

TŘEMOŠNICKÉ NOVINKY



3/2026

INFORMAČNÍ MĚSÍČNÍK MĚSTA TŘEMOŠNICE ZDARMA DO VŠECH DOMÁCNOSTÍ



Štěstí je, když míjíš lékárny, protože tě nic nebolí. Míjíš obchody, protože vše máš. A jdeš domů, protože tě tam čekají.

Jak jsme třídili elektroodpad

Elektrospotřebiče jsou běžnou součástí našeho každodenního života a jen těžko si jej bez nich dokážeme představit. Elektroodpad je tak v současné době jedním z nejrychleji rostoucích druhů odpadu. Již několik let při zajištění sběru a recyklace vysloužilých elektrozařízení spolupracujeme se společností ASEKOL. Elektroodpad obsahuje řadu zdraví škodlivých materiálů a díky zajištění ekologické recyklace vysloužilých elektrozařízení přispíváme k ochraně životního prostředí. Recyklace navíc umožňuje opětovné materiálové využití a patří mezi základní principy cirkulární ekonomiky. Míra opětovného materiálového využití je velmi vysoká a dle jednotlivých typů výrobků dosahuje až 95 %. Jakým rozsahem naše město konkrétně přispělo k úsporám na životním prostředí, se dozvídáme z environmentálního vyúčtování zpracovaného společností ASEKOL. Díky zodpovědné recyklaci vznikají úspory vyčíslené např. na spotřebu elektrické energie, primární suroviny, vodu, okyselení prostředí a produkci skleníkových plynů.

Pečovatelka roku 2025

V úterý 27. ledna hostily prostory Novoměstské radnice v Praze již třináctý ročník slavnostního předání Národní ceny sociálních služeb Pečovatel/ka roku. Ocenění dostávají pracovníci sociálních služeb za výjimečný přínos v oboru. Jednou z oceněných je pracovníce v sociálních službách paní Ivana Horáková, která získala cenu veřejnosti s celkovým počtem hlasů 935. Tímto chcí poděkovat všem, kteří jste svým hlasem přispěli k vítězství naší milé pečovatelky. Takovýto krásný úspěch prožíváme již podruhé, v roce 2009 byla mezi prvních 10 nejlepších pracovníků v sociálních službách nominována paní Zdeňka Vaňková. Tyto skutečnosti svědčí o tom, že Pečovatelka služba Třemošnice funguje dobře, pečovatelky přinášejí klientům již dlouhodobě jistotu, do své práce vnášejí určitou přidanou hodnotu – empatii, laskavost a trpělivost.

Bc. Jana Endrychová

Foto: Jana Endrychová, www.apsscr.cz

Certifikát environmentálního vyúčtování vyčísluje přínos našeho města k ochraně životního prostředí v roce 2025. Vyplývá z něj, že díky množství námi odevzdaných elektrozařízení jsme uspořili 35,4 MWh elektřiny, 3 319,34 litrů ropy, 185,46 m³ vody a 4,92 tun primárních surovin. Navíc jsme snížili emise skleníkových plynů CO₂ ekv. o 71,12 tun a produkci SO₂ ekv. (který zapříčiňuje okyselení prostředí) o 483,72 kg.

Každý kus vytríděného elektra se počítá, což dokazuje příklad 100 vytríděných notebooků, které uspoří 10 MWh elektřiny. Takové množství odpovídá 3leté spotřebě elektřiny rodiny žijící ve standardním bytu. Za 100 kg vytríděných elektrospotřebičů se ušetří takové množství ropy, které by stačilo na výrobu benzínu pro cestu z Prahy do Paříže. Děkujeme všem, kteří pečlivě třídí odpad a přispívají tak k ochraně životního prostředí a trvalé udržitelnosti.

Ochrana životního prostředí je pro naši společnost prioritou!

RNDr. Jana Kočová



Poděkování Městu Třemošnice

Před rokem zavedlo Město Třemošnice nový systém svozu odpadu. Tento systém zajistil zlepšení pořádku u kontejnerů a došlo také k důkladnějšímu třídění odpadu už přímo v domácnostech. Určitě to nebylo lehkým úkolem nový systém uvést

do praxe, proto děkujeme všem zaměstnancům městského úřadu za snahu neustálého zlepšování prostředí života pro občany.

I. M.

Nebezpečný odpad

Kam s nebezpečným velkoobjemným odpadem?

Vážený občane, pokud potřebujete odložit nebezpečný odpad – plechovky se zbytky barev, kyseliny, louhy apod. nebo objemný odpad – nábytek, matrace, kočárky, staré plastové židle apod., využijte Sběrný dvůr v Třemošnici v ulici U Vápenky.

Sběrný dvůr v Třemošnici je provozovnou společnosti S-FIRMA, se sídlem Cukrovarská 103, Moravany, IČ 27532895.

Otevřeno je Po – Pá od 7:30 do 16:00 hodin a v sobotu od 7:30 do 11:00 hodin, telefon 702 112 314. Město má se společností uzavřenou smlouvu o spolupráci. Bližší informace naleznete na <https://www.s-firma.cz/provozovny/>.

Jak to funguje?

Odpad odložte zdarma:

- pokud jste občanem s trvalým pobytem v Třemošnici nebo v místní části
- pokud vlastníte nemovitost na území města Třemošnice nebo v místní části, kde není nikdo hlášený k trvalému pobytu (chataři, chalupáři).

V obou případech je nutné předložit občanský průkaz. Společnost je povinna evidovat druhy odpadů v příslušném programu a k tomu potřebuje číslo občanského průkazu.

Město obdrží k fakturaci přehled o tom, kdo, jaký a kolik odpadu odložil.

Odložení odpadů zdarma není určeno pro podnikatele, tj. právnické osoby nebo fyzické osoby podnikající.

Pro občany a vlastníky nemovitostí je zpoplatněno pouze odložení stavební sutě a eternitu.

Město Třemošnice zajišťovalo několik let svoz nebezpečného a objemného odpadu jak v Třemošnici, tak v místních částech. Se vznikem a s rozšiřováním služeb sběrného dvora docházelo ke snižování množství odpadů, který měl být svezem. Město postupně rušilo stanoviště, kam měl být odpad odkládán, a v loňském roce po dohodě se svozovou firmou jsme tuto službu zrušili.

Většina občanů se chce odpadů zbavit co nejdříve, a proto ho odveze do sběrného dvora osobně a hned.

Svoz nebezpečného a objemného odpadu (jarní a podzimní) z vyhrazených stanišť je zrušen.

RNDr. Jana Kočová



Město Třemošnice portál **Občan+**

Město Třemošnice spustilo nový portál, na kterém si nově úřední záležitosti vyřídíte i z domova.

Portál Občan+ vám umožní zaplatit poplatky nebo podat žádosti pohodlně online. Bez papírů a bez omezení úředních hodin, odkudkoli.

Jaké služby nabízí portál Občan+?

- elektronické žádosti a formuláře na jednom místě
- platby poplatků – například za psa, odpad nebo nájem městských prostor
- účast v městských anketách a rozhodování
- rychlý přístup k důležitým informacím

Portál Občan+ je vám k dispozici nonstop, 24 hodin denně.

Není potřeba nic instalovat – funguje přímo ve vašem internetovém prohlížeči na počítači, tabletu nebo mobilním telefonu.

Vyzkoušejte portál Občan+: tremosnice.obcanplus.cz

Odkaz na portál najdete i na hlavní stránce webu našeho města www.tremosnice.cz.

Proč jsme ho zavedli?

Chceme, aby komunikace mezi občany a úřadem byla co nejjednodušší – s důrazem na pohodlí, přehlednost a dostupnost pro každého.

**Formuláře, platby,
ankety. Online
a jednoduše**

24/7 z mobilu i počítače



Jak se **přihlásit** do portálu Občan+?

01 Otevřete si oficiální webové stránky vaší obce.	02 Na hlavní stránce obce klikněte na banner zobrazující portál Občan+.	03 Do portálu se přihlaste online přes Identitu občana.	04 Vítejte v portálu Občan+. Zde si snadno a pohodlně vyřídíte: žádosti, formuláře, poplatky a další online.
--	---	---	--

Na kus řeči s...

V dnešním rozhovoru jsme si povídali s panem **Ing. Lubomírem Šilarem**, který nám představil **Šachový spolek Železné hory**.

Šachový spolek Železné hory – co se skrývá pod tímto názvem? Můžete našim čtenářům trochu přiblížit historii a začátky spolku?

Šachový spolek Železné hory je samostatný právní subjekt, jehož hlavním zaměřením je výchova šachové mládeže ve městech a obcích, které spadají do oblasti Železných hor a jejich blízkého okolí (Třemošnice, Přelouč, Břehy, Týnec nad Labem, Pardubice).



