TŘEMOŠNICKÉ NOVINKY

5/2026

INFORMAČNÍ MĚSÍČNÍK MĚSTA TŘEMOŠNICE ZDARMA DO VŠECH DOMÁCNOSTÍ

„Jediný způsob, jak dělat svoji práci dobře, je milovat to, co děláš.“

Výzva občanům 60+

Zjištění zájmu o kurz počítačové gramotnosti

Vážení občané,
Město Třemošnice zvažuje uspořádání kurzu počítačové gramotnosti pro občany ve věku 60 let a více. Cílem kurzu je pomoci zájemcům lépe se orientovat ve světě moderních technologií – naučit se pracovat s počítačem, internetem i chytrým telefonem.
Abychom mohli kurz co nejlépe přizpůsobit vašim potřebám, v případě Vašeho zájmu vás prosíme o vyplnění krátkého anonymního dotazníku.
Vyplněný dotazník můžete odevzdat:
v městské knihovně, vhodit do schránky umístěné na budově Městského úřadu, odevzdat v kanceláři sociální pracovnice v budově městského úřadu ve druhém patře, nebo zaslat emailem na adresu mensikova@tremosnice.cz

Děkujeme za váš čas, který věnujete vyplnění dotazníku, a Váš zájem!

ANONYMNÍ DOTAZNÍK
KURZ POČÍTAČOVÉ GRAMOTNOSTI (60+)

1.Měli byste zájem o účast v kurzu počítačové gramotnosti?
☐ Ano
☐ Ne
☐ Nevím

2. Jaké zařízení aktuálně používáte? (možno označit více odpovědí)
☐ Stolní počítač
☐ Notebook
☐ Chytrý telefon
☐ Tablet
☐ Žádné

3. Jak byste ohodnotili své dovednosti práce s počítačem?
☐ Žádné zkušenosti
☐ Základní (zapnutí, psaní, jednoduché úkony)
☐ Pokročilejší

4. Jak byste ohodnotili své dovednosti práce s chytrým telefonem?
☐ Žádné zkušenosti
☐ Základní (volání, SMS)
☐ Pokročilejší (aplikace, internet apod.)

5. O jaká témata byste měli v kurzu zájem? (možno označit více odpovědí)
☐ Základy práce s počítačem
☐ Práce s internetem (vyhledávání informací)
☐ E-mail (odesílání a příjem zpráv)
☐ Komunikace (např. WhatsApp, Messenger)
☐ Základy práce s chytrým telefonem
☐ Bezpečnost na internetu
☐ Jiné: _____

6. Kolik času týdně byste byli ochotni kurzu věnovat?
☐ 1 hodinu
☐ 2 hodiny
☐ Více

7. Máte možnost přinést si vlastní notebook?
☐ Ano
☐ Ne

8. Máte možnost přinést si vlastní chytrý telefon?
☐ Ano
☐ Ne

9. Uvítali byste individuální přístup (menší skupiny)?
☐ Ano
☐ Ne

10.Je pro vás důležitý bezbariérový přístup do učebny?
☐ Ano
☐ Ne

11. Vaše další připomínky nebo návrhy:
_____
_____
_____
_____
_____
_____

Odpadové hospodářství

Vážení občané,
ráda bych Vám sdělila několik informací týkajících se množství a likvidace odpadů v Třemošnici a pokusím se porovnat rok 2024 a 2025.

rok	příjmy		výdaje
	poplatek za odpad	ostatní vč. EKOKOMU	
2024	2 485 731 Kč	1 106 566 Kč	4 679 567 Kč
2025	2 490 928 Kč	880 837 Kč	5 988 919 Kč

Koncem roku 2024 a začátkem roku 2025 jsme zavedli novou službu „door to door“ (popelnice na tříděný odpad k rodinným domům). Všechny majitele rodinných domů, ale i chat a chalup musím velice pochválit. Třídění plastů a papírů opravdu funguje. Mám velikou radost, když vidím vyndané barevné popelnice připravené k odvozu na chodnících před nemovitostmi, a ještě více mne těší, když se do popelnice podívám a vidím, že je v pořádku a řádně vytříděno. **Děkuji Vám!**

Problémem stále zůstává třídění odpadu na sídlišti! Přestože jsou u jednotlivých obytných domů umístěny kontejnery na tříděný odpad, mnoho občanů stále netřídí a vyhazuje celý pytel odpadků z odpadkového koše do směsného (komunálního) kontejneru. Proč? **Co by pomohlo, aby odpad vytřídili?** Jsou snad pohodlní? Pokud máte nápad nebo radu, jak tyto občany přimět ke třídění, přijďte nám ho říct nebo nám napište, budeme rádi za každou radu nebo doporučení a možná se nám společnými silami podaří vytřídit více odpadů, splnit zákonnou povinnost, a hlavně nezvyšovat náklady na svoz a likvidaci odpadů za naše město.

Pro Vaši představu uvedu pár čísel.
V roce 2024 jsme vyprodukovali 1 187 t všech odpadů, z toho bylo 427 t vytříděného (vyseparovaného) odpadu.
V roce 2025 jsme vyprodukovali 1 122 t všech odpadů, z toho bylo 480 t vytříděného odpadu. Podařilo se nám snížit produkci odpadů o 65 t a vytřídit o 53 t více odpadů. To je nádherné a užitečné pro všechny. Např. jsme vytřídili o 6 t více plastů, o 8 t více papírů a o 3 t více oděvů.

Přestože se nám daří lépe třídit a jsme za to rádi, stále se nám nedaří splnit zákonnou povinnost, když zákon o odpadech ukládá, aby vyseparované recyklovatelné složky v obcích činily od roku 2025 alespoň 60 %, od roku 2030 pak alespoň 65 % a od roku 2035 alespoň 70 % ze všech vyprodukovaných komunálních odpadů. V roce 2024 se nám podařilo cíl splnit na 38 % a v roce 2025 na 42 %. Sice jsme se polepšili, přesto je to číslo neuspokojivé. **Proto opětovně apeluji na všechny občany, třiďte odpad, třiďte a třiďte!** Nebude trvat dlouho a za nesplnění této povinnosti se budou ukládat pokuty. Ceny za likvidaci odpadů budou každoročně růst a nezbude nic jiného než zvedat poplatek za odpad.

Pro ukládání množství odpadů na skládku platí zákonem stanové limity, které se každý rok snižují. V roce 2024 byl limit 552,5 t, v roce 2025 byl 532,48 t a pro **rok 2026 je stanovený limit ve výši 457,1 t.** Pokud ukládáme odpad v limitu, platíme kromě ceny za svoz a uložení odpadů ještě „skládkový poplatek“, který v limitu činí 500 Kč/t, ale pokud limit překročíme, „skládkový poplatek“ se značně zvyšuje. Pro rok 2024 byl ve výši 1 250 Kč/t, v roce 2025 již činil 1 500 Kč/t a pro rok 2026 je stanoven ve výši 1 600 Kč/t.
V roce 2024 jsme uložili 82 t odpadů nad stanovený limit, v roce 2025 jsme se polepšili a uložili jsme nad limit 8 t odpadů. Finančně jsme ušetřili pouze na poplatku cca 90 000 Kč.
Pokud se nám nepodaří snížit množství odpadů, které končí na skládce (budu vycházet ze stejného množství odpadů jako v roce 2025), pak pouze na „skládkovém poplatku“ zaplatíme o cca 120 000 Kč více. Nezapomínejte, že třídíme i další odpad, např. kovy, hliník, nápojové kartony, olej z domácností, bioodpad a ve sběrném dvoře mnoho dalších komponent.

Ještě několik čísel. Výdaje na svoz a likvidaci odpadů značně převyšují příjmy. Jestliže město v roce 2024 doplácelo z rozpočtu na tuto položku cca 1,1 mil. Kč, v roce 2025 činil doplatek cca 2,5 mil. Kč. Výdaje se nedají úplně dobře porovnat. Od roku 2025 se objevuje nová položka, a to nájem za 1 243 ks popelnic na tříděný odpad ve výši cca 300 000 Kč ročně (splácíme cenu popelnic, po 5 letech budou majetkem města). Ve výdajích pak hraje roli ještě přechodné období, kdy jsme využívali už nové popelnice na tříděný odpad, ale ještě byly rozmístěné kontejnery na tříděný odpad. Ty jsme odstranili až v průběhu 1. pololetí roku 2025. Přesnější porovnání financí bude za roky 2024 a 2026.

Vážení občané, nezapomeňte, že třídit odpad nám všem ukládá zákon jako povinnost. Je to stejná povinnost jako každá jiná zákonem stanovená, např. povinná školní docházka nebo povinnost dodržovat dopravní předpisy a řídit vozidlo pouze s řidičským oprávněním.
Vy, kteří ještě netřídíte nebo jen velice málo, přidejte se k nám, co třídíme zodpovědně, plníme zákonnou povinnost a uvědomujeme si jeho význam.

Nesmím zapomenout poděkovat všem, kteří třídí a uvědomují si, že odpad je a do budoucna bude velkým problémem celé naší republiky a že náklady na jeho likvidaci každoročně porostou. Skládkování bude s největší pravděpodobností zakázané, spalovnu v blízkém okolí nemáme a jediná cesta bude odpad vytřídit a odevzdat k dalšímu zpracování.

RNDr. Jana Kočová, tajemnice

Taneční 2026

TANEČNÍ PRO MLÁDEŽ – PODZIM 2026
Město Třemošnice ve spolupráci s Hanou Černou – Taneční školou BOHÉMIA, Chrast budou letos na podzim pořádat **základní kurz tance a společenské výchovy pro mládež**.
Kurz bude probíhat v termínu **od 11. září do 21. listopadu v Kulturním domě Třemošnice**. Půjde celkem o 9 běžných lekcí, 2 prodloužené a věneček. Začátky lekcí budou v 19:00 hodin, normální hodina bude končit ve 21:30 hodin, prodloužená ve 22:30 hodin a věneček ve 23:00 hodin. Lekce budou probíhat většinou v pátek (kromě 20. 9., 11. 10., 18. 10. a 21. 11.). Pokud jde o nedělní lekci, ta bývá v dopoledních hodinách.
Cena tanečního kurzu byla projednána dne 13. 4. Radou města Třemošnice. Kurzovné bylo stanoveno na 1 900 Kč/osoba, gardenka 550 Kč/osoba, vstupné na běžnou lekci 70 Kč/osoba a vstupné na prodloužené a věneček 120 Kč/osoba.
Online přihlášky budou k dispozici na webu města nebo se můžete přihlásit prostřednictvím emailu: vlckova@tremosnice.cz, termín odevzdání nejpozději **do 26. 6.**, kontaktní osoba Ilona Vlčková. **Přihlašujte se v páru.** Nejde o závaznou dvojici pro taneční lekci, pouze o vyrovnaný počet dívek a chlapců.
Přihlášky jsou závazné, cena za již uhrazené kurzovné se vrací jen z vážných zdravotních důvodů na základě potvrzení od lékaře.

Ilona Vlčková

Na kus řeči s...

V dnešním rozhovoru vám představíme slavnou rodačku z Třemošnice, vítězku soutěže Peče celá země, paní **Ing. Elišku Hlaváčovou**.

Eliško, mohla byste se našim čtenářům nejdříve představit? Co Vás k našemu městu váže?

Jsem rodačka z Třemošnice, kde jsem prožila nádherné dětství plné krásných vzpomínek. Je mi 30 let, a i když dnes žiju s partnerem u Karlových Varů, kde společně obhospodařujeme naši rodinnou farmu, mám k tomuto městu stále velmi silný vztah. Spolu vychováváme naše dvě malé děti a snažíme se jim předat stejnou lásku k přírodě a venkovu, jakou jsem tu získala já. Do Třemošnice se navíc stále velmi ráda vracím za svou rodinou, jak jen to jde.

Zúčastnila jste se soutěže Peče celá země, ve které jste se stala vítězkou. Co to pro Vás znamená?

Účast v soutěži Peče celá země pro mě znamená obrovskou životní zkušenost. Byla to cesta plná výzev, emocí i překonávání vlastních hranic. Zároveň mi to otevřelo nové možnosti a přineslo spoustu inspirace. Nejvíc si ale vážím toho, že jsem mohla ukázat svou vášeň pro pečení a že to, co dělám s láskou, má smysl a dokáže oslovit i ostatní.

Jaká cesta vedla k tomuto skvělému úspěchu? Jak jste se na účast v soutěži připravovala?

Cesta k tomuto úspěchu byla především o vytrvalosti, píli a velké vášni pro pečení. Už samotná příprava na soutěž byla velmi náročná – z celkových 30 výzev jsme dopředu znali 20 úkolů a měli jsme necelé dva měsíce na jejich zpracování. Každé zadání, například „regionální dort“, znamenalo vytvořit vlastní recept i design, vše detailně sepsat podle dané struktury a připravit také přehled pomůcek.

Jsem samouk a předtím jsem neabsolvovala žádný kurz, takže to pro mě byla opravdu velká výzva. Nejčastěji jsem pracovala v noci, když už byla obstaraná farma i rodina a děti spaly. Právě tehdy vznikaly recepty, nápady i samotné realizace. Bylo to náročné období, ale zároveň mě to posunulo nejvíc.

Tato soutěž byla jedním z nejsledovanějších pořadů televize. Období mezi natočením pořadu, jeho odvysíláním a dnem, kdy se diváci dozvěděli, že jste vítězkou soutěže, bylo určitě pro Vás i Vaše blízké hodně těžké, byla jste vázána určitou mlčenlivostí a takový ten opravdový prožitek z výhry mohl nastat až po odvysílání finále. Jak jste prožívala toto období?

