

únor 2022



TŘEMOŠNICKÉ NOVINKY

Informační měsíčník Města Třemošnice zdarma do všech domácností



ÚNOROVÝ CITÁT

„Až si budeme vědomi své úlohy, byť zcela bezvýznamné, pak teprve budeme šťastni.“

Saint Exupéry

Vzpomínka na starostu Františka Novotného



Přestože jsem věděl, že František v posledním období trpěl zdravotními problémy, tak telefonát od jeho manželky Ireny o Františkově úmrtí přišel jako blesk z čistého nebe.

Mé bližší seznámení s Františkem vzniklo v roce 1986, kdy on nastoupil do tehdejší funkce předsedy místního národního výboru a já na místo ředitele středního odborného učiliště. Započalo přátelství a spolupráce, která trvala až do jeho smrti.

Po změně politických a společenských poměrů opakovaně vítězil v komunálních volbách a řídil město plných dvacet let, až do roku 2006. V tomto roce již o funkci starosty neusiloval. Přišel s nápadem, abych se o starostenský úřad ucházel já, což se posléze stalo. Následně jsem po první nepovedené volbě místostarosty nabídl tento post Františkovi, který souhlasil a z pozice místostarosty mě uváděl do problematiky vedení a řízení města. O problémech, které jsme společně řešili s ostatními zastupiteli, uvažoval vždy s rozumem a rozvahou.

Poškozené odpadkové koše

Vážení rodiče, před vánočními svátky dne 20. 12. a 21. 12. 2021 v podvečerních hodinách došlo k totálnímu poškození dvou kusů odpadkových košů v ulici Internátní. Víme, že to byli žáci základní školy a vhodili do košů pyrotechniku.

Vzhledem ke skutečnosti, že to bylo poprvé, nebudeme poškození hlásit Policii a hledat přímé pachatele.

Chceme Vás však upozornit, že nechybělo mnoho, aby výbuch petardy v koši nezpůsobil některému z aktérů, případně někomu z kolemjdoucích, zranění. Možná by

František byl neskutečný vizionář. Neustále přinášel nové náměty a plány, které cílily na zlepšování života občanů. Víím, jaké úsilí musel vynaložit, aby přesvědčil zastupitele a občanskou veřejnost pro vybudování nového centra Třemošnice. Výstavba středu města si vyžádala nepopulární zbourání staré mateřské školky a tehdy nepředstavitelnou investici 80 mil. Kč. Postupně jsme si na naše nové moderní náměstí zvykli a dnes je chloubou města. Kromě této historicky největší investice města připomenu pro oživení paměti další akce – plynofikaci města, přístavba druhé budovy základní školy, výstavbu školní jídelny a tělocvičny. Ve sportovním areálu se uskutečnila rekonstrukce koupaliště, byla položena umělá tráva, zřízen minigolf a rekonstruovány vnitřní prostory tribuny. Byl opraven sál a obslužné prostory kulturního domu, rekonstrukcí prošla řada chodníků a místních komunikací. V tomto výčtu nemohu opomenout ulice Jižní, Nad Zámkem a Zámeckou, kde byla realizována výstavba rodinných domů. Jako jednu z prvních staveb realizoval František vybudování domu s pečovatelskou službou s pozdější rozšiřující přístavbou. Zahájil výkupy pozemků v lokalitě „Pod Benzinkou“ pro stavbu plánovaných rodinných domů. Nechal vypracovat první projektovou dokumentaci na přestavbu kotelny v sídlišti na moderní hasičskou zbrojnici a klubovny pro spolky. Rovněž začal přípravné práce na revitalizaci autobusového nádraží a úpravě okolí vlakového nádraží. Prosadil zónu „Za Větroslamem“ jako prostor pro desítky budoucích nových rodinných domů.

Nelze opomenout ani jeho spolupráci s místními firmami. František dbal pravidla „pokud jsou v obci pracovní příležitosti, tak obec žije“. Výsledkem bylo rozšíření průmyslové zóny v roce 1999 o cca 6 ha a vybudování nové obslužné komunikace

„U Vápenky“, která zásadním způsobem snížila dopravní zatíženost těžkou nákladní dopravou v Třemošnici. Na financování této akce dokázal výrazně zainteresovat firmy působící v této části.

František byl nejen úspěšným starostou, ale byl zároveň i milujícím a oddaným manželem, otcem a dědou. S manželkou Irenou prožili krásných 55 let v harmonickém vztahu. I když svůj čas dělil mezi rodinu a starostování, byla mu rodina vším. Vychoval s manželkou dvě děti, syna Františka a dceru Irenu. Samostatnou kapitolou byla jeho vnoučata, projevoval k nim nezměrnou a neskrývanou lásku. Dokázal se pro ně obětovat, byl nápomocen radou, pomáhal jim řešit jejich problémy a těšil se s nimi z jejich úspěchů.

Co ještě dodat k jeho osobě? Byl velice společenský, rád chodil do veselé a vtipem oplývající společnosti, rád si zatancoval, zapíval a pokud chyběl hudební doprovod, zábava vázla, chopil se harmoniky a rozehrál své nejoblíbenější písničky. Prostě žádnou zábavu nepokazil.

Z mého pohledu navždy odešel férový a bezkonfliktní chlap, uznávaná autorita mezi občany i ostatními starosty východočeského regionu. Už to tak na světě bývá, že vždycky přijde čas odejít, ale v případě Františka mohl posel smrti s objetím ještě nějakou dobu počkat.

Děkujeme Ti pane Františku Novotný za všechno, co jsi pro Třemošnici a její občany vykonal. Zanechal jsi za sebou nesmazatelnou stopu v rozvoji Třemošnice a vztyčil jsi vysokou laťku, s kterou se budou muset Tvoji následovníci vyrovnat. Čest Tvoji památce.

Mgr. Stanislav Peca

OČNÍ OPTIKA
TŘEMOŠNICE
Úterý: 9 - 13 14 - 17
Středa: 9 - 13 14 - 17
Čtvrtek: 9 - 13 14 - 17
Pátek: 9 - 13 14 - 17
Sobota: 10 - 14
Tel.: 469 661 089, 732 172 505
Zdravotní středisko, Budovatelů 420
www.optika-tremosnice.cz

Poděkování

Jménem Oblastní charity Chrudim děkujeme všem občanům Třemošnice a místních částí za štědrost při Tříkrálové sbírce, díky níž jsme mohli předat 53 049 Kč. Poděkování patří všem malým koledníkům a vedoucím skupinek, jakož i všem ostatním, kdo pomohli při organizaci sbírky. Paní Kočové, Doležalové a Vaněčkové děkujeme za pečlivé roztřídění a spočítání všech příspěvků.

Eva Čermáková
František Novotný



Výjezdy hasičů

18. prosince – dopravní nehoda – se zraněním – Podhradí

Krátce po 6. hodině ranní jsme vyjžděli společně s HZS Seč k dopravní nehodě osobního auta na křižovatce v obce Podhradí. Na místo se také dostavili PČR Třemošnice, ZZS a SDN PČR. V místě nehody jsme řídili provoz a vyčkávali na příjezd odtahové služby.

19. prosince – požár – nízké budovy – Ronov nad Doubravou

Vyjížděli jsme k nahlášenému požáru v ulici Svatokřížská v Ronově nad Doubravou, kam byly povolány jednotky HZS Seč, JSDH Ronov nad Doubravou, JSDH Lipovec a PČR Třemošnice. Ještě před příjezdem všech

jednotek na místo se podařilo oheň uhasit.

31. prosince – technická pomoc – požární asistence

Jednotka zajišťovala prostor před ZŠ Třemošnice, kde byl odpalován ohňostroj.

2022

9. ledna – technická pomoc – otevření uzavřených prostor – Třemošnice

Zasahovali jsme u technické pomoci – otevření uzavřených prostor – otevření domu v ulici V Luhách v Třemošnici společně s HZS Seč a PČR.

Radim Vašíček,
velitel JSDH Třemošnice

Poděkování

Začal nový rok a já si čím dál víc uvědomuji, jak ráda žiji v Třemošnici.

