

TŘEMOŠNICKÉ NOVINKY



INFORMAČNÍ MĚSÍČNÍK MĚSTA TŘEMOŠNICE ZDARMA DO VŠECH DOMÁCNOSTÍ

ČWACHTÁK FEST 2015

Letos to bude již čtvrtý rok, kdy se v Třemošnici v areálu koupaliště uskuteční multižánrový festival s originálním názvem Čwachták fest. Tento se uskuteční 18. července 2015.

Ti z Vás, kteří měli to štěstí a nějaký z předšlých ročníků navštívili, tuší, že i letošní Čwachták fest nabídne nezapomenutelný zážitek.

Festival v minulosti navštívily kapely zvčných jmen, jako je Mňága a Žďorp, Krucipůsk nebo třeba Sto zvířat. I letošní ročník nabídne velká jména a spoustu zajímavé hudební produkce. Největším lákadlem jsou bezpochyby UDG, Jaksi Taksi, Skyline nebo domácí stálice Žádněj Stres.



FOLK NA LICHNICI

Během odpoledne a večera se Vám představí více než 12 interpretů na dvou podiích. Jako obvykle bude připraven bohatý doprovodný program a občerstvení všeho druhu. Po celý den bude možné využít přilehlé koupaliště k osvěžení a svlažení se.

Vstupenky si můžete obstarat v předprodeji za zvýhodněnou cenu v síti Ticketportal. Ti z vás, kteří si nestihnou pořídit lístky v předprodeji, si mohou vstupenky koupit přímo na místě.

Více informací o letošním ročníku najdete na stránkách festivalu na facebooku.



Majčl

Protože i letos návštěvníkům festivalu komplikují dopravu na Lichnici dopravní omezení, rozhodli jsme se nabídnout alternativu ve formě autobusové dopravy Třemošnice - Lichnice před a po festivalu. Přesné časy ještě upřesníme na webových stránkách www.folknaulichnici.cz. Věříme, že mnozí z vás této možnosti využijí, a to nejen Třemošňáci, ale i ostatní návštěvníci, kteří nechají auto v Třemošnici a využijí naši autobusovou dopravu. Autobus bude samozřejmě zdarma.

Karel Tonner



10. 7. 2015	náměstí Třemošnice 18.00 hodina	Xilt Slávek Janoušek Pouta
11. 7. 2015	zřícenina hradu Lichnice 13.00 hodina	Nada Urbánková & Bokomara Poutníci Pavína Jíšová a Adéla Jonášová Švédova trojka Jindra Kejak Bezefseho Volná formace D.N.A. Brno Madalen

folk na Lichnici

www.folknaulichnici.cz

PRÁZDNINY VE MLÝNĚ

Divadelní představení v Mladotickém mlýně se stává příjemnou tradicí počátku letních prázdnin. **Divadlo ve mlýně** letos připluje na lodičce výpravně brilantní komedie „**POPRASK NA LAGUNĚ**“ Carla Goldoniho na dvě představení v **pátek 3. a v sobotu 4. července ve 21 hodin.**

Akce ve mlýně tím ale nekončí. Ve středu **22. července ve 20 hodin** se známý herec **Ivan Vyskočil** představí v poněkud jiné roli – jako autor a zároveň režisér hry „**Příběh jednoho hradu**“ s hvězdným obsazením: **Lukáš Langmajer, Antonín Duchoslav, Anna Kulovaná, Ernesto Čekan, Veronika Arichtěva, Jarmil Škvřina a Karel Soukup** v dobových kostýmech v úsměvném příběhu o životě v každé době, ve které se mění pouze osoby.

Pokud bychom chtěli udělat něco pro sebe, můžeme navštívit **24. – 26. července 2015** víkendový seminář „**Pojďme být zdraví**“ s **MUDr. Ivanou Wurstovou**, v němž se vydáme za informacemi, proč máme zdravotní potíže a jak s nimi zatočit.

A jako každý rok děti i dospělí **21. - 22. srpna** přijde pobavit a potěšit řada umělců v pestrém programu **Mladotického kejklování**. Podrobné informace a rezervaci vstupenek najdete na www.mladotickymlyn.cz.

Eva Joachimová

MĚSTSKÁ GALERIE



V červenci a srpnu si můžete v městské galerii prohlédnout i zakoupit obrazy oblíbeného malíře **Ladislava Zezuly**. Autor se zabývá nejen malováním obrazů, ale také výrobou a opravami blondelových rámu, pozlacováním rámu a jejich restaurováním. Jeho práce lze najít na mnoha památkových objektech nejen v České republice, ale i v zahraničí. Výstava nazvaná **Obrazy z Českomoravské vysočiny** začíná **7. 7.** a potrvá do **29. 8.**

Martina Víšková



Zahrada Mladotického mlýna, Středa 22.července, 20h
Vstupné 180 Kč, rezervace www.mladotickymlyn.cz

MĚSTSKÁ KNIHOVNA

PODZIMNÍ KNIHOVNICKÉ VÝLETY

Celý podzim bude knihovna bohatá na výlety. Neváhejte a určitě si v naší nabídce nějaký ten zajímavý výlet vyberete. Jediné, co musíte udělat, je nahlásit se co nejdříve v knihovně.

ŮČA MUSÍ PRYČ/ divadlo Verze. Sobota 17. října v 19:00 hodin.

Hra se odehrává na podzim v 5. třídě základní školy, kde se sešlo pět rodičů dětí a očekávají jejich třídní učitelku. Emoce vřou. V režii Thomase Zielinského hrají: Petra Špalková, Linda Rybová, Jana Jančková ml., Kateřina Winterová, David Prachař a Igor Chmela

SEX PRO POKROČILÉ/ Studio Dva. Pondělí 23. listopadu v 19:00 hodin.

Jak získat návod na oživení dlouholetého manželství? V režii Dariny Abrahámové hrají: Karel Roden a Jana Krausová

HRA VÁŠNÍ / Agentura Harlekýn a Divadlo Rokoko. Neděle 11. října v 19:00 hodin

Hra vášní je inscenací o smysluplnosti manželského svazku v okamžiku, kdy děti opustí rodné hnízdo a kdy je třeba znovu nastolit otázku, co nás ještě drží pohromadě a jaký smysl má naše další soužití. V režii Lidy Engelové hrají Zuzana Kajnarová /Máša Málková, Oldřich Vízner, Dana Syslová, Stanislava Jachnická, Otakar Brousek a Dana Batulková

TEĎ NE! ANEB NA TOHLE TEĎ NENÍ TA PRAVÁ CHVÍLE/ Činoherní studio Bouře Praha. Neděle 1. listopadu v 19:00 hodin.

Frederik je úspěšný muž. Má krásnou ženu, dobré postavení, prosperující firmu. Jednoho dne ale srazí autem bezdomovce a vůbec netuší, jak se tato událost vepíše do jeho života. V režii Daniela Hrbka hrají: Michal Dlouhý, Kristýna Frejová, Jana Kotrbatá/B. Kaňoková, Filip Čapka/David Punčochař, Kamil Halbich

ANÍ SPOLU ANÍ BEZ SEBE/ DIVADLO KALICH PRAHA. Středa 16. prosince v 19:00 hodin.

Jejich byty dělí jen pár metrů společné chodby, ovšem oni dva jako by žili každý na jiné planetě. Ona - renomovaná psycholožka, on

- manažer marketingu. Shodnout se dokážou jen na jediném: že toho druhého prostě nemůžou vystát. V režii Lidy Engelové hrají: Jana Paulová a David Suchařipa
Autobusová doprava bude zdarma.

Šikulky v knihovně

Nudíte se o prázdninách? Vyzkoušejte naši novou akci Šikulky v knihovně určenou pro děti od 6 do 10 let. Akce se uskuteční v úterý 14. 7. od 10:00 do 11:30 hodin. Tak přijďte a užijte si hodinku a půl plnou hrátek s papírem. Žádáme zájemce, aby se hlásili do 10. 7. v knihovně, neboť bude limitovaný počet uchazečů.

