

TŘEMOŠNICKÉ NOVINKY



září 2024

Informační měsíčník Města Třemošnice zdarma do všech domácností

1564 - 2024

1994 - 2024



Volby do Zastupitelstva Pardubického kraje a Senátu PČR

Volby do Zastupitelstva Pardubického kraje a do 1/3 Senátu Parlamentu ČR se uskuteční v pátek 20. září od 14:00 hodin do 22:00 hodin a v sobotu 21. září od 8:00 hodin do 14:00 hodin, případné druhé kolo voleb do Senátu PČR se uskuteční v pátek 27. září od 14:00 hodin do 22:00 hodin a v sobotu 28. září od 8:00 hodin do 14:00 hodin.

Místem konání voleb je:

*pro volební okrsek č. 1 je volební místnost se sídlem sál kulturního domu, Internátní 365, Třemošnice, pro voliče s trvalým pobytem v ulici Budovatelů, Internátní, Jabloňová, Jižní, Ke Stadionu, Náměstí Míru, Nádražní, Přípotoční, Příčná, Spojovací, 17. listopadu, Sportovní, Školní, Tovární, U Vápenky, Úzká, V Luhách, Zámecká, Nad Zámkem, V Zákoutí, Zahradní, 1. máje čp. 17, 21, 23, 45, 49, 62, 63, 66, 70, 104, 105, 112, 116, 117, 156, 157, 165, 178, 181, 188, 204, 205, 218, 219, 228, 230, 250, 278, 285, 309, 362, 507, Závratec, Lhůty

*pro volební okrsek č. 2 je volební místnost se sídlem sál kulturního domu, Internátní

365, Třemošnice, pro voliče s trvalým pobytem v ulici Družstevní čp. 247, 312, 313, 314, 315, Hedvikovská čp. 88, 123, 125, 200, 201, 202, 206, 207, 208, 209, 210, 277, 279, 311, 352, 457, 1. máje čp. 79, 81, 90, 99, 106, 251, 326, 327, 328, 329, 349, Pod Sadem, Pod Radnicí čp. 58, 144, 275, 276, Tovární čp. 26, Kubíkovy Duby
*pro volební okrsek č. 3 je volební místnost se sídlem zasedací místnost MěÚ, Náměstí Míru 451, Třemošnice, pro voliče s trvalým pobytem v ulici Brigádnická čp. 145, 381, 382, 383, 386, 387, 388, 389, 390, 391, 508, Družstevní čp. 252, 253, 254, 330, 331, 332, 334, 410, 411, 412, Hedvikovská čp. 151, Lichnická, Lovětínská, Pod Hradem, Pod Strání, 1. máje čp. 146, 150, 333, 354, Pod Radnicí čp. 248, 255

*pro volební okrsek č. 4 je volební místnost se sídlem salonek kulturního domu, Internátní 365, Třemošnice, pro voliče s trvalým pobytem v obci Starý Dvůr, Skornov a Podhradí

Voličům – občanům České republiky bude umožněno hlasování po prokázání jejich totožnosti a státního občanství České re-

publiky platným občanským průkazem nebo platným cestovním, diplomatickým nebo služebním pasem České republiky anebo cestovním průkazem.

Hlasovací lístky pro volby do Pardubického kraje a do Senátu PČR budou voličům dodány do domácností (na adresu trvalého pobytu) nejpozději do úterý 17. září, v den voleb může volič tyto obdržet i ve volební místnosti.

Hlasovací lístky pro případné druhé kolo voleb do Senátu PČR obdrží volič ve volební místnosti.

Je-li volič z důvodu nepřítomnosti v místě svého trvalého pobytu vybaven voličským průkazem pro volby do Pardubického kraje, může na tento hlasovat v jakémkoli stálém volebním okrsku na území Pardubického kraje.

Ve volbách do Senátu může volič na voličský průkaz hlasovat v kterékoli volební místnosti nacházející se na území jeho senátního volebního obvodu, tj. obvodu, do kterého patří obec, v níž má volič trvalý pobyt – volební obvod č. 44.

RNDr. Jana Kočová

Rada města

Informace z jednání ze dne 22. 7., 19. 8.

schválila

- příkazní smlouvu se společností Ticketlive PRO, Praha za účelem prodeje vstupenek na kulturní pořady, které bude zajišťovat kulturní komise

- poskytnutí finančního daru ve výši 10 431 Kč na podporu činnosti SRPDŠ při ZŠ Třemošnice, který podporuje aktivity dětí v ZŠ a zároveň uzavření darovací smlouvy; finanční prostředky byly získány z prodeje sběru starého a nepotřebného papíru, který rodiče dětí odvezli do sběrného dvora ve školním roce 2023/24

- darovací smlouvu s paní J. Z., Hlinsko, která poskytla finanční dar ve výši 1 700 Kč pro potřeby DPS

- smlouvu o podmínkách spolupráce při přípravě a výstavbě vodárenské infrastruktury a o smlouvě budoucí kupní se společnostmi Vodovody a kanalizace Chrudim a Vodárenskou společností Chrudim na akci „Třemošnice – prodloužení vodovodu v ulici 1. máje“ a na zajištění budoucího provozování; předpokládané pořizovací náklady činí 1 450 000 Kč bez DPH (město Třemošnice jako investor, VaK jako budoucí vlastník a VS jako budoucí provozovatel) – pro napojení nových vlastníků pozemků (stavebníků rod. domů a příprava pro bytovou zónu „U vápenky“)

- na základě doporučení sociální komise přidělení tří volných bytů v DPS

- výsledky hospodaření za 1 – 6/2024;

příjmy činí 51 013 406,71 Kč a výdaje 44 616 377,27 Kč; výdaje vč. financování 45 449 711,27 Kč; zůstatky na účtech ke dni 30. 6.: ZBÚ 8 806 133,45 Kč, spořicí účet u ČS 19 975 728,94 Kč, vkladový účet u ČS 20 000 000 Kč, úvěrový účet u ČS -3 803 741,42 Kč a účet u KB 1 083 462,00 Kč

- smlouvu o smlouvě budoucí kupní se společnostmi Vodovody a kanalizace Chrudim a Vodárenská společnost Chrudim na akci „Třemošnice – 1. máje, Bezvýkopová sanace kanalizační stoky DN 300“ a stanovení podmínek jejího budoucího provozování; (Město Třemošnice jako investor, VaK jako budoucí vlastník a VS jako budoucí provozovatel, již provedeno) – pro napojení nových vlastníků pozemků v ulici 1. máje

- dodatek ke smlouvě o spolupráci při plnění povinností vyplývajících z vyhlášky MŽP o rozsahu a způsobu zajištění odděleného soustředění složek komunálních odpadů se společností S-FIRMA, Moravany – poskytování čtvrtletního výkazu pro potřeby výkaznictví pro společnost EKO-KOM, a. s., Praha