Děkuji MUDr. Svobodovi za jeho péči a za úžasný tým sester. Vše šlape, jak nejlíp má, a já jen ohromeně zírám, jak jsou sebrané, jak vše stíhají, a ještě jsou milé. Před ošetřením každému nemocnému udělají CRP, antigenní, popř. PCR test na covid. Pokud ho bolí v krku, tak je samozřejmostí výtěr, aby antibiotika byla cílená. Také péče o staré a nemohoucí občany je skvělá. Naši skoro devadesátiletí rodiče se nemusí trmácet k lékaři, vše zařídí sestřička Jelínková. Mám kamarády po celé republice a od nich vím, že taková péče není zdaleka pravidlem.

Druhé poděkování směřuji zastupitelům za skvělý nápad zimního umělého kluziště. Odpadla starost, zda bude mrznout. Rodiče nemusí cestovat do Čáslavi a po chvíli zpět, když se učící ratolest rozhodne, že dnes není zrovna pro ni ideální den. Navštěvuji kluziště skoro každý den a mám ohromnou radost, kolik malých dětí se naučilo na bruslích pohybovat, jaké dělají pokroky, ale hlavně se hýbou...

Jana Rychnovská



Fenix

Automyčka

OTEVŘENO
NONSTOP

Pod Nádražím 1608, Čáslav

více informací na www.fenix-automycka.cz

Na kus řeči s ...

K rozhovoru jsme pozvali paní Jaroslavu Filipovou, dlouholetou kantorku a pamětnici, která se s námi podělila o své vzpomínky.

Jak dlouho žijete v Třemošnici? Jste i zdejší rodačkou? Co Vás přilákalo zakotvit právě tady?

Nejsem rodačkou Třemošnice, ale žiji zde 51 let. Přilákala mě poloha a příroda Třemošnice a hlavně sestra, která zde žije už řadu let.

Kde jste navštěvovala základní školu? Jak vzpomínáte na svá školní léta? Jak jste si jako děti hrály?

Obecnou školu jsem navštěvovala ve Vinařích, měšťanskou školu v Bučicích - Vrdech. Mám hezké vzpomínky na školní léta, na učitele, kteří spravedlivě oceňovali snahu a pili svých svěřenců. Protože jsem vyrůstala v hospodářství, už jako dítě (se sestrou) jsme hodně pomáhaly rodičům. V létě byly hry jen okrajově – panenky, míčové hry, prodávání a nakupování, hra na školu. Za našeho dětství byly zimy bohaté na sněh, na led, proto jsme se plně věnovaly lyžování a bruslení.

Ve svém profesním životě jste se věnovala výchově a vzdělávání mladé generace, byl to Váš sen stát se učitelkou? Jak dlouho jste tuto profesi vykonávala?

Stát se učitelkou – to byla moje touha od dětství. Dočasně zklamání přišlo v roce 1945, kdy byly zavřeny učitelské ústavy.

Zákonem bylo upraveno vysokoškolské vzdělání pro učitele, proto jsem nastoupila do reálného gymnázia v Čáslavi, po maturitě pak na vysokou školu v Praze. Ve studiu jsem pokračovala i při zaměstnání (obor defektologie, výchovné poradenství, logopedie). V uvedené profesi jsem působila 49 let.

Kde a na jakých školách jste vyučovala? Na které působiště vzpomínáte nejraději a proč?

Začínala jsem na Základní škole v Modletíně, následovala Základní škola v Běstvině, Zvláštní škola v Běstvině, Střední odborná učiliště v Čáslavi a v Třemošnici. Nejraději vzpomínám na léta prožitá na Základní škole v Běstvině. Byla to klidná, pohodová práce se žáky, se stmelným kolektivem učitelů a dobrá spolupráce s rodiči.

Jak na dobu, kdy jste se věnovala výuce svých žáků, vzpomínáte? Dovedete si sama sebe představit v profesi učitelky v současné době?

Dětem jsem se plně věnovala nejen ve výuce, ale i po vyučování. Vedle jiných zájmových kroužků jsem vedla kroužek mladých turistů. Během školního roku jsme realizovali kratší výlety (na kole, pěšky) do okolí – často zakončené poučnými besedami.

O prázdninách to byly delší pobyty a putování. Naším cílem byly Prachovské skály, Máchovo jezero, Jižní Morava.

V současné době bych v profesi učitelky

absolutně neobstála.

Část svého života jste prožila ve válečné době. Jakým způsobem 2. světová válka ovlivnila Váš život? Kolik Vám bylo v té době let?

Začátek 2. světové války byl pro mě velmi bolestný. Po vyhlášení mobilizace v roce 1938 byl otec povolán mezi prvními. Zůstaly jsme s maminkou a sestrou samy. Po krátké době se situace změnila, otec se vrátil, ale celé válečné období bylo poznamenáno neustálým strachem a nejistotou. Ve škole jsem se učila německy. Do budovy školy v Bučicích – Vrdech umístili německé vojáky. Do náhradní školy jsem docházela pěšky 5 km.

Do naší obce ubytovali německé vystěhovalecké rodiny. Kamarád byl poslán na nucené práce do Německa. Po akci v Lipovci byl jeden pán z vesnice odvezen do koncentračního tábora v Terezíně a popraven. Hospodářství bylo neustále pod kontrolou německých hlídek. Všechna ta úskalí jsem prožívala s dospělými.

Co považujete za Váš největší životní úspěch?

Podařilo se mi z větší části dosáhnout profesních cílů.

Jak jste trávil svůj volný čas dříve, jako plně zaměstnaná žena, a nyní jako penzistka?

Jako plně zaměstnaná žena jsem mnoho volného času neměla. Maminka od svých

Poznáte, kde a co to je?



V lednu přišlo krásných 12 odpovědí a všechny byly správné. Na fotografii byla rozhledna Špulka.

Rozhledna Špulka stojí na kopci Březák nedaleko vsi Lbosín u Divišova (u Českého Šternberku). Jmenuje se Špulka právě pro svůj tvar, opravdu vypadá jako špulka na nitě. Z rozhledny je za pěkného počasí vidět jak Šumava, tak i Sněžka. Rozhledna získala prvenství v anketě „Rozhledna roku 2014“. Je otevřena nepřetržitě.

Ze správných odpovědí jsme vylosovali paní Nikolu Novotnou, výhru si může vyvézt z knihovny.

A co je na této fotografii? Své odpovědi zasílejte na adresu: redakce@tremosnice.cz do 15. 2.

47 let žila sama. Většinu času jsem trávila s ní. Nyní ráda čtu, sleduji vědomostní soutěže, pracuji na zahrádce.

Jak si nejlépe odpočínáte? Která činnost Vám přináší radost a pozitivně Vás nabíjí? Balzám na duši je pro mě četba a luštění křížovek.

Co pro Vás znamená Třemošnice? Jste spokojena s rozvojem Třemošnice v současné době? Je něco, co Vám v Třemošnici chybí nebo by se mělo změnit?

Dnes je pro mě Třemošnice domovem. Žije tady sestra, neteř s rodinou. Ve městě se stále něco děje, buduje, rozvíjí, modernizuje – vše pro spokojenost obyvatel.

Čtete Třemošnické novinky? Máte pro redakční radu nějaké připomínky nebo náměty?

Třemošnické novinky čtu pravidelně a pozorně, často se k některým zprávám vracím. Vedle jiných cenných příspěvků se mně líbilo pojednání a pak otázky o hystitství a o Lichnici. (Autorkou příspěvku byla Iva Matyková pozn. RR) Redakční radě velká chvála.

Co Vám v poslední době udělalo radost a co Vás naopak rozzlobilo?

Uspokojení mně přináší zdraví celé naší rodiny a po dlouhých vyjednáváních potvrzení dodávky plynu a elektřiny. Hněvá mě nedůslednost a neukázněnost obyvatel, kteří do kontejnerů na papír hodí pytel nevhodného odpadu.

Mohla byste našim čtenářům prozradit recept, jak si udržet i ve vysokém věku dobrou kondici, optimismus, energii a chuť do života?

