. o., přičemž partnery jsou další města regionu – Chrudim, Hlinsko, Heřmanův Městec, Slatiňany, Chrast, Luže, Ronov nad Doubravou, Seč, Třemošnice a Nasavrky.

Přestože rok 2020 je nejen pro sportovce vzhledem ke známým skutečnostem složitý, může se „Chrudimský region“ pochlubit výbornými výkony a výsledky talentovaných sportovců i sportovních týmů. Letošní sezóna byla pro mnohé z nich mimořádně úspěšná. Náš region se však může pochlubit i mladými nadějemi, jejichž jména zatím nejsou tolik známá, ale o mnohých z nich zcela jistě v budoucnu ještě uslyšíme. Ocenění Sportovec roku jsou rovněž poděkováním výjimečným osobnostem, které chrudimský region často zviditelňuje i v České republice i za jejími hranicemi. Anketa Sportovec roku má také ke zdravému pohybu motivovat nejen děti a mládež, ale i dospělé.

Nejen sportovní organizace, ale i široká veřejnost může posílat návrhy nominací v těchto kategoriích: dospělí, mládež do 19 let, trenéři, družstva, handicapovaní sportovci, veteráni, fair play, síň slávy, dále také v kategorii krajanek a vesnická TJ.

Nominace bude zpracovávat Sportovní unie Chrudimska, která je pak předloží hodnotící komisi.

Nominace ve zmiňovaných kategoriích mohou zájemci **do 4. ledna 2021** zasílat jednoduchým způsobem přes webové stránky <https://chrudim.cuspce.cz/nejspesnejsi-sportovci/> nebo listovní poštou na adresu: Sportovní unie Chrudimska, V Průhonech 685, 537 03 Chrudim.

Vojtěch Čížinský
předseda SUCH

OČNÍ OPTIKA
TŘEMOŠNICE
Úterý: 9 - 13 14 - 17
Středa: 9 - 13 14 - 17
Čtvrtek: 9 - 13 14 - 17
Pátek: 9 - 13 14 - 17
Sobota: 10 - 14
Tel.: 469 661 089, 732 172 505
Zdravotní středisko, Budovatelů 420
www.optika-tremosnice.cz

Finanční okénko

Dnes na téma „Úrazové nebo životní pojištění?“

V rámci vyřizování hypotečních úvěrů se často setkávám s názorem, že klienti mají doma úrazové pojištění a při bližší společné analýze zjišťujeme, že se nakonec jedná o životní pojištění.

Jaký je rozdíl mezi úrazovým a životním pojištěním?

Úrazové pojištění kryje pouze zdravotní situace způsobené pouze úrazem. Životní pojištění kryje zdravotní komplikace spojené úrazem i nemocí, popř. obsahuje i rezervotvornou složku.

Kdy si zvolit úrazové pojištění a kdy životní?

Rozhodně pro živitele rodiny není vhodný produkt pouze úrazové pojištění, neboť pokrývá minimum rizik. Pokud chcete zajistit rodinu, pak byste měli zvolit komplexní pojištění = životní. Úrazové pojištění je vhodné pro děti, které mají častější plnění vlivem úrazu než nemocí.

Kolik Vás jednotlivé pojištění stojí?

Levnější variantou je bezesporu úrazové pojištění. Je to způsobeno tím, že pojišťovny vyplácí pojistné plnění v rámci úrazu pouze cca 4 % ze všech pojistných událostí. Zbytek, tedy cca 96 %, má příčinu plnění pro nemoc.

Úrazové pojištění se pohybuje v částkách kolem 300 Kč měsíčně při zajímavých částkách plnění. Pokud chcete komplexní pojištění, tedy i na nemoc, pak si připravte investici minimálně 800 – 1 500 Kč/měsíc. U životního pojištění cenu ovlivňuje věk i životní styl pojištěného.

Jakou vlastně máte doma pojistnou smlouvu a zda jsou správně nastavené, Vám, po telefonické dohodě, ráda zodpovím ve své kanceláři.

Rok 2020 byl celý velkým překvapením a domnívám se, že každý jsme přehodnotili své priority i návyky. Pro rok 2021 již dnes připravuji nový projekt a věřím, že Vás zaujme.

Přeji Vám všem klidný konec roku 2020, nestresujte se zbytečně nákupy a užijte si rodinnou pohodu....