Spolek má širokou působnost v Pardubickém kraji. Kde má v současné době svoji základnu? Jaké je jeho členské složení? Spolek se vyčlenil v roce 2014 z TJ ENER-

GETIK Chvaletice, když dřívá většina členů nespádala již svým bydlištěm do Chvaletic, kde se nacházelo původní centrum výchovy mládeže na zdejší základní škole. Spolek je řízen tříčlennou Radou spolku ve složení Ing. Ondřej Jareš, PhDr. Miroslav Tyč a Ing. Lubomír Šilar. Administrativní centrum Spolku se nachází v Přelouči. Spolek má v současnosti 60 členů, z nichž 48 členů tvoří mládež ve věku do 18 let.

Z publikovaných článků v TN jsme se dozvěděli o úspěších třemošnických žáků základní školy. Co vás přimělo k obnovení této činnosti v Třemošnici?

Při hledání možných center výchovy mlá-

deže jsme v Třemošnici získali v roce 2011 možnost spolupráce se zdejší základní školou a pod mým vedením zde vznikl šachový kroužek, jehož základ tvořili tenkrát zejména chlapci ze zdejší 2. třídy. Kroužek pracuje od tohoto roku na škole nepřetržitě a současná generace žáků pod vedením pana Ing. Petra Šindeláře je generací v pořadí čtvrtou. Žáci ze ZŠ Třemošnice dosáhli v minulosti celé řady sportovních úspěchů, když celkově 4x se účastnili M ČR školních družstev a získali několik titulů přeborníků Pardubického kraje v krajském kole přeboru škol. V soutěžích jednotlivců nejvýraznějších úspěchů dosáhl v minulosti Jan Rožek a v současnosti Jan



Lukáš Kučera - Kovářské výrobky

Životní volbou Lukáše Kučery se stala kovářina. Když jsme se zeptali, zda navazuje na řemeslo předků, odpověděl nám, že jeden z jeho strýců kovářem byl a má jako odkaz jeho kovářinu. Kovářskému řemeslu se vyučil, následně vystudoval Střední uměleckoprůmyslovou školu v Turnově, kde se zdokonalil po výtvarné stránce. Své první pracovní zkušenosti po maturitě získal v kovářské dílně v Hlinsku a později se vydal na rok do dílny R. Giordaniho v Itálii. Po návratu domů si otevřel vlastní kovářnu v Turkovicích.



V dílně vznikají jedinečná kovářská díla, která svým výjimečným způsobem dotvářejí místa, pro která jsou určena. Jeho prá-



ce můžete vidět v galeriích ve Vídni, Bruselu, či v Praze. V našem regionu vystavoval v Cholticích a Heřmanově Městci. Získal velmi cenná ocenění v mezinárodních soutěžích a vyrobil například i monumentální plastiku pro SPEA Olomouc.

Od roku 2014 je Lukáš Kučera držitelem značky ŽELEZNÉ HORY regionální produkt. Po telefonické domluvě rád provede návštěvníky svojí dílnou. Kovovou plastiku si můžete u něj objednat dle vlastního návrhu a požadavků. Pro domluvu se zákazníkem nejprve vznikne kresba budoucího díla ve více variantách. Někdy pracuje Lukáš i s malým modelem. Po odsouhlasení se teprve pustí do kovářské práce.

Lukáš Kučera je jedním z organizátorů víkendových setkání uměleckých kovářů v Turkovicích. Kovářské umění pak můžete obdivovat přímo pod širým nebem. Akce

doprovází kulturní program, workshopy a dílničky pro děti.

Domovskou obec zdobí stopy jeho práce.



Na stezce „Kované sochy ze Železných hor“ v Turkovicích si vystavená volně přístupná díla můžete neomezeně prohlédnout a načerpat inspiraci.

Kontakt:

Lukáš Kučera
Turkovice 78, 533 63 Turkovice
tel.: 608 236 051
nolak@centrum.cz

Své produkty také prodává v dílně v Turkovicích v Železných horách.

Pádívý, kteří pravidelně startovali v přeboru Čech. Uvedené výsledky nás motivují nadále spolupracovat se základní školou v Třemošnici i v současnosti.



Jakého úspěchu spolku si nejvíce ceníte?

Díky působnosti Spolku v několika centrech máme stálý dostatek talentované šachové mládeže a tomu odpovídají i naše výsledky. V soutěžích jednotlivců se letos v březnu účastní dva naši žáci (Václav Seidl a Štěpán Koupil) M ČR, kam postoupili z přeboru Čech, který se konal v říjnu 2025 v Harrachově. V soutěžích družstev jsme rovněž zaznamenali celou řadu úspěšných výsledků. V 1. lize mládeže jsme v sezoně 2024-25 skončili na 2. místě a jen o chloupěk nám unikl postup do extraligy. Ve stejném ročníku soutěží naši mladší žáci skončili na 4. místě na M ČR. V soutěžích dospělých, kde naše mládež tvoří základ našich družstev, jsme v sezoně 2024-25

postoupili do Krajského přeboru i. třídy.

Jakých konkrétních akcí/soutěží se plánujete v tomto roce zúčastnit?

Pravidelně se účastníme všech soutěží jednotlivců a družstev, do kterých si naši svěřenci vybojují postup, od M ČR po přebory v rámci Pardubického kraje.

Kde se o spolku a jeho činnosti mohou naši čtenáři dozvědět?

Naši činnost a její výsledky nejlépe najdete na webových stránkách našeho Spolku (www.sszh.cz) a dále pak na stránkách Pardubického šachového svazu (www.chesspce.cz).

Kdo se může stát členem šachového spolku?

Členem našeho spolku se může stát každý zájemce z řad dospělých či mládeže, který o to projeví zájem a podá přihlášku přes některého zástupce z výše uvedené rady spolku (viz naše webové stránky).

Čím Vás osobně činnost ve spolku naplňuje? Co je na ní nejobtížnější?

Činnost spolku mě uspokojuje zejména díky dosaženým sportovním výsledkům zejména s mládeží a vědomí skutečnosti, že naše mládež velmi dobře tráví svůj volný čas.

Můžete se nám trochu představit? Žijete v našem regionu? Co profesně děláte? Je to Vaše původní profese nebo jste vystudoval jiný obor?

Žiji ve Chvaleticích, jsem šachový trenér a rozhodčí, je mi 72 let. Nyní jsem starobní důchodce. Původním povoláním jsem chemik, pracoval jsem v Synthesia, a. s., Pardubice a další část života jsem strávil jako podnikatel v oblasti podnikové ekonomiky a později také jako učitel na základní škole ve Chvaleticích a SOU chemickém v Pardubicích. Šachy trénuji s přestávkami od svých 25 let ve svém volném čase.

Jak si nejlépe odpočínáte? Máte nějaké další koníčky (zájmy)?

Mými koníčky jsou práce na zahradě, vážná hudba a šachy.

Co Vám v poslední době udělalo radost a co Vás naopak zklamalo nebo rozzlobilo?

V poslední době mám trochu problémy se zdravím, snažím se těchto neduhů, pokud možno, zbavit nebo je alespoň utlumit.

Děkujeme za rozhovor, přejeme pevné zdraví a hodně úspěchů.

RR

RC Třemánek

V únoru jsme tradičně v Třemánku tvořili, zahráli si na hudební nástroje a taky relaxovali v solné jeskyni. A ani v březnu se jistě nebudeme nudit. V programu nebude chybět tvoření, pečení a tradiční solná jeskyně. Na konci měsíce března se budeme pomalu chystat na jaro. Osadíme truhlíky, které nám budou zdobit naše okna.



Program v březnu:

3. 3. Překážková dráha
5. 3. Tvoříme k MDŽ
10. 3. Pečeme dobroty
12. 3. Tvoříme z papírových ruliček
17. 3. Malujeme sluníčko
19. 3. Vyrábíme motýlka



24. 3. Návštěva statku u Šťastných
26. 3. Solná jeskyně
31. 3. Osazujeme truhlíky

Dětské centrum Třemánek je otevřené pro celou rodinu – rodiče i prarodiče s vnoučaty jsou u nás vítáni každé úterý a čtvrtek od 9:00 do 11:00 hodin. Najdete nás na adrese Lichnická 402, Třemošnice.

Vendula Pištínková



Zprávičky ze školky

Únor byl v naší mateřské škole pestrý a plný zážitků. Jakmile nám počasí dopřálo sněhovou nadílku, děti si s radostí užívaly zimní hry venku – stavěly sněhuláky, zkoušely „bobovací“ závody a objevovaly, jak se příroda v zimě mění. Konec měsíce



patřil masopustnímu veselí. Třídy ožily barvami, maskami, hudbou a karnevalový den přinesl nejen spoustu smíchu, ale i taneč-



ZŠ - lyžařský výcvik 7. tříd

Ve dnech 10. – 16. ledna se žáci tříd 7. A a 7. B zúčastnili týdenního lyžařského výcviku v Janských Lázních v Krkonoších, v areálu Černá hora. Po příjezdu autobusem jsme kufry i lyže naložili do kabinkové lanovky, která nás vyvezla na Černou horu, odkud jsme se vydali pěšky sněhem k našemu hotelu.