Je to dar přírody doplněný přiměřeným pohybem a nenáročnou životasprávou.

Paní učitelko, děkujeme za rozhovor a přejeme Vám především pevné zdraví, ať Vám to dobře šlape na kole i v každodenním životě. Ať Vás stále doprovázejí radost a pozitivní energie.



To Vám ze srdce přeje RR

Znáte dobře české pověsti?

Milí čtenáři, máme pro vás soutěž, která prověří vaše znalosti českých pověstí. Svoje odpovědi zašlete nebo doneste do knihovny. Ze správných odpovědí vylosujeme výherce.

Kde se nacházela pravlast Slovanů?

- a/ na severozápadě Evropy
- b/ na jihovýchodě Evropy
- c/ na severovýchodě Evropy

Proč byl Kníže Václav prohlášen svatým?

- a/ zachránil Drahomíru
- b/ byl zavražděn bratrem
- c/ zavraždil Ludmilu

Kdo byl pomocník knížete Brunclíka?

- a/ lev
- b/ drak
- c/ kůň

Na co hrál Dalibor ve věži?

- a/ na loutnu
- b/ na harmoniku
- c/ na housle

Kde jsou ukryti Blaničtí rytíři?

- a/ v jezeře
- b/ v hoře
- c/ ve věži

Kolik dcer měl Krok?

- a/ 1
- b/ 2
- c/ 3

Jak získal Břetislav Jitku?

- a/ unesl ji z kláštera
- b/ koupil od otce
- c/ zachránil z hořícího hradu

Na jakém hradě sídlila Vlasta?

- a/ na Tetíně
- b/ na Děvině
- c/ na Vladíně

Odkud skočil Šemík do Vltavy?

- a/ z Karlova mostu
- b/ z Pražského hradu
- c/ z Vyšehradu

Ve které kronice je poprvé zmíněna pověst o praotci Čechovi?

- a/ v Dalimilově kronice
- b/ v Kosmově kronice
- c/ v Hájkově kronice



Která událost se stala dle pověsti na Kavčí hoře, kde dnes najdeme budovu České televize?

- a/ Bivoj skolil kance
- b/ krvavá bitva Dívčích válek
- c/ Křesomysl zvolen vévodou

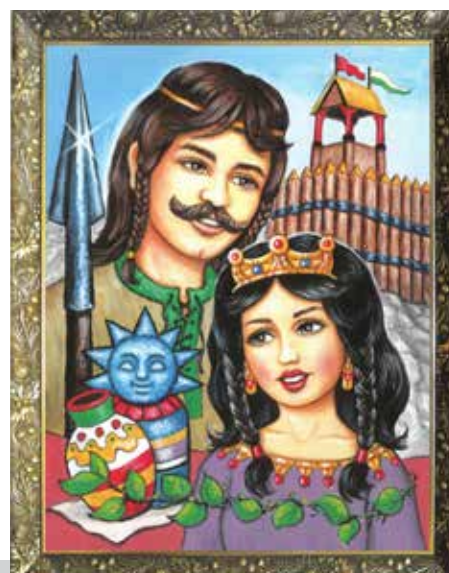
Jaký osud potkal dle pověsti tvůrce orloje mistra Hanuše z Růže?

- a/ byla mu státa hlava
- b/ vypálené oči – oslepen
- c/ byl vhozen do řeky Vltavy v pytli

Na kterém hradě měla sídlo kněžna Libuše?

- a/ Oparno
- b/ Kamýk
- c/ Střekov

připravila pro vás
Ivana Matyková



Městská knihovna

O hliníkové království

Upozorňujeme, že soutěž O Hliníkové království bude ukončena 14. 2. Vyhlášení výsledků soutěže se uskuteční v březnu v rámci akce Březen - měsíc čtenářů.

Vybíráme staré nepotřebné mobily

Stále vybíráme nepotřebné mobilní telefony, nabíječky. Máte doma nějaké? Donesťte je do knihovny. Vybrané věci zašleme v rámci projektu REMOBIL. Společná výzva je sebrat 100 000 mobilů. Finance budou využité na dobročinnost. Tak přispějte starým mobilem na dobrou věc a lepší přírodu.

Razítka

Potřebujete razítko a nechce se vám nikam jezdit? Stačí zajít nebo napsat do knihovny vaše požadavky. Ty budou odeslány ke zpracování. Návrh na odsouhlasení vám bude zaslán na email. Pak bude razítko vyhotovené a zasláno do knihovny, kde ho zaplatíte a vyzvednete si ho.

Zajímavosti z knihovny za rok 2021

Po vykonané revizi knižního fondu víme, že máme aktuálně 15 421 knih. Z toho 92 map, 99 zvukových nosičů, 78 stolních her. Za rok 2021 jsme zapsali 680 nových knih a 230 odepsali. Čtenáři si vypůjčili 496 časopisů. Registrovaných průkazek je 308. Bohužel nemůžeme říct, kolik máme čtenářů, neboť někdy na jednu průkazku chodí celá rodina. Děkuje našim čtenářům, že i v této nelehké době nám zůstali věrní.

Turnaj her

Vy, kteří rádi hrajete společenské hry, věnujte pozornost informacím o připravovaných akcích v TN, na webových stránkách knihovny nebo ve vývěskách. Určitě letos v březnu chceme pořádat oblíbený Turnaj her. Uvidíme, jaká bude situace a zda nám to vládní nařízení dovolí.

Ohlédnutí

Putování tří králů

Děkujeme maminkám za zasloupanou fotografii z akce Putování Tří králů. Úkolem bylo zajít do knihovny, vyrobit si korunu, stát se králem a vydat se s pracovním listem po cestě značené kometami a dobrodružstvím.

zuřivá reportérka Světa



Městská galerie

Únor bude v městské galerii patřit přírodě. Město Třemošnice a Agentura ochrany přírody a krajiny ČR, Správa CHKO Železné hory vás pozvou na putovní výstavu k 30. výročí vyhlášení CHKO Železné hory. Výstava nazvaná CHKO Železné hory – její krásy a hodnoty bude probíhat od 1. do 26. 2. a zahájíme ji (pokud nám to epidemiologická situace dovolí) slavnostní vernisáží v úterý 1. 2. v 16:00 hodin. Všichni jste srdečně zváni.

Výstava CHKO Železné hory – 30. výročí vyhlášení

Rádi bychom Vás pozvali na výstavu přibližující krásy a hodnoty Chráněné krajinné oblasti Železné hory. V loňském roce uběhlo již třicet let od jejího vyhlášení. Kulaté jubileum je tak vhodnou příležitostí ukázat, co je na zdejší přírodě a krajině jedinečné. Připraveny jsou pro Vás tematické panely, které návštěvníky provedou rozmanitostí luk, lesů a geologického utváření. Představí majestátnost staletých stromů, připomenou důležitost vodního světa a v neposlední řadě upozorní na citlivé vnímání staveb

a sídel v krajině.

Vyhlášením CHKO v roce 1991 byla završena několikaletá snaha mnoha odborníků a ochránců přírody zajistit vyšší ochranu malebnému území v srdci České republiky. Jedinečnost oblasti není patrná na první pohled. Skrývá se pod povrchem v podobě velmi rozmanitého geologického utváření. Unikátní geologická různorodost se odráží i v pestrosti živé přírody. Harmonická mozaika podmanivě zvlněné krajiny je poskládána z lesů, polí, luk, rybníků a drobných sídel a odráží tak několik staletí trvající kultivaci zdejší krajiny místními lidmi.

Výstava prostřednictvím poutavých fotografií, doprovázených stručnými texty, ukazuje na konkrétních příkladech, jak a proč o přírodu a krajinu CHKO pečovat a uchovávat její krásy a hodnoty i pro další generace.

Oprava - plánované výstavy

Listopad - výstava sbírky vějířů a drátovacích výrobků paní Pavlín Markové

Martina Víšková

Potřebujete radu nebo pomoc?

Dostali jste se do nepříznivé životní situace, se kterou si nevíte rady?

Potřebujete pomoci se zajištěním péče o sebe, svou domácnost či o svého blízkého?