Období mezi natočením a odvysíláním pořadu je podle mě pro každého z nás příležitostí promyslet si svou budoucnost a to, jak s touto zkušeností dál naloží. Zároveň v dnešní době hrají velkou roli sociální sítě, které umožňují budovat si vlastní jméno a komunikovat s lidmi už během vysílání.

Zajímavé je, že do každého dílu nikdo z nás neví, jak bude výsledně sestříhaný. Jeden díl, který divák vidí zhruba hodinu, se přitom natáčel dva celé dny – od ranních do pozdních večerních hodin. Střih tak hraje opravdu zásadní roli a divák vidí jen malou část toho všeho, co jsme tam prožili. Po vyhlášení jsem už tušila, že mě čekají rozhovory a různá vystoupení, a pro mě to byl upřímně i stresující moment. Přemýšleli jsme s partnerem, jak skloubit péči o rodinu, chod farmy a všechny nové příležitosti, které s tím přišly.

Co se Vám na této soutěži líbilo? Čím Vás účast v ní naplňovala, obohacovala? Co bylo podle Vás nejobtížnější?

Na soutěži se mi líbilo už jen to, že jsem měla možnost zažít něco, co jsem dříve sledovala z pohodlí domova jako velký fanoušek každé řady. Najednou jsem stála přímo uprostřed dění a viděla, kolik skvělých lidí za tímto pořadem stojí. Je to obrovská souhra celého štábu, díky které může vzniknout pořad, kterým pak diváci několik týdnů doslova žijí.

Účast mě velmi obohatila – naučila jsem se nové cukrářské techniky, získala spoustu znalostí a při tvorbě receptů jsem se musela posouvat dál. Mnoho věcí pro mě bylo úplně nových a právě to mě posílilo. Nejnáročnější pro mě ale bylo odloučení od rodiny. Natáčení trvalo pět týdnů a domů jsem se dostala jen na víkendy, což bylo psychicky asi nejtěžší.

Mohla byste našim čtenářům prozradit nějaký pekařský nebo cukrářský trik či vychytávku, která by jim usnadnila, zefektivnila pečení?

Jedna z nejdůležitějších věcí, kterou bych doporučila, je pracovat se surovinami při správné teplotě – například máslo a vejce by měly mít pokojovou teplotu, protože to má velký vliv na výslednou strukturu těsta i krémů.

Další jednoduchý trik je opravdu nepodceňovat přípravu – všechno si nachystat dopředu, zvážit suroviny a přečíst si recept celý předem. Ušetří to spoustu stresu i chyb během pečení.

A moje oblíbená vychytávka, kterou používám hlavně u kynutých těst – na dno trouby vždy naliju trochu horké vody. Vzniklá pára zajistí, že se na těstě hned nevytvoří kůrka, takže má víc času krásně nakynout. Výsledkem je pak pečivo, které je nadýchanější uvnitř a zároveň krásně křupavé na povrchu.

A možná ten nejdůležitější „trik“ je nebát se zkoušet a chybovat. Právě z nevydařených pokusů se člověk naučí nejvíc a postupně si najde svůj vlastní styl.

Máte mnoho zkušeností v pekařském i cukrářském oboru. Mohla byste našim čtenářům poradit nějakou novou, lepší a účinnější metodu v pečení, přípravě krému či zdobení, která by nahradila ty tradiční a možná již překonané?
Upřímně si o sobě netroufám tvrdit, že mám mnoho zkušeností – v porovnání třeba s našimi babičkami, které pekly celý život, jsem stále na začátku. Soutěž Peče celá země je navíc amatérská, a toho se držím i já – pořád se vnímám jako amatér, který se neustále učí.
Spíš, než o nahrazování tradičních metod bych mluvila o jejich rozvíjení a kombinování s novými přístupy. Dnes máme k dispozici moderní techniky, suroviny i inspiraci z celého světa, takže si člověk může klasické recepty přizpůsobit a posunout podle sebe.

Máte svůj oblíbený moučník, který pečete rodině běžně? Který dezert byste připravila k slavnostní příležitosti?
Nejoblíbenější a zároveň nejčastěji peču námi oblíbené makové buchty – jsou jednoduché, domácí a vždy potěší celou rodinu. Na slavnostní příležitost pak ráda připravuji dezerty podle sezóny – snažím se volit suroviny, které jsou aktuálně čerstvé, a vybírám recept podle nálady a charakteru dané události.

Mohla byste se o tyto recepty podělit s našimi čtenáři prostřednictvím Třemošnických novinek? Dala byste souhlas s jejich zveřejněním v naší rubrice Recepty čtenářů?
Určitě ano – přikládám je k dispozici. (pozn. red. budou použity v dalších vydáních)

Kdy se ve Vašem životě stalo pečení koníčkem? Co bylo tím prvním impulsem, který Vás k pečení přivedl?
Pečení mě táhlo do kuchyně už od dětství – k mamince, k babičkám, nebo k drobným experimentům podle dětských časopisů, kde jsem nacházela recepty. Intenzivněji jsem se mu začala věnovat až s mateřstvím, kdy to začalo především narozeninovými dorty a nejvíce jsem se „rozpekla“ při přípravě na soutěž, která mě posunula dál.

V současné době jste na rodičovské dovolené. Co je Vaše původní profese? Věnovala jste se jí i po ukončení studia? Čím jste chtěla být, když jste byla malá? Byly Vaše představy o povolání v dětství odlišné od současné reality?
Bakalářské studium jsem absolvovala v oboru zootechnika a inženýrské studium jsem věnovala výživě a chemii potravin. Následně jsme si s partnerem doplnili druhé inženýrské studium zaměřené na rozvoj venkova a zemědělství, přičemž jsem státnicovala ještě během svého prvního šestinedělí a zároveň jsem absolvovala pedagogické minimum.
Už od dětství mě to táhlo ke zvířatům, a i dnes se jim věnuji. Díky partnerovi se mi splnil sen – náš život na farmě je pro nás spíš životním stylem než prací. Je to práce se vším všudy a zahrnuje povinnosti každý den v týdnu, ale děláme ji srdcem a naplno.

Jaké jsou Vaše plány do budoucna? Stane se Váš koníček, tedy pečení, i Vaší profesí?
Myslím si, že jakmile by se koníček stal profesí, přestal by pro mě být koníčkem. Ráda bych tedy u pečení zůstala jen pro radost – dorty na zakázku ode mě opravdu neočekávejte. Baví mě tvořit pro rodinu a blízké, v klidu, kdy mám volné ruce a můžu si všechno naplánovat podle sebe.
Do budoucna bych ale ráda pomocí cukrařiny a pekařiny propojovala lidi a vytvářela společné zážitky. Nerada o svých plánech mluvím dopředu, protože nemusí vyjít, ale pokud ano, určitě o nich bude slyšet.

Připravujete vydání nějaké kuchařky?
Ano, připravuji kuchařku, která je vlastně takovým poděkováním pořadu. Moje „Neobyčejně obyčejná kuchařka“ přinese spoustu receptů přímo z naší farmy – běžné, nedělní recepty, které ráda peču často a jsou rychlé a jednoduché. V části „neobyčejné“ se pak čtenáři mohou těšit na slavnostnější a modernější cukrařinu v mém pojetí, díky které si doma připraví i luxusní zákusky.

Jste velice aktivní, rodině a pečení věnujete spoustu času. Zbývá Vám čas i na jiné zájmy a koníčky? Jak si nejlépe odpočinete, která činnost Vám dodává energii?
Mám tu výhodu, že můj koníček – pečení – můžu často spojit s rodinou, takže si ho užívám a zároveň trávím čas s blízkými. Velkou radost mi také přináší pěstování zeleniny ve skleníku, kde si pečlivě tvořím své malé „přírodní bohatství“ a těším se, až vše zužitkuji nebo zavařím. Samozřejmě nesmím zapomenout na naše kravičky – není nad pocit v krásných letních dnech sednout si s nimi na kopec, kochat se přírodou a nechat se obklopit jejich zvědavostí a přítomností.
Odpočívám spíš aktivně – posedět jen tak dlouho většinou nedokážu. Kdo mě zná, ví, že potřebuji stále něco dělat. Největší oázu klidu a energie nacházím asi právě ve svém skleníku.

Třemošnice byla po určitou dobu Vaším domovem. Máte k ní ještě nějaké vazby, vracíte se sem? Co pro Vás toto místo znamená?
Třemošnice byla a stále je pro mě velmi důležitým místem. Je to místo mého dětství, plného krásných vzpomínek, ke kterým se stále ráda vracím. Vždy, když mohu, se sem vracím za rodinou – a každý návrat mi připomíná, odkud pocházím a co mě formovalo. Třemošnice pro mě znamená domov v nejhlubším smyslu slova, místo, kam se srdcem vždy vracím, i když nyní žiji jinde.

Máte nějakou nesmazatelnou vzpomínku z dětství nebo mládí, která se váže k Třemošnici?
Ano, mám jich opravdu spoustu. Každý rok od školky až téměř do dospělosti je pro mě plný krásných vzpomínek – drobných i větších momentů, které se mi hluboce vryly do paměti. Jsou to chvíle plné radosti, smíchu, objevování a jednoduchých věcí, které tvořily atmosféru mého dětství v Třemošnici. I když je nedokážu vyjmenovat všechny, každá z nich je pro mě cenná a dává tomuto místu zvláštní, nezaměnitelnou hodnotu.

Co Vám v poslední době udělalo radost a naopak, co Vás zklamalo nebo rozzlobilo?
V poslední době mi udělalo největší radost sledovat, jak naše děti objevují svět a učí se nové věci – každý jejich úsměv, nový objev nebo malý úspěch mě naplňuje energií. Radost mi také přináší práce na farmě, péče o naše kravičky a chvíle, kdy mohu experimentovat v kuchyni a zkoušet nové recepty.
Myslím, že člověk se má soustředit spíše na pozitivní stránky života, protože právě ony ho posouvají dál a dávají mu energii.

Děkujeme za rozhovor, blahopřejeme k vítězství v soutěži a přejeme hodně štěstí a úspěchů v další práci i v osobním životě.
RR

Jednání rady

Informace z jednání Rady města Třemošnice ze dne 16. 3., 30. 3. a 13. 4.

Rada města schválila

* darovací smlouvy se společností CEMEX Czech Republic, Praha 5, která poskytne městu Třemošnice dar ve výši 12 000 Kč; dar je účelově vázán na projekt kulturní komise „Bezpečné prázdniny“
* objednávku na zpracování dokumentace zdolávání požárů pro budovy ZŠ vč. ŠJ, MŠ, tribuna a MěÚ u Jana Tesaře, technik PO, Pardubice, cena 41 000 Kč, termín předání červen 2026
* objednávku na provedení opravy žaluzií na sále v KD u společnosti Raimund, Třemošnice, cena 58 205 Kč + DPH, termín do 19. 4.
* objednávku 1 sloupu veřejného osvětlení (parkoviště DPS) u společnosti ELMONT DPU, Starý Dvůr
* objednávku 13 ks odpadkových košů a 2 ks třídících setů pro umístění na náměstí a na zastávkách v místních částech u společnosti B2B Partner, Ostrava, cena 107 010 Kč + DPH
* uzavření nájemní smlouvy se spolkem Junák – český skaut, Chrast, na prostory kulturního domu v době od 5. 7. do 18. 7., výše nájmu 50 Kč/den (tábor ve Spačicích, využito bude v případě potřeby např. živelné pohromy, než si rodiče vyzvednou děti)
* uzavření tří smluv o nájmu a poskytování služeb se společností Konica Minolta Business Solutions Czech, Brno, dodání a zabezpečení servisu 3 ks multifunkčních zařízení pro potřeby MěÚ, knihovny a informačního centra, cena 1 250 Kč + DPH měsíčně za 1 zařízení, dobá určitá 5 let
* smlouvu o poskytnutí účelové dotace na částečnou úhradu nákladů na pečovatelskou službu pro rok 2026 s Pardubickým krajem, který poskytne Městu Třemošnice účelovou dotaci v maximální výši 837 450 Kč
* smlouvu s Hanou Černou – Taneční škola BOHÉMIA, Chrast na zabezpečení základního kurzu tance a společenské výchovy v Třemošnici – podzim 2026, cena 85 000 Kč (67 000 Kč – výuka a 18 000 Kč zapůjčení aparatury)
* objednávku u společnosti Thermo, Pardubice na provedení oprav zjištěných při provádění ročního servisu klimatizace, vyčištění turbíny vnitřní klimatizační jednotky (ovoce a zelenina), výměna 5 ks čerpadel kondenzátu, cena 27 426 Kč + DPH a oprava zlomeného Cu vedení u venkovní jednotky na budově čp. 451, cena 18 030 Kč + DPH
* objednávku na výměnu kamer v rámci kamerového systému na autobusovém a vlakovém nádraží (kamery v plném barevném režimu 24/7 včetně noci s vysokým 4K rozlišením) u společnosti IMB MiniSoft, Třemošnice, cena 19 439 Kč + 20 348 Kč + DPH
* objednávku u společnosti HOKA interiér, Čáslav na zhotovení a dodání sestavy skříní pro potřeby oddělení matriky a podatelny, cena 82 632 Kč + DPH, dodání ve druhé polovině června
* smlouvu o budoucí darovací smlouvě s majitelem domu čp. 52, Třemošnice, který je investorem stavební akce „Třemošnice – vodovodní řad pro připojení rodinného domu čp. 52“ a městu Třemošnice daruje vybudovaný vodovodní řad po jeho dokončení a řádné kolaudaci
* darovací smlouvu s SH ČMS – Sbor dobrovolných hasičů Třemošnice, na základě, které darují městu Třemošnice 20 000 Kč určených na nákup technického vybavení pro Jednotku sboru dobrovolných hasičů města Třemošnice
* darovací smlouvu s paní S. H., Třemošnice, která městu daruje finanční dar ve výši 800 Kč jako poplatek za odpad za občana kterému pronajímá byt a který nemůže poplatek zaplatit přímo
* na základě doporučení sociální komise přidělení 2 volných bytů v DPS a uzavření smluv o nájmu bytů
* odepsání pohledávek z činnosti Komise pro projednávání přestupků za roky 2019–2025 pokuty ve výši 9 500 Kč a náklady řízení ve výši 3 500 Kč (snaha o vymožení pohledávek byla neúspěšná a bezpředmětná)
* na základě doporučení komise pro veřejné zakázky vyhodnocení výběrového řízení veřejnou zakázku na stavební práce („Obytná zóna u vápenky“) a zároveň schvaluje rozhodnutí zadavatele o výběru dodavatele; k provedení zakázky byla vybrána společnost PP-GROUP stavby TJ, s. r. o., náměstí Dr. Tošovského 25, Proseč, cena 48 775 814,35 Kč + DPH
* projekt Dany Vojáčkové, Starý Dvůr v rámci participativního rozpočtu na rok 2026 „Herní prvky na dětské hřiště ve Starém Dvoře“ (Veselý palouček), cena projektu – dodání a montáž 75 800 Kč + DPH, realizace rok 2026
* darovací smlouvu s paní J. J., Třemošnice, která městu daruje finanční dar ve výši 800 Kč jako poplatek za 1 občana, kterému pronajímá byt a který ho nemůžou zaplatit přímo
* darovací smlouvu se společností S-FIRMA, Moravany, která poskytne městu Třemošnice dar ve výši 10 000 Kč; dar je účelově vázán na projekt kulturní komise „Bezpečné prázdniny“
* darovací smlouvu se společností Tvarové pálení, Třemošnice, která poskytne městu Třemošnice dar ve výši 5 000 Kč; dar je účelově vázán na projekt kulturní komise „Bezpečné prázdniny“
* darovací smlouvu s paní M.B., Běstvina, která daruje městu Třemošnice chodítko s koly pro potřeby půjčovny zdravotních pomůcek
* poskytnutí finančního příspěvku a darovací smlouvu se SOŠ a SOU technické, Třemošnice ve výši 2 500 Kč na částečnou úhradu nákladů spojenou s aktivitami realizovanými v rámci Visegrádského fondu (návštěva polských studentů ve dnech 27. 10. – 31. 10.)
* smlouvu o zajištění služeb s paní Barborou Andrlovou, Čáslav – fotografování na vítání občánků pro rok 2026; město uhradí 4 ks fotografií pro 1 novorozence za cenu 300 Kč
* cenu za základní taneční kurz 2026 a výši vstupného takto: cena za základní taneční činí 1 900 Kč/osoba, gardenka 550 Kč/osoba, běžné vstupné 70 Kč/osoba a vstupné na věneček a prodloužené lekce 120 Kč/osoba.