Po ubytování nás čekala večeře a večer jsme strávili ve společenské místnosti. Každý den začínal budíčkem v 7 hodin a snídaní formou švédského stolu. Dopoledne jsme trávili na sjezdovce – zkušební lyžaři jezdili samostatně, zatímco začátečníci se učili základy správné techniky. Někteří z nás si lyžování vyzkoušeli úplně poprvé. Odpoledne jsme vyráželi na běžky. Nejprve jsme podnikali kratší výlety, postupně jsme trasy prodlužovali. Velkým zážitkem byl celodenní běžkařský výlet zimní krajinou ke Kolínské boudě. V úterý jsme se vyda-

li do Janských Lázní, kde jsme si prohlédli město a nakoupili drobnosti. Nechyběla ani zábava, například společná sněhová bitva nebo závody na běžkách s odměnou. I když nám některé dny nepřálo počasí, celý lyžařský výcvik jsme si velmi užili. Odvezli jsme si spoustu zážitků, nových do-

vedností i hezkých vzpomínek. Poděkování patří paní učitelce Lucii Kučerové, panu učiteli Marku Čermákovi a panu řediteli Zbyňku Němcovi za pestrý program a skvělý doprovod.

li do Janských Lázní, kde jsme si prohlédli město a nakoupili drobnosti. Nechyběla ani zábava, například společná sněhová bitva nebo závody na běžkách s odměnou. I když nám některé dny nepřálo počasí, celý lyžařský výcvik jsme si velmi užili. Odvezli jsme si spoustu zážitků, nových do-



li do Janských Lázní, kde jsme si prohlédli město a nakoupili drobnosti. Nechyběla ani zábava, například společná sněhová bitva nebo závody na běžkách s odměnou. I když nám některé dny nepřálo počasí, celý lyžařský výcvik jsme si velmi užili. Odvezli jsme si spoustu zážitků, nových do-

li do Janských Lázní, kde jsme si prohlédli město a nakoupili drobnosti. Nechyběla ani zábava, například společná sněhová bitva nebo závody na běžkách s odměnou. I když nám některé dny nepřálo počasí, celý lyžařský výcvik jsme si velmi užili. Odvezli jsme si spoustu zážitků, nových do-



li do Janských Lázní, kde jsme si prohlédli město a nakoupili drobnosti. Nechyběla ani zábava, například společná sněhová bitva nebo závody na běžkách s odměnou. I když nám některé dny nepřálo počasí, celý lyžařský výcvik jsme si velmi užili. Odvezli jsme si spoustu zážitků, nových do-

li do Janských Lázní, kde jsme si prohlédli město a nakoupili drobnosti. Nechyběla ani zábava, například společná sněhová bitva nebo závody na běžkách s odměnou. I když nám některé dny nepřálo počasí, celý lyžařský výcvik jsme si velmi užili. Odvezli jsme si spoustu zážitků, nových do-

li do Janských Lázní, kde jsme si prohlédli město a nakoupili drobnosti. Nechyběla ani zábava, například společná sněhová bitva nebo závody na běžkách s odměnou. I když nám některé dny nepřálo počasí, celý lyžařský výcvik jsme si velmi užili. Odvezli jsme si spoustu zážitků, nových do-

Za mateřskou školu

Bc. Jana Egidy

Ředitelka Mateřské školy v Třemošnici
vyhlašuje

ZÁPIS DĚTÍ K PŘEDŠKOLNÍMU VZDĚLÁVÁNÍ
od školního roku 2026/2027

Datum zápisu: **6. dubna 2026**
Doba konání: **13:00 – 16:30 hodin**
Místo konání: **budova MŠ – třída BERUŠKA**

Zápis je povinný pro děti, které dovrší 5 let do 31. 8. 2026, pokud ještě do mateřské školy nedocházejí.

Žádost o přijetí dítěte k předškolnímu vzdělávání doporučujeme vyplnit předem online prostřednictvím elektronického předzápisu na stránkách www.elektronickyprzedzapis.cz

S sebou k zápisu si oňeste:

- potvrzení praktického lékaře pro děti a dorost o očkování
- rodný list dítěte, občanský průkaz,
- bačkůrky pro dítě.

Potřebné formuláře (žádost a potvrzení lékaře) si zájemci mohou vyzvednout i v papírové podobě v MŠ nebo stáhnout na stránkách ms.tremosnice.cz

Zápis do 1. třídy

Dne 22. ledna jsme na naší škole přivítali budoucí prvňáčky a jejich rodiče. Paní učitelky si s dětmi mile popovídaly, s rodiči vyplnily potřebné dokumenty a děti si užily zábavu v herničce s pohádkovými postavami a naším novým maskotem – mloukem skvrnitým!



Děkujeme našim skvělým žákyním ze 6. A a 9. B za role pohádkových postav



Výprava za netopýry

Každým rokem začátkem února se na Lichnici setkávají příznivci zimního táboření. Tato akce bývá spojena s doprovodným programem, k němuž patří i prohlídka hradního sklepení a v něm zimujících netopýrů. Letos měl zájemcům z řad veřejnosti ukazovat spící savce Mgr. Ondřej Machač, Ph. D.

A protože zájemci se našli i mezi dětmi, vypravili jsme se na Lichnici také. Naše skupina byla složena z devatenácti dětí, tří dospělých a jedné psí slečny Boni. Počasí nebylo ideální. Výstup na hrad nám ztěžovaly mlha a bláto, ale i tak jsme si celý připravený program užili. Viděli jsme netopýra vodního, krásného vrápence malého a několik netopýrů velkých a dozvěděli jsme se mnoho zajímavostí o jejich životě.



a Lukášovi z 9. B za ztvárnění maskota. Všem patří velký dík za hladký průběh celého dne.

Věříme, že to byl pro budoucí prvňáčky nezapomenutelný okamžik. Na památku tohoto významného dne mohl každý využít náš fotokoutek.

Prvňáčci, moc se na vás v září těšíme!

Mgr. Dita Štolfová



Na hradním nádvoří jsme pak dostali teplý čaj a vyslechli jsme přednášku o denních i nočních dravcích. Kdo chtěl, mohl se vyfotografovat s puštíkem. Děti samozřejmě zajímalo, jestli si budou

Halový turnaj

Ve středu 21. ledna se v Třemošnici konalo 2. kolo fotbalového halového turnaje, kterého se zúčastnily ZŠ Třemošnice, ZŠ Smetanova Hlinsko, ZŠ Bystré a ZŠ Masarykova Polička.

První zápas jsme odehráli proti Hlinsku, které jsme porazili 3:1. O naše góly se postarali Sebastián Ventluka (2 góly) a Václav Brodňan (1 gól).

Druhý zápas jsme sehráli s Poličkou, se kterou jsme bohužel prohráli 1:3. Jediný gól našeho týmu vstřelil Dominik Bachratý.

Poslední utkání jsme odehráli proti Bystrému. Zápas skončil remízou 2:2, přičemž se trefili Sebastián Ventluka a Vojtěch Brožek. Celkově jsme obsadili 2. místo ze čtyř škol. Do dalšího kola postoupila ZŠ Polička.

Střelci za celý turnaj:

Sebastián Ventluka – 3 góly

Dominik Bachratý – 1 gól

Václav Brodňan – 1 gól

Vojtěch Brožek – 1 gól



Soupiska našeho týmu:

Ondřej Horáček, Václav Brodňan, Adam Jirásek, Vojtěch Brožek, David Kovanda, Sebastián Ventluka, Dominik Bachratý, Josef Rozsíváč, Šimon Rychnovský

Vojtěch Brožek, 7. B

moci koupit něco na památku. I to jim paní kastelánka Matyková umožnila.

Myslím, že naše výprava byla úspěšná. A příští rok? Můžete jít za netopýry s námi!

Mgr. Eva Čermáková

Pohled, který potěší

Jsmo moc rádi, že náš adventní kalendář v prosinci sklídl tolik pozitivních ohlasů. I proto jsme se rozhodli pokračovat v netradičních aktivitách také během druhého pololetí. Na každý měsíc jsme pro naše žáky vybrali významný den, který bychom jim chtěli blíže představit a společně si ho připomenout.

V únoru se věnovaly naše děti krásnému a smysluplnému úkolu, který připomněl sílu milého slova i kouzlo ručně psaných pohlednic. V průběhu různých vyučovacích hodin si žáci vyráběli nebo vybarvovali připravené pohlednice a psali na ně vzkazy pro někoho, komu chtěli udělat radost. Úsměvy tak putovaly k rodičům, prarodičům, učitelům i kamarádům. Některé pohledy zaměřily také k vrstevníkům z okolních škol – třeba právě zde vzniknou nová přátelství. Třída 1. B navázala spolupráci s prvňáčky ze ZŠ Žleby, se kterými si kromě pohlednic vyměňují i dopisy. Děti ze 3. A poslaly povzbudivé pozdravy Marečkovi na rehabilitační pobyt. Žáci ze 4. B svými pohledy podpořili i nemocnou holčičku s přezdívkou „Žížalka“. Tato aktivita měla mnohem větší přesah, než jsme očekávali, a vykouzlila radost na mnoha tvářích. Možná v dětech probudila i kouzlo ručně psaných pohledů, kterými potěší své blízké i jindy.

učitelé ZŠ Třemošnice

Ekomanie 2026

Dne 5. února se uskutečnila ekologická soutěž na Střední škole rybářské a vodohospodářské Jakuba Krčína v Třeboni. V 9:45 hodin jsme se sešli v učebně a v 10:00 hodin byla soutěž zahájena všeobecným testem.