- dodatek č. 3 ke smlouvě o obstarání správy nemovitostí, údržby a výkonu dalších práv a povinností se společností BYTEP HM, Chrudim ve věci zvýšení odměny za obstarání správy nemovitostí (bytů a nebytů); 290 Kč bez DPH/měsíc/za každou bytovou nebo nebytovou jednotku v čp. Jižní 438, Nádražní 50 a Tovární 42 a 320

a za výkon vlastní údržby ve výši 300 Kč bez DPH/hodina s účinností od 1. 9. 2024

- darovací smlouvy s nově přihlášenými občany v souladu s Výzvou „Staň se občanem města Třemošnice“, kteří splňují podmínky a pravidla stanovená ve Směrnici č. 5/2021 „Pravidla k uzavírání DS s nově přihlášenými občany na území Třemošnice nebo místních částí“ podle seznamu, který je přílohou č. 1 (3 občané); občané obdrží finanční dar ve výši 5 000 Kč

- zvýšení počtu pracovníků Města Třemošnice o 1 osobu po dobu předání agendy matriky a zapracování se od 1. 10. do 31. 12. 2024

RNDr. Jana Kočová

Úřad práce - nabídka

Chcete posílit své digitální kompetence? Naučit se základy PC, programovat, naučit se používat sociální sítě nebo umělou inteligenci? Na stránkách www.mpsv.cz/web/cz/jsem-v-kurzu se můžete skrze Identitu občana přihlásit na rekvalifikační či vzdělávací kurzy, které jsou dotované Ministerstvem práce a sociálních věcí. Pro bližší informace volejte na Krajskou pobočku ÚP ČR na číslo: 950 144 737.

Chcete zvýšit kvalifikaci Vašich zaměstnanců v oblasti digitálního vzdělávání? Žádost lze podat na stránkách www.uradprace.cz/app/npo-digi. Pro bližší informace volejte na Krajskou pobočku ÚP ČR na číslo 950 144 705.

„Pečovák“ mýma očima

Na praxe do Pečovatelství služby města Třemošnice mě vedly hlavně 2 cíle: postavit se vlastním předpokladům a poznat, jak to funguje doopravdy. Toto jsou mé postřehy. Předpoklady se dle očekávání rozpadly rychle. Většina lidí, které jsem potkal, byli milí, optimističtí a komunikativní. Rádi a ochotně se dělili o své zážitky a zkušenosti. Díky tomu mi dali nahlédnout do světa, kam bych se jinak nepodíval.

Hovořím o světě, ve kterém člověk čelí otázkám, co znamená opravdu pečovat. Člověk nezalévá květinu, aby neuvadla. Člověk zalévá květinu, aby se jí dobře dařilo. Aby svými květy dělala svět lepším pro sebe a všechny okolo. A stejné jsou mé zážitky. Člověk zdánlivě umývá podlahu, aby nebyl nepořádek. Ale při tom se v rozhovoru pomalu dovídá o trápeních a problémech, které daný člověk řeší. Konkrétně si vzpomínám na klientku pečovatelské služby, u které v rámci „velkého úklidu“ jsme si povídali o smrti, samotě, hrdosti, odvaze, vděčnosti a strachu o své blízké. Připomnělo mi to slova mého trenéra, který nám vždy říkal: „Vystřelil jsem šíp a nyní s láskou sleduji, jak krásně letí.“ Jenže jako člověk, který je tím pomyslným šípem, musím říci, že je pro mě důležité vědět, že se mému střelci daří dobře. A já se mám při nejhorším, kam vrátit. Později jsem zjistil, že jsme neuklízeli ani tak pro čistotu podlahy, ale hlavně pro pocit z čistoty, jelikož paní očekávala návštěvu svých dětí.

Samozřejmě, ne pro všechny jsou tímto šípem jejich děti, někdy to jsou jejich přátelé nebo partneři, kteří se starají se stejnou vervou. Až mne překvapilo, kolik lidí stále aktivně bojuje za své a snaží se aktivně dosáhnout svých cílů. Ať je jejich cílem zhotovení rodinného rodokmenu, krásná zahrada či pokojné sousedství. A právě tito lidé pomáhají tvořit svět tak, jak ho známe. A udělali velké množství práce. Svět, do kterého se narodili, byl zcela jiný než ten, který pomohli vytvořit. Často jsem při rozhovorech s lidmi, za kterými jsme s pečovateli jezdili, slýchal, že si vybírali po ukončení základního vzdělání ze 3 oborů: zemědělství, těžký průmysl a hornictví. Člověk v 16 letech vystudoval a nastoupil do práce, ve které často zůstal až do důchodu. Já studuji obor, jehož existenci jsem zjistil ve svých 16 letech, a který mi nabízí možnosti se zlepšovat, učit, objevovat na rovnou několik lidských životů. Pro mnoho seniorů byla maturita nedosažitelným cílem. Pro mne byla pouze začátkem, který mi umožnil účastnit se dalšího vzdělávání. Nastoupit na vysokou školu a plně

objevovat svět. Děli se, aby se jejich děti měli lépe. Uspěli. Nyní my pokračujeme v jejich práci.

Moc děkuji pečovatelkám, které ochotně odpovídaly na všechny mé dotazy a vždy ochotně přispěchaly s radou. Bez nich by má cesta a cesty mnoha jiných nebyly možné. Moc děkuji všem, se kterými jsem měl možnost si popovídat, za ochotu a otevřenost.

Lukáš Netík

Poděkování

Tímto bych chtěla poděkovat Městu Třemošnice za blahopřání k mým narozeninám a milý dárek. Velice mě to potěšilo. Darovaná kniha je krásná.

obyvatelka DPS Třemošnice

OČNÍ OPTIKA TŘEMOŠNICE NÁMĚSTÍ MÍRU 353



placená inzercce

HOKA
interier

K nové kuchyni
spotřebič pouze za 1 Kč

AEG Electrolux

Více na www.hoka.cz

+420 327 316 600 B. Němcové 1190, Čáslav

AKCE
3+1
= 1 Kč

placená inzercce

PALIVOVÉ DŘEVO



**Do 20 km
DOPRAVA
ZDARMA**



Měkké štípané dříví



Tvrdé štípané dříví



**Petrovice u Uhelné
Příbramě**



602 330 123

**LETNÍ
AKČNÍ CENY**

placená inzercce

Kulturní komise

Kulturní komise bude dne 5. 10. od 20:00 hodin pořádat Posvícenskou zábavu. K poslechu a tanci zahraje kapela JEL-BAND. V jejím repertoáru je hudba jak klasická, tak i moderní. Na své si přijdou všechny věkové kategorie. Kulturní dům bude otevřen od 19:30 hodin. Ve 23:30 hodin se můžete těšit na tombolu.

Na vzpomínkový koncert na Karla Gotta si můžete zakoupit vstupenky již nyní. A to v předprodeji na Ticketlive.cz.

Neváhejte a přijďte, těšíme se na vás.