S knihovnou na muzikál

Nenechte si ujít výlet s knihovnou v sobotu 12. 9. od 14:00 hodin na muzikál **Mýdlový princ. MÝDLOVÝ PRINC** je muzikálová komedie se silnými lidskými příběhy. Je to muzikál, který vás může překvapit svou pravdivostí stejně jako poznáním, že na jevišti možná zahlédnete kousek sama sebe. Nejlepší písničky Václava Neckáře jsou už jen milým bonusem.

Ohlédnutí

Den dětí, tentokrát Bohové na Olympu

I letošní dětský den se podle tváří dětí a rodičů opravdu vydařil. Nechybělo divadelní představení s tematickou zápletkou a mnoho zajímavých stanovišť, kde děti dokazovaly, že boží úkoly zvládnou, a zvládly. Na památku si odnesly boží dárky.

Světlana Hromádková



VÝLET

Výlet za poznáním

Dubnový výlet po Železných horách se nám velmi vydařil. Navštívili jsme Heřmanův Městec – synagogu i galerii, rozhlednu Barborku v Horních Raškovicích, zámek v Cholticích a výbornou zámeckou restauraci. Nevynechali jsme ani tvrz v Semtěši a Chittussiho galerii v Ronově nad Doubravou.

Další zájezd za poznáním Železných hor bychom chtěli uskutečnit 19. září. Tentokrát bychom si to namířili do Nasavrku – keltského muzea a okolí. Určitě opět spojíme příjemné zážitky s chutným obědem. Autobus je zdarma, vstupy a oběd si platí každý sám.

Prosím zájemce, aby se přihlásili do 31. srpna v knihovně. Výletu zdar.



Pavla Alvarezová

VIRTUÁLNÍ UNIVERZITA TŘETÍHO VĚKU

V letošním roce jsme zkusili oslovit seniory s nabídkou, že bychom v Třemošnici „otevřeli“ Virtuální univerzitu třetího věku (VU3V). Již jednou jsme se o to pokoušeli, před několika lety, ale marně. V letošním roce jsme byli příjemně překvapeni, když se na seminář „Čínská medicína“ přihlásilo 16 studentek (student bohužel žádný). Semestr jich úspěšně dokončilo patnáct.

Slavnostní ukončení semestru pro jednotlivá konzultační střediska proběhlo v Dobrušce. Ukončení v Třemošnici s předáním pamětních listů proběhlo za přítomnosti starosty Ing. Miroslava Bubeníka v úterý 9. června v obřadní síni městského úřadu.

Studentky byly spokojené, a tak jsme se rozhodli „otevřít“ nový semestr od října, tentokrát

SOUTĚŽ O NEJIC

Tradiční letní soutěž Informační centrum 2015 se uskuteční od pondělí 15. června do pátku 31. července 2015.

Na www.denik.cz/infocentra bude opět letos probíhat hlasování, přičemž informace o soutěži se objeví také na stránkách tištěných regionálních deníků.

Hlasovat v soutěži může každá fyzická osoba s trvalým pobytem na území ČR starší 18 let, a to prostřednictvím hlasovacích modulů umístěných na stránkách www.denik.cz/infocentra u jednotlivých krajů. Každý hlasující, který odevzdá hlas tak, jak je uvedeno u každého seznamu infocenter v daném kraji, uděluje zvolenému informačnímu centru jeden hlas.

Chrudimský deník



na téma „Kouzelná geometrie“. Nikdo se nemusí bát, že to bude o rýsování a počítání, možná spíš jiný, zajímavý pohled.

Přednášky jsou nahrané vysokoškolskými profesory populární formou, doplněné o ukázky, fotografie, videa apod.

Všechny zájemce prosíme, aby se nahlásili do 31. srpna v městské knihovně nebo na městském úřadě u paní Hany Pecharové.

Na závěr heslo, které zaznělo při závěrečném semináři v Dobrušce:

„Senior, který sedí v učebně, nevysedává v čekárně u doktora.“

Pavla Alvarezová a Hana Pecharová

SEMINÁŘ

Večerní seminář - Sebepřijetí a sebepoznání ve spolupráci s knihovnou Třemošnice bude zahájen v září.

Co je cílem semináře:

- Přijetím sebe sama jsme schopni přijmout situace a život takový, jaký je.
- To, co potlačujeme, nás jednoho dne dostihne a přemůže.
- Skrze vědomé přijímání svých pocitů a myšlenek pochopíme, kdo jsme, a jsme schopni nacházet schůdná řešení životních situací.
- Strach, vztek, beznaděj jsou stejně přirozené jako radost, štěstí, láska.
- Veškeré situace v životě nás vedou k pochopení sebe sama, k přijetí sebe sama. Jsou cestou k sebelásce, ne k utrpení a nešťastnosti.

Seminář je veden zkušenou lektorkou Petrou Polokovou.

Cena kurzu: 2.000,- Kč za celý kurz, který má 10 lekcí (bude se vybírat na první lekci kurzu)

Místo konání: Třemošnice, Informační centrum - knihovna

Doba konání: 10 lekcí po 3 hodinách
Pondělí (1x za 14 dní) - předpokládaný čas: 17:30 – 20:30 hodin

Kontaktní osoba pro příjem uchazečů:

Pavla Alvarezová, 469 611 135,

knihovna@tremosnice.cz

Marie Culková, 737 328 531,

m.culkova@seznam.cz

Přihlášky se přijímají do 20. srpna 2015!

Rezervace nutná!

www.leceni-zivota.wz.cz

Marie Culková

PC KURZ PRO SENIORY

Ve dnech 10. - 14. srpna 2015 se v Třemošnici uskuteční počítačový kurz pro seniory.

Kurz je určen všem seniorům v úplném starobním důchodu, kteří jsou začátečníky ve využívání počítače. Celý kurz je pro účastníky bezplatný.

Výuka bude probíhat v týdnu od 10. do 14. srpna každý den od pondělí do pátku v čase 14:30 - 17:30 hodin v prostorách městského úřadu (zasedací místnost MěÚ 2. patro).

Senioři se v kurzu naučí základy práce s počítačem, psaní a úpravu textu, seznámí se s internetem a posíláním e-mailů.

Zájemci se mohou ozvat telefonicky na číslo 774 223 427 (Bc. Jakub Lang). Kurzy pořádá společnost Attavena, o.p.s. z Českých Budějovic ve spolupráci s Nadačním fondem manželů Livie a Václava Klausových a Městským úřadem v Třemošnici. Další informace lze zjistit buď na uvedeném telefonním čísle, nebo na internetových stránkách www.attavena.cz v sekci „Senioři komunikují“.

Hana Pecharová



PTALI JSME SE ZA VÁS ...

Které místo, region nebo zajímavost v České republice byste doporučili čtenářům Třemošnických novin jako cíl výletu?

Kdo má rád ticho, přírodu, vodu, tak Slapskou přehradu (oblast Chotilska), jestli jsem našel někde místo, kde je takové ticho, až z toho běhá mráz po zádech, tak to bylo tam. Pro rybáře nefalšovaný ráj...

J. M.

Doporučuji údolí řeky Berounky. Nechte doma mobil a další výdobytky naší doby a pokuste se relaxovat v kraji Oty Pavla.

J. R.

Z pozice matky dvou dětí bych určitě doporučila Mirakulum – zábavně-naučný park v Milovicích. Tongo v Hradci Králové zase nabízí možnost rodičům zabavit děti při nepříznivém počasí.

Š. S.

V Čechách je spousta krásných míst a je složité vybrat to nej. Ale pokud bych měl přeci jen říci jedno místo, napadá mě České Švýcarsko. Nádherná příroda, kterou si člověk užije jak „po svých“, tak třeba na kole.