Následně jsme byli rozděleni do dvou sku-



pin, které se postupně vystřídaly v laboratořích. Naše skupina nejprve navštívila laboratoř chemie a fyziky, kde jsme vyplňovali pracovní list a zároveň prováděli různé pokusy. Pracovali jsme také s mikroskopy a zkoumali vlastnosti hluku. Poté jsme se vystřídali s druhou skupinou a přešli do laboratoře určené pro praktickou výuku. Zde jsme pracovali s vodou a zástupce ředitele nám představil modely rybníků, potoků a povodní. Na závěr jsme vyplnili další pracovní list.

Po programu v laboratořích jsme se odebrali na oběd a následně zpět do učebny, kde jsme měli krátké volno. Ve 13:00 hodin proběhlo vyhlášení výsledků. Celostátní

soutěže se zúčastnilo 687 žáků základních škol a já jsem se umístil na 20. místě. Soutěž se mi velmi líbila a chtěl bych poděkovat paní učitelce Ditě Štolfové za vzornou přípravu na ekologickou soutěž.

Miroslav Potměšil, 9. B

OČNÍ OPTIKA TŘEMOŠNICE

Úterý – Pátek 9 – 13 14 – 17



Sobota 10 – 14



Náměstí Míru 353 tel: 732 172 505

ZŠ - plavání žáků 4. ročníků

V pátek 6. února absolvovali žáci 4. ročníků závěrečnou lekci plaveckého kurzu. Během výuky si osvojili základní plavecké dovednosti, zdokonalili techniku jednotlivých stylů a získali větší jistotu ve vodě. Výuka probíhala ve skupinách podle plavecké úrovně a byla zpestřena hrami a soutěžemi, které děti velmi bavily. Na závěr kurzu proběhly závody, při nichž žáci předvedli vše, co se naučili.

Všichni účastníci si za svou snahu a pokroky odnesli zaslouženou pochvalu i „mokrý vysvědčení“.

Mgr. Simona Chudomelová



Dram&ták

Zapojte se do naší pohádkové soutěže!

Znáte příběh o Popelce jako své boty? Napište nám správnou odpověď na otázku: **Jak se jmenovala sova a kůň v pohádce Tři oříšky pro Popelku?**

Svůj lístek se správnou odpovědí a vaším jménem i příjmením vhodte do kouzelného klobouku během divadelního představení.

Po skončení představení vylosujeme tři šťastné výherce, na které čeká krásná odměna!

Bára Klimešová

ZUŠ HM

Vážení rodiče, talentové zkoušky do ZUŠ budou letos probíhat od pondělí 25. 5. do pátku 29. 5. Bližší informace najdete na webu školy zushm.cz a v dalším vydání městského zpravodaje.

MgA. Štěpán Křováček

SOŠ a SOU technické Třemošnice

Studentky SOŠ a SOU Třemošnice v TOP 30 nejlepších projektů z Česka a Slovenska

Valerie Tichá a Kristýna Housková, studentky 3. ročníku oboru Ekonomika a informační technologie se účastní vzdělávacího programu Samsung Solve for Tomorrow, který podporuje smysluplné a inovativní využití moderních technologií při řešení aktuálních společenských a ekologických výzev. Do programu byly přihlášeny díky projektu, který vytvořily v hodinách projektového managementu a marketingu.

Jejich projekt zaměřený na monitorování půdních podmínek pomocí dronu a následné šetrné ošetření půdy zaujal porotu natolik, že byl vybrán mezi TOP 30 nejlepších projektů z České republiky a Slovenska. V lednu se studentky zúčastnily celodenního odborného workshopu v Praze, kde

pracovaly s metodou design thinking. Učily se nahlížet na problém z pohledu uživatele, správně ho definovat, navrhovat řešení,



ni, vytvářet prototypy a své nápady testovat. Součástí workshopu byla také intenzivní práce na komunikaci a týmové spolupráci. Za absolvování workshopu získaly certifikáty.

V současné době usilují o postup mezi TOP 10 nejlepších projektů v Česku a na Slovensku.

Účast v programu hodnotíme především jako velmi praktickou zkušenost z hlediska projektového managementu.

Získané dovednosti se dívkám hodí nejen u maturity, ale především v budoucím pracovním procesu, ve kterém je schopnost plánovat, komunikovat, pracovat v týmu a dotahovat projekt od nápadu až k realizaci klíčová.

Bc. Viktorie Švarcová

Skupina Dram&ták ve spolupráci s Kulturní komisí města Třemošnice vás srdečně zve na pohádku

TŘI OŘÍŠKY PRO POPELKU

Vstupné dobrovolné

SKUPINA DRAM&TÁK

Kulturní dům Třemošnice 15. března 2026 od 16:00 hodin

Divadelní představení pro malé i velké diváky, se známou pohádkou si pro vás připravily děti ve věku od 7-12 let z města Třemošnice.

Dětský klub Oáza

Nový rok jsme v Oáze odstartovali pěkně svižně – nejprve jsme vyrazili na zimní výlety do přírody, kde nám tváře štípal mráz a o zábavu rozhodně nebyla nouze. O pololetních prázdninách jsme se pak vydali na naši už tradiční „Ledovou Prahu“ – návštěvu hlavního města, jeho pamětihodností a toulky historií. I když už jsme se po pražských ulicích neprocházeli poprvé, pokaždé má tohle město své kouzlo a pokaždé si odvážíme nové zážitky (a občas i trochu unavené nohy).

Naše prosincové ohlédnutí vám přinášíme až nyní. V Oáze ale víme, že na hezké chvíli není nikdy pozdě – pojďme si je tedy připomenout společně.

Prosinec v dětském klubu Oáza: palačinky, světlo a trochu kouzel navíc

Prosinec v dětském klubu Oáza rozhodně nebyl o nudě ani o tichém posezení v koutě. Advent jsme totiž vzali pěkně po našem – s pánví v ruce, světlem v lucerně a srdcem na správném místě.

Adventní čas jsme zahájili andělskými palačinkami. Ano, byly sladké, voňavé a mizely rychleji, než jsme je stihli obracet. Jejich výtěžek ale měl mnohem hlubší smysl – vybrali jsme 4 120 Kč, které jsme věnovali chrudimskému hospici. Peníze jsme předali při osobní návštěvě, během níž nás hospicem provedla paní doktorka Blažková, jeho zakladatelka. Bylo to silné, lidské a inspirativní setkání – zkušenost, na kterou budeme ještě dlouho vzpomínat.



Prosinec by ale nebyl prosincem bez betlémského světla. Tradičně jsme se pro něj vydali adventním vlakem třetí adventní sobotu, za zvuků hudby a dobré nálady. Letos nás ale čekala opravdová výzva – čas mezi třetí adventní sobotou a Štědrým dnem patřil k nejdelším obdobím, po které bylo potřeba světlo udržet. Několik odvážných domácností se o plamínek staralo nepřetržitě po celou dobu, ve dne v noci, s velkou péčí a trpělivostí. Díky nim se to podařilo a světlo z Betléma jsme mohli rozdávat i těsně před Štědrým dnem.

Nezapomněli jsme ani na ty, kteří si pro světlo sami dojít nemohou. Roznos betlémského světla seniorům a dalším lidem v jejich domovech je u nás už samozřejmostí, stejně jako předvánoční výprava do lesa, kde se na chvíli zpomalí čas, ztiší hlasy a Vánoce se zdají být o krok blíž. Prosinec v dětském klubu Oáza nám znovu připomněl, že advent může být plný smíchu, palačinek, malých dobrodružství i pomoci druhým. A že když se spojí dobrá parta lidí, světlo vydrží svítit – i když je to někdy pěkně dlouho.

Rok 2025 v dětském klubu Oáza: jeden rok, spousta výprav a ještě víc zážitků

Kdybychom měli shrnout rok 2025 v dětském klubu Oáza jednou větou, zněla by asi takto: byli jsme všude – a když ne, tak jsme to aspoň plánovali. Rok to byl pestrý, nabitý a plný zážitků, na které se nezapomíná. Začali jsme pěkně zobra – zimním výletem na Vesmír, tedy do diecézního centra mládeže, a hned nato následovala zimní víkendovka. Nechyběla ani Ledová Praha, kde jsme si ověřili, že i v mrazu se dá objevovat krása hlavního města (a zahřívát se čajem všeho druhu). Někteří z nás se zapojili také do dění Národní rady SHM a rok se rozjel na plné obrátky.