Chcete něco změnit?

Kontaktujte **SOCIÁLNÍHO PRACOVNÍKA** ve městě, kde pobýváte – město Třemošnice a okolí.

Sociální pracovník Vám **ZDARMA** poradí, pomůže nebo zprostředkuje pomoc.

V jakých oblastech vám může sociální pracovník pomoci?



Finance

- poradenství týkající se půjček a vysvětlení možných rizik
- podpora při správném hospodaření s financemi, sestavení domácího rozpočtu
- pomoc při řešení dluhů a exekucí – doporučení na specializovaná místa
- pomoc při podání návrhu na oddlužení
- poradenství v oblasti spotřebitelských smluv
- pomoc při komunikaci s věřiteli, spolupráce při domluvě splátkových kalendářů
- poskytnutí informací o sociálních dávkách, pomoc při řešení situace hmotné nouze apod.



Zaměstnanost

- podpora při vyhledávání zaměstnání a při uplatnění na trhu práce
- pomoc při vyplňování formulářů, pomoc při sepisování životopisů
- doprovod při jednání na úřad práce a zaměstnavateli, nácvik vhodného chování při jednání se zaměstnavatelem
- podpora pravidelné docházky do zaměstnání apod.



Bydlení

- pomoc při udržení stávajícího bydlení
- pomoc s hledáním náhradního bydlení



Jednání na úřadech a dalších institucích

- pomoc při komunikaci a jednání na úřadech, doprovod při jednání na úřadech, nácvik vhodného chování při jednání na úřadech
- nácvik telefonování při vyřizování běžných záležitostí
- pomoc při zprostředkování sociálních dávek, pomoc při vyplnění žádostí o dávky
- poradenství v oblasti sociálního zabezpečení
- pomoc při vyřizování občanství a osobních dokladů
- pomoc s listinami, formuláři, úředními dopisy apod.



Zajištění péče druhé osoby

- poradenství a pomoc v oblasti zajištění péče druhými osobami – např. máte blízkou osobu v LDN a nevíte, jak zajistit péči po propuštění
- nácvik, jak pečovat o druhou osobu
- poradenství při úpravě bydlení osoby s omezenou hybností
- poradenství v oblasti kompenzačních pomůcek a pomoc při zajištění pomůcky
- poradenství při výběru a zprostředkování vhodné sociální služby apod.



Vzdělání, výchova dětí

- poradenství při výchově dětí
- podpora pravidelné školní docházky, pomoc při komunikaci se školami
- pomoc při mimoškolní přípravě dětí, podpora smysluplného trávení volného času apod.

Komu může sociální pracovník pomoci?

- **Osobám se zdravotním postižením (tělesným, smyslovým, mentálním) nebo duševním onemocněním.**
- **Osobám, jež pečují o osoby závislé na péči jiné osoby.**
- **Osobám s různým stupněm omezení způsobilosti k právním úkonům a opatrovníkům.**
- **Osobám ohroženým sociálním vyloučením, vznikajícím důsledkem stáří, zdravotního postižení, jiné sociální události nebo které vyplývá z příslušnosti k národnostní menšině nebo lokální komunitě.**
- **Osobám ohroženým rizikovým způsobem života (závislosti na alkoholu, na hracích automatech, na drogách).**
- **Obětem agrese, trestné činnosti a domácího násilí.**
- **Osobám, které ztratily přístřeší, nebo se nacházejí v nejistém či neadekvátním bydlení.**
- **Nezaměstnaným a osobám s materiálními problémy (nízké příjmy, zadlužení)**
- **Imigrantům (osobám přistěhovalým ze zemí EU, EHP a dalších zemí).**
- **Rodinám s dětmi** (kde dochází k zanedbávání, týrání a zneužívání dětí, kde se vyskytují výchovné problémy dětí, vztahové problémy v rodině atd., zprostředkování kontaktu na příslušný orgán).
- **Osobám po výkonu trestu**

Sociálního pracovníka můžete navštívit zcela **nezáväzně** a **anonymně**. Víte-li o někom, komu může sociální pracovník pomoci, neváhejte sociálního pracovníka kontaktovat. Sociální pracovník je **terénní pracovník**, je vhodné kontaktovat ho **telefonicky**, případně **emailem** a domluvit si osobní setkání. Na základě domluvy Vás může sociální pracovník osobně navštívit.

Kontakty

Sociální pracovnice

Mgr. Zuzana Formánková, tel.: 732 971 530

e-mail: formankova@tremosnice.cz

Sídlo: MěÚ Třemošnice, Náměstí Míru 451, 538 43 Třemošnice (2. patro)

Pracovní doba: Po, St: 7.00 – 16.30 hod.

Út, Čt: 7.00 – 15.00 hod

Pá: 7.00 – 14.30 hod.

Bc. Jana Endrychová, tel.: 469 661 406

e-mail: endrychova@tremosnice.cz

Sídlo: Dům s pečovatelskou službou, Jižní 438, 538 43 Třemošnice

Pracovní doba: Po – Pá: 6.30 – 15.00 hod.

Otevřený dopis

Dobrý den všem, hodně zdraví a zdaru v novém roce, tento e-mail jsem se chystala psát už vícekrát, pokaždé, když se mi z Chrudimi vrátil úplně vyřízený potomek, ať už v mém doprovodu či nikoli.

Kromě mého prvorozeného, který do Chrudimi dojíždí každý všední den do školy a kterého proto – stejně jako další krajan, nucený do Chrudimi dojíždět za studiem či prací – zbytek rodiny, já a jeho dva sourozenci, považujeme za hrdinu, naštěstí jezdíme do okresního města většinou jen na kontroly k lékařům specialistům, kteří v našem bydlišti neordinují. Tedy ne zase až tak často a když se člověk po „doktorském dni“ doma vzpomene, řekne si, že do další kontroly v Chrudimi má zas na měsíc klid a málo času a lepší věci na práci než psát lidem, které to pravděpodobně stejně nebude zajímat, protože ekologie neekologie, nejsou blázni a radši jezdí autem než hromadnou. Koneckonců, to nejhorší peklo, uzavírka a objízďka, díky níž se synovy cesty za vzděláním stávaly celodenními výlety, už skončilo, stálo ho to sice hodně sil a zhoršený prospěch, ale přežil, a dokonce ani nepropadl.

Ne všichni ale mohou spoléhat na auto. Někomu jednoduše ještě není tolik, aby měl řidičák, někomu ho zase už (zaplatěpánbůh) nedají, ačkoli jsem stále v produktivním věku, počítám se bezmála do této kategorie, nevěřím si na to, abych si řidičák udělala, a nehodlám se přemlouvát, neštěstí na silnicích je i bez mého přičinění beztak až až. Jako matka tří dětí trochu slyším i na tu ekologii, kraj tu máme krásný, a i jako neřidič tipuju, že míjí paseky nadělají výfukové plyny jednoho autobusu, než kdyby všichni jím cestující použili osobního automobilu. Důvodů, proč do okresního města nejet autem, je jistě mnohem víc, včetně zdravotních a jiných.

Chrudim je krásná, mám ji moc ráda, kdysi jsem v ní chtěla bydlet a nebránila bych se tomu zas, kdyby nic jiného, aspoň bychom si k těm specialistům mohli dojet pěšky, rozšířila by se nám možnost výběru škol i jiných zajímavých příležitostí... Jenže málokdy mám tak vysoký tlak jako po její návštěvě. Kdysi kdosi moudrý rozhodl, že pro Třemošňáky jsou důležitější Pardubice, krajské město než Chrudim, město okresní. Od té doby se většinou dostanete do vzdálenějších Pardubic autobusem přímo, zatímco při cestě do Chrudimi si nejčastěji plně vychutnáte hlavolam heřmanoměstského autobusového nádraží. Obvyklý

čas na přestup kolem čtyř minut. Za celdulkou WC nenaleznete nic, rozhodně ne veřejné záchody, které si v těch místech z dřívějších návštěv matně vybavuji.

