leden 2023

TŘEMOŠNICKÉ NOVINKY

Informační měsíčník Města Třemošnice zdarma do všech domácností

Milí čtenáři,

do nového roku Vám přejeme pevné zdraví, štěstí, pozitivní energii a jen samé dobré zprávy.

Vaše RR

LEDNOVÝ CITÁT

„Nehádžte ľuďom polená pod nohy. Nechajte si ich na zimu!“

Marián Palko

Prezidentské volby

Volba prezidenta republiky konaná ve dnech 13. a 14. ledna 2023
(případné 2. kolo ve dnech 27. a 28. ledna)
V souladu s ustanovením § 34 odst. 1 písm. a) a odst. 3 zákona č. 275/2012 Sb., o volbě prezidenta republiky a o změně některých zákonů, ve znění pozdějších předpisů, informujeme voliče, že **volba prezidenta republiky se ve městě Třemošnice uskuteční**
v pátek 13. ledna od 14:00 hodin do 22:00 hodin
a v sobotu 14. ledna od 8:00 hodin do 14:00 hodin
Místem konání voleb
***pro volební okrsek č. 1 je volební místnost se sídlem sál kulturního domu**, Internátní 365, Třemošnice, pro voliče s trvalým pobytem v ulici **Budovatelů, Internátní, Jabloňová, Jižní, Ke Stadionu, Náměstí Míru, Nádražní, Přípotoční, Příčná, Spojovací, 17. listopadu, Sportovní, Školní, Tovární, U Vápenky, Úzká, V Luhách, Zámecká, Nad Zámkem, V Zákoutí, Zahradní, 1. máje čp. 17, 21, 23, 45, 49, 62, 63, 66, 70, 104, 105, 112, 116, 117, 156, 157, 165, 178, 181, 188, 204, 205, 218, 219, 228, 230, 250, 278, 285, 309, 362, 507, Závratec, Lhůty**
***pro volební okrsek č. 2 je volební místnost se sídlem sál kulturního domu,** Internátní 365, Třemošnice, pro voliče s trvalým pobytem v ulici **Družstevní čp. 247, 312, 313, 314, 315, Hedvikovská čp. 88, 123, 125, 200, 201, 202, 206, 207, 208, 209, 210, 277, 279, 311, 352, 457, 1. máje čp. 79, 81, 90, 99, 106, 251, 326, 327, 328, 329, 349, Pod Sadem, Pod Radnicí čp. 58, 144, 275, 276, Tovární čp. 26, Kubíkovy Duby**
***pro volební okrsek č. 3 je volební místnost se sídlem zasedací místnost MěÚ,** Náměstí Míru 451, Třemošnice, pro voliče s trvalým pobytem v ulici **Brigádnická čp. 145, 381, 382, 383, 386, 387, 388, 389, 390, 391, 508, Družstevní čp. 252, 253, 254, 330, 331, 332, 334, 410, 411, 412, Hedvikovská čp. 151, Lichnická, Lověnská, Pod Hradem, Pod Strání, 1. máje čp. 146, 150, 333, 354, Pod Radnicí čp. 248, 255**
***pro volební okrsek č. 4 je volební místnost se sídlem salónek kulturního domu**, Internátní 365, Třemošnice, pro voliče s trvalým pobytem v obci **Starý Dvůr, Skoranov a Podhradí**

Voliči bude umožněno hlasování po prokázání jeho totožnosti a státního občanství České republiky platným občanským průkazem nebo platným cestovním, diplomatickým nebo služebním pasem České republiky anebo cestovním průkazem. Neprokáže-li volič uvedené skutečnosti stanovenými doklady, nebude mu hlasování umožněno.

Hlasovací lístky budou voličům dodány do domácnosti (na adresu trvalého pobytu) nejpozději do úterý 10. ledna, v den voleb může volič tyto obdržet i ve volební místnosti.

Hlasovací lísky pro případné II. kolo volby si volič vyzvedne ve volební místnosti.

Je-li volič z důvodu nepřítomnosti v době voleb v místě svého trvalého pobytu vybaven voličským průkazem, může na tento hlasovat v jakémkoli stálém volebním okrsku na území České republiky, popř. v jakémkoli zvláštním volebním okrsku v zahraničí u příslušného zastupitelského úřadu.

RNDr. Jana Kočová
tajemnice MěÚ

Rada města

Informace z jednání dne 21. 11. a 5. 12.
*jmenovala **členy komisí**:
komise kulturní – Bakešová Petra, Lenka Horková, Zuzana Klepačová, DiS., Marcel Vaňhát;
komise sociální – Simona Svobodová, Marcela Kadlecová, Bc. Jana Endrychová, Antonín Urban;
komise sportovní a pro volnočasové aktivity – Josef Novotný, Mgr. Jiří Olexa, Mgr. Radek Pejřimovský, Lukáš Dvořáček;
komise pro občanské záležitosti – Hana Petrusová, Soňa Němcová, Jana Kváčová;
komise pro veřejné zakázky – Ing. Radek Tlapák, Miroslav Novák, Jakub Zadina, Roman Petrus
redakční rada – Martina Víšková, Mgr. Marcela Bubeníková, Kamila Kodešová, Karel Tonner

*schválila uzavření darovacích smluv s novými občany, kteří se přihlásili k trvalému pobytu v Třemošnici v souladu s výzvou „Staň se občanem Třemošnice“ (7 občanů, bude vyplaceno 35 000 Kč)

*přijala finanční dar ve výši 10 000 Kč od soukromé osoby paní B. F., Praha 5 určený pro potřeby pečovatelské služby

*schválila objednání 2 ks autobusových čekáren a 2 ks solárních světel pro umístění na křižovatce pod Podhradím, cena 174 482 Kč + 96 594,30 Kč; obojí by mělo být instalováno do konce roku 2022 (dle klimatických podmínek)

*schválila vstupné na ples města „Hvězdičkový ples“ ve výši 200 Kč/osoba

* schválila prodloužení nájemních smluv na byty v Tovární ulici, čp. 42 o 1 rok, u jednoho nájemníka na 3 měsíce

RNDr. Jana Kočová

Poplatek ze psů

Poplatek platí **držitel** psa, který má trvalý pobyt v územním obvodu města Třemošnice.

Za prvního psa, jehož držitel má trvalý pobyt v rodinném domě v Třemošnici, platí 200 Kč, za druhého a každého dalšího psa 300 Kč. Držitelé psů s trvalým pobytem v ostatních domech v Třemošnici platí 600 Kč, za druhého a každého dalšího psa 900 Kč.
Držitelé psů s trvalým pobytem v částech města Skoranov, Podhradí, Starý Dvůr, Závratec, Kubíkovy Duby a Lhůty hradí poplatek ve výši 100 Kč za prvního psa, za druhého a každého dalšího psa 150 Kč.
Držitel psa, který je poživatel invalidního důchodu, starobního, vdovského nebo vdoveckého důchodu, který je jeho jediným zdrojem příjmu, anebo poživatel sirotčího důchodu s trvalým pobytem v ostatních domech v Třemošnici, hradí poplatek 200 Kč za druhého a každého dalšího psa 300 Kč. Poplatek je splatný do **31. 3. jednou částkou.**

Prosíme občany, aby upřednostňovali úhradu převodem na účet Města Třemošnice.
Číslo účtu je: 1141655339/0800, variabilní symbol má každý plátce poplatku svůj, ten zjistíte u p. Pecharové na tel: 469 611 120, 703 141 961 nebo na emailu, pecharova@tremosnice.cz.
Variabilní symbol se nemění, pokud byl již v předešlém roce poplatek hrazen převodem, můžete jej použít.

Hana Pecharová

Slovo zastupitele

Úvodem mi dovolte poděkovat všem, co mi (nám) hodili svůj Hlas. Důvěra potěší o to víc, že je to ve věku, který je v současné době více spojován s demencí, než s životními zkušenostmi a s rozumem. K mému působení v radě města Třemošnice zatím není moc co psát. Jsme teprve na začátku nového volebního období, a tak pochopitelně žijeme, a ještě nějaký čas budeme žít a navazovat na fungování předešlého zastupitelstva.

Vzhledem k tomu, že jsem již jedno volební období v Radě města Třemošnice absolvoval, mohu i srovnávat. Bylo to v „devadesátkách“ ještě za starostování Františka Novotného. Byla jiná doba, řešily se jiné problémy. Třemošnice, stejně jako celá společnost, byly v jiné fázi rozvoje. Prioritní byla dostavba centra, statut města, zajištění zdravotní péče, podmínky pro sportovní a kulturní vyžití a s tím spojená spolková činnost, ale řešily se i sousedské vztahy.

V porovnáním se současným stavem mám pocit, že jednání zastupitelstva v té době nebyla ze strany opozice tak vyhrocená a kontroverzní. To je dáno celkovou atmosférou ve společnosti a bezpochyby je to i důsledek přípravy, průběhu a výsledku referenda ke změně č. 4 Územního plánu. Doufejme, že to nebude mít negativní vliv na výsledky práce zastupitelstva, a tedy i rozvoj a životní podmínky obyvatel Třemošnice a místních částí. Čeká nás doba, ve které nebude jednoduché plánovat a realizovat rozvojové záměry. O to větší význam bude mít vzájemná důvěra a schopnost „táhnout za jeden provaz“.

Ing. Václav Lebeda

Tříkrálová sbírka

Pojďte s námi pomáhat - Tříkrálová sbírka 2023

Již tradičně v téměř 70 obcích a městech na Chrudimsku organizuje Oblastní charita Chrudim Tříkrálovou sbírku, která se uskuteční v Třemošnici 7. ledna. Tříkráloví koledníci budou putovat dům od domu a přinesou Vám radostné poselství Vánoc a přání všeho dobrého. Přitom poprosí o dar na pomoc lidem v nouzi.

Většina vykoledovaných peněz pomůže přímo v našem regionu, zbylé využije Charita na své záměry na diecézní a celostátní úrovni. Přispíváme také na humanitární projekty v zahraničí a pomáháme lidem v sociální nouzi.

Koledníci Oblastní charity Chrudim budou vybírat finanční příspěvky do úředně zapečetěné kasičky, opatřené charitním logem a obdarují dárce drobnou pozorností. Vedoucí skupinky je vybaven průkazem koledníka.

Pokud k vám králové nedorazí nebo jim nebudete moci otevřít, můžete si tříkrálovou atmosféru užít i virtuálně. Přispět lze i online na sbírkový účet: 66008822/0800 s variabilním symbolem 777955008, který je určen přímo pro Oblastní charitu Chrudim.