Na jaře nás čekaly výpravy za hranice všed-

ních dní – a někdy i za hranice státu. Výprava do Budapešti rozšířila obzory a velikonocní víkendovka ve Světle nabídla prostor ke ztišení i společnému prožívání svátků. Nezapomněli jsme ani na Den matek, který jsme připomněli setkáním inspirovaným osobností Mileny Jesenské.

V průběhu roku jsme stihli několik víkendovek – třeba Středozem, kde fantazie pracovala na plné obrátky, nebo víkendovku s hudbou a divadlem, při které bylo slyšet i vidět, že talentů máme v Oáze víc než dost. Opakovaně jsme se vraceli také na Vesmír a do Prahy, kam jsme se vydali hned několikrát – protože jedno hlavní město zkrátka někdy nestačí.

Léto patřilo dobrodružství – letní pobyt Pán Prstenů nás zavedl do světa přátelství, odvahy a dlouhých cest (někdy i k jídelně). A když jsme zrovna nebyli na pobytu, vyrazili jsme třeba na výlet údolím Doubravy, kde příroda nabídla ideální prostor ke zpomalení.

Podzim a advent přinesly čas ztišení i pomoci druhým. Adventní palačinky voněly



po dobrých skutcích a jejich výtěžek putoval do chrudimského hospice, který jsme také osobně navštívili. Tradiční adventní vlak nás opět dovezl k betlémskému světlu, které jsme rozdávali na náměstí i roznášeli těm, kteří si pro něj sami dojít nemohli. Kromě cest a výletů jsme v uplynulém roce nezapomněli ani na přírodu a mladé animátory. Děti se učily, že svět kolem nás si zaslouží péči – staraly se o ptačí budky a pozorovaly, kdo se do nich nastěhoval, což byl vždycky malý zázrak. Současně ti, kdo už u nás „vyrostli“, měli možnost vyzkoušet si roli animátorů – učili se, jak vést mladší, plánovat aktivity a spolupracovat. Rok 2025 byl v dětském klubu Oáza rokem cest a setkání. Ať už jsme byli v lese, ve městě, v zahraničí nebo „jen“ spolu, jedno bylo jisté – v Oáze se pořád něco děje a rozhodně stojí za to být u toho.

Mgr. Lucie Blažková

Městská knihovna

Březen - měsíc čtenářů

Březen je tradičně měsícem knih a čtenářů – a jinak tomu nebude ani letos. Celorepubliková akce Březen – měsíc čtenářů, kterou každoročně vyhlašuje Svaz knihovníků a informačních pracovníků ČR, podporuje čtenářství a připomíná důležitou roli knihoven v našich městech a obcích. Opětně se zapojí i naše knihovna Třemošnice. Připravujeme akce pro malé i velké čtenáře. Tak třeba vyhlásíme výsledky soutěže „Hliníkové království“, vyrazíme na „Výlet za kulturou“, tentokrát za divadelním zážitkem do Čáslavi. Oceníme naše nejčtenáře, kteří jsou neodmyslitelnou součástí naší knihovny aj.

Je nás slyšet

Naše knihovna se 4. března zapojí do celorepublikové akce „Je nás slyšet“. V tento den se knihovny po celé České republice spojí a ve stejný čas se rozezní v knihovnách čtení nahlas – příběhy, pohádky i úryvky z oblíbených knih zaplní prostor a propojí čtenáře napříč republikou. I u nás v knihovně se bude číst nahlas. Přijďte si poslechnout, nebo se zapojit do společného čtení. Ukážeme, že knihovny mají svůj hlas – a že je nás slyšet!

MDŽ v knihovně

V knihovně také oslavíme MDŽ. Pro naše čtenářky bude připravena malá pozornost.

Hry, audioknihy a časopisy pro vás

Čtenáři si u nás v knihovně nemusejí půjčovat jen knihy. Kromě beletrie a naučné literatury si mohou čtenáři vypůjčit také stolní hry, které příjemně zaplní rodinné večery, setkání s přáteli nebo zábavné odpoledne s dětmi. Dále si mohou zapůjčit audioknihy. Jsou ideální pro ty, kteří nemají tolik času na čtení, a vychutnají si čtené příběhy na cestách, při sportu, nebo při práci, či odpočinku doma. V nabídce nechybí ani různé časopisy s tématy o zahradě, květinách, moderním bydlení, psychologii, ženských tématech, či cestování a jiné. Stačí si jen vybrat a odnést si domů to, na co máte právě náladu.

Turnaj ve stolních hrách

I letos pořádají knihovna spolu se spolkem Čtyřlístek 21. ročník tohoto oblíbeného turnaje. Turnaj má tři kategorie – předškolní děti, děti z 1. stupně a všichni ostatní.

Znáte hry Tučnáci, Klokani, Magnetické kuličky, Věž apod.? Pokud neznáte, nevadí, tyto hry mají jednoduchá pravidla a hned se je naučíte a můžete hrát. Pro

všechny soutěžící je nachystaný malý dárek a pro tři z každé kategorie hodnotné ceny. Začátek je ve 13:30 hodin v neděli 1. března v Kulturním domě v Třemošnici. Přijďte si hrát.

Semínkovna v knihovně

Jaro již pomalu začne tukat na dveře a zahrádkáři se budou vracet do svých zahrad. Proto je teď důležitá výsadba. Právě v tomto období můžete využít naši semínkovnu v knihovně. Nabízíme možnost vybrat si zdarma různá semínka. Semínkovna funguje na principu vem, dej – můžete si semínka odnést, vypěstovat vlastní úrodu a pak se o svá semínka zase podělit s ostatními. Přijďte si vybrat a přivítejte jaro s námi.

Výlet za kulturou

Milovníci divadelních představení, srdečně vás zveme na komedii „Jen pravdu, drahý“, která se uskuteční v úterý 3. března v Dusíkové divadle Čáslav. Zájemci, hlase se v knihovně. Čeká vás brilantně rozehraný příběh čtveřice Pařížanů a jejich (ne)bezpečných vztahů. Michel už půl roku podvádí svou manželku Laurence s Alicí – manželkou svého nejlepšího přítele Paula. Díky „dokonalému“ systému si myslí, že jejich tajemství nemůže nikdo odhalit, a tedy ani nikomu ublížit. Jenže stačí malé narušení plánu a vše se začne

komplikovat. Laurence začíná něco tušit... Co když pravda vyjde najevo? A je opravdu všechno tak, jak se zdá? Události nabírají nečekaný spád a Michel brzy zjistí, že karta se může snadno obrátit. Přijďte si užít večer plný humoru, napětí a překvapivých zvratů. Autobusová doprava je zajištěna zdarma.

Ohlédnutí

Hvězdičkový ples

Městský Hvězdičkový ples v Třemošnici je opět za námi a letos se nesl v kouzelném duchu Zimní pohádky. Celý sál byl vyzdoben sněhovými vločkami, třpytivými dekoracemi a zimní atmosféra se nedala přehlédnout. Tančilo se, smálo, bavilo – zkrátka nechyběla skvělá nálada po celý večer. O předtančení a příjemný zážitek se postarala taneční skupina Best Chrudim. O půlnoci pak přišlo malé překvapení, kdy mezi nás zavítaly Anna a Elsa z pohádky Ledové království a také Nastěnka s Marfušou z legendární pohádky Mrázik. Bohatá tombola potěšila všechny šťastné výherce. Děkuje všem. Návštěvníkům za skvělou společnost, a i kapele Ivana Šmejdy, díky jejich skvělé hudbě byl parket neustále plný od prvních tónů až do poslední písně. Děkuje, tak zase za rok a téma ...? Nechte se překvapit.

Světlana Hromádková

Kulturní komise

V měsíci březnu se všichni milovníci vína mohou těšit na ochutnávku vín. Letos nás se svými víny navštíví pan vinař Ing. Miroslav Volařík, který nám představí 10 vzorků vín.

Ochutnávka vín se bude konat v sobotu 14. 3. od 17:00 hodin v kulturním domě. Kapacita míst je omezena, platba a rezervace předem na emailu kultura.tremosnice@seznam.cz, nebo na tel. čísle 723 115 509, nebo v knihovně/IC. Cena 400 Kč zahrnuje ochutnávku 10 druhů vín, skleničku a drobné občerstvení.

MVDr. Jana Jeřábková



**Ochutnávka
vín**
z vinařského vinařství pana
Ing. Miroslava Volaříka

14.3.2026
od 17hod v Kulturním domě
v Třemošnici

vstupné 400 Kč/osoba

Kapacita omezena, platba a rezervace předem
na: kultura.tremosnice@seznam.cz nebo
na tel. č. 72311509,
případně Knihovna IC Třemošnice
Ochutnávka zahrnuje 10 vzorků vín
(bílá, červená), skleničku
a drobné občerstvení.

Platba pro každý stůl 40 Kč.
Na akci může být poskytnuta finanční pomoc pro potřeby
kulturní komise.