Rada vzala na vědomí

* výsledky hospodaření za 1–2/2026; příjmy činí 19 801 754,17 Kč a výdaje 14 571 559,73 Kč, výdaje vč. financování 14 849 337,73 Kč; zůstatky na účtech ke dni 28. 2. 2026: ZBÚ 14 929 091,59 Kč, spořící účet u ČS 12 542 950,03 Kč, vkladový účet u ČS 40 000 000 Kč, úvěrový účet u ČS -1 025 961,42 Kč, účet u KB 99 901,00 Kč a účet u ČNB 689,29 Kč.

RNDr. Jana Kočová

placená inzerce

MASÁŽE KAMILA

Kamila Soukupová

Salon Tara
Chrudimská 94
538 07 Seč

Tel. 725 358 630

e-mail:
masazekamila33@seznam.cz

Zprávičky ze školky

V dubnu jsme ve školce vítali jaro nejen velikonočními besídkami a zdobením skořápkovníku, ale i sázením kytiček.
V pondělí 4. května si děti při zábavně – naučném programu Bubnování do školky vyzkouší hrát na tradiční africké Djembe bubny a seznámí se s dalšími exotickými hudebními nástroji z celého světa (programydoskol.cz).
V květnu se nejstarší děti vypraví do Pardubic a navštíví Ekocentrum Paleta. V úterý 12. května se děti za třídy Hvězdička zúčastní ekovýchovného výukového programu Včely a děti ze třídy Sluníčko programu Jak se žije v lese.
Děkujeme rodičům za spolupráci při zapojení se do soutěže O hliníkové království.

Všechny třídy se v soutěži umístily a získaly finanční prostředky, za které si v květnu vyberou odměnu podle svého přání.
V květnu budeme pokračovat v praktickém nácviku pravidel silničního provozu na dopravním hřišti u základní školy. Děti se zde

učí respektovat světelné signály, přecházet vozovku po přechodu, jezdit po pravé straně vozovky apod.
V úterý 19. května dopoledne děti uvidí a uslyší na zahradě MŠ hudební představení „Zpívánky“, které jim připraví pan Kamil „Čáp“ Čapčuk.
Ve čtvrtek 21. května odpoledne budeme pořádat venkovní hru pro předškolní děti (3–6 let) v doprovodu rodičů, prarodičů aj.. Hra je určená i pro veřejnost, nejen pro děti, které navštěvují naši mateřskou školu. Podrobné informace naleznou zájemci od 11. května na webových stránkách www.ms-tremosnice.cz.
Ve školce se všichni těšíme na krásné květnové počasí. Všechny třídy plánují využívat krásné okolí Třemošnice k pěším výletům – na Lichnici, Kubíkovy Duby, Lovětinskou roklí, k Doubravě … Starší třídy ukončily cvičení v tělocvičně a pokračovat v rozvíjení fyzické zdatnosti dětí budou již na venkovních hřištích a sportovištích. Venkovní sportování si užijí také děti ze tříd Jahůdka a Beruška.
Za mateřskou školu

Mgr. Ludmila Marková

RC Třemánek

Pomalu se nám blíží konec školního roku, a to je v Třemánku znamení, že začíná období výletů. V květnu nás bude čekat výletů více. Na výlety vyjedeme vlakem, autobusem, autem a taky pešky. Myslím, že se mají děti, ale i maminky, na co těšit. V době, kdy nebudeme výletit, vyrobíme něco pro maminky, obtiskneme ručičky a taky si pohrajeme na zahradě.

Program:

5. 5.	Překážková dráha
7. 5.	Tvoříme pro maminky
12. 5.	**Výlet – Lichnice**
14. 5.	Samolepkujeme
19. 5.	Pobyt na zahradě
21. 5.	**Výlet – Koníci Žlebské Chvalovice**
26. 5.	Obtisky ručiček
28. 5.	**Výlet – Obora Žleby**

Vendula Pištínková

Jakub Michálek - výjimečný žák naší školy

Z pozice pyšné třídní učitelky bych ráda využila tento prostor k představení výjimečného žáka naší školy – Jakuba Michálka z 9. B. Kuba dlouhodobě patří mezi ty, kteří svým přístupem, pílí a nadšením výrazně přesahují běžný rámec školních povinností. Je nejen velmi empatický ke svým spolužákům, ale také každoročně úspěšně reprezentuje naši školu v celé řadě vědomostních soutěží. Právem na něj můžeme být hrdí.

Ani letošní školní rok, který je pro žáky devátých tříd náročný zejména kvůli přijímacím zkouškám, nebyl výjimkou. Kuba opět prokázal mimořádnou pracovitost a odhodlání, když se s velkým nasazením zapojil do řady soutěží napříč různými obory. Zúčastnil se například soutěží Přírodovědné klání, Přírodovědný klokan, Mladý chemik, Pythagoriáda, Biologická olympiáda, Dějepisná olympiáda, Geografická olympiáda, Matematická olympiáda, Olympiáda v českém jazyce či Cambridge zkoušky z anglického jazyka na úrovni B2.

V mnoha z nich navíc dosáhl výborných výsledků a postoupil do vyšších kol:

Pythagoriáda – 1. místo v okresním kole
Biologická olympiáda – 5. místo v okresním kole
Olympiáda v českém jazyce – 5. místo v krajském kole
Dějepisná olympiáda – 9. místo v krajském kole
Geografická olympiáda – 11. místo v okresním kole
Mladý chemik – 52. místo v celostátním kole z celkových 527 žáků
Cambridge zkoušky – úroveň B2
Matematická olympiáda – 3. místo v krajském kole, postup do celostátního kola

Ano, čtete správně. V době uzávěrky nás potěšila zpráva, která přepisuje dějiny naší školy – Kubu čeká celostátní kolo Matematické olympiády. Všichni mu držíme pěsti! Jménem svým i jménem celé školy bych chtěla Kubovi upřímně pogratulovat ke všem jeho dosavadním úspěchům a poděkovat mu za vzornou reprezentaci školy. Zároveň mu přejeme mnoho dalších studijních i osobních úspěchů na jeho další životní cestě.

Kuba totiž na naší škole tráví své poslední měsíce. O to více si vážíme všeho, čeho zde dosáhl, a věříme, že na něj budeme hrdí i v budoucnu.

Mgr. Dita Štolfová

Mladý zemědělec

Ve středu 8. dubna se vybraní žáci naší školy zúčastnili krajského kola soutěže Mladý zemědělec, které se konalo v Chrudimi na Střední zemědělské škole. Možnost zapojit se do této soutěže měli i letos žáci sedmých a osmých tříd, z nichž se do krajského kola probojovali Antonín Kučera a Karolína Davidová ze 7. B a Vojtěch Semerád z 8. ročníku.

V průběhu soutěžního dne čekal na účastníky nejen vědomostní test, ale také řada praktických disciplín. Cílem soutěže bylo prověřit jejich znalosti i dovednosti v oblasti zemědělství, přírody a chovu zvířat. I když se naši zástupci tentokrát neumístili na stupních vítězů, ostudu rozhodně neudělali. Den si všichni velmi užili a odvezli si spoustu nových zkušeností a zážitků.

Antonín Kučera, 7. B

Divadelní představení

Divadelní představení Váňa v Pardubicích

Dne 17. března se žáci z osmého a devátého ročníku vypravili na kulturní výlet do Východočeského divadla v Pardubicích. Do školy jsme dorazili jako obvykle v 7:20 hodin, a ještě před odjezdem jsme absolvovali první vyučovací hodinu. Po jejím skončení jsme se přesunuli před školu, kde na nás čekal autobus, a následně jsme vyrazili z Třemošnice do Pardubic. Cesta trvala přibližně hodinu a byla velmi příjemná a zábavná.

Na výletě nás doprovázely paní učitelky Dita Štolfová, Kateřina Zumpfová a Jana Lilková. Po příjezdu jsme zamířili do Východočeského divadla, kde jsme zhlédli představení Váňa. Divadelní představení trvalo více než dvě hodiny a zahrnovalo také patnáctiminutovou přestávku.

Představení se mi velmi líbilo. Zaujaly mě zejména akční scény, které byly napínavé a dynamické. Silným momentem byla také scéna se střelbou a závěr, kdy se na jevišti objevily maskované a ozbrojené postavy, což celé představení ještě více oživilo.

Po skončení představení nám paní učitelky poskytly krátký rozchod, který jsme využili například na občerstvení. Poté pro nás přijel autobus a vydali jsme se zpět domů. Celkově se mi výlet do divadla velmi líbil a toto představení bych určitě doporučil i ostatním.

Petr Pipek, 9. B

Ponožkový den

Světový den Downova syndromu, který připadá na sobotu 21. března, si naše škola připomněla již o den dříve.
Žáci i učitelé přišli oblečeni v pestrých, různě vzorovaných ponožkách, aby tak symbolicky podpořili jedinečnost a důstojnost lidí s Downovým syndromem. Tento den, slavený po celém světě, nám připomíná, jak důležité je přijímat každého takového, jaký je.
Touto jednoduchou, ale smysluplnou akcí dali žáci najevo, že rozmanitost je naší silou a že každý den je příležitostí k respektu, pochopení a vzájemnému začlenění.

Vojtěch Semerád, 8. ročník

Recyklohraní

V rámci programu Recyklohraní jsme obdrželi Osvědčení o přínosu pro životní prostředí.
Toto ocenění je pro nás poděkováním za společné úsilí a zároveň důkazem, že i malé kroky mají velký smysl. Děkujeme všem žákům i rodičům, kteří se do aktivit zapojují. Společně tak pomáháme chránit naši planetu!

zaměstnanci ZŠ Třemošnice

Kolektivní systém ECOBAT
vydává

OSVĚDČENÍ

O PŘÍNOSU PRO ŽIVOTNÍ PROSTŘEDÍ

pro zkrácení škola

ZŠ, Třemošnice, okres Chrudim

IČ: 70989176

Iniciátor roce 2025 v projektu RECYKLOHRANÍ odevzdala 620 kg odpadních baterií.
Bojich recyklací byla získána 471 kg drahocenných surovin, které byly využity při výrobě nových produktů.

Za společnost ECOBAT s.r.o.
RNDr. Petr Kinslachová

ecobat

Děkujeme, že máte prostřednictví tuto přínosu a jste zdroje.
Můžete hrdě připojovat k Zemědělsku a vyšší kvalitě vodnatý zdroje.

