

TŘEMOŠNICKÉ NOVINKY



INFORMAČNÍ MĚSÍČNÍK MĚSTA TŘEMOŠNICE ZDARMA DO VŠECH DOMÁCNOSTÍ

ZDRAVOTNÍ CVIČENÍ

Zdravotně – rehabilitační cvičení s Marcelou
Letní prázdniny máme už za sebou. Většina z nás si příjemně odpočinula a načerpala dost nových sil a elánu k podzimním aktivitám. Jednou z nich je i naše pravidelné zdravotní cvičení, při kterém poznáváme naše těla i sami sebe. Někdy u toho musíme i docela dost přemýšlet, co se nám v těle hýbe a jak ta naše tělesná schránka vlastně funguje. Zjištění, že toto „přemýšlení“ je užitečnější než bezmyšlenkovitá fyzická cvičení, je někdy překvapující objev. Navážeme na naše zkušenosti z minulých kurzů a doufám, že se opět i něco nového naučíme, co nám pomůže překonat strasti a nástrahy všedního dne.

Organizační věci:

Září si necháme volné. Využijeme ho k procházkám krajinou Železných hor. Babí léto je přeci tak voňavé a slunce příjemně hřeje. V úterý 26. 9. Vás chci pozvat na malý přátelský výšlap (doufám, že bude lepší počasí než minule). Sejdeme se v 16:30 hodin u mateřské školy. Zároveň tento sraz bude sloužit jako informativní schůzka pro ty, kteří chtějí se mnou osobně mluvit. Prosím, abyste mně do 26. 9. dali vědět, zda Váš zájem o zdravotní cvičení přetrvává. Předběžné rozdělení do skupin je stejné jako minulý kurz. Přednost mají cvičenci z minulých kurzů!

- tel. 737 637 495 - stačí napsat sms (nezapomeňte napsat své jméno)
- marcela.miskova@email.cz
- osobně - 26. 9. v 16:30 hodin, MŠ

Cvičení začne:

10. 10. - v úterý - MŠ - 17, 18, 19 hodin
11. 10. - ve středu - MŠ - 9:45 hodin
- Lihovar - 11:15 hodin

Cena permanentky 550 Kč/10 vstupů.

Na všechny se těší fyzioterapeut

Marcela Míšková

SRC LIHOVAR

NOVÁ CVIČEBNÍ SEZÓNA V SRC LIHOVAR

Studio sportů Buď v pohybu s Vladkou a Lukášem zahájí novou cvičební sezónu v pondělí 18. září 2017.

Již tradičně se otevrou kurzy Bosu, jógy, silové dynamického protahování, bodystylingu atd. NOVĚ se můžete těšit na kurz PILATES, který je určen všem bez rozdílu pohlaví, věku a zdravotních dispozic. Na těchto lekcích si tak vedle sebe může zacvičit babička, dcera a třeba i vnuk, a všichni budou přesto pracovat naplno podle svých fyzických možností.

Zbavíte se nejenom např. bolesti zad, ale naučíte se i chápat vlastní tělo.

Další novinkou je INDIVIDUÁLNÍ TRÉNINK. Nevyhovuje vám skupinové cvičení? Jsou vaše požadavky příliš individuální? Cvičte s osobním trenérem! Pod jeho vedením pochopíte podstatu cvičení jako takového a získáte know-how ke správné technice, zdravému hubnutí a zpevnění problémových partií.

Veškeré informace naleznete na našem webu www.budvpohybu.cz.

NEKOUŠEME aneb DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ V SRC LIHOVAR v pondělí 25. září od 13:30 hodin do 19:30 hodin. Přijďte se k nám podívat do míst, kam se obvykle nedostanete. Kde u nás slavili významné osobnosti a jaké jídlo si oblíbil slavný režisér?

Bývalý družstevní lihovar – druhý nejstarší pivovodní podnik v Třemošnici a technická památka v jednom – nabídne jako moderní wellness centrum prohlídku svých exteriérů.

Lukáš Vojáček

Definitivně jsme se rozloučili s prázdninami a 4. září volá všechny školáky a studenty zpátky do školních lavic. Přejeme všem dobrý start do nového školního roku a rodičům i učitelům pevné nervy a hodně trpělivosti.

Vaše RR

KK LICHNICE – NÁBOR

Karate klub Lichnice pořádá v září nábor nových členů od 6 let.

Více informací na tel. čísle 606890628 a na stránkách KK Lichnice.

Petr Kosina



JÓGA

Cvičení jógy začíná ve středu 4. a ve čtvrtek 5. října v Mateřské školce v Třemošnici od 19:00 hodin. Cvičí se každou středu a čtvrtek až do 7. prosince. Jednorázová cena za kurz 450 Kč nebo 50 Kč/1,5 hodiny.

Ing. Jana Němcová

ZÁŘIJOVÝ CITÁT

„Móda není pouze o oblečení. Móda je na obloze, na ulici, móda souvisí s našimi nápady, s tím, jak žijeme a s tím, co se děje kolem nás.“

Coco Chanel

NEBEZPEČNÝ ODPAD

V sobotu 30. září 2017 proběhne sběr nebezpečného odpadu, za který jsou považovány: lednice, mrazáky, televize, rádia, počítače, pneumatiky, autobaterie, plechovky od barev, staré barvy a ředidla, zbytky postřiků, vyjeté oleje a obaly od olejů, staré léky, zářivky.

Veškerý vyjmenovaný odpad bude od občanů odebrán zdarma.

Žádáme občany, aby zejména oleje měli připraveny v uzavřených nádobách.

Časový rozpis:

Skoranov 8:00 - 8:15 hodin hnízda kontejnerů
Starý Dvůr 8:20 - 8:35 hodin bývalá hospoda
Lovětín 8:50 - 9:05 hodin u hnízda kontejnerů
Podhradí 9:10 - 9:25 hodin prodejna Vydra
Lhůty 9:50 - 10:05 hodin u lípy
Kubíkovy Duby uloží odpad ke kontejnerům od 25. 9. do 29. 9.

Tento mobilní sběr se netýká občanů Třemošnice a Závratce, ti mají možnost nebezpečný a objemný odpad ukládat ve sběrném dvoře Recyclingu – kovové odpady a. s., U Vápenky.

Hana Pecharová

PRÁVNICKÉ OKÉNKO

Společné jmění manželů je právním institutem vznikajícím ze zákona při uzavření manželství. Jeho hlavním účelem je ochrana rodiny a nabytí jmění za trvání manželství.

Součástí zákonného režimu je to, co nabyt jeden nebo oba manželé společně za trvání manželství. Zákon stanoví výjimky jako například to, co slouží osobní potřebě jednoho z manželů, dary nebo majetek získaný děděním.

Současná právní úprava poskytuje větší prostor svobodné vůli manželů, a umožňuje tak obsah společného jmění do určité míry regulovat. Manželé si mohou zákonný rozsah společného jmění rozšířit, zúžit či zvolit tzv. režim oddělených jmění. Poslední jmenovaná možnost je přitom novinkou, která spočívá v tom, že režim společného jmění, s výjimkou speciálního režimu obvyklého vybavení rodinné domácnosti, nevzniká. Manželé tak nabývají aktiva i pasiva do výlučného vlastnictví, s kterým mohou volně nakládat a hospodařit.

K sjednání režimu oddělených jmění je nutná forma notářského zápisu. Smlouva může být na žádost obou manželů zapsána do Seznamu listin o manželském majetkovém režimu, který je veden notářskou komorou.

Právní účinky takového zápisu mají přitom významný vliv na exekuční řízení, neboť mohou zabránit postižení majetku, který by v případě zákonného režimu postižen byl. Exekutor má totiž před vydáním exekučního příkazu povinnost existenci takové smlouvy v rejstříku ověřit. Lze tak dovodit, že modifikace společného jmění bude atraktivní prostředek ochrany, zejména při existenci podnikatelského rizika.

Připravili: čech/partners, advokátní kancelář
JUDr. Ondřej Čech, Ph.D., advokát
Anna Rozmáňková

LINKA DŮVĚRY

Linka důvěry děkuje a informuje

Jméno obecně prospěšné společnosti KON-TAKT Ústí nad Orlicí, která je provozovatelem Linky důvěry, děkujeme městu Třemošnice za finanční podporu, kterou nám v roce 2017 poskytl a které si velmi vážíme.