**STREET
FOOD
FESTIVAL**

TŘEMOŠNICE

SOBOTA 10-18 HOD.

23.5.2026

AREÁL KOUPALIŠTĚ TŘEMOŠNICE,
ulice Internátní (vstup je spodní branou pod školou)

**VSTUP
ZDARMA**

FOOD EVENT

Burza oblečení

Od 4. do 27. 3. proběhne v městské galerii **Burza oblečení, hraček a sezonního sportovního vybavení**. Můžete nosit i věci pro dospělé, ale přednost dáváme **dětskému zboží**, omezení počtu kusů **na 100/osobu**. **Výběr** bude probíhat tak, že si označíte vaše zboží nějakými lepítky či štítky s vaší cenou. Zboží i s cenami nám sepíšete na seznam. Budeme rády, když na sepsání zboží použijete námi vytvořený formulář seznamu (**na jeden řádek – jeden kus zboží**), usnadní nám to práci a ušetří čas. Vy si zboží a seznam nachystáte v klidu doma a nemusíte stát ve frontě a čekat, někdy dost dlouho, než na vás přijde

Karate klub Lichnice

Úspěšný start sezony pro karatisty z Karate klubu Lichnice.

V neděli 8. února se v Říčanech uskutečnila soutěž – Dětský pohár karate, která byla první soutěží roku 2026. Mladí karatisté zde předvedli skvělé výkony a v bohatě obsazených kategoriích získali celkem 15 medailí. Medailová bilance - 4 zlaté, 1 stříbrná, 10 bronzových a 6 pátých míst. Soutěže se účastnilo celkem 352 sportovců z celé České republiky.

Zlaté medaile:

Anna Malysheva – kata U8 beginner,
Anna Malysheva – kumite U8 beginner,
Matyáš Kožár – kumite U12 beginner,
Alexander Malyshev – kumite U12 do 40 kg.

Stříbrné medaile:

Michal Dvořák – kata U10 beginner.

Bronzové medaile:

Anna Tomášková – kata U10 beginner,
Adéla Jelínková – kata U10 beginner,
Matyáš Kožár – kata U12 beginner,
Adam Vojáček – kata U12 beginner,
Michal Dvořák – kumite U10 beginner,
Adéla Jelínková kumite – U10 beginner
Anna Tomášková – kumite U10 beginner,
Matyáš Pudil – kumite U12 beginner,
Matěj Tomášek – kumite U12 do 35 kg,
Miron Kholodniak – kumite U12 do 45 kg.

Pátá místa:

Matyáš Milan Pudil – kata U12 beginner,
Vojtěch Plítek – kata U12 beginner,
Adam Vojáček – kumite U12 beginner,
Vojtěch Plítek – kumite U12 beginner,
Eliška Hušková – kumite U12 beginner,
Matyáš Zwolski – kumite U12 do 45 kg.

Na konci ledna proběhlo vyhlášení nejlepšího sportovce Karate klubu LICHNICE. O toto velice náročné ocenění bojovalo

řada. Tento seznam si můžete stáhnout z webových stránek galerie nebo si jej vyzvednout už vytištěný v galerii, v knihovně a na matrice. Seznam doplníte vaším **telefonním číslem, celým jménem** a se zbožím nám jej přinesete do galerie. My si od vás zboží převezmeme a bez vaší přítomnosti našpendlíme našimi štítky.

Prodej bude probíhat na dvou místech. Kalhoty, legíny a tepláky se budou prodávat v prvním patře v místnosti vedle výtahu. Oblečení, hračky, obuv a ostatní zboží zakoupíte ve druhém patře, v galerii. Po prodeji zboží zase odšpendlíme a roztrídíme pro vrácení.

Vrácení zboží bude probíhat obdobně jako výběr zboží. Přijdete si pro věci, my vám vrátíme vaše neprodané zboží a vyplatíme peníze.

Burzu můžete navštívit dopoledne **od 10:00 do 12:00** hodin a odpoledne **od 13:00 do 16:00** hodin.

Vybírání: 4. - 6., 9. – 10. 3.

Prodej: 12. – 13., 16. – 18. 3.

Třídění: 19. – 26. 3. ZAVŘENO

Vrácení: 27. 3.

Martina Višková

739 450 394

galerie.tre@seznam.cz

celkem 24 sportovců a absolutním vítězem se stal Miron Kholodniak, na druhém místě skončila Anička Tomášková a třetí přič-

ku obsadila Eliška Hušková.

Coach Petr Kosina



Volejbalový oddíl ŽSK Třemošnice a sportovní komise města

Vás zve na turnaj

Třemošnické trojičky

27. ročník

Kdy ?	sobota, 28. března 2026
Od kolika?	9:00 hod
Kde?	Tělocvična při ZŠ v Třemošnici
Složení trojice?	Není omezeno, ženy v trojičce - body navíc!
Hřiště?	Šířka 9 m, délka 6,5 m
Prezence?	Od 8:00
Systém?	Dle počtu přihlášených. Hraje se na čas!
Občerstvení?	Zajištěno
Přihlášky?	předem u Jirky Olexy 608627991, fb Volejbal Třemošnice



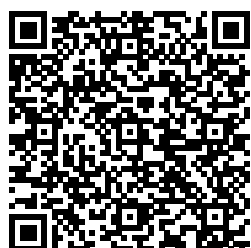


DOBROČINNÁ SBÍRKA

Pomozme Janě zvládnout těžkou ztrátu a dokončit domov pro děti

Jana se třemi dětmi čelí těžké ztrátě po náhlém odchodu manžela Milana. Společně snili o domově, který nyní zůstává nedokončený. Pomozme jim dokončit bydlení a vytvořit tak bezpečné zázemí, kde se mohou znovu cítit v bezpečí a najít nový začátek.

– Lucie Bohuňková



Přečtěte si celý příběh
a podpořte ho na webu Donio

Naskenujte kód telefonem, nebo navštivte
adresu www.donio.cz/p/37672

Cykloturistický oddíl

Zahájení turistické sezóny

První letošní turistický pochod jsme absolvovali 3. února. V hojném počtu 25 turistů jsme se vydali na trasu Třemošnice – Kras-kov – Nouzov – Třemošnice v délce 10 km. Cesta byla místy velice zledovatělá, ale pro všechny zúčastněné to bylo velice příjemné vykročení do nové turistické sezóny. Informace o plánovaných akcích oddílu najdete na webových stránkách města a na nástěnce knihovny a informačního centra.

Josef Novotný



Recepty čtenářů

Hamburská pečeně

Suroviny: 0,5 kg vepřového masa (kýta, plec, kotleta), 1 cibuli, 1 mrkev, 1 petržel, asi ½ celeru (podle velikosti), 100 g šunky vcelku nebo jinou uzeninu, lze použít i párky, 0,5 l smetany na vaření nebo šlehačky, asi 1 lžička hladké mouky, nové koření, celý pepř, bobkový list – vše podle chuti, sůl, cukr, citronovou šťávu a nějaký tuk na smažení (olej, máslo, sádlo), voda nebo vývar na podlévání (1/2 l)



Postup: Očištěné a umyté maso „prošpi-kujeme“ šunkou a okurkou (můžete i mrk-

ví, bude to hezky vypadat) a na tuku jej na pánvi nebo rovnou v pekáčku necháme zatáhnout ze všech stran. Vyjmeme a do výpeku dáme restovat dozlatova nakrájenou mrkev, petržel, celer a cibuli. Vložíme zpět maso, podlijeme vodou nebo vývarem (asi 1/4 l) a dáme péct do trouby vyhřáté na 180 °C tak na 1-1,5 hodiny. Záleží na velikosti masa a na tom, jaký druh masa použijeme. Během pečení maso obrátíme a podle potřeby znovu podlijeme. Po změknutí necháme ještě péct asi 15 minut bez pokličky. Maso a koření vyndáme a omáčku rozmixujeme dohladka. Mouku rozmícháme se smetanou, nalijeme do rozmixované omáčky a necháme provařit. Podle potřeby přidáme trochu mouky nebo naopak naředíme trochou vývaru či vody. Dochutíme solí, cukrem a citronem. Před podáváním můžeme ještě do omáčky nakrájet trochu šunky na kostičky a na kolečka okurku, necháme i s masem prohřát a podáváme s libovolnou přílohou, s knedlíky, s rýží, s těstovinami.

RR



**MASÁŽE
KAMILA**

Kamila Soukupová


Salon Tara
Chrudimská 94
538 07 Seč

Tel. 725 358 630

e-mail:
masazekamila33@seznam.cz

placená inzerec

Dostálová Adéla
Kadeřnictví



Dolní Bradlo 7, Horní Bradlo
Chrudimská 94, Seč
+420 605 404 560
Kadeřnictví VA

placená inzerec

Sníte, nebo plánujete?

Když se s klienty bavím o jejich plánech, málokdy začínáme u čísel. Začínáme u snů. Někdo chce jednou předat dětem dům bez dluhů. Někdo si přeje klidné stáří bez počítání každé koruny. Jiný chce větší jistotu pro svou rodinu.