Technohrátky

Naši žáci 8. ročníku se ve středu 15. dubna zúčastnili 14. ročníku oblíbených Technohrátek, které hostila Střední průmyslová škola v Chrudimi. Po slavnostním zahájení nás čekal nabitý program plný praktických ukázek, kde si kluci a holky vyzkoušeli své dovednosti přímo v akci. Nechyběla ani napínavá vědomostní soutěž „Hej ty, víš to?“ V obrovské konkurenci 14 škol se naši reprezentanti rozhodně neztratili! V obou disciplínách – praktické i teoretické – vybojovali krásné 4. místo. Děkujeme našim žákům za skvělou reprezentaci školy a gratulujeme k parádnímu výsledku! Jen tak dál!

Mgr. Jana Lilková

Fotbalový zápas

Dne 14. dubna se v Chrudimi konalo okresní finále ve fotbale, kde náš tým pod vedením pana učitele Radka Pejřimovského nastoupil v sestavě: David Handlíř, Aleš Procházka, Matěj Rác, Miloš Svoboda, Stanislav Cimburek, Šimon Vystavěl, Vojtěch Brožek, Václav Brodňan a brankář Jakub Michálek.
V prvním zápase jsme nastoupili proti favoritovi ze Základní školy Školní náměstí a po bojovném výkonu jsme podlehli 1:4. Jediný gól našeho týmu vstřelil David Handlíř. Ve druhém utkání jsme se střetli se Základní školou z Luže, kde jsme předvedli výborný výkon a zvítězili 5:1. David Handlíř a Miloš Svoboda se prosadili shodně dvakrát, jednu branku přidal Vojtěch Brožek. Tento výsledek nám zajistil druhé místo ve skupině. V semifinále jsme narazili na Základní školu Dr. Peška, kde jsme bohužel podlehli 1:8. Jediným střelcem našeho týmu byl opět David Handlíř.
V zápase o třetí místo jsme se utkali s Resslovou základní školou a po napínavém průběhu jsme zvítězili 3:2. O naše branky se postarali Aleš Procházka, Václav Brodňan a Vojtěch Brožek.
Děkujeme všem hráčům za bojovnost a vzornou reprezentaci školy.

Matěj Rác, 8. ročník

Výstava Jarní louka

Poslední březnové úterní odpoledne proběhla v naší městské galerii slavnostní vernisáž výstavy prací žáků Základní školy Třemošnice. O krásnou jarní atmosféru se postarali šikovní žáci z 2. A, kteří nás potěšili pásmem básniček a písniček. Jejich vystoupení vykouzlilo úsměv na tváři všem přítomným a oficiálně tak otevřelo přehlídku dětské kreativity a fantazie.
Šikulové z 2. B navíc napekli velikonoční perníčky, aby podpořili své vystupující kamarády. Že byly výborné, není pochyb – doslova se po nich zaprášilo.

Učitelé ZŠ Třemošnice

Den zdraví u nás ve škole!

Úterní povelikonoční ráno začalo netradičně a velmi chutně. Třídní učitelé se sešli už brzy ráno, aby pro děti připravili zdravé překvapení v podobě krásných červených jablíček. Právě touto společnou ochutnávkou jsme celý den zahájili – jako sladké uvítání po Velikonocích a oslavu Světového dne zdraví.
A co všechno jsme během tohoto dne pro své zdraví udělali?

Hodně jsme se hýbali! Děti udělaly kus práce pro svou kondici nejen v rámci tělesné výchovy, ale i při procházkách na čerstvém vzduchu.
V některých třídách proběhla přehlídka zdravých svačinek, při které děti vzájemně hodnotily své dobroty.
Menší žáci poznávali ovoce a zeleninu podle chuti, zatímco starší se věnovali chemickému složení potravin a potravní pyramidě.
Prvňáčci navštívili místní obchod se zdravou výživou, aby načerpali inspiraci přímo u zdroje.
Zopakovali jsme si také učivo o ovoci a zelenině a domů jsme odcházeli plní vitamínů a dobré nálady!

Učitelé ZŠ Třemošnice

Máme bronz

Máme bronz ze Štafetového poháru!
Ve středu 15. dubna byla naše škola v Chrudimi vidět hned na několika místech. V okresním kole Štafetového poháru vybojovali naši žáci v silné konkurenci třinácti smíšených týmů skvělé 3. místo. Zařadili jsme se hned za sportovní školy ZŠ U Stadionu a ZŠ Dr. Peška a domů jsme si odvezli zasloužené bronzové medaile.
Naši běžci z 2. až 5. tříd si výborně poradili se štafetami na 8×100 m i 8×200 m. Celkovým časem 9:23 min navíc o tři vteřiny překonali loňský výsledek. Nyní budeme s napětím čekat, zda tento čas bude stačit na postup. Držte nám pěsti!
Velká gratulace a poděkování za vzornou reprezentaci patří celému týmu:
Žofie Hovorková, Patrik Pavlíček, Amálie Tschöplová, Sofie Šálená, Lucie Dvořáková, Dominik Němec, Anna Tomášková, Václav Tyller, Eliška Černá, Matyáš Machot, Simon Rychnovský, Jana Kábelová, Alžběta Kalvodová, Jakub Maixner, Anděla Štolfová, Matěj Bartoň, Jonáš Chaloupka, Josef Rozsívač, Šimon Rychnovský, Sára Skupová a Nella Urbanová.
Všichni jste do závodu dali maximum a jsme na vás právem pyšní!

Velkou zásluhu na úspěchu našich žáků mají také kvalitní podmínky pro trénink. Díky zrekonstruovanému stadionu v Třemošnici, který můžeme pravidelně využívat, mají naši sportovci skvělé zázemí pro svůj rozvoj. Děkujeme městu za podporu a možnost posouvat naše žáky dál.

Mgr. Andrea Šmídlová

Tři oříšky pro Popelku

Ve středu 18. března jsme se s celým prvním stupněm vydali na divadelní představení *Tři oříšky pro Popelku*. Společně s námi se představení zúčastnili také žáci ze Základní školy Ronov nad Doubravou.
V představení účinkovali naši spolužáci ze Základní školy Třemošnice a byli jsme v úžasu nad tím, jak skvěle zvládli své role. Obdivovali jsme, jak se naučili rozsáhlé texty a jak se jim podařilo připravit ucelené a profesionálně působící představení. Nechyběly ani vtipné momenty – například hláška „Až naprší a uschne, pitomci!“ rozesmála celý sál.

Všem účinkujícím děkujeme za krásné představení. Velmi jsme si ho užili!

P. S.: Příští rok se můžete do Dram&ťáku přihlásit i vy!

Adriana Žďánská, 5. ročník

ZŠ - biologická olympiáda

Vše odstartovalo už v lednu školním kolem, kde nás velmi potěšil velký zájem o přírodu i rostoucí počet soutěžících. Ti nejlepší pak postoupili reprezentovat naši školu v okresních kolech, kde se v silné konkurenci víceletých gymnázií ve Skutči a Hlinsku rozhodně neztratili.

Kategorie D (6.–7. roč.):
Karolína Davidová (9. místo), Štěpán Černý (15.) a Bára Kalvodová (16.).
Kategorie C (8.–9. roč.):
Jakub Michálek (parádní 5. místo!), Tereza Petrusová (11.) a Petra Vašíčková (13.).
Soutěž byla extrémně náročná – kromě teoretických znalostí žáci zvládli i mikroskopování, poznávačku přírodnin a náročnou samostatnou práci. Jsme na vás hrdí! Velké poděkování patří městu Třemošnice a místním dobrovolným hasičům za pomoc s dopravou, bez které bychom se soutěže nemohli zúčastnit.
Gratulujeme všem k úspěchu!

Mgr. Dita Štolfová

ZŠ - recitační soutěž

V úterý 14. 4. proběhla v místní cukrárně v Třemošnici recitační soutěž žáků prvního stupně naší základní školy. Soutěžilo se ve třech kategoriích:

1. kategorie (1. ročník):
1. místo – Anna Krátká
2. místo – Štěpánka Piskačová
3. místo – Laura Konfrštová a Magdalena Rokosová

2. kategorie (2. a 3. ročník):
1. místo – Matouš Kubeš
2. místo – Anna Urbanová
3. místo – Anna Bagári

3. kategorie (4. a 5. ročník):
1. místo – Anděla Štolfová
2. místo – Tomáš Vaňhát
3. místo – Magdalena Šebková

Porota měla nelehký úkol – všechny výkony byly totiž opravdu vynikající! Přestože se na stupně vítězů mohou postavit jen tři nejlepší, malou odměnu si odnesl každý soutěžící. Zaplněná cukrárna ocenila všechny malé recitátory bouřlivým potleskem za jejich skvělé výkony. Děkujeme všem za krásnou a příjemnou atmosféru!

Mgr. Romana Čermáková

SPORT KIDS

Den otevřených dveří v Dětské skupině SPORT KIDS!
Chcete pro své děti místo, kde je pohyb radostí a každý den novým dobrodružstvím? Přijďte se podívat do naší dětské skupiny, kde spojujeme péči o ty nejmenší s láskou k pohybu a zdravému životnímu stylu. Rádi vás i vaše děti provedeme našimi prostory a představíme vám náš program.

Kdy a kde?
- Pondělí 4. května
- Čas: 16:00 – 17:00 hodin
- Místo: Prostory dětské skupiny SPORT KIDS Třemošnice, Zámecká 48

Na co se můžete těšit?
- Prohlídka zázemí: Podíváte se, kde si děti hrají, odpočívají i sportují.
- Setkání s tetičkami: Seznámíte se s naším týmem, který o děti pečuje.
- Informace o programu: Dozvíte se vše o našem denním režimu a aktivitách.

Máte dotazy?
Rádi vám na místě zodpovíme vše ohledně zápisu, kapacity, provozu a stravování.

Těšíme se na vás i vaše malé sportovce!

Tým Dětské skupiny SPORT KIDS

SOŠ a SOU technické - závěrečné zkoušky svářečů

Závěrečné zkoušky ve svářečské škole - SOŠ a SOU technické v Třemošnici.
Dne 31. 3. v SOŠ a SOU technickém ve svařečské škole proběhly závěrečné zkoušky svářečů základních kurzů ZK 135 1.1 a ZK 111 1.1. Žáci v rámci zkoušek absolvovali odborný test z technologie a test z bezpečnosti práce a požárních podmínek při svařování. Dále bylo nutné svařit zkušební vzorky v polohách PA, PB a dva vzorky v poloze PF. Všech osm žáků prospělo. Spolu s nimi si tři svařeči z firmy Kovolis Hedvikov obnovili certifikát o evropské zkoušce. Tato zkouška má platnost tři roky. I na tuto zkoušku bylo třeba vyhovět minimálně na 80 procent z testů jak odborných, tak bezpečnostních a svařit požadovaný vzorek v kvalitě B podle evropských norem. Všem účastníkům k úspěšnému složení zkoušek blahopřejeme.

Mgr. František Melechovský

SOŠ a SOU technické - růžové zákoutí

Mezi žáky SOŠ a SOU Třemošnice každoročně stoupá počet dívek, které se připravují na budoucí povolání v různých oborech: strojní mechanik, mechanik seřizovač, operátor dřevařské a nábytkářské výroby, truhlář či obor strojírenství se zaměřením na ekonomiku a informační systémy. Dokladem toho, že i dívky mohou být šikovné a zručné, že mají technické nadání a dovednosti, je nový a zcela nepřehlédnutelný „objekt“ umístěný u brány do areálu školy, tzv. „růžové zákoutí“. Jedná se o lavičku neobvyklé barvy s růžovým pozadím. Tuto lavičku včetně celého technologického postupu zhotovilo 6 studentek 3. ročníku oboru strojírenství - Natálie Burešová, Tetjana Dudla, Kristýna Housková, Markéta Králíčková, Sophia Prochna a Valerie Tichá. Zeptali jsme se jich, jak vznikl nápad vyrobit lavičku. Co bylo tím podnětem?
Nápad na zhotovení lavičky se zrodil zcela spontánně. Projekt „Lavička“ vznikl vlastně z úplně obyčejného problému – v blízkosti budovy školy chybělo posezení a neměly jsme si kam během volných chvil sednout. A tak nás napadlo, že by to chtělo vlastní lavičku. Shodou okolností jsme v rámci předmětu „učební praxe“ dostaly za úkol vymyslet projekt zaměřený na výrobu předmětu pro praktické využití. A tak bylo rychle rozhodnuto – uděláme růžovou lavičku. A proč růžovou? Aby byla jedinečná, přilákala pozornost a nabízela posezení. Naším úkolem bylo připravit celý technologický postup výroby. Naštěstí jsme na to nebyly samy. Pomáhal nám pan učitel Luňáček a mistři z truhlářských dílen, jejich rady při vlastní výrobě byly pro nás velmi cenné. Bez jejich pomoci by to byla ještě dnes jen hromada prken. Za to jim patří velké poděkování. Touto cestou chceme poděkovat i vedení města Třemošnice, které souhlasilo s umístěním lavičky na pozemku města. Lavička tu není jen pro žáky naší školy, ale i pro ostatní kolemjdoucí. Až půjdete kolem, zastavte se a posaďte se aspoň na chvíli. Možná se Vám bude zdát svět i život trochu „růžovější“.