A. H.

Jednoznačně Litomyšl, úžasné město s bohatou historií a spoustou krásných památek.

E. P.

Já bych doporučil návštěvu Krkonoš, a to v létě i v zimě.

L. M.

Pro rodiny s malými dětmi bych doporučila návštěvu Babiččina dvorečku v Licibořicích. Děti si mohou zvířátka nejen prohlédnout, ale i je pohladit a nakrmit.

L. M.

Pro mě jednoznačně Šumava, tam je krásně.

L. K.

Pro mě je jedno z nejkrásnějších míst naší republiky, kde se mi opravdu líbí - Šumava.

A. F.

Nejkrásněji je tady, v Železných horách, bydlím tady už 13 let a je tu opravdu krásně.

H. Ž.

Navštívila jsem hodně krás v České republice, ale v srdci mi zůstaly Krkonoše, konkrétně Špindlerův Mlýn.

V. V.

Určitě navštívte Mariánské Lázně, nad městem v nádherné přírodě je Hotel Krakonoš, kde jsme byli ubytovaní. Je zde kromě lázeňského vyžití i spousta zeleně, možnost procházek a zajímavých výletů do okolí.

K. L.

Doporučuji navštívit Lednicko-valtický areál, toto místo je symbolicky označováno jako zahrada Evropy a určitě stojí za návštěvu.

V. J.

Udělejte si výlet na Lipno, skvělá je procházka po Stezce korunami stromů, absolvujte okružní výlet lodí po přehradě nebo zde využijte desítky kilometrů cyklostezek.

K. V.

Navštívte jižní Čechy – Třeboňsko – krajinu rybníků. Je zde spousta cyklostezek v nádherné přírodě.

H. E.

Udělejte si výlet do Máchova kraje, navštívte Českolipsko a hlavně Máchovo jezero a okolí, kde je možnost spousty výletů pěších i cyklistických, podívejte se na hrad Bezděz nebo Housku.

B. M.

V ČR je tolik krásných míst. Vybrat jedno je celkem složitá věc. Třeba ze zámků se mi moc líbil Sychrov. Hradů a zřícenin je tolik, ale asi bych vybrala Bezděz nebo Frýdštejn či skalní

hrad Sloup. Po svém posledním turistickém výletě musím jednoznačně doporučit České Švýcarsko a jeho okolí, Panskou skálu u Kamenického Šenova. Komu nevadí chození, za tu námahu to rozhodně stojí.

P. K.

Vybrat jedno místo v Česku je nesmírně těžké. Mým oblíbeným krajem je Posázaví, rozhodně doporučuji podniknout výlet kolem Stvořidel a večer nasát atmosféru jedné z trampských osad.

I. Č.

Každému bych doporučil navštívit Ameriku. Nemusí to být hned ta za Tichým oceánem - nezapomenutelnou podívanou naleznete v zatopených lomech Velké a Malé Ameriky. Pokračovat můžete pěší túrou na nedaleký hrad Karlštejn.

J. T.

Čtenářům bych doporučila navštívit Lužické hory, Kyjovské údolí u hranic s Německem. Viděla jsem tam ledňáčka.

J. N.

Určitě Třeboň – hezké lázně, zámek, pivovar, rybníky, cyklostezky, procházky.

J. D.

Navštívte jižní Moravu – Republiku Kraví hora, je zde oblast vinných sklepů – výborné víno, hezké výlety do okolí – Mikulov, Valtice.

J. D.

Navštívte jižní Čechy – určitě zámek Hluboká nebo Český Krumlov a jeho nádherné historické jádro, zahrady a divadlo.

J. H.

Děkujeme našim čtenářům za jejich tipy.
RR

OSMISMĚRKA

Č	Á	P	O	N	O	K
Á	A	R	Á	B	U	B
S	E	Č	O	Ň	V	A
L	O	R	K	L	N	R
A	A	A	K	J	Ó	B
V	O	P	E	K	L	O
M	U	Z	E	A	E	R
Č	E	T	U	K	S	K
Y	B	E	L	Ž	Y	A

Bára, Žleby, Obora, Čáslav, Muzea, Kuňka, Bójka, Konopáč, Barborka, Peklo, Lesy, Seč, Skuteč

Tajenka z minulého čísla: Festivaly.

Blahopřejeme vylosovanému výherci **Tadeáš Tomiškovi**.

Cenu si můžete vyzvednout v Městské knihovně v Třemošnici.

Tajenku zasílejte na adresu redakce nebo doneste osobně do knihovny do 15. 7. Ze správných odpovědí vylosujeme výherce.

Pohodové léto plné nevšedních zážitků vám přeje RR.

KONEC ŠKOLNÍHO ROKU 2014 - 2015

Jako každý rok přichází pro děti školou povinné velmi očekávaný konec června, který je předzvěstí dvou oblíbených měsíců – července a srpna, tedy doby prázdninové. Tento krásný čas už od dob našich předků měly rády i všechny předchozí generace. Než se tak stane, budou rozdána 30. června vysvědčení ve škole žákům 1. - 8. ročníku a 29. června „devátákům“ v Kulturním domě v Třemošnici. Zde dojde i k jejich slavnostnímu vyřazení za přítomnosti rodičů, vedení města a školy, třídních učitelů a dalších hostů.

Celý školní rok 2014-2015 s sebou přinesl další nové poznatky a zkušenosti pro všechny žáky. Školní vzdělávací program byl v jednotlivých ročnících naplněn. Naši žáci se zúčastnili i akcí konaných mimo školní docházku. Dosáhli mnoha dílčích i celkových úspěchů (o nich jsme informovali veřejnost jak v Třemošnických novinkách, tak například na www.zs-tremosnice.cz).

Naše škola stále dál rozvíjí a v rozumné míře akceptuje nové moderní metody, používá nové poznatky, pomůcky atd.

Pro příští školní rok již nyní připravujeme zajímavé projekty, kdy potřebu vzdělávat se chceme ještě více přiblížit pestřejší formou našim žákům.

Škola nestojí a nemůže stát izolovaně. Proto spolupracujeme jak s rodičovskou veřejností, tak se zřizovatelem a mnoha dalšími institucemi a organizacemi. Za vstřícnost jim děkujeme. Naším cílem je, aby od nás odcházeli mladí lidé do další životní etapy spokojeni a dobře připraveni.

Na závěr přejí našim žákům, jejich rodičům a vůbec všem čtenářům Třemošnických novinek: „Ve zdraví prožité báječné prázdniny!“

Mgr. Lubomír Marek

PROJEKT

V letošním a minulém školním roce se naše základní škola účastnila projektu: Podpora přírodovědného vzdělávání v Pardubickém kraji. Na naší partnerské škole, Gymnázium Pardubice Mozartova, byla pro žáky sedmých, osmých a devátých ročníků připravena měsíčně praktická laboratorní cvičení z předmětů přírodopis, fyzika a chemie. Naši žáci si tak mohli otestovat své znalosti a dovednosti v modernizovaných učebnách pod vedením učitelů tohoto gymnázia. Odměnou za účast v tomto projektu byly v průběhu dvou let zcela hrazené exkurze do ZOO Praha, vodní elektrárny Hučák v Hradci Králové a IQ parku v Liberci. V následujícím školním roce bude tento projekt pokračovat.

Mgr. Jana Lilková

KRAJSKÉ FINÁLE MCDONALD'S CUP



V pondělí 18. května proběhlo v Pardubicích krajské finále McDonald's cupu kategorie 1. – 3. tříd, do kterého jsme se probíjeli po 15-ti letech. Finále se zúčastnili vítězové čtyř okresních kol.