Sny máme všichni. Rozdíl je v tom, jestli z nich uděláme plán.

Známý investor Warren Buffett říká: „**Idiot s plánem může porazit génia bez plánu.**“ A já s tím souhlasím. Nejde o genialitu. Jde o systém.

Jakmile víme, čeho chceme dosáhnout

a kdy, je potřeba podívat se na realitu: Jaký máme příjem? Kolik utrácíme? Máme rezervu alespoň ve výši 3 až 6 měsíčních příjmů? Jsou naše rizika ošetřená?

Život totiž občas připraví zkoušky, které si do diáře nenaplánujeme. Nemoc, výpadek příjmu, škoda na majetku. Právě proto je finanční plán tak důležitý. Ne kvůli papírům a smlouvám, ale kvůli klidu.

Finanční plán není o hromadění produktů. Je o tom, že přestáváme čekat, co se stane — a začneme svůj život řídit vědomě.

Protože sny jsou krásné.

Ale plán jim dává pevné základy.

Pokud přemýšlíte nad svými cíli a nevíte, kde začít, ráda vám s jejich plánováním pomohu.



Lenka Horková
finance s úsměvem
www.lenkahorkova.cz

11. ledna – technická pomoc – Žďárec u Seče
Společně s jednotkami JSDH Ronov nad Doubravou a JSDH Žďárec u Seče jsme se zúčastnili výcviku na téma záchrany osob z ledu.

17. ledna – záchrana osob – Třemošnice
Výjezd s AED na žádost Zdravotnické záchranné služby Pardubického kraje do ulice Družstevní v Třemošnici.

18. ledna – technická pomoc – Podhradí
Jednotka vyjízděla k zapadlému vozidlu, které blokovalo cestu do chatové oblasti. Během jízdy na místo události byla jednotka odvolána zpět na základnu.

25. ledna – technická pomoc – Třemošnice
Otevření bytu v ulici Jižní v Třemošnici. Na místě jsme spolupracovali se Zdravotnickou záchrannou službou a Policií ČR.



26. ledna – technická pomoc – Podhradí
Jednotka vyjízděla na žádost Zdravotnické záchranné služby Pardubického kraje k transportu pacienta do místní části Podhradí. Za pomoci vakuové matrace byla osoba přenesena do vozu záchranné služby.

2. února – záchrana osob – Moravany
Výjezd s AED na žádost Zdravotnické záchranné služby Pardubického kraje do obce Moravany. Na místě jsme spolupracovali s JSDH Ronov nad Doubravou, Policií ČR a záchrannou službou.

2. února – záchrana osob – Třemošnice
Jednotka pomohla s transportem osoby z prvního patra do převozové sanitky.

4. února – požár – Třemošnice
Společně s HS Seč jsme vyjízděli do ulice



Brigádnická k požáru zeleného kontejneru na sklo. Na místě bylo zjištěno, že se jedná o požár kartonu vhozeného do nádoby kontejneru. Na místě se již nacházela hlídka PČR Třemošnice.



5. února – technická pomoc – Třemošnice
Jednotka vyjízděla na žádost Zdravotnické záchranné služby Pardubického kraje k transportu pacienta do ulice Brigádnická v Třemošnici. Za pomoci transportní vany byla osoba přenesena do vozu zá-

chranné služby.

13. února – požár – Třemošnice
Společně s HS Seč, Policií ČR a Zdravotnickou záchrannou službou jsme zasahovali u požáru elektro rozvaděče v panelovém domě v ulici 1. máje v Třemošnici. Na místě se již nacházel zaměstnanec distribuční společnosti, který provedl odpojení objektu od elektrické sítě. Jednotka provedla protipožární opatření a přirozené odvětrání prostoru chodby. Na místo se také dostavil vyšetřovatel požárů územního odboru Chrudim.



Radim Vašíček, velitel jednotky
Zdeněk Sasín ml.



VÝŠKOVÉ PRÁCE

AŽ DO VÝŠKY 20 m

natěračské práce (podbití, okapy...), čištění okapů, opravy komínů, rizikové kácení stromů, vysokotlaké čištění střech

☎ 774 922 802 f @plosinari www plosinari.eu



Potraviny známé, neznámé

Karambola čínská - lat. *Averrhoa carambola* (star fruit nebo také čínská hvězdice či malajská hvězda)



Toto tvarem zajímavé ovoce pochází z tropických částí Asie z Malajsie, Číny a Indie. Stále zelený strom se zpeřenými listy, který se odborně nazývá karambola obecná, je vlastně rostlina z čeledi šťavelové (vzdálená příbuzná zaječímú zelí, rostoucímu u nás v lesích). Dosahuje výšky podle odrůdy 5 až 12 m a oboupohlavně malé, růžovo-fialové až červené vonné květy se tvoří během celého roku přímo na kmeni. Trpasličí odrůdy, které jsou vhodné pro pěstování v malých prostorech, jako jsou balkony a terasy, dorůstají menších výšek a často mají sladší plody. Stromeček karamboly lze vypěstovat i u nás, v bytech, se sklízí dvakrát či třikrát do roka. Plodem je pěticípá bobule – karambolka žlutozelené, žluté až žlutooranžové barvy (podle odrůdy), s hladkou voskově lesklou slupkou. Ta je tenká a z ovoce se neloupe, je jedlá. Semena, jsou drobná, hnědá a oválná. Často se používají k množení nových rostlin. Pro optimální klíčení je třeba semena před výsevem na několik hodin namočit do vody. Chuť karambolek se liší podle druhu, připomíná angrešt, papáju, grapefruit a další druhy ovoce. Karambolky jsou velké asi 12 cm, pro přepravu do zahraničí se trhají zelené, nezralé, cestou dozrají, zesládnou a změni barvu do žluta. Šťavnatá sladkokyselá dužnina obsahuje jen velmi málo kalorií, je plná antioxidantů a flavonoidů, s velkým obsahem vitamínu C, skupiny vitamínu B, E a velkým obsahem šťavelanů, podobně jako je tomu u rebarbory. Je zdrojem minerálů jako je vápník, železo, hořčík, fosfor, draslík, zinek. Je zdrojem esenciálních aminokyselin nezbytných pro lidský organismus, jako je třeba tryptoflan, který podporuje zdravý spánek. Nebo methionin, který bojuje proti vzniku nádorů. V léčitelství se používá proti horečkám, žlučnickovým kamenům, při problémech s močením a jako lék proti kocovině, zmírňuje nevolnost. Karambola působí příznivě na pevnost kostí, snižuje pocity úzkosti i cholesterol, pomáhá při bolestech hlavy i očí, je výborným prostředkem na vypadávání vlasů i na problematickou pleť.

Zralé plody podporují chuť k jídlu a mají protiprůjmové účinky. Obklady z listů pomáhají při bolestech hlavy, šťáva z plodů nebo čaj z listů snižuje krevní tlak, riziko srdečních onemocnění a mrtvice. Upraví také hladinu cukru v krvi. Toto kouzelné ovoce se podává kojícím matkám, protože stimuluje tvorbu mléka. Ovoce se kon-



zumuje buďto čerstvé, omyté, nakrájené na hvězdičky nebo se zpracovává na džu-



sy, džemy, přidává se do salátů, jako ozdoba na zmrzlinu, dorty a do nápojů.

Karambola by se neměla konzumovat najednou ve větším množství. Šťavelany v ní obsažené mohou u některých citlivých lidí způsobit škytání, zvracení, pocity zmatenosti nebo dokonce záchvaty (šťavelová toxicita). Její konzumaci by se měli vyhnout lidé s revmatismem, onemocněním srdce a ledvin. **Pozor**, látky v ní mohou také ovlivnit činnost užívaných léků, podobně jako grapefruit nebo pomelo.

Zdroj internet

RR

**Vážení občané,
dovolujeme si vás informovat:**

**KOMINIČTVO
KLIMEŠ ŠULC**

z obce Stradoúň u Vysokého Mýta
nabízí kompletní kominičké služby:



**Provádíme čištění a kontrolu spalinových cest
v souladu s vyhláškou č. 34/2016 Sb.,
dále opravy komínů, vložkování
a realizace komínů na klíč.**

Ke každé zakázce drobný dárek zdarma.

Kontaktujte nás na telefonu  **702 928 806**
 **737 272 131**

nebo na webových stránkách www.vasikominci.cz

Atletický oddíl

Atletický oddíl při ZŠ Třemošnice nabízí dětem ve věku 6–16 let smysluplné trávení volného času plné pohybu, radosti a zdravého soutěžení. Tréninky probíhají v rozsahu dvou hodin týdně a jsou vedeny zkušenými trenérkami Mgr. Andreou Šmídlovou a Mgr. Petrou Dvořákovou. Během pravidelných tréninků se děti seznamují se základními atletickými disciplínami – běhy na krátké i delší tratě, skoky, hody i vrhy.