V šibeničním časovém limitu máte možnost buď znečistit náměstí nebo jako my vtrhnout do informačního centra, zanechat dítě na toaletě, běžet si a jemu koupit lístek z Městce do Chrudimi, běžet zpět pro dítě a jen díky lidskosti a pochopení pana řidiče moci pokračovat v cestě. Pak si užít Chrudim a specialisty a zpátky domů. Opět Heřmanův Městec, na stanovišti tři, odkud má odjíždět náš spoj domů, stojí autobus s mladým řidičem, který na dotaz: „Dobrý den, jedete prosím do Třemošnice?“ reaguje pouze „Máte to vpředu napsaný, kam jedu.“ Po přečtení výčtu názvů jistě zajímavých míst na trase Pardubice – Třemošnice a zpět na světelné tabuli na čele autobusu a hlasitě úvaze: „No... o Třemošnici se tam píše taky...???“ z něj už ale nedostanu ani hlásku, natož náповědu. Naštěstí na nás z dvojky kývá slečna, která také přestupuje, také se odváží zeptat, jen byla v téhle přestupové únikové hře zdatnější. Konečně sedíme ve správném autobuse. Řidič skoupý na slovo přichází pohovořit s kolegou a náhle není skoupý na slovo, a to zejména slůvko „vole“, jehož si dosyta užijí všichni na doslech, podobně jako vydechovaného cigaretového kouře. Ano, to, že řidiči hromadné dopravy jsou buď neuvěřitelně zlatí nebo... tací, bylo asi vždy, profi řidič jistě tvrdý chleba má a po nedávných objízďkových toulkách krajem se dá pochopit, že nejspíš zůstali jen ti se svatozáří nebo ti druzí, které by jinde nezaměstnali. Adrenalinové přeskakování v Městci z autobusu na autobus, kdy je člověku často houby platné najít si na idosu, ze kterého stanovi-

ště, ve který čas mu to jede dál, pamatuji také celou dobu, co mám bydliště v Pardubickém kraji. Zdražení cestovného po martyriu s uzavírkou (že měla trvat do prázdnin, stejně nikdo nebral vážně, slibem nezarmoutíš) je už jen třesinka na dortu. Ale nemůžu se zbavit dojmu, že jakmile překročíte hranice kraje, ať už do Středočeského nebo Královéhradeckého, Vysočinu navštěvuji sporadicky, zážitek z cestování se pronikavě zlepšil. A po každém návratu z Chrudimi následuje pachutí, že jsem za cestu spolu s cenou jízdného zaplatila i pocitem provinění vyvrhele, který si tu cestu neuměl zařídit jinak než použitím hromadné dopravy. Pokud to z nějakého důvodu nejde jinak, nešlo by aspoň těm nejslabším pomoci třeba něčím jako Senior taxi? Nebo pokud je to náročné pro provozovatele, správu kraje a okresu i cestující, nebylo by možná menší zlo rozpustit to úplně (teď myslím tu hromadnou dopravu, z anarchie už jsem dávno vyrostla a chápu, že územní správu potřebujeme a ona potřebuje občany aspoň krátce před příslušnými volbami)? Ti z malých měst se buď přestěhují nebo si to nějak zařídí a bude klid...

Vedle všech věcí, které lze přát, ale málokdy zařídit, Vám přeji úspěšné zamyšlení, zda by věci, které fungují jen tak tak, nemohly fungovat lépe, a co nejméně cestujících, kteří jsou tak jako já vyděšeni představou, že za měsíc musejí autobusem do okresního města znovu (o hrdinech, kteří se tam musejí vydávat častěji, nedej bože pětkrát v týdnu, nemluvě).

Anna Maňásková, Třemošnice

**Mezinárodní autodoprava a spedice**



Přijmeme řidiče MKD
Požadujeme:
Řidičský průkaz C, C+E
Kartu řidiče
Profesní průkaz
Pracovitost a spolehlivost
Slušné jednání se zákazníkem

Náborový příspěvek
80 000 Kč

www.fenix-doprava.cz
Volejte: 725 974 571

RC Třemánek

V lednu jsme v Třemánku navázali na aktivity z předešlých měsíců. Všichni jsme moc rádi, že se i v novém roce můžeme nadále scházet tak, jak jsme byli zvyklí. Ani v únoru tomu nebude jinak. Pokud nám bude počasí přát, opět jsem naplánovala společné bobování a dovádění na sněhu, tato aktivita nám bohužel v lednu nevyšla. V únoru tradičně navštívíme solnou jeskyni, vytvoříme si srdíčko ke sv. Valentýnu a taky masku na karneval. Myslím, že i v únoru se mají maminky s dětmi na co těšit.

Program:

1. 2. Vystřihujeme obrázky
3. 2. Cvičení s míči
8. 2. Lepíme srdíčko
10. 2. Solná jeskyně
15. 2. Tvoříme z vaty
17. 2. Bobování/Překážková dráha
22. 2. Vyrábíme masku
24. 2. Karneval

MVDr. Jana Jeřábková

ZŠ - Bruslení



Od podzimu začali žáci naší školy v rámci tělocviku, ale i jiných hodin navštěvovat umělou plochu, která vyrostla vedle tribuny fotbalového stadionu.

Plocha s umělým povrchem si rychle získala oblibu a několikrát jsme si zahráli i zápas s florbalovými holemi.

Fotka dole je z posledního utkání dívek 9. ročníku a je důkazem toho, s jakou vervou se holky zápasu zhostily.

Mgr. Marek Čermák



Zprávičky ze školky

Úvodem zavzpomínáme na prosinec, kdy měly děti ve školce mikulášskou nadílku, při které dostaly balíček s ovocem, sladkostmi a překvapením. Tímto patří velké poděkování panu M. Veselému z obchodu Ovoce a zelenina a Klubu rodičů při mateřské škole.

Děti ze třídy Jahůdka a Beruška začaly chodit sportovat do místní tělocvičny.

V měsíci únoru se chystáme na předplaveckou výuku do krytého bazénu v Chru-
dici.

mi. Výuky se účastní předškolní děti ze třídy Hvězdička a Sluníčko, které jsou přihlášeny. Začneme jezdit v pátek 18. 2. a další termíny jsou 25. 2., 11. 3., 18. 3., 25. 3., 1. 4., 8. 4., 22. 4., 29. 4. a 6. 5.

Organizační záležitosti:

V pátek 4. 2. budou pololetní prázdniny.

Termín jarních prázdnin je od 28. 2. do 4. 3.

Za mateřskou školu

Hana Holendová



KK Lichnice

V Hradci Králové se uskutečnil v neděli 16. ledna Novoroční turnaj SKIF 2022 v karate, na který si přijelo zazápasit na 140 sportovců ČR. Karatisté z LICHNICE vybojovali celkem 9 medailí.

Zlaté medaile

Barbora Kratochvílová kumite juniorky nad 55 kg

Barbora Kratochvílová kumite U20 nad 60 kg

Zdeněk Kratochvíl masters

Stříbrné medaile

Adéla Blažková kumite dorostenky nad 55 kg

Zdeněk Kratochvíl kumite muži nad 75 kg

Bronzové medaile

Vanesa Blažková kumite st. žákyně nad 45 kg

Vojtěch Vašák kumite dorost do 60 kg

Vojtěch Vašák kumite junioři do 65 kg

Tomáš Pleva kumite muži nad 75 kg



Petr Kosina

Zimní táboření Cykloturistický oddíl

Zimní táboření má na Lichnici dlouhou tradici.

Po Novém roce dny utíkají tempem, jako když rychle otáčíme listy v knize, a proto se nám blíží datum zimního táboření na Lichnici.

Zimní krajina láká turisty do přírody a nejenak je to i o prvním víkendu 5. - 6. 2., kdy se uskuteční zimní táboření a přátelské setkání při občerstvení v místní hospůdce u pana Vydry.

Koupání v ledové vodě rybníka Kraskov či táboření na lichnickém sněhu v posledních letech nabírá na oblibě. Mráz okyslíčí celé tělo a to omládne o několik let.

Ať tedy střelka vašich cest zamíří na Lichnici.