Ředitel Roman Pešek přidává poděkování: *„Děkuji všem koledníkům, dobrovolníkům a zaměstnancům Oblastní charity Chrudim, kteří se na Tříkrálové sbírce podílejí a pomáhají tak dobré věci.“*

Výtěžek sbírky je tradičně určen na pomoc nemocným, umírajícím, tělesně postiženým, seniorům, matkám s dětmi v tísni a dalším potřebným v našem regionu. Sbírka pomáhá zejména při zajištění domácí hospicové péče, pečovatelské služby, osobní asistence, občanské poradny a domácí zdravotní péče.

Přispět můžete také do kasiček, umístěných v obcích a městech například v obchodech a na dalších veřejně dostupných místech. Seznam těchto míst naleznete na www.chrudim.charita.cz.

Bc. Michaela Horníčková

Tříkrálová sbírka se uskuteční ve dnech od 1. do 15. ledna 2023.

Tříkráloví koledníci budou putovat dům od domu a přinesou vám radostné poselství Vánoc a přání všeho dobrého. Přitom poprosí o finanční dar do úředně zapečetěné kasičky na pomoc lidem v nouzi.

Pokud k vám králové nedorazí nebo jim nebudete moci otevřít, můžete tříkrálovou atmosféru prožít i virtuálně. Přispět lze i online na sbírkový účet: **66008822/0800** s variabilním symbolem **777955008**, který je určen přímo pro Oblastní charitu Chrudim.

QR Platba

Přispět můžete také do kasičky umístěné v některých městech a obcích například v obchodech a na dalších veřejně dostupných místech. Seznam těchto míst naleznete na **www.chrudim.charita.cz**

www.trikralovasbirka.cz @trikralovasbirka trikralova_sbirka

Charita Česká republika · Česká televize · Český rozhlas · Česká pošta

QR Platba

Poplatek za odpad

Poplatek za odpad na rok 2023 činí 600 Kč na osobu a rok, který je splatný do **31. 3. jednou částkou**.

Poplatek hradí:

a) každá fyzická osoba, která má trvalý pobyt v obci

b) cizinec s přechodným i trvalým pobytem povoleným na dobu delší než 90 dnů

c) fyzická osoba, která je vlastníkem rekreačního objektu, rodinného domu nebo bytu, ve kterém není hlášená žádná fyzická osoba

Pro vlastníky nemovitostí je poplatek 600 Kč za nemovitost a rok.

Prosíme občany, aby upřednostňovali úhradu převodem na účet Města Třemošnice.

Číslo účtu je: 1141655339/0800, variabilní symbol má každý plátce poplatku svůj, ten zjistíte u p. Pecharové na tel: 469 611 120, 703 141 961 nebo na emailu, pecharova@tremosnice.cz.

Variabilní symbol se nemění, pokud byl již v předešlém roce poplatek hrazen převodem, můžete jej použít.

Hana Pecharová

OOP Policie ČR

Žádost o pomoc

Místní oddělení policie Třemošnice prošetřuje již několikátý případ postřelení kočky domácí. V posledním případě došlo k jejímu usmrcení. Neznámý pachatel střílí po zvířatech vzduchovkou v ulici Úzká až Hedvikovská. Policie žádá občany o zvýšenou pozornost v souvislosti s těmito případy. Pokud by někdo z občanů měl poznatky k osobě pachatele nebo měl informace k těmto případům, ať neprodleně kontaktuje místní oddělení policie na telefonu +420 974 572 741 nebo e-mail: cr.oop.tremosnice@pcr.cz.

Policie předem děkuje za spolupráci.

Upozornění

Na základě stále častějších stížností od občanů, týkajících se parkování v Třemošnici, policie apeluje na občany, aby v místech, kde to jde, využívali především možnosti parkovaní na svých pozemcích a ne v přilehlých ulicích, kde je pak velmi snížena průjezdnost, a tím i bezpečnost v silničním provozu.

nprap. Antonín Urban
vrchní inspektor

Ohlédnutí za adventem

Poznáte, kde a co to je?

V měsíci prosinci přišly čtyři odpovědi, na fotografii byl hrad a pevnost Špilberk v Brně.

Hrad byl založen v polovině 13. století na nevysokém skalnatém vrchu, tyčícím se nad historickým centrem města. Svým stavebníkem, českým králem Přemyslem Otakarem II., byl velkoryse koncipován nejen jako pevná opora panovnické moci, ale také jako důstojné sídlo vládců Moravy. V současné době můžete navštívit čtyři prohlídkové okruhy – Příběh hradu, Kasematy, Vodojem a Bastion. Otevřeno je celoročně, od dubna do září každý den, od října do března úterý až neděle.

Ze správných odpovědí jsme vylosovali **Lucii Skokanovou.** Výhru si může vyzvednout v knihovně.

A co je na této fotografii? Své odpovědi zasílejte na adresu: redakce@tremosnice.cz do 16. 1.

RR

Výtržnictví v Třemošnici

Bohužel i takto se chovali někteří návštěvníci tanečních kurzů a někteří návštěvníci MěÚ. A pozornosti neunikla ani mobilní toaleta, které skončila ve Zlatém potoce.

RNDr. Jana Kočová

Výjezdy hasičů

22. listopadu – technická pomoc – Třemošnice

Pomohli jsme dopravní zdravotnické službě transportovat pacienta do rodinného domu.

27. listopadu – ZOČ – Třemošnice

Jednotka provedla požární a zdravotní asistenci při kulturní akci města Třemošnice Rozsvěcení vánočního stromu, spojené se shromážděním většího počtu osob.

4. prosince – technická pomoc – Třemošnice

Zasahovali jsme u technické pomoci – otevření rodinného domu v ulici Jižní v Třemošnici. Na místě s námi byla PČR.

6. prosinec – požár – průmyslové, zemědělské objekty, sklady – Prachovice

Společně s jednotkami hasičů HZS Seč, JSDH Seč, JSDH Prachovice jsme zasahovali u taktického cvičení – požár v areálu Cemex, kde byly dvě uvízlé osoby uvnitř a jedna se nacházela na střeše jednoho z objektu v průmyslovém areálu. Na místě jsme prováděli průzkum a doplňovali vodu.

9. prosince – dopravní nehoda – se zraněním – Moravany

Zasahovali jsme u dopravní nehody jednoho osobního auta se zraněním jedné osoby. Na místě jsme provedli protipožární opatření a zajistili místo nehody. Spolupracovali jsme s HZS Seč, PČR Třemošnice a ZZS Seč.

Zdeněk Sasín ml.
Radim Vašíček

Pozvánka na výstavu a poděkování

Každé kulatiny se patří náležitě oslavit. A když je vám 140 let, to už si zaslouží pořádné fanfáry. Ruku na srdce. Málokdo z nás se takového jubilea dožije. Nebojte se, nechceme nabízet vzácný elixír dlouhověkosti (jako pan Vyžírka vzácné pilulky na hubnutí v naší poslední pohádce Čert vem anděla). Tentokrát je totiž řeč o nás – o **Divadelním ochotnickém souboru Třemošnice.** Právě takové jubileum se nás letos týká! Ano, je nám 140 let! A slavit určitě budeme.

Již **10. ledna zahájíme výstavu v místní galerii** s názvem **„140 let Divadelního ochotnického souboru Třemošnice“.** Umožní návštěvníkům nahlédnout do naší „kuchyně“ a zároveň zavzpomínat na kolegy-herce a kamarády, kteří souboru odevzdali kus sebe, ale osud je z našeho divadla odvál jinam nebo už nejsou mezi námi. Dozvíte se i to, kdo ze známých českých herců zanechal na našem jevišti umělecké snažení a svoji stopu.

Vernisáž výstavy začne v **16:30 hodin**. Všichni jste srdečně zváni.

V rámci oslav pro vás máme i překvapení, které zatím neprozradíme – snad jen: pozor, přijedou hosté! I něco nového se chystá! A dobrá zpráva pro ty, kteří za námi v prosinci nemohli přijít nebo by chtěli již zmíněnou pohádku s čertovskými taškařicemi vidět znovu: zahrajeme ji během zimy ještě jednou. Termín představení se samozřejmě včas dozvíte.

A ještě jedna důležitá věc! Nejde o uplynulých 140 let, ale celkem o nedávnou minulost našeho souboru. Možná i vy znáte písničku v podání Ljuby Hermannové, která o hercích zpívá: „.... my jsme ti blázni, blázni z povolání, my jsme ta banda, banda kašparů...“. Ochotníků se tato slova týkají stejně jako profesionálů. Chcete-li hrát, musí vás bavit udělat ze sebe na chvíli blázna či šaška. A nehledět na investici něčeho tak vzácného, jakou je čas. A je jedno, zda v Národním nebo Vinohradském divadle, či na jevišti Kulturního domu v Třemošnici. Obojí se vám vyplatí. Jedině pak si totiž vychutnáte radost a zvláštní pocit při potlesku těch, kteří „na vás“ přijdou. Ti se posadí do hlediště a čekají, co se bude dít. Pak se dočkají a nakonec bouřlivě zatleskají. To je veškerý honorář nás všech, kteří jen pro ně poskakujeme po jevišti. V tu chvíli nás přestanou bolet nohy, zuby, zapomeneme na neumytá okna, nenapečené cukroví a bůhví co ještě. A věřte, že je to víc než cokoliv jiného.

Divadlo – to je jeviště a hlediště, herci a publikum! Bez vzájemné existence by to zkrátka vůbec nešlo. Proto všem, kteří nás v posledních dvou představeních odměnili vřelým potleskem, s pokorou děkujeme. Jak dětem ze škol z Třemošnice a Ronova nad Doubravou 7. prosince, tak těm, kteří přišli v pátek 9. prosince večer do kulturního domu. Vážíme si Vaší přízně a těšíme se, že nám ji zachováte!

Členové Divadelního ochotnického souboru Třemošnice

Fēnix Mezinárodní autodoprava a spedice

Přijmeme řidiče MKD

Požadujeme:

Řidičský průkaz C, C+E
Kartu řidiče
Profesní průkaz
Pracovitost a spolehlivost
Slušné jednání se zákazníkem

Náborový příspěvek
80 000 Kč

www.fenix-doprava.cz
Volejte: 725 974 571

placená inzerce

Kulturní komise

Od nového volebního období došlo v našem městě ke změně ve složení kulturní komise. Dovolte nám, abychom se vám krátce představili a zároveň pozvali na naši první kulturní akci.