V prvním zápase naši žáci nastoupili proti žákům ze Základní školy v Ústí nad Orlicí. Po počáteční chybě jsme prohrávali 0:1. Ve zbývající části utkání jsme vyrovnali brankou Štěpána Míška na 1:1 a soupeři nepůjčovali míč. V závěru zápasu jsme ještě neproměnili pokutový kop.

Ve druhém utkání jsme prohráli se základní školou ze Svitav 1:2. I v tomto utkání jsme soupeře přehrávali a z celé řady šancí vstřelil jediný gól opět Štěpán Míšek.

V posledním zápase se Základní školou Dolní Roveň jsme se ujali vedení už ve 20. sekundě zásluhou Štěpána Míška, který touto brankou získal hodinky za nejrychlejší gól turnaje.

Toto rychlé vedení naše mužstvo povzbudilo a soupeře ve zbytku zápasu rozstřílelo poměrem 7:0. O branky se postarali: Míšek Štěpán 3x, Tlustý Matěj 2x, Rožek Tomáš a Smutný Michal.

Naše základní škola skončila v tomto turnaji na výborném druhém místě. Při vyhlášení výsledků předával ceny patron letošního ročníku, brankář prvotřídního týmu Hradce Králové, Koubek Tomáš.

Turnaje se zúčastnili tito žáci: Pavel Kolbaba, Václav Brožek, Matěj Tlustý, Tomáš Rožek, Lukáš Mostecký, Miroslav Harakaľ, Matěj Spěvák, Michal Smutný, Adam Škaryd, Štěpán Míšek a Vojtěch Valčík. Těmto mladým a talentovaným fotbalistům děkujeme za reprezentaci naší školy a přejeme další sportovní úspěchy.

Mgr. Radek Pejřimovský

OTAZNÍKY ZDRAVÍ

Jako pilotní škola jsme se ve školním roce 2014/15 zúčastnili projektu Otazníky zdraví, který měl 3 klíčové aktivity:

1. Zdravé zuby: jde o dlouhodobý projekt, kterého se účastníme již delší dobu. Letos navštívili žáky 4. a 5. třídy odborníci na zubní hygienu a vysvětlili jim zásady správné péče o chrup (což si děti mohly hned vyzkoušet na modelech). Pak žáci absolvovali na tabletu zábavný test o zubní hygieně.

2. Cyklista pod lupou: aktivita zaměřená na bezpečnou jízdu na kole, na vybavení kola a cyklisty. I zde si žáci nejprve zopakovali své znalosti a pak vyzkoušeli na aplikaci BESIP, jak je cyklista vidět z pohledu řidiče auta za různých podmínek.

3. Fyzická zdatnost: žáci 4. ročníku byli dvakrát testováni čtyřmi fyzickými testy (těž změření a zvážení), aby bylo možné porovnat jejich zdatnost s tabulkami.

Cílem projektu je zapojit co nejvíce škol do těchto aktivit i v dalších letech.

Mgr. Jiří Olexa

VOLEJBAL

Od října 2014 pracoval při základní škole volejbalový kroužek, kterého se pravidelně účastnilo 22 dětí od 3. do 9. třídy. Nácvik volejbalu byl tradičně ukončen turnajem, ve kterém si mohli se svými dětmi zahrát i rodiče. V tělocvičně školy se sešlo 15 dvojic, v příjemné atmosféře se utkaly ve dvou skupinách vždy na 1 set. Turnaj vyhrála dvojice Holky Lilkovy (Dominika a Jana Lilkovy) před týmem Borci Martinové (Martin Opočenský a Martin Vobruba), třetí byli Dankami (Daniel a Kamila Krškoví). Děkujeme všem hráčům za účast, za podaný výkon a pohodu, s jakou do turnaje nastoupili.

Mgr. Jiří Olexa

GRANTY

Florbalem proti nudě

Naše škola úspěšně podala grant pod názvem „Florbalem proti nudě VIII. ročník“, který byl vyhlášený Pardubickým krajem. Z obdržných financí jsme žákům nakoupili florbalové hole, brankářskou výstroj a míčky. Na konci školního roku v rámci projektu pořádáme pro okolní školy turnaje pro chlapce i dívky, na kterých si družstva zahrají o poháry.

Cílem tohoto projektu bylo získat děti školního věku k aktivnímu využití volného času prostřednictvím florbalu a vytvářet v nich kladný vztah k aktivnímu sportování.

Mgr. Zbyněk Němec

Podpora přírodovědných aktivit žáků ZŠ Třemošnice

Úspěšný byl také náš druhý grant oblasti environmentální výchovy. Finanční prostředky využijeme k nákupu fotoaparátu, abychom mohli zachytit momenty z našich toulek přírodou. Především však nakoupíme ceny pro vítěze internetové přírodovědné soutěže „Ryby našich vod“, které se letos zúčastnili žáci z pěti škol Pardubického kraje. V přírodovědných aktivitách budeme pokračovat i nadále, neboť vytváření kladného vztahu žáků k životnímu prostředí patří mezi priority naší školy.

Mgr. Eva Čermáková

MLADÍ BUBENÍCI

Ve čtvrtek 21. 5. celá škola zamířila do místního KD na koncert bubeníků. Na jevišti nás přivítal Michal Bečka se svým kamarádem.

Nejdříve muzikanti vyprávěli o sobě, jak začali a s kterými interprety a skupinami dosud hráli. Pořad pokračoval informacemi o samotných bubnech, o jejich družích a rozdílech mezi nimi, ukázkami jejich zvuků.

V průběhu vystoupení účinkující kladli mnoho tzv. kontrolních otázek. Vyžadovali na dětech odpovědi na již zmíněná fakta. Ten, kdo byl první a znal správnou odpověď, dostal za odměnu paličky, se kterými Michal cvičil.

Během koncertu byli všichni vyzváni k aktivní účasti. A tak došlo ke společnému tleskání a podupávání do rytmu. I tanec byl. Nechtěli jsme se smířit s ohlášeným koncem a potleskem si vyprosili pokračování. Zaznělo ještě pár písniček a na konci nechybělo ani společné focení nadšených fanynek s vystupujícími.

Jitka Horčíčková

**OČNÍ OPTIKA
TŘEMOŠNICE**

**BEZPEČNÉ
OSVĚTLENÍ**



placená inzerce

DRUŽINOVÉ HRÁTKY



Po celý rok se snažíme pro děti připravit ve školní družině pestrou a zajímavou činnost. Žáci školní družiny, včetně jejich vychovatelek, se 30. 4. proměnili v čarodějnice, ježibaby, kouzelníky a čaroděje a uspořádali na hřišti u školy čarodějnické odpoledne. Léтали jsme na koštěti, sbírali žaby a ingredience na kouzelný lektvar nebo házeli škrpálem.

Mezinárodní den dětí jsme oslavili na hřišti zábavnými hrami a soutěžemi. Každý účastník získal drobný dárek. Při organizaci nám velmi pomohla děvčata z II. stupně naší školy, za což jim patří veliký dík.

Úplný závěr letošního „družinového“ roku patřil již tradičně „nocování“. Letošním mottem bylo „Ztroskotání na ostrově“. Žáci druhého ročníku se po příchodu do školy proměnili v trosečníky

a škola v pustý ostrov, který je třeba důkladně prozkoumat. Zkoumání probíhalo do pozdních nočních hodin a následný spánek byl sladký a zasloužený. Druhý den ráno naše trosečníky zachránila výprava rodičů, která k ostrovu dorazila. Ztroskotanci byli unavení, ale plni dojmů a zážitků. Budeme se snažit, aby tato tradice pokračovala i v dalších letech. Chceme velice ocenit pomoc žákyní naší školy Leony Zadinové a Báry Kratochvílové, bez kterých by se tato náročná akce nedala uskutečnit anebo jen s omezeným programem.

A pak už byl opravdu téměř závěr školního roku a nám nezbylo, než dětem popřát krásné prázdniny. Užijte si léto!