Valerie Tichá, Marcela Bubeníková

Jaro v Oáze

Jaro v Oáze: tvořivé ruce, hluboké příběhy a špetka dobrodružství
S příchodem jara se v dětském klubu Oáza opět rozvoněla barva, lepidlo a dobrá nálada – a bylo jasné, že společné zážitky na sebe nenechají dlouho čekat.
Drželi jsme se našich milých tradic – tvoření všeho druhu, při kterém vznikaly nejen barevné dekorace, a společné zastavení nad velikonočním příběhem. Velikonoce jsme neprožili jen jako svátky čokoládových vajíček (i když ta samozřejmě nezůstala stranou), ale především jako čas zamyšlení, sdílení a radosti.
Vrchol jarního programu představovala víkendovka ve Světlé nad Sázavou. A nebyla

to jen tak ledajaká výprava! Jedním z nejsilnějších momentů byla pesachová večeře, během které jsme se ponořili do tradic židovského národa a objevovali jejich propojení s křesťanským slavením Velikonoc, a to i v kontextu aktuální doby. Povídání bylo živé, otázky zvídavé, zkrátka ideální kombinace pro malé i velké objevitele. Nechyběl ani pořádný kus pohybu. Vyrazili jsme na túru, která měla nejen turistický, ale i duchovní rozměr. Součástí programu byly Janovy pašije – a nutno říct, že v kulisách probouzející se přírody získaly zcela nový, až překvapivě silný náboj. Bylo to místy expresivní, místy tiché, ale rozhodně nezapomenutelné.
A protože Oáza nikdy nespí (ani na jaře), v dubnu nás čeká další dobrodružství – výprava na Lipnici, tentokrát dokonce v kostýmech! Vydáme se jako návštěva lichnických Ronovců za svými „příbuznými“ na hradě Lipnici. Jak to celé dopadne, prozradíme až v příštím čísle – tato výprava totiž ještě nestihla uzávěrku novinek.
Stejně tak se můžete těšit na zprávy ze salesiánské Národní rady, kam se chystá i naše pestrá delegace. Už teď tušíme, že o zážitky nebude nouze.
A na závěr jedno malé (dobře, vlastně velké) pozvání: o letních prázdninách se společně vydáme na cestu proti proudu času! Přidejte se k nám na pobyt od 8. do 13. srpna – čeká nás dobrodružství, na které se nezapomíná.

Lucie Blažková

TH DANCE

TH dance ZUŠ HM a Třemošnice se od března téměř každý víkend účastní celorepublikových tanečních postupových i nepostupových soutěží.
Moc gratuluji všem tanečnicím za krásné výsledky, výkony a reprezentaci.
Přeji na dalších soutěžích mnoho radosti z tance a gratuluji za nominace na MČR do Prahy.

Tereza Hluchníková

Talentové zkoušky

Máš doma malého umělce?
Přijďte to zkusit k nám!
Základní umělecká škola Heřmanův Městec Vás zve na talentové zkoušky do těchto oborů:

- hudební
- taneční
- výtvarný
- termín: 25. – 29. 5.
- přihlášku najdete přes QR kód na plakátu

ZUŠ Heřmanův Městec

Úspěchy žáků a pozvánka

Žáci hudebního oboru se během března a dubna rozhodně nenudili. S velkým úspěchem se zúčastnili krajského kola soutěže v komorní hře na dechové nástroje ve Vysokém Mýtě. Ocenění putují do tříd paní učitelky Romany Syrové (hobojové duo, 3. cena), Veroniky Pejřilové (dua příčných fléten, 2. cena a čestné uznání) a pana učitele Lukáše Kyncla (klarinetový kvintet a saxofonové duo, 2. ceny). V krajském kole soutěže ve hře na elektronické klávesové nástroje ve Svitavách získali Gordon Gazárek a Natálie Tomčíková 3. ceny (pod vedením pí. uč. Ivety Jinochové).

Další inspirativní akcí byly dvě exkurze do nahrávacího studia Benas na Seči. Žáci zde měli možnost nahlédnout do procesu vzniku hudební nahrávky a vyzkoušet si práci ve studiu. Pro velký zájem se tato exkurze uskuteční ještě jednou, a to v květnu. Za organizaci děkujeme paní uč. Kostomlatské a panu uč. Hájkovi.
Vybraní žáci se také zúčastnili prestižního festivalu Smiřické svátky hudby, kam byla naše ZUŠ pozvána. Na festivalu ZUŠ reprezentovala Anna Zumpfová (populární zpěv), Natálie Dvořáková a Anežka Kindlová (saxofonové duo) a kytarový soubor pod vedením paní učitelky B. Frankové. Děkujeme zmíněným interpretům za vzornou reprezentaci školy a věříme, že vystoupení bylo nejenom cennou a příjemnou zkušeností, ale i motivací do další práce.
Srdečně vás zároveň zveme na vernisáž výtvarného oboru, která se uskuteční dne 13. května od 16:30 hodin v synagoze a Galerii Dvojdomek v H. Městci. Přijďte se podívat na výsledek celoroční práce našich žáků a žákyň. Letos s tématem moderního umění.

Štěpán Křováček, ředitel ZUŠ

Kulturní komise

V dubnu jsme pro všechny klienty DPS pořádali již třetí „posezení s hudbou“. Zajistili jsme hudbu a občerstvení, pečovatelky z DPS vše ostatní. I přes mírně menší účast se akce vydařila, jedlo se, pilo a tancovalo :).

V sobotu **23. května** se bývalé koupaliště v Třemošnici stane poprvé místem plných vůní, chutí a jarní pohody. Těšit se můžete na pestrou nabídku mezinárodních specialit, osvěžující nápoje a zábavný program pro celou rodinu.

Návštěvníci si přijdou na své u šťavnatých **burgerů, hotdogů a trhaného masa**, podávaného v bagetě, tortille či s křupavými hranolky. Milovníci exotických chutí ochutnají **mexické a peruánské speciality, indonéská a indická jídla, africké dobroty i asijskou kuchyni včetně vegetariánských variant.** Pro odvážné gurmány je připravena netradiční lahůdka – sušení **červíci.**

Sladké i slané zážitky doplní **španělské churros, slané karamely, kuličková zmrzlina, holandské lívanečky, americké donuty a poctivé palačinky,** které potěší malé i velké.

K pití bude k dispozici **pivo, víno, míchané nápoje**, dále domácí **limonády** nebo čerstvě připravená **káva** z mobilní kavárny. Nebudou chybět ani **chilli speciality** jako chilli omáčky a delikatesy pro milovníky pikantních chutí.

Festival myslí také na rodiny s dětmi a připraven bude bohatý doprovodný program. Děti se mohou těšit na skákací hrady, deskové hry, tvořivý koutek apod.

Barevné stánky, vůně grilu a koření, příjemná hudba a pohodová atmosféra doplní celodenní gastronomický zážitek a vytvoří ideální příležitost k setkání s rodinou či přáteli.

Během dne bude také koncert poprockové skupiny Misha Ryzak Projekt.

Kdy: sobota 23. května
Čas: 10:00 - 18:00 hodin
Kde: areál koupaliště Třemošnice
Vstup: zdarma
Všichni jste srdečně zváni.

MVDr. Jana Jeřábková

Pečovatelská služba

Dne 9. 4. se konala v domě s pečovatelskou službou akce Posezení s hudbou. Jako každoročně jarní posezení pořádají pracovnice PS v období Velikonoc. Již 3. rokem zajišťuje občerstvení na tuto akci pro klienty PS a obyvatele domu Kulturní komise města Třemošnice. Přímo na akci nás navštívili zástupci kulturní komise, takže jsme jim mohli za jejich podporu poděkovat. Zahrála kapela MUSTAFO. Akce byla velice zdařilá. Děkujeme tímto ještě jednou zástupcům Kulturní komise a kapele MUSTAFO za vytvoření pohodového odpoledne a dobré nálady v kolektivu našich seniorů.

Bc. Jana Endrychová

Pečovatelská služba - Co si přejí naši senioři?

V naší pečovatelské službě se každý den setkáváme s lidmi, kteří za sebou mají bohatý životní příběh. A i když by se mohlo zdát, že senioři mají podobná přání, opak je pravdou. Každý z nich je jiný a každý si přeje něco jiného.

Existují projekty, které se přímo zaměřují na plnění přání seniorů, například **„Psaní od srdce“** organizované Diakonií ČCE propojuje veřejnost se seniory prostřednictvím dopisů. Projekt **„Ježíškova vnoučata“** pak pomáhá plnit jejich konkrétní přání.

U nás zatím žádné větší organizované projekty zaměřené přímo na plnění přání seniorů neprobíhají. O to více si vážíme drobných momentů, které jim dělají radost. Velkou radost jim přinášejí například návštěvy dětí z Mateřské a Základní školy Třemošnice. Při jedné z návštěv děti ze ZŠ z přírodovědeckého kroužku přinesly pexeso s obrázky z okolí Třemošnice a Železných hor a děti z MŠ přinesly obrázky pro potěšení. Právě taková maličkost dokáže vykouzlit úsměv na tváři.

V minulosti se naši klienti zúčastnili projektu **„Šikovné ruce našich seniorů“**, který se pravidelně koná v Lysé nad Labem. Do tohoto projektu se zapojují ti, kterým zdraví stále dovoluje tvořit a být aktivní.

Za některými klienty pravidelně docházejí zástupci církví, kteří jim věnují svůj čas a prostor pro rozhovor. Velkou pomocí je i spolupráce s městskou knihovnou, která zajišťuje knihy a audioknihy například pro ty, kteří hůře vidí nebo už nemají tolik sil na čtení a raději poslouchají.

Každý z našich klientů si svůj čas organizuje sám. Někdo vyhledává společnost, jiný má rád svůj klid. Právě v tom je naše práce, být nablízku a naslouchat konkrétnímu přání klienta.

Zdeňka Kutílková, praktikantka

Ukliďme svět v Závratci

V sobotu 21. 3. se jako každý rok spolek Závraťáci zúčastnil akce „Ukliďme svět“.

Účast nebyla velká, přesto odpadků bylo dostatek.

Celkem se nasbíralo 40 kg směsného odpadu, 20 kg skla, 15 kg plastů a 15 kg železa. Odpoledne jsme zakončili již tradičním opékáním buřtů.

Máme dobrý pocit, že zase kousek našeho životního prostředí je o něco čistší a těšíme se na další akci.

Petra Škarydová

O (stále ještě překvapivém) původu jména Třemošnice

Podle předních českých jazykovědců zabývajících se zeměpisnými jmény (A. Profous, I. Lutterer, R. Šrámek) je název Třemošnice odvozen od staročeského slova *črěmcha*. Jazykovým vývojem se z něj stalo *čřemcha* (přesun háčku z písmene *e* na *r*), zapisované také jako *tšřemcha*. Zánikem sykavky *š* pak vznikla podoba *třemcha* či *střemcha* — obdobně jako u staročeských slov *čřěvo* → *střevo* nebo *čřešňa* → *třešně*. Základním slovem je tedy *střemcha*. Přípona *ice* vznikla z přídavného jména *třemošný*, takže původní význam jména byl „ves ve střemchovém porostu“ podle hojného výskytu střemchy.

Kdy přesně se zde střemchové háje vyskytovaly, však nevíme. První trvalé osídlení na území dnešní obce lze pravděpodobně spojit s místem, kde dnes stojí třemošnický zámek. Původně renesanční tvrz je jako „třemošský dvůr“ poprvé písemně doložena roku 1564. Samotná obec Třemošnice je na české poměry relativně mladá — vznikla až v průběhu 18. století právě při tomto panském sídle. Prvním mapovým pramenem, kde se Třemošnice objevuje, je Vogtova mapa z roku 1712 (*Trzemoznitz*). Zde je zaznačena jako tvrz, nikoliv ještě vesnice. Následuje Müllerova rukopisná mapa z let 1715–1716, na níž je Třemošnice (*Třemoschnitz*) opatřena značkou vesnice se zámkem či rytířským sídlem. Dílem, které Třemošnici poprvé jednoznačně zachycuje jako obec a zároveň ukazuje i její prostorové uspořádání, je tzv. josefínské mapování z let 1764–1768.

Proč je v názvu článku uvedeno, že jde o stále ještě překvapivou informaci?

Většina obyvatel Třemošnice zná pověst o třech mošnách peněz, které měly dcery rytíře z Lichnice darovat poddaným za záchranu při útěku z dobytého hradu. Paradoxem je, že tři mošny byly roku 1995 přeneseny i do městského znaku, což zřejmě dále posílilo mylné přesvědčení o původu názvu obce. V červnu 2019 se na facebookové stránce města zúčastnilo 106 občanů ankety dotazující se na původ jména Třemošnice. Téměř 87 % respondentů uvedlo, že název pochází právě od tří mošen. Správnou odpověď – střemchu – zvolilo pouze 12 % účastníků, přestože je tato informace snadno dohledatelná i na oficiálních stránkách města. Cílem tohoto článku je přispět k tomu, aby skutečný původ jména naší obce už překvapivě nepůsobil.

A co že to ta střemcha vlastně je?

Střemcha obecná (*Prunus padus*) je keř či strom s hustou korunou a listy podobnými listům třešně. Její drobné bílé květy intenzivně voní a objevují se od dubna do května. Červenohnědé plody připomínající černý rybíz jsou jedlé, ale pro svou trpkost se využívají spíše při výrobě kompotů a marmelád. Výskyt dříve velmi hojného keře je dnes v okolí Třemošnice spíše vzácný. Podle jednoho ze záznamů v databázi české flóry Pladias by se střemcha měla nacházet „u rybníku při silnici v jižní části obce“, čímž je patrně myšlen rybník

Čeperka. Můžete se tedy v rámci jarní procházky pokusit tento keř, podle něhož nese naše obec své jméno, objevit.