Nově zvolená komise má tyto členy:

Předsedkyně:

MVDr. Jana Jeřábková – s vedením a organizací nejen kulturních akcí má bohaté zkušenosti, druhým rokem vede Rodinné centrum Třemánek, kde není o organizaci akcí a zábavu nouze

Členové:

Petra Bakešová – pro členství v kulturní komisi je jako stvořená, její nápady a tipy na plánované akce jsou originální, navíc je to téměř rodinná tradice

Lenka Horková – zkušenosti s organizací plesu, ekonomický mozek naší skupiny

Zuzana Klepačová, Dis. – dlouholetá spolupořadatelka hudebního festivalu Čwachták, pečlivá zapisovatelka všech našich nápadů

Marcel Vaňhát – tak jako Zuzka, i on se od počátku podílí na spolupořádání Čwachtáku, hudebník, v kulturní komisi je již třetí volební období

Děkujeme předchozím členům kulturní komise za prošlapání cestičky, za předání veškerých informací, co se vedení kulturní komise týče a za případnou pomoc, pokud se ocitneme v nesnázích.

V případě, že byste se s námi rádi spojili, můžete nás kontaktovat na emailu kultura.tremosnice@seznam.cz, nebo na Facebooku Kulturní komise Třemošnice.

Na závěr bychom rádi pozvali všechny děti a rodiče na karneval, který se uskuteční v neděli 22. 1. od 14:30 hodin v Kulturním domě v Třemošnici.

Těšíme se na Vás.

MVDr. Jana Jeřábková

Potraviny známé neznámé

V tomto díle potravin si připomeneme dříve hojně pěstovaný, nyní trochu zapomenutý poklad našich zahrádek – **tuřín**. Brukev řepka tuřín, lidově kolník, kvak či dumlík, patří mezi nejstarší užitkové rostliny, pěstuje se již více než 4000 let. Jde o kořenovou zeleninu, která je velice odolná, sklizené bulvy vydrží celou zimu a dá se z nich připravit mnoho jednoduchých pokrmů. Navíc zasytí i hospodářská zvířata. Tuřín údajně vznikl křížením hlávkového zelí a vodnice (brukev řepák vodnice), což je zelenina připomínající ředkvičku. Je dvouletá rostlina, která v prvním roce tvoří bulvu s růžicí listů, v druhém roce vykvétá a dozrávají semena. Chutí připomíná jemnější kedlubnu. Podle odrůdy může mít různou velikost, kulovitý, zploštělý či řepovitý tvar, stejně tak i barva bulvy může být různá, od bílé, přes žlutou až po fialovou. První zmínka o tuřínu jako takovém pochází z roku 1620, v následujících staletích se rozšířil do Evropy. Často se používá jako alternativa brambor, na rozdíl od brambor neobsahuje tolik sacharidů, které se rozpadají na jednoduché cukry, což je důležité pro diabetiky. Obsahuje velké množství vápníku, je zdrojem manganu, draslíku, fosforu, hořčíku, síry, železa a zinku. Bohatý je i na vitaminy A, B, C, E, K. Nať tuřínu obsahuje dále kyselinu listovou, minerály a vlákninu. Jedná se o zeleninu vhodnou při redukčních dietách a detoxikačních kúrách, protože je zhruba z 90 % tvořena vodou a je plná vlákniny. Tuřín čistí krev a zbavuje tělo kyseliny močové, a tak pomáhá při dně, dále odvodňuje organismus, zlepšuje peristaltiku střev. Šťáva z tuřínu je výborná při nachlazení a kašli. Vysoký obsah vápníku ho přímo předurčuje pro boj s osteoporózou, doporučuje se jíst při zlomeninách. Má hojivé a léčivé účinky, je dobrý při problémech se zažívacím ústrojím. Zvyšuje peristaltiku střev, působí rovněž proti kožním onemocněním, čistí krev a je vhodným pomocníkem při léčbě plicní a kostní tuberkulózy. Mladé bulvy jsou chutné i za syrova, velké bulvy raději tepelně upravíme. Tuřín můžeme nakrouhat a nechat zkvasit jako zelí nebo jej dát do sklenic, dochutit na sladkokyselo a sterilovat. Dá se grilovat, gratinovat a péct, lze z něj připravit polévky, pyré, můžete jej přidat do zeleninových směsí, z listů udělat salát nebo je zpracovat jako listy špenátu. Tuřín by neměli konzumovat lidé s akutním zánětem jater a žlučníku, při žlučníkových kamenech a při snížené činnosti štítné žlázy.

Zdroj internet. RR

placená inzerce

Městská knihovna

Přání na rok 2023

Přátelé, čtenáři a kamarádi, ať máte rok 2023 plný lásky, vzájemného porozumění a nových zkušeností. Ať vám nechybí citlivost a vnímavost a vážíte si jeden druhého a neberete vše tak samozřejmě. Ať vždy máte kolem sebe přátele, rodinu, prostě někoho blízkého, který s vámi bude vše prožívat a bude vám na blízku, když je krásně, ale i v ty dny, když se nedaří.

O Hliníkové království

Upozorňujme, že soutěž ve sběru hliníku O Hliníkové království, která je určena pro děti MŠ a ZŠ z Třemošnice, stále pokračuje. Ukončení soutěže bude 24. 2.

Výlet za kulturou

V úterý 17. 1. vyrazíme na výlet za kulturou do čáslavského divadla na představení Deštivé dny. Americké drama je hrou o přátelství a zároveň kriminálním příběhem. Drsní chlapíci Denny a Joey jsou přáteli od dětství, které oba strávili na chicagském předměstí. Dnes jsou parťáky u chicagské policie. V hlavní roli Richard Krejčo a David Švehlík, cena 700 Kč. Je posledních pár volných vstupenek.

Lednová dílnička

Ve čtvrtek 19. 1. od 17:00 hodin si nenechte ujít další oblíbenou dílničku s paní Rosickou. Tentokrát si vyrobíme mandaly malované pískem. Cena 140 Kč na osobu. Zájemci hlaste se v knihovně tel: 469 611 135, email: hromadkova@tremosnice.cz.

Vstupenky na Hvězdičkový ples města

V knihovně si můžete zakoupit vstupenky na ples, který se bude konat v pátek 3. února. Téma plesu – Odložená Olympiáda i v Třemošnici. Cena slosovatelné vstupenky je 200 Kč.

Informační centrum získalo „Q“

Připojili jsme se do oficiální české klasifikace kvality služeb! Naše Informační centrum získalo známku Q! Známka Q je udělována agenturou CzechTourism ve spolupráci s Českou unii cestovního ruchu a je jediná oficinální známka udělená profesionálům v cestovním ruchu za jejich klientskou vstřícnost a neustálé budování kvality svých služeb.

Ohlédnutí

Besedy

Ve čtvrtek 1. 12. studenti z SOŠ a SOU technického v Třemošnici navštívili naši knihovnu a zúčastnili se besed – seznámení s knihovnou, katalogizace a jak vzniká kniha.

Dílnička

Ve čtvrtek 1. 12. v odpoledních hodinách jsme si užili další cyklus dílniček pod vedením paní Rosické. Vyzkoušeli jsme si, jakou

máme trpělivost a přesnost v navlékání korálků. Vánoční ozdobičky nám navodily krásnou vánoční atmosféru a teď nám zdobí domovy.

Vánoční koncert

V neděli 4. 12. odpoledne jsme si na chvilku odpočinuli od předvánočního shonu a užili si nezapomenutelný vánoční koncert Skupiny HB a hosté. Vystoupil i pěvecký sbor dětí a dospělých z Chrasti a širokého okolí.

Světlana Hromádková
Pavla Alvarezová

Městská galerie

Na lednovou výstavu vás pozve Divadelní ochotnický soubor Třemošnice. Jejich výstavu věnovanou 140. výročí činnosti souboru zahájí slavnostní vernisáž 10. 1. v 16:30 hodin, všichni jste srdečně zváni. Výstava potrvá do 2. 2.

Martina Víšková

Trénink paměti

Jak udržet mozek v kondici? Tréninkem paměti.

Máte pocit, že Vaše paměť už není, co bývala? Chodíte na nákup s lístečkem, PIN máte zapsaný pro jistotu na papírku a s telefonními kontakty spoléháte na paměť telefonu? Často se pro něco vracíte nebo opustíte domov a později přemýšlíte, jestli jste zamkli, vypnuli sporák...? Máte někdy pocit „slova na jazyku“, ale přesto ne a ne si na něj vzpomenout? Zkrátka – povzdychnete si občas nad svou pamětí a zvolna se smiřujete, že lepší už to nebude? Neklesejte na mysli a trénujte paměť. Mozkové buňky mají totiž schopnost dorůstat i ve vyšším věku, pokud mají dostatek podnětů.

Trénink paměti ale není záležitostí jen pro seniory, je vhodný v každém věku. Také může být zábavný, rozhodně se není třeba bát přezkušování vědomostí. Procvičuje se mj. schopnost koncentrace, pozornost, senzorická, krátkodobá i dlouhodobá paměť, propojení levé a pravé mozkové hemisféry, logické uvažování, slovní zásoba nebo např. i kreativita. Vedle toho se naučíte účinné mnemotechniky pro snazší zapamatování toho, co právě potřebujete. To vše cílí na zlepšení mozkového výkonu a pomáhá vytvářet rezervní mozkovou kapacitu, díky níž si lze udržet skvělý mentální výkon do vysokého věku. Pravidelný trénink paměti tak pomůže zvýšit kvalitu života, zvedne sebevědomí a příznivě ovlivní náladu. A v neposlední řadě je prevencí před rozvojem degenerativních onemocnění mozku, zejména Alzheimerovy demence.

Chcete se přesvědčit na vlastí hlavu, že Vaše paměť funguje líp, než si myslíte? Informujte se v knihovně o připravovaném kurzu trénování paměti v Třemošnici.

Mgr. Hana Veselá
certifikovaná trenérka paměti II. stupně

Připojujeme úkol na procvičení slovní zásoby. Utvořte z písmen obsažených ve slově DVACETIKORUNA co nejvíce jiných slov. Žádná písmena nelze přidat nebo je použít víckrát, než kolikrát jsou obsažena ve výchozím slově, nelze měnit ani diakritiku. Kolik slov vymyslíte?

Vaření bez plýtvání

Nezapomeňte na pokličku

Zaměřte se na rychlovarnou konvici. Vařte jen tolik vody, kolik potřebujete na čaj nebo kávu. Odměřte vodu podle velikosti šálku či konvice. Ročně tím do rozpočtu získáte stovky korun navíc.

Vařit je třeba vždy s pokličkou a na odpovídající velikosti plotny. Rozdíl mezi velkou a malou plotnou může dělat i stokoruny ročně. Pokud to nevyžaduje recept, je zbytečné brzy předehřívat troubu.

Chcete ušetřit ještě více?

Pokud ve své domácnosti zvládnete kroky popsané v tomto informačním letáku, **můžete snížit spotřebu energie až o 20 %, a tím i účet za elektřinu a vytápění.**

Další rady naleznete na www.zkrotimeenergie.cz. **Můžete si vyzkoušet kalkulačku,** jež vám ukáže, kolik peněz lze uspořit podle typu energie, který v domácnosti používáte.