Vychovatelky ŠD

NEBOJÍTE SE PRÁCE?


KOVOLIS HEDVIKOV a.s.

HLEDÁME ŠIKOVNÉ A POCTIVÉ NA POZICE:

ŘIDIČ VZV MISTR LISAŘ

ZÁMEČNÍK • PROVOZNÍ ELEKTRIKÁŘ

TECHNIK KONTROLY • TECHNOLOG LITÍ

SEŘIZOVAČ CNC • OPERÁTOR CNC

PRACOVNÍK PRO RUČNÍ OPRAC. ODLITKŮ

ELEKTRONIK ÚDRŽBY • a další...

www.kovolis-hedvikov.cz

Mgr. Renáta Kolínová • tel.: 469 619 110, 777 619 110 • r.kolinova@kovolis-hedvikov.cz

placená inzerce

POZVÁNKA NA DOSTIHOVÉ ZÁVODIŠTĚ PARDUBICE

Dostihové závodiště v Pardubicích nabízí nejen sportovní zážitky už téměř 160 let. Závodní dráha tu byla vybudována v roce 1856, v roce 1874 se tu pak běžela úplně první, dnes legendární Velká pardubická. V současné době ale pardubické dostihy nejsou jen o nejtěžším a nejstarším dostihu kontinentální Evropy. Koná se tu na osmdesát dostihů ročně a k tomu celá řada dalších rozmanitých akcí – sportovních i kulturních.

Prázdninový program

Zajímavý program nabídne pardubické dostihové závodiště i o prázdninách. S koncem školního roku, v sobotu 27. června, je na programu v pořadí druhá část čtyřdenního kvalifikačního seriálu na letošní 125. Velkou pardubickou s Českou pojišťovnou. Současně s dostihovým mítinkem se po závodišti budou prohánět také kovbojové v rámci dalšího ročníku Pro Rodeo Tour 2015. Červenec pak bude ve znamení nedostihových jezdeckých disciplín. Nejprve se tu 24. – 27. července uskuteční závody koňských s přezžením doprovázené také šampionátem plemene Shagya Arab a o týden později budou koně a jezdcí předvádět své všestranné umění v závodech military. V tomto sportu, vyvinutém z původně armádních disciplín, musí jezdec předvést ovladatelnost koně při drežurě, zvládnout parkurové skákání i terénní jízdu s překonáváním přírodních i umělých překážek. V červenci se na závodišti uskuteční dokonce několikadenní Mistrovství České republiky družstev ve všestrannosti.

Pro nejmenší diváky

Ovšem při dostizích se nebudou nudit ani ti úplně nejmenší návštěvníci. Vždy je pro ně

připraveno nejen dětské hřiště s houpačkami a prolézačkami, ale především dětské stanoviště plné her a zábavy. Děti tu mohou kreslit, skládat puzzle, závodit s koníky na tyčích, házet podkovou atd. Společnost jim dělají maskoti v podobě usměvavých zokejů. Od června je dětské stanoviště vybaveno novým barevným mobiliářem přesně podle potřeb malých návštěvníků.

Vstupné

Základní vstupné na dostihy je 90,- Kč, děti do 140 centimetrů mají vstup zdarma. Pro odrostlejší je připraveno zlevněné vstupné. S odevzdáním vybarvené a vyplněné dokreslovačky na pokladnách závodiště získá na vybrané akci vstup zdarma i jeden z rodičů. Slevu na vstupném ve výši 50% mohou uplatňovat také návštěvníci, kteří na dostihy přijedou vlakem společností České dráhy. Zastávka je jen pár kroků od hlavní brány. Na ostatní akce pořádané Dostihovým spolkem a.s., tedy například již zmiňované závody s přezžením či všestrannost, je vstupné zdarma, www.pardubice-racecourse.cz.

KALENDÁŘ AKCÍ:

- 27. 6. Dostihový mítink II. kvalifikace na 125. Velkou pardubickou s Českou pojišťovnou a Pro Rodeo Tour 2015
- 24. – 26. 7. Závody s přezžením
- 25. 7. Šampionát koní Shagya Arab
- 30. 7. Všestrannost – kvalifikace (kritéria mladých koní)
- 31. 7. – 2. 8. Všestrannost – Mistrovství ČR družstev

Ing. Petra Skácelová

ŽIVOTNÍ VÝROČÍ

Ve 2. čtvrtletí letošního roku se dožili významného životního výročí tyto občané:

Marie Vašíčková z Třemošnice, 92 let
 Marie Daňková z Třemošnice, 91 let
 Marie Zajícová z Třemošnice, 90 let
 Věra Holubová z Třemošnice, 90 let
 Jaroslava Horáková z Třemošnice, 85 let
 František Záborský z Třemošnice, 85 let
 Vlasta Šikolová z Třemošnice, 85 let
 Božena Hochmanová z Třemošnice, 85 let
 František Zelený z Třemošnice, 80 let
 Květoslava Zadinová z Třemošnice, 75 let
 Josef Kapička z Třemošnice, 75 let
 Markéta Czibarová z Třemošnice, 75 let
 Josef Matoušek z Třemošnice, 75 let
 Iva Fidrová z Třemošnice, 70 let
 Josef Čejka z Třemošnice, 70 let
 Jaromír Růžička z Třemošnice, 70 let

Do dalších let přejeme hodně zdraví, štěstí a dny prožité v radosti.

Komise pro občanské záležitosti,
 Marie Hamsová



ZPRÁVIČKY ZE ŠKOLKY

Konec školního roku byl v mateřské škole plný výletů. Děti ze tříd Hvězdička a Sluníčko pátraly v Licibořicích na Babiččině dvorečku po zvířátku, které ukradlo zelí. Na šesti stanovištích plnily rozmanité úkoly a za každý splněný úkol dostaly nápovědu. Takže se dozvěděly, že zloděj byl menší než kůň, neměl peří, byl býložravec, měl plovací blány, měl rád vodu a měl oranžové zuby. Děti zloděje vypátraly (byl v kleci na dvorečku) a co vy?

Děti ze tříd Jahůdka a Beruška si na Babiččině dvorečku užily krmení zvířátek. Nakrmily selátku, kravičku, slepice, kozy, ovce ... Hladily králíky, káčátka, morčátka ... Daly zvířátkům také vodu a líbila se jim funkční pumpa na dvorečku, kterou si prakticky vyzkoušely.

Pěkné počasí nám také umožnilo uskutečnit pěší výlety do krásného okolí Třemošnice. Všechny tři starší třídy se vystřídaly na Lichnici, kde měla pro ně připravený pěkný program paní Matyková. Moc děkujeme. Děti střídaly z luku, jezdily na dřevěném koníkovu, házely podkovou, zkoumaly tajnou chodbu ...

Tři třídy se vypravily i k Doubravě. Někteří k ohybu řeky, kde pouštěly lodičky, a děti ze třídy Sluníčko došli až na místo, kde se vlévá Zlatý potok do Doubravy.

Děti ze třídy Sluníčko se vypravily i nad Žlebšské Chválovice, kde pozorovaly pasoucí se koně a pak si zahrály na malé přírodovědce a na louce nasbíraly do průhledných kelímků broučky,

mravence, slimáky, hlemýžďe ... a zkoumaly je lupami. Pak drobné živočichy opět vrátily do přírody.

Na konci června jsme se rozloučili s 31 dětmi, které opouštějí naši mateřskou školku. Přejeme jim hodně radosti a úspěchů v první třídě. Snažili jsme se je připravit do základní školy co nejlépe, aby vstup do světa povinností byl pro ně radostným obdobím.

V červenci a srpnu čeká mateřskou školku velké

malování a uklízení, příprava tříd na nový školní rok.