Kulturní komise

Kulturní komise města Třemošnice
Vás zve na

POSVÍCENSKOU ZÁBAVU



k poslechu a tanci bude hrát kapela
JEL-BAND

KDE: Kulturní dům Třemošnice
KDY: 5.10. 2024 od 20hod

Kulturní dům bude otevřen od 19:30hod
Občerstvení zajištěno.
Tombola od 23:30hod

VSTUPNÉ: 100kč

Vstup od 15 let. Na akci může být pořizována fotodokumentace pro potřeby kulturní komise. Svoji účastí souhlasíte s případným zveřejněním.

Kulturní komise města Třemošnice
pořádá koncert

VZPOMÍNKA na Karla Gotta

a českou písničku



večerem provází kapela **THE PEOPLE**

Zazní výhradně české skladby. Zavzpomínáme na božského Karla Gotta, ale zazní také písně Waldemara Matušky, Věry Špinarové, Marie Rottrové a další

16.11. 2024

od 17hod v KD v
Třemošnici
sál otevřen od 16hod

Cena: 340,- předprodej, 390,- na místě

Vstupenky na: ticketlive.cz a
Knihovna/IC Třemošnice



**PEDIKÚRA
PODOLOGIE**
PETRA JELÍNKOVÁ
tel.: 607 860 036
WWW.PEDIPETI.CZ

Mokrý pedikúra

Přístrojová suchá pedikúra – zdravotní
pojišťovny proplácí toto ošetření
diabetikům

Mobilní pedikúra-v pohodlí domova

Ortonyxie – ošetření zarostlého nehtu
Nehtová protetika, Gellaky

Od září 2024 na adrese Zdravotní středisko Třemošnice, ul. Budovatelů 420

Znáte historii místa, kde žijeme?

V měsíci červenci přišlo 8 správných odpovědí. Robmháповé měli v erbu krkavce (havrana).

Ze správných odpovědí jsme vylosovali **Martinu Malinskou**, svoji výhru si může vyzvednout v knihovně.

Otázka měsíce září: Koho dnes v Třemošnici můžeme najít v domě, který byl dříve znám jako Krčmářova vila?

Své odpovědi zasílejte na adresu: redakce@tremosnice.cz do 16. září.

RR



Městská galerie

V září vás do městské galerie na svoji výstavu pozve mladá talentovaná autorka Michaela Stránská, která v uměleckém světě působí pod jménem Michaela Eleanor Packstein. Její výstavu obrazů zahájíme vernisáží 6. září v 16:00 hodin a výstava potrvá do 26. září.



Autorka o sobě

Narodila jsem se v roce 2003 a letos oslavím 21. narozeniny. Od malička žiji v Mnichově Hradišti, malém městečku na severu Čech. Na podzim nastupuji do druhého ročníku Art & Design Institutu v Praze, kde se věnuji studiu umění. Malovat jsem začala už v dětství a deset let jsem navštěvovala výtvarný obor na ZUŠ. Díky podpoře



rodiny a prostředí, které mi poskytovalo dostatek prostoru k tvorbě, jsem se mohla naplno věnovat svému talentu. Zpočátku jsem se věnovala kresbě tužkou, ale postupně jsem objevila krásu malby na plátno a práci s olejovými barvami, které se staly mými nejoblíbenějšími.

V době studia na gymnáziu jsem se již snažila dohnat své nedostatky, a tak pravidelně navštěvovala kurzy figurální malby na Akademii výtvarných umění v Praze, kde



jsem měla možnost zdokonalit se v portrétování celých postav i jemných detailů obličejů a mimiky. Inspiraci hledám v pohádkách, snech, přírodě, zvířatech i ve své fantazii. Kromě malování se věnuji ilustracím pro svou vlastní knihu, na které pracuji s velkým nadšením. Tvořím fantasy příběh,

který plánuji doplnit o vlastní ilustrace, a jednou bych ho ráda vydala. Tento podzim také dokončuji certifikační kurz na tatérku, což mi umožní přenášet své výtvarné dílo i do světa tetování. Kromě toho tvořím i zakázkové ilustrace na přání zákazníků.

Martina Víšková

Pořádá Recesistické sdružení z Třemošnice, Podhradí, Norimberku a přilehlých obcí

PUNC

SLAVÍ 45 LET NA PÓDIU
...a přijdou zahrát i hosté

19.10.2024

20:00 hodin KD Třemošnice

150,- v předprodeji
200,- na místě

PŘEDPRODEJ VSTUPENEK UŽ V ZÁŘÍ

v bufetu Josef Starý Třemošnice nebo na tel.: 605 761 378 - Miroslav Šindelář či 777 590 017 - Ladislav Novotný

INOVACE A PRECIZNOST TO JE PRÁCE SEŘIZOVAČE CNC V DAKO-CZ

SUPER VÝDĚLEK NA DOSAH PRACUJVDAKU.CZ

Městská knihovna

Přednáška Petra Horálka

Nenechte si ujít v úterý 24. 9. od 17:30 hodin přednášku **Zázrak ve stínu Měsíce**. Přednášku uznávaného astrofotografa, popularizátora astronomie, cestovatele, spisovatele a dokumentaristy Petra Horálka. Zájemci, hlaste se předem, počet míst je omezený. Cena je 50 Kč.



Výlety za kulturou

Upozorňujeme, že zájemci se mohou stále hlásit v knihovně na výlety za kulturou. Od září nás čekají podzimní divadelní představení do čáslavského divadla.

Pondělí 23. 9. v 19:00 hodin – Příbuzné si nevýbíráme.

Na večírku se sejdou tři bratři a švagrové. Rodinnou oslavu dokonale okoření příchod mladé vyzývavé sekretářky, která se příliš rozpovídá, a vyvolá tím u přítomných mužů paniku a podezření u jejich manželek. Či je to milenka? Díky hereckému obsazení, brilantním dialogům a situačním zvrátům nabízí komedie nevšední divadelní zážitek. Hrají: Svatopluk Skopal, Martin Zahálka, Jan Čenský/Václav Vydra, Jana Boušková/Lenka Skopalová, Eva Režnarová a další. Délka je 130 minut.

Čtvrtek 10. 10. v 19:00 hodin – Až naprší a uschne.

Hořká komedie z roku 1925 se odehrává během jednoho červnového víkendu v letním domě manželů Blissových. Hrají: Olga Háta Želenská/Ivana Andrllová, Lukáš Vaculík/Pavel Nečas, Adéla Gondíková/Regina Řandová, Roman Štolpa a další. Délka je 130 minut.

Úterý 26. 11. v 19:00 hodin – Lež...aneb komedie o pravdě.

Alice a Paul jsou poměrně šťastný a spokojený manželský pár.

Hrají: Petra Špalková, Petr Lněnička, Eva Kodešová/Gabriela Mikulková, Jan Dolanský. Délka je 100 minut.

Úterý 17. 12. v 19:00 hodin – Den kiwi.

Šedesátník Bernard Laroche je účetní. Strohý, až maniackálně puntičkářský člověk, ale hlavně notorický stěžovatel.