Dotazy směřujte na info@zkrotimeenergie.cz

Novinky sledujte na www.facebook.com/zkrotimeenergiecz

Stát je tu pro vás, o to více v těžkých časech. Na náklady spojené s bydlením, tedy i na platby za energie, můžete využít příspěvek na bydlení a doplatek na bydlení. Zažádat o pomoc můžete online na webu ministerstva práce a sociálních věcí (www.mpsv.cz) nebo osobně na úřadech práce po celé ČR.

Ušetřit můžete ještě více, pokud svůj dům zateplíte:

- Program Nová zelená úsporám Light nabízí okamžitou finanční podporu pro seniory a domácnosti s nižšími příjmy na jednoduché zateplení domů. Peníze dostanou předem a k elektronické žádosti nebude potřeba žádné složité papírování.
- Běžná domácnost může využít podporu na komplexní rekonstrukce či instalaci obnovitelného zdroje prostřednictvím programu Nová zelená úsporám.

Více o obou programech na www.novazelenausporam.cz

zkrotíme energie.cz | MPSV

ve spolupráci s: Ministerstvo životního prostředí

Jak jednoduše ušetřit za energie hned teď

Praktické tipy jak zkrotit účty za elektřinu a vytápění.

EVROPSKÁ UNIE Evropský sociální fond Operační program Zaměstnanost | Úřad práce ČR

Efektivní služby zaměstnanosti, reg. č. CZ.03.1.54/0.0/0.0/15_011/0000056

Vytápějte s rozumem

Snižte teplotu v domácnosti, ušetříte tisíce

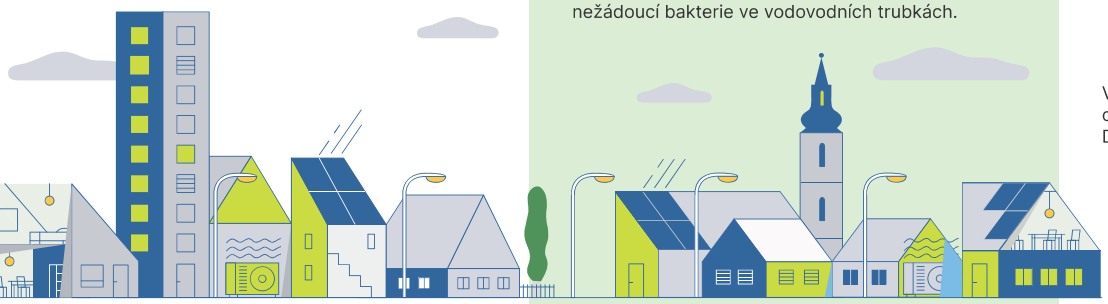
Vytápění obvykle tvoří největší položku, kterou musíme za energie platit. Zkuste snížit teplotu o 2–3 °C. Touto drobnou změnou ušetříte celkové náklady na vytápění až o 15 % - a to může znamenat tisíce až desetitisíce korun za rok.

Zkontrolujte radiátory

Topení, které je zakryté například nábytkem, oblečením nebo dlouhými závěsy, nefunguje správně. Nevědomky bráníte tomu, aby se teplo dostalo do místnosti. Naopak radiátory v místnostech, které nepoužíváte, zcela vypněte, nebo je nechte pouze temperovat.

Větrejte krátce a naplno

Okna v bytě otevřete dokořán, vyčkejte několik minut a pak je zase všechna zavřete. Celý postup zopakujte alespoň 3x denně, abyste si doma zajistili čerstvý vzduch. Díky tomuto způsobu větrání nestihne místnost vychladnout.



Uspořte na ohřevu teplé vody

Krátká sprcha místo plné vany

Ohřev vody tvoří po vytápění druhý největší podíl energie, kterou spotřebujeme v našich domácnostech. Nejvíce teplé vody padne na koupání. Zkuste vyměnit koupel za rychlou sprchu, která je 3–4x úspornější než napuštěná vana.

Nemyjte nádobí pod tekoucí vodou

Špatný způsob mytí nádobí nás stojí v ročním součtu tisíce. Myjte nádobí v napuštěném dřezu a oplachujte ho studenou vodou. Pokud chcete ušetřit ještě víc, pořiďte si úsporné pákové baterie. Zkusit můžete také perlátor, který stojí pár stovek, ale za rok ušetří tisíce. Máte-li myčku, použijte ji namísto mytí nádobí pod tekoucí vodou.

Neohřívejte vodu zbytečně

Nastavte si optimální teplotu vody tak, aby jí bylo dostatek a zároveň se neohřívala zbytečně. Pokud máte bojler, nastavte ho na 50–60°C. Čas od času vodu ohřejte na +60°C. Při této teplotě zlikvidujete nežádoucí bakterie ve vodovodních trubkách.

Domácí spotřebiče pod kontrolou

Nepoužívaná zařízení vypněte

V domácnostech funguje pomocí elektřiny prakticky každý spotřebič. Nejjednodušší je nepoužívané spotřebiče vypnout, či přímo vypojit ze zásuvky.

Velké spotřebiče používejte správně

V lednici nenastavujte zbytečně nízkou teplotu. Pro chladicí část stačí 6 °C, pro mrazicí -18 °C. U modernějších praček a myček používejte ekoprogramy, které mají výrazně nižší spotřebu energie. Při praní a mytí se také vyplatí využívat maximální kapacitu pračky či myčky. Pokud nespěcháte, sušte tradičním způsobem na věšáku. Právě sušička bývá největším žroutem elektřiny v domácnostech.

Svícení beze ztrát

Rozdíl mezi moderní LED žárovkou a klasickou žárovkou je tak obrovský, že peníze vložené do nákupu LED žárovky se vrátí obvykle do několika měsíců. Staré žárovky můžete nechat jen ve sklepě nebo na půdě, kam chodíte jednou do roka.

Nejúčinnější elektrospotřebiče

V dlouhodobém horizontu se vyplatí investice do spotřebiče s nejvyšší energetickou třídou. Doporučení najdete na uspornespotrebice.cz.

Ušetří i okamžité úspory energie

Snížit teplotu vytápění místností, nastavit dobře teplotu v chladničce a nahradit vanu sprchou, to jsou **základní tipy na okamžité úspory energie.**

Další rady naleznete na www.zkrotimeenergie.cz.

Můžete si vyzkoušet kalkulačku, jež vám ukáže, kolik peněz lze uspořit podle typu energie, který v domácnosti používáte. Pomocí okamžitých úspor energie **lze snížit spotřebu energie až o 20 %, a tím i účet za elektřinu a vytápění.**

Dotazy směřujte na info@zkrotimeenergie.cz

Novinky sledujte na www.facebook.com/zkrotimeenergiecz

Stát je tu pro vás, o to více v těžkých časech. Na náklady spojené s bydlením, tedy i na platby za energie, můžete využít příspěvek na bydlení a doplatek na bydlení. Zažádat o pomoc můžete online na webu ministerstva práce a sociálních věcí (www.mpsv.cz) nebo osobně na úřadech práce po celé ČR.

Ušetřit můžete ještě více, pokud svůj dům zateplíte:

- Program Nová zelená úsporám Light nabízí okamžitou finanční podporu pro seniory a domácnosti s nižšími příjmy na jednoduché zateplení domů. Peníze dostanou předem a k elektronické žádosti nebude potřeba žádné složité papírování.
- Běžná domácnost může využít podporu na komplexní rekonstrukce či instalaci obnovitelného zdroje prostřednictvím programu Nová zelená úsporám.

Více o obou programech na www.novazelenausporam.cz

zkrotíme energie.cz | MPSV

ve spolupráci s: Ministerstvo životního prostředí

Řešení, která zajistí trvale nízké účty za energie

Zvyšte energetickou soběstačnost budov. Ukážeme vám, jak na to.

EVROPSKÁ UNIE
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

Úřad práce ČR

Efektivní služby zaměstnanosti, reg. č. CZ.03.1.54/0.0/0.0/15_011/0000056

Úspory díky zateplení domu

Dobře zateplené domy znamenají také nízké účty za energie. Pokud můžete ovlivnit své bydlení, uvažujte o renovaci domu. Nabízí se pestrá škála opatření – od výměny oken a dveří, přes zateplení střechy, až po zateplení fasády. Ještě větší úspory lze dosáhnout v případě komplexní rekonstrukce. Taková úprava domu ušetří i **80 % spotřeby energie**.

- **Celkové zateplení** domu přinese největší úspory. Znamená nižší spotřebu energie a prodlužuje životnost nemovitosti. V zimě dům drží teplo, v létě se nepřehřívá. Náklady může pomoci pokrýt dotace Nová zelená úsporám.
- **Zateplením fasády** ušetříte až 40 % nákladů na energie. Pokud se do práce pustíte sami, je dobré mít odborný dohled a postupovat podle ověřených pravidel. Nešetřete na izolaci: zateplení se nejvíce vyplatí tehdy, když použijete 18–28 cm silný izolant. Tloušťka by nikdy neměla být menší než 16 cm.
- **Výměnu oken** a dveří je dobré udělat spolu s fasádou – pokud to finance dovolí. Náklady na vytápění lze tímto způsobem snížit i o 15 %. Vybírat lze z různých druhů rámů (dřevo, plast, hliník), u výplně ale vždy doporučujeme vybrat tzv. trojsklo. Díky němu získáte nejlepší tepelné úspory a výrazně snížíte hluk zvenčí.
- **Zateplením střechy** dosáhnete až 20procentní úspory za energie. Zateplení něco váží, proto je třeba, aby projekt posoudil statik.

Snižte účty díky obnovitelným zdrojům energie

Obnovitelné zdroje energie vám uleví s účty za elektřinu a vytápění. Pokud se pro ně rozhodnete, vždy byste měli důkladně zvážit, zda vám potřebnou úsporu přinese pouze výměna tepelného zdroje. Zejména starší domy je totiž třeba nejdřív zateplit.

Fotovoltaika

Díky podpoře programu Nová zelená úsporám se investice může vrátit již od 6 let. Solární elektřina může pomáhat v bojleru ohřívat vodu nebo ji lze použít i ke svícení a část si odložit do baterie na večer. Pokud o instalaci solárních panelů uvažujete, vše si musíte předem propočítat:

- Máte dostatečnou spotřebu energie? Obecně platí, že na 1 kWp instalovaného výkonu panelů byste měli mít alespoň 1 MWh roční spotřeby. Pak se fotovoltaika vyplatí.
- Máte správně orientovanou střechu? Ideální je jižní orientace. Dobrou volbou může být i orientace střechy na východ a západ, sice přijdete o 20 % výkonu, avšak máte k dispozici více využitelné energie ráno a později odpoledne. Problém znamená střecha otočená na sever. Zde instalaci nedoporučujeme.
- Zkontrolujte, zda nemáte střechu stíněnou okolními stromy nebo budovami.
- Má střecha dostatečnou nosnost? To musíte ověřit s odborníkem.