Posláním Linky důvěry je poskytovat lidem okamžitou telefonickou pomoc v jakékoli obtížné životní situaci, pomoc s jakoukoli starostí, se kterou si volající neví rady, cítí se ohrožen, nebo své trápení, ale i radost potřebuje někomu sdělit a s někým sdílet. Je tu pro každého člověka, který potřebuje pochopení, podporu a pomoc s řešením své situace (např. lidé přemýšlející o smyslu života, mající obavy z nemoci, problémy finanční, vztahové a další). Cílovou skupinu tvoří osoby bez omezení věku a pohlaví. Šíře probírané problematiky není ohraničena. Výhodami telefonické krizové intervence jsou její snadná dostupnost a anonymita. Službu poskytujeme za cenu běžného telefonního hovoru. V určitých případech můžeme předat kontakty na další pomáhající profese nebo další odborníky.

Zájemci o naši službu nás mohou kontaktovat na telefonním čísle 465 52 42 52 (nonstop), poradenském emailu napis@linkaduveryuo.cz a přes Skype [linka.duvery.uo](https://www.skype.com/linka.duvery.uo).

Bc. Lucie Prudilová,
vedoucí Linky důvěry Ústí nad Orlicí

placená inzerce

HLEDÁME KOLEGU

CAM technik

Zajímáte se o programování CNC strojů a chcete se v něm nadále rozvíjet? Pak hledáme právě Vás!

Jedná se o dlouhodobou spolupráci na hlavní pracovní poměr.

Více informací:

722 454 412

pryparmil@tpvgroup.cz



PŮJČOVNA POMŮCEK

Pečujete doma o své nemocné rodiče? Ubývájí Vám s věkem síly a hůř se pohybujete? Vrátili jste se Vy nebo člen Vaší rodiny z nemocnice a potřebujete v rámci rekonvalescence pomoc a podporu? Pokud ano, pomohou Vám kompenzační pomůcky, laicky řečeno vozíky, chodítka, berle, polohovací lůžka, nástavce na WC, zvedáky a jiné. Pokud zjistíte, že konkrétní pomůcku potřebujete, můžete se obrátit na naši půjčovnu kompenzačních pomůcek, která má ve své nabídce více než 150 pomůcek.

Půjčovna je Vám k dispozici od pondělí do pátku vždy od 7:00 do 15:30 hodin na adrese Opolského 148 v Nové Pace. Půjčovnu najdete v areálu bývalého kláštera v nově rekonstruované budově Centrum bez bariér. Můžete přijít kdykoliv v uvedeném čase nebo si sjednat schůzku na telefonu 724 994 024 nebo e-mailem pomucky@zbb.cz.

Pracovnice půjčovny Vám poradí, jaká pomůcka je pro Vás nejvhodnější, její použití si můžete u nás i vyzkoušet a vybranou pomůcku Vám můžeme dovézt a nainstalovat na místo, které si určíte.

Cena za půjčení pomůcky je stanovena ve zvláštním ceníku, který naleznete na našich webových stránkách <http://zbb.cz/cenik-kompenzacnich-pomucek>. Ceny jsou velice příznivé, pohybují se od 5 do 30 Kč za pomůcku na den, v závislosti na typu pomůcky. Ceny jsou stanoveny tak, aby zapůjčení pomůcky bylo skutečně dostupné pro každého a pomohlo vyřešit náročnou situaci, kterou domácí péče bezesporu je.

Pomůcku si u nás můžete půjčit i tzv. na zkoušku, v případě, že zvažuje pořízení vlastní pomůcky.

S celým procesem vyřizování žádosti o pomůcku a příspěvek na její pořízení Vám rovněž pomůžeme v půjčovně kompenzačních pomůcek a pracovnice odborného sociálního poradenství Vám pomůže vyřešit i další záležitosti, spojené s domácí péčí (nároky na dávky státní sociální podpory a příspěvky související s invaliditou, bezbariérové úpravy bytů, apod.).

Život bez bariér poskytuje odborné poradenství nejenom pro osoby se zdravotním postižením a seniory, ale také pro ty, kteří o ně pečují – rodinné příslušníky a jiné blízké osoby. Služba je bezplatná a můžete se na nás obrátit telefonicky – 727 952 639 nebo e-mailem – sluzby@zbb.cz a domluvit si schůzku. Můžeme Vás také navštívit u Vás doma (vždy ve středu od 10:00 do 14:00 hodin) nebo nás najdete v Centru bez bariér, Opolského 148 v Nové Pace (areál bývalého kláštera) ve čtvrtek od 7:00 do 15:00 hodin.

Marie Vokurková

MĚSTSKÁ KNIHOVNA

Nabídka knih na září

Na měsíc září jsme pro naše čtenáře připravili knihy s životopisy slavných osobností.

Výlety za kulturou

Tak prázdniny jsou za námi a nás čekají oblíbené výlety za kulturou do čáslavského divadla. Prosíme vlastníky abonentky, aby potvrdili svoji účast. V případě, že nemůžete jet, abonentku získává další zájemce o divadelní představení. Zájemci, hlase se v knihovně, ještě jsou volná místa. Autobusová doprava je zdarma.

STŘEDA 4. ŘÍJNA V 19:00 hodin

MNOHO POVYKU PRO NIC / DIVADLO BEZ ZÁBRADLÍ

Originální nastudování Shakespearovy komedie o lásce a milostných útrapách se odehrává v Anglii během druhé světové války. V improvizovaném rozhlasovém studiu uspořádá skupina dobrovolníků, piloti a ženy Spojenecké armády (kromě Britů to byli Američané, Australani i Čechoslováci), živé vysílání hry "Mnoho povyku pro nic", aby podpořili morálku mužů na frontě. Příběhy herců se tak začínají prolínat s postavami ze Shakespearovy hry a oba světy se propojují. Hrají: Lucie Benešová, Roman Zach, Karel Heřmánek jr. / Štěpán Benoni, Nikol Koucká / Vanda Chaloupková / Anna Stropnická, Veronika Žilková, Petr Pospíchal, Martin Zbrožek, Veronika Freimanová / Dana Morávková, Anežka Rusevová / Kristina Sitková, Zdeněk Dušek, Valéria Vasilová. Překlad: Martin Hilský.

ČTVRTEK 9. LISTOPADU V 19:00 hodin

PRO TEBE COKOLIV – komedie pro sedm herců a králíka / DIVADLO KALICH

Pokud se chcete zasmát a zamyslet nad vážným nevázně, komedie Pro tebe cokoliv tato očekávání zaručeně naplní. Mateřská láska nemá žádné hranice. Takže když si vaše dcera usmyslí, že se chce stát humanitární pracovnící v Africe, co uděláte? Samozřejmě ji podpoříte, protože pro ni byste udělali cokoliv! I kdyby to mělo znamenat, že se z kožešin převlečete do oblečení z bio-bavlny, sundáte paroží ze zdi a nově zařídíte celý byt, namísto steaku připravíte zeleninové hody a na výběrovou komisi zahrajete divadlo, že jste „alter-globalizační nadšenci“, i když nemáte ponětí, co to je. A kdyby to bylo málo, z matky - zkorumpované právničky - udělejte obhájky lidských a zvířecích práv, otce - operního pěvce - vydávejte za sirotka v důchodu a brat-

ra za afrického bojovníka za svobodu. Završte to adoptováním hluchého, slepého, pajdajícího králíka a to by bylo, abyste nebyli přesvědčiví...! Hrají: Jana Paulová, Pavel Zedníček, Simona Lewandowska, Ladislav Hampl, David Suchařípa, Pavla Vojáčková – Rychlá a Kristián Kašpar.