Hrají: Radek Holub, Anna Polívková, Petr Buchta, Barbora Mošnová. Délka je 140 minut.

Za muzikálem do Prahy

Pozor, pozor! Posledních pár volných míst. Zájemci, hlaste se v knihovně. V sobotu 19. 10. vyrazíme na muzikál **Zapomeňte na Shakespeara** do Prahy. Cena vstupného a dopravy je 700 Kč. Odjezd je v 11:00 hodin z autobusového nádraží.

On-line katalog

Sháníte knihu a nevíte, zda knihu máme v knihovně? Stačí navštívit stránky knihovny www.tremosnice.cz/mesto/kultura-a-sport/mestska-knihovna/, kde najdete on-line katalog. Zadáte název knihy a hned se vám ukáže, zda ji máme, nebo stačí napsat jméno spisovatele a vyjedou vám od daného spisovatele všechny tituly.

Knihy přímo na míru

Čtenáři, porozhlédněte se po naší knihovně. Zjistíte, že se tam pro každého z vás něco najde. Když zavítáte do oddělení „inspirace pro muže“, máte na výběr knihy s tematikou techniky, politiky, války, astrologie a jiné. No a ženy si mohou vybírat knihy s tematikou bylinek, ručních prací, receptů a jiné. Přijďte a uvidíte.

Výlet za poznáním

Na každoroční podzimní akci „výlet za poznáním s knihovnou“ vyrazíme v sobotu 5. 10. v 9:00 hodin z autobusového nádraží. Zájemci se mohou hlásit od 1. 9. v knihovně.

Úklidový den

Celosvětový úklidový den je myšlenka, která vyvstala ze spontánní národní iniciativy Let's Do It! v Estonsku v roce 2008, kdy se 4 % obyvatel aktivně zapojilo a vyčistilo celé Estonsko za pouhých pět hodin. Od té doby se myšlenka národních úklidů rozšířila do více než 100 zemí na všech kon-

tinentech. Akce se poprvé konala v sobotu 15. září 2018. Kolem 18 miliónů dobrovolníků ze 157 zemí sesbírало přes 88 500 tun odpadů. Globálně je akce organizována iniciativou Let's Do It! World. Národním koordinátorem pro Českou republiku je spolek Uklidme Česko. Letos tento den připadá na 20. září. I vy se můžete přidat, stačí se zaregistrovat na www.uklidmecsko.cz, nebo bez registrace, prostě jen tak, poklidit své okolí nebo cesty, po kterých chodíte a nebyť lhostejný k životnímu prostředí.

Světlana Hromádková

VU3V

Virtuální Univerzita třetího věku

Motto: „Vzdělávání přichází za seniory“

Vážení senioři, chcete se i vy stále vzdělávat a rozšiřovat si své vědomosti? V našem konzultačním středisku je možné studovat různá témata v malé skupince vašich seniorských vrstevníků, kteří mají - podobně jako vy - zájem o plnohodnotně strávený čas při získávání nových poznatků. Příjemné pro vás může být i seznámení s novými „spolužáky“, se kterými můžete sdílet i další aktivity volného času.

Provozně ekonomická fakulta České zemědělské univerzity v Praze obohatila nabídku výuky Univerzity třetího věku (U3V) o Virtuální U3V, která vám dává možnost zájmového vysokoškolského studia přímo v místě Vašeho bydliště.

Neváhejte a přijďte mezi nás!

Místo výuky

Městská knihovna Třemošnice

Tutor - Hana Pecharová

pecharova@tremosnice.cz, 703 141 961
Městský úřad Třemošnice



S-FIRMA
SOCIAL RESPONSIBILITY
ČLEN RKO GROUP

JSME TU PRO VÁS!

www.s-firma.cz

NAŠE SLUŽBY

- VÝKUP KOVOVÉHO ODPADU, BAREVNÝCH KOVŮ A PAPÍRU
- PROVOZUJEME SBĚRNÝ DVŮR
- ZPĚTNÝ ODBĚR ELEKTROZAŘÍZENÍ
- ZPĚTNÝ ODBĚR PNEUMATIK



EKOLOGICKÁ
LIKVIDACE
AUTOVRAKŮ

702 112 314

RC Třemánek

Je tu konec prázdnin a s novým školním rokem se otevírají dveře Třemánku. Jako každý rok budeme začínat oslavou již 15. narozenin dětské skupinky. Oslava a zahájení nového školního roku bude v úterý 17. 9. od 9:00 hodin. Už teď se těším na známé členy, ale samozřejmě i na nové, kteří do Třemánku zavítají poprvé. Kromě oslavy narozenin si v září užijeme výlet do Žlebských Chvalovic, kde se pozovíme na koni, tvoření s knoflíky a v případě hezkého počasí pobyt na zahrádce.

Provoz Třemánku bude každé úterý a čtvrtek od 9:00 do 11:30 hodin. Scházet se budeme v prostorách Třemánku na adrese Lichnická 402.

Program:

- 17. 9. - 15. narozeniny Třemánku
 - 19. 9. - Výlet – Koníci Žlebské Chvalovice
 - 21. 9. - Zábavné odpoledne pro děti**
(od 14:00 hodin v areálu koupaliště, při nepříznivém počasí zrušeno)
 - 24. 9. - Tvoříme s knoflíky
 - 26. 9. - Pobyt na zahrádce
- V případě jakýchkoliv dotazů mě neváhejte kontaktovat buď na Facebooku Rodinné Centrum Třemánek nebo na emailu rc-tremanek@seznam.cz.

Dále bychom chtěli pozvat všechny velké i malé na **Zábavné odpoledne pro děti**, které se bude konat v sobotu 21. 9. od 14:00 hodin v areálu bývalého koupaliště v Třemošnici. O zábavu bude postaráno, děti se mohou těšit na kreativní aktivity, na skákací hrad a zábavné disciplíny. Drobné občerstvení zajištěno. V případě nepříznivého počasí bude akce zrušena.

Andrea Vašíčková

Dětská skupina SPORT KIDS

Hledáte bezpečné a podpůrné prostředí pro vaše dítě? Naše Dětská skupina je tu již 8. rokem pro vás! S maximální kapacitou 12 dětí a otevřením od brzkého rána od 6:30 do 16:00 hodin, od pondělí do pátku, nabízíme péči po celý rok, včetně letních prázdnin. S důrazem na individuální přístup a s tří měsíční adaptací na nové prostředí se postaráme o vaše dítě s láskou a porozuměním.

S vlastní zahradou a hřištěm v klidné lokalitě obklopené přírodou, jako jsou lesy a louky, je naše skupina ideálním místem pro rozvoj vašeho dítěte v harmonickém prostředí, kde se může učit, hrát a růst.