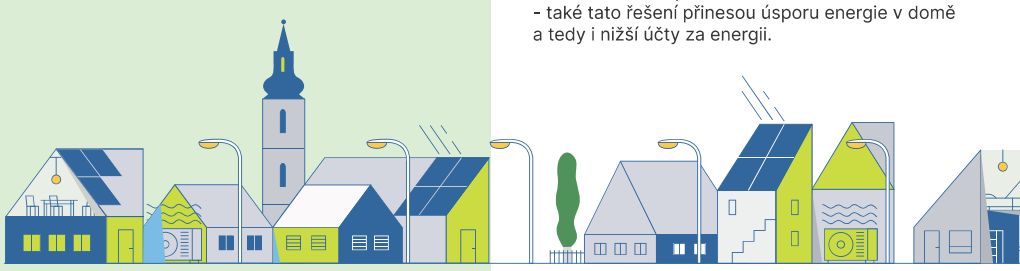
Tepelná čerpadla

- Tepelná čerpadla vzduch/voda patří mezi nejrozšířenější. Umí získat teplo zvenčí i v případě, že je tam chladněji než uvnitř.
- Tepelná čerpadla dokážou dosáhnout sezónního topného faktoru 3 a více, což odpovídá 3x lepší účinnosti přeměny energie než má běžný elektrokotel.
- Existují i tepelná čerpadla, která ohřívají vodu pouze pro užití v domácnosti. Takto nastavený systém se snaží nabídnout za rozumnou cenu velkou finanční úsporu.

Kotle na biomasu

- Automatické kotle na biomasu jsou moderní a ekologickou náhradou za dosluhující staré uhelné kotle. Lze v nich spalovat dřevěné brikety nebo štěpku.
- Řešením může být i peletkový kotel, který vám přinese komfort v situaci, kdy se z jakéhokoliv důvodu dál nechcete starat o vytápění. Systém si totiž sám umí dávkovat a foukat peletky přímo ze zásobníku do tepelného zdroje.

Využít lze také solární ohřev vody, efektivní způsob větrání (tzv. rekuperaci) nebo zelenou střechu - také tato řešení přinesou úsporu energie v domě a tedy i nižší účty za energii.



RC Třemánek

V prosinci se v Třemánku konaly tradiční akce, jako návštěva Mikuláše a anděla, návštěva solné jeskyně, výroba vánočního přáníčka a zdobení stromečku.
Letošní Mikuláš byl opravdu výjimečný, nachystala jsem rekordní počet balíčků, rovných 33. Děkujeme sponzorům, kteří nám přispěli na balíčky – za jablka děkujeme panu Veselému ze Zeleniny a ovoce na náměstí, za bonbóny, čokoládu a perníky děkujeme manželům Rossiovým a jejich ikoloniál.cz, za lízátka městu Třemošnice. Zbytek dobrot – kiwi, pitíčko a sušenku koupil Třemánek. I letošní rok našly děti pod stromečkem dárečky, které si mohly odnést domů. Moc děkujeme firmě Dako-cz, a. s. za finanční dar, díky kterému jsme dárky mohli nakoupit.

Program leden:

3. 1.	Překážková dráha
5. 1.	Tři králové
10. 1.	Veselé svačinky
12. 1.	Bobování
17. 1.	Stříháme a lepíme
19. 1.	Solná jeskyně
24. 1.	Tvoříme sněhuláka
26. 1.	Cvičení s míči

MVDr. Jana Jeřábková

Zprávičky ze školky

V úvodu zpráviček patří velké poděkování skvělé mikulášské partě, Kamile Urbanové, Patriku Urbanovi, Janu Petružálkovi, Markétě Mejstříkové, Jaroslavu Šimonovi, za úžasné mikulášské představení pro děti ve školce. A panu Veselému – Zelenina a ovoce, zdravá výživa Třemošnice a Klubu rodičů při MŠ Třemošnice za mikulášskou nadílku.
V měsíci lednu začnou přihlášené děti ze tříd Jahůdka a Beruška navštěvovat místní solnou jeskyni v SRC Lihovar v těchto termínech:
Jahůdka – středy 11. 1., 18. 1., 25. 1., 1. 2. a 8. 2.;
Beruška – pátky 13. 1., 20. 1., 27. 1., čtvrtek 2. 2. a pátek 10. 2.
V pondělí 30. ledna se mohou děti těšit na pohádku z Divadélka U dvou sluncí. Interaktivní pohádku o životě v lese s názvem „S Bohoušem po lese“ dětem zahraje Aneta Vavřinková.

Organizační záležitosti:
Povinné předškolní vzdělávání začíná v novém roce v úterý 3. ledna.
V pátek 3. února budou pololetní prázdniny. Ve školce bude otevřená jedna třída.

V novém roce Vám přejeme hodně zdraví, štěstí a spokojenosti.

Hana Holendová

Návštěva

Návštěva SOŠ a SOU Třemošnice

V úterý 22. 11. se čtyři žáci 9. ročníku zúčastnili technické inovace v prostorách SOŠ a SOU v Třemošnici. Pro každého návštěvníka zde bylo připraveno pět stanovišť, přičemž na každém z nich jsme se naučili něco jiného. První stanoviště se týkalo pojízdných robůtků od studentů ze vzdáleného Chorvatska. Úkolem bylo vzít kostičku a dostat ji z místa A na místo B, což nebylo tak těžké, takže jsme si zároveň užili hodně zábavy. Druhé stanoviště bylo zaměřené na 3D modelování. Zde jsme měli vytvořit plně funkční kanon. Na třetím stanovišti jsme pracovali s počítačovým programem. Snažili jsme se vyříznout obrys sněhuláka. Moc se nám práce nepovedla, zároveň ani nelíbila. Čtvrté stanoviště nebylo o moc lepší. Žáci z ne příliš vzdáleného Slovenska nám přijeli ukázat koš, který má naučit děti, jak správně třídit odpad. Na pátém a zároveň posledním stanovišti byla 3D tiskárna a výrobky z ní. Po celou dobu se nám věnoval žák ze Slovenska, který účastníkům předával vědomosti a zkušenosti. Na celé akci bylo nejlepší, že na všech stanovištích byli učitelé pouze jako dozor a veškeré instrukce i cenné rady udělovali sami žáci.

Daniel Mrázek, 9. ročník

Týden hokeje

V úterý 15. 11. navštívil žáky prvních ročníků vedoucí sportovního areálu Čáslav, pan Lukáš Klinkáček. Děti seznámil s akcí Týden hokeje, které se mohou zúčastnit společně s rodiči. Vyzkouší si lední hokej a získají nezbytné informace, které potřebují pro rozhodnutí o výběru tohoto sportu.

Marcela Holubová
Martina Horní

Plavecký výcvik

Čtvrťáci se konečně dočkali

V pátek 25. 11. navázali čtvrťáci na žáky 3. ročníku a začali jezdit na plavání. Plavecký výcvik je nedílnou součástí tělesné výchovy a děti se většinou moc těší nejen na plavání, ale také na vodní hry a na tobogan. Čtvrťáci se těšili i na „Mácu“, nejoblíbenějšího instruktora. Letos ho „vyhrálo“ čtvrté družstvo. K plavání patří samozřejmě i svačina a nákupy drobností z automatů ve vestibulu plaveckého bazénu. Přejeme jim, aby je elán neopouštěl, aby plavali rádi a aby se to naučili všichni – i zatím méně šikovní plavci ze 4. družstva.

Eva Čermáková
Lucie Kučerová

Adventní výstava

Výstavou prací žáků základní školy s názvem **„…po roce jsou tu Vánoce…“** byl zahájen program první adventní neděle v našem městě. Výtvarné práce dětí všech ročníků a oddělení školních družin zaplnily městskou galerii. Na slavnostní vernisáži výstavy vystoupili žáci a žákyně třetích ročníků. V přestrojení čertíků, andílků a Mikuláše nás 3. A provedla veselým povídáním a básničkami adventním obdobím. Na jejich vystoupení navázali hudebním pásmem koled žáci a žákyně ze třídy 3. B. Snahu a odvahu všech účinkujících ocenili návštěvníci velkým potleskem. Z galerie odcházeli naladěni předvánoční atmosférou za dalším programem, který vyvrcholil rozsvícením vánočního stromu na náměstí.

Mgr. Romana Čermáková

Pythagoriáda

V úterý 22. 11. se v chrudimském domě dětí a mládeže konalo okresní kolo Pythagoriády. Z našeho školního kola postoupili čtyři žáci. Soutěž byla zaměřena na příklady z aritmetiky i geometrie. Všichni účastníci Základní školy Třemošnice se umístili na předních pozicích. Postup do krajského kola je limitovaný počtem bodů, z našeho okresu do něho nikdo nepostoupil.

Aneta Pádivá, 8. B

Návštěva Mikuláše

Dne 5. prosince chodil na Základní škole Třemošnice Mikuláš s čerty a andělem.
Obcházeli všechny třídy a měli s sebou i pekelnou knihu, kde byli zapsáni všichni hříšníci. Ti museli před Mikulášem slíbit, že se polepší. Mikuláš nosil svou berlu a tou na hříšníky ukazoval. Čerti měli veliké rohy, řetěz a taky fixu, kterou označovali na tváři všechny hříšníky i nehříšníky. Čerti táhli veliký pytel, do kterého by se klidně vešly všechny zlobivé děti. Andělé měli hezkou svatozář a košíčky, ve kterých byly uloženy odměny pro všechny polepšené i hodné žáky. Všichni žáci nakonec spolu zazpívali písničku, nebo zarecitovali básničku, čímž si vykoledovali odměnu.
Jakmile ve třídách nadílka skončila, tak Mikuláš se svou družinou odešli a nechali tam hodně sladkostí pro všechny hodné děti. Na závěr nám ale připomněli, že si naše chování za rok zkontrolují.

Mikulášskou nadílku zajistili sponzoři ZŠ Třemošnice, patří jim proto velký dík.
Electropoli Czech Republic, s. r. o.
Dohlížecí výbor při Jednotě Třemošnice
Penny market
SRPDŠ
Rodiče některých žáků některých tříd

Petr Klepetko, třída 7. B

Rok 2022 s Oázou

Starý rok končí a my na prahu nového roku, plni sváteční nálady i vánočního cukroví, bilancujeme, jaký vlastně byl a zda si můžeme říct, že jsme jím prošli se ctí.