Zdroj: botany.cz/cs/prunus-padus

Martin Ptáčník

Městská knihovna

Změna pracovní doby

Pozor, pozor! Knihovna i informační centrum přepínají na letní režim. Prodlužujeme pracovní dobu, abyste měli víc času nejen na knihy, ale i na nákup turistických suvenýrů, map, pohledů, dárečků pro radost a dalších drobností. Letní pracovní doba: Po – Čt 7:30–12:00, 12:30–17:00, Pá 7:00–12:00, 12:30–17:00, So 9:00–11:00 hodin. Přestávka na oběd: 12:00–12:30 hodin.

Rozkvetlá knihovna

Čtenáři, pomozte nám v květnu rozkvést knihovnu. Od knihovnice dostanete květinu, která nezvadne ani nepotřebuje zalévat. Květinu, která umí doporučovat knihy. Stačí ji vložit k oblíbenému titulu a dát tak ostatním čtenářům tip – tak tuhle knihu určitě zkus.

Charitativní sbírka pro Diakonii Broumov

Vyhlašujeme od 27. 4. do 25. 5. každoroční charitativní sbírku pro Diakonii Broumov. Máte doma věci, které už nevyužijete, pošlete je dál. Věci, prosím, přinášejte zabalené v pytlích nebo krabicích do knihovny v rámci její otevírací doby.

Výherci březnových křížovek

Velké losování z osmi došlých křížovek proběhlo v knihovně za pečlivého dozoru paní Víškové z galerie. Pro svou cenu se mohou v knihovně zastavit výherkyně Jaroslava Vašíčková, Aneta Škarydová a Karolína Davidová.

Semínkovna v knihovně

Velkou radost jsme měli z návštěvy zahrádkářů, kteří si k nám našli cestu. Využili naši Semínkovnu – sázej, sklízej, sdílej v knihovně. Do svých zahrádek vybírali převážně semínka zeleniny a květin. A semínka tu stále ještě jsou.

Podzimní výlety za kulturou

Na podzim nás čekají kulturní zážitky v podobě divadelních představení v Dusíkově divadle Čáslav. Přijďte si odpočinout od každodenního shonu a vyrazte s námi za kulturou. Zájemci se mohou hlásit v knihovně. Autobusová doprava bude zdarma.

Intimní příběhy z Ráje /Studio Bouře

Středa 23. 9. - 19:00 hodin

Hrají: Robert Jašków, Jitka Ježková, Kateřina Pechová / Anna Grundmannová, Michal Slaný / Peter Pecha. Svižná komedie o vztazích mezi muži a ženami, jaké byly, jsou… a budou. Intimní příběhy z Ráje vás zavedou přímo do Edenu – ovšem s nadhledem, ironií a pořádnou dávkou humoru. Inscenace nabízí vtipný pohled na soužití muže a ženy prostřednictvím série trefných a často nečekaných situací. Inspiruje se starými hebrejskými legendami, podle nichž před Evou existovala jiná žena – bájná Lilith, stvořená z hlíny současně s Adamem. Ta ho však opustila, protože odmítla nerovné postavení ve vztahu. Příběh s lehkostí otevírá téma, které je staré jako lidstvo samo – a přesto stále aktuální. Pointa zůstává v nadčasové otázce: „Co bylo, je a bude? “Délka: 120 minut včetně přestávky.

Velké lásky v malém hotelu /Divadelní společnost Háta

Úterý 20. 10. - 19:00 hodin

Hrají: Lukáš Vaculík, Mahulena Bočanová / Olga “Háta” Želenská, Adéla Gondíková / Betka Stanková, Jaroslav Slánský / Filip Tomsa, Marcel Vašinka, Ivana Andrlová / Pavla Vojáčková, Roman Štolpa, Juraj Bernáth / Martin Sobotka, Sandra Černodrinská / Kristýna Kociánová / Vítězslava Karolová. Bláznivá komedie plná záměn, nevěr a situací, které se vymknou kontrole. Velké lásky v malém hotelu přinášejí rozjetou komediální jízdu, kde jedna malá lež spustí lavinu naprosto neuvěřitelných situací. Když si vlivný politik začne románek s vdanou sekretářkou a jako ideální místo schůzek zvolí hotel, kde je shodou okolností ubytovaná i jeho manželka, zadělá si na pořádný problém. A když k tomu připočteme zmatenou obsluhu, pohotového tajemníka vytvářejícího stále absurdnější alibi, puritánskou poslankyni a podváděného manžela, je jasné, že v hotelu vypukne naprosté peklo. Typická cooneyovská komedie stojí na precizně vystavěných situacích, svižných dialozích a herecké souhře, která vás nenechá vydechnout.

Délka: 155 minut včetně přestávky.

Nejkrásnější kocovina /Divadlo Radka Brzobohatého

Středa 10. 11. - 19:00 hodin

Hrají: Jana Stryková, Lucie Polišenská, Romana Goščíková, Lukáš Burian. Lehce bláznivá komedie o třídním srazu, který se zvrtne v nečekanou noční cestu do minulosti. Nejkrásnější kocovina sleduje jedno setkání po letech, které rozhodně neproběhne podle plánu. Zuzka má tři děti a v mateřství se, jak sama říká, našla. Klára je čerstvá máma, jejíž identita se zatím pohybuje někde mezi realitou a hormonálním časoprostorem. A Eva? Úspěšná, cílevědomá… nebo prostě jen kariéristka, jak by řekli ostatní. Tyhle tři ženy k sobě nikdy neměly blízko. Přesto se jednoho večera, dvacet let po maturitě, náhodou potkají v nonstop baru. Sednou si, objednají drinky a čekají, jestli se něco stane. A překvapivě – stane.

Délka: 135 minut včetně přestávky.

Literární událost roku – Svět knihy Praha

Od 14. do 17. května se uskuteční již 31. ročník mezinárodního knižního veletrhu a literárního festivalu, který přináší to nejlepší ze světa knih. Těšit se můžete na bohatou nabídku novinek, setkání s oblíbenými autory, autogramiády i pestrý program plný inspirace pro další čtenářské objevování.

Ohlédnutí

A jaký byl měsíc duben v knihovně? Nazvala bych ho měsícem poznávání a setkávání. Navštívily nás děti ze základní a mateřské školy Třemošnice. Společně jsme prožili příjemný čas v knihovně.

Světlana Hromádková

Městská galerie

V květnu vás již po několikáté pozve na svoji výstavu obrazů autorka Zuzana Adámková. Výstavu můžete navštívit od 6. do 29. května.

Martina Víšková

Jmenuji se **Zuzana Adámková** a bydlím v obci Běstvina u Třemošnice. Pocházím z nedalekého města jménem Hlinsko. Nemám vystudovanou žádnou uměleckou školu, ale ekonomickou. Protože umím hrát na spousty nástrojů, kreslit a tvořit, začala jsem studovat Střední pedagogickou školu. Jsem amatér a samouk. Jako malá jsem chodila do výtvarného kroužku a ráda jsem kreslila, což mi zůstalo až do teď. Stále se snažím zdokonalovat. Začala jsem kreslit tužkou, převážně portréty, což mě ohromilo. Pak jsem zkoušela uhel, suchý pastel, a to i barevný jak na bílý podklad, ale i na černý jako inverzi. Dále jsem udělala pár perokreseb a poslední dobou jsem zakotvila na malbě akrylem, a to na plátno – samozřejmě plné barev. Tato výstava má téma **Akryl na plátně**. Jsou to převážně portréty akrylem, plastika, malba akrylem se strukturou, ale bude vidět i kresba tužkou, pastelem, perokresba. Tato výstava je prodejní.

Přeji vám příjemnou zábavu

Zuzana Adámková

Poděkování za stezky

Ráda bych jménem rodičů, prarodičů, všech ostatních zúčastněných, a hlavně dětí, poděkovala Kamile Urbanové za její úžasné stezky pro děti v rámci Stezkujeme-spolu.cz. Tato její bohulibá aktivita přináší už několik měsíců radost, poznání a zdravý pohyb do mnoha rodin nejen v Třemošnici. Stezky jsou vždy perfektně vymyšlené, připravené, vybavené, a hlavně vedou místy, kam se mnoho malých Třemošňáčků možná ještě nikdy nepodívalo (a dost možná ani těch dospělých) a za to moc děkujeme. Kamčino úsilí, čas a energie, kterou trasám věnuje, všichni velice obdivujeme a nesmírně si jich vážíme.

O to víc mě mrzí, že k poděkování musím připojit ještě jednu zkušenost. Poslední stezka, která v dubnu seznamovala děti s velikonočními tradicemi a vedla lesem nad Třemošnicí a Závratcem, byla každodenně terčem nějakého „dobráka“, který strhával stužky označující správnou cestu a kradl vajíčka, ve kterých byly úkoly pro dětičky. Nutno podotknout, že stezka je vždy časově omezena a po jejím skončení je vše perfektně uklizeno. Nechápu proto, kde se v někom bere taková hloupost, že musí desítkám dětí zkazit stezku, na kterou se těší, a nechá je bloudit po lese a plačící hledat úkoly a indicie, které tam nejsou. Prosila bych jej, aby se přihlásil a osobně přišel vysvětlit mé dceři, co jej k tomu vedlo, protože my jsme to bohužel nedokázali.

O to více si ale vážíme Kamči, která tváří v tvář takové nehorázné tuposti každý den neúnavně se synkem v nosítku znovu a znovu trasu vyznačovala a doplňovala. Prokázala neuvěřitelný nadhled, trpělivost, píli a zarputilost, které bychom se od ní někteří mohli učit. Ještě jednou, Kami, klobouk dolů, jsi skvělá a doufáme, že se nenecháš odradit, protože tvé stezky milujeme!

vášniví stezkaři :-)

Potraviny známé,neznámé

Potočnice lékařská – řeřicha potoční (Nasturtium officinale)

Potočnice je podle studie amerického Centra pro kontrolu a prevenci nemocí asi nejzdravější zelenina na světě. Tuto krásnou vodní bylinu znali již 400 let před Kristem a pro její léčebné vlastnosti si ji oblíbil třeba Hippokrates i Napoleon. Potočnici milují v Británii, kde uvidíte celé lány potočnice, ale také si ji oblíbili ve Francii, Německu a Rakousku. V těchto zemích se dá koupit skoro v každém supermarketu, stejně jako ostatní zelené bylinky. U nás je to skoro neznámá bylinka**, v ČR je chráněna a nesmí se v přírodě trhat.** Můžete si ji ale vypěstovat ze semínek (250 ks asi 35 Kč) na své zahrádce nebo v truhlíku. Nejvhodnější jsou pro pěstování zahradní jezírka, která jí poskytují správné podmínky pro růst. V truhlíku nebo květináči jí vyhovuje substrát s pískem v poměru 1:1, potřebuje dostatek vody a polostín. Potočnice roste jen v mělkých, čistých, chladných, tekoucích vodách. Najdete ji na březích potoků, je to vytrvalá bylina dorůstající 30-90 cm. Listy má lesklé, masité, sytě zelené, a to i přes zimu. Kvete v hroznovitém květenství od května do konce srpna bílými květy se žlutými prašníky (na rozdíl od řeřišnice hořké), plodem jsou šešulky obsahující ve dvou řadách jedno semeno. Potočnici byste měli sbírat od dubna do června, než začne kvést, listy pak zhořknou. V čerstvém stavu obsahuje potočnice vitamín K, C, B, B6, E, D a provitamín A nutný pro dobrý zrak a zdravou pleť. Je cenným zdrojem vitamínu K, který je naprosto zásadní pro zdraví kostí a správnou srážlivost krve. Obsahuje hořčičné oleje, hořčičnou silici glykonasturtin, z minerálů obsahuje železo, draslík, sodík, mangan, měď, zinek, fosfor, vápník, a hlavně hořčík pro zdravé svaly a nervovou soustavu. Dále také jód nebo síru, pomocí ní se dříve léčily kurděje (avitaminóza), nervové bolesti a horečka. Potočnice posiluje celkově imunitu, díky velkému obsahu antioxidantů (přes 40) pomáhá tělu bojovat s oxidačním stresem, má protizánětlivé vlastnosti, snižuje horečku, stimuluje trávení, zvyšuje chuť k jídlu, povzbuzuje vylučování žluči, čistí krev a játra, podporuje vykašlávání, má močopudné účinky, upravuje hladinu krevního cukru i krevní tlak, pomáhá při chudokrevnosti, působí povzbudivě. Obsahuje více železa než třeba špenát, má více folátů (esenciální látky nezbytné pro tvorbu DNA) než banán, více vitamínu C než pomeranč a více vápníku, než najdeme v mléce, navíc je nízkokalorická – ve 100 g je jen 11 kalorií. Ze semen se dříve připravovala hořčice a z přezimujících částí rostliny salát. Listy mají pálivou chuť podobnou ředkvičkám nebo slabšímu wasabi**.** Nať se používá jako koření**,** kdy pokrmům dodává lehce pikantní chuť**.** Extrakt z rostliny slouží v kosmetické péči, jako přísada šampónů regeneruje vlasy**.** Konzumuje se nejčastěji v syrovém stavu, do salátů, smoothií, do pomazánek, jen tak na pečivo, ale dají se zní připravit i pokrmy z teplé kuchyně, polévky, přidat ji na maso, na brambory, do vajíček apod**.** **POZOR**, pokud užíváte léky na ředění krve (Varfarin apod.), poraďte se raději s lékařem, díky vysokému obsahu vitamínu K, by potočnice mohla ovlivnit účinky vaší léčby. Zdroj: internet

RR

placená inzerce

Výjezdy hasičů

19. března – tech. pomoc – Třemošnice
Jednotka provedla transport pacienta do sanitky v ulici Jižní.