STŘEDA 29. LISTOPADU V 19:00 hodin

MANŽELSKÝ ČTYŘÚHELNÍK / FANNY AGENTURA DANA HOMOLOVÁ

Ztráštěná komedie o rozdílech mezi muži a ženami, komedie o životě, který všichni dobře známe a který nás přesto znovu a znovu dokáže překvapovat. Manželé Juklovi jsou dlouholetými přáteli manželů Tupých. Květa a Růžena pracují ve stejné mateřské školce, Míra a Radim jsou inženýři ve stejném výrobním podniku. Proto není divu, že se jako každý rok chystají společně slavit Silvestra. Alkohol teče proudem, a tak vtípkování žen o tom, jak jsou muži neschopní, negalanční, líní, a jak se s nimi nedá žít, a stesky mužů o tom, že ženy se nedají pochopit, vyústí ve furiantskou sázku, která vede k neobvyklé výměně manželů. Jak to dopadne?!? Hrají: Dana Homolová, Michaela Badinková, Daniel Rous a Martin Kraus.

PROSINEC – TERMÍN UPŘESNÍME:

MESIAŠ / DIVADLO VERZE

Divadlo Verze (v čáslavském divadle byla představení **Úča musí pryč a Jméno**) se rozhodlo uvést absolutní vánoční klasiku – celosvětově úspěšnou komedii o největším příběhu všech dob, plnou montypythonského humoru. Herci David a Igor (David Prachař a Igor Chmela) se pokusí o nemožné... celý příběh Vánoc zahrají ve dvou! A důvod? Divadlo musí šetřit, nejsou peníze na další herce ani na zvířata, a tak se oba postupně převtělí do Marie a Josefa, Herodese, pastýřů, Boha, archanděla Gabriela, velbloudů, ovcí i dalších protagonistů. S odvahou a beze strachu se oba vrhnou do orientálního mumraje, který se odehrál okolo narození Krista. Co začíná jako groteskně anarchická jízda po Svaté zemi, se časem zázračně změní v poetickou hru o přátelství a solidaritě. Je to komedie o vášni pro divadlo a umění povznést se nad neúspěch. Hrají: David Prachař a Igor Chmela.

Soutěž o Hliníkové království

Městská knihovna Třemošnice vyhlašuje

od 11. 9. 2017 do 12. 1. 2018 soutěž O Hliníkové království. Tato soutěž je určena pro třídní kolektivy Základní a Mateřské školy v Třemošnici. Vybíráme: hliníková víčka od jogurtů, paštik, smetany, termixů, přibíračů... ,lobalová folie – od čokolád, od sýrů, čokoládových figurek a bonbónů. Když je zmáčknete, drží tvar. Jiné - nádoby od některých paštik, části nádob, staré hliníkové příbory, staré ešusy, staré papírové hrnce, prázdné hliníkové krabičky od krémů apod., vše čisté. Čistý hliník noste do knihovny, kde bude zvážen a hmotnost hliníku zapsaná. Co nesbírat: hliníkovou folii podlepenou papírem - papír je nutno oddělit, hliník nesmí obsahovat železné díly ani žádné další komponenty jako např. umělé hmoty. Víčka od Activie, obaly z kávy, brambůrků a dětské výživy se nesbírají. Znečištěný hliník nebude zvážen.

Výlet za poznáním

V sobotu 14. 10. vyrazíme na další, vámi tak oblíbený, výlet za poznáním. Žádáme zájemce, aby se co nejdříve hlásili v knihovně, neboť je omezený počet míst.

Nezapomeňte:

Stále máme službu **Knihy až do domu**. Není pro nás problém vám knihy vybrat a donést až domů.

Výprodej knih. Doplněte nebo si rozšířte svou knihovnu. Nabízíme knihy za pouhých 5 Kč. Využijte naši **službu seniorům**. Je vám 70 a více let? Zaregistrujte se a roční poplatek do knihovny máte zdarma.

Potřebujete **nové razítko**? Vše za vás zařídíme, vy si jen zkontrolujete náhled a vyzvednete razítko v knihovně.

Vstupenky přímo u nás. Chcete jet na muzikál, sportovní utkání, do divadla? Stačí navštívit knihovnu a ze sítě TicketPortál, Ticketstream, Ticket Art a Ticketpro vám vstupenky vytiskneme.

Upozornění:

Prodoulená pracovní doba IC a knihovny skončí v sobotu 30. 9. Od 1. 10. bude IC a knihovna otevřena Po – Čt 7:30 – 17:00 hodin, Pá 7:00–14:30 hodin, polední přestávka 12:00 – 12:30 hodin.

Světlana Hromádková

PODZIMNÍ BURZA

V září od 11. do 22. 9. proběhne v městské galerii Burza podzimního a zimního dětského oblečení, sezonního sportovního vybavení a hraček. Kromě podzimního a zimního oblečení a obuvi můžete také přinést hračky a sezonní sportovní vybavení, jako jsou kola, koloběžky, lyže, brusle, sánky, in-line, rakety, helmy, kopačky. Burzu můžete navštívit dopoledne od 10:00 do 12:00 hodin a odpoledne od 13:00 do 16:30 hodin.

V průběhu dětské burzy proběhne i burza pro dospělé. Budete si moci vybírat z dámského

a pánského oblečení (asi 1000 ks), z velkého množství kalhot, triček, halenek, riflí, tepláček i ve větších velikostech za jednotnou cenu 10 Kč za kus.

Podrobnosti se dozvíte v galerii, Martina Višková 732 936 776, galerie.tre@seznam.cz, nebo v knihovně 469 611 135, ic@tremosnice.cz. 11., 12. a 13. 9. Vybírání zboží

14., 15. a 18. 9. Prodej zboží

19. a 20. 9. Zavřeno - Třídění zboží

21. a 22. 9. Vracení zboží

Martina Višková

Městská galerie pořádá

BURZU PODZIMNÍHO A ZIMNÍHO OBLEČENÍ

SEZONNÍHO SPORTOVNÍHO VYBAVENÍ A HRAČEK

V termínu od 11. 9. do 22. 9.

od 10:00-12:00, 13:00-16:30 hodin

11., 12., a 13. 9. - **vybírání**

14., 15. a 18. 9. - **prodej**

19. a 20. 9. - **zavřeno - třídění**

21. a 22. 9. - **vrácení zboží**

Podrobnosti se dozvíte v knihovně, v galerii a na telefonních číslech 469 611 135, 732 936 776.



PTALI JSME SE ZA VÁS ..

Čím vás letošní léto potěšilo, překvapilo? Co vám přineslo?

Určitě mi přineslo horskou turistiku, letošní léto jsem se jí věnovala především.

V. D.

Potěšila mě velká úroda hub, užila jsem si sběr hub a jejich zpracování.

K. K.

Letošní léto je překvapivě příjemné počasím.

J. N.

Přineslo mi vydařenou dovolenou na kolech v jižních Čechách a dětem se líbilo na letních táborech.

J. V.

Léto mě potěšilo teplem, bylo hezké a příjemné počasí na koupání, užila jsem si dovolenou a odpočinek.

J. D.

V létě mě potěšila dovolená, přineslo mi nové zážitky, poznala jsem Mallorcu.

A. P.

Z léta nadšená nejsem, bylo moc velké teplo. Jediné plus byla dovolená, při které jsem si užila volno a odpočinula si. Už se těším na podzim.

D. S.

Léto mě potěšilo hezkým počasím, mám ráda sluníčko, teplo, vodu. Přineslo mi další vnouče a s tím spojené radosti i starosti.

H. K.

Léto mě překvapilo rozmanitostí počasí, střídáním teplých slunečných dní s těmi, které přinesly příjemné osvěžení v podobě dešťových přeháněk. Nemám ráda letní vedra a vyprahlou přírodu.

H. P.

Léto je pro mne nejhezčím obdobím roku. Kromě volných dní v době dovolené přináší také letní pohodu, šťavnatě sladké ovoce ze za-

hrady. Mám ráda letní večery na terase se skleničkou dobrého vína.

H. V.

Léto – to je hlavně dovolená a dovolená je pro mne většinou spojená s cestováním. To letošní léto mě potěšilo několika nádhernými dny strávenými na Šumavě a na jižní Moravě.

J. K.

Dalo mi slunce, zábavu, rodinnou pohodu a skvělou dovolenou s těmi nejbližšími. Každé léto si užívám, takže mě nijak nepřekvapilo.

R. N.

Letos jsme se s přáteli sbalili a vyrazili s krosnami bez cíle po ČR. A to mi přineslo mnoho nových přátel i skvělých zážitků.

A. K.

Letošní léto je počasím poměrně vydařené. Hlavně, že není tak suché jako to minulé.