Důraz je kladen na všestranný rozvoj pohybových schopností, zejména kondice, rychlosti, síly a vytrvalosti. Nedílnou součástí přípravy je také nácvik překonávání překážek, který pomáhá rozvíjet obratnost, koordinaci i odvalu. Tréninky jsou přizpůsobeny věku a schopnostem dětí. U nejmladších převažuje hravá forma, pohybové hry a soutěže, které podporují přirozenou radost z pohybu. Starší děti se postupně více zaměřují na techniku jednotlivých disciplín a systematictější přípravu.



Důležitým cílem kroužku je nejen zlepšování sportovních výkonů, ale také budování fair play, týmové spolupráce a zdravého sebevědomí. Velkou radost nám dělají i první sportovní úspěchy. Dva žáci našeho oddílu: Anežka Chroumalová a Zdeněk Kápička již úspěšně závodí za město Čáslav ve sprintech, skoku dalekém, ale i v běžích na střední tratě a reprezentují tak nejen sebe, ale i naši školu. Jejich výsledky jsou inspirací pro ostatní děti a potvrzením, že pravidelná a kvalitní příprava přináší ovoce.

Atletický oddíl je otevřen všem dětem, které mají chuť se hýbat, zlepšovat se a zažít radost z pohybu i sportovních úspěchů. Těšíme se na nové tváře, které se k nám přidají a stanou se součástí našeho sportovního týmu.

Mgr. Andrea Šmídlová
Mgr. Petra Dvořáková



placená inzerece

19:30 hod. - Kulturní dům

21.4.2026 TŘEMOŠNICE

PŘEDPRODEJ: TŘEMOŠNICE - Informační centrum, 1.máje 56, tel: 469 611 135
a dále on-line: www.ticketportal.cz

ŠTÍPANÉ PALIVOVÉ DŘEVO

✓ Měkké štípané dřevo

v délkách 30 až 50cm

✓ Tvrdé štípané dřevo

✓ Dřevěné brikety

✓ Dárkové poukazy

✓ AKCE OLŠE

DOPRAVA
ZDARMA
do 20 km



Petrovice u Uhelné Příbramě

☎ **602 330 123**

www.palivopetrovice.cz



placená inzerece

1. 3.	Turnaj ve stolních hrách	KD Třemošnice
Sdružení Čtyřlístek a knihovna Třemošnice vás zvou na 21. ročník turnaje ve stolních hrách v KD v Třemošnici. Soutěží se ve třech kategoriích, předškolní děti, děti z 1. stupně ZŠ a pak ti nejstarší. Odměnu získá každý, kdo si bude hrát. Začátek ve 13:30 hodin, plánovaný konec v 16:00 hodin.		
3. 3.	Divadelní představení – Čáslav	Autobusové nádraží
Srdečně vás zveme na komedii „Jen pravdu, drahý“, která se uskuteční v Dusíkově divadle Čáslav. Zájemci, hlase se v knihovně, autobusová doprava zdarma, cena vstupenky 640 Kč, odjezd v 18:15 hodin z autobusového nádraží v Třemošnici.		
4. – 27. 3.	Burza oblečení, hraček a sportovního vybavení	Městská galerie
V Městské galerii v Třemošnici proběhne sezónní burza. Počet kusů je omezený - 100 na osobu. Otevírací doba 10:00-12:00 a 13:00-16:00 hodin. Nejdříve je 5 dnů výběr zboží a poté 5 dní prodej.		
4. 3.	Veřejné čtení v knihovně	Městská knihovna
Celorepublikové akce knihoven – Je nás slyšet. Přijďte do knihovny číst, nebo si poslechnout veřejné čtení od 15:30 hodin.		
14. 3.	Ochutnávka vín	KD Třemošnice
Ochutnávka 10 vzorků vín z mikulovského vinařství pana Ing. Miroslava Volaříka. Kapacita omezená, platba a rezervace předem na kultura.tremosnice@seznam.cz.		
14. 3.	Ronovský bál	Tělocvična ZŠ
ZŠ a Město Ronov n. D. vás zvou na bál, k tanci a poslechu hraje HB Ivana Šmejda, začátek ve 20:00 hodin v tělocvičně ZŠ Ronov n. D.		
15. 3.	Divadelní představení	KD Třemošnice
Skupina Dramaťák ve spolupráci s kulturní komisí vás zve na pohádku Tři oříšky pro Popelku. Pohádku si pro vás připravily děti ve věku 7-12 let z Třemošnice, vstupné dobrovolné, začátek v 16:00 hodin.		
20. 3.	Hasičský ples	KD Třemošnice
SDH Třemošnice vás zve na Hasičský ples, koná se 20. března od 20:00 hodin v KD Třemošnici. K tanci a poslechu hraje skupina QUATTRO. Cena vstupenky je 200 Kč, předprodej v knihovně od 2. února.		
20. 3.	Jarní květinová taneční zábava	KD Prachovice
OÚ Prachovice a kulturní komise pořádají taneční zábavu, k tanci a poslechu hraje kapela Wječná žízeň. Začátek ve 20:00 hodin v KD Prachovice, vstupné 150 Kč.		
21. 3.	Vítání jara	Třemošnice
Středisko Junáka Ronov n. D. pořádá 23. ročník turistického pochodu na Pařížovskou přehradu, může se jet i na kole. Sraz v 10:00 hodin na vlakovém nádraží v Třemošnici.		
21. 3.	Fotbalové zápasy – AGRO CS 1. A třída	Stadion Třemošnice
Fotbalový zápas: ŽSK Třemošnice – TJ Svitavy B, začátek v 15:00 hodin.		
28. 3.	Třemošnické trojičky	Tělocvična ZŠ
Volejbalový oddíl ŽSK Třemošnice a sportovní komise města pořádají 27. ročník volejbalového turnaje trojic. Prezence od 8:00 hodin v tělocvičně ZŠ Třemošnice. Přihlášky předem u Jirky Olexy 608627991, fb Volejbal Třemošnice.		
28. 3.	Vodácký sjezd	Seč
13. ročník vodáckého sjezdu Chrudimky ze Seče do Mezisvětí (WW1). Vypouštění VD Seč zajištěno mezi 11. a 14. hodinou.		
3. – 4. 4.	Odemykání Doubravy	Pařížov
35. ročník vodáckého sjezdu Doubravy z Pařížova do Ronova n. D. (WW1-WW2). Vypouštění VD Pařížov v pátek mezi 10. a 14. hodinou a v sobotu mezi 10. a 13. hodinou.		
3. 4.	Vodácký country bál	Klubovna skautů
Středisko Junák Ronov n. D. vás zve na country bál s kapelou NAWOSTRO od 20:00 hodin v párty stanu u klubovny Skautů.		

Inzerce

Nabízíme Vám možnost inzerce v této části TN. V případě zájmu navštivte Informační centrum, které přijímá Vaše inzeráty, a kde získáte informace o dalších možnostech reklamy v Třemošnických novinkách. Cena: 200 znaků 150 Kč

Koupím garáž v Třemošnici
Tel.: 773643555

Poděkování

Ráda bych poděkovala panu Pavlu Kalinovi a paní Haně Petrusové za dárky a milé blahopřání mojí mamince Růženě Tomiškové k 90. narozeninám.

Eva Kalová

Poděkování organizátorům

V tuto chvíli je další ročník soutěže O hliníkové království ukončen. Chtěla bych poděkovat dámám z knihovny, které tento sběr pro děti ze ZŠ a MŠ pořádají. Velký obdiv patří Světlance Hromádkové, která se s odhodláním a odvahou probírá pytlí, které tam nosíme. Ne vždy jde o čistý hliník a občas se v nich skrývá obsah, který by tam nikdo nečekal. Třeba i díky této soutěži neskončil hliník v komunálním odpadu. Hliník patří do sběrných nádob na kovy, které jsou rozmístěny po Třemošnici a v místních částech, plechovky od pití se můžou vhodit do žlutých popelnic nebo kontejnerů na plasty.

Monika Erbenová

Rozloučili jsme se

Dne 23. ledna zemřela Anna Horáková ve věku 88 let, Třemošnice č. p. 294.

Dne 30. ledna zemřel Josef Horák ve věku 78 let.

Dne 3. února zemřela Libuše Gabčová ve věku 73 let, Třemošnice č. p. 125.

Třemošnické novinky - periodický tisk územně samosprávného celku, vychází jako měsíčník.

Redakční rada: Pavla Alvarezová, Martina Víšková, Marcela Bubeníková, Kamila Kodešová, Karel Tonner

Kontakt na redakci: redakce@tremosnice.cz

Vydává: Město Třemošnice, Náměstí Míru 451, 538 43 Třemošnice, IČ 00271071

Příští uzávěrka: 18. 3. 2026

Tisk: Tiskárna v Ráji, s. r. o. Pardubice **Náklad:** 1 370 ks

Distribuce: zdarma do všech domácností

Datum vydání: 1. 3. 2026

Registrační číslo: MK ČR E 18645