Přijďte se podívat, v jaké krásné přírodě žijeme. Lichnické svahy a krajina pod hradem jsou skvostem přírody, který stojí za to vidět i v zimním období.

Program musí být uzpůsoben vládním omezením a pandemické situaci, takže akce se bude konat pouze pro průchozí návštěvníky a nocování se odkládá na příští rok.

Ve 13 hodin se uskuteční povídání o historii hradu Lichnice.

Ukázka netopýrů v hradním sklepení - provede RNDr. Milan Růžička. Okomentuje letošní zimující živočichy.

Venkovní občerstvení u pana Vydry v Podhradí.

Lichnický pětiboj je zrušen.

Všichni jste zváni na předjarní procházku.

Ivana Matyková

Činnost oddílu jsme v loňském roce zakončili silvestrovským opékáním buřtů na Lichnici a poté jsme se vydali podpořit otužilce na rybník Peklo.

Na zahájení turistické činnosti v roce 2022 vás zveme v úterý 1. února, sraz bude na náměstí ve 14:00 hodin.

Josef Novotný



Turnaj ve stolním tenise

V sobotu 15. 1. sportovní komise Města Třemošnice uskutečnila odložený turnaj ve stolním tenise. Ten se měl původně konat již koncem listopadu, ale bohužel ze známých covidových důvodů byl o téměř dva měsíce odložen. O to zajímavější a kvalitnější pak bylo jeho obsazení.

Na čtyřech stolech, z nichž dva nově zakoupilo město, se odehrály lité boje dvaceti amatérských stolních tenistů. Některé ale kvalitou připomínaly zápasy vyšších, ne-li nejvyšších soutěží. A že to byl turnaj pro všechny, dokazuje i to, že mezi nejmladším účastníkem (Richard Smutný) a nejstarším (Jiří Spěvák) byl rozdíl neuvěřitelných 58 let... V neposlední řadě stojí za zmínku, že turnaje se zúčastnily i dvě ženy (Elena Tlustá a Jana Deverová) a v celkovém součtu se nakonec neumístily vůbec špatně. Ve finále se utkali dva hráči, kteří vážili cestu až z Litomyšle, František Hegr a Marek Tutko, z nichž první jmenovaný měl přesnější a jistější ruku. V zápa-



se o bronz byl šťastnějším Jaroslav Caisek před Ondřejem Rychnovským.

Každopádně všichni zúčastnění bez ohledu na umístění si odnesli nejen drobné ceny, ale hlavně pěkné sportovní zážitky v době, kdy je potřeba se hýbat a alespoň takovouto aktivitou zahnat chmury, které tato nešťastná doba bohužel přináší. Dou-

fejme, že turnaj, prakticky druhý ročník, který se konal s nucenou dvouletou pauzou, se stane snad určitou tradicí a příště se ho zúčastní třeba i více neregistrovaných nadšenců a vyznavačů tohoto zajímavého sportu.

Pavel Kolbaba

Vánoční běh

V sobotu 18. 12. se v Třemošnici po roční pauze způsobené Covidem uskutečnil jedenáctý ročník Vánočního běhu do vrchu. Na start trati dlouhé 4,1 kilometru s převýšením více než 200 metrů se postavilo 76 závodníků. Zvítězil Jaroslav Vítek z Jihlavy, mezi ženami doběhla jako první místní Petra Dvořáková, hájící barvy AC Čáslav. Dík patří všem, kdo pomohli s organizací, sportovní komisi města Třemošnice a majitelům hostince Křížovka. Běh je součástí Železnohorského poháru 2022, který pokračoval 8. 1. v Libici nad Doubravou. Následovat budou 5. 2. závody v Malči a 26. 2. v Bezděkově u Chotěboře.

Petr Novotný



SRC Lihovar

NOVÁ CVIČEBNÍ SEZÓNA V LIHOVARU:

Studio sportů Buď v pohybu s Vlad'kou a Lukášem zahájilo novou cvičební sezónu v pondělí 17. LEDNA 2022. Již tradičně nabízíme kurzy **Bosu, indoorové cyklistiky, Pilates, power jógy, TRX, zdravotního cvičení atd.** Aktuální rozvrh naleznete na stránkách www.budvpohybu.cz. **INDIVIDUÁLNÍ TRÉNINK:** Nevyhovuje Vám skupinové cvičení? Jsou vaše požadavky příliš individuální? Naučte se pod vedením trenéra správně cvičit, zdravě hubnout a zpevnit problémové partie. Veškeré informace Vám jsou k dispozici na našem webu. Těšíme se na Vás!

SRC Lihovar



Iniciativa Sážíme budoucnost



Vážení občané

rádi bychom se s Vámi podělili o pár tipů na ankety a výzvy, které budou probíhat v prvním čtvrtletí 2022.

Máte ve svém okolí stromového velikána? Přihlaste ho do ankety Strom roku 2022.

I letos můžete rozhodnout o tom, které stromy budou bojovat o titul Strom roku v populární anketě. Pokud máte ve svém okolí strom, který si zaslouží pozornost, či potřebuje péči, podělte se s námi o jeho příběh a nominujte ho do 22. dubna do letošního ročníku na www.stromroku.cz. Navrhnout svého favorita může kdokoliv. Pamatujte jen, že silný příběh sám vítězství nezajistí. Proto hledáme stromy obklopené také silnou komunitou, jejíž podpora a odhodlání jim k vítězství pomůže.



Vysadili jste strom? Přidejte ho do mapy Sázíme budoucnost

Sázíme budoucnost je iniciativa Nadace Partnerství, která chce výsadbou 10 milionů stromů zlepšit zdraví české krajiny a odolnost měst. Zapojit se může kdokoli, kdo od roku 2019 vysadil strom mimo les a registruje ho do interaktivní mapy na www.sazimebudoucnost.cz/registrace-vysadby. Mapa poskytuje unikátní přehled o druzích a počtech vysazených stromů, lokalitách i subjektech, které jsou do sázení v České republice zapojeny. Počítá se opravdu každý strom, tedy i takový, který jste vysadili třeba u vás na zahradě.



Podpořte Zpívající lípu v anketě Evropský strom roku

Českou republiku bude letos v mezinárodní soutěži Evropský strom roku reprezentovat Zpívající lípa z obce Telecí. Její přízvisko odkazuje k dobám husitským, působení Českých bratří a jejich pronásledování. Podle pověsti se tehdy v její dutině ukryl bratr Jiroušek, který zde přepisoval zakázané knihy a písně a při tom si je prozpěvoval. Znělo to, jako kdyby lípa zpívala. Tento krásný památný strom můžete podpořit v bezplatném online hlasování na stránce www.evropskystromroku.cz od 1. do 28. února 2022.



Anna Poledňáková

PR koordinátorka iniciativy Sázíme budoucnost

Ekookénko

Česká půda si zaslouží lepší péči.

Ročně přijdeme v důsledku eroze o milióny tun ornice v hodnotě miliard korun. Necháváme odtéct a odvázt tu nejurodnější vrstvu půdy, která se tvoří stovky let. To, jak bude půda vypadat a jestli bude úrodná i za pár let, mohou ovlivnit nejen zemědělci, ale i vlastníci. Projekt „Živá půda“ jim zdarma radí, jak se o půdu správně starat. V Čechách vlastní půdu přes 3 milióny lidí. Hospodaří na ní převážně velké zemědělské podniky, které ve většině případů berou ohledy spíše na množství produkce než na zdraví půdy a okolní krajinu. Vlastníci mají přitom možnosti, jak zajistit, aby se na jejich půdě hospodařilo s ohledem na dlouhodobou udržitelnost. Pokud se ale rozhodnou se stavem své zemědělské půdy něco dělat, musí překonat celou řadu překážek. Právě proto vznikl již jmenovaný projekt Živá půda, který jim poradí a pomůže překážky překonat. Funguje to tak, že stačí, aby vlastník vyplnil na webu Živé půdy jednoduchý formulář poradny,

ve kterém uvede kontakt. Následně se mu ozve odborný poradce a zdarma mu poradí, jak na jeho půdě dobře hospodařit, jak si nastavit pachtovní smlouvu a domluvit si férové pachtovné. Případně mu pomůže s komunikací se stávajícím zemědělcem nebo poradí, jak najít nového.