„VŽDYŽ NĚKDY MÉNĚ ZNAMENÁ VLASTNĚ MÍT VÍCE...“



Lenka Horková
finanční specialista
mob: 737 310 902
www.financelenka.cz
Kancelář:
Náměstí Míru 451,
Třemošnice
(budova MěÚ,
dveře č. 107)

Automyčka

**OTEVŘENO
NONSTOP**

Pod Nádražím 1608, Čáslav

www.fenix-automycka.cz

KH Kovolís Hedvíkov

**Hledáme nové spolupracovníky
do 12 hodinového provozu**

Volné pracovní pozice

- Lisař
- Tavič
- Manipulační dělník, řidič VZV
- Technik – Seřizovač CNC
- Obsluha CNC
- Elektronik
- Nástrojař
- Zámečník
- Dělník kontroly
- Hrotař/hrotařka
- Technik kontroly

Bližší informace naleznete na našich webových stránkách a na Facebooku.

V případě zájmu nás neváhejte kontaktovat a domluvit si osobní schůzku:

K. Altmannová, tel: 773 771 217, email: k.altmannova@kopolis-hedvikov.cz

ŠTÍPANÉ PALIVOVÉ DŘEVO

- ✓ Měkké dřevo (v délkách 25 až 50cm) 499,- / sypaný plnometr
- ✓ Tvrdé dřevo (v délkách 25 až 50cm) 1 200,-
- ✓ Zahradní štěpka 500,-
- ✓ Krajinové řezivo na palivo 800,-



S možností dopravy



602 330 123
Petrovice u Uhelné Příbramě

placená inzerce

PRODEJ VÁNOČNÍCH STROMKŮ o víkendech

AKCE

Smrk stříbrný

180 ,- /kus

Borovice černá

290 ,- /kus

Balení stromku

30 ,-



724 162 444

placená inzerce

Bohužel do uzávěrky TN nebylo jisté, zda budou či nebudou nějaké akce probíhat. Sledujte prosím webové stránky města, v sekci akce se dozvíte aktuální stav.

Rozloučili jsme se

Dne 21. října zemřela Jana Horáková ve věku 74 let, Žlebské Chvalovice č. p. 83.

Dne 22. října zemřel Oldřich Pecka ve věku 73 let, Třemošnice č. p. 205.

Dne 28. října zemřela Marie Adamírová, rozená Mrázková, ve věku 87 let.

Dne 7. listopadu zemřela Hana Zitová, ve věku 69 let, Ronov nad Doubravou č. p. 460.

Dne 8. listopadu zemřel Jiří Novotný, ve věku 91 let.

Dne 8. listopadu zemřel Milan Šamánek, ve věku 75 let.

Dne 9. listopadu zemřel Jaroslav Liška, ve věku 84 let.

Potraviny známé - neznámé

V tomto čísle novinek se budeme věnovat další superpotravině, a to čočce. U nás je asi nejpoužívanější čočka velkozrná – hnědá, ale čočky existuje mnohem více druhů – červená, žlutá, zelená, bílá nebo třeba černá. Některé se musí před kuchyňskou přípravou namočit, jiné ne.

Používá se tradičně jako příloha, do polévek, salátů, ale vhodná je i do rizota, dají se z ní dělat placky, karbanátky i pomazánky, dá se zapékat, přidat do omáček místo masa nebo mírně uvařená přidat do těsta – bude po upečení chutnat podobně jako oříšky. Uvařenou a rozmixovanou čočkou se dají zahušťovat polévky nebo omáčky, a to bez lepků.