Přihlášku a více informací získáte na našich stránkách: www.sportkids-cz.cz

Bára Klimešová



DRAM&TÁK

Skupina DRAM&TÁK rozšiřuje svůj tým!!! Hledáme nadšeného umělce/umělkyni do naší skupiny DRAM&TÁK - SPORT KIDS. Pokud jsi milovník umění, divadla, zpěvu nebo jiné formy sebeprojevu, tato příležitost je právě pro tebe ta pravá! Jsme skupina s odvážným duchem, která ráda šíří radost a legraci do světa a zároveň si užívá vlastní tvůrčí proces. Pokud jsi ve věku 8 - 12 a máš rád/ráda pohádky, legraci a divadlo, tak si piš, že u nás si vyzkoušíš různé role jako herec, herečka, zpěvák či zpěvačka a to ve finále před sku-

tečným publikem. Naše zázemí se nachází v budově Dětské skupiny SPORT KIDS, nebo v Kulturním domě v Třemošnici. Máme omezenou kapacitu skupiny, takže neváhejte a zašlete nám svou přihlášku nejpozději do 15. září na email: info@sportkids-cz.cz a pro více informací nás můžete kontaktovat na tel. čísle: 775 707 244. Těšíme se na vaši přihlášku a rádi uvítáme dalšího člena do našeho týmu!

Bára a Klára



Zprávičky ze školky

Září je tady a pro děti se znovu otevírají dveře všech 4 tříd školky. Během prázdnin jsme provedli komplexní údržbu objektu a připravili školku na nový školní rok.

První týdny po prázdninách představují pro děti velké změny, kdy si budou zvykat na nové prostředí, paní učitelky i ostatní kamarády. Přejeme všem, aby toto adaptační období bylo pro ně co nejjednodušší, a těšíme se na společně strávené dny.

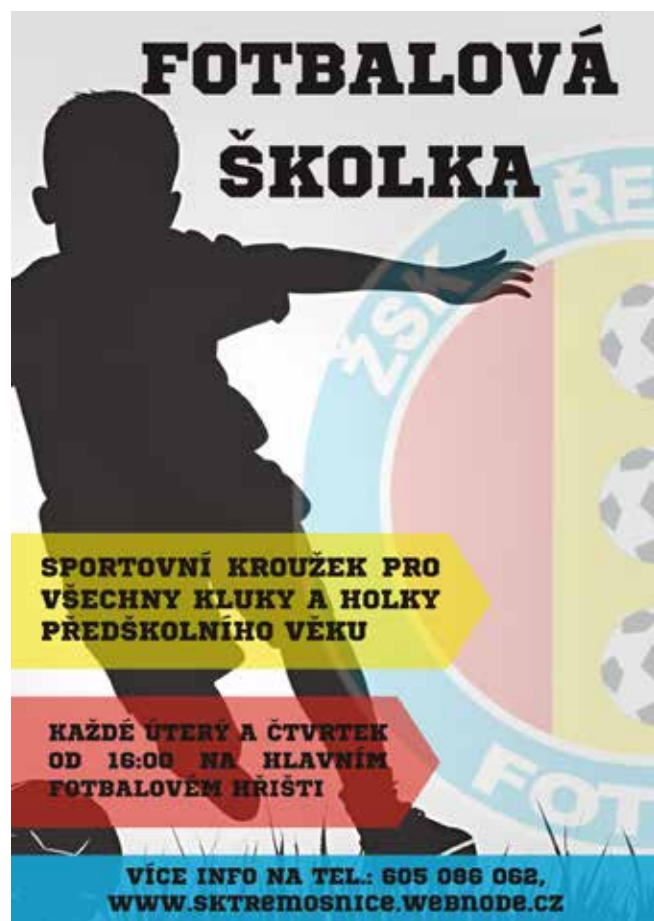
Za mateřskou školu Bc. Jana Egidy



Příměstský tábor

Letošní příměstský tábor se opět nesl především v duchu sportovním. Čtyřicet jedna dětí si užilo pět zajímavých dní. Postupně jsme navštívili zříceninu hradu Lichnice, Berlovu vápenku, Oboru Žleby a koupaliště Vrды. Tam bylo „táborníkům“ v horkém týdnu asi nejlépe... Velká škoda, že k domácímu koupání jsme mohli jít jen k soutoku Doubravy a Zlatého potoka... Jinak si sportovních aktivit všichni užili až, až. Hrál se nejen fotbal, ale i florbal, vybíjená, frisbee, ringo a další hry. Hladkému a pohodovému průběhu „příměstáku“ pomohli i čtyři asistenti: Pavel, Matěj, Lucka a Tereza, za což jim patří velký dík, protože letošní věkový rozptyl účastníků tábora byl více než zajímavý... Přesto nebo právě proto se těšíme na další ročník.

Pavel Kolbaba



SOŠ A SOU technické - rekonstrukce

Jen co se v červnu za žáky naší školy zavřely brány, začala celková elektro rekonstrukce strojních dílen. Každý rok se snažíme vylepšovat prostředí školy a o letošních letních prázdninách přišla opět řada na strojní dílny, které již v minulých letech prošly rozsáhlou rekonstrukcí střechy a zateplením celé budovy. Věříme, že se zde stávají i novým žákům a žačkám SOŠ a SOU bude dobře pracovat na frézách, brus-



kách, soustruzích i CNC strojích a snadno získají nové odborné dovednosti ve svém oboru. Plánujeme v modernizaci naší školy pokračovat. Příjemný a pohodový začátek nového školního roku a našim žákům úspěchy ve studiu přeje kolektiv SOŠ a SOU technického Třemošnice.

Bc. Michaela Holubová

Motokros

AUTOMOTOKLUB Třemošnice v ÚAMK si dovoluje pozvat všechny příznivce motocyklového sportu na závěrečný závod seriálu **NOVA MOTOCROSS CUP 2024**, který se uskuteční v sobotu 28. září v motokrosovém areálu AMK Třemošnice Kubíkovy Duby.



V dopoledních hodinách proběhnou závody v mládežnických kategoriích, tj. ve třídách Elév 50 ccm, Elév 65 ccm, Elév 85 ccm a Junior 13 – 20 let, odpoledne pak v kategoriích Hobby 21 – 32 let, Hobby 33 – 44 let, Hobby 45 – 54 let, Hobby 55 – 60 let, Hobby 61 – 100 let a Licence.



Dopolední program začíná od 7:30 hodin tréninky, závodní jízdy startují od 9:00 hodin. Odpoledne začínají tréninky od 12:30 hodin a soutěžní jízdy od 14:30 hodin. Poslední soutěžní jízda bude odstartována

v 17:30 hodin.

Občerstvení je samozřejmě zajištěno po celý den.

Vstupné 150 Kč, děti do 15 let zdarma; parkovné 50 Kč.

Případné novinky, informace atd. týkající



se jak výše uvedeného sportovního podniku, tak i činnosti Automotoklubu Třemošnice, můžete sledovat na facebooku a internetových stránkách AMK Třemošnice. Na Vaši návštěvu výše uvedeného sportovního podniku se těší členové Automotoklubu Třemošnice.