Pro Oázu byl rozhodně rokem rušným, i když stále nemá své zázemí pro činnost, aspoň nebyla limitována mantinely stěn a vyrážela do světa. Ani jsme kdysi při hledání jména netušili, jak moc bude trefné. Oázu všední i nevšední, zážitků, vztahů, oázu vlastně čehokoli můžeme zažít kdykoli i kdekoli, jen když se sejde pár lidí s vůlí něco změnit, udělat nebo zvládnout.

Už na přelomu roku jsme se vydali na cestu s poutníky z Betléma. Tehdy jsme netušili, že za poměrně krátký čas bude naše země vítat poutníky, které z jejich vlasti vyhnala rozpínavost a nelidskost jejich megalomanského souseda. Ve slovníku těch, kteří se nebrání věci nazývat pravými jmény, ožilo slovo z časů zdánlivě minulých – válka. Žádná pomoc není malá, když se život náhle obrátí vzhůru nohama. Všichni jsme se snažili pomoci, jak jen jsme dokázali, a v Oáze se zrodila myšlenka oslavit MDŽ méně zaprášeným, zato však přínosnějším způsobem, než jak velívala vyčpělá tradice. Na třemošnickém náměstí se smažily Palačinky pro Ukrajinu a výtěžek z jejich prodeje, neuvěřitelných 11 210 Kč, rozhojnil sbírku Diakonie pomoci pro Ukrajinu. Hrála se a zpívala Píseň o naději, psal se dopis pro Ukrajinu i dopis pro Putina a otevřeli jsme Oázní pastelkovou banku. Nevěnovali jsme svou pozornost jen nově příchozím, ale také starousedlíkům. Sotva bychom našli staršího, než je naše drahá Lichnice, oblíbený cíl našich výprav pohádkových i vzdělávacích. Nebyl to zdaleka jediný cíl, jímž se naše cesty pěší i cyklistické ubíraly. Železné hory jsme prošli křížem krážem a za doprovodu nejpovolanějších místních znalců se seznámili s jejich geologickým vývojem. Pro vnímavé mladé ekology, kteří rostou v našich řadách, je okolní příroda úžasným zdrojem objevů, informací i inspirace. Samozřejmě jsme podnikali výlety i do míst vzdálenějších, každoročně objevujeme Ledovou Prahu, častou metou našeho putování bývá pohostinná Světlá nad Sázavou. Neopomněli jsme ani obvyklé zastavení nad velikonočními tradicemi a letní tvoření.

A jak už se stalo v posledních letech zvláště o prázdninách zvykem, vedle míst méně či více vzdálených putujeme i do minulých časů. Letos jsme k tomuto účelu použili dokonce stroj čas, sice se záhy rozbil, nebylo to však na škodu, alespoň jsme v poměrně rychlém sledu navštívili dobu slovanských věrozvěstů, na různobarevných kánoích se plavili s Kryštofem Kolumbem, s renesančními umělci prozkoumali doly na mramor, vyzkoušeli školství podle učitele národů Jana Ámose Komenského a také náročný rozvrh dětí Marie Terezie. Nejen cesty časem, ale i dny současné byly příležitostí pro přiblížení světů rozdílných generací, najít společný jazyk nám pomáhaly múzy výtvarné a hudební.

Pozdní léto a brzký podzim s sebou přinesly další výpravy do známých míst, zejména na hrad náš nejmilejší. Svatý Martin nás inspiroval k výletu, nezapomněli jsme ani na vlčí máky, symbol Dne veteránů. Krátce na to jsme oslavili 17. listopad, Mezinárodní den studenstva jak jinak než studiem, a to přímo ve svatostánku českých sbírek, v pražském Národním muzeu. Oázní poznávání došlo krásného propojení, když jsme tam našli fluority z Běstviny, věnované panem Zeleným, který nám byl nedocenitelným průvodcem při toulkách Železnými horami. O první adventní neděli osladily rozsvěcení vánoční stromu na třemošnickém náměstí vyhlášené palačinky z našeho stánku a nebyla to jediná sladká dobrota z oázní dílny šikovných pekařinek začínajících i zkušených. Kdo už měl sladkého dost, mohl si vyrobit pěkný a užitečný svícínek, brzy nepostradatelný k udržení Betlémského světla, plamínku z věčného ohně z jeskyně pod bazilikou Narození Páně v Betlémě, který Oáza přivezla adventním vlakem. Těm, kdo pro symbol míru, lásky, naděje a přátelství nemohli jet s námi, jsme ho rozdávali na náměstí odpoledne před Štědrým dnem.

Rádi bychom poděkovali všem za přízeň a spolupráci v letech předchozích a do nového roku 2023 popřáli vše dobré, pevné zdraví, radost z přítomnosti svých bližních a schopnost vidět u každého mráčku nad hlavou stříbrný okraj. Jsme rádi, že jsme obklopeni stále neutuchajícím nadšením, vůlí dělat něco se světem kolem sebe a ba co víc, pozorujeme, jak se to začíná pomalu vracet i v dětech, které už dávno nejsou dětmi a přicházejí s novými myšlenkami. A tak stejně jako kámen, který jste si s námi strčili před měsícem na náměstí do kapsy s tím, že Vánoce lze zažít kdykoli a kdekoli, tak i Oázu si znovu v tomto roce uděláme kdykoli a kdekoli, ať už to bude mezi zdmi nebo mimo ně. Těšíme se na společný čas a zážitky.

Anna Maňásková
Lucie Blažková

Recept

CHLEBOVÁ POLÉVKA

Suroviny: 3 krajíce chleba, ½–1 l vývaru nebo vody, 1 lžíce sádla, ½ lžičky kmínu, 2 stroužky česneku, 1 vejce, 1 cibule, majoránka, sůl a pepř podle chuti, bylinky na dozdobení, popřípadě anglickou slaninu a natvrdo uvařená vejce

Postup: Cibuli oloupeme, rozkrájíme a orestujeme na sádle. K cibuli přisypeme na kostky nakrájený chléb a také jej opečeme. Chléb a cibuli zalijeme asi polovinou vývaru, přidáme kmín a pepř a necháme vše rozvařit. Podle potřeby přiléváme vývar, po rozvaření polévku rozmixujeme. Do vroucí polévky zamícháme vidličkou rozšlehané vejce, necháme projít varem. Dochutíme prolisovaným česnekem, solí a majoránkou, posypeme bylinkami. Polévku můžeme obohatit osmaženou slaninou a natvrdo uvařenými vejci.

RR

SOŠ a SOU technické

Svářečská škola - vzdělávací kurzy

V prosinci proběhly ve svářečské škole při SOŠ a SOU technickém v Třemošnici další základní kurzy na dvě svařovací metody. ZK 135 1.1 je metoda svařování tavící se elektrodou v ochranném plynu pro nelegované a nízkolegované oceli a ZK 111 1.1 je metoda svařování obalenou elektrodou pro nelegované a nízkolegované oceli. Základních kurzů se zúčastnili žáci druhých ročníků oborů strojní mechanik, obráběč kovů, mechanik seřizovač a mechanik strojů a zařízení. Výuku svářečů měli na starosti zkušení instruktoři IWP Pavel Dubský a Miloš Krátký, teoretickou část zajišťoval IWT Mgr. Melechovský. Závěrečné zkoušky byly provedeny pod kontrolou CWS ANB DOM – ZO 13 Praha podle platných českých a evropských norem. Žáci museli uspět v testech z technologie a bezpečnosti práce ve svařování, v praktické části potom na čtyřech zkušebních vzorcích demonstrovali své svářečské dovednosti. Svařovali v polohách PA, PB a dva svary v poloze PF. Třem žákům **Filipu Pecharovi**, **Mirkovi Brázdovi** a **Danielu Jiráskovi** se podařilo v rámci základního kurzu složit i evropskou zkoušku na svar v poloze PF 135P FW FM-1st10PFss nb. Gratulujeme.

Mgr. František Melechovský

placená inzerce

Blahopřání

Krajské sdružení SNK ED si dovoluje využít městské noviny a touto cestou poblahopřát své sympatizantce Ing. Jaroslavě Smutné k významnému osobnímu úspěchu. Dne 23. 11. 2022 jí bylo uděleno 1. místo a titul Podnikatelka roku 2022, které získala v patnáctém ročníku Oceňování českých podnikatelek v rámci projektu Budujeme hrdé Česko pod záštitou Ministerstva průmyslu a obchodu.

Ocenění je nezávisle poskytováno jako komplexní uznání za podnikání a ostatní aktivity. Ing. Jaroslava Smutná se rovněž angažuje ve veřejném a společenském životě v Třemošnici. V říjnových volbách se jako podporovatelka našeho hnutí ucházela o Vaše hlasy v komunálních volbách na naší kandidátce SNK ED.

Je pro nás příjemnou poctou, že výrazně úspěšní občané podporují naše politické sdružení a těšíme se na další spolupráci s takto vyznamenanou podnikatelkou. Gratulujeme jí k získanému titulu a přejeme jí do dalšího osobního, pracovního a veřejného života potřebnou vitalitu, nadhled, podporu rodiny a hlavně chuť v tak náročné činnosti pokračovat.

Mgr. Stanislav Peca
člen republikové rady a místopředseda
krajského sdružení SNK ED

DPS - Novoroční přání

Pracovnice Pečovatelské služby Třemošnice přejí klientům pečovatelské služby a zároveň všem obyvatelům města Třemošnice do nového roku 2023 hlavně pevné zdraví, pohodové žití bez závažných existenčních problémů. Ať prožíváte nový rok jen v optimistických verších:

Zdar, sílu a hodně radosti, ta je třeba na vaše všední starosti.
Láska, ať vám neschází, ať žijete v klidu bez nesnází.
Všechno dobré, ať vám přichází, zdraví a štěstí ať vás provází.
Na sklonku roku zvedněte všichni skleničky a připijte na nový rok celičký.

Bc. Jana Endrychová
pracovní kolektiv PS

placená inzerce

OČNÍ OPTIKA
TŘEMOŠNICE
Úterý: 9 - 13 14 - 17
Středa: 9 - 13 14 - 17
Čtvrtek: 9 - 13 14 - 17
Pátek: 9 - 13 14 - 17
Sobota: 10 - 14
Tel.: 469 661 089, 732 172 505
Zdravotní středisko, Budovatelů 420
www.optika-tremosnice.cz

placená inzerce

placená inzerce

Cvičení s Marcelou

Pravidelná skupinová cvičení v roce 2023 – FELDENKRAISOVA METODA

Jsem moc ráda, že cvičební sezónu roku 2022 se nám konečně podařilo odcvičit celou „naživo“ v tělocvičně. Společně jsme prozkoumali 30 nových pohybových témat. Doufám, že vás to obohatilo tak, jako mě možnost pracovat s vámi. Těším se, že v tomto novém roce naše pohybové možnosti ještě více rozvineme.