30. března – požár – Žlebské Chvalovice
Společně s HS Seč a JSDH Žlebské Chvalovice jsme zasahovali u zahoření odpadu ve vnitřním prostoru popelářského vozu. V době příjezdu naší jednotky již byl odpad vysypán a dohašen. Na místo se dostavil také vyšetřovatel požárů z územního odboru Chrudim a hlídka Policie ČR.

1. dubna – tech. pomoc – Kubíkovy Duby
Jednotka provedla doplňování vody do IBC barelů na závodišti u budovy ÚAMK na Kubíkových Dubech.

3. dubna – tech. pomoc – Pařížov
Jednotka prováděla řízení provozu na komunikaci v obci Pařížov během akce Odemykání řeky Doubravy.

5. dubna – tech. pomoc – Hedvikov
Za pomoci motorové řetězové pily jsme odstranili strom spadlý přes komunikaci.

5. dubna – tech. pomoc – Třemošnice
Po příjezdu bylo průzkumem zjištěno, že uvedená adresa neodpovídá místu události. Následně bylo ověřeno, že se jedná o jinou adresu v ulici Hedvikovská, kam se složky IZS přesunuly. Osobu si poté do péče převzala zdravotnická záchranná služba.

5. dubna – záchrana osob – Třemošnice

Společně s HS Seč a ZZS Pardubického kraje jsme zasahovali při transportu pacienta z lesa u rozcestníku Lovětínská rokle. Pomocí košových nosítek umístěných na čtyřkolce byla osoba přepravena k vozidlu zdravotnické záchranné služby.

10. dubna – tech. pomoc – Kubíkovy Duby
Jednotka provedla doplňování vody do IBC barelů na závodišti u budovy ÚAMK na Kubíkových Dubech. Dále bylo provedeno kropení trati závodiště.

11. dubna – tech. pomoc – Kubíkovy Duby
Jednotka provedla zajištění protipožární asistence při konání závodu motokrosu pod záštitou ÚAMK Třemošnice. Dále bylo provedeno doplňování vody do barelů.

Zdeněk Sasín ml.
Radim Vašíček

Ohlédnutí za hasičským plesem

Dne 20. března proběhl v prostorách našeho kulturního domu tradiční, již 22. ročník hasičského plesu. K tanci a poslechu nám hrála skupina Quattro. Pro návštěvníky byla připravena bohatá „Hra o ceny“, fotokoutek s hasičskou tematikou, krásná taneční vystoupení a půlnoční losování vstupenek, kde mezi hlavními výhrami byl divočák či let balonem.

O předtančení se postarala TH dance Základní umělecké školy Heřmanův Městec. Jako první vystoupila děvčátka z Třemošnice s premiérovou choreografií „This Moment“ v tanečním stylu ART dance. O druhé předtančení se postaraly slečny Veronika Trojanová a Justýna Celundová v tanečním stylu contemporary s choreografií „Memory“, která získala 1. místo v taneční soutěži v Havlíčkově Brodě.

Po roce nám opět vystoupili Oldies taneční skupina Téčko, která se věnuje tanečnímu stylu Show dance a prezentuje se na celorepublikových soutěžích. Připravili si pro nás choreografii s názvem „Dnes se podíváme“ jako sponzorský dar pro zpestření našeho plesu.

Chtěla bych touto cestou poděkovat všem sestrám a bratrům, kteří se aktivně podíleli na přípravách plesu, a přispěli tak k jeho hladkému průběhu. Velké poděkování patří i městu Třemošnice, všem našim sponzorům a paní učitelce Terezce Hluchníkové ze ZUŠ Heřmanův Městec, pobočka Třemošnice. Věřím, že se náš ples vydařil, že jste si to všichni moc užili a my s Vámi, a budeme se těšit zase za rok na viděnou.

Za SDH Třemošnice

Bc. Jitka Stříšková

Poděkování hasičům

Vážený pane starosto,

obracím se na Vás s prosbou a přáním vyřídit moje poděkování členům místního hasičského sboru. Děkuji jim za včerejší (neděle 5. 4.) záchrannou akci z Lovětínské rokle (transport osoby v bezvědomí). Díky moc za profesionální a lidský přístup. Byl jsem ohromen rychlostí, s jakou se pomoc dostavila. Opravdu velký respekt a poklona - svátky, volný čas, …. a přesto tak rychlá reakce. Vše nakonec dopadlo dobře a snad i bez následků. Pro místní hasiče další ze zásahů … já bych jim ale chtěl potvrdit, že jejich práce má velký smysl.

Ještě jednou díky.

S pozdravem T. S.

Poraďte se u nás bezplatně!

Nacházíte se v situaci, se kterou si nevíte rady? Jste senior, osoba se zdravotním postižením, či osoba blízká? **Neváhejte využít bezplatnou Poradnu pro osoby se zdravotním postižením a seniory v Chrudimi**! Rádi vám poskytneme kontakty na úřady, právní a psychologické poradny, osobní asistenci, pečovatelskou službu a mnohé jiné služby a instituce. Poradíme v oblasti státní sociální podpory, invalidních důchodů, příspěvku na péči a dávek pro OZP, včetně průkazů ZTP, příspěvku na mobilitu apod. i v domácím prostředí. Pomůžeme při sepisování žádostí, případně odvolání, také při vyplňování formulářů. Můžeme i doprovodit na úřady a zdravotní pojišťovnu. Současně poskytujeme poradenství v oblasti rehabilitačních a kompenzačních pomůcek. Vybereme, jaké jsou pro vás nejvhodnější, kde si je zapůjčit a jak získat pomůcku vlastní. U osob se zdravotním postižením také pomáháme při hledání vhodného pracovního uplatnění na trhu práce.

Poskytujeme odbornou pomoc a podporu osobám se zdravotním postižením a seniorům v Pardubickém kraji a přispíváme tak k řešení jejich nepříznivé životní nebo sociální situace. Společně tak nalezneme vhodné řešení.

Naše pracoviště Centrum pro zdravotně postižené a seniory Pardubického kraje, o. p. s, naleznete na adrese Revoluční 594, 537 01 Chrudim.

Jsme v provozu vždy pondělí–pátek 8:00–16:00 hodin, terén (doprovody) dle předchozí domluvy. Pro více informací se můžete obrátit na e-mail kristyna.komarkova@czp-pk.cz, na tel. 775 693 982 nebo osobně.

Mgr. Kristýna Komárková
sociální pracovnice

Poděkování

Ráda bych poděkovala panu Pavlu Kalinovi a paní Marcele Hamsové za návštěvu k mým 80. narozeninám a děkuji za hezký dárek.

Jiřina Medunová

OČNÍ OPTIKA TŘEMOŠNICE

Úterý – Pátek 9 – 13 14 – 17

Sobota 10 – 14

Náměstí Míru 353 tel: 732 172 505

placená inzerce

Šachový kroužek

Železnohorský šachový kroužek mladších žáků při ZŠ v Třemošnici dokončil Velikonoční turnaj v šachu.
Z osmi účastníků 1. místo vybojoval Vítek Tyller těsně před Vašíkem Rokosem. Třetí skončil Jáchym Vašíček, čtvrtý Eda Petr před Patrikem Pavlíčkem. Velmi dobře si vedli i Pepa Jeřábek, Ihor Jarmoševič i nejmladší účastník Lukáš Matěna.
Poděkování patří Městu Třemošnice, které zúčastněným žákům věnovalo drobné předměty a sladkosti. Krásné foto pořídil Mgr. František Kučera, zástupce ředitele školy.

Petr Šindelář
vedoucí šachového kroužku

Volejbalový turnaj trojic

27. ročník turnaje uspořádal volejbalový oddíl s podporou sportovní komise města Třemošnice v tělocvičně ZŠ. Menší účast neubrala turnaji na kvalitě, spíš naopak. Utkání byla vyrovnaná a kvalitní. Zvítězil tým „PotRáška“ (Kramářová, Pavlišta, Michal Dvořák) se dvěma bývalými hráči mužského týmu Třemošnice. Druhé místo obsadil mladý, ale výborně hrající tým „Pikantní švábi“ (Ciprysová, Lorenc, Vocílka). Třetí skončila trojice „Ninja kombinačky“ (Kubeš Olexová, Němec, Kubeš), rovněž složený z bývalých a současných hráčů Třemošnice.
Za přípravu hodnotných cen děkujeme Cukrárně Na terase. Turnaj proběhl bez úrazů a hráči se již chystají na další setkání v létě na beachvolejbalovém hřišti na Seči.

Jiří Olexa

Cykloturistický oddíl

Trasa 17. 3.: Vrbatův Kostelec – Podskala – Chacholice – Podlažice – Chrast
Délka: 10 km, účast: 18 turistů
Trasa turistického pochodu začínala v obci s bohatou historií ve Vrbatově Kostelci. Od autobusové zastávky jsme sestoupili do kamenitého údolí řeky Žejbra. Podskala je bývalé letní letovisko s mohutnou opukovou stěnou vysokou 40 m. Další zajímavost na trase byl podlažický Kostel sv. Markéty, který byl postaven na místě bývalého kláštera. V podlažickém klášteře vznikla Ďáblova bible, která je označována za největší knihu světa. Trasu jsme zakončili v Chrasti.
Trasa 8. 4.: Žďár n. S. – Hamry n. S. – Rozštípaná skála /skalní útvar/ – Žďár n. S.
Délka: 12 km, účast: 16 turistů
Jako trasu pochodu jsme použili Hamerský turistický okruh. Na tomto okruhu vás už z dálky zaujme socha Hamroně. Hamroň je pohádková postava, která spojuje šneka, žábu a člověka. Další sochu, kterou jsme minuli, byla hlava mamuta. Autorem betonových soch je M. Olšiak. Další přírodní zajímavost na tomto turistickém okruhu je Rozštípnutá skála. Průrva, podle které má skalní útvar své jméno, je široká 2 m a dlouhá 10 m. Trasu jsme zakončili ve Žďáru nad Sázavou.
Informace o akcích sledujte na webu města a nástěnce knihovny a informačního centra.

Josef Novotný

Karate klub Lichnice

Karate klub Lichnice obhájil loňský titul – Nejúspěšnější klub v kategorii beginners!
Ve čtvrtek 19. března proběhlo slavnostní vyhlášení nejúspěšnějších závodníků a klubů karate Pardubického kraje za rok 2025. Závodníci z Karate klubu Lichnice zde znovu potvrdili velké nasazení, když v nabité konkurenci obhájili první místo v kategorii beginner.
Za jednotlivce si nejlépe v Pardubickém kraji vedli a první místo si tak odvezli **Matyáš Kožár** (beginner chlapci U12), **Samuel Zwolski** (beginner chlapci U8) a **Eliška Hušková** (dívky U12). **Anna Tomášková** získala hned dvě prvenství, a to v kategorii dívky U10 a beginner dívky U10.
Krásné druhé místo obsadili Anna Malyshev (beginner dívky U8), Michal Dvořák (beginner chlapci U10), Adam Vojáček (beginner chlapci U12), Ludmila Švachová (beginner dívky U12), Samuel Zwolski (chlapci U10), Alexander Malyshev (chlapci U12) a Eliška Hušková (beginner dívky U10). Třetí místo vybojovala Adéla Jelínková (beginner dívky U10 a dívky U10), Ludmila Švachová (dívky U12) a Miron Kholodniak (chlapci U12).

Všem našim karatistům srdečně gratulujeme k dosaženým výsledkům a děkujeme za skvělou reprezentaci klubu.
Do nové sezóny přejeme mnoho dalších sportovních úspěchů!

Coach Petr Kosina

Hejtman kraje Vysočina - oprava silnic

Zima nám vystavila účet, který musíme zaplatit
S jarem začíná tradičně i sezóna oprav na našich krajských silnicích. Party v oranžových vestách budete potkávat stále častěji. Důvodem jsou nejen plánované práce na modernizaci stovek úseků silnic po celé Vysočině, ale i extrémní množství výmolů. Jejich opravy si vyžádají desítky milionů korun z rozpočtu kraje navíc. Své o tom vědí všichni řidiči. Stopy po opakovaném mrznutí a tání jsou bohužel viditelné na silnicích po celém kraji, mohu to potvrdit i z vlastních cest. Právě kombinace vody, mrazu a následného provozu dává vozovkám zabrat nejvíce. Jakmile se drobná prasklina naplní vodou a ta zmrzne, začne se asfalt postupně rozpadat. Výsledkem jsou výtluky, které nejen snižují komfort jízdy, ale především představují bezpečnostní riziko.
Opravy už jsme zahájili, pracuje se i o víkendech. Naší prioritou je co nejrychleji odstranit nejnebezpečnější místa a zajistit plynulost dopravy. Vedle těchto operativních zásahů ale pokračují i plánované rekonstrukce a modernizace, které mají prodloužit životnost a zásadně zlepšit stav komunikací napříč regionem.
Pokud jde o finance, které Kraj Vysočina letos vyčlenil na opravy a stavby v dopravě, pohybujeme se na celkové částce vyšší než 2,8 miliardy korun. Pro lepší představu: zatímco v roce 2024 šlo do silnic II. a III. tříd celkem 2 057,4 milionu korun, v roce 2025 už to bylo 2 705,3 milionu korun. Z vlastních zdrojů kraje letos plánujeme proinvestovat více než 1,5 miliardy korun. I zde je patrný nárůst oproti předchozím letům – v roce 2024 to bylo 966,8 milionu korun, o rok později 1 576,9 milionu korun. Už nyní víme, že letošní částku ještě navýšíme o další desítky milionů, právě kvůli náročné zimě a jejím následkům. Více než kdy jindy budeme v kontaktu se starostkami a starosty měst a obcí, tak aby se podařilo sladit opravy s obecními aktivitami. Silnice, respektive jejich údržba, opravdu nejsou levná záležitost. Na druhou stranu jde o investici, která má přímý dopad na každodenní život nás všech – od dojíždění do práce přes zásobování až po bezpečnost na cestách. Děkuji vám všem proto za trpělivost, se kterou letos využijete objízdné trasy, i za ohleduplnost při průjezdu místy, kde se právě pracuje. Bez ní by se opravy dělaly jen těžko.
Přeji vám šťastnou a bezpečnou jízdu – ideálně po silnicích, které za sebou letos necháme v lepším stavu, než v jakém jsme je po zimě našli.
Výčet hlavních investic a oprav na silnicích Kraje Vysočina je k dispozici na www.kr-vysocina.cz.