Automotoklub Třemošnice v ÚAMK

Karate klub Lichnice

Nábor nových členů do Karate klubu Lichnice

Karate klub Lichnice zve všechny malé bojovníky na nábor, který proběhne 20. září od 15:00 hodin v hale ZŠ Třemošnice. Tak neváhej a přijď! V případě dotazů se obraťte na telefonní číslo: 606 890 628, popřípadě e-mail: kklichnice@seznam.cz. Navštívit můžete také naše webové stránky www.kklichnice.wz.cz.

Těšíme se na tebe!

Coach Petr Kosina

Cvičení s Marcelou

POHYBOVÉ ZDRAVOTNÍ LEKCE S MARCELOU – FELDENKRAISOVA® METODA

Na konci září opět zahájíme pravidelné pohybové lekce. Pro začátečníky, bez zkušeností, je to také nejvhodnější doba se připojit do kurzu.

Cítíte v těle nepohodu a ztuhlost?

Přejete si zažívat pocit harmonického fungování v těle, ale nevíte jak na to?

Zkoušíte si zlepšit držení těla, ale za chvíli vždy zjistíte, že jste zpět ve svém navyklem postoji nebo způsobu sezení?

... pokud něco takového chcete objevit, pravidelné lekce Feldenkraisovy metody vám k tomu mohou dopomoci, nezáleží na věku ani na vaší fyzické kondici.

PRÁVIDELNÉ POHYBOVÉ LEKCE ZAČNOUT OD 24. ZÁŘÍ, všechny informace se dozvíte na adrese www.pohybamysl.cz, na stránce **Kurzy FM**, případně na stránce **Aktuálně**. Na těchto odkazech se můžete přímo přes formulář objednat do vámi vybraného kurzu.

Objednávku do kurzu provedte nejpozději do 15. září a tím i potvrdíte svou účast. Kurzy se budou konat jako obvykle v **Třemánku** (středy od 9:00 hodin a 10:30 hodin) a v **Lihovaru** (úterky od 18:00 hodin). Včasným objednáním si zajistíte svou účast ve skupině, kterou chcete navštěvovat třeba i společně se svými přáteli.

Vaše dotazy Vám ráda zodpovím po emailu, popřípadě telefonicky.

Těším se na Vás.

Marcela Míšková, fyzioterapeut a praktik Feldenkraisovy® metody

„SKUTEČNÝ POHYB SE ODEHRÁVÁ V MOZKU.“ (Moshe Feldenkrais)

Pozvánka na slavnostní otevření pumptracku

Vážení občané, dovolte nám, abychom vás a hlavně vaše děti pozvali na slavnostní otevření našeho nového pumptracku, které se bude konat ve čtvrtek 19. 9. od 15:30 hodin na pumptracku. Jako hlavní host přijede Teo Kováč, který vám představí úvod do jízdy na pumptracku, bezpečnost pohybu na pumptracku a předá další zajímavé poznatky. Dále se můžete těšit na exhibiční vystoupení v podání Teo Kováče, který Vám předvede průjezdy dráhou, možnosti využití dráhy a ukázky triků. Po ukončení programu budete mít možnost využít individuální instruktážní jízdy na pumptracku přímo s Teo Kováčem. Občerstvení po dobu konání akce bude zajištěno.

Ing. Pavel Kalina



Bylinkové okénko

Zdravím všechny příznivce rostlinné říše, jež se nám stále nabízí ve své bujně krásné a také tím, jak nám pomoci zlepšit fyzickou i duševní pohodu.

Protože se léto přehouplo do posledního období, můžeme v přírodě pozorovat stromek nebo keř, **hloh obecný**, který



roste hojně na suchých místech na okrajích lesů a strání a daří se mu ve vápenité půdě. **Léčivé účinky mají květ, list i plod**, jež v tomto období začíná dozrávat a nastává jeho sběr. Hloh je charakterizován smyslem pro nastolení radostné obnovy a milující účasti na životě, která je založena především na upřímnosti k sobě samému. Pomáhá lidem s rozpolcenou osobností, s měkkým a velmi citlivým charakterem, který zároveň prokazuje rysy tvrdohlavosti a neústupnosti. Je pomocníkem proti stresu a nespavosti, je močopudný, rozšiřuje cévy, zklidňuje srdeční neurozu, tlumí a harmonizuje srdeční arytmiu, snižuje vysoký krevní tlak, působí protiskleroticky. Lze ho využít při léčbě následků po infarktu myokardu a v prevenci ischemické choroby srdeční. **Květ a list se užívá ve formě nálevu nebo lihové tinktury, plod v podobě odvaru.** V případě zmíněných potíží vyzkoušejte nálev z květů: 2 čajové lžičky byliny zalijeme 250 ml vařící vody, necháme 10 minut vyluhovat, scedíme a užíváme 3x denně. **Nálev z květů můžeme pít dlouhodobě. K léčení se užívá nejčastěji tinktura z květů.** Na její výrobu použijeme 1 díl květů hlohu a 5 dílů nejlépe 50%

lihu. Necháme 3 týdny vyluhovat, poté scedíme přes papírový filtr a uložíme do chladu do tmavých láhví. Užíváme denně 20 až 30 kapek před obědem a večer případně před spaním.

V tomto období můžeme sbírat tentokrát ne bylinu, ale velice pro naše zdraví užitečnou **dřevokaznou lupenitou houbu hlívu ústříčnou**. Roste hojně v mírném klimatickém pásmu na mrtvých nebo živých kme-



nech listnatých stromů Nejhojněji se vyskytuje v lesích podél vodních toků a na pařezech, které nejsou staré a ztrouchnivělé od podzimu do jara. Užívají se plodnice čerstvé nebo usušené, případně jinak komerčně zpracované. Tato léčivá houba má výrazné tonizující účinky při fyzickém i duševním vyčerpání, má protinádorové působení, podporuje tvorbu buněk kostní dřeviny, zvyšuje počet bílých krvinek a snižuje srážlivost krve. Dále uvolňuje křeče ve svalcích a šlachách, zlepšuje prokrvení končetin a pomáhá odblokovat páteř v oblasti bederní a hrudní. Hlíva snižuje hladinu cholesterolu v krvi, odstraňuje záněty, působí proti osteoporóze, artritidě a revmatismu. Zpomaluje stárnutí a snižuje hmotnost. Antibakteriálním působením pomáhá při chřipce, nachlazení, zánětu průdušek, rozedmě plic a astmatu. Sušená se užívá v dávkování 5 až 10 gramů, čerstvá 50 až 100 gramů denně. Velice dobře chutná ve spoustě pokrmů od polévek až k řízkům. A nyní bych vám chtěla představit můj ob-

líbený keř **Temnoplodec černý**, který je u nás známý pod názvem **černá jeřabina nebo také aronie**. Nejvíce léčivé jsou plody obsahující velké množství vitamínů C, B, P, které zpevňují cévy a navrací jim pružnost, dále obsahuje stopové prvky, jód, karoten, organické kyseliny, pektiny a ...řadu zatím blíže neurčených biologicky aktivních látek. Plody sbíráme koncem léta, mohou se sušit, nebo se používají čerstvé na přípravu vín, likérů, kompotů, marmelád a sirupů. Usušené plody a listy jsou vhodné na čaj ve formě **odvaru, ten snižuje cholesterolně vysoký krevní tlak**. Odvar připravíme tak, že zalijeme 2 čajové lžičky **podrceného listu** 250 ml studené vody a vaříme 2 minuty, necháme 20 minut odstát, scedíme a pijeme podle potřeby. Plody pomáhají při poruchách štítné žlázy, kdy dokáží funkci žlázy regulovat a zharmonizovat, při revmatismu zvyšují vylučování usazení kyseliny močové, listy jsou protizánětlivé a žlučopudné. **Plody ale vždy používáme samostatně. K ochraně jater a doléčování žloutenky můžeme použít listy i plody.** Na závěr vám nabízím můj výborný recept na **lahodný likér z aronie**:

Přichystáme si láhev, tzv. pětilitrovku, ve které budeme vytvářet vrstvu aronie a vrstvu cukru, toho přiměřeně, protože likér můžeme vždy dosladit. Vrstvy tvoříme do 3/4 láhve. Vše zalijeme rumem, horní vrstva musí být ponořená, a necháme louhovat asi měsíc. Po měsíci převaříme 1 litr vody s kyselinou citronovou - 50 až 100 gramů, necháme ji zcela vychladnout a přilijeme do láhve s ovocem. Opět necháme 2 týdny louhovat. Pak scedíme a můžeme popíjet. Tak na zdraví a děkuji všem za pozornost.

Dana Vojáčková

Finanční kvíz

Milí čtenáři,
pojdte si vyzkoušet vaše finanční znalosti v následujícím kvízu. Správné odpovědi naleznete na webu www.lenkahorkova.cz (v elektronické verzi novinek s odkazem na stránky), nebo naskenujte QR kód níže a mrkněte se hned. **Každá otázka má jednu správnou odpověď za 2 body. Získali jste 12 až 20 bodů?** Klobouk dolů. Vy máte o financích přehled. Zašlete mi správné odpovědi na mail info@realityhypo.cz nebo prostřednictvím webu a **získejte zdarma Osobní finanční plán**. Máte bodů méně? Nezužefte. Vždy je na čem stavět. **Pojďte si rozšířit obzory na 3měsíční intenzivní kurz**. Po zaslání vašich odpovědí na mail nebo prostřednictvím webu obdržíte informace o konaných přednáškách, kde si vše zopakujeme a vysvětlíme, jak jinak než s úsměvem!
Vaše Lenka Horková, EFA #financesusmevem

Který úvěr bude pro Vás jako dlužníka výhodnější – ten, který bude úročen 1 % p. m., nebo ten, který bude úročen 10 % p. a.?

1 % p. m.

10 % p. a.

Co se stane s rizikem při rozložení investice mezi více produktů?

Riziko stoupá

Riziko klesá

Riziko zůstává stejné

Investice nepředstavují riziko.

Co není dluh?

Splátka telefonu, který vám poskytli společně s paušálem

Hypoteční úvěr na váš dům

Akcie

Když vám kamarád půjčí 5 000 Kč

Uložíte 100 Kč na spořicí účet s garantovanou úrokovou sazbou 2 % ročně.

Na tomto účtu neprovedete žádné další platby ani výběry, nezohledňuje se daň ani poplatky. Jaký bude zůstatek na účtu na konci pátého roku? Bude to:

Méně než 110 Kč

Přesně 110 Kč

Více než 110 Kč

Pokud Vám někdo nabízí šanci vydělat hodně peněz, je pravděpodobné, že existuje také šance, že o spoustu peněz přijedete.

Je to pravda

Není to pravda

Doplňte větu: pokud je na trhu nějakého zboží přebytek...

jeho cena stagnuje.

jeho cena stoupá.

jeho cena klesá.

cena nehraje roli.

Představte si, že úrok na Vašem účtu byl 1 % ročně a roční inflace byla v tu dobu dvouprocentní. Po uplynutí jednoho roku si budete s penězi z daného účtu moci koupit:

Méně než dnes

Stejně jako dnes

Více než dnes

Může exekutor při exekuci zabavit snubný prsten?

Ano

Ne

Které pojištění kryje následky nezávislého požáru ve vašem bytě?

Cestovní pojištění

Životní pojištění

Pojištění domácnosti

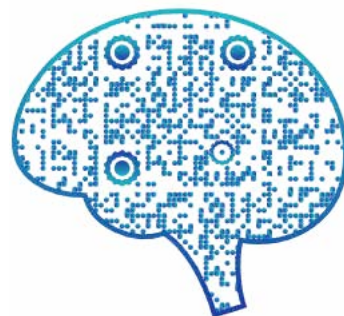
Pojištění zákonné odpovědnosti

Co je jistinná částka úvěru?

Splátka dluhu

Splátka úroku

Obojí



placená inzerce



Výjezdy hasičů

21. – 22. července – Třemošnice

Provedli jsme naplnění vodou IBC nádrží a poté jsme zajišťovali požární dohled na akci Čwachták v Třemošnici.

23. července – Třemošnice

Odstranili jsme vozí hnízdo v nadpraží okna ve 2. patře na budově ZŠ v Třemošnici.

28. července – technická pomoc – Kněžice

Za pomoci motorové pily jsme odstranili zlomenou větev hroící pádem na komunikaci za obcí Kněžice směr Zvěstovice a usměrňovali dopravu.

29. července – technická pomoc – Třemošnice

Zlikvidovali jsme sklenici s neznámou látkou, kolem které se vyskytoval obtížný hmyz a ohrožoval kolemjdoucí. Jednotka zajistila likvidaci hmyzu.

7. srpna – záchrana osob – Ronov n. D.

Výjezd s AED na žádost Zdravotnické záchranné služby do Ronova n. D. Na místě jsme spolupracovali se ZZS Seč.

7. srpna – technická pomoc – Třemošnice

S HS Seč, ZZS a PČR jsme zasahovali v ulici

1. máje v Třemošnici u otevření uzavřených prostor. Jednotka provedla otevření bytu a poskytla osobě základní první pomoc. Poté byla osoba transportována do sanitního vozu.

13. srpna – požár – Prachovice

Jednotky z I. stupně požárního poplachového plánu – HS Seč, JSDH Prachovice, JSDH Seč, JSDH Třemošnice byly povolány k oznámenému požáru v průmyslovém areálu v obci Prachovice.

13. srpna – technická pomoc – Třemošnice

Zasahovali jsme u likvidace obtížného hmyzu ve střeše depa Českých drah v ulici

Nádražní. Na místě jsme za pomoci spreje hmyz zlikvidovali a vyčkali jsme příjezdu hasičů Správy železnic z Havlíčkova Brodu.

16. srpna – technická pomoc – Třemošnice – Závratec

Zlikvidovali jsme obtížný hmyz z prostor veřejného prostranství v Závratci.