Pravidelné lekce ATM (Awareness Through Movement) – Pohybem k sebeuvědomění zahájíme:

v úterý 10. 1. v Lihovaru v 18:00 hodin
ve středu 11. 1. v Třemánku v 9:00 hodin a v 10:30 hodin.

Pokud je to možné, přihlaste se, prosím, na cvičení přes mé webové stránky www.pohybamysl.cz, na stránce Kurzy FM, kde najdete i více informací.

Do nadcházejícího roku bych vám chtěla popřát pevné zdraví, štěstí, životní optimismus a také více času, který můžete věnovat sami sobě, tak abychom se mohli přiblížit k podstatě Feldenkraisovy metody.

„Nemožné se stane možným, možné se stane lehkým a lehké se stane elegantním.“
Moshé Feldenkrais

Marcela Míšková
Fyzioterapeut
Practic Feldenkraisovy® metody.

Jóga

Cvičení jógy pod vedením Hany Kovandové a Jany Němcové bude probíhat od 11. ledna do 15. března každou středu v MŠ Třemošnice od 18:30 hodin.

Cena 600 Kč /10 lekcí nebo za jednu lekci (1,5 hodiny) 70 Kč.

Jana Němcová

Cykloturistika

Dne 15. 11. jsme absolvovali trasu: Třemošnice nám. - Kaňkovy hory – Pěticestí – Županda – Kubíkovy Duby – Třemošnice. Délka trasy byla 9 km a zúčastnilo se 13 turistů.

Tato akce byla poslední v loňském roce. Byly to velice příjemné kroky spadaným listím. Byl to takový nostalgický závěr sezóny se zamračenou oblohou.

Dne 25. 11. jsme pořádali výroční schůzi, na které jsme zhodnotili činnost našeho oddílu za uplynulý rok. Celkem jsme pořádali 24 akcí, s účastí 305 turistů a dohromady se nachodilo 3 460 km. Cykloturisté se zúčastnili 8 akcí, s účastí 33 cyklistů, kteří najeli 860 km. Počet členů cykloturistického oddílu se zvýšil na 38. Děkuji všem, kteří se podíleli na zajištění jednotlivých akcí.

Turistickou činnost zahájíme 7. 2. Rádi přivítáme každého, kdo rád chodí a má rád pobyt v přírodě.

S informacemi o pořádaných akcích se můžete seznámit na nástěnce knihovny a informačního centra a na webových stránkách města.

V novém roce přejeme hodně zdraví, pohody a spoustu nachozených kilometrů.

Josef Novotný

Stolní tenis

V sobotu 10. prosince se konala poslední akce roku pod hlavičkou sportovní komise města a byla nakonec akcí velmi povedenou. Zúčastnilo se jí sedmnáct nadšených stolních tenistů. Mezi nimi i tři ženy a čtyři mládežníci. Turnaj se odehrál nejspravedlivějším systémem každý s každým, takže bylo k vidění 136 tu více, tu méně zajímavých a náročných zápasů na čtyřech stolech. Pro všechny bylo připraveno i občerstvení, které zajistila restaurace Kotelna, a i jí patří poděkování.

Pěkné ceny si rozdělili prakticky všichni. Vítězem se stal Jaroslav Caisek, druhý skončil Ivo Rychnovský a třetí jeho syn Ondřej. Další pořadí bylo následovné: Milan Friss, Jiří Pokorný, David Semerád, Jan Oswald, Jana Deverová, Matěj Tlustý (15 let), František Halmich, Pavel Kolbaba ml. (15 let), Roland Ďulík, Pavel Kolbaba st., Elena Tlustá, Jakub Michálek (11 let), David Handlíř (11 let) a Hana Michálková, která měla ze svého, ač jediného vyhraného setu upřímnou radost. Tu měli ostatně všichni a zároveň projevili přání podobnou akci zařadit do kalendáře častěji...

Pavel Kolbaba

Lichnice - Ohlédnutí za rokem 2022

Obklopuje nás stále složitější a překotně se měnící svět. Právě kulturní památky, které se nesmazatelně zapsaly do dějin, tvoří jakousi kotvu vytvářející pro nás dojem stability a neměnnosti. A hrad Lichnice, zdaleka viditelná dominanta celého našeho kraje, patří také mezi ně. Současně náleží do oázy odpočinku v Železných horách a patří do pokladnice scenérií, která se návštěvníkům otevře, kdykoli na ni zavítá. Je přitažlivá v každém ročním období, ze země i z výšky. Lichnice bude v hledáčku turistů napořád, je zasazena v atraktivním přírodním prostředí, které nabízí daleké výhledy za pěkného počasí. Láká i kulturními akcemi, protože odvážlivci a nadšenci jsou všude. Naštěstí…

*Zahájení loňské sezóny v březnu provázelo poněkud chladné počasí. Přesto po celý březen panovalo jarní počasí. Ovšem s nástupem dubna došlo k rapidní teplotní změně. Už jsme se těšili na první návštěvníky, ale padaly vločky a na první otevírací víkend bylo na Lichnici jemný poprašek sněhu. I tak, jako zázrakem, si první návštěvníci našli cestu na prohlídku Lichnice a vyhlídky Milady. Další měsíce už z průměru teplot nevybočovaly.

*S létem se spustil pomyslný ohňostroj různých akcí. Kulturní památky byly zahlceny bohatým programem.

Spousta návštěvníků vyráží do přírody, aby rozhýbala tělo a zlepšila svou kondici a při té příležitosti navštěvuje i místa, která se při cestě objeví.

*Pandemie i letos zamávala s počtem návštěvníků. Největší propad jsme zaznamenali ve skupinové turistice. Zájezdová turistika pomalu vymírá, o to více stoupá ta individuální. Svou oblibu a četnost si uchovávají školní výlety, těch je nejvíc, jak si jistě vzpomene každý, v červnu a září.

*Již v předloňském roce byl vykoupen pozemek pod hradem u silnice a loni ho mohlo využívat jako parkoviště nemalé množství aut. Například při Folku na Lichnici. Loni se nám nepodařilo opravit moc míst ve zdivu Lichnice, které hrozí destrukce. Stavební práce nahradil zájem z řad domorodých obyvatel, kteří chtějí pomoci při údržbě Lichnice. Touto cestou chceme poděkovat panu Pavlu Mrkvičkovi z Počátek, který v rekordním čase vymaloval celé hradní muzeum. Dobrovolníci z firmy Vodafone Chrudim zase natřeli okna. Je příjemné, že je v Podhradí možnost občerstvit se v pěti malých rodinných sezonních „hospůdkách“. V nich se návštěvníci mohou najíst, něco popít, osvěžující zmrzlina také nechybí.

*I když má Lichnice v zimní sezóně vstupní bránu uzavřenou, přeci existuje výjimka, kdy se na jeden víkend otevře dokořán. V tomto neobvyklém čase se totiž najdou i tací, kteří sem vyrazí navzdory mrazu a nepohodě. Navléknou drtiče mrazu a hurá na Lichnici. Je to krok pro zimní neobvyklou zábavu. První veřejná akce na Lichnici je tedy zimní táboření. V roce 2022 to byl první víkend v únoru. Využívali zimního poklidu a vydávali se prozkoumat zimní krajinu. Turisté si užívají krásného výhledu na zimní čáslavskou kotlinu s královskými městy Čáslav a stříbronosnou Kutnou Horou, někdy mohou spatřit vzdálenější Kolín. A také si užijí menší program pořádaný na nádvoří hradu.

*Zima nakonec odešla, a tak jsme začali plánovat nejrůznější akce. O víkendu 3. dubna proběhl program pro školní děti: „Kdo to spí ve sklepení Lichnice? Není to Drákula?“ Na Lichnici je to netopýr záhadný a plachý. V dnešní době je však přírodní rovnováha narušena, když člověk jako bezohledný pán tvorstva neustále útočí na přírodu, a tak je problém zachránit aspoň zbytek přírodního bohatství, což se týká i netopýrů. Děti se dozvěděly, že tento drobný netopýr se může dožít až 40 let, je hmyzožravec, spí až 20 hodin, váží 20-40 gramů, má srst a létá rychlostí až 50 km/h. Jsou to tajemní tvorové noci opředení legendami a někdy až zlopověstnými zkazkami. Ve skutečnosti jsou to milá, neškodná (s výjimkou much a drobný hmyz, které jsou netopýří hlavní potravou) a pro biology velice zajímavá zvířátka. Jednak pro svůj kolektivní život, žijí totiž ve velkých koloniích uprostřed skal a jeskyní, a také pro svoji echolokaci, jakýsi živočišný radar, vydávající krátkovlnné signály, díky kterým se orientují v temnotě.

*Mezi tradiční jarní akce patří i malování velikonočních vajíček. O víkendu 15. a 16. dubna si zájemci vyzkoušeli zdobení vajíček voskem a pletení pomlázky z vrbového proutí. Velikonoční čas znamená oslavu jara. Dodržují se zvyky a tradice staré jako lidstvo samo.

*V dubnu se probouzí příroda ze zimního spánku a nebylo tomu jinak ani na Lichnici. Proto se 17. dubna vydala skupina na hledání modráska rozchodníkového, který je ve valech Lichnice vzácně se vyskytující. Často nás přitahují nálezy na neobvyklých místech. Bohužel na výskyt tohoto druhu

bylo brzy a chladné počasí. Z naší planety rychle mizí hmyz, a proto ho musíme tam, kde se ještě nachází, podporovat a chránit. Na Lichnici stále ještě máme mnoho libých vůní a málokteré místo dýchá takovým kouzlem rostlin a živočichů jako tento ostrov přírody. Proto ještě 18. června a pak 6. srpna si bylinkářka Dana Vojáčková připravila zajímavou přednášku o lékárně na hradě v podobě kvetoucích rostlinek. Podle ní lidé nedoceňují bohatství přírody. Důvodů, proč rostliny, hmyz a řada dalších živočichů vymírají, je mnoho, ale všechny souvisejí s lidskou činností a jejich egoismem.

*Místní akční skupina z Heřmanova Městce 22. dubna zorganizovala na našem objektu „Den Železnohorského regionu“, kdy návštěvníci dostávali zdarma pohled. Radovánek z Heřmanova Městce opět uspořádal výstavku výkresů na téma „Pověst o panně Miladě“. Koně z Borku se předvedli 7. května v plné kráse na nádvoří hradu a jako přírodní sekačky vypásli celé nádvoří. Určitě si je tento rok objednáme zase, abychom ušetřili za nákladné sekání trávy. Při věčném boji s travním porostem i náletovými dřevinami nám pomáhá i Hnutí Brontosaurus, a to loni 23. dubna. Parta studentů Brontosaurů se sešla, aby přiložila ruku k dílu.