Pohodové prázdniny plné společných zážitků přeje za mateřskou školu

Mgr. Ludmila Marková

Řešení: nutrie





V neděli 14. 6. se v obřadní síni Městského úřadu v Třemošnici uskutečnilo slavnostní uvítání občánek do jejich nového života. Těto úlohy se zhostil pan starosta Miroslav Bubeník a předsedkyně komise pro občanské záležitosti paní Marie Hamsová. Pod vedením paní učitelky Evy Štolfové vystoupila se svým básnickým pásmem děvčátka ze zdejší základní školy a krásnou hudbou doprovázela slečna Iva Novosádová.

Rodiče narozených dětí obdrželi od města Třemošnice pamětní knihy, dárečky pro miminka a maminky květiny.

Do našeho města byli přivítáni tito noví občáci: Janek Panták, Barbora Pantáková, Lucie Šmídová

Jiří Trojan, Daniel Janatka, Kateřina Vystavělová

Všem přítomným rodičům přejeme hlavně hodně trpělivosti při výchově jejich děťátek a hodně lásky, nejen rodičovské.

Za komisi pro občanské záležitosti

Bc. Jitka Stříšková

Foto: Anna Šťastná



ÚŘAD PRÁCE

Upozornění pro občany se zdravotním postižením

V současné době Úřad práce ČR provádí hromadnou výměnu průkazů pro osoby se zdravotním postižením. Týká se to těchto průkazů:



Průkaz mimořádných výhod



Dočasný průkaz

Z důvodu změny legislativy jsou tyto průkazy použitelné jen do 31. 12. 2015. Proto se tyto průkazy nahrazují novými, které mají tuto podobu:



Nový průkaz

Občané, kteří vlastní průkaz mimořádných výhod, vydávaný do roku 2011, nebo průkaz dočasný vydávaný v roce 2012 a 2013, mají právo uplatnit tzv. přechod nároku. Tento přechod je možné uplatnit pouze do 31. 12. 2015. Od 1. 1. 2016 tento nárok automaticky zaniká a nárok na nový průkaz by vznikl pouze na základě podání nové žádosti s novým posouzením zdravotního stavu. Proto doporučujeme občanům využít této možnosti co nejdříve.

Občané vlastníci průkaz dočasný, který vydal Úřad práce ČR v roce 2014 a 2015 na základě rozhodnutí o přiznání průkazu se zdravotním postižením, nebudou uplatňovat přechod nároku, pouze požádají o výměnu průkazu.

O výměnu průkazu si musí držitel výše uvedených průkazů požádat osobně na Úřadu práce ČR, Kontaktním pracovišti Třemošnice, kancelář č. 104, u sociálního pracovníka Bc. Veroniky Deverové (tel. 950 119 204), která vyřizuje dávky pro osoby se zdravotním postižením. Dále je třeba doložit aktuální fotografii, která odpovídá formátu fotografie určené pro občanský průkaz a předložit průkaz mimořádných výhod nebo dočasný průkaz.

Až poté může Úřad práce ČR klientům průkaz pro osoby se zdravotním postižením v nové podobě nechat vyrobit a následně vydat.

Hana Kutílková
vedoucí KoP Třemošnice

SPORTUJE CELÁ TŘEMOŠNICE



V sobotu 30. 5. 2015 proběhlo ve sportovním areálu zábavné sportovní odpoledne pro děti i dospělé. Chtěli bychom touto cestou poděkovat všem, kteří se zúčastnili i všem, kteří svojí



prací přispěli ke zdárnému průběhu této akce. Těšíme se, že se opět příští rok v hojném počtu zúčastníte.

Kulturní a sportovní komise města Třemošnice



KONCERT ČERNOŠKÝCH SPIRITUÁLŮ

V sobotu 6. 6. 2015 zazpíval v prostorách SRC Lihovaru pěvecký sbor gymnázia Chrudim černošské spirituály. Koncert byl velmi vydařený a výtěžek ze vstupného pěvecký sbor zašle na výstavbu nemocnice v Keni. Děkujeme všem, kteří přišli a tuto akci podpořili.

Kulturní komise města Třemošnice



FOTBALOVÝ ÚSPĚCH DOROSTU

Fotbalový dorost ŽSK Třemošnice se dne 14. 6. 2015 stal vítězem krajského přeboru pardubického kraje. V přímém souboji vedoucí Třemošnice a druhých Slatiňan jsme v penaltovém rozstřelu zvítězili 2:1 a kolo před koncem sou-

těže si zajistili první místo v KP. Zhodnocení úspěšného ročníku 2014/2015 najdete v příštím vydání.

Miroslav Šindelář
trenér



Letošní úspěšný školní rok je za námi a nastalo období hlavních prázdnin.

Po nabitém školním roce si žáci prázdniny opravdu zaslouží. Po řadě úspěchů v soutěžích hudebního i tanečního oboru jsme se dočkali dalších krásných výsledků.

Na taneční soutěži Poupata v Heřmanově Městci v sobotu 16. května 7 tanečních skupin předvedlo 10 tanečních choreografií a všech 10 získalo ocenění: Lollipop HM 2. místo, Angels Tř 2. místo, Hallelujah Tř 1. místo, Gumi měďa Tř 2. místo, Kung fu panda 3. místo, Little street dancers HM 2. místo, Blondýnky HM 1. místo, Mr. Bean Tř 2. místo, Emelia HM 2. místo, Trestanci HM+Tř 1. místo. Tanečnickům i paní učitelce Jarošové srdečně gratulujeme k úspěchu a děkujeme za vzornou reprezentaci školy. V sobotu 30. května se na stadionu konal sportovní den, na němž vystoupili tanečníci s choreografií Trestanci.

Pěvecké soutěže Skutečský slavík, která proběhla v pondělí 8. června, se za ZUŠku zúčastnily 3 zpěvačky. Vendula Hlavičková pod vedením pana učitele Radka Menouška vystoupala na příčku nejvyšší a umístila se na 1. místě. Pozadu nezustala ani Žaneta Erbenová ze třídy paní učitelky Anežky Novákové, která vyzpí-



Atmosféra byla umocněna světelnými efekty a všichni tanečníci si večer skvěle užili. Jako překvapení v závěru večera všichni tanečníci dostali medaile za letošní úspěchy na tanečních soutěžích a absolventky navíc obdržely od paní učitelky Terezy Jarošové upomínkový dárek. Všem tanečnickům a rodičům děkujeme za krásný večer. V sobotu 13. června hudební

nost jako Oldřich Kaiser, KYX Orchestra či Tam Tam Batucada. Další sobotu 20. června heřmanoměstská kapela ze ZUŠ vystoupila na rockovém festivalu OdysseFest ve Vyžicích. Za pozvání na obě akce organizátorům děkujeme a budeme se těšit na příští ročníky.

Nyní nezbyvá než popřát všem žákům a učitelům krásné prázdniny plné sluníčka, pohody a odpočinku, aby mohli plni nové síly vykročit do nového školního roku. Připomínáme, že první týden v září v ZUŠce probíhá domluva rozvrhu hodin, všichni žáci dostanou od svých učitelů informaci, kdy se mají k domluvě rozvrhu dostavit. Informace o studiu a fotografie ze školních akcí naleznete na www.zushm.cz a facebooku.



vala 2. místo a Monika Jelínková (také ze třídy A. Novákové) si ke svému diplomu za 2. místo v soutěži ve hře na příčnou flétnu připsala cenu za 3. místo. Všem žákyním a oběma vyučujícím srdečně gratulujeme a děkujeme za výborné výkony.