J. R.

Toto léto nám přineslo krásnou novou rozhlednu na Lichnici. A nádherná vyhlídka z Milady mě opravdu překvapila.

K. P.

Potěšilo mě hezké počasí, hodně sluníčka. Přineslo mi dobrou náladu a odpočinek.

S. P.

Užila jsem si výlet po českých filmových místech.

H. S.

Letošní léto mě potěšilo krásným počasím. Překvapil mě výlet do Josefovské pevnosti. Překonal jsem zde svoji fobii.

P. K.

Potěšilo mě počasí, konečně jsem si dosytosti užila koupání v bazénu. Překvapilo mě množství hřibů, které jsme s manželem našli na jedné procházce se psem.

M. N.

Byla jsem na dovolené na Krétě, kde jsem poznávala místní historii. Slibovala jsem si od ní více.

I. C.

Léto = voda. Letos mě velmi NEPOTĚŠILO zavřené koupaliště. Doufám, že brzy budu moci napsat - velmi mě potěšilo otevřené koupaliště.

L. K.

Potěšil mě týden bez mobilu na dovolené.

T. CH.

Potěšilo mě, že měly děti hezčí počasí o prázdninách než vloni a předloni a také mě potěšily letošní letní akce.

B. M.

Krásné počasí, když jsme předělávali dům a mohli jsme věci vystěhovat ven. A také byly moc příjemné hrátky s vnoučaty.

O. D.

Tohle léto je pro mě báječné a krásné jako každé jiné, mám léto prostě ráda. Vždy se na něj těším a vždy mě hřeje.

K. O.

Mě překvapila moje letní angína. A potěšilo mě, že jsem překonala aspoň v drobnostech sama sebe.

S. H.

POZVÁNKA

I tento podzim se uskuteční taneční kurz pro manželské a přátelské páry. Lekce probíhají vždy v pondělí od 19:00 hodin v Kulturním domě v Třemošnici. Zahajujeme 16. října, kurz končí 13. listopadu věnečkem. Lekce jsou vždy 2,5 hodiny a cena za 1 pár je 1 200 Kč. Stále jsou volná místa a zájemci se mohou hlásit na MěÚ v Třemošnici na matrice.

RR

TIPY NA VÝLET

Naučná stezka ke Kočičímu hrádku

Chtěli byste si udělat výlet, ale nevíte kam? Vyrazit můžete na naučnou stezku ke Kočičímu hrádku, která je dlouhá cca 2 km. Stezka začíná u jižní vstupní brány zámeckého parku ve Slatiňanech, kde tato okružní trasa také končí. Na stezce jsou připraveny otázky a úkoly nejen pro děti.

Stezka vede převážně po lesních cestách. V rámci naučné stezky navštívíte architektonickou památku Kočičí hrádek a Muzeum starokladubského koně Švýcárnu s venkovním dětským hřištěm. K závěru stezky projdete Třešňovkou přes návrší Vrchlického s básníkovou podobiznou a mariánským sloupem.

Možnost občerstvení je v nedaleké restauraci Monaco.

RR



RC TŘEMÁNEK

Začíná nám další školní rok a s ním se opět vrací naše třemánkovské setkávání. Stejně jako minulý rok se budeme scházet každé úterý a čtvrtek od 9:00 do 12:00 v mateřské škole (Brigádnická 316, Třemošnice), ve třídě Beruška (hned vedle ředitelny). Začneme ve čtvrtek 14. 9. v 9:00 hodin narozeninovou oslavou, protože Třemánek slaví již 8. narozeniny. Zveme všechny maminky s jejich malými dětičkami. Po seznámení na narozeninové oslavě čeká dětičky hraní na dětském hřišti, malování či razítkování. V úterý 19. 9. vyrazíme společně do solné jeskyně. Prosím všechny zájemce o rezervaci na emailu rcbremanek@seznam.cz či na facebooku.

Těším se na všechny stálé návštěvníky i na všechny nováčky.

Program září:

14. 9. Narozeninová oslava

19. 9. Solná jeskyně

21. 9. Dětské hřiště

26. 9. Malujeme

28. 9. zavřeno Státní svátek

Mgr. Pavlína Vaňhátová



DĚTSKÁ SKUPINA SPORT KIDS



Dětská skupina SPORT KIDS, VELKÁ JEDNIČKA, PRVNÍ VÝROČÍ OD OTEVŘENÍ!!

Tak a je to tady. Čas nám rychle utíká a je to již rok, co jsme otevřeli pro děti a rodiče zařízení s názvem Dětská skupina SPORT KIDS.

Zařízení na bázi jeslí a mateřské školky pro děti od 1 roku do předškolního věku.

Během roku jsme udělali mnoho práce, nejen že jsme zrekonstruovali prostor historické památky pro děti, ale také jsme jej plně vybavili, upravili jsme dětem hřiště, rodičům příjezd, zavedli jsme nejen výchovný program pro děti, ale také vzdělávací program, pro lepší vnímání a pocit dětí z učení jsme přidali prvky MONTESSORI pedagogiky. S dětmi jsme podnikli několik akcí – výlety, solné jeskyně, maškarní ples, podzimní

putování za zvířátky, vánoční besídka, maňáskové divadlo, focení a spoustu dalších krásných zážitků, v kterých jsme odhodláni pokračovat. Za jeden celý rok se k nám již přidalo 20 dětí ve věku 1,5 – 4 roky. Letos se tedy i poprvé lou-



číme s některými dětmi, které od nás přecházejí do mateřské školky. Pevně věříme, že jsme děti dobře připravili a v novém prostředí budou spokojené jako u nás. Přijeme jim hodně štěstí.

Jelikož naše zařízení poskytuje možnost nepravidelné docházky, děti přijímáme po celý rok. Není potřeba žádného zápisu apod. Otevřeno máme kromě státních svátků od pondělí do pátku od 6:30 do 16:30 hodin. Mohou nás také navštěvovat děti, které již navštěvují mateřskou školu, je totiž možnost kombinované docházky. Více informací o zařízení naleznete na www.ds.sportkids-cz.cz, nebo Vám je poskytneme telefonicky na tel.: 775 707 244, a v poslední řadě nás můžete osobně navštívit. Děkujeme všem rodičům za podporu, přízeň a důvěru.

Budeme se i nadále snažit své služby zkvalitňovat a poskytnout tak dětem i rodičům plnou podporu.

DS SPORT KIDS
Bára Bartóková

**OČNÍ OPTIKA
TŘEMOŠNICE**

Úterý: 9 - 13 14 - 17
 Středa: 9 - 13 14 - 17
 Čtvrtek: 9 - 13 14 - 17
 Pátek: 9 - 13 14 - 17
 Sobota: 10 - 14

Tel.: 469 661 089, 732 172 505
 Zdravotní středisko, Budovatelů 420
www.optika-tremosnice.cz

SPORT KIDS

LÉTO SE SPORT KIDS



Již druhým rokem spolek SPORT KIDS připravil pro děti v červenci dva turnusy příměstského tábora. Oba byly tematicky zaměřené.

První turnus děti sportovaly tak trochu netradičně, vyráběly a odzkoušely své domácí vyrobené motokáry, účastnily se velkých plaveckých závodů na suchu a zkoušely další věci, které byly leckdy až za jejich hranice, a proto Hry bez hranic. Čtvrtek patřil cestování, vyrazili jsme za brány města Třemošnice až do nedalekého zábavného parku Mirakulum, kde jsme se všichni do sytosti vyřádili. Poslední páteční den si děti zasloužily malé překvapení v podobě dnes oblíbeného sportu PARKOUR. Díky Honzovi Tonnerovi a jeho parťáku Dominikovi jsme zažili i kousek adrenalinu, který jsme si mohli také vyzkoušet. Rozloučení, vyhlášení a odměny nemohly po tak těžkém týdnu chybět.

Druhý turnus byl kreativní. Ovšem se Sportáky nemohly chybět hry a soutěže plné zábavy. Rovněž jsme proklepli vědomosti dětí z oblasti výtvarného umění, výtvarníků a malířů. Byli jsme rádi, že děti vyzkoušely i zábavné techniky tvoření s pomocí různých materiálů a prostředků, o kterých byste neřekli, že se dají k tvorbě použít. Páteční den byl dnem slavnostním – mladí umělci dražili své výrobky a výtežek promlsali v místní cukrárně. Následovaly odměny, mimořádné ceny a rozloučení.