17. srpna – technická pomoc – Žďárec u Seče

Podíleli jsme se na řízení dopravy v obci Žďárec u Seče a v Seči během konání akce Železnohorský traktor 2024.

Radim Vašíček
Zdeněk Sasín ml.



6. - 26. 9.	Výstava Michaely Eleanor Packstein	Městská galerie
Výstava obrazů, vernisáž 6. září od 16:00 hodin.		
7. 9.	Závratecké posvícení	Závratec
Spolek Závraták vás zve, začátek ve 14:00 hodin u křížku, občerstvení zajištěno.		
14. 9.	Den zdraví a sportu	Prachovice
Obec Prachovice a společnost Cemex vás zvou na sportovní soutěže pro děti, ukázky hasičské techniky, skákací hrady, malování na obličej, občerstvení. Začátek ve 13:00 hodin se sportovním areálem.		
14. 9.	Fotbalové utkání – AGRO CS 1. A třída	Stadion
ŽSK Třemošnice - TJ Sokol Dolní Újezd, začátek v 17:00 hodin.		
19. 9.	Slavnostní otevření pumptracku	Sportovní areál
Jako hlavní host přijede Teo Kováč, který Vám představí úvod do jízdy na pumptracku, bezpečnost pohybu, exhibiční jízdu. Začátek v 15:30 hodin.		
20. 9.	Nábor mladých karatistů	Tělocvična ZŠ
Karate klub Lichnice pořádá nábor mladých karatistů od 6 let. Nábor je od 15:00 hodin v hale ZŠ Třemošnice.		
20. – 22. 9.	Festival Nejbrhůd	Ronov n. D.
Festival hudby, tance, workshopů, přednášek, jídla. Festival v přírodě u řeky Doubravy. Více informací a předprodej vstupenek - https://donio.cz/nejbrhud .		
21. 9.	Pivní festival	Kutlůvka palírna
Domácí občerstvení – bůk a vepř na grilu, klobásy, čubrica, ryba z udírny, křenové zelí, bramboráky, pivo. Od 10:00 hodin heligonka a dudy, od 14:00 hodin REGENT.		
21. 9.	Zábavné odpoledne pro děti	Sportovní areál
RC Třemánek pořádá odpoledne pro děti v areálu bývalého koupaliště, v případě nepříznivého počasí se nekoná. Začátek ve 14:00 hodin.		
23. 9.	Divadelní představení	Čáslav
Představení Příbuzné si nevybíráme, hlaste se v knihovně, odjezd v 18:15 hodin z autobusového nádraží v Třemošnici. Cena vstupenky je 500 Kč.		
24. 9.	Přednáška s Petrem Horálkem	Městská knihovna
Přednáška s názvem Zázrak ve stínu měsíce. Zájemci, hlaste se předem. Cena je 50 Kč.		
28. 9.	Motokrosové závody	Kubíkovy Duby
AMK Třemošnice v ÚAMK vás zve na závěrečný závod seriálu NOVA MOTOCROSS CUP 2024. Závody začnou od 9:00 hodin mládežnickými kategoriemi.		
28. 9.	Fotbalové utkání – AGRO CS 1. A třída	Stadion
ŽSK Třemošnice - TJ Svitavy B, začátek v 16:00 hodin.		

WELLNESS HOTEL LIHOVAR A STUDIO SPORTŮ BUĎ V POHYBU

Wellness hotel a restaurace Lihovar působí na místním trhu už více než 10 let. Naše služby neustále vylepšujeme a rozšiřujeme.

Nově si k nám nyní můžete zajít na pedikuru nebo manikuru, a navíc jsme obměnili náš jídelní lístek. Všim, co u nás nabízíme, můžete také kohokoli obdarovat ve formě poukazu v libovolné hodnotě.

Veškeré bližší informace naleznete na našem webu: www.lihovartremosnice.cz.

Studio sportů Buď v pohybu s Vladkou a Lukášem zahájí novou cvičební sezónu na rok 2024/2025 v pondělí dne 16. září 2024. Jako vždy se můžete těšit na oblíbené kurzy jako jsou jóga, zdravotní cvičení, cvičení v bazénu, Pilates, Bosu, indoorová cyklistika atd. Dost bylo výmluv – bez cvičení to nejde v žádném věku. Máte-li problémy s pohybovým aparátem, Vašimi zády, anebo se často cítíte unavení a potřebujete si zlepšit náladu, přijďte si cvičení s námi vyzkoušet. První lekci u nás máte kdykoliv zdarma. Veškeré informace včetně rozvrhu kurzů naleznete na stránkách www.budvpohybu.cz.

Tým Lihovaru v Třemošnici

Inzerce

Prodám 4 nové letní pneumatiky, ILEKING SCEPHP MK 668, 225/60R18, 3623. Cena dohodou, tel. 777 566 554

Prodej ELEKTROSKUTR-E, FICHTL RACCEWAY, rychlost 25 km, dojezd 40 km, jízda bez řidičského průkazu, TP, SPZ. Najeto 275 km, cena nového 32 000 Kč. Cena dohodou, tel. 777 566 554

Koupím staré pohlednice, fotografie, odznaky, vyznamenání, uniformy, hodinky, fotoaparáty, sklo, porcelán a různé staré věci. Tel 730 938 090

Prodám jablka. Ovoce není chemicky ošetřené. SMS: 705 238 663

Recept

Cuketový chléb

Suroviny: 200 g nastrované cukety, 4 vejčka, 30 g ovesných vloček, 1 lžička prášku do pečiva, sůl, pepř, kmín podle chuti, slunečnicová semínka na posyp, máslo na vymazání formy, forma na biskupský chlebiček

Postup: Cuketu oloupeme, vydlabeme semínka a nastroháme, ale nevymačkáváme. Přidáme ostatní suroviny a necháme asi 15 minut odstát, aby se suroviny propojily. Pokud je těsto řídké, přidáme vločky. Vytvarujeme bochník, dáme do máslem vymazané formy, posypeme semínky a pečeme při 80 °C asi 50 minut. Necháme vychladnout a servírujeme.

RR



Rozloučili jsme se

Dne 24. července zemřela Věra Holubová ve věku 99 let, Třemošnice č. p. 133.

Za obsah placené inzerce neručíme.

Třemošnické novinky - periodický tisk územně samosprávních celků, vychází jako měsíčník.

Redakční rada: Pavla Alvarezová, Martina Višková, Marcela Bubeníková, Kamila Kodešová, Karel Tonner

Kontakt na redakci: redakce@tremosnice.cz

Vydává: Město Třemošnice, Náměstí Míru 451, 538 43 Třemošnice, IČ 00271071

Příští uzávěrka: 16. 9. 2024

Tisk: Tiskárna v Ráji, s. r. o. Pardubice **Náklad:** 1 370 ks

Distribuce: zdarma do všech domácností

Datum vydání: 1. 9. 2024

Registrační číslo: MK ČR E 18645