Ve středu 10. června se v heřmanoměstské synagoze konalo oceňování úspěšných žáků. Pro zpestření a umocnění slavnostní nálady zahráli žáci ZUŠky všem přítomným několik skladeb a poté nominovaní žáci převzali od starosty města pana Josefa Kozla blahopřání a krásné upomínkové předměty. Všem oceněným srdečně gratulujeme a městu Heřmanův Městec děkujeme za pozvání ke spolupráci na této akci. V úterý 16. června byla slavnostně zahájena výstava Knoflík neobyčejná věc, na která si návštěvníci mohli až do 26. června prohlédnout nevšední výtvořiny nejen z knoflíků. Ve středu 17. června se uskutečnil slavnostní Galavečer tanečního oboru, kde diváci zhlédli všechny letošní soutěžní choreografie.

skupina z třemošnické ZUŠky vystoupila již potřetí na hudebním festivalu SečCampFest, na pódiu se vystřídal i známé kapely a osob-



Za ZUŠ Helena Tomišková



SDH TŘEMOŠNICE

Dne 5. června jsme organizovali překážkovou soutěž dorostenců - Liga 100m. I když bylo přihlášeno více družstev, a tím i více účastníků, dorazili soutěžící se svými vedoucími pouze ze SDH Rychnov, SDH Vinary a SDH Tuněchody. Celkově soutěžilo 11 dorostenců, z toho 10 děvčat. Pro Jakuba Dolanského ze SDH Vinary bylo prvenství v jeho kategorii více než zřejmé. Oba pokusy byly platné, a tak s výsledným časem 22,63 s obhájil své 1. místo. Děvčata byla rovněž velmi šikovná a jejich výsledné časy byly mezi některými těsné. První tři místa obhájily dorostenky ze SDH Rychnov - 1. místo Michaela Knettigová (19,05 s), 2. místo Zuzana Knettigová (19,37 s) a 3. místo Barbora Sochová (21,00 s). Na 4. místě se umístila Lenka Dolanská (21,69 s) ze SDH Vinary, na 5. - 7. místě Hana Pešková (22,02 s), Hana Talácková (22,35 s) a Petra Knettigová (22,69 s) ze SDH Rychnov,

8. místo patřilo Marii Jánové (23,60 s) ze SDH Tuněchody, 9. místo Lucii Drahošové (24,90 s) ze SDH Rychnov a poslední příčku vybojovala Lenka Karlišová (26,70 s) ze SDH Vinary. Děkujeme soutěžícím za jejich milou účast a za to, s jakým nasazením se pustili do sportovního klání. První tři místa byla ohodnocena medailemi, vítěznými zlatými plaketkami a diplomy, které jim budou jejich úspěch vždy připomínat. Ostatní soutěžící dostali diplomy, sladkost a upomínkové balíčky, které jsme samozřejmě rozdali i našim vítězům. Věřím, že se všem u nás líbilo, počasí nám také přálo, tak už mi nezbyvá než dodat - Sportu zdar, a to v jakékoliv podobě.

za SDH Třemošnice
jednatelka sboru
Bc. Jitka Stříšková

OÁZA

Červen a školní rok je za námi a s ním i akce Oázy v běžném provozu. O prázdninách nás čekají výtvarné dny zaměřené na zdobení Oázy, setkání „starých“ táborníků, prázdninové lezení a samozřejmě i letní prázdninový pobyt Vesmírná odysea, který nás přenesení do mezgalaktických dobrodružství.



Dny dopravní výchovy

V červnu proběhla druhá polovina dopravních dnů, a to těsně před prázdninami, aby naše naučené dovednosti byly co nejčerstvější. Nebyla nouze o cyklisty, bruslaře, jezdce na odrážedlech nebo koloběžkách. Malí účastníci dopravního provozu si vyzkoušeli teorii bezpečné jízdy, kterou zábavnou formou vyzkoušeli i v praxi. Všichni zvládli lehčí i náročné úkoly a obdrželi patřičná ocenění, a hlavně byli skvělí. Děkujeme základní škole za umožnění této akce.



Setkání „starých“ táborníků

Klub SHM Třemošnice a i dětský klub Oáza je už opravdu „starý“, proto jsme se rozhodli potkat se s účastníky prvních větších akcí – příměstských táborů: Harry Potter v několikaletých provedeních; letních táborů s tematikou Pána prstenů a Hobita, a to z let 2001 – 2007. Příměstské tábory se konaly ještě v prostorech původní staré klubovny na zámku v Třemošnici a letní tábory v Běstvině. Těšíme se, že až se sejdeme nad fotografiemi a materiálem z těchto akcí, bude to skvěle vzpomínání.

Vesmírná odysea

Letos podnikneme meziplanetární cestu například mléčnou dráhou a dostaneme se až na její hranice s nehlubším vesmírem. Naším cílem bude usměrnit celý chod vesmíru navzdory zlobivým červím dírákům a zachránit tak naši sluneční soustavu.

Čeká nás pobytový týden plný prázdninové zábavy, zážitků v přírodě, her, lanových překážek, jízdy na koni a hlavně neobyčejných vesmírných dobrodružství všeho druhu.

Mgr. Lucie Blažková

CYKLOPECKY

Koho by nelákalo procestovat zajímavá místa v Pardubickém kraji a vyhrát horské kolo, pobyt na Dolní Moravě nebo třeba digitální fotoaparát? O tyto a další hodnotné ceny mohou letos soutěžit účastníci Cyklopecky Pardubického kraje. Soutěž začíná 1. června a potrvá do 19. října 2015. Pořádají ji Pardubický kraj a Destinační společnost Východní Čechy, hlavním partnerem je společnost CYKLO WORLD, a. s.

„Už čtvrtým rokem se snažíme představit to nejlepší z Pardubického kraje. Letos jsme připravili 17 cyklotras, aby se turisté na náš region podívali také ze sedla kola, ze stupátka koloběžky nebo s inline bruslemi na nohou. Vandrovat mohou ale samozřejmě i pěšky,“ říká krajský radní pro cestovní ruch René Živný. „Do Vandrovni knížky jsme vybrali cesty vedoucí nejzajímavějšími místy celého kraje. Ty nejlehčí zvládnou i rodiny s dětmi, na těch těžších budou mít co dělat i zkušení bikeři. Nechybí ani tipy, kde si půjčit kolo, kde si smočít zmožená chodidla v chladné řece a kde se vykoupat celí,“ dodává René Živný.

Turisté se tak mohou vydat Za tajemstvím hradu Svojanov, Za koupáním na Konopáč, Po hřebeni Suchého vrchu, Po stopách koňských kopyt, ale také vyzkoušet Single trails na Dolní Moravě, pumpтреk na Podhůře či Královský inline v údolí Tiché Orlice.

Vandrovni knížku si turisté mohou vyzvednout na všech informačních centrech v kraji nebo si ji stáhnout z internetu. Na každé z cyklotras jsou jedno nebo dvě místa, kde lze získat razítko do Vandrovni knížky. K zařazení do slosování o ceny je potřeba ulovit alespoň tři razítka ze tří cyklotras. Stačí absolvovat i jen část cyklotrasy a nezáleží na tom, jestli na kole, pěšky nebo jiným způsobem. Vyplněnou zadní stranu Vandrovni knížky s alespoň třemi razítky je pak nutné odeslat poštou na adresu Destinační společnosti Východní Čechy nebo vyfocenou či naskenovanou na e-mail dsvc@vychodnicechy.info do 22. října 2015.

O co se hraje

1. cena › HORSKÉ KOLO MERIDA
2. cena › DVOUDENNÍ POBYT se snídaní pro dvě osoby v Penzionu Tereška na Dolní Moravě
3. cena › DIGITÁLNÍ FOTOAPARÁT
4. cena › MOBILNÍ TELEFON
5. cena › KOLOBEŽKA

a další ceny

Ceny do soutěže věnovala společnost CYKLO WORLD, a. s., hlavní partner soutěže, dále SNĚŽNÍK, a. s., Destinační společnost Východní Čechy a Pardubický kraj.

Cyklopecky Pardubického kraje jsou již čtvrtým ročníkem letní cestovatelské soutěže Letní pecky, poznej všechny Pardubického kraje. V minulých letech lidé v rámci soutěže poznávali nové turistické atrakce financované z evropských fondů, místa a památky dýchající tradicemi i destinace nabízející neobyčejné zážitky a akční podívanou.