Závěrem bychom velice rádi poděkovali městu Třemošnici, že nám v době nepříznivého počasí poskytuje přístřeší v kulturním domě, dále panu Veselému za zmrzlinové hody a nově letos také místní cukrárně, která zvládla nápor téměř 30 mlslounů bez velkých obtíží.

Děkujeme a hezký zbytek léta přejí Sportáci.

Bára Bartáková



PŘÍMĚSTSKÝ TÁBOR

Letos již po páté proběhl tábor pořádaný sdružením Čtyřlístek a podporovaný městem Třemošnice. Poprvé jsme měli týdny rozdělené podle věku dětí, jelikož nám standardní organizaci zkomplikovala přestavba školní jídelny. V červenci jsme měli úžasný týden pro děti mezi deseti a třinácti lety, při kterém jsme jako zlaté rybky plnili všechna přání (realizovatelná v rámci našich sil). Měli jsme krásné letní počasí, takže jsme se byli vykoupat a svázat na tobogánu. Ve čtvrtek jsme při přespávání absolvovali opravdu náročnou a děsivou noční hru, kterou pro nás připravila pánská část vedoucích a táborníků, ještě že jsme statečnější než kluci!

Po skvělém týdnu v červenci následoval stejně povedený týden v srpnu, tentokrát pro děti od šesti let. Tento týden jsme se potýkali s problémem navrácení hvězdy spadlé z nebe zpět na oblohu. Nakonec se nám to díky neúnavné dětské pili podařilo a na konci týdne jsme na vlastní oči sledovali, jak se hvězda vrací domů. Přespávání se nám i tentokrát vyvedlo a dokonce se znovu při noční bojovce ukázalo, že holky jsou maličko odvážnější než kluci. Čtrnáct dnů her a zábavy jsme si myslím všichni opravdu užili, počasí bylo někdy až moc slunečné a horké, ale nikomu nám to nezkazilo radost ze společného trávení času. Těšíme se na další rok, až se v létě zase sejdem.

Líza Ryšavá Alvarezová



ZUŠ HEŘMANŮV MĚSTEC

Hola, hola, ZUŠka volá a již za pár dní otevře své dveře zkušeným i začínajícím umělcům. Pro nové žáčky přinášíme informace.

Během prvního týdne od 4. do 8. 9. se v ZUŠce nevyučuje, probíhá domluva rozvrhu.

Učitel, který bude vyučovat vašeho syna nebo dceru, vás telefonicky zkontaktuje, v jakých dnech bude v ZUŠ v Třemošnici (Kulturní dům Třemošnice) přítomen, abyste si mohli přijít rozvrh domluvit, jelikož máme další odloučená pracoviště, na kterých rozvrh též domlouvá. Upozorňuji muzikanty, že si musí domluvit i hodinu hudební nauky u Mgr. Martina Víta. Rozpis hudebních nauk bude případně vyvěšen na Kulturním domě Třemošnice nebo jej získáte u svého učitele nástroje. Pro zkušené muzikanty, tj. pro žáky 4. ročníků a starší, je na rozmyšlenou, do jakého souboru, orchestru, komorní hry nebo souhry se zařadí. Soubory bude tento rok v Třemošnici vyučovat Mgr. Martin Štědroň (klávesový), Mgr. Martin Vít (smíšený) a Dr. Radek Menoušek s Jiřím Pospíšilem (smíšený). Rozpis souborů bude též vyvěšen nebo získáte informace u svých učitelů nástroje a zpěvu. Pro starší z tohoto vyplývá, že budou výuku navštěvovat 2 - 3krát týdně.

Pomůcky, které žáci budou potřebovat: výtvarný obor – stará zástěra nebo triko (povinné, jsme škola a je nutné se učit i jistě hygieně při práci) a přezůvky, obor hudební – notový sešit a vyba-vený penál na hudební nauku, přezůvky, desky na noty a nástroj (v ZUŠ je možné si některé nástroje zapůjčit za 300 Kč na pololetí), obor taneční – boty s měkkou podrážkou (cvičky, lehké tenisky nikoliv běžecké boty), cvičební úbor (legíny, částečně volné tričko popř. podkolenky) a láhev s pitím. V ZUŠ žáci dostanou u svých učitelů žákovské knížky, ve kterých budou informace, jak se má žák doma připravovat, a touto cestou zdůrazňuji nezbytnost domácí přípravy u všech našich žáků, dále budou žákům do žá-

kovských knížek předávány informace o změně výuky, koncertech, soutěžích, platbách aj. Žákovskou knížku budou žáci nosit na všechny hodiny výuky, a pokud byl žák nemocný nebo se z jiného důvodu nedostavil, je třeba, aby žáka rodič telefonicky omluvil a žák následně přinesl omluvku v žákovské knížce.

Složenky k provedení platby za studium dostanou žáci v průběhu září. Platba se provádí 1x za pololetí a to do 14. 11. a do 14. 4. Školné je možné zaplatit kdykoliv předem, ale je třeba, aby k danému datu bylo připsáno na účet školy. Školné se při odhlášení nevrací, pouze ze závažných důvodů. Žádost o snížení školného najdete na stránkách školy. Pokud by někomu nevyšel rozvrh, prosíme o odhlášku do konce prvního týdne, aby žákovi nebylo započítáno školné a mohl být přijatý nový student.

Tento rok bude v Třemošnici vyučovat obor hudební J. Pospíšil (kytara, flétna, klarinet), Dr. R. Menoušek (zpěv, klavír, klávesy), Mgr. M. Štědroň (el. klávesy, housle, soubor) a Mgr. M. Vít (soubor, kytara, bicí, hudební nauky), obor výtvarný Mgr. J. Pirklová, obor taneční T. Morchová, která bude zastupovat T. Hluchníkovou po dobu mateřské dovolené.

Žáci se budou během roku účastnit koncertů, vystoupení a výstav, o kterých budete včas informováni. Pakliže žák navštěvuje pedagogicko-psychologickou poradnu, prosíme rodiče, aby nás informovali a dodali poslední zprávu z poradny do ZUŠ.

Nyní už se těšíme na nové i zkušené žáčky, abychom společně zažili tu krásu být umělcem. Více informací najdete na www.zushm.cz a na facebooku ZUŠ Heřmanův Městec. Přikládáme foto z akcí ZUŠky z minulého školního roku.

Za ZUŠ Mgr. Kristýna Vašková



OÁZA

V druhé polovině prázdnin jsme se v Oáze věnovali umění. Začali jsme vlastní tvorbou inspirovanou výstavou moderního umění v Heřmanově Městci, tvořili jsme sochy nevšedních tvorů a zvířat. Na začátku září se můžeme těšit na výstavu výtvořů. Na umělecké zážitky jsme navázali celodenním putováním z Třemošnice do Seče a zúčastnili jsme se tvořivé zkušenosti v neobvyklém skupinovém díle plném stovek balónek. Největším srpnovým zážitkem byl bezesporu letní tábor Hobit aneb cesta tam a zase zpátky inspirovaný dílem J. R. R. Tolkiena. Skupina táborových odvážlivců obýdla Hobitův noru, pláclí si s králem trpaslíků Thorinem Pavézou na nabídku podílu na pokladu a s Gandalfem na výzvu odhalit tajemství Středozemě. Její lid je neobyčejně pestrý a rozmanitý. Vedle hobitů, elfů a trpaslíků zde ve svornosti žili piráti, mimoni, berušky a další půvabná mýtická stvoření. Každý z našich táborníků si totiž mohl vyvolit svou prázdninovou identitu. Srdce hrdinů, kteří se rozhodli vydat s Bilbem, Gandalfem a trpaslíky na strhující výpravu, byla plná touhy po dobrodružství, tak jako hobitova spíž, představovaná naší pohostinnou kuchyní, zaplněná lahůdkami. Zažili jsme velkolepé bitvy, porazili jsme draka Šmaka, popasovali jsme se s Glumem. Všichni odvážlivci se museli ohánět mečem i lukem, vynikat svým důvtipem a stejně jako Bilbo Pytlík objevili, že v každém z nás se ukrývá daleko víc, než si vlastně myslíme!