Velkozrná čočka

- obsahuje kyselinu listovou, vitamíny A, B1, B6, D

- minerály: zinek, hořčík, draslík, železo, fosfor, síru, selen a měď

- má velké množství bílkovin a esenciálních aminokyselin, alternativa masa

- je bohatá na sacharidy, dokáže tedy dobře nasycit bez nadbytečných kalorií

- je vhodnou potravinou pro cukrovkáře, nevyvolává zvýšenou hladinu cukru

- posiluje a chrání imunitu, díky vysokému obsahu železa pomáhá při anémii

- příznivě ovlivňuje zvýšený cholesterol, tím chrání naše srdce

- pomáhá bojovat proti civilizačním chorobám a rakovině

- díky kyselině listové a železu je super potravina pro nastávající maminky

Červená čočka

- oblíbená luštěnina, 50 % sacharidů, 24 % bílkovin a 2 % tuků

- lehce stravitelná, vhodná i pro děti a kojící maminky, neobsahuje lepek

- rychlá příprava, nenamáčej se, vaří se jen

- 15-20 minut, vhodná na klíčení

- nenadýmá, solí se až po uvaření, nasládlá chuť, vhodná do polévek a salátů

- obsahuje také velké množství vlákniny – až 4 g na 100 g sušené čočky

- obsahuje vitamíny: A, B, B6, B9, E, kyselinu listovou a pantothenovou

- minerály: železo, mangan, selen, zinek, fosfor, draslík, vápník, hořčík a měď

- antioxidant, reguluje cholesterol, zvyšuje imunitu, vhodná při cukrovce

- svým působením snižuje riziko rakoviny a jiných civilizačních nemocí

- působí příznivě na pokožku, oči a kosti, vhodná při redukci váhy – dobře zasycí

- působí proti zácpě a střevním potížím, snižuje obsah cukru v krvi

- prospívá růstu svalstva, podporuje nervový systém, zvyšuje výkonnost

- působí příznivě proti neurózám, depresím a stresům

Žlutá čočka

- je lépe stravitelná než klasická čočka v zeleninové směsi nebo v polévce

- vhodná při potížích se žaludkem či při držení zdravotních diet

- obsahuje vysoký podíl bílkovin a vlákniny a řadu vitamínů B

- rychlé vaření, nemusí se namáčet, stačí ji povařit jen 12 minut

- je vynikající na polévku, studený i teplý salát i jako příloha

- vlastnosti a vliv na zdraví podobný jako u červené čočky

Zelená čočka

- je oblíbená zejména v evropské kuchyni, při vaření si udržuje tvar

- není nutné ji namáčet, vaří se zhruba 15-20 minut

- je vhodná jako příloha k obilným pokrmům, k masu nebo do polévek

Inzerce

Nabízíme Vám možnost inzerce v této části TN. V případě zájmu navštivte Informační centrum, které přijímá Vaše inzeráty, a kde získáte informace o dalších možnostech reklamy v Třemošnických novinkách.

Cena: 200 znaků 150 Kč

Soused opravář - poradí si se vším

Ing. Vladimír Georgiev

Tel: 602 419 159

www.soused-opravar.cz



- její barva je sytě zelená, pod slupkou však skrývá barvu žlutou

- nevšední kořeněná chuť, připomíná kombinaci oříšků a jemného pepře

- její chuť zvýraznit několika kapkami citrónové šťávy nebo ovocného octa

- vlastnosti a vliv na zdraví podobný jako u jiných druhů čočky

Černá čočka

- drobnými zrnky i barvou připomíná kaviár, příjemná zemitá oříšková chuť

- nemusí se před vařením namáčet, vaří se 25-30 minut

- hodí se do salátů, k rybám, do polévek, k drůbeži, na kaše

- obsahuje, mimo již zmíněných, černý pigment antioxidant anthocyanin

- ten chrání buňky před volnými radikály a před stárnutím obecně

- působí preventivně proti kardiovaskulárním onemocněním

- vlastnosti a vliv na zdraví podobný jako u jiných druhů čočky

Čočka je opravdu superpotravina a její vliv na naše zdraví je nezanedbatelný, vyhnout by se jí ale měli nemocní s dnou. Pozor, u někoho může působit jako alergen.

RR

Za obsah placené inzerce neručíme.

Třemošnické novinky - periodický tisk územně samosprávních celků, vychází jako měsíčník.

Redakční rada: Alvarezová Pavla, Víšková Martina, Bubeníková Marcela, Kodešová Kamila, Tonner Karel

Kontakt na redakci: redakce@tremosnice.cz

Vydává: Město Třemošnice, Náměstí Míru 451, 538 43 Třemošnice, IČ 00271071

Tisk: Tiskárna v Ráji s. r. o. Pardubice

Distribuce: zdarma do všech domácností

Datum vydání: 1. 12. 2020

Příští uzávěrka: 11. 12. 2020

Náklad: 1400 ks

Registrační číslo: MK ČR E 18645