*Chvála patří i dobrovolníkům. Dne 12. května brigáda z firmy Vodafone se zapojila do projektu pomoci Lichnici v odstraňování náletových dřevin z hradního valu. Poslední roky mají podobné firemní akce vzestupný trend. Firma Vodafone již po několik let pomáhá s rozběhem sezony na našem objektu. Jako kolektiv zažili skvělý den na vrcholu kopce. A my s nimi…

*Vhodných míst ke konání svatebního obřadu je v našem okolí spousta, ale snoubenci si už po několik let vybírají právě náš hrad. Snad aby jejich manželství bylo stejně pevné jako zdi Lichnice. Letos na nádvoří Lichnice proběhlo šest svateb.

*Středověk byl krutověk a šermíři od 2. do 6. července nechali oživit leckdy temné, ale i romantické příběhy minulosti. Všichni přihlížející mohli zavříti oči a představovat si, že sedí na hodině dějepisu. Husitství se přehnalo nádvořím. Prášata střílela a křižáci vypouštěli duše. Rytíři se bránili, husiti je však porazili. Šermíři předvedli vždy své strhující příběhy v 11, 14 a 16 hodin. Dokázali se nevzdávat ani v nejtěžších chvílích. Rodinný klan šermířů Netíkovců z Třemošnice jsou vlastně jakýsi pokračovatelé odkazu středověkých válečníků a jejich kultury.

*Člověk je vlastně souhrn svalů a ty se musí posilovat. V podvečer 2. července zažili cvičenci na Lichnici jógu ke zdraví, pohodě a harmonii. Jóga napomáhá k udržení duševní pružnosti, ale i fyzické svěžesti. Je zdrojem pozitivní energie. Uvolňuje tělo, a to relaxuje pomocí vlastní mysli. Výrazně zlepšuje celkovou kondici. Kdo nevěří, ať si přijde na Lichnici zacvičit i letos. Věřte není to k zahození!

*Existuje mnoho způsobů, jak strávit volný čas. Pro 700 lidí se 16. července na nádvoří Lichnice konal folk. V rytmu vyhlášených kapel se rozezvučelo celé nádvoří. Po koronavirové přestávce to byl 19. ročník folkového festivalu, který navštívilo přes 700 posluchačů.

*Léto uteklo, i to babí, a příroda se začínala ukládat ke spánku. Zklidňujeme se i my a můžeme se radovat z podzimních výletů. Chceme, aby při návštěvě naší Lichnice zůstala lidem krásná vzpomínka. Snažíme se o stálé oživení naší Lichnice. Vloni na nádvoří hradu pracoval řezbář pan František Havlík z Heřmanova Městce. Při pohledu na hbité ruce řezbáře na Vás dýchne dovedná zručnost, zděděná po generacích předků. Řezbář je nejen zručný, ale i nápaditý. Při svých cestách po jarmarcích a kulturních místech naší země načerpal mnoho zajímavých postřehů, které nám pomáhá právě na Lichnici realizovat. Mnoho výletních míst má dřevěný panel s pozdravem a řezbář F. Havlík zhotovil pro náš objekt i tuto atrakci, kterou mohou využít

návštěvníci, aby poslali lichnický pozdrav. Znázorňuje hlavu panny Milady, vstupní bránu Lichnice a erb zakladatelů – ostrve ve žlutém poli.

Minulost je obsažena ve zdech Lichnice. Je to dědictví, které se snažíme zachovat, a přitom ho stále objevovat.

Branou Lichnice prošlo 10 943 platících dospělých návštěvníků za 547 150 Kč, ostatních 6 682 za 133 640 Kč a rodin 2 560 za 256 000 Kč.

Děkujeme všem návštěvníkům, kteří podporují rozvoj a odkaz tohoto místa našeho regionu.

Ivana Matyková

Poděkování

Děkuji touto cestou panu starostovi a místostarostovi za srdečné pozvání na předvánoční posezení s důchodci v našem KD.

Jako vždy nás čekalo velmi pěkné prostředí s vánočně vyzdobenými stoly a občerstvení servírované usměvavými hostitelkami.

Díky patří i panu Vaňhátovi, který nám k dobré náladě i k tanci zahrál.

Za spokojené důchodce
Jana Kváčová

Poděkování

Poděkování Školní jídelně Třemošnice

Chtěla bych touto cestou poděkovat ředitelce paní Salaquardové a všem zaměstnancům Školní jídelny Třemošnice. Vzhledem ke svým zdravotním potížím jsem řešila dietní stravu. Vedení školní jídelny mi bleskově vyhovělo, nabídlo mi oběd, který vyhovuje bezlepkové dietě. Strava je dostatečná, velmi chutná. Mé poděkování je zároveň doporučením pro ty z vás, kteří potřebují bezlepkovou dietu – obraťte se na Školní jídelnu v Třemošnici. Určitě budete spokojeni.

Romana Marková

Do 24. 2	Soutěž O Hliníkové království	Městská knihovna
Je vyhlášena ve sběru hliníku pro děti z MŠ a ZŠ v Třemošnici.		
7. 1.	Tříkrálová sbírka	
Tři králové budou v Třemošnici, Závratci, Podhradí a ve Starém Dvoře chodit v sobotu 7. ledna od 13:00 hodin.		
11. 1. - 15. 3.	Cvičení jógy	Mateřská škola
Každou středu od 18:30 hodin se cvičí jóga pod vedením Hany Kovandové a Jany Němcové v Mateřské školce v Třemošnici. Cvičení je pro začátečníky i pokročilé.		
11. 1. - 2. 2.	Výstava ochotníků z Třemošnice	Městská galerie
Všichni jste srdečně zváni na výstavu s názvem 140 let Divadelního ochotnického souboru Třemošnice. Přijďte se pokochat, co vše se za těch 140 let stalo. Vernisáž proběhne 10. ledna od 16:30 hodin.		
17. 1.	Divadelní představení – Deštivé dny	Třemošnice – Čáslav
Knihovna Třemošnice pořádá zájezd na divadelní představení do Dusíkova divadla v Čáslavi. V představení excelují Richard Krajčo a David Švehlík. Cena představení 700 Kč, nutné nahlásit se v knihovně předem. Odjezd z autobusového nádraží v 18:15 hodin.		
19. 1.	Výtvarná dílnička	Městská knihovna
I v lednu můžete přijít do knihovny a tvořit. Tentokrát se budou vyrábět mandaly malované pískem, začátek je v 17:00 hodin, cena za jednoho účastníka 140 Kč.		
22. 1.	Dětský karneval	Kulturní dům
Kulturní komise města Třemošnice zve všechny děti na karneval. Těšit se můžete na dvě hodiny zábavy, malé občerstvení si můžete zakoupit, začátek je ve 14:30 hodin.		
3. 2.	Hvězdičkový ples	Kulturní dům
Město Třemošnice vás zve na ples – Odložená Olympiáda i v Třemošnici. Začátek ve 20:00 hodin. Hraje kapela HB Ivana Šmejdy, vstupné 200 Kč. Vstupenky k zakoupení v knihovně v Třemošnici od 12. prosince.		
13. 4.	Divadelní představení – Kaktusový květ	Třemošnice – Čáslav
Knihovna Třemošnice pořádá zájezd do Dusíkova divadla v Čáslavi na komedii, kde hrají: Lukáš Vaculík, Adéla Gondíková/Olga Želenská, Kristýna Kociánová/Alžbeta Stanková, Václav Jiráček/Filip Tomsa/Petr Buchta a další. Cena vstupenky 600 Kč, nutné nahlásit se v knihovně předem. Odjezd z autobusového nádraží v 18:15 hodin.		
17. 5.	Divadelní představení Lov na losa	Třemošnice – Čáslav
Knihovna Třemošnice pořádá zájezd do Dusíkova divadla v Čáslavi na komedii s obsazením Ladislav Hampl, Petra Horvátová, Marek Daniel, Jana Polášková, Saša Rašilov. Cena vstupenky je 600 Kč, nutné objednat si je v knihovně předem. Odjezd z autobusového nádraží v 18:15 hodin.		

Inzerce

Nabízíme Vám možnost inzerce v této části TN. V případě zájmu navštivte Informační centrum, které přijímá Vaše inzeráty, a kde získáte informace o dalších možnostech reklamy v Třemošnických novinkách. Cena: 200 znaků .... 150 Kč

Soused opravář - všestranný řemeslník
Ing. Vladimír Georgiev
Tel.: 602 419 159
www.soused-opravar.cz

POZOR!
SUPER DÁREK POD STROMEČEK!
KURZ KRESLENÍ PRAVOU MOZKOVOU HEMISFÉROU a MALOVÁNÍ SUCHÝM ŠTĚTCEM V SEČI !!!
11. BŘEZNA 2023
Cena celodenního kurzu 1700 Kč, včetně pomůcek a lektora.
Přihlášky na www.atelier-zebra.eu.
Bližší informace na tel. 723258211 Jiřina Janoušková.
DÁRKOVÉ CERTIFIKÁTY

Poděkování

Děkuji Janě Kočové a Ing. Miroslavu Bubeníkovi za krásné přání a pěkný dárek k narozeninám.

Miroslav Čermák

Poděkování

Ráda bych poděkovala Městu Třemošnice za gratulaci, dárkový balíček a krásnou květinu k mým 91. narozeninám. Vše mi udělalo velikou radost.

Cecílie Pochylá

placená inzerce

CHMELA truHLÁŘSTVÍ ŘÍPA

Do rodinného Truhlářství v Petrovicích u Uhelné Příbramě přijmeme **TRUHLÁŘE** na jednosměnný provoz pro výrobu dveří (zaučíme). Vyučení v oboru není podmínkou. Požadujeme základní znalost práce na dřevozpracujících strojích. Dílna je moderně vybavena. Finanční ohodnocení dle domluvy. Doprava zajištěna.
Více informací na tel.: 602330123.

Rozloučili jsme se

Dne 29. listopadu zemřel Josef Brožek ve věku 70 let.

Dne 5. prosince zemřel Vladimír Šmíd ve věku 92 let.

Za obsah placené inzerce neručíme.

Třemošnické novinky - periodický tisk územně samosprávního celku, vychází jako měsíčník.

Redakční rada: Alvarezová Pavla, Víšková Martina, Bubeníková Marcela, Kodešová Kamila, Tonner Karel
Kontakt na redakci: redakce@tremosnice.cz
Vydává: Město Třemošnice, Náměstí Míru 451, 538 43 Třemošnice, IČ 00271071 **Příští uzávěrka**: 16. 1. 2023
Tisk: Tiskárna v Ráji s. r. o. Pardubice **Náklad:** 1 370 ks
Distribuce: zdarma do všech domácností **Datum vydání:** 1. 1. 2023 **Registrační číslo:** MK ČR E 18645