A co nás čeká v září?

S novým školním rokem zase uvítáme lezeckou stěnu s velkým nadšením, čekají nás filmové večery, volné hraní v Oáze. Zavítáme na výstavu našich prázdninových děl a zavzpomínáme na táborové zážitky. Jako na velkou novinku se těšíme na kulinářské zážitky v pravidelných kuchařských dílničkách.

Autorský kolektiv
Bendová, Blažková, Králová,
Maňásková, Palečková



 Sport Kids

ALTERNATIVA JESLÍ a mateřské školky s prvky Montessori

Péče o děti tak trochu jinak....

Pomáháme Vám sladit rodinný a pracovní život.

Podporujeme Váš návrat na trh práce v průběhu i po skončení rodičovské dovolené.

Podporujeme Váš volný čas, čas na vzdělání a na realizaci sama sebe. Jak? Péči a hlídáním Vašich dětí v Dětské skupině SPORT KIDS v Třemošnici.

Nabízíme:

- nově zrekonstruovaný prostor, který, poskytuje kvalitní celodenní péči o děti, včetně stravování
- příjemné rodinné prostředí, dětské a víceúčelové hřiště
- celoroční vzdělávací a výchovný program pro děti s prvky MONTESSORI PEDAGOGIKY
- pohybové, hudební, výtvarné, sportovní aj. aktivity
- kvalifikovaný personál s odborným vzděláním
- příjem dětí již od 1 roku
- zápis dětí kdykoli během roku
- možnost volby docházky dítěte
- zaměstnancům společnosti Kovelis poskytujeme slevu (v rámci Benefit karty)



Kontakty:

☎ +420 775 707 244

✉ info@sportkids-cz.cz

📍 Dětská skupina SPORT KIDS z.s.

www.ds.sportkids-cz.cz



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

MOTOKROS TŘEMOŠNICE

AUTOMOTOKLUB TŘEMOŠNICE v ÚAMK si dovoluje pozvat všechny příznivce motocyklového sportu na závěrečný závod **NOVA MOTOCROSS CUPu 2017**, který se uskuteční v sobotu **30. září** v motokrosové areálu AMK Třemošnice Kubíkovy Duby.

Závod se uskuteční ve třídách 50 ccm, 65 ccm, 85 ccm, Junior Open, Licence, Hobby (21 – 44 let) a Veterán (45 – 100 let J). Tento sportovní podnik slibuje velký počet jezdců, protože zatím není v žádné kategorii rozhodnuto o celkových vítězích. Dopolední program začíná v 7:30 hodin, kdy se uskuteční tréninky a soutěžní jízdy v kategoriích 50, 65 a 85 ccm a Junior Open. Ostatní kategorie absolvují své tréninky a soutěžní jízdy během odpoledního programu, který bude zahájen ve 12:30 hodin.

Občerstvení pro diváky je zajištěno po celý den. Vstupné je 50 Kč; děti do 15 let zdarma.

Na Vaši návštěvu výše uvedeného sportovního podniku se těší členové Automotoklubu Třemošnice, kteří samozřejmě udělají vše pro to, aby byla závodní trať (a pochopitelně i celý areál) náležitě připravena.

P. S. Další informace, videa, fotky týkající se Automotoklubu Třemošnice jsou ke zhlédnutí na stránkách AMK Třemošnice www.motocross-tremosnice.cz nebo na facebooku AMK Třemošnice.

Ing. Libor Holeček



smart.
půjčka.

**STAČÍ
ZAVOLAT**

- **HOTOVOST AŽ DO DOMU**
- **NA 13 A 16 MĚSÍCŮ**
- **MĚSÍČNÍ SPLÁTKY**

HLEDÁME
OBCHODNÍ
ZÁSTUPCE

AŽ 70.000 Kč

840 111 177
WWW.SMARTPUJCKA.CZ

ČWACHTÁK FEST

Dne 22. 7. se konal již 6. ročník multižánrového festivalu Čwachták fest. I letos zde zazněly písně řady známých hudebních kapel, které si přišlo poslechnout téměř 1000 lidí.

Již v minulém čísle Třemošnických novin jsme upozorňovali, že se na festivalu bude vybírat na léčbu malého Kubíka, který trpí dětskou mozkovou obrnou. Díky Vaší štědrosti bylo vybráno 12 700 Kč a tým Čwachták festu dorovnal tuto částku na 15 000 Kč. Děkujeme všem, kterým není lhostejný osud malého nemocného dítěte a přispěli.

Na závěr bychom rádi poděkovali všem, co se podíleli na přípravách a organizaci festivalu, sponzorům, interpretům, kteří zde zahráli a v neposlední řadě Vám všem, co jste si přišli užít den plný dobré hudby. Velké díky patří i městu Třemošnice za všestrannou podporu.

Mrg. Pavlína Vaňhátová



PODĚKOVÁNÍ

Rádi bychom touto cestou poděkovali organizátorům Čwachták Festu a všem, kterým není lhostejný osud našeho syna Kubíka a podíleli se na sbírce v rámci „Čwachtáku“. Hotovost bude použita na rehabilitační pobyt

v Klimkovicích. Děkujeme a velice si vážíme Vaší pomoci!

Alena a Ondra
rodiče Kubíka Honka

FOLK NA LICHNICI

Krátké obrazové ohlédnutí za festivalem. Těšíme se na setkání na dalším ročníku festivalu, který se bude konat 14. 7. 2018.

Karel Tonner



AKCE V ZÁVRATCI



VÝJEZDY HASIČŮ

21. 7. 2017 - otevření uzavřených prostor, Třemošnice

21. 7. 2017 - dopravní nehoda se zraněním, Podhradí.

Bc. Jitka Stráňšková

U příležitosti ukončení školního roku a začátku prázdnin uspořádal dne 30. června spolek Závrátcí akci „Vítání prázdnin“. Byl připraven velmi zajímavý program, ve kterém byly zastoupeny soutěže jak pro děti, tak i dospělé, včetně ukázky sportovního vystoupení dětí v parkouru a následně společného posezení s opékáním buřtů u křížku.

Velkou pozornost vzbudila i účast členů jednotky Sboru dobrovolných hasičů z Třemošnice Jaroslava Hlaváčka, Pavla Stráňského a Milana Kutíla pod vedením velitele jednotky Radima Vašíčka, kteří prezentovali zajímavou ukázkou práce hasičů, včetně poskytování první pomoci. Děkujeme tímto příslušníkům jednotky za spolupráci se spolkem Závrátcí, těšíme se na další společné akce. Více o akci naleznete na www.zavratec.cz.

Miroslav Vyšata

POLICIE INFORMUJE

V období od 17. 7. do 15. 8. byly ve služebním obvodu OO PČR Třemošnice spáchány 3 trestné činy, 25 přestupků a dále bylo zaevidováno 27 čísel jednacích.

Z uvedených trestných věcí se jednalo o zanedbání povinné výživy a odcizení mobilních telefonů.

V přestupkovém řízení se jednalo o přestupky v dopravě, dále se jednalo o přestupky proti občanskému soužití, veřejnému pořádku, proti majetku, kdy v jednom případě muselo být proti podezřelému užito donucovacích prostředků s následným převozem na Protialkoholní záchytnou stanici v Hradci Králové.

V zaevidovaných číslech jednacích je zahrnuta část spisové služby, dále se jedná o ztráty a nalezty věcí, pátrání po osobách, doručování písemností.

Dne 20. 7. byla na základě telefonického oznámení provedena v Seči prověrka k osobě, která by se měla nacházet v celostátním pátrání. Na místo vyjela hlídka k prověření informace, která se zakládala na pravdě a pohřešovaná osoba (jednalo se o svěřenkyni výchovného ústavu) byla na místě zajištěna a předána oprávněné osobě.

Dne 22. 7. se na místním koupališti konal hudební festival Čwachták fest. Část návštěvníků přespávala ve stanovém městečku, které bylo umístěno na spodním hřišti u ZŠ. Během noci v době, kdy část návštěvníků již spala, došlo dosud nezjištěným pachatelem k odcizení šesti kusů mobilních telefonů ze stanů. Pachatel rozepnul stany a z těchto odcizil mobilní telefony. Vzhledem k tomu police ČR žádá návštěvníky uvedeného festivalu, kteří by měli informaci o odcizených telefonech nebo osobě pachatele, ať se obrátí na OO PČR Třemošnice.

nprap. Milan Kutílek

Strojírny Prachovice s.r.o.