Nejčastěji se o radu podle slov odborného poradce obracují vlastníci, kteří nevědí, co by bylo pro jejich půdu nejlepší a jak se na změně způsobu hospodaření se zemědělcem domluvit. Druhou skupinou jsou vlastníci, kteří chtějí vypovědět smlouvu stávajícímu zemědělci, protože na jejich půdě hospodaří nešetrně a hledají nového. To je možné vždy na konci pachtovního roku, kdy mohou změnit hospodaření na své půdě za udržitelnější nebo dát výpověď zemědělci, který si jejich pozemek aktuálně pronajímá.

Projekt Živá půda také propojuje stejné smýšlející lidi, kteří chtějí stav půdy změnit k lepšímu. K tomu slouží na webu databáze, do které se vlastníci i zemědělci mo-

hou zapsat a v případě shody je v Živé půdě propojí. Dobré příklady táhnou a špatné postupy naopak netřeba opakovat, proto byla založena facebooková skupina „Vlastním půdu“, kde vlastníci propojují a podporují ve sdílení zkušeností, úspěchů i nezdarů. Inspirací jsou i příběhy vlastníků a zemědělců, které publikují na webu Živá půda.

I přes řadu úspěchů v této zásadní oblasti našeho života je třeba říci závěrem:

Bez změny zemědělské politiky a dotačních podmínek v zemědělství ve prospěch malých hospodářů a rodinných farem nedojde k ozdravení půdy a k harmonizaci krajiny. Cílem je probuzení venkova a jeho životaschopnosti. Jen tak můžeme vrátit stabilitu životnímu prostředí v naší zemi.

čerpáno z časopisu pro ochranu přírody a krajiny, Veronica, č. 4/2021

Dana Vojáčková

Menu ze Železných hor

Pamatuji si, kdy jsme se s bratrem o tom bavili poprvé. První slova o podobné akci jsme prohodili již před pár roky, ale jako každá dobrá myšlenka, i tato zřejmě potřebovala trochu času, aby mohla uzrát. Asi před půl rokem jsme téma znovu otevřeli a výsledkem bylo prosincové „Menu ze Železných Hor“ (pozn. velké H je záměrně), tedy akce, kterou jsme připravovali s láskou k našemu rodnému městu a vzpomínkami na dětství v Třemošnici.



Z toho vzniklo pětichodové menu inspirované právě jídly, která jsme pod Železnými horami ochutnávali nejraději. Desítka hostů tak ochutnala například kuře s lokšem, či mrkvovo-jablkový salát, ale připravené tak, jak většinou nikdo z přítomných nečekal. Vše bylo doplněné pěticí zajímavých a často netradičních nápojů, jakými bylo víno Mladý punk z vinařství Kutná Hora nebo chlebový kvas od praž-

ských Fermentalistů.

To vše přispělo k večeru plného pozitivní atmosféry ve vzduchu, netradičních chutí na jazyku a (doufáme) nezapomenutelného zážitku pro všechny přítomné. Proč je Třemošnice a její okolí tak skvělé, jsme si připomínali během celých příprav této akce, kdy nám spousta lidí pomohla, ať už materiálně či nějakou službou, k tomu, abychom dokázali běžnou zasedací místnost přetvořit v místo nevšedního kulturního zážitku.

„Přežije-li kultura, přežije národ“ je známý citát Jana Viktora Mládka a my doufáme v to, že i v budoucnu budeme moci místní kulturu obohatit podobnou akcí. Menu ze Železných hor ještě neřeklo své poslední slovo.

Lukáš Horák



Recept

Domácí klobásy

Suroviny na 10 kg

masa:

Maso:

3 kg hovězího, 4 kg bůčku, 3 kg plecka (lze ubrat z vepřového a přidat třeba zvěřinu)

Koření:

21 dkg soli, trochu vývaru, 3 dkg papriky pálivé, 5 dkg papriky sladké, 2,5 dkg mletého pepře, 2,5 dkg drceného kmínu, 15 dkg česneku (2x umletého)

Postup:

Hovězí maso nakrájíme na menší kousky a pomeleme najemno. Z vepřového bůčku si odkrojíme syrové sádlo (1/4 kg) a pokrájíme ho na malé kostičky, vepřové seemeleme nahrubo a smícháme s hovězím, kostičkami sádla a kořením. Buď necháme proležet 1-4 dny a plníme do střev nebo plníme hned a necháme proležet ve střívků. Před plněním rozředíme vlažným vývarem. Udíme asi 6 hodin při 70 °C.

J. S.



restaurace Kotelna Třemošnice
Vás srdečně zve 18. – 20. 2.
2022 na ZVĚŘINOVÉ HODY



Ochutnejte zvěřinové speciality v naší restauraci:

- zvěřinový vývar s játrovou rýží a nudlemi
- jelení tatarák
- jelení svíčková
- jelení kýta se šípkovou omáčkou
- dančí guláš
- dančí výpečky
- zvěřinové medailonky na brusinkách
- zvěřinová sekaná
- domácí dezert

Finančně - realitní okénko

Daň z nemovitosti a odpočet daní v roce 2022

Máme tu nový rok, s tím přichází opět možné odpočty z daní u úvěrů na bydlení a noví majitelé nemovitostí mají povinnost se přihlásit k platbě daně z nemovitosti.

Koupili jste nemovitost v roce 2021 do osobního vlastnictví?

Daň z nemovitých věcí upravuje zákon č. 338/1992 Sb., o dani z nemovitých věcí. Noví majitelé mají povinnost podat přihlášku k dani z nemovitosti do 31. 1. 2022 na příslušný finanční úřad. Tiskopis daňového přiznání včetně samostatných listů k jeho doplnění a příloh k listům lze získat na pracovištích finančních úřadů. V elektronické podobě je ve formátu PDF k dispozici ke stažení na internetových stránkách www.financnisprava.cz v nabídce Daňové tiskopisy. Finanční úřad následně vyměří výši daně z nemovitosti se splatností nejpozději k 31. 5. 2022

Máte hypotéku nebo úvěr ze stavebního spoření? Můžete si snížit daňový základ. Jak na to?

Pro odpočet úroků úvěru na bydlení je nutné splnit zákonné podmínky. Nárok má plátců hypotéky nebo úvěru ze stavebního spoření, který tímto úvěrem řeší bytovou potřebu svou nebo svých blízkých. Další podmínkou je to, že ten, kdo si úroky z hypotéky odečítá, musí být uveden ve smlouvě o úvěru na bydlení.

Bytová potřeba není ze zákona splněna

tehdy, pokud je na úvěr pořízena rekreační chata nebo činnosti či výstavba za účelem pronájmu. Stejně tak si nelze odečíst úroky u tzv. Americké hypotéky, kde již od začátku není jednoznačně určen účel. Odpočet úroků je umožňován jak zaměstnancům, tak osobám samostatně výdělečně činným.

Z čeho vychází výše odpočtu?

Výše částky, kterou si daňový poplatník může odečíst z daní, závisí na výši úrokové sazby a počtu let do konce splatnosti hypotéky. Co zaplatí dlužník za poslední rok na úrocích, dostane z části zpět na daních.

Jak si uplatnit slevu, co budete potřebovat?

Slevu lze uplatnit jednou ročně při daňovém přiznání, u zaměstnavatele při ročním

zúčtování daně.

Pro uznání odpočtu budete potřebovat poprvé Výpis z katastru nemovitosti, kde budete uvedeni, jako majitelé, kopii úvěrové smlouvy a vždy originál potvrzení o výši zaplacených úroků. Potvrzení o výši zaplacených úroků za uplynulý rok zasílají banky a stavební spořitelny svým klientům vždy začátkem roku. V případě, že klient potvrzení nedostal, stačí kontaktovat banku nebo stavební spořitelnu.

I v roce 2022 jsme tu pro VÁS. Nabízíme kompletní servis v oblasti prodeje nemovitosti, možnost zjištění tržní ceny pro prodej či dědictví. Zajišťujeme financování koupě, rekonstrukce nemovitosti či pojištění, ať životní či neživotní. Dohodněte si telefonicky schůzku v jedné z našich kanceláří.