Martin Kukla
hejtman Kraje Vysočina

Centrum duševního zdraví

Duševní onemocnění a návrat do života

Duševní onemocnění může výrazně zasáhnout do každodenního života. Ovlivní vztahy, práci, bydlení i běžné fungování. Právě v takové chvíli je důležité vědět, že na to člověk nemusí být sám.

V PDZ podporujeme v okrese Chrudim lidi starší 16 let, kterým do života vstoupilo vážné duševní onemocnění. Věříme, že každý člověk má mít možnost žít podle své volby a být přijímanou součástí komunity. Proto za lidmi jezdíme domů i na další domluvená místa a hledáme s nimi takovou podporu, která dává smysl v jejich skutečném životě.

V našem týmu spolupracují zdravotníci a sociální pracovníci

Pomáháme například po hospitalizaci, při zvládání léčby, v otázkách bydlení, dávek, vztahů a při hledání cesty k běžnému fungování. Podporujeme také rodiny a blízké. Spolupráce s námi je bezplatná.

Pokud se duševní onemocnění týká vás nebo někoho ve vašem okolí, ozvěte se nám. Společně probereme situaci a možnosti dalšího postupu.

PDZ Centrum duševního zdraví Chrudim
Městský park 828 a Městský park 274, Chrudim
Mgr. Jolana Wiechecová, koordinátorka vstupu do služeb: 774 915 755, jolana.wiechecova@pdz.cz

Kontaktní den:
středa 10:00–14:00 hodin
(můžete přijít bez objednání)
Více informací: pdz.cz

Spaní Peklo

Nově otevřené a částečně zrekonstruované ubytování u jednoho z Pekelských rybníků, kde si můžete vydechnout.

Nacházíme se nedaleko nám všem dobře známé hospůdky Peklo. Zde je to ideální místo pro rybáře, setkání celé rodiny, party sportovních nadšenců či přátel. Jsme skvělou volbou pro tábory, školy, soustředění či adaptační kurzy. Disponujeme šesti pokoji s celkovou kapacitou osmnácti až dvaceti lůžek.

Touto cestou bychom rádi oslovili místní osadníky i nové návštěvníky našeho kraje a nabídli jim místo, odkud mohou objevovat krásy Kaňkových hor a zároveň si dopřát pohodlné a klidné zázemí.

placená inzerce

placená inzerce

Jarní kontrola financí domácnosti

Co si zkontrolovat, aby vás peníze nepřekvapily

Jaro bývá obdobím úklidu, oprav, plánování dovolených a větších výdajů kolem domu či bytu. A právě proto je to ideální chvíle podívat se i na rodinné finance. Protože zatímco okna umyjete za odpoledne, finanční nepořádek umí potrápit mnohem déle.

Ve své praxi často vidím, že lidé zvládají práci, rodinu, běžný provoz domácnosti i starosti kolem domu, ale finance odkládají na později. Ne proto, že by byli nezodpovědní. Spíš proto, že peníze většinou nezačnou bolet hned. Ozvou se až ve chvíli, kdy něco nevyjde.

Právě proto mám ráda jaro jako období malé finanční revize. Bez paniky, bez strašení a bez složitých tabulek. Stačí si projít čtyři důležité oblasti a zjistit, jestli vaše peníze opravdu pracují pro vás.

První je **finanční rezerva**. Ta má podržet domácnost ve chvíli, kdy se pokazí auto, odejde spotřebič, objeví se nečekaný výdaj nebo se na čas zadrhne příjem. Rezerva nemusí být dokonalá, ale měla by existovat a být dostupná.

Druhou oblastí jsou **investice**. Tady je důležité vědět, proč investuji a kdy budu peníze potřebovat. Jinak mají být nastavené peníze na kratší horizont a jinak prostředky, které mají pracovat dlouhodobě. Bezpečný pocit ještě neznamená dobré rozhodnutí.

Třetí kapitolou je **pojištění**. A tady si dovolím jednu přímou poznámku: mít smlouvu ještě neznamená být dobře pojištěný. Mnoho lidí má pojistky roky beze změny, i když mezitím zrekonstruovali dům, pořídili nové vybavení nebo se změnila jejich rodinná situace. U majetkového pojištění je důležité, aby odpovídalo skutečné hodnotě majetku. U životního pojištění by zase hlavní pozornost měla směřovat na rizika, která by opravdu zasáhla rodinný rozpočet.

Čtvrtou oblastí jsou **úvěry**. Lidé často sledují hlavně to, kolik měsíčně platí, ale už méně to, jestli jejich úvěry stále dávají smysl v celkovém finančním plánu. Revize úvěrů totiž není jen o nižší splátce, ale i o tom, aby dluhy zbytečně nebrzdily rezervu, investice a další cíle.

Na jaře proto doporučuji položit si čtyři jednoduché otázky: máme dostatečnou rezervu, víme, proč a kam investujeme, odpovídají naše pojistky tomu, jak dnes žijeme, a máme své úvěry nastavené tak, aby nám dávaly smysl?

Finanční plán podle mě není o tom, aby člověk žil sevřený v tabulkách. Je o větším klidu, větší jistotě a možnosti rozhodovat se s rozmyslem. A právě od toho se pak odvíjí i finanční svoboda. Taková, kdy jednou můžete říct: **Pracuju, protože chci. Ne protože musím**.

Pokud máte pocit, že by vaše finance zasloužily revizi, možná je právě teď správná chvíle. Někdy stačí pár dobře položených otázek a člověk rychle zjistí, co má nastavené dobře a kde má ještě prostor něco zlepšit. A pokud budete chtít probrat, jak to máte nastavené vy, klidně mi zavolejte.

Lenka Horková
www.lenkahorkova.cz

placená inzerce

placená inzerce

AKCE NA MĚSÍC

27. 4. – 25. 5.	Humanitární sbírka pro Diakonii Broumov	Městská knihovna
Městská knihovna Třemošnice pořádá sbírku oblečení, lůžkovin, nenošené obuvi, hygienických potřeb apod. Vše noste čisté v pytlích nebo krabicích.		
30. 4.	Čarodějnice v Třemošnici	Třemošnice
SDH Třemošnice vás zve na pálení čarodějnic. Těšit se můžete na soutěže, občerstvení, zapálení hranice. Tentokrát přijďte na zadní část louky u Penny od 18:00 hodin.		
2. 5.	Cyklovýlet	Radostín
Cyklovýlet od pramenů Doubravy do Ronova n. Doubravou. Sraz na návsi v Radostíně u Velkého Dářka v 10:00 hodin. Trasa dlouhá 55 km.		
2. 5.	Fotbalové zápasy – AGRO CS 1. A třída	Stadion Třemošnice
Fotbalové utkání: ŽSK Třemošnice – Sokol Dobříkov, začátek v 17:00 hodin.		
4. 5.	Den otevřených dveří	Sport Kids
SPORT KIDS vás zve na Den otevřených dveří od 16:00 do 17:00 hodin do prostor dětské skupiny SPORT KIDS Třemošnice.		
5. 5.	Cyklo kroužek	Sportovní areál
AMIS pohybová akademie pořádá každé úterý v Třemošnici od 5. 5. do 23. 6. osm lekcí. Mohou se přihlásit děti ve věku 6-9 let. Děti se naučí správnou pozici na kole, brzdění, základní manévry apod. Více na amis.akademit@gmail.com.		
6. – 29. 5.	Prodejní výstava Akryl na plátně	Městská galerie
V městské galerii se můžete těšit na prodejní výstava Zuzany Adámkové – portréty, malba, kresba aj. Otevírací doba út – pá 13:00 - 17:00 hodin, so 9:00 - 11:00 hodin.		
9. 5.	Jízda jedné stopy s vůní oktanů	Klubovna skautů
Ronovští skauti vás zvou na jízdu na čemkoli, co se pohybuje bez pomoci lidské síly, sraz v 9:30 hodin u klubovny.		
9. 5.	Soutěž v požárním sportu	Stadion Třemošnice
SDH Třemošnice vás zve na 28. ročník soutěže v požárním sportu O pohár starosty města Třemošnice. Občerstvení zajištěno, začátek ve 13:00 hodin.		
16. 5.	Zahájení pivovarské sezóny	Kutílkova palírna
Zahájení sezóny 2026 proběhne v sobotu 16. května od 10:00 do 20:00 hodin. Těšit se můžete na býka na rožni, pečená kolena, klobásy a sýry z udírny, bramboráky a 5 druhů našeho piva. Prodej regionálních produktů Železných hor.		
16. – 17. 5.	Mistrovství ČR	Ronov n. D.
Sólo a duo klasická mažoretka třídy A a B, Trio klasická mažoretka v tělocvičně ZŠ Ronov n. D. od 8:00 do 18:30 hodin.		
16. 5.	Fotbalové zápasy – AGRO CS 1. A třída	Stadion Třemošnice
Fotbalové utkání: ŽSK Třemošnice – SK Stolany, začátek v 17:00 hodin.		
23. 5.	Street food festival	Koupaliště
Kulturní komise města Třemošnice vás zve na festival jídla, který se koná v areálu koupaliště Třemošnice. Bude se konat od 10:00 do 18:00 hodin, vstup je zdarma.		
30. 5.	Den s Lesy České republiky	Obora Žleby
Tradiční akce v oboře Žleby. V 10:00 hodin bude zahájení, pak naučná trasa pro děti, troubení loveckých signálů apod. Konec akce ve 13:30 hodin.		

Inzerce

Nabízíme Vám možnost inzerce v této části TN. V případě zájmu navštivte Informační centrum, které přijímá Vaše inzeráty, a kde získáte informace o dalších možnostech reklamy v Třemošnických novinkách.
Cena: 200 znaků .... 150 Kč

Rád pobýváš na čerstvém vzduchu,
jsi šikovný a pracovitý?
Byl bys ochoten mi příležitostně
pomoci na zahradě
za finanční odměnu?
NOVÉ ČÍSLO PRO SMS: **705 238 663,**
určitě se domluvíme.

Rozloučili jsme se

Dne 28. března zemřel Václav Opočenský ve věku 77 let, Žehušice.

Dne 28. března zemřel Jiří Zikmunda ve věku 79 let.

Dne 30. března zemřel Miloslav Vajrych ve věku 65 let, Třemošnice č. p. 387.

Dne 4. dubna zemřela Cecílie Němcová ve věku 90 let, Třemošnice č. p. 438.

Dne 10. dubna zemřela Marie Kličková, rozená Dolejšová, ve věku 89 let.

Dne 12. dubna zemřel Zdeněk Vydra ve věku 86 let, Třemošnice č. p. 277.

Dne 16. dubna zemřela Marie Lebdušková ve věku 87 let, Závratec č. p. 26.

Recept

Polévka z potočnice

Suroviny: 100 g čerstvé potočnice, 2 lžíce másla, 2 cibule, 2-4 stroužky česneku - podle chuti (nemusí být), 1 větší brambor, 1 litr zeleninového vývaru, 250 ml smetany, sůl, mletý pepř, lístky potočnice a zakysaná smetana na dozdobení

Postup: Potočnici omyjeme, osušíme utěrkou a pokrájíme. V hrnci si rozpustíme máslo a vhodíme na něj nejprve nadrobno pokrájenou cibuli a po chvíli i na malé kostičky nakrájený oloupaný brambor. Smažíme asi 5 minut (mícháme), poté přilijeme vývar, přihodíme potočnici a vaříme zhruba 10 minut. Polévku rozmixujeme ručním mixérem, zjemníme smetanou a ochutíme solí a pepřem. Nalijeme na talíře, kde ozdobíme zakysanou smetanou s několika lístky potočnice a ihned podáváme. Polévku můžete obohatit o další druhy zeleniny, které přidáte po rozmixování a chvíli ještě povaříte. Výborný je třeba mladý hrášek anebo nastrouhaná mrkev.

RR

Třemošnické novinky - periodický tisk územně samosprávního celku, vychází jako měsíčník.

Redakční rada: Pavla Alvarezová, Martina Víšková, Marcela Bubeníková, Kamila Kodešová, Karel Tonner
Kontakt na redakci: redakce@tremosnice.cz
Vydává: Město Třemošnice, Náměstí Míru 451, 538 43 Třemošnice, IČ 00271071 **Příští uzávěrka**: 18. 5. 2026
Tisk: Tiskárna v Ráji, s. r. o. Pardubice **Náklad:** 1 370 ks
Distribuce: zdarma do všech domácností **Datum vydání:** 1. 5. 2026 **Registrační číslo:** MK ČR E 18645