Tovární 299, Prachovice, www.strojprach.cz

+420 728 212 163, petra.bohmova@strojprach.cz



hledají

**SKLADNÍKA - ŘEZAČE
OBRÁBĚČE, HORIZONTKÁŘE
ZÁMEČNÍKY**

- jednosměnný provoz
- příspěvek na stravování
- příspěvek na životní/penzijní připojištění
- výplata pravidelně a včas

DŮM S PEČOVATELSKOU SLUŽBOU

Během měsíců června a července 2017 proběhla v DPS Třemošnice výměna oken a balkónových dveří v bytech ve starší části domu. Zároveň firma Plastová okna Heřmanův Městec s. r. o. provedla výměnu oken a dveří ve společných prostorech domu a v provozní části DPS, kde sídlí pečovatelská služba. Následně byla provedena výměna vstupních dveří za posuvné dveře s čidly reagujícími na pohyb osob.

Celá investiční akce byla zakončena výměnou bojleru v kotelně DPS, který ohřívá teplou vodu pro celý objekt. Veškeré práce proběhly za plného provozu, kdy musely pracovnice zajistit nasmlouvanou péči uživatelům pečovatelské služby v DPS i v terénu. Pečovatelky zároveň prováděly přípravu a úklid provozních prostor. Celá akce byla velice náročná, ale byla zdárně dokončena. Veliký dík patří všem pracovnícům PS a hlavně také obyvatelům DPS, kteří i přes vysoký věk a zdravotní postižení zvládli veškerá omezení v souvislosti s pracemi. Díky úpravám vchodových dveří, které zajišťují bezbariérovost objektu, a díky úpravě ovládání výtahů jsme se opět posunuli v péči o zdravotně postižené osoby. Obyvatelé domu na invalidním vozíku a osoby používající chodítka a hole mají zajištěn daleko snazší pohyb dovnitř i ven z objektu. V současnosti někteří obyvatelé, pro které byla manipulace se starými vchodovými dveřmi obtížná, nebo pro ně byla nepřekonatelnou

překážkou, opět samostatně vyjíždějí do města. Moc nás to těší. Děkujeme nejen firmám, které se na pracích podílely, ale hlavně Městu Třemošnice, které akci financovalo.

V první polovině roku 2017 byla provedena též rekonstrukce tří bytů v DPS Třemošnice, každá v hodnotě cca 100 000 Kč. Byla provedena přestavba koupelny za bezbariérovou se sprchovým koutem, výměna linolea, byla zakoupena nová kuchyňská linka včetně elektrospotřebičů a provedeny drobné úpravy na stávajícím vybavení.



Bc. Jana Endrychová



KOVOLIS HEDVIKOV

„Silná rodinná firma přátelská dovnitř i k okolí“

uvádí

Léto s Kovolisem VELKOU LETNÍ FOTOSOUTĚŽ



Ceny do soutěže:

1. barevný televizor
2. sjezdové lyže
3. rybářský naviják

...a spousta dalších, byt' menších cen - potřeby na kolo, permanentky do posilovny, vybavení na turistiku...

kontakt: soutez@kovolis-hedvikov.cz

Pořídte zajímavou fotku z letošního léta utkejte se s ní v naší soutěži o dvacítku zajímavých cen. Vámi pořízenou fotku, selfie, skupinku, žánrovku... můžete zaslat do soutěže dvěma různými způsoby:

- na mailovou adresu soutez@kovolis-hedvikov.cz
- umístit na facebooku do události Léto s Kovolisem

Fotografie musí být již při zaslání opatřena jménem a příjmením autora nebo osoby, která ji do soutěže přihlašuje, kde a kdy byl snímek pořízen, místem kde žijete a e-mailou adresou. Jinak nemůže být přijata do soutěže.

Soutěž probíhá do 30. září 2017, poté bude do 15. října 2017 probíhat hlasování registrovaných účastníků soutěže. Zaregistrovat se mohou i účastníci bez soutěžních fotografií.

Pořadatel soutěže si vyhrazuje právo vyloučit snímky s hanlivým nebo jinak nevhodným obsahem. Autor fotografie bude na vyloučení včas upozorněn.

partneři soutěže



placená inzertce

HLEDÁME NOVÉ KOLEGY DO PROVOZU V TŘEMOŠNICI

Společnost ELECTROPOLI Czech Republic, s.r.o., specialista v oblasti povrchových úprav, hledá do svého kolektivu pracovitě, samostatné a odpovědné kolegy.

- **Dělníky galvanických linek**
- **Manipulanty výroby**
- **Obsluhy VZV**
- **Údržbář - elektro, strojní**
- **Další aktuální pozice na našem facebooku**



NABÍZÍME:

- **Práci ve stabilní společnosti** se zahraniční účastí a dlouholetou praxí v automobilovém průmyslu s možností profesního růstu
- **Odpovídající mzdové ohodnocení** s možností růstu
- **Výkonnostní odměny** dle výkonu pracoviště
- **Rozmanitý systém benefitů a odměn** (odměny za zlepšovací návrhy, podílový bonus, dotace na stravování uvnitř areálu společnosti, výhodné zaměstnanecké mobilní tarify, sportovně a relaxačně zaměřené aktivity, vitamín C, 25 dní dovolené + věrnostní dovolená)

ELECTROPOLI Czech Republic, s.r.o.
Budovatelů 482, 583 43 Třemošnice.

www.electropoli.com

INFORMACE
o aktuálním
pracovním uplatnění
Vám rádi poskytneme
v našem provozu
Třemošnice.

Milena Rýparová tel.: **466 254 650**

Kristina Kovářová tel.: **466 254 651**

e-mail: **nabor@electropoli.cz**





Povrchové úpravy Třemošnice, s.r.o.

nabízejí volné pracovní pozice
na samostatnou obsluhu automatické linky
(vhodné i pro muže.)

Práce na plný úvazek
(2-3 směnný provoz, 8 hodin, So-Ne volno).

Nástup ihned.

Benefity:

25 dní dovolené, 3 dny zdravotní dovolená,
13. – 14. plat, věrnostní a jiné odměny,
příspěvek na stravování.

Personální oddělení PÚT,
Budovatelů 484, 53843 Třemošnice
smutna@put.cz (tel. 469 661 053)
www.put.cz

placená inzertce

placená inzertce

PIZZA A KEBAB TŘEMOŠNICE

PIZZA - 40 cm 120 Kč

1. ŠUNKOVÁ

tomat, mozzarella, šunka

2. SALÁMOVÁ

tomat, mozzarella, salám

3. SLANINOVÁ

tomat, mozzarella, anglická slanina, cibule

4. DONNER PIZZA

tomat, mozzarella, kebab maso, chilli

5. ŽAMPIONOVÁ

tomat, mozzarella, žampiony, česnek, zakysaná
smetana

6. HAWAI

tomat, mozzarella, šunka, ananas

7. TUŇÁKOVÁ

tomat, mozzarella, tuňák, cibule

8. ŠPENÁTOVÁ

tomat, mozzarella, špenát, česnek, zakysaná smetana

9. OLIVOVÁ

tomat, mozzarella, šunka, olivy, cibule

10. 4 DRUHY SÝRA

tomat, eidam, mozzarella, niva, uzený sýr

11. VEGETARIÁNSKÁ

tomat, mozzarella, špenát, paprika, rajčata, brokolice

12. AMERICKÁ

tomat, mozzarella, šunka, kukuřice

13. MEXICKÁ

tomat, mozzarella, pikantní salám, cibule, česnek, chilli

14. DELIKÁTNÍ

smetana, mozzarella, anglická slanina, jablka, med,
cibule

15. RUSTIKÁLNÍ

smetana, mozzarella, anglická slanina, brambory, cibule

KEBAB

Dresing: chilli, bylinkový a česnekový

DONNER KEBAB V TURECKÉM CHLEBU 69 Kč

maso, turecký chléb, zelenina, dresing

DONNER KEBAB V TORTILE - Classic 79 Kč

tortila, maso, zelenina, dresing

DONNER KEBAB V TORTILE - masový 79 Kč

tortila, extra porce masa, dresing

VEGETARIÁNSKÁ TORTILA 79 Kč

tortila, zelenina, mozzarella, dresing

KEBAB BOX + ZELENINA 49 Kč

maso, zelenina, dresing

KEBAB BOX + HRANOLKY 59 Kč

maso, hranolky, dresing

HRANOLKY + DRESING 30 Kč

SALÁTY

SALÁT CLASSIC 49 Kč

ledový salát, červené a bílé zelí, rajče, okurka, paprika,
dresing

SALÁT KEBAB CLASSIC 79 Kč

kebab maso, ledový salát, červené a bílé zelí, rajče, okurka,
paprika, dresing

SALÁT FRESH 49 Kč

ledový salát, rajče, okurka, paprika, olivy, balkánský sýr,
dresing

SALÁT KEBAB FRESH 79 Kč

kebab maso, ledový salát, rajče, okurka, paprika, olivy,
balkánský sýr, dresing

Otevírací doba:

Út - Ne: 10 - 22:00 hodin

Tel: 604 740 702

e-mail: pktremosnice@email.cz

1. 9.	Rozloučení s prázdninami	Ronov n. D.
V pátek od 17:00 hodin před hasičskou zbrojnicí pořádáme pro děti tradiční akci „Rozloučení s prázdninami a lampionový průvod“. Děti si mohou zasoutěžit, dokázat svoji zručnost v malování, střelbě a dalších disciplínách. Celé odpoledne bude pro děti a dospělé předvádět svá kouzla opravdový kouzelník. Kdo si přinese lampionek, dostane po průvodu párek na opečení. Vše zakončíme po setmění velkolepým ohňostrojem. Na Vaši účast se těší pořadatelé.		
2. 9.	Závratecké posvícení	Závratec
Spolek Závratáci vás zve na posvícení, součástí akce bude rodinný turnaj ve vybíjené, zájemci se hlásí předem, občerstvení zajištěno, živá hudba, hry pro děti, začátek ve 14:00 hodin.		
2. 9.	Oslavy 80. výročí sboru dobrovolných hasičů	Kněžice
Oslavy se budou konat v sobotu 2. září od 10:00 hodin v prostorách u obecního úřadu, od 14:00 hodin pro děti rozloučení s prázdninami a od 18:00 hodin taneční zábava s živou hudbou.		
2. 9.	Posvícení	Lipovec
Posvícení		
8. 9. - 8. 12.	Taneční kurzy	Kulturní dům
Taneční kurzy pro náctileté, přihlášky na MěÚ v Třemošnici.		
9. 9.	13. ročník závodu horských kol Běstvina	Běstvina
V sobotu startuje v Běstvině 13. ročník závodu horských kol. Start Běstvina náměstí. Prezence do 12:30 hodin, start ve 13:00 a 14:00 hodin, startovné 150 Kč, více: www.bestvinskatrojkoruna.estranky.cz .		
10. 9.	Cyklovýlet	Ronov n. D.
Na výlet k ústí řeky Doubravy vás zvou skauti z Ronova. Jedeme se kochat, ne závodit, začátek v 10:00 hodin, zpět vlakem.		
11. - 22. 9.	Burza	Městská galerie
Burza podzimního a zimního oblečení, sezónního sportovního vybavení a hraček. Otevírací doba 10:00 - 12:00 a 13:00 - 16:30 hodin.		
11. 9. - 12. 1.	Soutěž O Hliníkové království	Městská knihovna
Již tradiční soutěž pro kolektivy ZŠ a MŠ Třemošnice ve sběru hliníku.		
16. 9.	IV. ročník sjezdu Chrudimky	Chrudimka
Vodácký sjezd Chrudimky Seč I. - Mezisvětí, zajištěno vypouštění VD Seč, začátek v 11:00 hodin.		
22. - 23. 9.	Noční prohlídky na zámku Žleby	Žleby
O lidském hříchu již byly popsány celé stohy knih. A tak si letos na toto téma pohrajeme napříč staletími i evropskými zeměmi a v hlavních rolích tentokrát budou Lenost, Pýcha, Hněv, Obžerství, Lakomství, Závist a Smilstvo, tedy oněch dvanácti sedm kardinálních hříchů... Rezervace nutná! 327 398 121, zleby@npu.cz . Pro děti do 12 let nevhodné.		
23. 9.	Pivní slavnosti	Žlebské Chvalovice
Býk na rožni a ochutnávka hovězího od regionálních pěstitelů, jiné speciality, naše a zahraniční piva a mělnický burčák, od 10:00 - Heligonka, 15:00 - Brisk fart, 18:00 - Bard, 20:00 - Regent.		
25. 9.	Den otevřených dveří	SRC Lihovar
NEKOUŠEME aneb DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ V SRC LIHOVAR v pondělí 25. září. Přijďte se k nám podívat do míst, kam se obvykle nedostanete. Začátek ve 13:30 hodin.		
28. 9.	Beřkovští ze Šebířova	Hrad Lichnice
Můžete přijít oslavit svatého Václava na „historickou“ podívanou, začátek ve 14:00 hodin.		
28. - 30. 9.	Oživená zámecká kuchyně na zámku	Žleby
Nedílnou součástí standartního I. a III. prohlídkového okruhu bude návštěva plně zprovozněné a provoněné zámecké kuchyně. Kuchtičci a kuchtičky v historických kostýmech se postarají nejen o doprovodný program, ale i o zajímavý exkurs do každodenního života na zámku v dobách dávno minulých.		
30. 9.	Motokros	Kubíkovy Duby
NOVA MOTOCROSS CUP 2017, začátek v 7:30 hodin.		
30. 9.	Fichtljižda	Ronov n. D.
Skauti z Ronova vás zvou na fichtljiždu, trasa bude upřesněna, večer fichtl párty, začátek v 10:00 hodin.		
16. 10. - 13. 11.	Taneční kurzy pro manželské a přátelské páry	Kulturní dům
Taneční pro dospělé, pro začátečníky i pokročilé.		

INZERCE

Nabízíme Vám možnost inzerce v této části. V případě zájmu navštivte Informační centrum, které přijímá Vaše inzeráty a kde získáte informace o dalších možnostech reklamy v Třemošnických novinkách.

Cena: 200 znaků 150 Kč

Soused opravář - poradí si se vším

Ing. Vladimír Georgiev

Mob.: 602 419 159

www.soused-opravav.cz

Tomáš Kolářek

PLYNOSERVIS

REVIZE A SERVIS PLYNO-

VÝCH SPOTŘEBIČŮ

VČ. KOTLŮ NA PEVNÁ PALIVA

Tel.: 721 640 196

Lichnická 300,

Ronov nad Doubravou

Pronajmu byt 4+1,

93m², ulice Brigádnická.

Byt volný ihned.

Tel. 775 177 833

RECEPT NAŠICH ČTENÁŘŮ



Kuřecí závitky s nivou

Suroviny:

500 g kuřecích prsíček, niva, šunka, šlehačka, sůl, pepř, máslo

Postup:

Maso nakrájíme jako na řízky, naklepeme, osolíme a opepříme. Na každý kousek masa položíme plátek šunky, na hranolky nakrájenou nivu a zatočíme do roládky.

Roládky vložíme do zapékací misky vymazané máslem, zalijeme šlehačkou a poklademe kousky nakrájeného másla. Pečeme asi 30 minut, dokud se nevytvoří kůrčička. Podáváme s rýží nebo s bramborami.

čtenářka J. Z.

Třemošnické novinky - periodický tisk územně samosprávních celků, vychází jako měsíčník.

Redakční rada: Alvarezová Pavla, Víšková Martina, Bubeníková Marcela, Kodešová Kamila, Rokosová Jana, Tonner Karel

Kontakt na redakci: redakce@tremosnice.cz

Vydává: Město Třemošnice, Náměstí Míru 451, 538 43 Třemošnice, IČ 00271071

Tisk: Tiskárna v Ráji s. r. o. Pardubice

Distribuce: zdarma do všech domácností

Datum vydání: 1. 9. 2017

Příští uzávěrka: 16. 9. 2017

Náklad: 1510 ks

Registrační číslo: MK ČR E 18645