Podrobné informace k soutěži jsou k dispozici na www.vychodnicechy.info/cyklopecky a www.pardubickykraj.cz/cyklopecky.

AKCE NA ČERVENEC

2. 7. - 31. 8.	Cvičíme i o prázdninách	SRC Lihovar
Každé pondělí (Bosu) a čtvrtek (kondiční cvičení - Magic circle, OverBoll,..) se můžete těšit na cvičení s Vladkou.		
3. a 4. 7.	Poprask na laguně	Mlýn Mladotice
Pořádný poprask mezi temperamentními rybáři z Chiozzy poblíž Benátek, který se dostane až k soudu, je námětem oblíbené hry Carla Goldoniho, klasika italské komedie. Tuto hru v úpravě a režii Otto Lišky uvede Divadlo ze mlýna, cena 120,- Kč, začátek od 21:00 hodin.		
4. - 6. 7.	Oživená zámecká kuchyně	Zámek Žleby
Doprovodný program, při kterém je možné zhlédnout zprovozněnou zámeckou kuchyni, je součástí I. a III. prohlídkového okruhu, začátek v 9:00 hodin.		
7. 7. - 29. 8.	Obrazy z Českomoravské Vysočiny	Městská galerie
Prodejní výstava obrazů Ladislava Zezuly.		
10. a 11. 7.	Noční prohlídky	Zámek Žleby
Žlebské večerní a noční prohlídky. Času se rozspala kartotéka, setkají se postavy, které by se jinak nepotkaly? Nutná rezervace, začátek ve 20.00 hodin.		
10. 7.	Folk na Lichnici - ochutnávka	Náměstí Třemošnice
V pátek si můžete přijít poslechnout Pouta, Slávka Janouška a Xilt na náměstí v Třemošnici, vstupné dobrovolné, začátek v 18:00 hodin.		
11. 7.	Folk na Lichnici	Hrad Lichnice
Folkový festival na nádvoří hradu Lichnice, více - www.folknalichnici.cz, začátek ve 13:00 hodin.		
14. 7.	Šikulky v knihovně	Městská knihovna
Malá výtvarná dílnička je určena pro děti od 6 do 10 let, od 10:00 do 11:30 hodin.		
18. 7.	Vraťte se s námi do historie	Hrad Lichnice
Katovské řemeslo, dobové tance, ukázky zbroje, hry, scénky, souboje, lukostřelba; vstupné dobrovolné, vystoupení v 10:00 a 14:00 hodin.		
18. 7.	Čwachták fest - 4. ročník	Koupaliště Třemošnice
2 stage - Skyline, Jaksi Taksi, UDG, Žádný stres, Dukla Vozovna, ... Vstupné 280,- Kč v předprodeji; 320,- Kč na místě, začátek ve 12:00 hodin.		
22. 7.	Příběh jednoho hradu - divadelní komedie	Mlýn Mladotice
Divadelní agentura Karla Soukupa uvádí světovou premiéru divadelní komedie Ivana Vyskočila, začátek od 20:00 hodin.		
24. - 26. 7.	Víkendový seminář „Pojďme být zdraví“	Mlýn Mladotice
Budeme medítovat, cvičit na posílení zdraví a energie těla a hledat, proč máme zdravotní potíže. Cena: seminář s ubytováním a plnou penzí od 2.940,- Kč, podle typu ubytování.		
25. - 26. 7.	Oživená zámecká kuchyně	Zámek Žleby
Doprovodný program, při kterém je možné zhlédnout zprovozněnou zámeckou kuchyni, je součástí I. a III. prohlídkového okruhu, začátek v 9:00 hodin.		
25. 7.	Kobzolšou	Žlebské Chvalovice
Kutílkova palírna, bramborové speciality, regionální uzenářské výrobky a naše pivo, začátek v 10:00 hodin, od 12:00 hodin Heligonka, od 18:00 hodin Regent.		

RC TŘEMÁNEK

Třemánek nikdy nespí – pozvánka na prázdniny

Milé maminky a všichni příznivci Třemánku, léto je v plném proudu a jistě jste si začali užívat prázdnin a čerpáte energii na dovolené. I prostory Třemánku se nám na dva měsíce uzamknou. My ale hodláme odpočívat aktivně a rozhodně

nebudeme o prázdninách zahálet. Bylo by přeci fajn vyrazit společně k vodě nebo se jen tak sejit na hřišti. Sledujte nás na Facebooku a dozvíte se víc. Vy, kdo se chcete k nám přidat, najdete nás pod profilem Rodinné centrum Třemánek. Čím více nás bude, tím větší legraci zažijeme.

Klára Reková



Třemošnické novinky - periodický tisk územně samosprávného celku, vychází jako měsíčník.

Redakční rada: Alvarezová Pavla, Víšková Martina, Bubeníková Marcela, Kodešová Kamila, Labská Jana, Tonner Karel

Kontakt na redakci: redakce@tremosnice.cz

Vydává: Město Třemošnice, Náměstí Míru 451, 538 43 Třemošnice

Tisk: Tiskárna v Ráji s.r.o. Pardubice

Distribuce: zdarma do všech domácností

INZERCE

Soused opravář - poradí si se vším

Ing. Vladimír Georgiev

mob.: 602419159

www.soused-opravar.cz

RECEPT NAŠICH ČTENÁŘŮ

Výtečné sušenky

25 dkg vložek

25 dkg hladké mouky

25 dkg másla (Hery)

10 dkg ořechů

10 dkg cukru

2 vajíčka

Rozinky (brusinky)

Vanilkový cukr

1/2 kávové lžičky prášku do pečiva.

Vše smícháme a uděláme na plech placičky

Pečeme na 180 °C 20 minut na pečícím papíře.

Z. CH.

ZAHRADNICKÉ OKÉNKO

V červenci je již zahrada krásně rozkvetlá, přesto je na ní pořád dost práce. Nemáme ji většinou jen pro potěchu, ale i pro užitek, a tak sklízíme rybíz, angrešt, jahody a maliny. Po sklizni keře prořežeme a přihnojujeme zbylé výhony. Také jahodíště chce údržbu, aby se mu dařilo i v příští sezóně. Očistíme je a zbavíme nepotřebných odnoží, zbytků plodů a odkvetlých lodyh. Nemocné listy odstříháme. Sklízíme i česnek, jakmile se vzpřími semeníky a česnek zažloutne, vyryjeme ho z půdy, svážeme a necháme doschnout pod střechou na vzdušném místě. V červenci se můžeme těšit z prvních paprik, rajčat, hrachu a cuket. Nezapomeneme ani na zavařování okurek nakladaček. Od požitků sklizně se vrátíme opět k povinnostem. Postaráme se o ovocné stromy, které můžeme v tomto období prořezat. Odstraníme konkurenční výhony a vlky. Rány se nyní dobře hojí. Na prázdné záhony můžeme ještě vysít: řepičku, zimní špenát, čínské nebo pekingské zelí, kedlubny, hrášek a různé letní saláty. Kolem rostlinek nenecháme nikdy holou půdu. Obzvláště v období sucha rostliny ocení slámu nebo posečenou trávu. Půda je tak chráněna před vysycháním, erozí, udržuje se v ní stálá teplota a vlhkost. K naší spokojenosti mulčování zamezuje růstu plevelů.

Po celodenní usilovné práci na zahradě je určitě největší odměnou, sednout si na oblíbené místo a kochat se pohledem na rozkvetlé rostliny, ať už v truhlících nebo na záhonech. Necháme se hýčkat letními červencovými dny.

Jana Vojáčková



Příští uzávěrka: 16. 7. 2015
Náklad: 1510 ks
Registrační číslo: MK ČR E 18645