Lenka Horková
Josef Cach

737 310 902
603 816 166

info@realityhypo.cz
www.realityhypo.cz

Kancelář Chrudim:
BO! reality a finance
Štěpánkova 88

Kancelář Třemošnice:
Městský úřad, 1.patro,
Dveře 107

Potraviny známé, neznámé

V dnešním díle si představíme další „obyčejnou“, ale přesto dokonalou potravinu, a to **vejce**. Jejich velikost a barva se liší podle druhu slepiček, jejich kvalita zase podle způsobu chovu a druhu krmení. Skladovat bychom je měli v chladu a mimo dosah aromatických potravin, vejce by mohla načichnout.

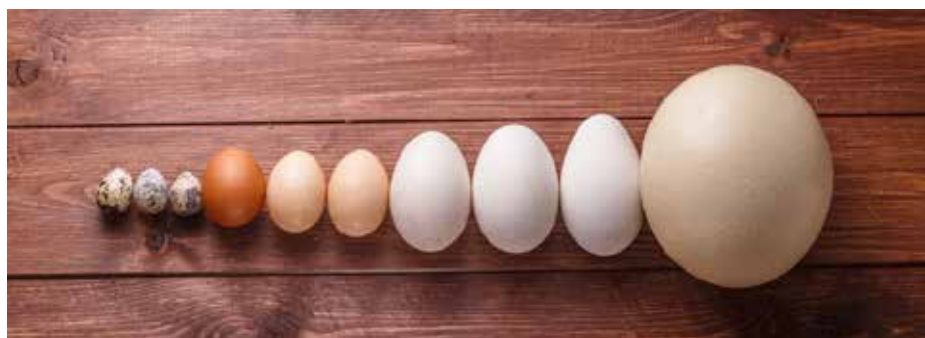
Naštěstí mýty o škodlivosti vajec na výši našeho cholesterolu jsou již minulostí. V mnoha studiích se potvrdilo, že vejce obsahují jak škodlivý, tak i ten dobrý cholesterol. Svoji skoro 100% biologickou využitelností předčí i hovězí maso, které ji má asi 60 %. Kromě velkého množství vody v bílku obsahují hodně bílkovin, tuk a minimum cukru. Ve svém složení mají spoustu vitamínů (A, B1, B2, B6, B12, D, E), ale také velké množství prvků (Na, K, Ca, Mg, P, Fe, Cu, Zn, Mn, Se a další). Obsahují esenciální aminokyseliny, mastné kyseliny, omega 3 a 6, cholin a další pro naše tělo příznivé látky. Pravidelná konzumace vajec má příznivý vliv na náš kardiovaskulární

systém, na krvetvorbu, na činnost nervové soustavy. Zlepšuje kvalitu zraku i pleti, povzbuzuje mozkovou činnost. Jejich konzumace je vhodná pro sportovce i nastávající maminky. Vejce nás výborněasytí, ale nepřibereme po nich, naopak nám doplní spoustu minerálních látek a vitamínů. V kuchyni je používáme prakticky denně, nejen jako přísadu při pečení sladkých pokrmů, ale i do těch slaných, jako jsou různé omelety, nákypy, masové rolády a podobně. Přidáním uvařených vajec do zeleninového salátu zvýšíme nejen množství

bílkovin a sytost salátu, ale usnadníme i vstřebávání vitamínů obsažených v zelenině. Ať už dáváte přednost vajíčkům uvařeným, míchaným, „na hniličku“ nebo preferujete volská oka, měly by se stát pravidelnou součástí vašich jídelníčků. Můžete také zkusit dnes již dostupná vajíčka křepelčí nebo si zkusit uvařit vejce pštrosí (vaří se asi hodinu). Pokud se léčíte s vysokým cholesterolem, zeptejte se svého lékaře na vhodný počet vámi konzumovaných vajíček.

čerpáno z internetu

RR



do 14. 2. 2022	Soutěž O Hliníkové království	Městská knihovna
Soutěž ve sběru hliníku pro kolektivy MŠ a ZŠ Třemošnice.		
do 27. 2. 2022	Bruslení na umělém kluzišti	Sportovní areál
Vážení občané, přijďte si s dětmi zabruslit na umělém kluzišti o rozměrech 24x12 m ve sportovním areálu v Třemošnici. Nabídneme i profesionální ostření bruslí.		
1. - 26. 2.	Výstava CHKO Železné hory	Městská galerie
Město Třemošnice a Agentura ochrany přírody a krajiny ČR, Správa CHKO Železné hory vás pozvou na putovní výstavu k 30. výročí vyhlášení CHKO Železné hory. Slavnostní vernisáž bude v úterý 1. 2. v 16:00 hodin.		
5. - 6. 2.	Zimní stanování na Lichnici bez stanování	Hrad Lichnice
Přijďte se podívat na zimní Lichnici, od 13:00 hodin si poslechnout něco z historie hradu a podívat se a poslechnout si od RNDr. Milana Růžičky povídání o netopýrech v hradním sklepení.		
12. 2.	Maškarní průvod	Míčov – Sušice
Průvod vychází ve 13:00 hodin od OÚ v Míčově, večer je taneční zábava. Vše samozřejmě záleží na momentální epidemiologické situaci.		

Inzerce

Nabízíme Vám možnost inzerce v této části TN. V případě zájmu navštivte Informační centrum, které přijímá Vaše inzeráty, a kde získáte informace o dalších možnostech reklamy v Třemošnických novinkách.
Cena: 200 znaků 150 Kč

Soused opravář - všestranný řemeslník

Ing. Vladimír Georgiev
Tel: 602 419 159
www.soused-opravar.cz

Koupím

do sbírky staré pивní lahve s nápisy,
sbírku i jednotlivé kusy
Tel.: 732 170 454
Sběratel

placená inzerce

PRONÁJEM SKLADOVÝCH PROSTOR

ČÁSLAV

Nabídka:
Pronájem plochy, nebo paletového místa
Možnost rozvozu zboží po celé ČR a Evropě
Dle požadavků doplníme regálový systém
Kapacita 3.500 paletových míst
K dispozici od října 2021

Kontaktní údaje:
Pod Nádražím 1608, Čáslav, 286 01
tel. 606 603 455
fenix@fenix-doprava.cz



Rozloučili jsme se

Dne 20. listopadu zemřel Jaroslav Kutil ve věku 74 let.

Dne 27. prosince zemřel Bořivoj Šimon ve věku 74 let, Třemošnice č. p. 209.

Dne 31. prosince zemřela Drahoslava Linhartová ve věku 94 let, Třemošnice č. p. 123.

Dne 5. ledna zemřela Marie Hamsová ve věku 78 let, Třemošnice č. p. 248.

Dne 5. ledna zemřel Otakar Juhász ve věku 88 let.

Dne 9. ledna zemřela Marie Koudelová ve věku 90 let, Třemošnice č. p. 287.

Důležité kontakty

Policie	158
Hasiči	150
Záchranná služba	155
Policie Třemošnice	974 572 741
Městský úřad Třemošnice	469 611 119
	469 611 133
Chytrá karanténa	1 221
Nonstop infolinka (telefonní kontakty)	1 188
Nonstop telefonická krizová pomoc	222 580 697
Nonstop linka důvěry	465 524 252

Třemošnické novinky - periodický tisk územně samosprávního celku, vychází jako měsíčník.

Redakční rada: Alvarezová Pavla, Víšková Martina, Bubeníková Marcela, Kodešová Kamila, Tonner Karel

Kontakt na redakci: redakce@tremosnice.cz

Vydává: Město Třemošnice, Náměstí Míru 451, 538 43 Třemošnice, IČ 00271071

Tisk: Tiskárna v Ráji s. r. o. Pardubice

Distribuce: zdarma do všech domácností

Datum vydání: 1. 2. 2022

Příští uzávěrka: 15. 2. 2022

Náklad: 1 370 ks

Registrační číslo: MK ČR E 18645

